

། ཀ།

ཐུལ་ཚབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ།



ཐུལ་ཚབ་དང་མ་འཛིན་ཚོན།

ཨེང་ཕྱི་མ་ཕྱི་ག་ལྟ་ཏུ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྟོ་ག་འབྲུམ།

། ཀ །

༄༄ ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་དེན་ཆེན་གྱི་གསུང་
འབྲུག་བཞུགས་མོ།



མཚན་པ་མོ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་དེན་ཆེན།

༡༩༦༤---༡༩༩༧

དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོ་རྣམས་མཛད་པ་བུ་སྐྱེས། iv

ལྷོ་མི་གཉིས་པའི་གསལ་བཤད།vii

དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་རྩོམ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དངོས་གྲུབ་གྱི་
སྟེ་ལ། ༡

སའི་ཚོ་ག་ ༤

སྟེ་ལོན་གྱི་ཚོ་ག་ ༡༡

དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ ༡༩

མཇུག་གི་ཚོ་ག་ ༤༦

དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་རི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྦྱར་དུ་འཇུག་པ། ༤༧

བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ། ༡༡༡

རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ། ༡༤༠

སྦྱབ་ཐབས་ལེ་ཏུ་སྤྱད་ཀྱི་བཞིའི་ཐེན་མེས། ༡༡༠

སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོ་ག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཞེད་པ། ༡༡༥

བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ལྟ་བུའི་ཁྱིད་ཡིག་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ། ༡༧༤

གཞིའི་གནས་སྤྱད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༡༧༤

ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། ༡༠༥

འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། ༡༠༧

སྐྱུ་མཐོང་སྐྱོམ་ཚུལ།	༡།༠
དབུ་མའི་རྩ་བའི་དཀའ་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་།	༡༣༣
དབུ་མ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ།	༡༥༤
ལེའུ་དང་པོ་མངོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་བསྟན་པ།	༡༦༣
ལེའུ་གཉིས་པ་མངོན་མཐོང་དེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེལ་མར་བཤད་པ།	༤༠༤
ལེའུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བསྟན་པ།	༤༡།
ལེའུ་བཞི་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་བསྟན་པར་གདམས་པ།	༤༥༥
ལེའུ་ལྔ་པ་ཐར་བ་སྤྲུང་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གདམས་པ།	༤༦༦
བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ།	༥༡༧
རབ་བྱེད་དང་པོ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།	༥༣༡
རབ་བྱེད་གཉིས་པ་བདེ་བར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།	༥༤༦
རབ་བྱེད་གསུམ་པ་གཅོང་བར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།	༥༤༤
རབ་བྱེད་བཞི་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།	༥༥༥
རབ་བྱེད་ལྔ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོང་བ་བསྟན་པ།	༥༧༣
རབ་བྱེད་དྲུག་པ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།	༦༠༦
རབ་བྱེད་བདུན་པ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤོང་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།	༦༣༣
རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྤོང་མ་ཡོངས་སྤོང་བ།	༦༣༦
རབ་བྱེད་དབུ་པ་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ།	༦༥༣
རབ་བྱེད་བརྒྱུ་པ་བདག་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ།	༦༦༥
རབ་བྱེད་བརྒྱུ་པ་ཅིག་པུ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ།	༦༦༧
རབ་བྱེད་བརྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ།	༦༧༤
རབ་བྱེད་བརྒྱུ་པ་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ།	༥༠༦

རབ་བྱེད་བཅུ་པའི་པ་མཐར་འཁོར་པ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ།	༥༣༩
རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ།	༥༣༧
རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་ཐུགས་རྒྱུ་པར་གཏན་པ་དབབ་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ།	༥༤༤
སངས་རྒྱལ་སྤུལ་ཅུ་སོ་ལྔའི་མཚན་གྱི་པན་ཡོན།	༥༤༤
པར་བྱང་སྐོན་ཚིག་.....	༥༥༡

དང་། རྗེ་སྐྱ་མའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབགས་པར་དགའ་བས་ཡིད་དབང་
མེད་དུ་འཕྲོག་སྟེ་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ཕྱག་བྲས། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སློབ་
མའི་གཙོ་བོར་གྱུར།

དེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མདོ་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཅིང་
མདོ་སྐབས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁས་པའི་དབང་བོར་གྱུར། རྗེའི་སློབ་
མ་མང་པོ་འདི་བའི་སློབ་མར་ཡང་གྱུར་ཅིང་བྱ་སློབ་རྣམས་ལ་དབུ་ཚད་སོགས་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱང་
མང་དུ་གནང།

རྗེ་སྐྱ་མས་འཕྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྲིད་ཕྱག་འདེབས་མཛད་དུས་
ལས་ཁུངས་མཐའ་དག་གི་ཕྱགས་འགན་བཞེས་ཤིང་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད།

རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཁར་བྱ་སློབ་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་གདན་འདྲེན་པའི་
དབུས་སུ་རྗེ་འདི་ལ་དབུ་ལྷ་དང་སྐྱ་བེར་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞུགས་དགོས་པར་དོན་གྱིས་
གོ་བར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་རྗེས་བྱ་སློབ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཐིན་
གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱང་ལོ་ར་དབུག་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ལག་(ཕྱི་
ལོ་༡༧༩༩)ལོར་དགའ་ལྡན་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་གདན་ས་བསྐྱུངས།

ཁྱིམ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་པའི་རིང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། མདོ་སྐོགས་གཞུང་ཆེན་མོའི་འཆད་ཉན་དང་།
སྐབས་སྐོགས་སློབ་དང་ཁྲུང་པར་དུ་གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དབྱེས་རྫོང་དུས་འཁོར་རྣམས་གྱི་
ཅ་བཤད། རིམ་གཉེས་གྱི་ཁྲིད་སོགས་རྗེ་སྐྱ་མའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཐའ་དག་ལུང་རིགས་ཀྱི་
མ་མེད་པའི་སློབ་མའི་འཆད་པར་མཛད་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྲུང་པར་མེད་པ་ལྷ་སྲུང་གྱུར་ཏེ་རྗེའི་
སློབ་མ་ཡོངས་གྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བར་མཛད།

མེ་ར་དང་འབྲས་སྐྱུངས། གསར་ལྷ། འོལ་ཁ། གནས་སྡིང་སོགས་སུ་འང་ཐེབས་ཏེ་གཏུག་
མར་གནས་པ་དང་སྐོགས་ནས་ཐེབས་པའི་དགོ་འདུན་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་ལ་
ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ། དབུ་མ་ཅ་འཇུག །འང་རེས་རྣམ་འབྲེད་སོགས་མདོ་སྐོགས་གཞུང་ཆེན་

མོ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་དོགས་གཅོད་མཛད། ཡི་དམ་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བཤད་ཁྲིད་དང་། དབང་ལུང་མན་ངག་རྗེས་གནང་སྟོལ་བར་མཛད་པ་སོགས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་བཤད་སྐབ་འཆད་ཉན་གྱི་སློན་ས་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་སོས་ལུང་བསྟན་པ་བཞེན་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེ་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་བསྐོ་བཞག་གནང་ཞིང་རང་ཉིད་ལུང་བཞུགས་ཀྱིས་ཟབ་ལམ་རིམ་བཤག་ཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྐབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་བར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་རེ་དགུ་ལ་ལེབས་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཚུ་གི་(ཕྱི་ལོ་༡༥༣༩)ལོའི་ལྷ་ལྷ་བར་ཅེ་སོ་ཏེ་ལར་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན།

སློབ་མ་ཡང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སོགས་རྗེའི་དངོས་སློབ་པལ་ཆེ་བ་འདི་བའི་སློབ་མར་ཡང་གྲུང་ཅིང་། མཁས་པ་རིན་ཆེན་བགྲིས། བཏུ་ཆེན་བྱམས་པ་གྲིང་བ། རིན་ཆེན་དཔལ། འདུལ་དཀར་བ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་སོགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་ཏུ་བྱུང།

གསུང་རྩོམ་ལ་ཚང་མ་མདོའི་རྣམ་བཤད། ཚང་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་གྱིང་། ཚང་མ་རྣམ་རེས་ཀྱི་ལྷོ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཚང་མ་རིགས་ཐེགས་ཀྱི་ལྷོ་ཆེན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད། ཚང་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་བ། མདོན་བ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐང་བའི་རྣམ་བཤད། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། ལྷོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་རྣམ་བཤད། ལྷུང་ལྷ་མའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་གཞུང་ཆེན་མང་པོའི་འགྲེལ་བ་དང་། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་བསྟན་དོན། ཚང་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་དོན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་དོན། རྗེའི་གསུང་ཟེན་གྱིས་སུ་མཛད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བཅས་ཁྲོན་བསྟོམས་གསུང་རྩོམ་པོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྤྲིག་པས་བཏུས་བསྤྲིགས་བྱས།

༢༠༢༣༡༠༡༩༡ ལ།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་སྡོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལས། པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་ཐམས་མེད་པོ་ཞིག་རྒྱང་སྤོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱུག་དུ་སྤྱིན་ཐེན་པ་དང་། ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱུག་དུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་པོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤྲང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩོམ་སྐྱིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསར་དུ་རྩོམ་སྐྱིག་གུས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྷ་ལུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱུན་དང་ལྷ་སྐྱིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ཆ་འབྱུང་སྲིད་པས་བསྐྱེས་སྤྱད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འདོད་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྗང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་གྱིར་བསྐྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་རྩོམ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་རྒྱང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ལུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་གྱིར་ཡིག་ནོར་མདོན་གསལ་ཅན་རྒྱང་ན་བཅོས་ཏེ་མཚན་གྲིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་གྱིར་པར་གཞི་སོ་སོར་སྐྱུག་ཆད་རྒྱང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་རྒྱང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་

མཚན་བཞོན་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གཉེས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་བྱེད་སྐབས་མཚན་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མ་སྤྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གངས་དང་མདུན་རྒྱབ་ཡིག་སྐྱེད་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་ཐུབ་པ་རེ་རྒྱང་རྒྱང་ཡོད་ན་འདྲིས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཙམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་ཚོགས་སྐབས་རེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་རོ་སྐྱོད་ཅུང་ཙམ་ལྷན་གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྐབས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བརྟག་པ་ནི་མ་སྤྱིའི་ནང་གི་འོག་མཚན་དང་དཔྱད་སྲིད་མཚན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྐབས་“འདི་བཞོན་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་སའི་ཡི་བོ་འཕམ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞོན་ཡོད་ཡ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་གངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཞོན་ཡོད་པས་མཚན་གངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཚན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྟག་སྐྱོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐང་སྐྱོད་སྐྱེད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་རྒྱང་ན་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་”འདི་བཞོན་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཚན་སྐོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་སྤྱིར་བརྒྱང་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་སྤྱི་ཞེས་དང། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགོ་པར་མ་དང། བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཞོ་ལ། ལྷ་འབྲུག་ལ། ལྷ་བྱང་པར་མ་རྣམས། ལྷ། བཀ། ཞོ་ལ། ལྷ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཚན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཙམ་ *བསྐྱབས ལྷ་བྱང་བམ་སྤྱིའི་ཡིག་ལོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཙམ་ -བསྐྱབས ལྷ་བྱང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང། +བསྐྱབས ལྷ་བྱང་བམ་བསྐྱབས་སྐྱེག་མ་བྱང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་སྤྱི། འདེན་ལ། བསྐྱབས *བསྐྱབས ལྷ། ༡༠ཉན་ལ། ལྷ། ༡༡༠བཉན། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྷ་བྱང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་སྤྱིའི་ཤོག་གངས་

༧༩ མདུན་ངོས། ཡིག་ཟེང་༥ པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། *བསྐྱབས་ ཉི་མ་ཕྱི་འི་
ཡིག་ཚོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཙུག་ཡོད་པ་མཚོན་ཟེང་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུམ་བར་མའི་ལྡེ་བ་གྲངས་༡༠ ཉམ་དུན་ངོས། ཡིག་ཟེང་༦ པ་ན། ལྷ་ཐང་
བར་མའི་ལྡེ་བ་གྲངས་༡༡༠ རྒྱབ་ངོས། ཡིག་ཟེང་༧ པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེ་བ་ཏུ་ཚོར་འཇུག་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཤུག་མན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷན་
ཅུས་ནས་འདི་གའི་ཚུལ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོ་གས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཏེ་སྐྱེས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རེག་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལྷ་མོ་ཆེས་༡༥ ལ།

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དངོས་བྱུབ་གྱི་སྟེ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཟླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་
 ལྟ། །ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེའི་འཚང་ཚེན་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་མཛད་བ་ཅན། །ཟླ་མ་
 མཚོག་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ། །ཉག་ཏུ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །གང་གི་མཁུན་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་སློའི་མི་རིག་སྟུན་བ་སེལ། །ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་
 སྐྱོས་བས། །འགྲོ་བའི་ཕྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་འཛོམས། །གཅིག་ཏུ་གཞན་བན་དགོངས་
 བ་ཅན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་བཅུག་
 དང། །ཞུགས་ཀྱང་དབང་གིས་མ་སྟེན་ལ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་འཕྲོག་བར། །དྲི་
 མེད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་བས་ན། །བྲང་དང་རེས་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་གཉིས་གྱིས། །གོ་
 འཕང་མཚོག་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་ནི། །སྣོད་རུང་དབང་གིས་བྱས་ལ་རག་ལས་
 བས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་མཁས་པའི་གཞུང་བཞེན་བཤམ། །

དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང། །རྗོགས་པའི་རིམ་བ་བསྐྱོམ་བ་སོགས་གྱི་སྣོད་དུ་
 འགྱུར་བ་ལ། །དབང་རྣམ་པར་དག་བ་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་ཉེ། །དེ་མ་ཐོབ་ན། །རྒྱུད་གྱི་
 དོན་ཤེས་ནས་བསྐྱབས་བས་དངོས་བྱུབ་སྤོ་མོ་ཐོབ་ཀྱང་དཔལ་བར་འགྲོ་བར་

གསུངས་ཏེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་དོན་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་
སྟེ། །དེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཏུ་གཏོང་། །དེ་ལས་རྗེ་བཞིན་དོན་བཤད་ཀྱིས། །དེ་
ལྷིང་ཐོག་མར་ཡང་དག་ཏོན། །ཐོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཆེ། །སློབ་ལྷན་ཡང་དག་དབང་
བསྐྱར་ན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྲོར་ལ། །དེ་ལི་ཆེན་སློབ་ཏུ་འགྱུར། །ཡང་
དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་“དཔེན”ལ། །སྐྱབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང། །སློབ་
དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། རིམ་གཉིས་སློབ་པའི་ཐོག་མར་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་
ལ། དེའང་དབང་རྣམས་གོ་རིམས་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པས། དབང་འོག་མ་སློབ་
ཏུ་མ་སོང་བར་གོང་མ་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་མི་རུང་དོ། །

དབང་བསྐྱར་བ་ལའང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟུན་པས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་
སློབ་འགྲོ་བར། །དོན་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཀྱིལ་
འཁོར་ཏུ་བཅུག་པ་དགོས་ལ། །གཞུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་སྤྱི་དང་ནང་ལུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། །སྤྱི་ལའང་རྒྱལ་ཚོན་དང། །རས་གྲིས་དང། །བསམ་
གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གསུངས་པས། །བཞིར་ངེས་སོ། །རྩ་གའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སོགས་གསུམ་ནི། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སློབ་ཏུ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཡིན་པས་
སྤྱིར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་ནི། །རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་དེས་སུ་རྗེས་སུ་བརྒྱང་ཞིང། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་རྗེ་སློབ་
དཔོན་དཔལ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡ནལ། ལྷ། ༡༧༡། ༡བཏན། ལྷ། ༡༧༡། དཔེན ཞེས། ༡༧༡། ༡ནལ། དབང

འཇམ་པའི་རྗེ་རི་དཀྱིལ་ཚོག་ཐབས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱལ་
 ཚོན་སོགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་བཤད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེ་རི་སློབ་དཔོན་ནི། དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་ཐོབ་ཅིང། དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་མཁས་པ། དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་
 བས། ཅུ་ལྷུང་དང་མི་ལྡན་པ། ལྷི་རུ་སོ་སོ་ཐར་པ་སྦྱོད་ཅིང། ལང་དུ་འདུས་པའི་ལམ་
 ལ་དགའ་བ། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྐྱབ་བཞིར་གོམས་པས་སེམས་བརྟན་པའི་མཚན་
 མ་རྟེན་པ། གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་དང། འཁོར་རྣམས་ལ་བྲི་སྤྲལ་རེ་དང། བགོགས་མཐར་
 རྱེད་ཀྱི་སློང་སྤྲལ་བྲི་དང། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྤྲལ་འབྲུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་སོང་
 ཞིང། ལྷི་མའི་བཅུ་ཚའི་སྦྱིན་སྤྲལ་བྱས་པ། མི་ལམ་བརྟགས་པས་ལྷས་གནང་བའམ་
 མ་བཀག་པའོ། །སེམས་བརྟན་པའི་མཚན་མ་ནི། སློབ་དཔོན་དེའི་བཞེད་བས།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་སྐབས་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་
 གནས་སྐབས་དང། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པའི་གནས་སྐབས་དང། ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དང། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་
 པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་བཞིར་གོམས་པས་ལྷ་བཅུ་དགུ་ལྟ་
 བུའི་རགས་པའི་ལྷ་ལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གསལ་
 ལྷང་ཐོབ་ཅིང། ལྷེ་མཚད་ཀྱི་ལྷ་སོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ལྷང་ཐོབ་པ་ཚུན་ཆད་
 ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་བཞི་ཐོག་མར་བརྟམས་པ་ནས་བརླུང་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་མ་
 ལྷོབ་པའི་བར་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བའི་ལྷ་ལ་གསལ་ལྷང་ཐོབ་པ་ནས་བརླུང་སྟེ། འདི་ཐོབ་ནས་

ཐུན་བཞིའི་དེས་པ་མི་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོར་རུང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 རྗེ་སློབ་དཔོན་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དག་པའི་མཚན་མ་རྟེན་པ་དགོས་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །སྤང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སློབ་དུ་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་པས། སྐྱད་
 ཅིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣའི་རྣམ་འགྲོར་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སློབ་
 པ་དང་། བསྐྱ་བ་སློབ་དུ་བྱ་བར་བྱས་པས། འཁོར་ལོ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་
 གྱིས་མ་བཀག་པའམ། ཚོགས་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ལས་ཀྱང་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་རབ་དུ་གནས་པ་དང་། སློབ་མ་བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སློབ་མ་ནི། ལྷ་མ་ལ་གྲུས་པ། སྐྱ་མེད་ཅིང་ལུང་མང་དུ་བོས་པ། བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་གཉིས་ལ་སྐྱུངས་པས་སེམས་ཅན་འདོན་པའི་སློབ་ལུན་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་སློབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པའོ། །དེ་འབྲ་བ་
 དེས་ལྷ་མ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་བོ། །ལྷ་མས་ཀྱང་མི་
 ལམ་སོགས་ཀྱི་སློབ་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སློབ་དུ་རུང་བར་ཤེས་ན། དུས་
 བཟང་པོ་ལ་སློབ་པ་དང་བྱེད་པ་ངན་པའང་སྤངས་ནས་ཚོག་བཅུམ་པར་བྱའོ། །

༡ སའི་ཚོག་།

ཚོག་ལ་གསུམ། སའི་ཚོག་། ལྟ་བོན་གྱི་ཚོག་། དངོས་གཞིའི་ཚོག་འོ། །དང་པོ་
 ལ་ལྟ། ས་བརྟག་པ། ས་བསྐྱང་བ། ས་སྐྱུང་བ། ས་བཟུང་བ། བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤོང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད་ན། ཕྱོགས་གཞན་བདུན་སྤངས་

ལ། དབང་ལྡན་དུ་བྱ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱེད་ན། ཡིད་གང་དགའ་བར་བྱ། དེའང་ལྡེ་
ཁྲིམ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་དང་། ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་།
ཚོམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷོགས་དང་མཚའ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
བརྟག་པའོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ནི་སྐྱེང་བ་དང་དེའི་དོན་བཤད་པ་མེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་སོགས་གསར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སའི་
བདག་པོ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་པར་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པས།
བརྟགས་པས་རུང་བའི་ས་དེ། རྒྱལ་པོ་སོགས་གཞན་དབང་ན་དེ་ལ་གནང་བ་
གསོལ་བ་ནི་མངོན་པ་ལ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། མི་མངོན་པ་ལ་སྒྲོང་བ་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་
བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། དེར་གནས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་ཀའི་
ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱུག་ལ། ཨ་ཀུ་འོའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་།
“ཉེར་སྒྲོད་ཀྱིས་མཚོད་ནས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་སྤྱ། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་
པོའམ་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱང་བར་བཤི། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་
ཁྲེད་ཀྱིས་སྒྲོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ལ། མི་ལམ་བརྟག་ཐབས་ཀྱིས་
བརྟགས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེན་པའམ་མ་བཀག་པ་ལ་བྱའི། བཀག་པ་ལ་ནི་མི་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སའི་རྒྱལ་རྒྱ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཤོ་བ་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་བརྟགས་ནས་
བརྒྱུ་བ་སོགས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་

1 མ་ཕྱི། འབཅན། གདང་ སྤྱ། ལན་ལྟ། ཞོལ། འབཅན། མ། ལན་ལྟ། གདང་
2 མ་ཕྱི། ལན་ལྟ། སྤྱ། ལན་ལྟ། ཉེར་ ཞོལ། འབཅན། ཉེར་ མ། ལན་ལྟ། ཉེར་

བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དང་སློང་གི་གནས་ལ་སོགས་པར། ས་
སྤྱང་བ་དང་བརྟམ་པ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། ས་བཞོས་ནས་སྤྱོད་བའི་སློང་
རྣམས་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱང་བ་གཞན་མི་དགོས་པ་མིན་ནོ། །འདྲིར་
ནི་ཁང་བཟང་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱང་
བ་སོགས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཉི་མ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་ལ་གནང་བ་ལྷན་ཏེ་གཙོ་བོའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་འཇམ།
བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་
པར་བྱའོ། །

སློབ་དཔོན་ཤུལ་བས། འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་གས་
པར་བསྐྱོམ་པའང་གསུངས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་ཡུངས་ཀར་དང་། ལྷ་དང་།
ཐལ་བ་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་པས་གཏོར་ལ། དེ་བརྒྱས་པའི་བ་
བྱུང་ལྲས་ཤར་ནས་བརྒྱུ་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་ཡིང་བསང་གཏོར་བྱའོ། །དེ་
ནས་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཡུང་དང་ས་གོའོ་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས། ལོ་རྒྱུ་ཤི། ཞེས་བརྗོད་
ནས། ས་གཞི་སློང་བ་ཉིད་དང་། རྩུ་ལི་རྩུ། ཞེས་པས་དོ་རྗེའི་རྩུལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལོ་མེ་དེ་ནི་བརྗོད་ལྟ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་རྩུ། ཞེས་བརྗོད་ནས་དོ་རྗེའི་
རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ། བརྟན་པར་བྱས་ལ། སྤར་ས་སློང་བའི་སྤྲུགས་སྤྱ་སའི་ལྷ་
མོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་ནས་རྣམ་མཁའ་བུ་བཏེག་ཡོད་ན་འདྲིར་ཐབ་ལ། མཚོད་
གཏོར་སྤུལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། གཞི་དེར་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །སློབ་དཔོན་མར་

༡ མ་ཕྱི། ལའགྲུ། ལྷ། ལའགྲུ། བཏེག་ ཞོལ། ལའགྲུ། བཏེགས་ ལྷ། ལའགྲུ། བཏེག་

མེ་མཚན་བཟང་པོས། ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་ས་སྐོང་བའི་སྐབས་སུ་མ་
གསུངས་པས། དེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སྐོབ་དཔོན་གོས་དཀར་པོ་གྲོན། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བརྒྱན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་འདུག་ལ། འཇམ་པའི་རྗེས་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱེད་འཁོར་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཆམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ལ། རྗེས་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས། ང་ནི་
རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཅན། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་
ཆེ། ང་ནི་སྐྱབས་ཅན་རྗེ་རྗེ་ཅན། ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྡན་རྒྱལ་། ལྷག་པོ་རྗེ་
བརྟན་པ་དང་། ང་ནི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་ཆེ། འབྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འདོད་པོ། ཞེས་
པས་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། རྫོགས་བཞི་ནས་སྐོབ་སྐོབ་དཔོན་བཞིས་རྣམས་སྐྱང་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འཛིན་པས། སྐོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་
དད་པར་མོས་ལ། ལྷི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཚོན་པས་མཚོན། ཤར་ནས་རྣམ་
སྐྱང་གི་རྒྱལ་འཛིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཀུན་གྱི་གནས། རྩོམ་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཚོག་ དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
བཤད་དུ་གསོལ། རྫོགས་པའི་འབྲུང་གི་རྒྱལ་འཛིན་པས། མཚོན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་རྫོགས། རྩོམ་ཉིད་མིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་
ཡི་མཚོག་ དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། རྒྱབ་ནས་འདོད་དཔག་མེད་གྱི་ར་
རྒྱལ་འཛིན་པས། ཞི་བའི་ཚོས་མཚོག་ལས་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་པ་རྣམས་སྐྱོང་

༡ མ་ཕྱི། ལའཇམ་སྐྱེ། ལའཇམ་བསྐྱེད་ ཞེས་ ལའཇམ་སྐྱེད་ རྒྱ། ལའཇམ་བསྐྱེད་

མངོན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཚོག་ །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ་
གསོལ། །བྱང་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་
ཚེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་དེ་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་སྤྱགས་མཚོག་ཁ་ལོ་
བསྐྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དོན་ཅན་བཞིན་པས་གསོལ་
བ་གདབ། །བཞི་མེད་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་སོང་ནས་གྲུ་གཅིག་ཀྱང་
མེད་ན་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན་པར་སྤང་བ་ལས་བཤད་དོ། །སློབ་
དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རང་གཙོ་བོར་གནས་པ་ལ། ཕྱོགས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་མཚུ་བ་ལོ་བརྒྱུངས་ལ་རྗེ་མོ་
སྐྱུང་བའོག་ཏུ་ཕྱོགས་པས་སྤྱི་བོར་བཟུང་ནས། རྩུ་བརྗོད་ཀྱི། །ཞེས་བརྗོད་པས། སློབ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཁའ་ལ་བཏེག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱིལ་ཀྱང་བཤེག་ལ་ལངས་ཏེ།
ཤད་ཏུ་ཕྱོགས་པས་མཉམ་པའི་རྐང་སྤྲུལ་བྱས་ལ། མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས། མོ་
བྲ་ན་མ་མི་སའ་ཏ་སྤྲ་བ་ཏན། །ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་
ནས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་ཞེས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་སོང་བ་རྣམས་
ལ་བལྟས་ལ། །བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ། །རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་ནས། །རོ་བོ་གཙོ་
བོའི་ར་རྒྱལ་ལ་ཁྱོ་བོའི་འགྲུང་བས། །སྤྱིན་མ་བསྐྱུས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ལ། །འགྱིད་
པའི་སློད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །འཁོར་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་
དམིགས་ལ། །མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། །གཡོན་པ་ལ་ལས་རྒྱ་བ་དང་། །མིག་འབྲས་
རྩུ་ལས་དུས་མཐའ་མེ་ལྟར་འབར་བར་བསྐྱེད་དེ། །ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེའི་ལྟ་བས་གཡོན་སྐྱོར་

དུ་བལྟས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། གཡམས་སྐོར་དུ་བལྟས་པས་རྩ་བ་དང་
གྲུང་དང་ཕྱོགས་མཚམས་དང་སྟེང་ལོག་བཅེངས་ལ། ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་
སྐོས་ནས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་མཚོ་ལ་གཉིས་སུ་ཨ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་བསྐོས་པ་ལ། ལྷ་
ཚོགས་དོ་རྗེའི་འགོ་ས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཞིང་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐོ་
བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་བ་ཡི། །བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཉོན། །ང་ནི་དབལ་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་ཏེ། །“བསྐྱེད་”བའི་འཁོར་ལོ་རབ་སྐྱོར་
བ། །དོ་རྗེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་གསུམ་ལས་བྱུང་དགོས་བྱ་སྟེ། །གཡ་
ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདས། །འདིར་ནི་འཇིག་འཇུག་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བཟོད་ཅིང་། ཁྱོ་བོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐོས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པར་བྱ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྐྱབ་གི་
བར་དུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བོ། །ཁྱོ་བོའི་ཉམས་
དང་ལྡན་པས་རྒྱ་གི་སྐྱ་དབག་པོ་སྐྱོག་ཅིང་། ལག་བ་གར་བསྐོར་བའི་སྐྱབ་རྒྱ་དང་
བཅས་པས། །ཤར་དུ་བྱིན་ལ་གཡམས་བརྒྱུད་ས་དང་། ལྷོར་གཡོན་བརྒྱུད་ས་དང་། ལུབ་
ཏུ་ས་ག་དང་། བྱང་དུ་རྒྱུམ་པོ་དང་། དབུས་སུ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་སྤབས་
རྣམས་བྱས་ལ། །བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་
བགོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡམས་བརྒྱུད་ས་ནི་རྒྱ་ལ་གཡོན་
པའི་བྱིན་པ་བསྐྱམས་ནས་མཐོ་ལྗེའི་བར་དུ་གཡམས་པ་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བྱང་

1 མ་ཕྱི། 4བཤམ། ལྷ། 4ནཉན། བསྐྱེད་ ལྷ། 4ནཉན། ཞོལ། 4ནཉན། ལྷ།

རྩི་གསུམ་བསམ་སྟེ། སོར་མོའི་ཚེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱབ་པས། བསྐྱབ་པའི་སྐྱ་
 དང་། རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་འཛོལ་ནས་དམ་ཚིག་གི་
 བ་དང་འདྲེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཚོན་པ་བསང་སྐྱུངས་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བས་མོ་
 སོའི་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོྲཱི་ཐེ་མེ་དེ་མེ་ས་པ་རི་སྐྱར་པ་ལྷ་ར་སྐྱར་རྩི་
 ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ ཞེས་པས་མཚོན་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུ་གྱིས་ཞབས་
 བསིལ་དང་། ལྷ་རྩི་མ་ཁྱི་གྱིས་ཞབས་བསིལ་དང་། རྩི་ལྷ་ཁྱི་གྱིས་བསང་གཏོར་སྐྱལ་
 བས། ཨོྲཱི་ཐེ་མེ་དེ་མེ་ས་པ་རི་སྐྱར་པ་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་
 ལྷ་རྩི་གིས་མེ་ཏོག་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩི་ལེས་བདུག་སྡོས་དང་། ལྷ་ལོ་གེས་མར་མེ།
 གཞུགས་ཏེ། བེ་མེ་ཏེ་ས་ཞལ་བས། འདྲེས་རོལ་མོ་རྣམས་སྐྱལ་ལ། རོ་རྩེ་དང་ཏིལ་ལྷ་
 འཛིན་པས། རྩི་བ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། རྩི་དེ་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་
 དང་། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་རྣམས་ལ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ཅི་དབང་ཏུ་གྱུར། །རྩི་བ་པ་ལྷ་གྱ་
 སེང་གེ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་གྱི་དབྱུང་བཅོམ་ལྷར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་གྱི་
 དབྱུང་། །པམ་པར་བྱ་སྤྱིར་དགྱིལ་འཁོར་འདྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དེ་ལྷར་གྱིས་འིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་ཏུ་མེས་སྟེ་སའི་རོ་བོར་
 གནས་པར་བསམ་མོ། །སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་དེ་ནས་བསང་གཏོར་སོགས་བྱས་ནས་
 དེར་ཉལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་ལྷག་གནས་དང་། ལྷ་ལྷག་གནས་
 གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་ཐེག་གདབ་པ་དང་། ལྷ་ལྷག་གནས་རི་ལྷར་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་སྐྱུད་འདུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ལྷག་གནས་ཐེག་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ལས་ཐེག་གི་སྡོན་ཏུ་ཡེ་ཐེག་འདེབས་པའི་རིམ་པ་མི་འཐད་

པ་ཞི་རྟོགས་པར་སྦྲེལ་བའི་མཁུ་སྟོན་ལོ། །ཐེག་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་གཙང་ཞིང་མ་ཉམས་པའི་
 རས་བའ་སོགས་སྐྱོད་པ་འབྲེས་པ། ལ་དོག་དཀར་པོ་སྦྲེལ་བྱེད་ལྟར་མདུད་
 མེད་ཅིང་བཀའ་ལེགས་པ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་མཇུག་པོ་ནས་སོར་མོ་བཞིའི་
 བད་དུ་བརྟུག་ཅིང་འདས་ནས། རྟོ་རྟེན་ལྷ་ཚུང་བྱས་པས་མཇུག་པོའི་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་བ་
 མ་གཏོགས་པ། རིང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྲུང་སློམས་སུ་སྐྱོའི་ཉི་ཤུ་ཆ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྦྱད་པ། དེ་ཞིམ་པོའི་རྒྱ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བའི་རྣམ་
 ལུས་བྱུགས་ཏེ། ཐེག་སྐྱོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཇོ་ལྷུང་མྱོ་བཀོད་ལ། དེས་
 བྱུགས་པའི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་གཙང་མར་བཞག། ལང་གཙོ་པོའི་རྣམ་
 འཁོར་དང་ལྷན་པས་བསང་སྦྱངས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བཞགས་མཐར་བུད་དུ་བསྐྱེད་
 ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་བྱས་ལ་མཚོད་དེ། ལག་པས་རེག་ཅིང་ལས་ཐམས་
 ཅད་པ་བཞས་ལ་བསྦྱང། དེ་ནས་མིག་གཡས་གཡོན་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་ལྔ་མེར་པོ་
 དང་། བརྗོད་ཉི་ལྔ་མ་ཏ། ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞས་པའི་
 བདུད་ཅི་ལྟའི་རྒྱ་དང་། ལྷངས་ཀར་དང་དེའི་རྒྱས་གཏོར་ལ་རྟོ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་
 ལག་པ་གཡས་པས་རེག་ལ་ཇོ་བརྗོད་མ་ཡ་སྦུ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་མ་ལྟེ། ཞེས་བཞས་ནས།
 ཇོ་ལྷུང་མྱོ་པར་སྦྱས། ཞེས་བརྗོད་ཅ་བརྗོད་བཞས་ནས་སྦྱག་གནས་བྱའོ། །དེ་ནས།
 ཇོ་ལ་མོ་ལྟ་བརྗོད་སྦྱན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལན་བདུན་བཞས་ལ། ཐེག་སྐྱོད་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་ཞབས་བསེལ་གྱིས་རྒྱས་
 བསང་དོ། །

གཉིས་པ་ཞི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་དེའི་རྒྱས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་

རྗེས་བླུགས་ནས་སྤྱི་ཚོལ་ཏུ་ཕྱེ་ཏོག་གཅེས་ཏུ་བཟུངས། རྣམ་མཁའ་བཞེག་པའི་ལྷ་ལ་
 མཚོན་ཅིང་བསྟོན། རང་གཙོ་པོའི་རྣམ་འགྲུབ་དང་ལྡན་པས་སློབ་མ་རྣམས་སྤང་ངམ་
 བགོགས་མཐར་ཕྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་
 ཅིག །ཡི་གེ་གསུམ་རྫོས་ཤིང་ཐེག་གདབ་པོ། །དཀྱིལ་ཚོག་རྗེ་རྗེ་མེད་པའི་ཐེག་ཅའི་
 གཞི་ཐོག་མར་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་འདེབས་པའི་རིམ་བཤ་
 མཚན་སྤང་བས་དེའི་ལུགས་སྤང་བ་ཤད་པར་བྱའོ། དེའང་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་
 གང་ཏུ་བྱེད་པའི་དབུས་བཅེས་ལ། ཅུ་ཐེག་ཁྲུ་གང་པའི་དབང་ཏུ་བྱེད་ན། དབུས་ནས་
 སོར་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཐེག་སྤྱད་གྱིས་རྒྱུམ་པོ་གཅིག་བསྟོན། དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་རི་
 མོ་མདའ་ཡབ་གྱི་ཐེག་འོང་མཚམས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་འོ། །

རི་མོའི་སྤྲེང་ཏུ་ཕྱོགས་མ་འཕྲུགས་པ་བྱས་ནས་ཐེག་ལེ་བཞི་བྲ། ཐེག་ལེ་དེ་
 དག་གི་སྤྲེང་ཏུ་བཟུང་ནས་ཐེག་སྤྱད་གྱི་ཚད་ལྡན་མ་རི་ལྷ་བས་རྒྱུམ་པོ་བཞི་བསྟོར་
 བས་ཉ་བཞི་འོང་ལ། ཉ་བཞིའི་མགོའི་སྤང་མཚམས་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་ཤར་བུབ་གྱི་ཚངས་
 ཐེག་དང་། ལྷོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐེག་གདབ་པོ། །རྒྱམ་པོ་སྤྱི་མ་བཞིའི་སྤྱི་མཐའ་ནི་
 ཚངས་ཐེག་གི་འགྲོ་མཚམས་དང་། ཐེག་སྤྱད་ཆ་ཚུང་གོ་བྱུག་པའི་ཚད་རྟོགས་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པས་ཚངས་ཐེག་དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་གདབ་པོ། །རྒྱམ་སྟོར་བཞི་སྤང་
 མཚམས་སྤྱི་མ་བཞི་དང་། ཉའི་མཇུག་མའི་མཐའ་བཞི་དོན་གཅིག་པས་དེ་ནི་རླུང་
 ཐེག་བཞིའི་འགྲོ་མཚམས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དང་། མདའ་ཡབ་གྱི་རླུང་ཐེག་སྤང་
 མཚམས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་རླུང་ཐེག་དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་འདེབས་
 པོ། །དབུས་ནས་ཉའི་སྤུམ་གཉིས་སོར་བའི་མཚམས་དང་། རྒྱམ་སྟོར་ནང་མ་དང་

ཚངས་ཐེག་གྲང་པའི་མཚམས་ཚུན་ཚད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱམ་གཉིས་སྐྱུས་པའི་མཚམས་སྐྱེ་མོ་བྱས་པ་ཅུ་ཐེག་གྲང་བ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ཅུ་ཐེག་འདེབས་པའི་མཚམས་ཁ་བ་མོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །

འདེབས་པའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ལུས་དང་སློབ་མ་ཤར་ནས་པན་ཚུན་དུ་མངོན་པར་སྟོགས་ཏེ། སྟོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་དུ་མོས་ནས། རང་དང་སློབ་པའི་མིག་གཉིས་ཇ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་སེར་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་བར་ཐེག་སྐྱེད་བཟུང་ལ། རྗེ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བ་དང་རྡོ་གསུམ་གྱིས་བཏང་ཞིང་། སློབ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བརྗོད་ནས་བྲངས་ཏེ། གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་བར་བཟུང་ལ། རང་རྐང་བ་གཡོན་བ་སྐྱེལ་གྱི་ལྷེད་ལྷེད་བ་དང་། གཡམས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱེད། སློབ་མ་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་ཤར་ལུས་ཀྱི་ཚངས་ཐེག་གྲང་བ། སྐར་བ་ཤར་བ་བཞིན་གཉིས་ཀས་རྐང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་རྐང་སྐབས་གྱིས་གཡམས་སྐྱོར་དུ་སོང་སྟེ། སློབ་དཔོན་སྟོ་དང་སློབ་མ་དང་བྱང་དུ་གནས་པས་སྟོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐེག་གྲང་བ། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཅུ་ཐེག་དང་། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སློབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་སྟོ་དང་། སློབ་མ་དེ་ཉིད་དང་སློབ་དཔོན་རྐང་དུ་གནས་པས་ལུས་དང་། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་ཅུ་ཐེག་གྲང་བ་ལོ། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་རྐང་དུ་གནས་པས་བྱང་ཐེག་དང་ལོ་དང་། སློབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བྱང་ཐེག་གཉིས་བ་གྲང་བ་ལོ། སྐྱོར་སྟོགས་དང་རྐང་སྐབས་དང་

པོའི་ཐེག་ །གཉིས་ཐེག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཚེར་རེག །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེགས་
བུའི། ཐེག་ལས་ཀྱང་པོའི་ཐེག་བཞི་སྟེ། །གསུམ་ལོ་ཆ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་བཞི་པ། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་
དེའི་དང་པོ་ནི། །དོས་ཐེག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག །གསུམ་ལོ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་
བར། །བཞི་པའི་ཅེ་ནས་དོས་སུ་ཐེག །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པའོ། །རྩ་བའི་ཅེ་ནས་
ལྷུང་བའི་ཐེག །ཆ་རྒྱུད་བཞི་པ་དོས་སྟེང་དུ། །ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཐེག་ཀར་ནི། །ཆ་
རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་གསུམ་འཕྲོག་པ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་ནི་འགྲམ་ལོགས་སྟོན་མི་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དབངས་སུ་
སྟོ་ཚད་གསུམ་པའི་རྟ་བབས་དང་། །ལྷུམ་ཐེག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟེང་བ་ལས། །ག་བའི་
ཅེ་ནས་ཕྱི་དོས་སུ། །ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བར་ཐེག །བརྒྱ་གཅིག་འདི་ལ་ལྟ་བ་
དང་། །བདུན་པ་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་དང་གཉིས། །ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། །དགུ་པ་
ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའོ། །བཞི་པ་ལྷུག་པ་བརྒྱ་པ་རྣམས། །སོ་སོར་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་སྟེང་དོ། །ལྟ་
ནི་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་དང་གཉིས། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུད། །ཚངས་པའི་གཡས་
དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་སྟེང་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྣམ་བུ་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་
གསུམ། །ཐེག་ནི་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་བཞི། །ཆ་རྒྱུད་ལྷུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་
པ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པའོ། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ་མདའ་སྟེང་
བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་སྟེང་དང་ལྟ། །གསུམ་ནས་ལྷུག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྟ། །བཞི་ནི་
ཆ་རྒྱུད་བདུན་རྣམས་ཉེ། །ཐེག་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྟ། །སྣམ་བུ་ལྟ་བུའི་སྟེང་གི་
ནི། །དོས་སུ་ཆ་རྒྱུད་སྟེང་བཞི། །བདུན་པའི་ལོག་ལ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། །སྟེང་ནི་ཆ་
རྒྱུད་ལྷུག་སྟེང་དུ། །སྣམ་བུ་རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཐེག །གཞན་གྱི་མཐར་བར་ལྟན་

ཅིག་སྟེ། །སྟོག་པོ་གཅིག་པོ་འདི་ནང་དུ་འདྲ། །ཆ་ཚུང་སྟེད་ནས་དེ་བཞིན་
 གཞན། །དེའི་སྤྱིར་ཆ་ཚུང་རིག་སྟེད་མཐར། །ཐིག་རྒྱུ་མ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆ་
 ཚུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་དོར་བར་ཉི་རྒྱུ་མ་པོ་གཞན། །ཞེས་པས་རྒྱུ་
 ཐིག་སྤྱི་མའི་བར་གདབ་བར་བྱའོ། །ཚངས་ལས་ཆ་ཚུང་བརྒྱད་མཐར་དང་། །བདུན་
 པའི་མཐའ་དུ་རྒྱུ་མ་པོའི་ཐིག་ །དེ་ནས་ཡང་དག་བྲངས་ནས་ཞི། །སྟོགས་གཞན་ཐིག་
 གི་མཚམས་སོང་བའི། །ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཚངས་པའི་སྤྱིར། །ཆ་ཚུང་གཉིས་
 གསུམ་དོར་བར་རོ། །སྤྱི་རྒྱུ་ཐིག་ལས་སྤྱི་དོས་སུ། །ཆ་ཚུང་དོར་བར་རྒྱུ་མ་པོའི་
 ཐིག་ །དེ་ནས་ཆ་ཚུང་གསུམ་དོར་ནས། །རྒྱུ་ཐིག་བར་དུ་གནས་པའི་ཐིག་ །ཀུན་ཏུ་
 སོན་པའི་ཚངས་ཐིག་དང་། །དེ་ལུ་ཐིག་སྣམ་བུའི་དེ་ཁ་དབྱེ། །ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་
 བར་ཐིག་གདབ་སྟེ་རྟོགས་པར་སླའོ། །དེ་ལ་མདའ་སྟེད་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ཉི་
 སྟེད་དང་ལྟ། །ཞེས་སྣམ་བུ་ལྟ་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཚུང་བཅུ་དྲུག་དང་།
 །སྣམ་བུ་ལྟ་པའི་སྟེང་གི་ཞི། །དོས་སུ་ཆ་ཚུང་སྟེད་དང་བཞི། །ཞེས་མཐའ་ནས་མཐར་
 ཆ་ཚུང་བཅུ་བཞི་དང་། །ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉེས་བ་གསུམ་ཉི་མ། །ཞེས་སྣམ་བུ་ལྟ་པའི་
 །སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཚུང་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་བ་རྣམས་མི་མཐུན་པས་
 །འགལ་ལོ་སྣམ་ན། །སྟོན་མེད་དེ་དང་པོ་ཉི་སྣམ་བུ་ལྟ་པའི་སྟེང་གི་ཐིག་གི་མཐའ་ནས་
 །མཐའི་བར་ཡིན་ལ། །གཉིས་བ་ཉི་སྣམ་བུ་ལྟ་པའི་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་ཡིན་ཞིང་།

གསུམ་བ་ཞི། །ཀ་བས་ཆ་སྣན་དེ་སྟེང་བའི་བར་གྱི་སྟུན་སྣམ་རང་གི་དབང་དུ་
 །བྱས་པའོ། །སྣ་ཚོ་གས་རྗེ་རྗེའི་དུ་བསྟོར་སྟུགས་ཞི། །ཚངས་དང་མདའ་ཡབ་སྟེད་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ་ན། ལྷ། ༡༠བཤན། ལྷ། ༡༡བཤན། བར་ ཞོལ། ལབཤན། བ

ནས། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །སོང་བར་ཆ་རྒྱུད་དགུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་
གཡས་གཡོན་སྤྱི་དུ་བསྐྱོར། །མདའ་ཡབ་ཚངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་ནི། །སྤྱོད་བཅས་
གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །དུག་ནས་སྤྱོད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་
བསྐྱོར་གཡས་པ་དེ་ལས་ལྡོག་ །ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱུམ་སྐྱོར་གྱེད་པའི་ཚེ། དབུས་སུ་
ཕུར་བུ་ལ་ཐིག་སྐྱུད་བཏགས་ལ། དབང་ལྡན་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཕུར་བུ་མེད་
ན་བསམ་གཏུན་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཐིག་ལ་མཚོན་བ་སུལ། ཡེ་ཤེས་པ་
གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུས། ཐིག་སྐྱུད་དབེན་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་བ་ནི། ཕྱི་རོའི་དུས་སུ་ཁྱུས་བྱས་ལུས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། རྒྱན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བརྒྱན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་མེ་ཉོག་གིས་གཅེལ་དུ་བཟམ། དེ་ནས་
གཙོ་བོ་ལྗེ་གནས་སུ་དྲི་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་བྱ་བཞི་བ་རེ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་
གནས་སུ་རྒྱུམ་པོ་རེ་ལྟ་རང་རང་གི་སྤྱུགས་བརྗོད་ལ་བྱ། ཆས་པོས་དམར་པོ་དང་།
རས་དམར་པོའི་ཐོན་དང་། ཚོན་བན་གྱིས་བརྒྱན་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་ལུབ་
ཏུ་སྤོགས་པས་འདུག་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཏུན་དང་བཅས་བ་སྐྱུབ་ཐབས་བཞིན་
བསྐྱོམས། དེར་ལྟ་བུ་དགུ་རང་རང་གི་ས་པོན་རྒྱུད་བ་དང་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱེད་བ་དང་། སྤོན་ཞབས་གྱིས་ལྷག་པར་མོས་བ་ཚམ་གྱིས་བསྐྱེད་བའང་གསུངས་
པས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ་སྟེ། དེར་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །བདག་གི་གསོན་
པའང་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་ནི་དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་དང་། །མཉམ་པར་འགྱུར་བ་
ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་སེམས་གཅིག་པས། །བདག་ནི་སྤྱིར་མི་ལྡོག་
པར་འགྱུར། །བདག་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་གདོན་མི་

ཟ། །དེང་བདག་ཉི་མ་དམ་པ་སྟེ། །བདག་གི་མཚོན་སྦྱིན་ཟླ་ན་མེད། །སངས་རྒྱལ་
 བམས་ཅད་སྦྱོན་བྲངས་པས། །དེང་བདག་འདུས་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་ཉིད་སྦྱོ་
 བ་བསྐྱེད་ནས་སྤར་ནམ་མཁའ་བཏེག་ནས་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ། མ་ལུས་སྦྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་
 བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བདག་རྫོང་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 འཛི། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དེང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དངོས་བྱུབ་འདིར་ནི་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རྣམས་ནི། །ཅི་རུས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བཞི།
 །ཞེས་པས་སྦྱོན་བྲངས་ལ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱ། །སྦྱེ་མཚེད་དང་སྦྱེ་
 གསུང་ཐུགས་བྱིན་ཆེན་པོ་དང་དབང་བསྐྱུང་རྒྱལ་གདབ་ནས་སྤར་བཤེད་པ་ལྟར་
 མཚམས་བཅིང་བ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་འབྱོར་ན། བརྒྱ་དང་
 ལྷོད་མེད་ན་ལྟ་རེ་རེ་ལའང་ཉེར་སྦྱོད་ཚང་བ་རེའམ། དེའང་མ་འབྱོར་ན་བཅུ་ལས་མི་
 རྩེད་པའི་མཚོན་པ་ཚུ་བཞི་དང་བཅས་པ་བཤེས། བསང་སྦྱངས་སྦྱོན་དུ་འབྲོ་བས་
 ཚུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་། རང་གི་མཚོན་པས་མཚོན་
 དེ་བསྦྱོད་པས་བསྦྱོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་པ་བཤེས་དང་། བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིན་པོ་
 ཆེའམ་ས་ལས་བྱས་པའི་ལུས་པ་སྟོ་བ་ཡངས་པ་མཚུ་འབྱུང་ཞིང་མགྱིན་པ་རིང་བ།
 རྒྱལ་པོའི་ར་རི་དང་བྱུག་པ་དང་གས་པ་མེད་པ། ཞབས་བརྟན་ཞིང་ཅ་བ་འབྱུང་བ་
 མེད་པ་མཚོན་ཉིད་ཚང་བ་ལྟ་བུར་དང་མཐུན་པ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལས་བྱུས་སྟེ་ཉི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཟན། སྐྱ། ༡༡བཅན། སྐ། ༡༡བཅན། ལྷབས ཞོལ། ༡༠བཟན། བརྐབ

ཤུ། དེའང་མ་འགྱོར་ན་བརྒྱའམ་ལ། གཞན་མེད་ནའང་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་དེས་
བར་ལྡན་བར་བྱས་ལ། ཚུན་དཀར་པོ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ཁ་དོག་དཀར་
པོས་བྱུག། །གཙོ་བོའི་བྱམ་པའི་གདོང་ལ་ཚོས་འབྱུང་གི་དབྱུས་སུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་
དང་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་གཙོ་བོའི་བྱུག་མཚན་འདྲི། གཞན་བྱམ་པ་སོ་སོ་ལ་སོ་སོའི་
གདན་ལ་སྣ་རང་རང་གི་བྱུག་མཚན་འདྲི། བྱམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
གདོང་ལ་དབྱུས་དང་སྟེང་ལོག་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རིགས་ལྡ་སོ་སོའི་སྟུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བྱུག་མཚན་འདྲི། ལུས་བྱམ་ལ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་སྣ་ཚོགས་
རྣེ་ཇི་འདྲི་ལོ། །

རས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ལྡ་གང་རུང་རུང་གིས་མགྲུལ་བ་ཐོར་ཅོག་
གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོང་། རྩུ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་སྲད་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་
གྱིས་མགྲུལ་ཚིངས་དགྲི། །བྱ་བྲུལ་གྱིས་བདུག། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྟུགས་
བརྒྱས་པའི་ལྷུངས་ཀར་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་བཤེགས་བསྐྱད་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཚུ་གཙང་
མ་བྱི་བཟང་དང་བསྐྱེས་པས་རན་བར་དགང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྡ་
དང་། མོ་ནས། ཉིལ། མོན་སྟན་གཉེན། མོན་སྟན་དེུ་སྟེ་འབྲུ་ལྡ་དང་། ག་བྲུལ། ལྲུང་
ལྲུམ། ཚུན་དཀར་དམར། ལྷ་ཅི་སྟེ་བྱི་ལྡ། མི་ཉ་ཉི། ཀུར་ཀ་རི། ཉ་ས་ཉེ་བ། ཨ་བ་
ར་རི་ཉ། དུར་ལྷུང་ལའི་ཅ་བ་སྟེ་སྟན་ལྡ་རྣམས་གཞུག། །འགྱོར་བ་རྣམ་རྒྱལ་
དང་ལས་བྱམ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་པོ་ཅན་དུ་བྱ། དེའང་དེས་བར་རྣམ་རྒྱལ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྟེང་པོ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཨམ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ལོ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་ཁ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནཅན། ས སྐ། ༡༡ནཅན། ལ། ༡༡བཞན། སི ཞོལ། ༡༡ནཅན། སི

བརྒྱན། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་གིས་བསྐྱབས་པའི་དུང་ཚོས་སོགས་གང་དུང་
བདུད་ཅི་སྟེང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་"གི་ལྷ་ས་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་མེ་ཉོག་གི་སྟེང་
བ་དབུས་སུ་བཅིངས་པའི་དོ་རྗེ་བཞག། ལྷ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དོ་རྗེ་དུ་
བའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་མ་འཚོལ་བར་ཀྱ་ལ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ལ་དགོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ལུམ་པ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ཚམས་སྟོང་
བར་སྐྱངས་སྟོང་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་བེ་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་ལུམ་པ་
སྟེང་བཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ཉལ་སྤྱོད་ཞེས་
བཟླས་པས་བྱངས་པའི་ལྷའི་ཚུ་བོ་གརྒྱ་དང་ལུམ་པའི་ཚུ་གཉིས་དབྱེད་མེད་པར་
མོས་ལ། མོ་སོའི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བ་སོགས་རང་རང་གི་གདན་
གྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་པར་མོས་པའམ་སོ་སོའི་ས་བོན་རྣམ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད།
ལུམ་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྷར་བསྐྱེད། ལུམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ན་
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་རྗེས་པ་དང་། ལས་ལུམ་ལ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་བསྐྱེད། རང་
གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་བྱངས་པ་ལ་
མཚོད་ནས། རྩྭ་གི་ཉོ་ས་དབུག་གཞུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱ། དབང་བསྐྱུར་རང་རང་
གི་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །དུང་ཚོས་གྱི་ཚུ་ལ། ལོ་བརྗོ་ཨ་སྤྱོ་ཉ་ལྷ་ད་
ཀ་རྩྭ། ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདུད་ཅིར་ལུམ་པའི་དོ་རྗེའི་རྩལ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་
ནས་རྩྭ་ཞེས་བཟླས་ཤིང་དོ་རྗེ་ལ་བཏགས་པའི་མེ་ཉོག་གི་སྟེང་བའི་མཐར་ལག་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣༧༥ན། ལྷ། ༡༣༧༦ན། ལྷ། ༡༣༧༧ན། ལྷ། ཞོལ། ༡༣༧༨ན། ལྷ།

གཡོན་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་ལ། གཙོ་བོའི་སྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ལ་ལྷ་
 ད་ཀ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་ནས་བྱམ་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་དུ་རྩེ་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བ་
 དང་བཅས་པ་སྤོས་ལ་སྤྲོ་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ནས། སོ་སོའི་སྤྱི་དུ་འཇམ་སྤོང་སྲགས་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་དེ་བརྒྱ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མཚན་སྲགས་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་དང་སྤོང་སྲགས་ལན་བདུན་བརྒྱ། སྲགས་ལས་འོད་ཟེར་འཛོམས་བས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བཀྲ་གནས་རྩ་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་མོ། །ཐུན་མོང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་བདུན་བརྩེད་པས་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་
 བོའི་མེས་ལྷ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་བྱམ་པའི་རྩ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 བར་བསམ། མཚན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ནས་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་
 བསམ་མོ། །

གཙོ་བོའི་སྲགས་དང་རྩྱུ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་དུང་ཚོས་ཀྱི་རྩུས་བྱམ་པ་
 རྣམས་སུ་མཚོད་ཡོན་དབུལ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྲགས་བརྒྱས་པའི་མེ་ཉོག་
 དཀར་བོ་གསུམ་གསུམ་ཡང་གཞུག་གོ། དེ་ནས་མཚོད་པས་མཚོད་བདུན་ཅི་སྤང་
 བ་སོགས་བྱས་ལ། བདུན་ཅི་འཁྲིལ་བའི་སྲགས་བརྒྱས་ནས་ལས་བྱམ་གྱི་རྩུས་དེའི་
 ཁ་རྒྱན་གྱི་ཡལ་འདབ་ཉིད་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་
 རྩོགས་པ་དེ་སྤིད་དུ་བགོགས་རྣམ་པར་བརྗོད་པར་མཚོད་ཅིག །ཅེས་སྟན་གསན་
 བབ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ་རེག་ནས་བརྩོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱིལ་བུ་དགོལ་བར་
 བྱའོ། །བྱམ་པ་གཞན་རྣམས་དབེན་པར་སྤྱ། བསང་གཏོར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱམ་
 ཀྱི་འདི་རྩུན་པོ་དང་བཅས་པ་འདར་སྤོའི་བྱང་དུ་བཞག་གོ། །བྱམ་བརྒྱས་དང་མཚོད་

བསྟོད་བདུན་ཅི་མུང་བ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་སྐྱབ་གསུམ་དུ་
བྱའོ། །ཐིག་གདབ་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་གནས་རྣམས་ནི་རས་བྲིས་ཀྱི་ཚོ་ག་
ལའང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སྦྲར་ཡང་མཚོན་བསྟོད་བྱས་ལ། བར་སྐར་
ལ་ཡང་རིགས་ལྡེའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་ལ། ལག་བ་གཡས་པས་སློམ་
མོར་ཐོགས་གཡོན་པས་འིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྗེར་བྱས་བརྗོ་
རྩི་རྒྱ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཙེན་ལྡན་
འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག། །རིག་སྤྲལས་རྒྱལ་ལ་སྤྲལ་འཚམ་ལོ། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་
བཅེ་བ་དང། །བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོན་པའི་བྱིར། །སྤྲལས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་
རྣམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་འདྲི་བར་འཚམ། །བཙེན་ལྡན་བདག་ནི་གྲུས་པ་
ལ། །དེ་ནི་གནང་བར་མཛད་པའི་རིགས། །སངས་རྒྱུས་འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་
སློལ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་འབྲས་གནས་དང། །གཞན་ཡང་གསང་སྤྲལས་ལྷ་
རྣམས་དང། །འདིག་ཉེན་སྦྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང། །གང་ཡང་འབྱུང་པོ་མ་སྤྱ་ཅན་
དང། །གང་ཡང་ལྷ་ཡི་སྤྱན་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །བདག་
ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དཀྱིལ་
འཁོར་འཇམ་དབའ་འབྱུང་བ་ནི། །འགྲོ་བ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཡོ་བྱང་འབྱོར་
པས་འདྲི་བ་ན། །དེང་བདག་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ། །སྤྲལས་ནི་བཅེ་བར་དགོངས་
ནས་སྤྱ། །ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་

བསམ། །དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་སློབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོར་བྱ་བའི་ཚོ་ག། །བར་དུ་
བྱ་བའི་ཚོ་ག། །མ་མར་བྱ་བའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་བཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྷན་པའི་སློབ་མ་ཉེར་ལྷ་མན་ཚད་བྱང་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལྷུས་བྱས་གོས་གཙང་མ་
བལོས་ཏེ་ཤར་སྐྱོར་བཞག། །ལག་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྲིང་བ་བཟུང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་
སྦྱར་བྱས་མོས་ལ་བཅུ་གས་བ་ལ་བསང་གཏོར་སོགས་ཀྱིས་ལས་སྦྱིབ་སྦྱངས། དེ་
ནས་ལྷ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མཚུལ་སྤུལ་ནས། སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་
དགོངས་སུ་གསོལ། །དགའ་ཚེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་བ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་ཚུལ་
བསྟན་ལ། །མགོན་པོ་ཚེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་
སྟོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་
ཏེ། །སྦྱབས་གསུམ་བདག་ལ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །ཐར་བ་ཚེན་པོའི་སྲིང་མཚོག་
ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདུན་བ་དྲག་པོས་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ཀུན་སློང་བཙུག་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་ག། ལྷགས་ལ་མོས་བ་
བཟན་པོ་འཛིན་དུ་གཞུག་ག། །སློམ་བ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་ག། །སོ་ཤིང་དོར་
ཏེ་ཁྱོར་ཚུ་སོགས་སྦྱིན་ག། །ཚོས་བཤམ་དེ་སློབ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མས།
ལ་ལ་གསང་སྤྱགས་སྦྱབ་དོན་གཉིད། །འདི་ན་དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་པར་
བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འདི་གཉིན་གཞན་དོན་
གཉིད། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉིད་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སློབ་ལྷན་

དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཚེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཚེ་འདིའི་འབྲས་བུ་
 འདོད་པ་ལ། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྲུབ། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་
 གྲུལ། །འདིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་བཤེད་ལ། །ཚེ་འདིའི་མངོན་མཚོ་
 ཅམ་འདོད་ནས། །སྤྲུགས་སྦྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །ཕྱི་མའི་མངོན་མཚོ་ཅམ་
 འདོད་ནས་འཇུག་པ་དང་། །སྦྲུགས་སྦྲུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འདོད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་
 འཇུག་པ་གསུམ་ལས། །སྤྲུལ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཕྱི་མ་སྤྲུབ་བྱ་དགོས་པ་རྒྱ་
 མཚན་དང་བཅས་པ་བཤད་དེ་ཀུན་སྐོར་བཅོས་སོ། །རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་
 རྒྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐོབ་མ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ཁ་ནས་བཅུག་པ་དོ་
 རྗེའི་ལམ་ནས་འཛོན་ནས་ལུམ་གྱི་བརྒྱར་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པའི་རྣམ་
 པར་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་ལྡ་ཡབ་ལུམ་བཀུག་སྟེ་ཁ་
 བས་ལྷགས་ཤིང་ལྷ་བ་སྤར་བཞིན་འཛོན་པས་སྐོབ་མ་རེ་རེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་
 བསྐྱོམས་ནས་བརྒྱན་ནས་སྤྱང་སྟེ་ཤར་སྐོར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྐོབ་མ་རང་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་ཤིང་ཡིད་ལ་ཆེས་འབབ་
 པ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྐོན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། །བྱ་ཚུར་ཤོག་
 ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲུགས་སྐྱོད་ཚུལ་ཚོ་ག་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་
 པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྐོད་ཡིན་གྱི། །སྦྲུགས་སྤྲུགས་བྱེད་ཅི་རྗེ་ཅན། །དུས་
 གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས། །དོ་རྗེ་སྤྲུགས་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་
 མཉམ་མེད་ཡང་དག་བསྟེས། །གསང་སྤྲུགས་སྐྱོར་བ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་
 །ཤུགས་མེད་གོ་སོགས། །མཚོག་རྣམས་གྱིས་ནི་བདུད་གྱི་སྟེ། །མི་བཟང་ཆེན་པོའི་

སྟོབས་ཆེན་བཅོམས། །འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ལྷི། །ཚོས་འཁོར་བསྐོར་
ནས་སྤང་བ་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སློབ་སྟོན་འདི་གྱིས་
ལོག། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་བཤད་ལ་མོས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྷི། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་དོན་བཅོམ་བཞེན་པས། བང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྲིད་
པའི་ཚུ་སྤང་དུ། ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞེན་ལན་གསུམ་རྗེས་སློབ་
བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་མོང་བའི་སྟོན་པ་དང་། སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་
འཛིན་འདོད་བྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྲིག་
བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
ཚུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་པའི་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་སྟོན་འཛིན་
དུ་གཞུག། །དབང་བཞེན་རྟོགས་པར་ལེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་པ་
བཟུང་བའི་ཆེད་དུ། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་། །དམ་པ་བདག་ལ་སྦྱལ་ནས་
ལྷི། །མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་སྤྲ་དག་གིས། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། །སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོན་པ་གསང་མཆོག་གསུང་དུ་གསོལ། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཉམས་ཏུ་བདག་ལྷི་སློབ་དཔོན་བཞིད། །ཅེས་ཁྱད་པར་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བརྟུག་ནས། རྒྱས་པར་ལྷི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པའང་
བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་མས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྦྱལ་བ། །དེ་ལྟར་བདག་
ལྷི་བཞིད་པར་འཚོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནཉན། སྐྱ། ༡༥ནཉན། སྐྱ། ༡༥ནཉན། བཟུང་། ཞོལ། ༡༥ནཉན། གཟུང་།

བེ། །དུས་འདི་ནས་ཞི་བ་བྱུང་ནས་ཞི། །རི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་སྡིང་པོའི་བཅ། །རི་ལྟར་དུས་
 གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཞི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞི་སྒྲ་
 བ་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞི་བསྐྱབ་པ་
 དང་། །དགོ་བའི་ཚོས་ཞི་སྐྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྲེད་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་
 ཏེ། །སྒྲ་བ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་
 པའི། །སྒྲོམ་པ་དེང་ནས་"བཟུང་"བར་བགྱི། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་
 རིལ་བུ་ལྷག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་གྲང་
 "བཟུང་"བར་བགྱི། །རིན་ཚེན་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་བྲག་ཏུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཉག་ཏུ་སྤྱིན། །བྱང་ཚུབ་ཚེན་
 པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྒྱའི་རིགས་ཚེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་
 གསུམ། །དམ་པའི་ཚོས་ཞི་མ་ལུས་"བཟུང་"། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་
 ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ཞི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་"བཟུང་"བར་བགྱི། །མཚོད་
 པའི་ལས་གྲང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞི་སྒྲ་མེད་པ། །དམ་པ་བདག་གིས་
 བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་
 ལུས་བཟུང་། །མ་"སྐྱལ་"རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུན། སྐྱ། ༡༥བཟུན། སྐྱ། ༡༥ནུན། བཟུང་ ཞོལ། ༡༥ནུན། གཟུང་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུན། སྐྱ། ༡༥བཟུན། སྐྱ། ༡༥ནུན། བཟུང་ ཞོལ། ༡༥ནུན། གཟུང་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུན། སྐྱ། ༡༥བཟུན། སྐྱ། ༡༥བཟུན། བཟུང་ ཞོལ། ༡༥བཟུན། གཟུང་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུན། སྐྱ། ༡༥ནུན། སྐྱ། ༡༥ནུན། བཟུང་ ཞོལ། ༡༥བཟུན། གཟུང་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༥བཟུན། སྐྱ། ༡༥ནུན། སྐྱ། ༡༥ནུན། སྐྱལ། ཞོལ། ༡༥བཟུན། བསྐྱལ།

དམོལ། །དབུགས་མ་སྲིན་པ་དབུགས་འབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྲུང་བ་འདས་ལ་
དགོད། ཅེས་པའི་རྗེས་སྐྱོམ་ལ་ལན་གསུམ་གྱེད་དུ་བཅུག་ལ་སྲུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་འདྲིན་དུ་གཞུག་གོ།

སྐྱོམ་པ་འདི་གཉིས་གང་ཡང་བསྐྱུང་མི་བྱས་ན་ཚུ་དབང་མན་ཆད་གང་ཡང་མི་
བསྐྱུང་བ་དང་། སྲུན་མོང་གི་སྐྱོམ་པ་བསྐྱུང་ལ་གཉིས་པ་བསྐྱུང་མི་བྱས་ན་བྱམ་དབང་
གི་གཙོ་བོ་ཡན་ཆད་མི་བསྐྱུང་བར་གསུངས་པས། ལེན་པའི་ཆེ་སྐོབ་མ་ལ་ལེན་
འདོད་དང་བསྐྱུང་འདོད་འག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐོབ་དཔོན་ཡང་སྐྱོམ་ལྡན་གྱི་ཆོ་ག་
བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །སྐོབ་མ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྲུགས་བཟླས་པའི་དྲིའི་ཚུ་
གཏོར་ནས་བསྐྱུངས་ལ། སྐོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྣོང་གར་ལག་པ་གཤམ་པ་དོ་རྗེ་དང་
བཅས་པའི་དྲིའི་ཚུས་རེག་ཅིང་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་སྲུ་པའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་
མཚན་པ། མགྲིན་པར་རེག་ནས་ཞུལ་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་ལྷོ་བ་ལ་ཞུལ་ས་མཚན་
པ། དབྱལ་བར་རེག་ཅིང་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བར་ཨོ་གྱིས་མཚན་
པར་བསམ། ཡང་ཡས་མར་རེག་ཅིང་བརྗོད་པས། དེ་དག་ལས་འོད་འསྐོས་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྲུགས་དོ་རྗེ་སྲུན་བྱངས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ། ཡང་མས་ཡར་རེག་ཅིང་བརྗོད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྲུགས་དབྱེད་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་
ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྲུགས་བཟླས་ཏེ་སྐོབ་མའི་སྐྱི་བོར་མེ་ཏོག་ །མདུན་དུ་
སྐོས་དང་མར་མེ། སྣོང་གར་དྲིའི་བྱུག་པ་དབུལ་ལོ། །

ཕྱིར་ཀླུ་ལ་བ་སྐྱུ་ས་བཅས་”པ་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱུན་གྱིས་ལོ། །བསྟན་པ་འདི་ལ་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱུན། །ཡོངས་སུ་བརྒྱང་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་
ལ། །”སང་། བེ་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྲུའ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འགྲུང་བའི། །ལས་
མཚོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །ཁྱེད་རྣམས་དེར་ནི་དོང་བས་ན། །རང་འགྲུང་སྐྱལ་
བ་ཆེན་པོ་ལ། །འདི་ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
སུ་འགྲུའ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་དེ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །

གསུམ་བ་ནི། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྟུགས་གྱིས་བསྐྱེད་
ཞིང་བརྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་སྟུགས་བྱིན་ལ། ལས་གྱི་ཆ་བཞིའི་ཐ་མ་ལ་མི་ལམ་རྟོགས་ལ་
ནང་བར་ང་ལ་སྟོས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བའམ་གཞོན་ཏུ་ཀུ་
ཤ་ཆེ་བ་སྟན་དང་རྒྱང་བ་སྐྱུ་ས་སུ་རྒྱུག་ལ། སེལ་ལྡན་ཉལ་སྟབས་གྱིས་ཤར་སྟོགས་
སམ། སོ་ཤིང་དོར་བ་མགོ་གང་ཏུ་བལྟ་ས་བ་དེར་མགོ་སྟོན་ལ་ཉོལ་ཅིག །ཅེས་
བྱའོ། །རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བར་ཞུགས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་
ཤིང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་མགོ་གང་ཏུ་བལྟ་ས་བ་དེར་མགོ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་ལ། ལྷང་བར་སྟེ་
བར་ལངས་ནས་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་རྟོགས་ལ། དཀོན་
མཚོག་གསུམ་དང་མཛའ་བཤེས་མཚོང་བ་སོགས་བཟང་ན་སྟོ་བ་བསྐྱེད། རི་ལས་
ལྷང་བ་སོགས་ངན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྟུགས་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་མེད་
པའི་དོན་བཤད་བ་དང་། ཞེ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་ཞིང་
གཏོར་མ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། ལྟ་

༡ མ་ཕྱི། ལྷན་ལྷན། ལ་ ལྷན། ལྷན་ལྷན། ལྷན་ལྷན། ལྷན་ལྷན། ལྷན་ལྷན། ལྷན་ལྷན།
༢ མ་ཕྱི། ལྷན་ལྷན། ལྷན། ལྷན་ལྷན། ལྷན། ལྷན་ལྷན། ལྷན། ལྷན་ལྷན། ལྷན།

གོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཚོན་ནས་སྤར་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་སྟེ་བཞག་གོ།
སོ། །སློབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོག་ཉི་རམ་གྱིས་ལའང་འབྲོ། །

། དངོས་གཞིའི་ཚོག་ག།

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཚོན་དཔྱེ་བ།
བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བརྒྱབས་ཤིང་མཚོན་ནས་དབང་བསྐྱར་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐེག་གདབ་པ། ཚོན་དཔྱེ་བ། བཤེགས་"བརྒྱུ་ག"མམས་
སོ། །དང་པོ་ལ་ཡེ་ཐེག་འདུ་བའི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐེག་སྐྱུད་དཀར་པོ་ལྷ་
ཚོན་ལ། ལྟོད་ལྟར་བཞག་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་དང། བདུད་ཅི་ལྷ་དང། ཇི་ཞིམ་པོ་
བཤེས་པའི་ཚོན་ལྷས་སྐྱུད་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཁ་བརྒྱུར། ཐེག་སྐྱུད་ནག་པོ་རྩྱུ་ལས་
མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་པོ་རྩྱུ་ལས་རྣམས་སྤང། སེར་པོ་ཨོ་ལས་རིན་འབྲུང། དམར་པོ་
རྩྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྟར་ལྟའི་ལས་དོན་གྲུབ་གྱི་དོ་སོར་བསྐྱོམས་ལ། ས་པོན་
དེ་རྣམས་བརྒྱས་ཏེ་སློང་གཙང་མར་བཞག། །དཔོན་སློབ་གཉིས་སྤར་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
སློབ་མ་ལ་ས་པོན་ལྷ་བརྒྱན་དེ་ཕྱིན་ལ། སློབ་མས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བརྒྱན་ཅིང་སྤངས་ཏེ་
ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་ཅེ་ནས་མཐེ་པོའི་རྩ་པའི་བར་དུ་ནག་དཀར་སེར་
དམར་ལྟར་བའི་རིམ་པས་བཀོད་ལ་བརྒྱངས་ལ། སྤར་ནམ་མཁའ་བཞུགས་སུ་
གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་
ཡེ་ཐེག་གྱི་ཐེག་སྐྱུད་འོད་ཟེང་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་སུ་བལྟས་ལ། ཨོ་ཨོ་ལྟོ་ལྟོ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦བཤན། བརྒྱུག ལྷ། ༡༦ནམ་ལྷོག ཞོལ། ༡༦བཤན། ལྷ། ༡༦ནམ་ལྷོག བརྒྱུག

ལ། སེ་གོལ་གྱི་སྐྱབས་ལྷོད། །ཐེག་གི་སྐྱབས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །དུས་
ཡིན་དེ་སྤྱིར་འདིར་སྤོམ་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་བསྐྱལ་ནས་བྱོན་ཏེ་ཐེག་སྐྱད་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་
དཔོན་སློབ་གཉེས་ཀའི་ལག་བ་མཉམ་པོར་སྐད་ལ་སྣོད་པའི་རྐང་སྐབས་སྤར་བཞིན་
བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་སྲེང་པའི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་དུ་ཚངས་ཐེག་དང་པོ་གདབ་སྟེ།
དེའི་ཚེ་འང་ཐེག་གི་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐེག་སྐྱད་ལ་ཐེམ་
ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་བ་སྤད་བྱ་ཁ་དོག་སྤར་སྤར་བའི་ཐེག་སྐྱད་དེ་ཚད་ནས་
ལས་ཐེག་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་སྤར་བཞིན་རྐང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་ནས་ལྷོ་བྱང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་གདབ་བ་དང་ས་ལ་ཚངས་ཐེག་གཉེས་གདབ་བ་དང་པོ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་
ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་བ་མ་གཏོགས་བ་སྐྱོར་སྤོགས་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱ་
ཞིང་། ཐེག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཐེག་བཞིན་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
དམིགས་བ་དང་པོ་བཞིན་བྱའོ། །ཐེག་སྐྱད་འཛིན་པའི་དམིགས་བསལ་དང་ཐེག་སྐྱད་
གྱི་ལྷས་རྟོག་བ་ནི་སྤ་མ་བཞིན་བྱའོ། །ཐེག་ཐེབས་བ་ན་ཐེག་སྐྱད་ལ་མཚོད་གཏོར་
དབུལ་བ་སྣོན་དུ་འགྲོ་བས། མི་ཞུ་མུ་བརྗོད་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
མཁའ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ལ་ཚོན་སྤྲུལ་ལུ་སྐྱད་
བ་གནས་ཇི་སྟེ་བར་བཞག་གོ། །ཡེ་ཐེག་ཐེབས་ནས་ཐེག་ལ་འགོམ་དགོས་བ་བྱུང་བ་
དང་། ཚོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་འགོམ་དགོས་བ་བྱུང་ན། མི་བརྗོད་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་ལ། ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ཚོན་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་ནས་བྱ་

ཞིང་རྗེས་སུ་མཐའ་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།
ཉེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཛི་བ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲོང་བ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཚོན་དང་རྩེད་ནས་ཚོན་ལ་སོགས་
བ་སྣོད་''སང་'་བ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་བཀོད་ལ། བསང་སྤངས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་རྩྱི་རྩྱི་
ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས་རེ་རེ་ཡང་རིགས་ལྡེའི་ངོ་བོར་བསྐྱོམས། རྣམ་མཁར་
བཀོད་པའི་རིགས་ལྡེའི་ཐུགས་ཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་
སྤར་བཤད་པ་བཞིན་འབར་བའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་བཅུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོན་དང་ངོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ས་བོན་ལྔ་དང་། མི་བརྗོད་ཅི་ཉ་ས་མ་ཡ་
རྩྱི་ བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་སོ། །རང་གི་མིག་གཉིས་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་དེ།
སྤར་བཞིན་བལྟས་ལ་རྒྱལ་ཚོན་ལ་ཉི་ཡིག་བཀོད་ནས། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་
ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཚོན་མང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་
དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་དེས་རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་པ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མང་པོར་སྤར་ལ་བྱི་དང་མེ་ཉོག་ལ་
སོགས་པས་མཚོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤར་བུ་དངོས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་དེ་
བཏོན་ནས་ལྷལ་ཚོན་སྣ་ལྔས་དགང་ལ་མཉམ་པར་བྱ། བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་
ནའང་རྐང་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྩྱི་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤར་བུ་སྤང་བར་མོས་ལ་ལག་ན་
གནས་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། འདི་ནི་ཚོས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན་པའ། ལྷ། ༡༧བ་པའ། ཞོལ། ༡༧བ་པའ། སང་ ལྷ། ༡༧བ་པའ། གསང་

དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སྒོམ་གྱི་དག། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་
 རང་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་
 སྒོམ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་པའི་རྣམ་ཐོན་གྱི་སྐྱེས་ཚེས་དབྱིངས་
 རྣམ་པར་དག་པར་མོས་ནས། ཚོན་འགྲུང་པའི་སྐྱོན་བསལ་ལ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་
 དུ་འདུག་སྟེ། །ལག་པ་གཡས་པས་རྣམ་ཐོན་ལྟར་ཞེས་། །གཡོན་པ་རྣམ་ཐོན་ལྟར་གྱིས་
 དབང་ལྡན་ནས་བརྟམས་ཏེ། ཚིག་པ་ལྟ་བུ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་
 ལྗང་སྟོ་བ། །ཞེང་ཚད་སྟོའི་ཉི་ཤུ་ཟ། དབངས་མཐེལ་ཚུང་གི་ཚད་དང་། སྲིད་དུ་སོར་
 བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་གཡས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་བཞིན། ལྡོ་ལྡུང་རྒྱ། ལྡོ་བརྟུ་ཅི་ཏ་ས་མ་
 ཡ་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྲང་བོར་གྱིས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དཀར་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 རྣམ་པའི་སྐྱེས་མ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་མོས་པར་བྱའོ། །

ལྡར་བཤད་པ་ལས་དེ་ཁ་སྟོན་པར་གྱིས་ན་ནད་བསྐྱེད། ལྡར་ལོར་ཉམས།
 དམའ་ན་དངོས་རྒྱབ་མི་འགྲུབ། ཡོ་ན་གདུང་བ་བསྐྱེད། ཚད་ན་ལྡན་དང་སྟོན་པ་
 མཆི། རྒྱལ་ཚོན་འདྲེས་ན་རིགས་རྒྱུད་འཆད་པར་གསུངས་པས་སྐྱོན་དེ་དག་དང་
 རྒྱལ་བར་བའི་ལོ། །ཚོན་སྟོན་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 བསམ་སྐྱོར་མི་བརྟན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཚོན་ས་ནི་དབྱས་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་སྟོན་པོ། དེའི་
 མཐའ་སྟོར་གྱི་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་སྟོན་པོ་ལ་རྣམ་ཐོན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཅན་ཀ་བ་རྣམས་སྐྱོགས་མདོག་
 རྒྱུད་མིག་གིས་བཅད་པའི་སྐྱོན་པོ་བར་རྣམས་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེད། ལུབ་དམར།
 ལྱང་ལྱང་བ། རྣོར་སྐྱེད་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་ནག་པོ་ལ་རྣམ་ཐོན་ཅེ་གསུམ་པ་སྐྱེད་རྣམ་ཐོན་ལོ་དོག་
 ལྟར་ལོ། །དེའི་སྐྱོ་ཚད་ས་མིག་གི་སྟོ་སོ་སོར་བུམ་པ་སེར་པོ་ཆ་ཚུང་བཞི་བ་གཉིས་

གཉིས་སོ། །འདོད་སྣམ་དམར་པོ་ལ་མཚོད་པའི་སྣ་མོ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། མོ་དང་སྣོ་
ལྷུང་གི་མཚམས་སུ་རྒྱ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེས་མཚན་པ། ས་གྲའི་
གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་བཞི་དང་རྒྱུར་གསུམ་སོགས་གྲིས་སྐྱས་པ། ད་བ་ད་
བྱེད་གི་གཞི་ནག་པོ་ལ་རྩ་མིན་གི་ཁ་ནས་འབྱུང་པའི་སྤྱ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་སྐྱུད་པ་
དམར་པོ་ལ་བརྒྱས་པ། མོ་གཉིས་དང་སྣོ་དོག་ཉུག་སེར་གྲིས་བཅེངས་པའི་ལོར་
བྱ་དབུས་ན་ཡོད་པ།

དེའི་ནང་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། བརྒྱ་དང་། རྒྱ་ཆེས་དང་། རོ་རྗེ་བྱེད་པས་བརྒྱན་པའི་
ཉི་མ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེ། དོ་ཤལ་གྲི་
སྣོ་གཉིས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པའི་དོ་ཤལ་བྱེད་པ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་བ་
ཅན་གྱི་རྩ་ཡབ་དང་། འིལ་བུའི་“མཐར་ཉང་དུ་རྩ་ཡབ་འབྱུང་བའོ། །ཤར་བྱ་དང་
མདའ་ཡབ་གྲི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཤར་བྱ་དཀར་པོ། མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་
དབྱིབས་ཅན་དཀར་པོ། ཉ་བབས་གྲི་ཀ་བ་དང་། སྤང་རྒྱབ་གྲི་ནང་རྣམས་སྤོགས་
མདོག་ །སྤང་རྒྱབ་གྲི་ཆ་རྒྱུང་བྱེད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཞིང་རྣམ་པར་
བཟུ་བའི་སྤྱ་བྱེད་དང་། དོ་ཤལ་དང་། དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། ལྷམ་བུ་བཙུག་ཅིག་གི་
གསེར་སྣམ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་ས་གྲུ་བཞིན། མིག་པ་དང་བ་རྩ་མཛེས་ཚོན།
ལུན་པ་གཉིས་ནག་པོ། ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་སྤར་བཞིན་དེའི་སྣམ་བུའི་དབུས་སུ་
བད་རྒྱའི་གདན་ལ། འཁོར་པོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུང་
བྱེད་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་སེར་པོ། ཆ་རྒྱུང་གཅིག་ཉུ་མཐོན་པ་དང་“བཅས་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ཉུ། སྤྱ། ༡༠བ་ལྟ། ཞོལ། ༡༧ན་ཉུ། ཁའི་ སྤྱ། ༡༡ན་ཉུ། མཐར་
༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ལྟ། སྤྱ། ༡༡ན་ཉུ། ཞོལ། ༡༧ན་ལྟ། མེབས་ སྤྱ། ༡༡ན་ལྟ། བཅས་

ལྷན་གྱི་རལ་གྱི་ལྷན་གྱ། མེད་སྤྱན་མའི་དབྱུག་གནག་ལ་མཐའ་དཀར་བའི་འོད་དང་
 ལྷན་བའི་སྤྱན། བདེན་བལ་ཏུ་སྤྲ་མ་གྱི་འོད་དོ་རྗེ་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའམ་ལྷན་ལ་དམར་པོ།
 ལྷན་ཏུ་གོས་དཀར་མའི་བརྒྱ་དམར་པོ་ཁ་གྲེ་བ་སྤོང་བུ་དང་བཅས་པ། དབང་ལྷན་ཏུ་
 སྤོལ་མའི་ལྷན་ལ་སེར་པོ་ཁ་གྲེ་བ། མེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་པ་བཞི་དང་། ཤར་སྤོའི་
 གཞོན་དང་གཡས་སྤྱ། གཞུགས་དང་། སྤྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་
 དང་། ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་མ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བ་བཞིན་དུ། མེ་འོང་དཀར་པོ་དང་། སི་
 མང་སྤོན་པོ་དང་། སྤི་འོ་དུང་ཚོས་དང་། རོ་འོ་སྤོད་དང་། གོས་ཁ་དོག་སྤྱ་ཚོགས་པ་
 དང་། ཚོས་འབྲུང་དཀར་པོ་འོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་བཞིར་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད།
 ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། བརྒྱ་མཐར་བྱེད། བགོགས་མཐར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བ་
 བཞིན་དུ། རྗེ་རྗེའི་ཐོ་བ་ནག་པོ། རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ། བརྒྱ་དམར་
 པོ། སྤྱ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྤོན་པོ་ཁ་གྲེས་པ་རྣམས་དགོད་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། གཙོ་པོའི་མཚན་མ་མགོ་བུ་ཏུ་བསྟན་ཞིང་། གཞན་
 རྣམས་རང་རང་གི་སྤོགས་སྤྱ་མགོ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཆད་ལྷག་ཡོད་མེད་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ནས། མེད་པར་ཤེས་པ་དང་ཚོན་འཛོར་བ་རྣམས་རས་ལ་སོགས་པས་
 ལྷ། ལྷུ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བྱིའི་རྒྱས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་བྱུག་ཅིང་བསངས། ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་
 མཚོད་གཏོར་ལུལ་ཏེ། ཚཱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱ་གོན་གྱི་ལྷའི་
 ལྷགས་ཀར་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་བསྐྱ། ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་དཔེན་པར་
 བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་བགོགས་བརྒྱུག་ཐབས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་དང་
ཚར་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་བགོགས་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི། རང་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ཞལ་གསུམ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་གསུམ་སྤྱི་ལུགས་པ་སོགས་པའི་
སྤྱང་སྤྱངས་ཀྱིས་བགོགས་རྣམས་སྤེལ་རྒྱུ་ལ། གསུང་གི་རྣམ་འབྲུལ་འདྲིལ་པའི་
དུས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུར་སྤྲུགས་འདོན་པ། ལྷན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་བགོགས་
ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤོང་སྤྲུགས་ར་རོ་
"བྲག"པོས་བཏོན་ལ་བགོགས་ཚར་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱམ་པ་དཔོན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ནི། ལྷན་གསུམ་བྱས་པའི་
བྱམ་པ་རྣམས། སྤོང་གིས་སྤྲུང་སྤྲུང་ཏེ་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ། ཕྱི་རྗེ་རྗེ་དུ་བའི་ནང་དུ་ཁ་ནང་སྤྲི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་ཤར་སྤོང་ཐང་གའི་གནས་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་གཡས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་བྱས་
པ་དང་། ཤར་སྤོང་གཡོན་རོལ་ན་རྣམ་སྤང་དང་། སྤྲུན་མ་དང་ལས་བྱམ་རྣམས་
སོ། །གཡས་སུ་གསུགས་རྗེ་རྗེ་མ་དང་། ཚོས་དཀྱིངས་རྗེ་རྗེ་མ་དང་། གཤིན་རྗེ་
གཤེད་རྣམས་སོ། །སྤོང་གཡོན་དུ་རིན་འབྲུང་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། སྤྲོ་རྗེ་མ་དང་།
ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ལུབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་སྤང་མཐའ་དང་། གོས་དཀར་
མོ་དང་། རྗེ་རྗེ་མ་དང་། བརྒྱ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ལོ། །བྱང་གི་གཡོན་དུ་དོན་ལྷན་གསུམ་ རོ་རྗེ་
རྗེ་མ། དེ་གཡོན་ལ། བགོགས་མཐར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །

དེ་ནས་མཚོན་པའི་ལོ་བྱེད་གསུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་།

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤམ། སྤྱི། ༡༡ནལ། དག ཞོལ། ༡༠བཤམ། དག ལྷ། ༡༡བཤམ། དག

འིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཡབ་དང་། བྱམ་པ་གང་བ་དང་། ལྷ་རེ་རེ་ལ་སྐྱོད་ཚང་བ་
རེ། དེ་མ་འབྱོར་ན་མཚོད་པ་རེ་རེ་ཞིང་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་རྣམས་ལ་རྩྱུ་དང་གཙོ་
བོའི་སྲུགས་བཟླས་ལ། ལོ་བརྗེ་སྤྲོད་ཏེ་འོ། ཞེས་པས་སྐྱོགས་མཚམས་རྣམས་སྲུ་
བ་ཤམས། བང་མཚོད་དང་འཛིག་ཉེན་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་
དང་། ལྷོ་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་བཤམ་མོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་
"བསྐྱབ" བ། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ། དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རང་ལྷན་བྱས་ཤིང་དེ་ཞེས་པོས་ལུས་ལ་བྱུག །སྐྱོད་
གཡོགས་དང་། གཙུག་ཏོར་དང་། རྒྱན་དང་ལྷན་པར་བྱ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་
པའི་ཚུས་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
པའི་སྐྱོན་ཏུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཤར་སྐྱོད་ཉེ་བར་བྱུབ་ཏུ་
ཁ་བཟླས་ཉེ་འདུག་ལ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུང་བ་དང་། རྒྱས་པར་
ན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡན་ཚད་མཚོད་བསྐྱོད་དང་བཅས་པ་བྱས་ཉེ། ཉེན་
དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་བསྐྱས་ལ་གཙོ་བོ་རྒྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
ལྷན་པར་བྱའོ། །བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཏུ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
གྲང་། ལྷན་པས་འདིར་ནི་བདག་མདུན་བསྐྱེ་བ་མིན་འོ། །

དེ་ནས་ཕུ་རྩ་ཉམས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱར་ནས་ལ། རྐྱོང་བའི་ངང་ལས་
སྐྱོར་བ་ཚོགས་གསོག་གམ། བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནས་བརྱུང་སྟེ། གཞལ་ཡས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན། ༡༧༡། ༡༧༡། ༡༧༡། ༡༧༡། ༡༧༡། ༡༧༡།

ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད། དེ་ནས། སྤར་བཤད་པའི་ས་
བོན་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
ཐབས་བཞིན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་དང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་པར་བྱ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
བྱས་ཏེ། སྣོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཞལ་དུ་
བཅུག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་རིག་པའི་བསྐྱེད་ནང་དུ་
བབས་པ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ལྷ་བཅུ་དགུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་རང་
གི་འབྲིན་སྐྱགས་གྱིས་སློོས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རང་རང་གིས་མཛད་པ་མཛད།
སྤྱལ་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་འདྲེས་པ་སྤྲོད་ནས།
རང་འདྲའི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །

དཀྱིལ་ཚོག་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། སྤར་བཞིན་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་
འདུས། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་རང་ནང་བཞུགས། །སེམས་"བཟང་'ནམ་མཁའ་
ཁྱབ་བྱས་པ། །འཁོར་ལོའི་ངོས་སུ་གནས་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤུ་མ་དམ་
ཚིག་པ་དང་། སྤྱི་མ་རང་འདྲའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་མཁའ་ཅ་
རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤུ་མ་གྱིར་"བསྐྱེད་'པར་སྤྲོད་ཞབས་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་
ནས་རང་གིས་སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱས། འོག་མིན་ནས་
རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲོད་བྱངས་པ་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷས་མཚོད་ནས་དམ་ཚིག་པ་
དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། སྤར་ནམ་མཁའ་བཏེག་པའི་སྤྲོ་བོན་གྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཅུ། སྤྱི། ༡༡བཤུ། བཟང་ སྤྱི། ༡༡བཅུ། ཞེས། ༡༡བཤུ། བསམ
༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཅུ། སྤྱི། ༡༡བཤུ། བསྐྱེད་ སྤྱི། ༡༡བཅུ། ཞེས། ༡༡བཤུ། བསྐྱེད་

དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་ནས། རིམ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ས་དགུག་གཞུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་བ་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་སྤྱོད་གསུང་
 ལྷགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་བ་སོགས་སྤྱོད་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་བ་འཇུག་པའི་
 རིམ་བ་གཉིས་བྱུང་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་རང་འབྲེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་བ་
 དང་། སྤྱི་མ་རང་འབྲེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་བ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་སྤྱིའི་བྱང་
 ལུབ་གྲིས་མཚན་པའི་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་དགྲིལ་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་
 སྤྱི་བར་བར་བྱསྟེ། མར་མེ་མཚན་བཟང་པོའི་བཞེད་པར་སྤྱང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 གྱི་རྗེས་འབྲང་ཨ་རྒྱས་ཀྱང་། མངལ་ནས་སྤོས་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་འབྲེས་པ། རང་
 ལ་འཇུག་པ། ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་པར་བཤད་བ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཞི་
 བའི་གནས་སྤོས་པས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། ཞེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །ནལ་འབྱོར་ལྷ་མོད་གྱི་ལྷགས་འདི་ལ་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་དུས་ནའང་སྤྱོད་
 གསུམ་གྱི་ཚོགས་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་བ་ཆེན་པོ་རྙེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། མཚོན་བ་དངོས་དང་། ལྷོད་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 བར་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཚོན་བ་དང་། སྤྱི་རོལ་ཏུ་མཚོན་གཏོར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
 བེ། མཚོན་བ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས། ལྷ་ཏུ་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་
 བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་
 མཚོག་འདི་དག །མཚོག་ཏུ་དད་པས་བྱིད་ལ་འབྲུམ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཞི་ལྷུང་རྗེེ་བྲ་མ་ར་སད་ཀུ་རི་ཨ་རྒྱུ་བྲ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷ་བྲ། ཞེས་བས་མཚོན་
 ཡོན་དང་། མཚོན་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་

ཤེས་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། བདུད་ཅེ་ལྟ་སྲིད་ཀྱི་སོགས་བྱའོ། །ལྗོངས་
དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། གཙོ་བོའི་སྲུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། གཞན་
ཅམས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱམ་ལ། བར་དུ་འཛིག་ཉེན་
དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་བཏང་། བར་གི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་དང་
ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུང་དུ་བཅུག་ལ། རང་ཉིད་
གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་ནས། ཁྲོ་བོའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ལ། སྐྱབ་ཁང་གི་
ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་བཅུར་མརྒྱལ་བུ། མ་འགྱོར་ན་མརྒྱལ་གཅིག་གམ་གཏོར་མ་གཅིག་
ལ་བསྐྱུ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འཛིན་ཀྱིས་བརྒྱལ་པས་ལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཅམས་བསྐྱེད་ལ།
རང་གི་སྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་
ཅམས་བཀུག་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ། དེ་ཉིད་རྣམ་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
"སྟེ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་པ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་
པར་བསྐྱེད། སྐྱེ་མཚེད་དང་སྐྱབ་གསུང་སྲུགས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ། དབང་བསྐྱུར་འཛིགས་
ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ། མཚོན་ཡོན་ཕྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཚོན་པས་མཚོན་ལ།
གཏོར་མ་གཏོར་ཚོག་ལྟར་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ་པས་ལ། ཇོ་ཇོ་ལྷ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ། ཇོ་ཡ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་
སྐྱ། ཇོ་བ་རུ་ལྷ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ། ཇོ་ཀུ་བེ་རྣ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ། ཇོ་ཨ་བྱ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ། ཇོ་འི་རི་ཏ་ཡེ་སྐྱ་
སྐྱ། ཇོ་བྲ་ཡ་བེ་སྐྱ་སྐྱ། ཇོ་ཞུ་ཤ་ལ་སྐྱ་སྐྱ། ཇོ་ཅ་ལྷ་ཡ་ཨ་རྟེ་བ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ། ཇོ་སྐྱ་
ཅུ་ཡ་བྱ་སྐྱ་ཉི་བ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ། བ་རྣམ་ཅེ་སྐྱ་སྐྱ། བྱི་བྱི་བྱི་སྐྱ་སྐྱ། ཨ་སྐྱ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ། ལྷ་

1 མ་ཕྱི། 1313ལ། སྐྱ། 1313ལ། སྐྱང་ ཞོལ། 1313ལ། སྐྱོང་ ལྷ། 1313ལ། སྐྱང་
2 མ་ཕྱི། 1313ལ། སྐྱ། 1313ལ། སྐྱེ་ ཞོལ། 1313ལ། ཏེ་ ལྷ། 1313ལ། སྐྱེ་

གེ་རྩུང་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་སྤུལ་ལ། ཞབས་བསིལ་དང་མཚོད་ཡོན་དབུལ།
ཉེར་སྦྱོང་དང་ནང་མཚོད་སྤུལ་ལ། ཇོ་བུ་ལྷོ་ལུང་ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དཀྱིལ་
ཚོག་ན་མི་གསལ་ཡང་། ཡང་ན། ཁོ་བོ་བུ་དང་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྣམས་ཕྱོགས་
མཚམས་སུ་སྤྱི་ནང་བྱས་ཏེ་བཞོན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ལག་བཟུ། ཚོག་ཚོག་སྤར་འདུག་ཅིང་སྦྱོར་བ་བཅད།
ལག་པ་གཉིས་སྤུས་མོའི་ནང་དུ་ལོང་བ་བྱ། གཡས་པ་གན་རྒྱུ་དུ་གནས་པའི་གྲང་
མོ་དང་སྤོན་ལག་རྩུང་ཟད་བཟུག་སྟེ། ཁ་ལ་ཕྱོགས་པར་བཟུང་། གཡོན་པའི་མཐིལ་
དུ་རྩུ་གཙང་སྦྱག་བ་གཡས་པའི་སོར་སོས་སྦྱངས་ཏེ། ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱ་བ་ཅིང་
ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་སྐྱ་སྤུག་གཉིས་དང་། མིག་དག་དང་། རྩ་བ་དང་། ཁ་དང་ལག་
པ་དག་དང་ལྟེ་བ་དང་། མགོ་ལ་རེག་པའི་རྗེས་སུ། རྩུབ་གསུམ་བརྒྱུངས་ནས་མཚུ་
ལ་ལན་གསུམ་སྤྱི་བར་བྱའོ། ཉི་མ་སོ་སོའི་སྤུན་སོ་སོ་ལ་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་
མཚོད་གཏོར་དབུལ། ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་མཚམས་སམ་མཐུལ་གཅིག་གི་སྦྱང་
དུ་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་གཏོར་སྤུལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཕྱོགས་སྦྱོང་གི་སྐྱ་སྤྱི་གང་
རུང་དུ་བྱའོ། །བྱུབ་ན་ཚད་སྦྱག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་སྤྱིར་རྩུ་ཞི་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
པ་ཚེམས་པའི་སྤྱིར་རྩུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྤེལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞེ། དེ་ནས་རྩྱུ་མཚན་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྩྱུ་བཞི་པའི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཞིང་།
མེ་ཏོག་གི་སྦྱང་བ་སྦྱངས་ཏེ་རྩོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ནས་
འཇུལ་ཏེ་ནང་དུ་ཞུགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་སྦྱང་ནས་བསྐོར་བར་མོས་ལ།

དོ་རྗེ་གསོའི་འཕྲི་བྱ་གསེལ་ནས། དོ་རྗེའི་རྐང་བས་སྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་
 མཐར་འཁོར་ལོ་ལ་བལྟས་ཏེ། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་གཙོ་བོ་ལ་སྤུལ་ལ། ཚད་ལྡན་གི་
 ཉེས་པ་དག་པར་བྱ། ཁོ་བོའི་ལྷ་བས་བལྟ་ཞིང། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྐོར་བྱས་
 བས་ལུབ་ཏུ་སོང་སྟེ། རྐང་བ་གཡོན་བརྒྱུད་དང་ལག་པ་གཉིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བྱས་ལ། ལོ་བརྗོད་རྟུ་ལ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཞེས་
 བས་ཤར་སྐོར་བྱས་ཕྱེ་བར་བསམ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ལྷོ་སྐོར་དང། ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ལུབ་སྐོར་དང། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་བྱང་སྐོར་ཕྱེ་བར་
 བསམས་ལ། ལོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་སྤུལ་
 ལ་གར་བྱེད་ཅིང་སྤངས་ལ། རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤུལ་བྱས་
 བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་སྟོལ་
 ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐོམ་བཞུས་བྱའོ། །མཚོན་བ་ནས་འདིའི་བར་ནི་
 རས་བྲིས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལའང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ལྷུགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང། སྐོབ་མ་
 གལུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་བོ་ནི། སྐོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར།
 རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷུགས་ཤིང་དབང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྐྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་
 ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ལ། སྐྱ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོས་མཛད་པར་བསྐོས། སྐོབ་མའི་
 བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱས་ལ་སྐོབ་མ་གལུག་པའི་དོན་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བདག་
 མིང་ཆེ་བོ་ཞེས་བྱ་ཡི། །ཉེ་དུ་ཀ་དབལ་སྐོབ་དཔོན་ཆེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཀུན་གྱིས། །གསུངས་པའི་ཚོ་ག་བདག་གིས་ནི། །བུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོ་

ག་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཅི་བདག་གིས་བགྱི། །དེ་ལ་རྗེས་གནང་སྡོམ་མཛོད་
 ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་ཏུ་
 གསོལ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་སྤྲུང་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཛོད་པའི་བསྟོད་པ་སྡོམ་ཏུ་
 འགྲོ་བས་བདེན་པའི་སྟོབས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་མཚན་ལྡན་
 ཟུམ། །ཐོག་མ་ཐམ་མེད་ཞི་བ། །སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐོག་ཆེ་རང་བཞིན། །འཇམ་པའི་རྣམ་
 ཐོག་དང་ལྷན་མཛོད། །ཀུན་མཚོག་དངོས་ལྷན་ཆེན་པོ་སྟེ། །དབང་ལྡན་ཆེན་པོ་ལྷག་
 པའི་སྟེ། །རྣམ་ཐོག་ལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །མི་འགྲུང་མཚོག་ཏུ་བདག་ལྷན་མཛོད། །ཅེས་
 པ་ནས། །ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྣོག་པ་
 མེད། །གཟུང་ཏུ་མེད་ཅིང་བཛོད་ཏུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། །གཟུགས་བརྟན་
 གསལ་བར་སྟོབ་མ་ནི། །ཀུན་གྱིས་ཐེ་མ་མེད་མཛོད་ཤོག། །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཛོད་
 ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། །ཞུགས་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱུང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཚོགས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །གདོད་གཡོགས་
 དང་བཅས་ཉེ་གཞུག་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་འཇུག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཡོལ་བའི་སྤྱིར་རོལ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། །ནང་ཏུ་གཞུག་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་སྟོབ་མ་སྤུས་ཐེ་ཞེས་པོས་བྱུགས།
 ལག་ཏུ་མེ་ཉོག་ཐོགས། །མཇུག་དང་ཡོན་སྤུལ་ཉེ། །འདི་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་

སྐྱུག་གི་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པར་བྱ། རྣམ་ཐོག་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་གར་རེག་སྟེ།
ཨོ་སྐྱུ་རྟེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ་མི་རྒྱ་བརྗོད་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་ལོ། དེར་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་
བ། ཡེ་ཤེས་པ་བ་ནས་བདེན་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་ལྷུ་ཡ་སྐྱ་གྱི་ཉ་རྩྭ།
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྱིད་དེ། ལྷུ་ལོ་ལྷུ་རྩྭ་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉན་དུ་ཞུགས་པར་
བསམ་ཞིང། དངོས་སུ་ཡོལ་བའི་ཉན་དུ་གཞུག་ཅིང། མ་རྒྱ་རྟ་སྐྱ་རི་རྩ་སྐྱ་ཉོ་ཉོ་
སྐྱ་སྐྱ་ལོ། བརྗོད་པ་ཏུ་ལྷུ་རྩྭ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
སྐོབ་མའི་དབང་རྒྱུད་པ་བསྐྱར་བ་དང། སྐོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྒྱུགས་པར་བསྐྱར་བ་
གཉིས་ཀའི་སྐབས་མོང་བའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས། བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པར་ཕྱག་དང་དེའི་
སྐྱུག་མ་བྱང་ལ། སྐབས་ཞབས་གྱི་འགྲེལ་པར་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་གོང་དུ། ཉེ་
ན་རྩྭ་ཉེ་ན་རྩྭ་ཉེ་ན་ཉེ་རྩྭ། ཞེས་པའི་སྐྱུགས་ཉི་ཚེ་བརྗོད་ནས་ཕྱག་བྱེད་པར་བཤད་
དོ། །དབང་བཞི་རྒྱུགས་པར་ལེན་པ་ཡིན་ན། སྐར་བཤད་པ་བཞིན་སྐབས་མོང་དང་
སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐོབ་པ་གཉིས་ཀ་སྐབས་འདིར་གསུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྐོབ་མའི་མགོ་བོར་རྣམ་ཐོག་ལ། དེར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་གྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྣམ་ཐོག་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྲུང་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོན་གྱི་
ཅི་དགོས། རྫོང་གིས་ཀྱང་འདི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱབས་
མི་བྱ་སྟེ། རྫོང་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྲུང་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སན་ཡོན་གྱི་སྐོན་
དམ་ལ་བཞག། ཡང་སྤྱི་པོར་གཏུགས་ཏེ། འདི་ནི་རྫོང་གི་དམ་ཚིག་གི་རྗེ་རྟེན་གྱི་གཡ་
ཏེ་རྩུལ་འདི་སྤྲུང་བུར་བ་ལ་སྐྱུས་ན། འདིས་རྫོང་གིས་མགོ་འབེམས་པར་འགྲུང་
དོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེ་རྟེན་མནལ་བརྟན་པར་བྱ། སྤྱིང་གར་བཞག་ལ།

ཨོ་དེ་རིང་རྗེ་རྟེན་སེམས་དཔའ་བར། རྫོང་གི་སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། གཡ་
ཏེ་རྩུལ་འདི་སྐྱུས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་ཏེ་“གཤགས་” ། ཞེས་བས་སྐར་ཡང་རྗེ་
རྟེན་མནལ་དང་སྤྲུགས་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྐོན་དམ་
ལ་བཞག་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་ཅ་སྤྱང་བདུན་པ་ལ་ཁུད་པར་དུ་དམ་གཞན་མཛོད་
པའོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་གི་དུང་ཚོས་གྱི་རྩུ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་བསྤྲུགས་པ།
མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བཟུང་བའི་སྟོང་གིས་སྟོབ་མའི་ཁར་ལྷུག་ཅིང་། འདི་ནི་རྫོང་གི་
དཔུལ་བའི་རྩུ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་“བསྐྱུང་”ན་དངོས་
གྲུབ་སྟེད། །རྗེ་རྟེན་བདུན་ཅིའི་རྩུ་འཕྲུང་ཞིག། ཨོ་བརྗེ་ལུ་ད་ཀ་ལ། ཞེས་བརྗོད་དེ།
དམ་ཚིག་རྣམས་སྤྱིར་བསྐྱུངས་མ་བསྐྱུངས་གྱི་སན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་
ཀའི་སྐོན་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་སྲིན་
ཚད་རྫོང་གི་བྱུག་ན་རྗེ་རྟེན་འཡོན་གྱི། དས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རྫོང་གིས་བྱ་
དགོས་སོ། །རྫོང་གིས་ང་ལ་བརྟན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །བྱས་ན་ཁྱེད་ཡང་ང་བ་མ་སྐྱུངས་

1 མ་ཕྱི། ༡༦ན་ཉུམ། སྐྱུ། ༡༡ན་ལ། སྐྱུ། ༡༡ན་ལ། གཤགས་ ཞེས། ༡༦ན་ཉུམ། གཤགས་
2 མ་ཕྱི། ༡༦ན་ཉུམ། བསྐྱུང་ སྐྱུ། ༡༡ན་ལ། བསྐྱུངས་ ཞེས། ༡༦ན་ཉུམ། སྐྱུ། ༡༡ན་ལ། བསྐྱུང་

བར་འཇིགས་པའི་དུས་བྱས་ནས་དཔལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཞེད་བསམ། རྣམ་
རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉན་པའི་སློབ་དམ་ལ་བཞག་པ་སྟེ། ཅུ་ལྷུང་དང་པོ་ལ།
ཁྱེད་པར་དུ་དམ་བཞག་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་བརྒྱས་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག །རྗེ་སེམས་དཔལ་བདག་ལ་
དབབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་ལན་གསུམ་གསོལ་
བ་གདབ། སློབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་བྱ། ཅུ་འགྲེལ་ལས་སློབ་མ་
གང་དུ་བསྐྱེད་མི་གསལ་ཡང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་ཁར་ཡི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་མེར་པོ་རྩར་
བཞིར་རྗེ་སེམས་མཚན་པའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ལྟོག་མར་བི་ལས་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དཀར་པོ་རྩམ་པོ་བྱམ་པས་མཚན་པ་ལ་ཡི་གེ་ལྷུང་སྟེ་བོར་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྩང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་ལ་རྟེ་དཀར་པོ།
རྟེ་བ་གཉིས་གྱི་འོག་དུ་ཡི་ལས་རྩང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་
བ་དན་གྱིས་མཚན་པའི་སྟེང་ན། རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་
འབར་བའི་སྟེང་ན་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་བཞེད་པར་དཀའ་བའི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་
བསམ། ས་བོན་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་ཅུ་ཚིག་ལས་གོ་ལྟོག་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
སྟོན་ཞབས་གྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རྩང་གཡོས་མེ་འབར་རྩི་འེ་མེ་འོད་
རབ་དུ་འབར་བ་གྱེན་དུ་སོང་བས་སྟོང་གའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པས། ལྟེ་

༡ མཐུ། རྣམ་ཐུག་སྐྱེ་མཉམས་ཀྱི་མཛུགས་སྐྱེ་མཉམས་ཀྱི་མཛུགས་སྐྱེ་མཉམས་ཀྱི་མཛུགས་སྐྱེ་མཉམས།

གཉིས་པ་ནི། སྲར་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་སྲེང་བ་ཏྲི་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས།
 ཡང་ཞིང་མ་རྣམས་པའི་མེ་ཏོག་གཅིག་བཏོན་ཏེ། སིན་པོ་ཆེའི་སྲེང་བར་མོས་ལ།
 སློབ་མ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་གྱིན་ལ། སློབ་མས་སེམས་མ་ཡིངས་བར་གཙོ་
 བོའམ་རང་གི་སྣ་གང་ཡིན་གྱི་དབུ་ལ་འབབ་བར་ཤོག་ཅིག །སྣམ་དུ་བསམས་ནས།
 བ་རྒྱ་རྒྱ་བརྗོད་ཞེས་བརྗོད་ཏེ། དཔྱད་ལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་དོར་བས་ལྷ་གང་གི་རིགས་
 ཡིན་པ་ཤེས་བར་བྱའོ། །གང་ལ་མེ་ཏོག་ཤོག་པའི་ལྷ་དེ་བསྟན་ཅིང་། ལྷའི་རྣམ་འབྲུང་
 དང་སྐྱབས་གྱི་དངོས་ལྷན་གྱི་ཚོ་གཤམ་སྤྱིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ལ་ཤོག་ན་སྐྱར་དུ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷའི་སྐྱ་བཞོད་པའི་མཚོན་སྐྱ་དང་། གཙུག་ཏོར་ལ་ཤོག་ན་ཕྱག་ཆེན་ལ་ཤོགས་
 པའི་དངོས་ལྷན། སྐྱ་ལས་ཉ་ཅང་རིང་བ་དང་ཉེ་བར་ལྷུངས་ན་དངོས་ལྷན་རིང་བ་དང་
 ཉེ་བར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་གྱི་བར་དུ་ལྷུངས་ན་གང་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་དང་། མཉམ་
 བ་གཉིས་ཀའི་དངོས་ལྷན་འབྱུང་ཅིང་། གང་ལ་དད་པ་དེའི་རིགས་སོ། །ཅིག་པའི་
 ལྷུང་ལྷུངས་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར། ཡང་ལྷུང་ལྷུངས་ན་དངོས་ལྷན་སྐྱ་མོ་འབྱུང་། འདི་
 ལྷ་བ་བས་མི་གཟུང་བར་བཤད་དོ། །རྩོམ་པའི་ནང་དུ་ལྷུངས་ན་ཆེགས་ཆེན་པོས་
 འབྱུང་ལ། དེའི་ལྷུང་ལྷུངས་ན་དངོས་ལྷན་མེད་ཅིང་། དཔྱད་ལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྟན་
 ཅིང་སྐྱབས་བརྗོད་པ་ལ་ཤོགས་པས་སྐྱལ་བ་དང་སྣན་བར་བསྐྱབས་ནས་གཞུག་
 ལོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་དེ་སྲར་གྱི་མེ་ཏོག་སྲེང་བ་དང་སྣན་ཅིག་བཅིངས་ནས། ཨོྲེ་བྲ་ཏི་
 སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་ཨོྲེ་མི་ས་ཏུ་མ་ཏུ་ལ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མགོ་ལ་བཅིངས། དེ་ནས། སེམས་
 དཔའ་སློབས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་ཏོག་ཤོག་པའི་ལྷ་ལ་བོས་ནས། སློབ་མ་འདི་བྱང་རྒྱབ་མ་

སོལ་བར་དུ་རྗེས་སུ་” ཟུང་ཞིག་། ཅེས་ལྟ་ལ་སློབ་མ་གཏང་བས་དེའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོའོ། །འདི་ནི་དབང་དང་པོ་མེ་རྟོག་སྲེང་བའི་དབང་འོ། །

དེ་ནས་སློབ་མའི་མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་བསམས་ལ། ཨོ་རྗོ་རྗོ་
སེམས་དཔའ་དང་ཁྲེད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །སྲེ་བས་ཐམས་
ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། །རྗོ་རྗོའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ཅེས་བསམ་མ་རག་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསལ་བར་བསམས་ལ། སྐྱུན་དར་སྲེ་ནས། ཉེ་བརྗོ་སྐྱ་བུ། ཞེས་
བརྗོ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་
དབུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན། ལྷ་གཙོ་བོ་ནས་བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་བར་རམ། དེ་ནས་གཙོ་
བོའི་བར་དུ་མཚན་དང་། སྐྱ་མདོག་སྤྱུག་མཚན་དང་བཅས་བ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་བ་ཁུགས་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་སློམ་བ་
འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་ལ་སྐྱུན་མོང་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་སློམ་
བ་འཛིན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིག་པའི་དབང་དང་། དེའི་
མཐའ་རྟོན་མོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ་དང་། ཚད་བན་དང་། རྗོ་རྗོ་དང་། བེལ་བུ་དང་། མིང་
གི་དབང་འོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་མས་ཡོན་དང་མཐུལ་སྤུལ་ཉེ་སྤྱུག་བྱས་ལ། སྤུས་མོ་གཡས་
པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་མེ་རྟོག་གི་སྤྱིམ་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། ཟུང་ཚུབ་རྗོ་རྗོས་
སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཆེན་རྗོ་རྗོར་སྐྱུལ་བ་སྐྱུལ། །བདག་གྱུང་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་
སྤྱིལ། །ཀམ་མཁའི་རྗོ་རྗོ་དེང་བདག་སློལ། ཞེས་དབང་གི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཅན། རོལ། ༡༡བཅན། རྗོ་རྗོ། ༡༡བཅན། ཟུང་ཞིག་ སྐྱི། ༡༡བཅན། ཟུངས་ཤིག

ལན་གསུམ་གདག། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུ་བསངས་ལ། སྐྱེས་
ཐམས་སྟོང་བར་སྐྱེད་ས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྟོབ་མ་དང་བྱམ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་དང་དོ་རྩེ་
ལས་མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱེད། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱལ། དབང་རྗེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རིགས་ཀྱི་བདག་སོས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་དེ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་པའི་རྒྱུར་བསྟོད། །

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་ལ། སེམས་དབང་དང་སེམས་ལ། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་བྲངས་པ་ལ་མཆོད་དེ། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་
བའི་དོན་ཏུ། དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་དབང། །ཡོན་
ཏན་འབྱུང་གནས་རྗེ་ལྟར་སྦྱུང། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།
རིག་མ་རྣམས་གྱིས་ཐུག་གིས་རྩེད་ཅད་ཡོ་བར་བརྱུང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་
ཅིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྐྱེ་
དབྱུངས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། མེ་ཏོག་དང་གུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས།
སྐྱུ་གར་མཛད་ཅིང་འོལ་མོ་བརྒྱུད་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་མའི་
སྟོང་སྟོགས་སུ་འཛིན། ཁྲོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཚན་སུ་འཁོད་ནས་བཞུགས་བསྐྱེད་
པར་བསམས་ལ། རང་དང་སྟོབ་མས་བྱམ་པ་བཏེག་ལ་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་བྱམ་
པའི་ཁ་རྒྱན་ལག་བ་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུར་གྱིས་བརྱུང་ལ། དང་བོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
བྱམ་པ་ནས་རྒྱུངས་ལ་སྐྱེ་བོར་སྐྱུག་ཅིང། དབང་བསྐྱུར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་

གསུམ་བ་ཡིས་བྱུག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་
 ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་རོ། །བྱུམ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྒྱ་དྲུང་ཚོས་སྲུ་བསྐྱུས་པའམ། །ཡང་ན་བྱུམ་བ་རྣམས་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་དབང་
 བསྐྱུར་ཞིང་། རི་ལྟར་བལྟམས་བ་ཅམ་གྱིས་འི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལྷུས་གསོལ་
 ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱའི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ། །ཞེས་དང་།
 རྩོ་ས་རྩ་ཉ་རྩ་ག་ཉ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཉ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱ་
 དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་དག་གི་རི་མ་དག། །རྒྱ་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་
 སྲུ་བྱུང་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །དབང་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་
 དེའི་ལུས་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ་མཚོད་དེ། །དེ་ནས། །ཁྱེད་གྱིས་རིག་པའི་དབང་
 ལྷ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱའི་དབང་ཐོབ། །ཞེས་དག་གི་རི་མ་སྐྱུངས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ལུང་པོ་གནས་ལྟར། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །མི་བསྐྱོད་བ་དང་དེའི་
 རིགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་“བསྐྱུབ”པ་ལ་དབང་བར་བྱས་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་
 ལ་དག་བ་སྦྱིན་ཅོ། །

གཉེས་བ་ཞི། དེ་ནས། །སློབ་མ་དང་དབུ་རྒྱན་བསང་སྐྱུངས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྷན་དུ་བསྐྱེད་བ་ལ་མཚོད་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱ་སྟེ། །ལྷགས་འདི་ལ་ལྷ་ཏེ་རེའང་
 “བསྐྱེན”སྐྱུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སློབས་བསྐྱེད་པར་སྤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་འབྱུང་ལུ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་དབུ་རྒྱན། །སློབ་མའི་རིགས་བདག་དབུས་ན་གནས་བ་དང་། །དར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ལྟ། བསྐྱུབ ལྷ། ༡༡ན་ལྟ། ལྷུབ །ཞོལ། ༡༧ན་ལྟ། ལྷ། ༡༡ན་ལྟ། བསྐྱུབ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ལྟ། ལྷ། ༡༡ན་ལྟ། བསྐྱེན །ཞོལ། ༡༧ན་ལྟ། བསྐྱེན །ལྷ། ༡༡ན་ལྟ། བསྐྱེན

དབང་ས་གྱི་དབང་བསྐྱུང། སྲར་ལྟར་¹བརྟན་གྱི་རྩུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱུང། དབང་
སྟོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས་ནས་ཐེམ་པའང་སྲར་བཞིན་བྱ་ཞིང། རིན་འབྱུང་གིས་དབྱ་
བརྒྱན་པ་ལ་མཚོད་དེ། དེ་ནས། བྱིད་གྱིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབྱ་རྒྱན་གྱི་དབང་
ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་མེད་སྒྲིའི་ཇི་མ་སྐྱུངས། ཚོར་བའི་ཕྱང་ལོ་གནས་ལྡུང། མཉམ་པ་
ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་ལྱུང་
"བསྐྱུང་²བ་ལ་དབང་བར་བྱས་པོ། ཞེས་དག་བ་སྦྱིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་ལྟ་སྐྱབ་དངས་སྟོབ་མ་དང་རྟོ་རྟེ་བསང་སྐྱུངས། བསྐྱེན་
སྐྱུང་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོ་ནས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་དེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་ལྟ་
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པ་དང། སྐྱེ་མཚེད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཉེར་སྐྱུང་དང། སྐྱུ་གསུང་
ལྷགས་གྱིན་རྒྱབ་ས་³བསྐྱུང་བ་དང། དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་⁴བསྐྱུང་བ་ཆེན་
པོའོ། །དེ་ནས་མཚོད་དེ་ལྷོ་བ་ལས་ལྡུང་བའི་རྟོ་རྟེ་བ་བལྟས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
རྟོ་རྟེ་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཉིད། །ལེགས་པར་བྱུང་བྱིར་རྟོ་རྟེ་བ་བྱང། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཚི་ལྷ་ཉི་ཨ་ལེ་ལྷ་རྩྭ་ན་
བརྗོ་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ལྷིང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་སྦྱི་ལོ་རྣམས་སུ་གཏུགས་
ལ། ལག་བ་གཡས་སུ་གྱིན་ལ་གསོར་དུ་གཞུག། །རྩུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱུང། དབང་ལྟ་
རྣམས་བསྐྱེམ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པ་ལ་མཚོད་དེ། འོད་དཔག་མེད་རྟོ་

¹ མ་ཕྱི། ལྷ་ལེན། སྐྱུ། ལྷ་ལེན། ཞོ་ལ། ལེན་ལེན། བརྟན། ལྷ། ལྷ་ལེན། བརྟན།
² མ་ཕྱི། ལྷ་ལེན། བརྟན། སྐྱུ། ལྷ་ལེན། ལྷ་ལེན། ཞོ་ལ། ལེན་ལེན། ལྷ། ལྷ་ལེན། བརྟན།
³ མ་ཕྱི། ལྷ་ལེན། བརྟན། སྐྱུ། ལྷ་ལེན། ལྷ་ལེན། ཞོ་ལ། ལེན་ལེན། ལྷ། ལྷ་ལེན། བརྟན།
⁴ མ་ཕྱི། ལྷ་ལེན། བརྟན། སྐྱུ། ལྷ་ལེན། ལྷ་ལེན། ཞོ་ལ། ལེན་ལེན། ལྷ། ལྷ་ལེན། བརྟན།

བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྗེ་རིགས་ལ་བརྟགས་
ཉེ་མིང་གདགས་སོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཡིན་ན། བཞེད་པ་དང་། སྐྱེག་པ་དང་།
གཉིས་མེད་དང་། མི་བྱེད་དང་། དགའ་རབ་དང་། རོལ་བ་དང་། རྣམ་སྤང་གི་རིགས་
ལ་གཉི་ལྷན་དང་། ལོ་མཚན་དང་། རྟག་པའི་དང་། ལྷུ་འཕྱུལ་དང་། རིན་འབྱུང་གི་ལ།
ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལ།
འདོད་ཆགས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་དང་། ཚོས་དང་། བརྒྱ་དང་། རོན་གྲུབ་ཀྱི་ལ།
རྟ་མཚོ་གཤེད་དང་། ལས་རྣམས་ལ་མགོར་དཔལ་དང་མཇུག་ཏུ་རྗོ་རྗོ་བརྟགས་པའོ། །ལྷ་
མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལ། བདག་མེད་མ་དང་། ལག་པ་མ་དང་། སྲིང་བ་མ་
དང་། འབྱུང་གནས་མ་དང་། རྣམ་སྤང་གི་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། སྐྱེག་མོ་སོགས་
དང་། རིན་འབྱུང་གི་ལ་དོ་ཤལ་མ་དང་། དབྱུགས་དབྱུང་མ་དང་། འབར་མ་དང་།
སྲིང་བ་མ་དང་། བརྒྱའི་ལ་ཆགས་པ་མ་དང་། དབྱུངས་མ་དང་། མྱོ་གྲོས་མ་དང་།
གོས་དཀར་མོ་སོགས་དང་། རོན་གྲུབ་ཀྱི་ལ་སྟེ་མས་མ་དང་། ལྷུ་འཕྱུལ་མ་དང་། ལོད་
མ་དང་། ལྷོ་ལ་མ་ལ་སོགས་ལ་མགོར་རྗོ་རྗོ་སྐྱར་བའོ། །

ལུས་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་དབང་ལྷ་རྣམས་བསྟེན་ལ་རྣམ་སྤང་གིས་དབྱ་
བརྒྱན་པ་ལ་མཚོད་དེ། རྣམ་པར་སྤང་མཚན་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཉི་ལྷན་གི་བྱི་མ་
སྐྱུངས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་གྲུང། མེ་མོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཏུ་བྱས།
རྣམ་སྤང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་"བསྐྱུབ་'པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་
དབང་ལྷ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྐྱོར་བ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟུན། ཞོལ། ༡༠བཟུན། ལྷ། ༡༡བཟུན། བསྐྱུབ། ལྷ། ༡༡བཟུན། ལྷ།

སྒྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལོ་གསང་བའི་དེའི་བྱ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་
སྐྱ་དེའི་བྱས་སྒྲོག་པར་སེམས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཏུ་གཞུགས། དེའི་བྱའི་
དམ་ཚིག་གོ།

དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་དེ་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་འཇམ། གཙོ་བོར་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་
བཞིས་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ལ། སྐྱ་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་
བོར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་དམ་ཚིག་གིས། །གསང་
སྐྱགས་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་བརྒྱ། །རང་རིག་པ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཏུ་ས་
གསུམ་བཞུགས་པ་སྟེ། །རང་གི་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཚོང་
པར་བྱ། །དཀའ་ལྷན་སྒྲོམ་པ་མི་བཟད་པས། །བསྟེན་ན་མི་སྤང་མངོན་ཤེས་
དང། །མཁའ་ལ་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཡིད། །ལས་ལྷུང་དངོས་ལྷན་འཇུག་མི་འཇུག། །དེ་
བས་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་མཚོག། །སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་མཚོག་སྦྱོར་པ་
རྣམས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཚོག་བརྟེས་
སོ། །བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་མིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་རྣམས་བསྟེན། །ཡེ་
ཤེས་དོན་གཉེར་འདོད་ཆགས་ཅན། །སྦྱོར་བས་བསྐྱབས་ན་སྦྱུང་ཏུ་འཇུག། །སྐྱ་
གསུང་ལྷགས་ནི་ཡང་དག་འཇུག། །གང་གཞན་དམན་པར་བཤད་པ་ནི། །སྐྱགས་ཀྱི་
བརྒྱས་པ་འཇུག་པར་འཇུག། །སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ནི་བསྐྱོམས་པས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་
ལྷག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པའོ། །གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་འདིར་
ལྷུང་བསྟན་དཔུགས་དལྱང་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡༣། ཞོལ། ༡༡བ༧༣། རྒྱ། ༡༡བ༧༣། འཇུག། སྐྱ། ༡༡བ༧༣། ལྷག

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྡོམ་པ་འཇིན་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་དབང་ལ་གསུམ།
 བུམ་དབང་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་། དབང་གི་མཐའ་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། དཔོན་དང་། དེའི་མཐའ་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་
 མ་ལ། བས་པམ་འདི་ནི་བརྟུ་བཞིར་གྲགས། །སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །རྩ་བའི་
 ལྷུང་བ་དེ་ལྷུང་གསུངས། །སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་སློབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱད་དང་
 འབྲེལ་བ་ནས་འབྲུང་བའི་ཚིག་རི་ལྷུང་རིགས་པས་སྡོམ་པ་བསྐྱགས་ལ། སློབ་མས་
 གཙོ་བོས་རི་ལྷུང་བཀའ་སྒྲུབ་བ། །དེ་ལྷུང་བདག་ནི་བཤུད་པར་འཚེ། ཞེས་ཁས་
 རྒྱངས་ཏེ། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་སྤང་མ་བཟུང་ན་སྐབས་འདིར་བཟུང་
 དོ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་ལ་ཡོན་དང་སྤྲུག་དང་མཚུལ་སྤུལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེས་སངས་
 རྒྱས་ལ། ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གྱིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་
 སློབ་མ་ཤར་སྤོགས་གྱི་འཇུག་པའི་སློ་ལ་སྤོགས་པར། དབང་སྟེགས་བསྐྱར་དཀར་པོ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་འདི། དེའི་སྟེང་དུ་རས་གྱིས་གཡོགས་
 པའི་སེར་ཁྲིའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སློབ་མ་བཞག་སྟེ། དབང་ལྷ་སྤང་བཞིན་སྤུན་བྱངས། རིག་
 པའི་དབང་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་སྤྱིན་པའི་བར་སྤ་མ་བཞིན་དུ་
 རྫོགས་པར་བསྐྱར་ཏེ། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་རིག་པའི་དབང་
 ལྷ་ལན་གཉིས་བསྐྱར་བ་འདི་ནི། མར་མེ་མཚན་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་
 བརྒྱལ་པ་ལས། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རིག་དབང་བསྐྱར། ཞེས་པས་གསལ་བར་བསྟན་
 གསུངས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། སྡོན་བཞིན་རྒྱ་སོགས་དབང་བསྐྱར་བསམ།
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འབྲོས་པའི་

འོད་ཟེར་གྱིས། སློབ་མ་ཁ་ནས་བཅུག་པ་ལུམ་གྱི་བརྒྱར་འཛོན་པ་སྐྱབ་ཐབས་ནས་
འབྲུང་བ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མམ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་
ལུམ་གྱི་སྐྱ་རྩ་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལོངས་སྐྱ་རང་འདྲ་སྐྱབ་
བར་ལ། སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུམ་གྱི་བརྒྱར་ཞུ་བ་དང། དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་
དབང་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་འདྲའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྐྱབ་བར་པ་ལ་མཚོན་དེ། རྗེ་རི་ཚན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ། །འགྲོ་
བ་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ཅི་ལྟར་སྐྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་
ལའང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཉམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལུམ་
སློམས་པར་ཞུགས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ནས། ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་
བརྒྱད། རྗེ་རི་ལམ་ནས་ལུམ་གྱི་བརྒྱར་འཛོན་པ་དང། དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་
བརྒྱ་ལས་འཛོན་དབང་སྟེགས་ལ་བཞག་གོ།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱེད་རྗེ་རི་ཚན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་
ལ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱིན་པར་བྱ།
ཞེས་བརྗོད་དེ། ལྷར་བཞིན་བརྟན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དབང་བསྐྱེད། དབང་ལྷ་ཐམས་ཅད་
བསྟེན་མེ་བསྐྱོད་པས་དབྱུང་བརྒྱན་པ་ལ་མཚོན་དེ། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་
སོགས་གྱིས་བསྟོད་ནས། རྗེ་རི་ཆེ་དང་བྱིལ་བུ་ཆེ། །བཟུང་ཞིག་རྗེ་རི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །དེ་འིང་རྗེ་རི་སློབ་དཔོན་གྱུར། །སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཟུ་བར་
གྱིས། །ཞི་སྐྱ་མ་ཉིལ་བརྗེ་ཡེ་སྐྱ་བྱ། ཞེས་བརྗོད་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ། ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བྱི་མ་

གསུམ་སྤངས་ལ། ཞེས་སོགས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་དོ། །ཨ་རྒྱུ་ས་
རིག་པའི་དབང་ལྗེའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བའ་དབང་བསྐྱར་བ་དགོས་པར་གསུངས་པས་
རིག་པའི་དབང་ལྗེ་སྐབས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་། ལུ་མ་དབང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་
འདིར། དེས་པར་མ་ཆད་པ་དགོས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་རྗེས་མ་ཐུན་པའི་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་
རྗོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱ་གསུམ་ག་
ཚང་བར་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། དེའི་སྣོད་རུང་དུ་བུམ་དབང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་གནད་སློབ་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སློབ་
དཔོན་གྱི་ལས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་རུང་བཞི་བ་དང་། རྟན་བ་ཉེར་
གཞག་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྗེའི་ནང་གི་དད་པའི་དབང་པོ་ལྗེས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མཚོན་ཏེ་སློབ་མ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་
དོ། །ཡང་དག་སློང་བ་བཞི་དང་དབང་པོ་ལྗེའི་ནང་གི་གོ་ཚའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྗེས་
སློང་སློང་དང་། རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་དང་། རྟན་པའི་དབང་པོ་ལྗེས་ཀྱི་སློང་དང་།
དབང་པོ་ལྗེ་དང་། སློབས་ལྗེ་དང་། དབང་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། སློབས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱར་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། བཅུ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་སློང་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་"དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐམས་ཅད་སྐབས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་ནི།

༡ མ་ཕྱེ། ༡༥ན་༡༣། སྐྱ་ ༡༥བ་༡༣། དོ། ཞོལ། ༡༡ན་༡༣། ཏུ། སྐྱ་ ༡༥ན་༡༣། དོ།

ཉེ་བའས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཇིན་དང་། བམ་མཁའ་
 མཚོད་དང་། སྲི་མ་མེད་པ་དང་། སེལ་རྒྱུ་རྣམས་པར་རོལ་པའི་ཉིང་འཇིན་བཞིས་སངས་
 རྒྱས་ཉིང་འཇིན་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཁ་ཁྲེར་བཞིར་སྤང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཁྲེར་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུངས་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 ལྷ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་
 བ་དང་། བ་དན་རྣ་ཚོགས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཅེ་མོང་བྱིལ་བྱུང་སྐྱོགས་པས་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་མཚོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བ་བ་
 སོགས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཀ་བ་
 བརྒྱད་དང་། མི་དགོ་བའི་འདམ་བསྐྱམ་པར་མཚོན་ཅིང་དགོ་བའི་སྐྱ་གུ་གསོ་བར་
 མཚོན་པ་ཉི་མའི་གདན་བདུན། ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་བསིལ་བར་བྱེད་པ་དང་མི་
 རིག་པའི་སུན་པ་སེལ་བས་ལྷ་གདན་བཅུ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཉིང་འཇིན་རྣམ་
 པར་དག་པ་མཚོན་པའི་སྐྱོ་སྤངས་བཞི་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་
 པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྷག་
 དང་། དེའི་ཡུལ་རྣམས་པར་དག་པ་མཚོན་པ་གཟུགས་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་དང་།
 ས་ཁམས་དག་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་པར་སྦྱིན་མཚོན་པ་སྤྱན་མ་དང་། རྒྱ་ཁམས་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། མཚོན་
 མ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་པར་སྦྱིན་མཚོན་པ་ལྷ་མ་གྱི་དང་། མི་ཁམས་

དག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ལྷོན་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ལྷོན་པས་གྱི་པར་ཕྱིན་མཚོན་པ་
གོས་དཀར་མོ་དང་། རླུང་ཁམས་དག་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་པར་
ཕྱིན་མཚོན་པ་སྟོལ་མའོ། །སྤང་བོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལྷའོ། །རྒྱས་པར་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་རྣམ་འགྲུང་དམ་ཚིག་མཚོག་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཡང་ཚོ་ཡོན་
ཉན་ལྷན། །སྟོར་བྱས་སྟོན་དཔོན་དེར་འདུག་ལ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་རབ་རྩ་
བརྟལ། །དོ་རྗེ་རྩ་སྐྱེས་ཁ་སྤེ་བ། །སངས་རྒྱས་རང་སྤང་གཞུག་པར་བྱ། །བརྒྱ་ལ་
གནས་བརྟན་བྱས་ཏེ། །རིགས་བདག་སྤང་བ་ཐོབ་པ་དང་། །དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་རང་
མིང་བརྗོད། །འཁོར་ལོར་སྟོར་བས་སྟོ་བར་བྱ། །དོ་རྗེ་རྩ་སྐྱེས་སྐྱས་སངས་
རྒྱས། །སྐྱུན་བངས་འཁོར་ལོའི་སྟོགས་ལོགས་སྟུ། །བགོགས་རྣམས་བསལ་ལ་ཡང་
དག་བསྟུང་། །མཚོད་ཡོན་སྤུལ་ལ་རབ་རྩ་མཚོད། །ཡང་དག་བརྟོད་དེ་སྟོ་བར་
དགོད། །ལས་རྣམས་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མིག་དང་སྐྱ་སོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་
ལ། །དབང་བསྐྱར་མཚོད་པ་ལ་སོགས་བརྟལ། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱིར་སེམས་ཅན་
དོན། །མཚོད་ཅིག་ཅེས་ནི་གསོལ་བ་གདལ། ཅེས་བརྗོད་ལ་དོན་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷོན་པ་གཙོ་བོ་སེམས་དབང་སྐྱུམ་བཅེགས་སྟུ་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་
དཔོན་ཡང་སེམས་དབང་སྐྱུམ་བཅེགས་སྟུ་བྱས་ནས་སྟོན་དཔོན་གྱིས་སྟིང་པོ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་དམ། ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ། བཅོམ་ལྡན་བདག་
གིས་སྐྱིན་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཚོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱིན་
འོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་བརྒྱང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་

མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་པས་
སྤྲུགས་མེད་སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས་བྱུང་སྟེ། སྒྲོབ་མའི་རྣ་བ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས། ཉིང་རེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་མཐའ་སྐོར་དུ་འཁོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གསེར་རམ་
དངུལ་གྱི་སྒོད་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྤྲང་ཅིའི་མིག་སྒྲན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་
རྒྱར་མས། སྒྲོབ་མའི་མིག་ལ་ཡི་གེ་རྩི་བསམས་ལ། མོ་བརྗེ་ཏུ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་
ཡི་རྩི་ཞེས་འདོན་ཞིང་བསྐྱུས་ཏེ། རི་ལྟར་མིག་མཐུན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་ཉེན་
རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །བྱུ་ཁྱོད་གྱི་འི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་
གྱིས་བསལ། ཞེས་བརྗོད་དེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་བསལ་བས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུན་
བྱེ་བར་བསམ་མོ། །མེ་ལོང་ལ་ཤྲུལ་ཡིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱུན་ཅིང། ཚོས་
རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྣོག་པ་མེད། །བརྒྱུད་དུ་མེད་
ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འདྲུང། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེ་
ལོང་བཞིན། །དེར་འི་གསལ་དག་རྣོག་པ་མེད། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་
འི། །བྱུ་ཁྱོད་གྱི་འི་སྤྲིང་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཚོས་
རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་དོན་འཁྱམ་མེད་བྱོས། །སྒྲོབ་བ་
རྣམས་གྱི་སྐྱས་སྐྱེ། ཞེས་བརྗོད་དེ། སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་
བརྟན་ལྟ་བུ་དང། །བྱུད་པར་དུ་རང་གི་སྤྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེ་
ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གོ་བར་
བྱུམོ། །དབྱུངས་ཐ་མ་ཤྲུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩིལ་བུ་ཤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཐམས་ཅད་
ནས་མཐའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནས་མཐའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །ནས་མཐའ་མཉམ་

བ་ཉིད་སྒྲོར་བས། །ཐམས་ཅད་མཚོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྦྲིན་
འོ། །རྟོ་ལས་སྦྱེས་པའི་མདའ་གཞུང་ཉི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལོ་སཐང་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བུ་རྩ་
ག་ཡ་སྟ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་ཏེ། སློབ་མས་ཀྱང་། ལོ་སཐང་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བུ་རྩ་ག་
ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བགོགས་ལ་འཕྲིགས་པའི་བསམ་བས་སྦྱོགས་བཞི་དང་སྟེང་
འོག་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་མདའ་འཕེན་པའི་སྟངས་སྟབས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱིའི་ཚོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། དེ་ནས་སྐྱ་མས་
སྦྱོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། དེ་ནས་ཡང་ཨུལ་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་ལོང་། བརྗོད་སྟེ་
ཞེས་བས་བྱིན་ལ། རོ་རྗེ་སེམས་དབང་མེ་ལོང་བཞིན་ཞེས་བ་ནས་རྟེན་པ་བཞི་
བརྗོད་ལ་མེ་ལོང་དང་དེའི་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ཐ་མི་དང་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་གི་
སེམས་གི་རོ་བོ་རོ་རྗེ་སེམས་དབང་དེ་རང་གི་སེམས་དང་ཐ་མི་དང་དུ་ཤེས་པར་
གིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས། ལོ་བརྗོད་ཏེ་ཏུ་མི། ཞེས་བས་སྦྱོ་ལས་བྱུང་བའི་
འཁོར་ལོ་མདུན་ནས་སྟན་དུ་སྦྱིན། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་དུང་། ལོ་བརྗོད་
ཟླ་ཤ་རྩེ། ཞེས་བས་ལག་བ་གཡས་སུ་གཏད་ལ་འབྲུད་དུ་གཞུག། དབྱངས་དང་ཕོ་
ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་གསང་འབྲུས་གི་ཕོ་ཉི་ལག་བ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། དེང་ནས་
བཅམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཚམ་གིས་ཚོས་དུང་སྐྱ་མེད་ལ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་
སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཚོས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གིས། ཞེས་བརྗོད་ལ་འཕྲི་བྱུང་
དཀོལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་གཙོ་ཕོའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལ། མདོར་ན་འཛིག་
ཉེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར། །རི་སྟངས་སྟོང་གསལ་འབྲུལ་
འབྲུང་བའི། །ཚོས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གིས། ཞེས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་

རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕོར་གཞུག་ལ། ཚོས་ཀྱི་གནས་སྤོ་རྗེ་དང་། རིག་
 སོ་ཆེ་དང་། པར་དང་། རས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། ཞེས་བརྗོད་ལ། རང་རང་
 གིས་ཕོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་མཚན་གཏང་ལ། རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཕོར་
 སྤྱུལ་བ་གད་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་སྤྱི་བོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་ཅོད་པའི་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བ་ནི། རྒྱ་མ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རྗེ་རྗེ་དང་། རིམ་བུ་དང་། མིང་དབང་བསྐྱར་བ་
 བེ་ནམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྱི་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ། དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་བྲས་བུའི་འབྲས་བུའོ། །འོག་ནས་འབྲུང་བའི་ལུང་བརྟན་
 དང་། དབུགས་འབྲུང་སོགས་སྐབས་འདིར་བྱེད་ནའང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སློབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་ས་ཕོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱུན་ཅིང་
 སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་དབང་དང་འབྲས་བུ་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་དབང་དང་། དབང་བྱུག་ག་
 ལ་བུམ་པའི་རྒྱའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 རོག་ ལུས་ཀྱི་དེ་མ་རྒྱན་མོང་བ་གསུམ་སྤྱིར་བསགས་དག་ཅིང་སྤྱི་མ་སྤྱོད། ལུས་ཐ་
 མལ་དུ་སྤྱང་ཞེན་གྱི་དེ་མ་འཁྱུང་བས་སྤྱི་རྗེ་སྤྱོད། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་པར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པའི་
 ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ། ཞེས་དག་པ་སྤྱི་བོ། །དེ་ནས་སློབ་མས་ལྟ་དང་སྤྱི་མ་ལ་
 མཚོད་པ་དང་ཡོན་དབུལ་བ་སོགས་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་བཞི་བ་
 བསྐྱར་བའོ། །དང་ཕོ་ནི། དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཚོབ་བས། ལྟ་དང་སྤྱི་མ་

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་བྱས། སྐྱེ་གནས་མ་ཉམས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་
བཅུ་གཉིས་སམ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་མ་དམ་ཚིག་
དང་ལྷན་པ་སྐྱ་མ་ལ་སྤུལ། རིན་པོ་ཆེའི་མཚུལ་ཡང་སྤུལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །བདག་གི་སྐྱ་མེད་བྱ་བ་ཐོབ། །དེ་མིར་
གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། མགོན་པོས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བར་མངོད། ཅེས་གསོལ་བ་
ལན་གསུམ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་མིག་དང་བཅེངས་ལ། རྣམ་སྣང་དུ་བསྐྱོམ་
དུ་བཅུག། །སྐྱ་མས་རིག་མ་དེ་གཅོ་བའི་ཡུམ་དུ་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྐྱོན་ས་
བསྐྱེད། གནས་ལྡན་རིགས་ལྡ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའང་བྱས་ནས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པས། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་
བྲངས་ཞལ་ནས་ཞུགས་པ་སྤྲུགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བུར་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་སུ་ཞུ་སྟེ། དགའ་བ་དང་བོ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། རོར་བུར་བརྒྱང་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བའང་བརྟན་པར་བྱས་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བའི་དོ་བོ་བདེ་བ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སྦྱངས་ལ། འདི་དེ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་མཛད་བྱུང་བ། །ཁམས་ལྡ་ལས་བྱུང་
བཅུད་གྱིས་ལེན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བར་གྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ལ།
འདས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་དབང་བསྐྱུད། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་ནི་བཟང་བོ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བྱ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུད་པོ། །ཚོལ་ཞུ་བརྗེ་གྱི་
མི་ཚུ་སྤྲོ་བ། །ཞེས་པས་སློབ་མའི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག། །དེས་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོར་བལྟས་ལ། ཨ་རྟོ་མ་རྩ་སྤྲ་ཁ་ཞེས་བཟོད་ལ་བཏུང་རོ། །ཤྲེ་མ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། ཞེས་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་མས་ཀྱང། སྤྲ་མ་སྤྲ་བསྐྱར་རོ། །ལྷ་མས་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བཏོན་ཏེ། དུང་ཚོས་སོགས་སྤྲ་
 ལྷག །བདུད་ཅི་སྤྲག་མ་དང་བསེས་ལ། ཇི་ཞེས་པའི་ཚུ་དང་སྐྱར་བ་ཡི་གོ་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱངས་སྐྱར་སོགས་བྱས་ནས། བཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དང་།
 འདི་དེ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་བཟོད་ནས་བདུད་ཅི་སྤྲ་སྤྱི་བོར་གཏོར་ཞིང་།
 འཕུང་དུ་གཞུག་པས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་མིག་དར་ལྷེ་ནས། དེ་ལྟར་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེ་ལས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྗེས་
 གསང་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་དེ་ཐོབ།
 ལྷན་མོང་བ་དག་གི་ཇི་མ་རྣམས་དུ་སྐྱབ་སོགས་སྐྱར་བསམགས་དག་ཅིང་། སྤྱི་མ་བསྐྱོམ་
 པ་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཇི་མ་རྣམས་སྤྲགས་སོ་སོར་
 ལྷང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཇི་མ་འཁྱུད་པས་གསུང་རྩོམ་སྤྱོད་། ལྷ་སྤྲུམ་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་འབྲུབ་
 པའི་རྣམས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་བཞག་གོ། ཞེས་དག་པ་སྤྱིན་ནོ། །གསང་བའི་དབང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷག་དང་མཇུག་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷ་མ་ལ་རིག་མ་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྷན་བ་སྤུལ་བར་བསམས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་སོ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་
 འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྱོད་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཉེན། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་
 བཀའ་རྒྱུ་སྤོལ། །ཁྱོད་ཞབས་བརྗོད་སྤངས་ནས་ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་ན་སྐྱབས་མ་
 མཚེས། །འགྲོ་བའི་དབང་བོ་སྤུབ་ཆེན་པོས། །དེས་ན་སྤོ་མཚོག་བརྗོད་པར་མཛོད།

ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཕན་ཚུན་ངོ་ཚས་བཅིངས་ན་བདེ་བ་
 ཚེན་པོ་ངོས་མི་ཟེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉེས་ཀ་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། ལྷ་
 མས་རིག་མ་བསང་སྤངས་ཏེ། གཙོ་བོའི་ལུམ་དུ་བསྐྱེད། དེའི་ལུས་ལ་ས་པོན་ལྔ་
 ལས་རིགས་ལྔ་བཀོད་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལག་བསྐྱོབ་མའི་ལག་བར་གཏད་
 ལ། རང་གི་ལག་བ་གཡོན་པས་བརྩུང། ལག་བ་གཡམས་བ་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་བསྐྱོབ་
 མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན། །བདག་གིས་འདི་ལ་
 འདི་གཏད་དོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དབང་དུ་བཅུགས་ཏེ། གཟུང་མ་ཡིད་འོང་འདི་
 ཁྱོད་གྱིས། །བསྟེན་བྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བཏགས། །འཁོར་ལོའི་རིམ་པའི་
 སྤྱོར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་བ་ལྷུང་བར་གྱིས། །རྗོ་རྗེ་སྤྱིལ་ལྷུང་གིས་སེམས་
 བློ། །འོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་བལྟ་བས། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་གཏད་བར་བྱུང། །

དེ་ནས་རིག་མ་དེ། དཔལ་པོ་བྱ་ནི་ལྷ་ན་མེད། །དཔལ་པོ་ཁྱོད་ནི་སྐྱོའམ་
 ཅི། །བཤང་དང་གཅི་བ་བཟའ་བ་དང། །ཤ་དང་ཁུ་ཁྲག་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱ་ཁྱོད་ཅི་
 དགར་སྤོ་བྱུང་ཉམ། །བྱད་མེད་ཉག་ཏུ་གྱུས་པ་དང། །བདག་གི་བརྒྱར་འོ་བྱེད་
 བ། །བྱ་ཁྱོད་ཅི་བཞེད་བདེན་པར་སྤོས། །ཞེས་འདི་བ་ལ། །སྐྱོབ་མས། །ཁུ་ཁྲག་ལ་
 སོགས་བཟའ་བ་དང། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཉག་གྱུས་དང། །རྩ་གའི་བརྒྱར་འོ་བྱེད་
 བ། །ལྷ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྤོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང། །རིག་མ་དེ་དགྲེས་ནས། །སྤྱ་
 བཤོལ་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས། །རང་གི་རྒྱ་སྤྱིས་བྱེ་ནས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང།
 །ཞེ་མ་བདག་གི་བརྒྱ་འདི། །བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །ཤང་ཞེག་ཚོ་གས་
 བསྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་

བ། །བརྒྱུད་བྱ་བ་རྗེ་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ལྟེ། །འདི་ཉིད་དུ་མི་རྟལ་
 ཏུ་བཞུགས། །རྒྱུན་པོ་གང་ཞེས་འདི་སྟོང་བ། །དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་ཀྱི་བམ་མེད། །རྩ་
 རོ་མོ་སྤྲོ་ཉོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། །སྟོབ་མ་རྣམ་སྤྲང་ངམ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། །རིག་མ་
 སྤར་སྤར་རམ་སྤྱོད་མར་བསྐྱེད་དེ། །རིགས་ལྡེའི་ཚོགས་པ་ཅན་དུ་བྱས་ནས། །རྫོ་རྗེ་
 དང་བརྒྱུ་འདུ་བྱས་ཏེ། །ཞེས་ལུང་ལས། །ན་ལི་གསུམ་པོ་བཅའ་བར་བྱ། །རྫོ་རྗེ་
 དཔྱིངས་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཅ། །གཟུང་འཇིན་བྲལ་བ་རྩ་གའི་དབུས། །ལྷ་མའི་མན་ངག་
 ལྟོབས་གྱིས་ལི། །སོར་མོས་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །མཛུ་བ་མའི་
 ཅེ་དང་། །ལྷེ་ཅེ་ལ་རྗེཾ་ །དམར་པོ་བཞོད་ལ། །ལྷི་ཏ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཅ་
 བསྐྱལ་ནས་རྟེན་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་དང་། །ཨོྲི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ཏ་ཏ་ཏ་སྤྲོ་སྤྲོ། །ཞེས་པ་དང་།
 །ཨོྲི་སའ་ཏ་སྤྲོ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་བརྗོད་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལིང་། །ལྷ་མའི་མན་ངག་ལས་དགའ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པས། །རང་གི་སྟོང་གའི་ས་
 བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚད་མེད་པ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ། །ལུས་ལ་
 གཞུག་ཅིང་། །ལྷ་མས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲང་དང་སྤྱན་པ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུག་
 བས། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །

ལྷི་པོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བབས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་པོ་
 གསུམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱས་ལིང་། །རྫོ་རྗེ་ལོར་བྱུང་གནས་པ་སྤྱིར་མ་འཕོས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འོ་པོ་
 དཔྱེར་མེད་འོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་རོ་སྟོན་

བར་བྱའོ། །ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ནས་དེ་ལ་རང་"འབྲུང་"གི། །ཚོས་སྐྱུ་རབ་དགའ་
 མཁའ་མཉམ་པ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་ལོ་སྦྱིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། །དབང་བསྐྱུར་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །བྱང་
 ལུབ་སློང་གཞན་དེ་བཞིན་དུ། །དགེ་བའི་ཚུལ་ནི་གཞན་བསྐྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་
 སོགས་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དམ་ཚིག་དག་ནི་བསྐྱུར་བ་དང་། །རྟོག་ཏུ་སློབ་པ་བསྐྱུར་
 བར་བྱ། །བཅུ་ལྔ་སློབ་མ་མི་འཚེ་སྐྱུར། །དམ་ཚིག་གཞན་ཡང་བསྐྱུར་བ་ནི། །དགོན་
 མཚོག་སློང་གཞོན་བྱང་མེད་ཀུན། །མཚོག་ལྷང་ལོག་པའི་དག་མ་ཡིན། །འདི་དག་
 ཚོ་ག་བཞིན་བསྐྱུར་པ། །རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་དུ་གང་བཤད་པའོ། །ཞེས་པས་དམ་ཚིག་
 བརྗོད་ལ། །སློབ་མས་ཀྱང་ཁས་སྦྲངས་ཏེ། །ལུས་ལོ་བཅུགས་ཐལ་ལོ་སྐྱུར་བ་ལ། །རིག་
 མའི་བརྒྱལ་ལྷགས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ།

བདག་གིས་དེ་རིང་ཡང་དག་བཤད། །སྐྱབ་པ་ལོ་ལ་རིག་མ་སྦྱིན། །བྱང་ལུབ་
 ཚེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་མཁྱེན་པར་གསོལ། །ཐབས་
 གཞན་གྱིས་ནི་འཚང་མི་རྒྱ། །དེ་བས་འདིར་ནི་རིག་མ་མཚོན། །ཚོས་ཀུན་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ལ། །དངོས་པོ་གཉིས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །དེ་བས་འཁོར་བ་རྣམ་གྲོལ་
 བར། །རྟོག་ཏུ་ཁྱོད་གྱིས་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རིག་མའི་
 བརྒྱལ་ལྷགས་སྦྱ་མེད་པའོ། །རྫོངས་པ་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚོག་གི་
 དངོས་བྱུང་མེད། །ཅས་བརྗོད་དེ་མིག་དར་བྱེ་ཞིང་། །ཁྱོད་གྱིས་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཞེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཟན། ༣༣༠ འབྲུང་ ཞོལ། ༡༠བཟན། ༣༣༠ རྒྱ། ༣༠༠བཟན། ༣༣༠

བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ལྷན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་རྗེ་མ་བརྟུན་སེམས་སོགས་སྤར་བསགས་
འདག་ཅིང་སྲི་མ་སྟོན། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྤང་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་དུ་འཆར་
བ་ལ་སྲིབ་པའི་རྗེ་མ་འཁྲུང་བས་ཡིད་དག་པར་གྱེད། རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་
རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ། །ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་
ནོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡོན་དང་མཚལ་དང་ཕྱག་ཕྱུལ་ཉེ། ཁྱོད་ཞབས་པར་སྤོའི་བཀའ་རིན་
གྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་ནམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་
ཡང་། །བཀའ་རིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
ལན་གསུམ་གདབ་གོ། །རྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཁ་
ཅིག་ཏུ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ། །ཞེས་དབང་གསུམ་པ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་
ནས་སྟོན་པར་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཁྱོད་རང་དབང་གསུམ་
པའི་དུས་ན་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལྷན་དུ་སྤང་བཞིན་པའི་
དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་སྟོང་བ་ལྷན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
མཐར་ཐུང་སེམས་ཅོམ་ལས་བྱབ་པའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་
སྤང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྟོར་བའི་ལྷན་ཅན་དང་། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་
བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་
གསལ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མའོན་དུ་གྱེད་དེ། དེ་ནི་

མོལ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ། །ལུང་སོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་
 བའི། །ཚོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་བས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་
 བ། །རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་དེ། རྟོང་པ་ཉིད་རྒྱང་པ་ལ་ངོ་སློད་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་
 ངོ་འཛོད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལྟོ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པའི་བག་
 ཚགས་འཇུག་པའི་རུས་པ་བཞག། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་
 རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་རྒྱང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་སྐྱ་
 མངོན་དུ་འབྱུང་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། དབང་བཞི་
 པའོ། །དེ་ནས་སློབ་མས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་དང་། ཡོན་དང་མཐུལ་སོགས་དབུལ་
 བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལུང་བསྟན་དང་། རྗེས་གནང་དང་། དབུགས་དབྱུང་
 ངོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མས་རང་ཉིད་ལྡན་ཕྱག་ཐུབ་པར་བསྐྱེད། ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྲ་ཚུར་
 གྱིས་སྤྱིང་གར་ཚོས་གོས་གྱི་བྲ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྲ། གཡས་བས་མཚོག་སྦྱིན་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་སློབ་མའི་སྦྱི་བོར་གཏུགས་ཏེ། ཚིང་ཡིས་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཏེ། །རྩོ་
 རྗེ་སེམས་དབའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤིད་པའི་མཐའ་ནི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། །སྤིད་པའི་
 ངན་འགྲོ་ཉིད་ལས་བཏོན། །གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོ་རྗེ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་

འགྲུང་ཞིང་། སི་རྟེ་རྣམ་རྟོ་བ་སྤྲོ་ལ།¹ འདི་ཡི་དབང་བསྐྱར་གྲུང་བ་ཡིས། །བསྐྱབས་
བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདག །སྐྱེ་བའི་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ། །བདེ་བ་གཤེགས་གྱིས་ཀྱང་
ལྷང་བསྐྱབ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་མོ་ཉིད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་འདུལ་འགྲུང་
“བར” ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཆགས་ལ་སོགས། །གཙང་བས་སེམས་ཅན་དོན་བྱའོ། །ཉིན་དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་བཞི་བུ། །ཉིང་འདྲིན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ལྡན་པར། །འགྲུང་བས་སྐྱབ་མོང་
ཅིག་ཤོས་གྱི། །དངོས་ལྷན་ཐོབ་པར”འགྲུབ་² ། །མི་སྤང་བའི་སྦྱོང་ཡིན་ཏེ། །མདོན་
ཤེས་ལྡན་པ་ཉིས་སྦྱོང་ཡིན། །དེག་པ་འདྲིན་པ་གསུམ་སྦྱོང་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་འགྲོ་
ཀུན་བདག །ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་ལས་གང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་འདོད་
བ། །འཁོར་ལོ་རྗེས་བརྟེས་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བསྐྱབས་ན་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་།
ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་དངོས་ལྷན་སྐྱབ་པའི་རྗེས་གནང་སྦྱིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱིར་མི་སྦྱོག་པ་ཉིད་དུ་དབྱུགས་འབྲིན་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་
སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། མཚོག་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །མཐོང་བ་དང་ནི་ཞུགས་
གྲུང་བས། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་དེས་གྲོལ་བར། །ཁྱེད་རྣམས་དེར་ནི་ལེགས་པར་
གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །སྤྲར་སྦྱོང་འཆི་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །མི་ཚུགས་པ་
དང་མ་གསོད་པ། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་དགའ་བར་གྱིས། །སྤྲིད་པ་ལིན་ཏུ་དག་པའི་
ཕྱིར། །སྤྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོང་འདས། །སྤྲིད་པ་ལིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོན་

¹ མ་ཕྱི། ༤༠ན་ཉན། ལྷ། ༤༡ན་ཉན། + ། ཞོལ། ༡༤ན་ཉན། - ། ལྷ། ༤༡ན་ཉན། + །
² མ་ཕྱི། ༤༠ན་ཉན། ལྷ། ༤༡ན་ཉན། བར ། ཞོལ། ༡༤ན་ཉན། བ ། ལྷ། ༤༡ན་ཉན། བར
³ མ་ཕྱི། ༤༠ན་ཉན། ལྷ། ༤༡ན་ཉན། འགྲུབ ། ཞོལ། ༡༤ན་ཉན། འགྲུང་བར ། ལྷ། ༤༡ན་ཉན། འགྲུབ་པར

སའི་མཚོག་ཏུ་འགྲུང་བ་ཡིན། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་གྱིས་
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མ་སྐྱུན་པར་གསུངས། །དམ་པ་རྟག་སའི་
 བཀའ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དོགས་མེད་
 སའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བཏང་མི་བྱ། །ཕྱག་གི་དོན་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དམ་སའི་
 ཚོས་ནི་མི་སྤང་ཞིང་། །ནམ་ཡང་འདོད་བར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པའམ་རྣོངས་པ་
 ཡིས། །ཚུལ་ཆེན་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སུ། །དཀའ་
 ཟུབ་གྱིས་ནི་མི་གཏུང་ཞིང་། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བར་བརྟུང་། །འདི་ནི་མ་སྐྱོན་
 རྩོགས་སངས་རྒྱས། །དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །ནམ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་འདོད་
 ཞིང་། །སློབ་དཔོན་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་འབྲ། །སངས་
 རྒྱས་ཀུན་མཚུངས་ལྟ་མ་ཡི། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་སློད་པ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་སྤང་བས། །རྟག་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱུང་ཐོབ་པར་འགྲུང། །རིམས་དང་དུག་དང་དབྱིག་
 དུག་དང་། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་གཅེས་པ་དང་། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་
 གཏུམ་པོ་ཡིས། །བསད་ནས་རྒྱལ་བར་སློང་བར་འགྲུང། །དེ་བས་ནན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །དོན་སློབ་དཔོན་སློབ་ལོ་མེད་ཆེ། །དགོ་བ་རབ་ཏུ་མི་སྐྱོམས་པ། །ནམ་ཡང་
 སྤང་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་མ་ལ་ནི་གྲུས་བཅས་ཡོན། །རྗེས་མ་སྐྱུན་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱིན་པར་
 བྱ། །དེས་ནི་རིམས་སོགས་གཞོད་པ་རྣམས། །སྐྱིད་ཞིང་འགྲུང་བར་མི་འགྲུང་
 རོ། །རྟག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་། །རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཚོན། །རྟག་ཏུ་
 ལྷ་མ་ལ་ཡང་དབུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་འབྲ། །དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང། །དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་

ཉེ། ཚོགས་ལས་དངོས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། གང་གི་འདིར་ནི་མེགས་གནས་
 པས། །དེ་ཚོང་སྤྱོད་ལ་འབྲས་བུར་བཅས། །དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་ཀུན་མཉམ་
 པས། །དེ་ཚོང་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཛིན་བཅས་པ། །ཀུན་
 གིས་དེ་ཚོང་དབང་བསྐྱར་བས། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོའི་
 བདག་པོར་བརྟན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཉེ། །གོང་ཁྱེད་མཚོག་ཏུ་
 རབ་ཏུ་ཞུགས། །ཁྱེད་རྣམས་གིས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །དེ་ཚོང་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །དེ་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་དོ་རྩེ་ཉིད་ཏུ་གིས། །རང་གི་དམ་ཚིག་མི་བཟད་བདེ་
 ཚེན་བསྟེན་པར་གིས། །དེ་ནི་འགོ་བ་ལྷུང་བདེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །རབ་ཏུ་
 མཉམ་ཞིང་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་གཏོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བཤད་ལ།
 སློབ་མའི་སྤྱིང་ཏུ་གཏུགས་བཟུང་ནས། སློབ་བཤུན་གསུམ་གྱི་དུ་བཅུག་ལ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁར་གྱི་སློབ་སྤྱིལ་འཚོལ་ཏུ་བཅུག་ནས། མགོ་ས་ལ་སྤྲང་ལ། སློབ་དཔོན་
 གིས། སྤགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་པ་ཡི། །སློབ་མ་འདི་ནི་སྤུལ་བཤགས། །ཞེས་
 བརྗོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་ལ་དཔུལ་བར་བྱུང་། །དེ་ནས་སློབ་མ་ལ། ད་ནི་
 ཚོང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སློབ་དཔོན་སྤགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། །སངས་རྒྱལ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་བཞེ་བས། །ཚོང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོག་བཞིན། །རབ་ཏུ་འབད་
 དེ་འདྲི་བར་བྱ། །"བསྐྱེད་པ་པོ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་བརྗོད། སློབ་མས་ཀྱང་
 གུས་པས་སྤྱིལ་བྱས་ལ། གཙོ་པོས་རྗེ་ལྷུང་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །གསུངས་པ་དེ་བཞིན་

༡ མ་ཕྱི། ༤ནུན། འཇུབ་ རྒྱ། ༤ནུན། རྒྱབ་ ཞེས། ༤ལམ་ལྷན། རྒྱ། ༤ནུན། འཇུབ་

བདག་བགྱིད་དོ། ཞེས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཚིག་འདི་དག་པལ་ཆེར་སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོའི་གཞུང་གི་འགྲུང་ལྷར་གྱིས་བ་ཡིན་ཀོ། །

། མཇུག་གི་ཚེ་ག།

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཚེ་ག་ནི། ཚེ་གའི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་
བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཞི་བ་དང་། ལྷ་ཚིམས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གྲ། དེ་ནས་སློབ་
མ་རྣམས་རྣམས་པ་ཅེ་ཡོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་ཏུ་གཞུག། །རང་གིས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་།
བདུད་ཅི་མུང་བ་སོགས་བྱས་ལ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱ། དེར་
ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བདོག་པ་སོགས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སྤུལ་བས་ཚིམས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་དང་སྣོན་ཅིག་ཏུ་མཚོན་མོ་མི་ཉལ་
བར་སྐྱུ་གར་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས། སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་འདི་སྤུ་ལའང་
མ་སྐྱ་ཞིག །ཅེས་བསྟོད། །དེ་ནས་རང་གིས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་མཚོན་གཏོར་བྱ་
སྟེ། བདུད་ཏུ་ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤུལ་བཅའ། གཙོ་བོ་ལ་མཚོན་ཡོན་ལ་
སོགས་པ་སྤུལ་ནས། དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར་ནས་
ཤར་སྟོར་གཙོ་བོ་ལ་སྤོགས་པར་འདུག་ནས། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་ཡི་
གོ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་
སྤྱར་ལ། རྫོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་“ཉེ”། གར་ལང་བདག་སློ་སློངས་པ་

༡ མཐུ། ༤བཤམ། ༩༩བཤམ། +ཉེ ཞོལ། ༤༠བཤམ། -ཉེ མཐ། ༩༩བཤམ། +ཉེ

ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྲིང་ལྷས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་
 གྱིས། །མགོན་ཚོད་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྙེད་ཡོངས་སྲུ་མ་ཤེས་དང། །གང་
 ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ལི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་གཙོ་བོས་
 བཟོད་མཛོད་རིགས། ཞེས་བཟོད་དེ། འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལོ་
 གྲིང་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སྲུ་མ་ཐུན་པའི་དངོས་བྱུབ་
 ལོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། །སྦྲང་ཡང་འགྲོན་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །ལོ་ལྷུང་རྩྭ། བརྗོད་སྤུང་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཤེགས་སྲུ་
 གསོལ། །དམ་ཚིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡི་གེ་སྲ་མ་བཟོད་དེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས། ལོ་ལ་ཀུ་རོ་སྲུ་ཁི་སའ་རྩ་ཁྱ་ཁི་ལྷུ་ཏུ་བྱ་བྱུ་ཏུ་ཏ། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་
 བཅུ་སྲུ་སྲ། ཞེས་འདོན་ཞིང། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དན་བཞིན་པས། རིལ་བུ་འཁོལ་
 ཞིང། དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས། ཐོག་མར་ལྷའི་མཚན་མ་རྣམས་མཐའ་ནས་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱ།

དེ་ནས་དོ་རྗེས་ཤང་སློན་ནས་བཅའ་ས་ཏེ། ཚངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་
 གནས་ཀྱི་བར་དཀྱི་ཞིང། རང་གི་མགོར་རྩལ་ཚོན་ཅུང་ཟད་སྐྱབས་ནས། གདན་
 རྣམས་བསྐྱའོ། །དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་སྐྱབས་མ་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱབས་ཏེ། སློབ་མ་ལ་
 ཅུང་ཟད་སྐྱིན། གཞན་རྣམས་སུམ་པར་སྐྱབས་སྟེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རོལ་
 མའི་སྐྱལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཁྲིང་ཏེ། འབབ་ཚུ་འམ་མཚོ་ལྷན་ལ་སོགས་པར་
 དོར་དོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་རིལ་བུ་བཟང་བའི་ལག་པ་དོ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུ་བ་མོ་
 ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་ཏེ། བན་ཚུན་འཁྱུང་བ་སྐྱམ་པའི་སྐྱབས་རྒྱས། ལོ་བརྗོད་གྱི་ལྷ་ཡ་

བོད་སྐད་མ་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་རིན་ལུན་
རིང་ཏུ་མ་རྟོས་པའི་རིགས་པ་སྐྱུ་བ་དང་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་འགོག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལུན་
ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྲིད་ཏུ་སྐྱུར་བའོ། ། །།

༥ མོ་སྐྱ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་
རྒྱས་འགོ་ཀྱན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྲོད་ཕྱིར་བཀྲ་ལིས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

སཐ་མདྲ་ལོ། །

༡༡། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྐྱུར་དུ་
 འདུག་པ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
 ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་གནད། །རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་
 ལོམས་པ་ཡིས། །སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །སླ་མ་ལྷུང་བཅས་
 གཙུག་གིས་གྲུས་བཏུང་ནས། །རྒྱུད་རྒྱལ་གཞན་དང་བཤའ་སློབ་མི་འབྲ་བའི། །རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས། །སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་བོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཚུལ། །རྗེ་བཙུན་སླ་མའི་གསུང་བཞིན་གྱི་བར་བྲ། །

དེ་ལ་འདིར་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སློབ་རྒྱུད་གི་གང་ཟག་
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྲ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲིད་
 པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དབང་གིས་སློབ་རྒྱུད་དུ་བྲ་བ་དང་། སློབ་དུ་གྲུང་ནས་རིམ་པ་
 གཉིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་
 པ་སློབ་དུ་འབྲོ་དགོས་པར་བསྟན་བ་དང་། དེ་ནས་དབང་ཇི་ལྟར་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་
 བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ཀྱི་མེད་འོད་ལས། དེ་ལྟར་དང་པོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱུ་བ་ཤེས་ནས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུང་བདག་མཚོག་གི་གོ་འཕང་

མ་ཞིང་ནི་སྤྲུལ་ས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་ཡིས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པ་སློང་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་བཞི་
 དང་བདུད་བཞི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སློབ་ཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་སོ་བདུན་དང་།
 ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་དང་། སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 གཉིས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེ་བསམ་
 པ་ནས་བརྩམ་སྟེ། བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་དུག་གི་སློང་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་སྟན་མོང་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པར་
 བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་དག་གི་སྐོ་ནས་རྒྱུད་ལེགས་པར་མ་སྐྱངས་ན་ཆེ་འདྲིའི་
 འཁྲི་བ་མི་ཚོད་པས་བྱེད་འདོད་བརྟན་པོ་མི་འབྱུང་། དད་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བས་
 སྐྱབས་གནས་ལ་སློལ་ཡིངས་སྐྱུང་མི་འོང་། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་མི་རྙེད་
 པས་སྡོམ་པ་གང་གི་འད་སྐྱང་སྡོམ་ཞིབ་མོ་མེད་པའི་ཅིང་ཚོས་པར་འགྲོ། །འཁོར་བ་ལ་
 ཞེན་ལོག་རྣམ་མ་མི་སྐྱེ་བས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གོ་བ་ཅམ་དུ་ཟད། བྱམས་པ་དང་
 སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སློན་སེམས་མ་བཅོས་པ་མི་སྐྱེ་བས་ཐེག་ཆེན་པ་མིང་ཅམ་དུ་
 འགྲོ། བྱང་སེམས་གྱི་སློང་པ་སྤྱི་ལ་སློབ་འདོད་དུག་པོ་མི་འབྱུང་བས་འདུག་སྡོམ་
 རྣམ་མ་མི་སྐྱེ། ཞི་གནས་དང་སྤྲུག་མཚོང་སྤྱིའི་གོ་བ་རྣམ་དག་མི་ཆགས་པས་ཉིང་ེ་
 འདྲིན་སྤ་མོ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ངེས་པ་མི་སྐྱེ། ལྷན་པར་དུ་རིགས་

ལྷ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྡོམ་པ་འདྲིན་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སློབ་ཙམ་དུ་སོང་
ནས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་འདོད་དང་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་སློབ་འདོད་
དག་པོ་མི་འབྱུང་བས་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་ལུན་མོང་བས་རྒྱད་
སྤྱངས་པ་དེས་པར་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང། དེ་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་སྒྲམ་མའི་དེས་པ་ལ་དགའ་གཏོང་བའི་རང་ཚུལ་དང་ལྡན་ཡོན་ཉན་
ཤེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སློབ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤྱངས་
པའི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །ལམ་
གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་པོ་གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་
སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབང་ལོག་མ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་གོང་མ་བསྐྱར་བའི་
ལུགས་དགག་པ་དང། གོ་རིམས་དེས་ཅན་དུ་བསྐྱར་དགོས་པར་བསྐྱན་པ་དང།
དབང་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང། རིམ་གཉིས་སྡོམ་པར་འདོད་པས་དམ་ཚིག་
དང་སྡོམ་པ་དག་པ་དགོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཏན་མ་ཞུགས་ཤིང། ལྱིས་
པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་སྡོན་དུ་མ་བསྐྱར་བར་དབང་གོང་རྣམས་སོག་མར་བསྐྱར་
ནས་སྡོར་བ་ཡན་ལག་ལྷན་གྱི་རྗེས་རིམ་སྡོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ།
དབང་དང་པོ་བདུན་གྱིས་ས་བདུན་གྱི་བྱས་པ་འཛོག་པ་དང། དབང་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བྱས་པ་འཛོག་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་རང་

གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱབས་པས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་མ་ཐོབ་པར་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོག་
 མར་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྲུང་རོ། །དབང་གི་དམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོར་མ་ཞུགས་པ་དང་མ་"མཐོང་"པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གསང་བའི་དེ་
 ཉིད་སྐྱས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་མི་སྟོན་པར་མནའ་ཚུ་སྐྱེད་ནས་
 རྫོང་ལྗོངས་མནའ་བསྐྱལ་^༡པར་ཡང་གསུངས་ལ། རི་བོ་དག་ཀྱང་མ་སྟོན་མི་ལ་གསང་བ་
 གྱིན་ལས་སོ། །ཞེས་དབང་གིས་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་གསང་བ་གྱིན་ན་ཅ་ལྟར་
 བདུན་པ་འབྲུང་བར་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་རྒྱུའི་གསང་བ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ལ་འབྲེལ་བས་བཤད་པས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་ཤིང་དབང་མ་ཐོབ་པ་
 དབང་གོང་མ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྡན་ཡིན་ན་ཅ་ལྟར་བདུན་པ་
 འབྲུང་ཞིང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱག་མ་མེད་པར་གཏོང་བར་འགྲུང་
 རོ། །རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་གོང་
 མ་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་དབང་གོང་མ་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དེ་ལྟར་དབང་
 གཞན་གང་ཡང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཚིག་གིས་བརྟན་པར་
 བས་ཀྱང་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་གོ་ཚོད་པར་འགྲུང་རོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་དབང་མ་ཐོབ་
 བ་ལ་དབང་གོང་མ་ཅམ་བསྐྱར་ནས་རྫོགས་རིམ་སྟོན་ན་སྐྱག་ཆེན་ཐོག་ལེ་ལས།
 གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྟོབ་
 དཔོན་སྟོབ་མ་ཤི་མ་ཐག། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་
 བས་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་དབང་ཚོས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བ་བསགས་པ་ཡིན་

¹ མ་ཕྱི། འནའ། སྐྱུ་ཀྱེ། འནའ། སྐྱུ་ཀྱེ། འནའ། མཐོང་ ཞེས་ཀྱེ། འནའ། མོས
² མ་ཕྱི། འནའ། ཞེས། འནའ། བསྐྱལ་ སྐྱུ་ འནའ། བསྐྱལ་ སྐྱུ་ འནའ། དགག

བས་དངོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དཔལ་བར་འགོ་བར་གདོན་མི་
བ་བས་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་
རྒྱང་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབང་བཅུ་གཅིག་གོ་”རིམས་¹ དེས་ཅན་དུ་འཛོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་རྣམ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཚོག་དུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་”བསྐྱེད་² པའི་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་
སྟོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
བཞི་སྐྱེད་པ་འགོ་དགོས་པས་དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་དབང་
གོང་མ་གཞན་རྣམས་བསྐྱར་བ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་
རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་ཁྲབ་ཅིང་། དབང་གི་དུས་སུ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་
དགའ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་
སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྤི་མ་སྤི་མ་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
གསལ་སྤང་ལེགས་པར་ཐོན་ནས་ཡིད་དོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱབ་པར་རང་འདོད་
སྤྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་མཛོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
དགོས་པས་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སྤྱར་
བསྐྱེད་ནས་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་ཁྲུང་བར་ཅན་འཛོག་པ་དབང་
བདུན་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་དེས་པར་འགོ་དགོས་པ་

¹ མ་ཕྱི་འབལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
² མ་ཕྱི་འབལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་དང་མ་དག་པའི་ཕུང་སོགས་ཟད་པར་སྦྲངས་
 པ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་འཛོལ་"ཀྱང་དེ་དག་གི་ས་ཐོན་དངོས་སུ་སྦྲོང་བའི་བྱ་བ་
 ལམ་དུ་ས་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཐ་མལ་གྱི་
 སྒྲིབ་ཞེན་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ཡང་དབང་
 བདུན་གྱིས་དེ་དག་སྦྲོང་བའི་བྱ་བ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་འཛོལ་ཅིང་ཕུང་སོགས་སྦྲང་
 "བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པས་དབང་བདུན་གྱིས་ཞི་དངོས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྦོད་རུང་དང་། བརྒྱད་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་
 མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་བར་རྗེ་རོ་བས་ཀྱང་། འཛིག་ཉེན་པའི་དབང་རྣམས་ཀྱུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དངོས་སུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་
 གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་རིམ་གཉིས་གྱི་སྦོད་རུང་དུ་སྐྱབས་པའི་དབང་བཅུ་
 གཅིག་པོ་སྡེ་མ་སྦོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱི་མ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམས་ངེས་པ་ཅན་དུ་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དབང་གི་དབྱེ་བསྟུ། དབང་གི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་
 དགོས་པ་དང་བཅས་ལ། དོགས་པ་བཅད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་ན་དབང་བཅོ་སྡེ་ཡོད་ལ། འབྲིང་དུ་ན་དབང་བཅུ་གཅིག་
 ལྟེ། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དང་། དབང་གོང་མ་ལ་བཞེ་ཡོད་པའི་བྱང་དོན་
 གྱི་དབང་བཞེ་བ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་བུམ་པ་དང་གསང་བ་

1 མ་ཕྱི་ ༤ན་ཉ་། སྐྱུ་ ༤ན་ཉ་། སྐྱུ་ ༤ན་ཉ་། ཀྱང་ ཞེས་ ཉམ་ཉ་། བྱེད
 2 མ་ཕྱི་ ༤ན་ཉ་། སྐྱུ་ ༤ན་ཉ་། ཞེས་ ༤ན་ཉ་། བསྐྱེད་ སྐྱུ་ ༤ན་ཉ་། སྐྱེད

དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་དབང་གོང་མའི་གོང་མའི་དང་པོ་གསུམ་ཡང་
རིགས་གཅིག་པས་བྱས་པ་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གསུམ་དུ་
བསྐྱུས་ནས་འདིག་རྟེན་པའི་དབང་བཅུ་དང་། དབང་བཅུ་གཅིག་པ་འདིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དབང་ངོ་། །བསྐྱུས་ན་འདིག་རྟེན་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དབང་དང་། རང་དོན་དང་རེས་དོན་གྱི་དབང་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གྲིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་།
དབང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་
བསྐྱར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནོ། །དང་པོ་ནི་དབང་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་
རུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གཉིས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་རྫོགས་མ་
རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་ཡང་
ཚང་ཞིང་། བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དབང་བདུན་ཐོག་མར་བསྐྱར་བ་
ནི་རེས་པར་རུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི། རས་གྲིས་སོགས་ལ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་ལ།
དབང་གོང་མ་རྣམས་དབང་བདུན་དང་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེ་
གྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། དབང་
བདུན་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་

བར་རྗེ་ལྷ་རོ་བས། དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྣམ་པར་སྤྲུལ་ནས་གཞན་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ལོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལས་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་
སྤངས་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་ན་ངེས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་བ་ཡང་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་དབང་གི་ཐོག་མ་མེ་ཉོག་སྟེང་བའི་དབང་ནས་
འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནི་སློན་དུ་མེ་ཉོག་འདོར་བ་ཅམ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་དབང་ཉིད་
ཐོག་མར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སློབ་མ་སྐྱོད་རྗེར་བསྐྱེད་ནས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་ས་དང་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལབ་ལུམ་ལྡར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་
པ་གཞུག་པ་སོགས་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་སློབ་གཙོ་བོའི་སྐྱེའི་ཞལ་ལ་སྟོགས་
པར་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་ནས་དབང་ལྟ་བུ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་བྱ། ཡང་འདི་ཉིད་དུ་སློབ་
མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་དབང་རྣམས་ཚོད་བན་སངས་རྒྱས་ལྡར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་
ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཚོད་བན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་
དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རྒྱ་ནི་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། ཚོད་བན་སྤང་པོ་རྣམས་སྤོང་
བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་དབང་དེ་གཉེས་ཀྱིས་སློབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མ་དག་པའི་
སྤང་ཁམས་རྣམས་སྤངས་ནས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མའི་ངོ་མོར་སྤྲིབ་བྱས་དུ་

༡ མ་ཕྱི། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ།
༢ མ་ཕྱི། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ།
༣ མ་ཕྱི། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ།

བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འཇུག་ཅིང་སྐྱོད་རྗེས་སོན་འཛོག་སྟེ།
 དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལུས་དག་སེམས་ནི་ལེགས་དག་ལ། །མདོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་གཉིས་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་དག་པ་སྐྱར་
 རོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་སྟོ་སྟོར་གསུང་གི་ཞལ་ལ་སྟོགས་པར་བྱས་ནས་གསུང་དོ་རྗེ་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བཅུ་དང་
 དབང་རྗེས་དར་དབྱངས་ཀྱང་རྒྱས་མ་བཅུར་“བསྐྱེད”པ་སོགས་བྱས་ནས་དར་
 དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ལ། ཡང་འདི་ཉིད་དུ་སློབ་མའི་ཅ་རོ་མ་རྩུ་ལས་
 གཙོ་བོ་དང་རྒྱུད་མ་རྟོ། ལས་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་རྗེས་དོ་རྗེ་དང་
 རིམ་བུ་ཡང་རིམ་པ་བཞེན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས་སློབ་
 མའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་གཏད་དེ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་དོ་རྗེ་
 དང་རིམ་བུའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །འདི་གཉིས་ནི་དག་གི་ཅ་བ་རྒྱུད་གི་དྲི་མ་སྐྱོང་ཞིང་
 ཚོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོག་པའི་གསུང་གི་ས་བོན་འཛོག་པས་དག་གི་དྲི་མ་
 འཇུག་ཅིང་གསུང་དོ་རྗེ་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་ཤར་སྟོར་བྱགས་
 ཀྱི་ཞལ་ལ་སྟོགས་པར་བྱས་ནས་བྱགས་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་
 ཏེ། སློབ་མའི་དབང་བོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སེམས་དབང་དང་
 སེམས་མ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དབང་རྗེས་མཐེ་བོའི་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་དོ་རྗེས་མཚན་
 པའི་སོར་གདུབ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་
 ཅིང་། ཡང་སྟོགས་འདི་ཉིད་དུ་སློབ་མའི་ལས་ཀྱི་དབང་བོ་ལྷ་དང་ལས་དབང་གི་བྱ་

༡ མ་ཕྱུ། ༥བཤན། སྐྱུ། ༥ནཤན། ཞོལ། ༥ནཤན། བསྐྱེད། ལྷ། ༥ནཤན། སྐྱེད།

བ་ལྷ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཁོ་ལོ་དང་ཁོ་མོ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ལག་གཏུབ་དང་ཀར་
 གཏུབ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ན་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་ལྟ་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་
 སོ་སོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། མེ་ཏོག་སོགས་པ་དང་མ་ཐུན་སའི་མིང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་
 ཏོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་མལ་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་སྦྱངས་ནས་ལྷའི་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་སའི་ཤེས་པས་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འཛོམས་
 ཅིང་། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། མིང་ནི་བྱམས་སོགས་ཡང་དག་དག །ཅེས་
 གསུངས་པས་མིང་དབང་གིས་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་རྫོགས་ནས་འདོད་
 ཚགས་སོགས་དག་པའི་རྣམ་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་འཁྲུང་ཅིང་ཐུགས་རྩོ་
 ཇིའི་ས་བོན་འཛོམས་ལོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ལ་སྤོགས་པར་
 བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེར་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྩོ་
 ཇི་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དབང་རྩལ་ལྷག་མཚན་རྣམས་ལག་ཏུ་
 སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་རྩེས་གནང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྩེས་གནང་འདོགས་བཅས་རབ་ཏུ་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 འདོགས་ལ་མེ་ལོང་དང་མིག་སྤྲོད་དང་མདའ་གཞུ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་
 ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཐོན་
 གནང་བས་དེའི་རྣམ་པ་ཐོན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་སློབ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབང་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས་རྩོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སློ་ནས་འཛིན་
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་ལྷག་རྒྱུའི་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག །ཤེས་རབ་བརྟུ་བྱུག་ལོན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གཞན་

ལས་གསུངས་པ་དང་མ་སྐྱེན་པར་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
དེ་ལྟ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཁྲུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
སྐབས་འདིའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡེ་རྒྱ་ལ་
བརྟེན་པའི་དབང་གོང་མའི་བྱམ་དབང་དང་ཁྲུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་
རོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། སློབ་པ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
གཟུང་རྣམ་རྟེན་མེས་པོ་དཔའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཉིད་དུ་སློབ་དུ་བཅུག་ནས་ལྷ་སྐྱ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། འཁྲུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་
སྐབས་འདིར་ངོ་སྟོན་མི་འོ། །རྗེས་གནང་འདོགས་དང་བཅས་པས་རྟེན་མེས་པོ་
དཔའི་ས་བོན་འཛོག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས། གྲིས་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིས་ནི། །འཁྲུང་བའི་ཚུལ་
དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཡིས་རྟག་ཏུ་སློབ་པ་སོགས། །སྟེར་བར་བྱེད་པ་
རྗེས་གནང་ཡིན། །རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །དབང་བདུན་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བདུན་པ་གྲིས་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཐག་རྒྱས་འཁྲུང་བ་ལ་སོགས་
པའི་གོ་རིམས་དང་མ་སྐྱེན་པར་འཇུག་པས་གྲིས་པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། གྲིས་པ་ཁོ་ན་
ལ་དབང་བའི་དབང་ཡིན་པས་གྲིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་ཞེས་མི་བྱའོ། །རྒྱད་གཞན་
ལས། “སྐྱབ་¹ པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།
དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་ལྟ་བུར་ནས་སྐྱབ་འབྲེན་པར་གསུངས་ཀྱང་།
འདིར་ནི་“སྐྱབ་¹ པའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་ཡུམ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་

¹ མ་ཟླ། ལཔལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལྟར་ཞེས། ལཔལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལྟར་ཞེས། ལཔལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལྟར་ཞེས།
² * དཔལ་མ་ལོ་སོར་བྱ་ཆོག་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲི་སྐྱངས་མི་འདྲ་བ་མང་མོད་ཀྱང་། མང་བར་འགྱུར་བ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ལང་

བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་གོང་མ་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང། དབང་གོང་མའི་གོང་མ་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་པའི་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་གིས་སྤོན་པར་བྱས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་གང་རུང་ཞིག་ལྟ་མོད་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་ནས་དེའི་ཅུ་མ་ལ་རེག་པ་དང་འཇུག་པ་སོགས་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བུམ་པའི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟོ་ལྟོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བུམ་པས་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་དཀར་འདྲིན་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རེག་མའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལུས་ངག་སེམས་ནི་ལེགས་དག་པས། །དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པས་འདིས་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་འཇུག་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་ལྷ་མ་ལ་རེག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལུས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་མས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་རེག་མ་སྣ་ཚོགས་ལུས་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་སོགས་བྱས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་བཅུག་ཅིང་ཁམས་དཀར་པོ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་འོངས་པ་དོ་རྗེ་ལོར་བྱའི་ཅེར་སོན་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་

མིན་པས་ཐམས་ལ་མཚན་བྲིས་མེད།

བརྟན་པར་བྱས་ལ་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཅོམ་ཏེ་སྐྱངས་པའི་ཁྱ་བ་སློབ་མ་
 གསུང་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་ཅིང་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་ཁར་སྐྱིན་པར་བྱ་ལ། དེའི་
 འོག་ཏུ་སྐྱ་མའི་རིག་མས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་གནས་པ་སྤར་བཞིན་སློབ་མའི་ཁར་སྐྱིན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སྤངས་པ་ན་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱིར་ཁམས་དཀར་དམར་སྤངས་པ་ཅམ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བས་མ་
 ཁྱབ་ཀྱང། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁམས་དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་པལ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་ལོར་བུའི་ཅེར་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མཚོན་པར་བྱས་པའི་ཁྱ་བ་ནི་ཆང་མ་ཟགས་པའི་སྤང་མ་ལྟར་
 རུས་པ་ལིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་སྤངས་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་རུས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཁྱ་བ་ནི་ཆང་ཟགས་པའི་སྤང་མ་དང་འབྲ་བར་རུས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་སྐྱེད་མི་རུས་
 སོ། །དེས་ན་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་
 རུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་བ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཐིག་དང་བཀོལ་ནས་རིག་མ་གཅེར་
 བྱང་གནས་པའི་ཟླ་ག་ལྟར་གཞུག་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་
 བྱི་གསང་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེས་གསང་བ་སྤངས་པ་དང་གནས་གསང་བ་བལྟས་
 པའི་སློབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་གསང་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་
 བང་ནས་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རམ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྤར་བཤད་པའི་བྱུང་དབང་དང་འདི་གཉིས་ལྷ་བདེའི་རོ་བོ་ཡིན་ཡང་དགའ་
 བཞིའི་བང་ནས་འདིའོ་ཞེས་རོ་སྤྲད་དུ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་མ་ལ་རིག་མ་

༡ མ་ཕྱི། རབ་ཤེས། ཞོལ། རབ་ཤེས། རྣ། འཇུག། རྐྱེད། རྣ། འཇུག། བསྐྱེད།

དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྐྱེམས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རིག་མ་ལྟ་སོར་བསྐྱེད་དེ་ལུས་ལ་རིགས་
 ལྷན་དགོད་པ་སོགས་བྱས་ཤིང་སྦོལ་མ་སྦྱགས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱིན་ནས་
 སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་ལྷ་བ་སྦྱི་པོ་ནས་བབས་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དབུས་སུ་སྐྱེབ་པ་ན་ལྷད་པར་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་སྐབས་
 འདིའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་ངོ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་མ་ལ་སྦྱོམས་
 པར་ཞུགས་པའི་སྦོལས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་དབང་ཡིན་པས་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ཐོབ་པས་ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཁ་ཅིག་འདི་དང་སྔ་མ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་པ་གོ་"ལྷོག་ཉེ་འཆད་པ་
 དོན་མིན་ནོ། །

བཞི་པ་དྲང་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་གཞན་སྔ་མ་དང་འབྲ་ཞིང་
 སྦོལ་མ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཁམས་ལྷ་བ་གསང་
 གནས་ནས་དོ་རྗེ་ལོར་བྱའི་ཆེད་སྐྱེབ་པ་བྱིར་མ་འཕོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལུས་སྦོང་བ་ཉིད་དང་སྦྱར་ནས་སྦོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐབས་
 འདིའི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་མ་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྦོང་པའི་སྦོང་བ་ཉིད་ལུས་ཅན་དང་ལུས་དུ་སྦྱར་
 པའི་ཆ་ནས་དོས་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་འདི་

༡ མ་ཕྱི། ༡ན༧ན། སྐྱ། ༡བ༧ན། ཞོལ། ༧བ༧ན། ལྷོག། ལྷ། ༡བ༧ན། བརྗོག

དག་ལས་གྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་གྱིས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྐྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་འདྲིལ་ཅིང་དབང་གོང་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྟུ་པ་
བརྟུ་གཅིག་པ་རྣམས་འཛོལ་པའི་རྒྱས་པ་འདྲིལ་བ་དང་། རེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་
བས་ས་བརྟུ་གཉིས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འདྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། རེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་
བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་ནི་གཞན་
ཐམས་ཅད་སྣ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་འདྲིལ་རིག་མ་ལོ་བརྟུ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་རེག་པ་སོགས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་
དཀར་པོ་ལྷོ་བ་གཙུག་ཉེར་ནས་བབས་ཉེ་དབྱལ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སྐྱེབ་པ་ན་
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་བྱམ་དབང་དོ། །

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ལྷུགས་
བས་ཁམས་དཀར་པོ་དབྱལ་བ་ནས་འོངས་ཉེ་སྤྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སྐྱེབ་
པ་ན་མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་རིག་མ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་
སྟོམས་པར་ལྷུགས་པས་བྱང་སེམས་སྤྲིང་ག་ནས་འོངས་ཉེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་
དབྱས་སུ་སྐྱེབ་པ་ན་ལྷན་པར་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཅམ་
དང་། དེ་ནས་བབས་ཉེ་རྗེ་རྗེས་བྱའི་ཅེར་སྐྱེབ་པ་བྱིར་མ་འཕོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དངོས་
གཞིའོ། །དེ་དག་གྱང་རྩ་བའི་རྒྱད་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་རྒྱ་

མ་ཡིན། །རྟེན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འཕོའི་བདེ། །ཞེས་པ་ནས། །གང་ལས་གཡོ་བའི་
 བཟོད་དེ་ཟུག། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 རྒྱ་གསུང་སྤྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་དང་། མཚོག་དགའ་བཞི་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་གནས་སྤྱི་བབས་པ་
 དངོས་སྤྱི་མ་གསུངས་ཀྱང་སྤོང་འོག་ཏུ་ཁྱེ་བ་བབས་པར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལས་
 ཤེས་སོ། །རྒྱད་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་སྤྱངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། །དབང་
 བསྐྱར་བ་སོ་དང་ལྷ་བ་སོ་གང་ཟག་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་ན་མ་གཉོགས་དབང་གི་སྟོན་
 ཏུང་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱི་བྱང་སེམས་དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་བབས་པ་འོད་དཀའ་
 བས་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ཞེས་པ་ཡང་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

བཞི་བ་རེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་
 སོགས་སྤྱི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་ཐོབ་པ་ན་ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་
 ཀྱི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་། རྣམ་བཅས་རྣམ་
 མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ཡིས་འཁྲུང། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྣམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་རྣལ་འབྱོར་བ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་འཁྲུང་ཅིང་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་འཁྲུང་བ་ཡིད་འོར་ཤར་བ་ཅམ་མིན་པར་དངོས་
 གནས་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱི་བབས་གཅིག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བྱང་དུ་རྒྱད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་

བ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་གོམས་པས་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་
མཐར་ཐུག་པའི་དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ཉིད་སློབ་མ་ལ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ།
ཞེས་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་སྒྲུབ་ནས་དོ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་གསུམ་པའི་
སྐབས་སུ་སློབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡིད་དོར་ཤར་
བ་དང་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མ་ཐུན་པར་སྐྱེས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
རྣམ་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་
གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྲར་བཤད་པའི་དབང་བཞི་པ་དེ་དག་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚིག་གིས་བརྗོད་ཅིང་གོ་བར་བྱས་པ་ནི་སློབ་དུང་
གི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྲལོ། །

དབང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་ཚེ་ཀུན་པོ་ས་པོན་མེད་པ་དང་དགོ་སྟོང་
བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་བསྐྱམས་པ་དག་ལ་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱར་བར་གསུངས་པས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱར་བའི་ཚེ་རྒྱད་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་སྐྱུངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་གཏུལ་
བྱ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག། ལྷ་མས་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གསལ་སྒྲུང་བྱས་པར་ཙན་ཤར་ནས་དགའ་བཞི་དངོས་སུ་
འདྲེན་ལུས་ན་མ་གཏོགས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་སྒྲུང་འཆར་དགའ་ཞིང་
དགའ་བཞི་དངོས་སུ་འདྲེན་པ་མི་འོང་ཡང་སྐྱ་མས་རང་རང་གི་གོ་བ་དམིགས་
"ཕྱེད་" བ་ལེགས་པར་བརྗོད་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་ལུ་མ་ལ་རེག་པ་དང་སྟོམས་པར་

༡ མ་ཕྱི། འབཅན། སྐྱུ་༡༠ན་༡ན། ལྷ་༡༠པ་༡ན། ཕྱེད་ ཞོལ། འབཅན། ཕྱེད་

ལྷགས་པས་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་རྩེ་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བད་སྐྱད་
བར་བྱ་སྟེ། ལོ་བས་དམིགས་ལེགས་པར་མ་སྟེད་ན་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་
གཞག་དགའ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་དབང་བཞི་
བར་དོ་སྟོན་པ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འདིག་
རྟེན་འདས་པའི་དབང་གང་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་ལ་རྗེས་
སུ་སྟོར་བའོ། །སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་
གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་ཚོས་གཟུགས་གཉིས་དང་
ལམ་དུས་ཀྱི་རྗེས་བྲན་དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་གཉི་ག་ལ་གསལ་བར་
གསུངས་པས་“ཁྱེད་འདོད་པ་དེ་ནི་དབང་བཞི་པའི་སྟོགས་གཅིག་ཅམ་མོ། །དཔེར་
ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེད་དོན་གྱི་འོད་”གསལ་གཉི་ག་
ལ་དབང་བཞི་པར་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས་འདུས་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དུ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་སྤྲས་པ་དང་འདྲིར་གསལ་
བར་གསུངས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གཞན་དུ་དབང་བཞི་པ་མཐར་ཐུག་
པ་མ་གསུངས་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་རྫོགས་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བ་
འདེབས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་དོན་ནི་སྟོང་གཟུགས་སྐྱེ་བ་
རྩེ་ལ་དང་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་སྐྱེ་བ་པའི་རྩེ་ལ་འདྲིར་
གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་གཞན་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན༡ན། སྐྱེ། ༡༠ན༡ན། ལྷ། ༡༠བ༡ན། ལྷེད། ཞོལ། ལལ༡ན། ལྷེད།
༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན༡ན། ཞོལ། ལལ༡ན། ལྷ། ༡༠ན༡ན། གསལ། སྐྱེ། ༡༠ན༡ན། བསལ།

རྒྱུད་གཞན་དུ་འདི་དང་དོད་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་མཚོག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལས་དང་
འབྲས་བུ་མ་བསྟན་པར་ཁས་སྲོང་བར་མི་བྱའོ། །དབང་བཞི་པའི་དོན་བཤད་པ་
གཞན་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་བཤད་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབང་རྣམས་ཚོགས་གཉིས་དང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་དབྱེ་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་། དབང་དང་པོ་
བདུན་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་སྣོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་དགོས་པ་བཅད་པའོ། །དང་
པོ་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་ལས་དབང་དང་པོ་བདུན་དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་
འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དང་། དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དབང་དུ་གསུངས་ལ། ཡང་དབང་དང་པོ་བདུན་གཞུག་པའི་དོན་དང་སྲགས་བཟོ་བ་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་^༡ སྣོད་ཀྱི་ལྷོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེལ་བ་
དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེལ་པར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་
གསུངས་ཤིང་། ཡང་དབང་གོང་མ་དང་པོ་རྣམས་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་རྗེ་གསུམ་པར་ཉན་པ་
དང་རིམ་གཉིས་རྗེ་གསུམ་པར་^༢ བསྐྱོམ་^༡ བ་ལ་དབང་བར་གསུངས་ནས་རྒྱུད་དང་རིམ་
གཉིས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་དེས་པར་དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་དགོས་པར་
གསུངས་པས་དབང་གོང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་སྣོད་རུང་དུ་
འགྱུར་བའི་ཆ་ཡོད་དམ་ཟེད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱུད་དང་ལས་རྗེ་གསུམ་པར་ཉན་པ་དང་།

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བ༡༧། ཞོལ། ༡༠ན༤ན། རྗེམ སྐ། ༡༠ལ༧། སྐ། ༡༡ན༥༧། བསྐྱོམ
༢ * དཔལ་མ་ལོ་སོར་བྱ་ཚོག་སྣོད་ཀྱི་འབྲི་སྣངས་མི་འདྲ་བ་མང་མོད་ཀྱང་། མང་བར་འགྱུར་བ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡང་
མིན་པས་ཐམས་ལ་མཚན་བྲིས་ཟེད།

“བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་དང་དབང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི་
འབྲེལ་བར་ཡང་བྱང་བ་དང་དེས་སའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་
བ་ལྷུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཉེ།
རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པའི་སྣོད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པར་དེ་”བསྐྱོམ་པ་དང་
ཉན་པ་ལ་དབང་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་དབང་གཉན་མ་ཐོབ་པར་རིམ་
གཉིས་ལ་ཐོས་བསམས་”བསྐྱོམས་པས་འཇུག་རུང་བར་འགྱུར་དོ། །

དང་པོ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིའི་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བ་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་འདིག་རྟེན་པ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བྱས་
ནས་དེ་དག་གི་སྣོད་རུང་དུ་སྐབས་པའི་སྣོད་ནས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དབང་
གོང་མ་དང་པོ་གསུམ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་”གཞག་ཅེ་ན།
སྣོན་མེད་དེ། དབང་གོང་མ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐབས་སུ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ནས་དེ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ཡས་བབས་
དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་”བསྐྱོམ་པ་
ལ་ཡང་དབང་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་དུ་མར་བཅུག་ནས་གཏུམ་མོ་
སྦྱར་བས་ཁམས་དཀར་དམར་དུ་མའི་ལམ་ལས་འོངས་པའི་ཡས་བབས་དང་མས་
བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པའི་སྣོད་དུ་རུང་ཞིང་དེ་དག་”བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བས་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྣོད་རུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྣོད་རུང་དུ་འགྱུར་བ་གཉི་
གའི་ཆ་ཡོད་དོ། །དངོས་སུ་རྫོགས་རིམ་དེ་དག་གི་སྣོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་ན་བརྒྱད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཅུན། སྐྱུ། ༡༡ནུན། ཞོལ། ༡༠ནུན། གཞག ཟ། ༡༡བལ་ན། བཞག

ནས་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སློན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་དབང་དེ་དག་ཐོབ་
 བས་རྫོགས་པར་ཉན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་གོང་མ་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། འདིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་ནི་རྗེས་བཞག་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྣོད་རྒྱུད་དུ་སྦྱབ་པའི་དབང་ནི་དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་
 ཐོབ་གོང་གི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་འདིག་རྟེན་དང་། དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་འདིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པར་བཞག་པས་དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ལ་འདིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དབང་དང་དབང་གཞན་རྣམས་འདིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་གསུངས་
 མོ། །དབང་འདི་དག་གིས་རིམ་བཞི་དུ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 དབང་བར་གསུངས་པ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉི་གའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་
 བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབང་དང་པོ་བདུན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་སࣼད་རྒྱུད་
 དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དངོས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སࣼད་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པས་བསོད་
 བས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱུད་ནས་རྫོགས་རིམ་
 ཀྱི་ཡང་སྣོད་རྒྱུད་དུ་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཚད་ཀྱི་རུས་པ་འདོག་
 པར་འགལ་བས་སོ། །དཔེར་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་བྱས་
 དབང་གི་ལམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་དེའི་སྐབས་སུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྐྱབ་མ་
 དང་འོད་གསལ་དང་ལྷུང་འཇུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྐྱབ་གསུམ་ལས་དུ་འབྱེད་བ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཡང་དབང་དང་པོ་བདུན་གྱིས་སྦྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སࣼད་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་

ཡང་དོན་ཇི་ལ་བྱ་དང་དར་དབྱེད་ས་ཀྱི་དབང་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷན་པར་དུ་ཡང་རྫོགས་ས་
 རིམ་གྱི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་དོ། །སྟོན་མའི་ཚ་རོ་རྒྱང་གཉིས་དང་དོན་ཇི་ལ་བྱ་གཙོ་མོ་
 ཡབ་ལུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་གསུངས་པ་ལ་དོན་ཇི་ས་
 བེ་འཁོར་བའི་རྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་པར་འཛོམས་ཤིང་ཚུར་མི་བྱེད་པའི་དོན་
 མཚོན་པར་གསུངས་ཏེ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། །བྱིལ་བུ་ལོ་མངས་རྒྱས་
 གྱི་གསུང་ཚོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་“སྟོགས་”པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་གསུངས་ཏེ་
 སྟོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་འཛོམ་པའང་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དབྱེད་མར་
 འབྱུང་ཅིང་བཀག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་དེ་དག་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བར་
 གསུངས་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། དོན་ཇི་ལ་བྱ་མི་འགྱུར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་
 རྟོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ། །ཉི་ཟླ་གཅིག་དུ་དག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགྲེལ་
 ཚེན་ལས་ཀྱང་། དོན་ཇི་དང་དོན་ཇི་ལ་བྱའི་དབང་ལོ་ལ་ལ་རྣམས་དང་ར་ས་རྣམས་པར་
 དག་པ་སྟེ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོན་ཇིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱང་དབྱེད་
 མར་འགོག་པ་ལ་ཡང་རྒྱང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་དགོས་པས་དོན་ཇི་
 དང་བྱིལ་བུའི་དབང་གི་སྟོན་དུ་རྒྱང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བཅུར་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 པའི་དར་དབྱེད་ས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོ། །ལག་རྗེས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 དོར་བྱིལ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱང་དབྱེད་མར་འགོག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་
 ལ། དར་དབྱེད་ས་ཀྱི་དབང་གིས་དེའི་སྟོན་དུ་རྒྱང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལས་རུང་དུ་
 བྱེད་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་

༡ མ་བྱི། ༡༡བཅན། ལྷ། ༡༡ན་འན། ཞེས། ༡༡བཅན། རྫོགས་ ལྷ། ༡༡བཅན། རྫོགས་

དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་དེ་ཡང་གོ་“རིམས་”འེས་པ་ཅན་དུ་སྐོབ་ནས་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དང་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མཚམས་ལེགས་
 བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བ་ནི་ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་སྡོམ་པའི་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། དབང་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་
 བར་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་པར་
 མ་ཟེད་དབང་མ་ཐོབ་པར་རིམ་གཉིས་”བསྡོམ་པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་
 བས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་སྦྲོར་བས། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་མ་
 ལྷགས་དང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་
 བས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་
 ཀྱང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་ཅུ་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱད་ན་དབང་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་
 རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷིས་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་ཕྱིར་བཙོས་ཀྱང་མི་
 འདག་པ་དང་། ཅུ་ལྷུང་གིས་གོས་ན་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་ཀྱིས་དབང་
 རྒྱངས་ནས་སྡོམ་པ་སོར་ཚུད་ཀྱང་། ལྟར་རང་ལས་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་
 སོགས་ཀྱི་གྲལ་ལོག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 གསུངས་པས་ཉིན་མཚན་དུས་ལྷུག་ཏུ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་
 བརྟུགས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་བག་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གོས་སུ་བྱེད་ཀྱང་རི་མི་སྤྲུལ་བར་མི་འཛོག་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན། ༡༡ན། ཞོལ། ༡༡བ། རིམས། ལྷ། ༡༡ན། རིམ

སྐྱར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་སྲིར་
 འཚོས་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན་སྐྱེས་ལེན་ལྟར་འབྱོར་དུ་
 གཤགས་པ་ཡང་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་^༡བསྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚ་ཤས་ཅམ་ཡིན་ལ།
 རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བསྐྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཞག་རེ་བཞིན་འཕེལ་བ་འགོག་པའི་
 སྲིར་བཅོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྒྱར་དུ་འབྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ཉེས་བ་རྒྱུར་
 ལ། སྐྱར་བཤད་པ་དེ་དག་མེད་ན་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གཞི་སྐྱོར་
 བས་དབང་བསྐྱར་དང་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་བ་རྩལ་བཞིན་དུ་^༢བསྐྱར་བ་བཞིར་བྱས་
 བས་རྒྱུད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་འགྲུལ་བ་དང་། གྲུབ་ཚེན་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ལེན་གསུང་
 གི་རྗེས་སྲུ་འབྲངས་ནས་རིམ་གཉིས་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན་དུ་བོས་བསམ་གྱིས་སྐྱོ་འདོགས་
 ཚོད་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་མིང་བཏགས་པ་རྗེས་ལ་
 མེད་པའི་དབང་གིས་སྐོག་གཅོད་ཅམ་ཡང་མི་^༣བསྐྱར་བའི་བྱིས་བ་རྣམས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིམ་གཉིས་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་རང་གཞན་ཀུན་སྲུང་བར་བྱེད་པའི་
 གཤུག་པའི་སྐོབ་དཔོན་པ་རོལ་དུ་སྲིན་པ་དང་སྲགས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་
 པ་དེ་དག་ནི་མཚེལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་སྐྱོད་དུ་གྱུར་ནས་རིམ་བ་གཉིས་རི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས།
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐོབ་པའི་རྩལ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་སྐོབ་པའི་རྩལ་པོ། །

^༡ མ་ཕྱི། ༡༣བཟ། སྐ། ༡༣བཟ། ཞོལ། ༡༣བཟ། བསྐྱར་ རྒ། ༡༣བཟ། སྲུང
^༢ མ་ཕྱི། ༡༣བཟ། སྐ། ༡༣བཟ། ཞོལ། ༡༣བཟ། བསྐྱར་ རྒ། ༡༣བཟ། སྲུང
^༣ མ་ཕྱི། ༡༣བཟ། སྐ། ༡༣བཟ། ཞོལ། ༡༣བཟ། བསྐྱར་ རྒ། ༡༣བཟ། སྲུང

། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་སློབ་པའི་སློན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་རིམ་བར་འགྲོ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རིམ་ཅམ་ཞིག་སློབ་དགོས་པ་དང་། ཚུལ་རྗེ་
ལྟར་སློབ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་འཐད་པའི་སྲོགས་
དགག་པ་དང་། འཐད་པའི་སྲོགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་སྲུན་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སློབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པ་ནི། རྫོགས་པས་བཏགས་པའི་སློབ་ཡིན་པས་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་ཞིག་
གི་རྒྱར་འགྲུང་ཡང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྲུང་བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་འཛོལ་བ་
ལ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཏགས་པའི་སློང་གཟུགས་བསྐྱོམ་པ་སློན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་སློབ་ལས་མི་རྫོགས་པའི་སློབ་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་
སུ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་གི་མི་མ་ཐུན་པ་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྡུས་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྫོགས་པས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པར་གྱུར་པས་ནི། །གྲུབ་པ་འདིག་
རྟེན་པ་དག་འགྲུབ་འགྲུང་གི། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག །ཅམ་
སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བཀག་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་“རྡོ”། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་མིང་དོན་འབྲེལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནལན། རྟོ སྐྱེ། ༡༡བཏགས། ཞོལ། ༡༡ནལན། ལྷ། ༡ལབཏགས། རྡོ

མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ལེ་ཏུ་ལྷ་པོའི་ལོ་"རིམས་"འེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་མེད་ཏུ་
ཐལ་བ་དང་། དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འབྲེལ་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་།
དབང་བདུན་གྱིས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། རྫོ་
རྩེ་འཆར་གྱི་རྒྱུར་ཚོགས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་
ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
རྒྱུར་མི་འགྲུར་ན་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་
བས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་
སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་ཏུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ལ་རིམ་བ་གཉི་ག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་"བྱའི་། ཏུས་འཁོར་
རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་ལ་དེའི་ཐབས་མིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུར་བ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཏུལ་སྲ་རབ་འདུས་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་འདིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བ་
ནི་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བའོ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པས་བརྟུང་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྡོད་གྱི་འདིག་རྟེན་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་
དགོས་ཤིང་། དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་གང་གིས་བསྐྱུར་བ་དང་གང་ལ་བསྐྱུར་བའི་རྟེན་གྱི་
གང་ཐག་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱ་ཡུར་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༧། རིམས་ སྐྱ། ༡༧༧༧། རིམ་ ཞོལ། ༡༧༧༧། རིམས་ ལྷ། ༡༧༧༧། རིམ
༢ མ་ཕྱི། ༡༧༧༧། བྱའི་ སྐྱ། ༡༧༧༧། བྱའི་ ཞོལ། ༡༧༧༧། ལྷ། ༡༧༧༧། བྱའི

ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྡོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་མེད་ལྟ་ལྟོ་ལོ་རིམས་¹དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་དབང་
བསྐྱུར་གྱིན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་གྲེད་པ་ནི་དགོས་པའོ། །ཤེས་རབ་
ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་གྱིན་པས་རིས་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་བ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་གྲེད་
པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་སྟེ་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པ་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་
ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་
ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུར་ཀྱི་ཉིང་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཁས་སྲུང་བར་
མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས་དབང་བདུན་གྱི་འབྲས་བུའི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
དབང་བདུན་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
མངོན་སུམ་པ་ལྟར་སྣང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་ན་ཆེ་
འདི་ཉིད་ལ་ས་བདུན་པ་འཛོལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མ་ཐོབ་པར་ཆེའི་དུས་
བྱས་ན་ཡང་དེའི་མཐུས་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ས་བདུན་པ་འཛོལ་བར་

¹ མ་ཕྱི། ༡༡བཅུ། སྐྱུ ༡༧ན༡ན། ཞོལ། ༡༡བཅུ། རིམས ལྷ། ༡༧ན༡ན། རིམ

གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་འགྲུང་ཉེ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་ན་ས་
བདུན་གྱི་རྒྱུར་རུང་བ་འགལ་བའི་སྲིད་ལོ། །

ལྷ་པོའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ལས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསོད་ནམས་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསུམ་གསུངས་ཤིང་དེའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་འགལ་བར་འགྲུང་ཉེ་བསྐྱེད་
རིམ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲུང་བ་མི་སྲིད་ན་དེ་མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་
འཚང་རྒྱ་རུས་བས་ཚོགས་མ་ཕུས་པར་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་དགོས་
པར་འགྲུང་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བྲངས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་པོའི་ལུང་གི་དོན་ཡང་མ་དག་
པའི་ལུང་སོགས་ལྟར་"བསྐྱོམ་པ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་"བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི་
དངོས་པོ་ལ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ས་"བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
སྲིན་ཀྱང་ནམ་པར་མ་"བཏགས་པའི་སྐྱོང་ག་ལུགས་མ་བསྐྱོམས་པར་དེ་ཙམ་ཁོ་
ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་རུས་ཀྱི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པས་
དེ་འགྲུབ་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེས་འགྲུབ་པ་དང་དེ་ཁོ་ནས་མི་འགྲུབ་
པ་གཉིས་འགལ་བར་འདྲིན་པ་རྒྱུན་པོའི་ལོག་རྟོག་གོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲུང་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་རྒྱུད་གི་ཅ་ལ་ལས་རྒྱུད་ཉི་
ཁྲི་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་རིམ་གྱིས་འགགས་ནས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟན། བཏགས་སྐྱ། ༡༧བཟན། བཏགས་ཞེས། ༡༧བཟན། རྗ། ༡༧བཟན། བཏགས་

ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་འབྲོར་ཡན་པ་
 ལག་དུག་ཡིན་ཡང་། འུ་བ་དེ་བྱེད་ལུས་པ་འཛོགས་རིམ་ཡན་ལག་དུག་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བར་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མཐར་བུའི་ལུས་པར་བསྐྱོམས་
 པས་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སྤྱིས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཆ་
 དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཚོན་ལུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་
 རྫོགས་རིམ་དེ་དང་དེ་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་འཛོགས་པ་དང་ཐ་མལ་
 གྱི་སྣང་ཞེན་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཡིན་ལ། དང་བོར་འདོད་སྣ་ཡབ་ལུས་ལ་
 གསལ་སྣང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡས་
 བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཐིག་ལེ་དང་སྤྱི་མོའི་
 རྣམ་འབྲོར་"བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་སྟོང་སྐྱོར་བའི་དགའ་
 བཞི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་རྒྱད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་འབྲིང་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཁྲིད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྫོགས་
 རིམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྷ་རྒྱས་
 པར་མི་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་རང་
 ལྡན་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་གོམས་པས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བར་
 འདོད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་པ་འགོག་པར་ཆེས་གསལ་
 ཞིང་། གཡས་ཞལ་"བསྐྱོམ་པ་དེའི་ཆེ་གཡོན་ཞལ་མི་"བསྐྱོམ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 བས་འགོག་པ་ཡང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྣ་"བསྐྱོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུབ་
 པའི་"བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་མིན་པར་སྐྱིར་འགོག་པ་ཡིན་ན་ལྷག་ཚོད་འབབ་

ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཀྱང་མཚོག་གི་དངོས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་མི་
 རུང་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་གངས་རི་ལྷར་
 གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། རི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་
 ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་ཅམ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཅམ་ཞིག་། །བསྐྱོམ་པ་
 དང་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་དགུ་དང་བཅུ་གསུམ་སོགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་མང་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པའི་རྒྱུད་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རེས་པ་
 ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ནང་གཉི་གའི་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོར་རུས་པ་དང་
 རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དུག་སོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོས་པའི་རྒྱུད་སྐྱོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་
 དགས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་ཚང་བ་ཅམ་ལ་མ་མཐའ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མ་
 །། །བསྐྱོམ་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་
 རྫོགས་པར་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན་སྐྱུང་རྒྱུད་སྐྱོན་པར་མ་བྱས་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྐྱེན་
 སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དབང་བཞི་
 རྫོགས་པར་མ་ཐོབ་པར་ཡང་རིམ་གཉིས་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་དུ་རུང་བར་འགྱུར་
 འོ། །དེས་ན་སྐྱོམ་མ་ཐུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱོན་དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཅམ་མི་རུས་ན་ཐུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཐུན་ལང་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱོམ་པ་ཡན་
 ཚང་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་པར་

བྱའོ། །དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་ཅམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ནི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་
ཞི་སོགས་ཀྱི་“ལས་སྣ”ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་དང་། དངོས་གཞི་རི་ལྷར་བསྐྱོམ་
པའོ། །དང་ལོ་ལ་གཉིས། འགལ་རྒྱུན་འགོག་པ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེན་པའི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །

དང་ལོ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྟོང་བ་དང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐོམ་
བཟམས་དང་ཟླ་མའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་རི་ཅམ་འཚམ་བ་རེ་བྱའོ། །སྐྱུང་འཁོར་
རྒྱས་པར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་དང་སྟོབ་མ་དང་ལུལ་འཁོར་བསྐྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་
དོན་དུ་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་ལྷགས་སུ་“བསྐྱེད་”པ་དང་འཁོར་སྐྱུང་མ་དུག་ཅུ་རྩོགས་པར་
སྟོབ་སོགས་བྱའོ། །བསྐྱེན་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་ལྷགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་
བསྐྱོར་བ་ཅམ་དང་། རང་དོན་རྗེའི་སྐྱུང་བསྐྱོམས་ནས་མེ་འོད་སྟོམ་པས་བདུད་བསྐྱེག་
པ་དང་། སིན་ཏུ་བསྐྱེན་ཏུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྗེའི་ས་གཞི་སོགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ།
མངོན་ཚོགས་དངོས་གཞི་སྐོམ་པའི་སྟོན་དུ་རེས་པར་འགྲོ་མི་དགོས་ཀྱང་། བར་
གཙོད་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དེ་དག་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་བསགས་པའོ། །དང་ལོ་ནི་རང་དུས་འཁོར་དུ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་རྒྱ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དོན་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་རྒྱན་པར་ས་པ་
ལ་སྐྱུང་གའི་ས་མོན་ལས་ལྷ་མོ་བྱི་ཆབ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་ཏེ་མཚོད་པར་བྱའོ། །དེ་

1 མ་ཕྱི 1443 ཟླ 16ན 13 ཟླ 13ན 13 ལས་སྣ ཞེས་ 1443 ལག་ཟུ
2 མ་ཕྱི 1443 ཟླ 16ན 13 ཟླ 13ན 13 ལས་སྣ ཟླ 13

ཡང་ཅ་སྒྲེ་རིང་སྤང་སོགས་བརྗོད་དེ་སློབ་པ་བྱའོ། །ཀླུ་ས་བར་ན་ག་སྒྲེ་རིང་སྤང་
སོགས་བརྗོད་ནས་ལྷ་མོ་བཙུ་གཉིས་སློབ་ཏེ་སྤྲུགས་དོན་བྲན་བཞིན་པས་མཚོན་
བར་བྱའོ། །དྲི་ཆབ་མ་ལ་མཚོན་ན་བརྗོད་གཞུང་ཞེས་བརྗོད་ཅི་འུ་ཞེས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་
འབོད་བ་ཡིན་ལ། གན་རྒྱ་ཨ་རྒྱུ་རྗེའི་མཚོན་བ། གྲུ་རུ་གྲུ་རུ་མཚོན་མཚོན་ཅེས་པའི་
དོན་ཡིན་ལ་སྤྲུག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲུག་འཚལ་བ་དང་སྤྲུག་
བ་བཤགས་བ་དང་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་སྤྲུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བདག་
ཉིད་དབུལ་བ་དང་ལམ་ལ་བརྟེན་བ་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཀླུ་བ་དང་མི་ཀླུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་
གསུམ་པོ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ལ་
"བསྐྱོམ་བ་མེད། །བསྐྱོམ་བ་"བསྐྱོམ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མི་
འབྱུང། །"བསྐྱོམ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་བྲན་བར་
བྱས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་
ལ། རྣོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་སྐྱོན་བ་མེད་བ་དང་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་བ་
མེད་པའི་དོན་བསམས་ནས་ང་ཀླུ་འཛོག་པའི་སྤྲུགས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཨོ་ཤུ་
ཐུ་འུ་རྣམ་པར་བརྗོད་སྤྲུ་ཤ་ཨ་ལྷན་ཀོཉུ་ཏེ། ཨོ་ཨ་ནི་མི་རྣམ་པར་བརྗོད་སྤྲུ་ཤ་ཨ་ལྷན་ཀོཉུ་ཏེ།
ཨོ་ཨ་བྲ་ཏེ་ཏེ་རྣམ་པར་བརྗོད་སྤྲུ་ཤ་ཨ་ལྷན་ཀོཉུ་ཏེ། ཨོ་ཨ་ནི་མི་སྤྲུ་རྣམ་པར་བརྗོད་སྤྲུ་
ཤ་ཨ་ལྷན་ཀོཉུ་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམ་སྤྲུ་རབ་བྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་
འདས་བ་སྐྱོང་བ་ཉིད་བྱི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཐོག་མར་སྤྲུགས་དེ་དག་གི་དོན་བཤགས་བྱུ་ཐུ་འུ་ཞེས་བ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་

ཡེ་ཤེས་དང་བརྗེ་རྩེ་སྟེ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེ་བྱེད་
བའི་དོན་ཏོ། །སྤྲུལ་མ་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་ཀ་ཞེས་བའི་བདག་ཉིད། ཨ་ཉི་མེ་རང་
ཞེས་བའི་དོན། ལྷན་ཀོའུ་ཉི་མཚམས་སྐྱུར་བའོ། །སྤྲུལ་དོན་ལྷག་མ་གཞན་འདྲ་
བ་ལ། ཨ་ནི་མི་ཉུ་ཞེས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཨ་བྲ་ཉི་ཉུ་ཞེས་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། ཨ་ན་ཉི་མི་སྐྱུར་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །འབྲེལ་
ཚེན་དུ་སྤྲུལ་དོན་རི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱུད་བྲངས་པའི་དོན་བཤད་ན་
ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ལྷགས་འདིར་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་ཚུལ་
ཁྱད་ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོང་བ་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདི་ནི་
དངོས་པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན། །དེ་ལས་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་མེད་ཅིང་གཞན་
མན་སྟེང་རྗེ་དག་དང་མཚན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། །མཐའ་དག་དེ་ལྟར་ཤེས་
ནས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་དུ་ཞེས་པ་སྟེ་འདིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་དང་པོ་
གསུམ་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་རྐང་བ་དང་པོས་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་
གནས་ལུགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ནས། འོ་ན་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་
གང་བཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདི་ནི་ཞེས་པས་
དགག་གཞི་སྟོན་ཏེ། འགྲོ་བའི་སྐྱེ་ལལ་ཆེར་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ནི་རྒྱུད་
ལྷ་མ་ལས། འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ། །རྟོགས་སྤྱིར་རི་ལྟ་ཉིད་དེ་ཡང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྐང་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འགྲོ་བ་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་དང་སྟོའི་
ཡུལ་དུ་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོ། །དངོས་པོ་དག་གིས་

རྣམ་པར་དམན་ཞེས་པས་གཞི་དེ་གང་གིས་སྣོང་པའི་དགག་བྱའི་ཚོས་ངོས་བཟུང་
 བ་ཡིན་ལ། སྐད་དོད་གཅིག་པས་འགྲུར་གསར་ལས་དངོས་པོར་བསྐྱར་གྲང་། རོ་བོ་
 དག་གིས་རྣམ་པར་དམན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོང་པ་སྣོང་པ་ཉིད་གྱི་
 དོན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་ཞེས་པས་སློན་པ་
 མེད་པ་སློན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོལ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་
 པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སློན་པར་བྱར་མེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྣོང་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ལས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །གཞན་པམ་སྣོང་རྗེ་དག་
 དང་མཚན་མ་མེད་ཅེས་པས་མཚན་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་སྣོན་ཏེ། སྣོང་རྗེས་མཚོན་པའི་
 རྒྱ་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོང་པའི་རྒྱ་མཚོན་
 དེ་ལས་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་ཞེས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཁམས་དཀར་དམར་
 གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཉིད་མཚམས་སྣོང་པའི་བྱ་བ་ལ་བཤད་པས་དེས་མཚོན་
 པའི་བྱ་བ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་དེ་མངོན་
 སུམ་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་ཞེས་པའོ། །འདི་གཉེན་ཁམས་
 གྱི་ལེ་ལུའི་མདོར་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ལས་གྲང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱད་དང་རྒྱད་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་འདི་གཉེན་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་ཡིན་
 ལ། གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པས་སོ། །གང་འདི་གཉེན་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་
 དོག་དང་ཕྱག་དང་མཚན་མ་དང་དབྱིབས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་དང་མཚན་མ་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བའོ་

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་གསུངས་
 བས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱུན་མོང་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བྱམ་པ་དང་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་གི་
 དཔེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འདྲིལ་རྟེན་པའི་དཔེ་བྱམ་པ་དང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་
 ཕྱིར་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་གི་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་
 མཁའའི་མེ་ཏོག་དང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་གཉིས་དག་པན་ཚུན་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་འགྲུང་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་ནི་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་ལྟར་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་བྱམ་པ་
 དང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པར་བསྟན་པས་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྟན་ལ།
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་དང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་བྱམ་པ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། སྐྱུན་མོང་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིའི་རྣམ་
 གཞག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ལུང་བྲངས་ནས་བཤད་པ་མངོན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་
 འདིར་གསུངས་པའི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་དུ་
 བསྟན་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
 བས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ན་སྤྲུགས་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་དེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་
 ཏེ། བྱས་པ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་

ཀྲང་སྐྱོད་མི་རྟག་པ་"བརྗོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་སེལ་བས་
 འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་ཞིབ་ཏུ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་
 ལའང་འཇུག་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་སྣང་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོ་སེལ་མེད་པའི་ལོན་པའི་
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མདོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་།
 གཞན་དག་དེ་ནས་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་སྐྱབ་ཡིན་ཡང་ད་དུང་སྤངས་
 རྟོགས་མ་རྗོགས་པར་འདོད་པའོ། །དེས་ན་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་འཆད་
 བར་འདོད་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་བ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་
 རྗོད་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྐྱོ་སེལ་བ་གཞིར་བཞག་
 པའི་སྟེང་དུ་སྐྱོ་སེལ་མེད་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་"བསྐྱབ་པ་སྟོང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 "རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྒྱ་
 འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། རྟག་པའི་དངོས་པོ་
 ཁས་ལེན་པས་སྐྱོ་སྐྱེགས་དབང་སྐྱབ་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་དང་རིག་བྱེད་གསང་བའི་
 མཐའ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་པས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་
 བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐབས་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད་"བསྐྱོམ་པ་ལ་ཁྱད་
 ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་བཞིའི་དོན་"བསྐྱོམ་པ་ན་
 བར་སྐྱོན་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་ཚུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་སྟོང་བ་

༡ མ་ཕྱི་༡༤ན། སྐྱུ་༡༤ན། ཞེལ་༡༤ན། བརྗོད་ ལྷ་༡༠ན། རྗོད་
 ༢ མ་ཕྱི་༡༤བན། རྟག་ སྐྱུ་༡༤བན། རྟོག་ ཞེལ་༡༤ན། ལྷ་༡༠ན། རྟག་

ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་ཚོས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་མངོན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་མོས་ནས་
 དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་དང་། ཡིད་དོར་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཁྲུང་བར་བ་དང་
 བཅས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་“སྒྲོམ་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་”བསྐྱེད་པ་རྣམས་བར་
 དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངའ་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱིན་ཚད་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྒྲོར་བ་ཡིན་
 བས་དེའི་གོང་དུ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཁམས་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་འཆི་
 བའི་ཆེ་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་སྒྲུབ་བ་བྱུང་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲའི་གང་
 ཟག་འཆི་བའི་ཆེ་འབྲུང་བ་ཐིམ་རིམ་དང་མ་ཐུན་པར་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་པའི་
 ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚུའི་ཁམས་ཀྱིས་མེ་ཉམས་པར་བྱས། མེ་དང་བྲལ་བའི་ས་
 ཚུལ་ཐིམ། ཚུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུད་དུ་
 རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ས་ཡིན་
 བས་ཐ་སྐྱོད་དེ་སྒྲུབ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་
 བར་བསམ་སྟེ། རྒྱུད་དུ། སེམས་ནི་མེ་དང་ཐུན་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱུལ་དང་རྣམ་པར་
 བྲལ་བ་དབྱུས་ཀྱི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ནི་གཞག་པར་
 བྱའོ། །གང་ལ་ན་དབྱུས་ཀྱི་ས་ལ་འོ། །དེ་གང་ན། མེ་ཞེས་པ་ཉིན་མའི་སྒྲུབ་བ་དང་
 ཐུན་པ་མཚན་མའི་སྒྲུབ་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཟད་པའི་མཐའ་ནམ་མཁའ་ལ་འོ། །དེ་
 ལྟར་གཞག་པར་བྱ་ན། ཕྱུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྟེ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཉེས་ན་སྐྱབས་འདིར་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་
 ཚུལ་ནི་མགོན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྒྲོམ་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༡བལ་ལྟ། སྐྱེ། ༡བལ་ལྟ། ཞེས། ༡བལ་ལྟ། བསྐྱེད་ རྒྱ། ༡ལལ་ལྟ། རྐྱེད་

བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣོང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཁམས་གསུམ་
 བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་སྲོགས་ལྟའི་བཞོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་སྣོན་ཏུ་
 སྲོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལ་སྣོང་གཟུགས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །བཞི་བ་ནི་དོན་ལྡན་དོན་སྣོན་འབྲེལ་ཏུ། དངོས་པོ་
 མེད་ལ་བསྐྱོམ་པ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སོར་སྤྱད་ལ་བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། དོ་རྗེའི་ཚིག་གཅིག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྒྱབས་སོ་སོ་ལ་སྐྱུར་ནས་འཆད་ཚུལ་ཏུ་མ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་
 ཞིང་། འདིར་དེ་རྒྱབས་སུ་བབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྣོན་ཏུ་སོར་སྤྱད་སྐྱོམ་
 དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །དཔེར་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྣོང་བ་ཡན་
 ལག་རྒྱལ་སྐྱོན་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་ཚིག་དེ་དག་གསང་འདུས་སུ་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆེ་
 བ་གྲགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་རྗེ་རྣམས་པས་བཤུལ་ལ། དབང་མདོར་བསྐྱེད་གྱི་འབྲེལ་
 པར་སེམས་འབྲེལ་སྐོར་གསུམ་དང་མ་ཐུན་པར་བཤུལ་བ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་འབྲེལ་
 ཆེན་ལས། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 གཟུགས་སུ་ཚམས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་གཟུགས་དང་རང་བཞིན་
 གཉི་གཤེགས་འཇུག་པས་འདིར་སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བསྐྱུར་ན་ལེགས་ཤིང་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་སོ། །རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྣོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྐོར་དཔེ་དོན་སྣོང་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༡༧། ལྷ། ༡༧ན་༡༧། དག། བསྐྱེད་ལྷ། ༡༧ན་༡༧། ལྷོད་

ལུ་བ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ག་ལུགས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ནས་སྟོན་པའི་
 རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་ནི་ལྟ་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོན་པ་ཡན་ཅད་ཀྱུན་ལ་ཉེ་
 བར་མཁོ་བའི་གོ་བ་རགས་པ་"བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་སྟོང་པའི་དང་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དང་བཞིན་གྱི་ཚོས་
 འཕྲུང་གི་ནང་དུ་དང་དང་གི་ས་པོན་ལས་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་ས་འི་དབ་རྣམས་བསྐྱེད་དེ་
 བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྐྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། "ཕྱི་
 དང་སྐྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུང་བཞི་རི་དབ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཆགས་པ་དང་
 ཚོས་མ་ཐུན་ལ། རང་ལ་སྐྱུར་ན་མའི་གསང་གནས་གྱི་ཚོས་འཕྲུང་ནས་མཁའ་མའི་
 ཕྱི་པོ་ནས་དབྱལ་བའི་བར་རྒྱུད་དཀྱིལ། དེ་ནས་མགྱིན་པའི་བར་མེ་དཀྱིལ། དེ་ནས་
 ལྷིང་གའི་བར་རྒྱུད་དཀྱིལ། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་གསང་
 བའི་བརྒྱའི་བར་ལྷན་པོ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ལ། རྣམ་འཁྲོར་པ་དང་ཉིད་མ་དག་པའི་སྟོན་
 དང་སྐྱེ་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་སྐྱུང་བའི་
 ཚེད་དུ་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་"འཕྲུང་པའི་ཚོས་འཕྲུང་བ་བསྟོན་
 པའོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་རྣམ་པ་སྐྱིབ་བྱལ་དུ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 ལྷན་བྱེད་དུ་བསྟོན་པའོ། །ལྷན་པོའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་"བསྟོན་པའི་ཕྱི་རུ་ལྷན་པོའི་སྟེང་
 གི་ལྷེ་བའི་ཆ་དང། རང་དུ་གསང་བའི་བརྒྱ་དང་ཚོས་མ་ཐུན། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཉི་ལྔ་

1 མ་ཕྱི། 1ལལལ། ལྷ། 1ལལལ། ལོལ། 1ལལལ། བསྐྱེད་ ལྷ། 1ལལལ། ལྷེད
 2 མ་ཕྱི། 1ལལལ། ལྷ། 1ལལལ། ལྷ། 1ལལལ། ལྷེད ལོལ། 1ལལལ། ལྷེད
 3 མ་ཕྱི། 1ལལལ། ལྷ། 1ལལལ། ལྷ། 1ལལལ། འཕྲུང་ ལོལ། 1ལལལ། འཕྲུང་

གཅན་གསུམ་"བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱི་དུ་ཉི་མ་གཟས་ཟེན་པའི་ཚེ་དེ་གསུམ་ནམ་མཁའི་
 གཞི་གཅིག་དུ་ཚེ་གས་པ་དང་ཚེ་ས་མ་སྤྱན། ཉན་དུ་མའི་གསང་བར་བཤད་གཅི་ལྷ་པ་
 འབབ་པའི་ཅ་གསུམ་ཚེ་གས་པ་དང་ཚེ་ས་མ་སྤྱན། གཞན་ལ་སྦྱར་ན། མ་དག་པའི་སྤྱི་
 གནས་སྤྱོད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་གྲེད་དུ་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་མ་སྤྱན་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམ་པའོ། །སྤྱང་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་"བཞུ་ཉན་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལྷ་པ་ དེ་ཉིད་ལྷུང་པ་
 ལས་སྤྱང་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྩ་ས་རི་རབ་པར་སྤྱི་ལྷ་ཉི་མ་གཅན་སྤྱང་བཞིན་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྱང་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ལན་གཉིས་"བསྐྱེད་པའི་
 དགོས་པ་ནི་སྤྱི་མ་གཅོ་བོར་སྤྱི་གནས་སྤྱང་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་གཅོ་བོར་
 "བསྤྱི་ལ་པ་བོ་རང་ཉིད་གྱི་ནང་གི་ཁམས་སྤྱང་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ཁམས་ལྷ་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་རྟེན་སོ་སོར་དེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་མཚོན་
 པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་མ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེར་གྱུར་པ་ལས་
 "བསྐྱེད་པའི་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་དང་ནང་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱང་ལྷུང་ལེས་བར་བྱ་ལ། གཞན་
 ལ་སྤྱི་ལ་བཞུ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྩ་ས་རི་རིབ་དང་བཅས་པ་"བསྐྱོམ་པ་རྣམ་འབྲོར་པ་
 རང་ཉིད་གྱི་ཁམས་དུ་གསྐྱེ་བ་ལྷུང་དུ་གྲེད་པའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་ལྷུང་པའི་སྤྱིན་གྲེད་དུ་དེ་
 དག་དང་རྣམ་པ་མ་སྤྱན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་དེ་དག་"བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱ་དང་
 རྒྱ་ཉི་ལྷ་གཅན་རྣམས་ནི་རང་གི་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་རོ་རྒྱུད་གི་ཅའི་མར་སྤྱི་
 གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཅན་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་གྲེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ཅན། སྤྱི་ ༡༠ན་ཅན། ཞོལ། ༡༧པ་ཅན། བཞུ། རྒྱ། ༡༡ན་ཅན། ལྷ།
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ཅན། སྤྱི་ ༡༠ན་ཅན། ཞོལ། ༡༠ན་ཅན། བསྐྱེད། རྒྱ། ༡༡ན་ཅན། སྤྱི་དང་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ཅན། སྤྱི་ ༡༠ན་ཅན། ཞོལ། ༡༠ན་ཅན། བསྐྱེད། རྒྱ། ༡༡ན་ཅན། སྤྱི་དང་

དུ་རོ་རྒྱུད་གི་མར་སྒྲིའི་ཅ་གཉིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་ཉིའི་སྤྲེད་དུ་དུང་ཅན་མའི་ཅ་མཚོན་པའི་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཚན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་"བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་སྤྲེད་དུ་རྩོད་རྩེའི་གྲུང་"བསྐྱོམ་པ་ནང་ལ་སྐྱུར་ན་ཅ་གསུམ་འཛོམ་པའི་མའི་བརྒྱུར་པའི་རྩོད་རྩེ་ཞུགས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་གསང་གཞན་གྱི་རོ་རྒྱུད་གི་མར་སྒྲིའི་ཅ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དུང་ཅན་མའི་"ཅའི་འོ་ནང་དུ་འགོག་པ་རྩོད་རྩེའི་རྣམ་པ་འཁོར་གྱིས་ཤེད་པའི་རྒྱུད་སྤྲོད་ཤེད་དུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་འདི་ཉིད་"བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ། །བརྒྱ་དང་རྒྱ་ཉི་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྤོང་རྩོད་རྩེའི་གྲུང་གི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་"བསྐྱོམ་པ་ནི་མའི་སྤུ་གནས་གྱི་ནང་གི་མངལ་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་སྐྱུར་ན་རང་གི་ཉེན་ལུས་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་ཤེད་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྲོད་ཤེད་དུ་སེམས་གྱི་ཉེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་"བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་ལ་སྐྱུར་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་གང་དུ་སྤྲེ་བའི་སྤོང་དག་པར་ཤེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མངོན་བྱུང་ལྷ་ལས་གཙོ་བོ་"བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་ནས་རི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དག་པ་སྤོང་ཚུལ་དང་"བཅས་པ་¹ བཤའ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱོམ་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་གྱི་སྤྲེ་བར་གཙོ་བོའི་གདན་བརྒྱ་དང་རྒྱ་ཉི་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྤྲེད་དུ་སྐྱ་མ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱུངས་སུ་མ་ཅུ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༠བཞུ། རྒྱ། ༡༠བཞུ། རྒྱ། ༡༡བཞུ། ཅའི་ ཞོལ། ༡༡བཞུ། ཅ
² མ་ཕྱི། ༡༠བཞུ། རྒྱ། ༡༠བཞུ། ཞོལ། ༡༠བཞུ། བསྐྱེད་ རྒྱ། ༡༡བཞུ། རྒྱེད
³ མ་ཕྱི། ༡༠བཞུ། རྒྱ། ༡༠བཞུ། བཅས་པ་ ཞོལ། ༡༠བཞུ། བརྒྱལ་ རྒྱ། ༡༡བཞུ། བཅས་པ

དང་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་བཅད་དེ་སོ་གཉིས་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟག་གཅིག་གཡོན་སྟོར་^༡་
 དང་། སྟག་གཉིས་པ་གཡས་སྟོར་གྱིས་མཚན་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། མའི་བསྐྱར་
 འོངས་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་མཚོན་པ་དང་། མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པ་
 འཛོག་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་རང་གི་གཞུགས་སྤང་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་^༢་བསྐྱེད་^༣་བ་དང་
 མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་སྤང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་
 "བསྐྱོམ་པའོ། །ཟླ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་བྱེད་བཞི་བཅུ་པ་
 སྟག་གཅིག་གཡས་སྟོར་^༤་དང་། སྟག་གཉིས་པ་གཡོན་སྟོར་གྱིས་མཚན་པ་
 བསམ་པར་བྱ་སྟེ། མའི་བསྐྱེད་ཁམས་དཀར་པོ་མཚོན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་
 རྒྱས་པ་འཛོག་ཅིང་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རང་གི་ཚོར་བའི་སྤང་བོ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་
 "བསྐྱེད་^༥་བ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྦྱིན་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་དབྱངས་གསལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ལས་ཟླ་ཉི་
 དབྱངས་གསལ་གྱིས་མཚན་པ་"བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་"འགྲེལ་^༦་ཆེན་དང་འགལ་བས་
 མི་འཐད་དེ། "འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བའི་སྤྱིང་གི་ཟླ་བ་དང་ཉི་
 མ་སྐྱ་གཅིག་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་སོགས་དབྱངས་
 སྲུང་ཅུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་རྣམས་མཚན་
 སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ངོར་དུ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། ཟླ། ༡༡ན༡ན། ཞོལ། ༡༠བ༤ན། རྟོར་ ཟླ། ༡༡ན༤ན། བསྐྱོར་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། ཟླ། ༡༡ན༡ན། ཞོལ། ༡༠བ༤ན། བསྐྱེད་ ཟླ། ༡༡ན༤ན། རྟོར་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། ཟླ། ༡༡ན༡ན། ཞོལ། ༡༠བ༤ན། རྟོར་ ཟླ། ༡༡ན༤ན། བསྐྱོར་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡ན༤ན། ཟླ། ༡༡ན༤ན། ཞོལ། ༡༠བ༤ན། བསྐྱེད་ ཟླ། ༡༡བ༡ན། རྟོར་
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༡ན༤ན། ཟླ། ༡༡ན༤ན། ཞོལ། ༡༠བ༤ན། བསྐྱེད་ ཟླ། ༡༡བ༡ན། རྟོར་
 ༦ མ་ཕྱི། ༡༡ན༤ན། ཟླ། ༡༡ན༤ན། འགྲེལ་ ཞོལ། ༡༡ན༡ན། འགྲེལ་ ཟླ། ༡༡བ༡ན། འགྲེལ་

དང་། དེ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཀ་སོགས་གསལ་ལྟེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་
 བཞི་བཅུ་དང་བཅེགས་པ་བཞི་བཅུ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་དབྱངས་གསལ་རྣམས་ལྷ་ཉི་ལ་
 དགོད་པར་གསུངས་ཀྱི། དེ་དག་གྲུར་པ་ལས་ལྷ་ཉི་བསྐྱེད་པ་གང་དུ་ཡང་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འདྲུངས་གསལ་དང་པོ་དགོད་པའི་གཞི་ལ་ལྷ་
 ཉི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པས་ལྷ་བ་ལན་གཉིས་དང་ཉི་མ་ལན་གཉིས་བསྐྱེད་
 དགོས་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་བའི་དབྱུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་རི་བོང་གི་མཚན་མ་ལྟ་
 ལུ་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱུངས་གཞིའི་སྐབས་སུ་མའི་མངལ་དུ་ཁྱ་ཁྱལ་གི་དབྱུས་
 ལུ་བྱི་ཟའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་འདུ་ཤེས་
 གྱི་སྲུང་པོ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་དོད་དཔག་
 མེད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྫིན་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉི་མ་འོག་དང་ལྷ་བ་སྟེང་དང་རྩྭ་
 དེའི་དབྱུས་སུ་སྐོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱི་ཟའི་རྣམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ན་
 དང་པོར་མའི་རྩལ་འོག་དང་བའི་ཁྱ་བ་སྟེང་ན་འགས་ཆེར་གནས་པའི་ཁྱ་བའི་
 རྩོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ། ཁྱ་རྩལ་འདྲེས་བའི་དབྱུས་སུ་
 གནས་པར་འགྲུར་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེའི་བཞོན་
 པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་མཚན་བྱེད་ཉི་ཡིག་ནག་པོ་རྩྭ་ཡིག་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་དབྱུས་སུ་
 བསྐོམ་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྲུང་པོ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པ་
 དང་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྫིན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཟན། སྐྱ། ༡༡བཟན། ལྷ། ༡ཇནཉན། བའི་ ཞོལ། ༡༡ནལན། བའི
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཟན། ཞོལ། ༡༡ནལ། ཤེས་ སྐྱ། ༡༡བཟན། ལྷ། ༡ཇནཉན། ཤེས
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བཟན། སྐྱ། ༡༡བཟན། ལྷ། ༡ཇནཉན། བའི་ ཞོལ། ༡༡ནལན། མའི

བྱེད་དོ། །དེའི་ཚོག་ཏུ་དབྱེད་ས་གསལ་གྱི་མཚན་པའི་རྒྱ་ཉི་དང་། རྒྱུང་སེམས་མཚོན་
 པའི་ཡིག་གཉིས་དང་བཅས་བ་རྣམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བ་ལས་ཉི་ཡིག་ཏུ་གྱུར་
 པར་"བསྐོམ་མོ། །ཡི་གེ་དེའི་ཉ་རྒྱུད་བ་ནི་སྤར་གྱི་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་གྱི་མཚོན་བྱེད་དང་། ཉའི་སྟོག་གི་ཨ་ནི་སྤར་གྱི་ཉི་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་
 སྟོག་རྒྱུད་གི་མཚོན་བྱེད་དང་། རྣམ་བཅད་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཉི་མ་དང་བཅས་
 བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པས་རྩལ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དང་། རྟེན་གྱི་ཐིག་
 ལེ་ནི་སྤར་གྱི་རྒྱ་བ་དབྱེད་ས་ཡིག་དང་བཅས་བ་ལུ་བའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པས་ལུ་བའི་
 མཚོན་བྱེད་དང་། དེ་བཞི་ག་ཡང་ཡི་གེ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་ལྟན་བཞི་མངལ་དུ་ལུ་
 རྩལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་བཅས་བ་བཞི་ག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བ་ལས་མངལ་གྱི་སྐྱེས་
 བུའི་ལུས་རྩོགས་པའི་མཚོན་བྱེད་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤར་བོ་སྐྱེ་བ་
 བལ་དུ་"བསྐྱེད་ཉ་བ་དང་ཚོས་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱོད་བ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྐྱེན་བྱེད་དུ་"བསྐོམ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་། །འདིའི་དུས་ན་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །འགྲེལ་ཚེན་ལས། །འདི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 །འདྲེས་བ་ནི་ས་བོན་ཉེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉི་ཡིག་ལྷ་སྐྱེ་རྩོགས་པའི་ས་བོན་དུ་བཤད་
 བ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་ཞལ་སྤྱག་གི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་སྐོམ་དགོས་པར་
 ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་མངོན་བྱུང་ཐ་དད་བ་བརྒྱུད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 རྩོན་མེད་དེ། སྤར་གྱི་རྒྱ་བ་དབྱེད་ས་དང་བཅས་བ་དང་དེ་གཉིས་ལུ་བའི་ཐིག་ལེ་
 གསུམ་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཞེས་མངོན་བྱུང་གཅིག་ཏུ་བབྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་རྩོགས་རིམ་ལ་སྤྱར་ན་རྣམ་

བཅད་ནི་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་། རྗེག་ལེ་ནི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་།
རྣམ་བཅད་འོག་དང་རྗེག་ལེ་སྟེང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་དོག་
ནས་འབར་ཉེ་ཁམས་དཀར་པོ་ལྷ་བ་སྟེང་ནས་འབབ་པ་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ༡་
སྟོག་གི་ཨ་དང་བཅས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེས་ཁམས་བལྟས་
པའི་དབང་གིས་རྒྱང་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་སྐྱེས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡལ་གྱི་སྐྱ་རྩོགས་པའི་ཚུལ་དག་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་
པ་དང་། ཞབས་གཉིས་གདན་དང་བཅས་པའི་དག་པ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་
ཡུམ་གྱིས་འཁྲུང་བའི་མཚོན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་གཅོད་པོ་ཡལ་ཡུམ་རྩོགས་པར་འཆར་བའི་
རྒྱུད་སློབ་བྱེད་དུ་གཅོད་པོ་ཡལ་ཡུམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
ཞིང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞབས་བྱུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་"བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱིར་ལོ་གཅིག་ལ་སྤི་
རོལ་ན་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ནང་དུ་"བསྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཞག་
གཅིག་གི་དུས་སུ་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤི་རོལ་དུ་དུས་སྟོར་བཅུ་
གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མ་སྟོ་བསྟོད་དང་བྱང་བསྟོད་གཉིས་སུ་དེས་པ་ལྟར་ཞག་
གཅིག་གི་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་གཡས་འཕོ་
དང་གཡོན་འཕོའི་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་དེས་པས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ཞབས་གཉིས་
པའོ། །སྤིའི་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་བཞི་ཚོན་གསུམ་དུ་དེས་པ་ལྟར་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་

ཡང་དེ་ལྟར་དུ་རེས་བས་དེ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་མ་ཐོན་པ་གསུམ་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་དུས་སྡོམ་ཐམས་ཅད་སུམ་ཚོན་བཞིར་རེས་པ་ལྟར་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་ཞལ་བཞི་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་གི་དུས་སྡོམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲུག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟར་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་དུ་གཉེས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐབས་པ་འབྲུག་པ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གཉི་ག་ན་དུས་སྡོམ་བཅུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་དབྱུང་པ་བཅུ་གཉིས་པོ། །སྤྱི་ན་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་དུས་སྡོམ་སྟེང་པ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་འབྲུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ། །སྤྱི་ན་ལོ་གཅིག་གི་དུས་སྡོམ་ལ་ཁྲིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་འབྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་ལ་ཡང་དབྲུགས་འབྲུག་ཏུ་པ་སུམ་བརྒྱ་འབྲུག་ཏུ་ཡོད་པས་དེ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་འབྲུག་གི་སོར་སོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོག་ས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་སོར་ཆོག་ས་སུམ་བརྒྱ་འབྲུག་ཏུར་བསྐོས་པ་ཡིན་འོ། །རྒྱབས་དོན་བསྐྱེད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས། ཞག་རེ་ལ་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་འབྲུག་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བས་ལྷན་ཅིག་གྲེང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཚད་པར་བྱས་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། ལྷན་འཁོར་པས་ལས་བསྐོས་པས་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་འབྲུག་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བའི་རྒྱན་ཅིག་མ་ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་འབྲུག་བརྒྱ་རེ་གས་པར་ཐོབ་པའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྲུང་བ་"ཡིན"ལ། དེ་ལ་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་འབྲུག་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ནས་དངོས་སུ་འགོག་པ་དང་།

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༧༧ན། སྐྱུ། ༡༩༧༧ན། ཡིན། ཞོལ། ༡༩༧༧ན། འཛིན། རྒྱ། ༡༧༧༧ན། ཡིན།

མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཤེ་རེ་ནས་དངོས་སུ་"བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཞི་ཚོགས་
རིམ་གྱིས་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡང་དེའི་སྟོན་
བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་པའི་ཆེ་དུས་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱི་ཆ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེའི་ཆ་ཤེས་དེ་དང་དེར་ཤར་བར་བསྐོམས་
ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལས་རྒྱུར་དུ་བྱས་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོམས་
དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་"བསྐོམ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་གི་དངོས་
བྱུང་ཀྱི་རྒྱུར་མི་དུང་བའི་ལྟས་ངན་པའི་གཏམ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོ་བར་མི་བྱ་
ཞིང་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཡམས་པ་དམར་པོ་"བརྒྱུངས་པ་¹
དང་གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དུ་སྐོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དབང་མདོར་
བསྟན་ལས། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ན། །ཟླ་བ་བདུད་ཅི་འོག་ཏུ་འགོ། །སྤེང་དུ་
ཉི་མ་རྩལ་སྐྱ་གཅན། །རྣམ་ཤེས་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཟླ་བ་བདུད་ཅི་
ནི། །སྤེང་དུ་བསྐོད་བྱ་མི་ཡི་བདག་ །འོག་ཏུ་ཉི་མ་རྩལ་སྐྱ་གཅན། །རྣམ་ཤེས་འགྲུང་
མེད་བདེ་བ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་སུ་ཐམས་པ་རྣམས་
འཆི་བའི་ཆེ་ལྟར་རྩལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྲལ་བ་ན་ལྟ་བུ་འོག་དང་རྩལ་སྤེང་དུ་འགོ་
ཞིང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དོར་ནས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་
ལ། །རྣམས་འབྱོར་པས་དེ་ལས་"ལྟོག་²སྤེ་རྩལ་སྤེང་ནས་ཕྱར་དུ་འོང་བ་དང་། །ལྟ་བུ་
འོག་ནས་སྤེང་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། སྐྱ། ༡༡བ༡ན། ཞོལ། ༡༡ན༡ན། བརྒྱུངས་པ་ ཟླ། ༡༦ན༡ན། བརྒྱུང་བ
² མ་ཕྱི། ༡༡བ༡ན། སྐྱ། ༡༡བ༡ན། ཞོལ། ༡༡ན༡ན། རྟོག་ ཟླ། ༡༦ན༡ན། བརྒྱུག

བའི་རོ་པོར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་སློན་བྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་"བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཞབས་གཡམས་བ་དམར་པོ་
 "བརྒྱུངས་པ་^༡ དང་། གཡོན་བ་དཀར་པོ་བསྐྱུམས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། གཡམས་
 "རོ་མ་^༢ ལ་ཁྲག་དང་གཡོན་རྒྱུང་མ་ལ་ཁུ་བ་འབབ་པ་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞབས་
 གཡམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འདོད་ལྷ་དམར་པོ་དང་གཡོན་གྱི་འོག་ཏུ་འག་པོ་དཀར་པོ་མནན་
 བ་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་མཚོན་པ་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྩ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འགོག་
 བ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་"བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་ཞབས་འོག་ཏུ་ལྷ་ཉི་སྐྱ་གཅན་གསུམ་
 མནན་པ་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་མ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་གཉིས་དབྱུ་མར་འགོག་པའི་རྫོགས་རིམ་
 མཚོན་ཞིང་དེའི་རྒྱུད་སློན་བྱེད་ཏུ་"བསྐྱོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཡབ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་པར་"བསྐྱོམ་པ་ནི་འབྲས་
 འུའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡུལ་རྣམ་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་སྐྱོས་བྲལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་རྩྭ་ལ་
 གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལ་
 རྣམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་འབྲུབ་པ་ལ་"ལམ་
 གྱི་^༣ སྐབས་ཀྱི་རྗེས་བྲན་ནས་ཕྱི་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཐོབ་ནས་སྤྱི་ཕྱི་གཉི་གའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་དགོས་ཤིང་
 དེའི་རྒྱུད་སློན་བའི་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤམ། སྐྱ། ༡༡བཤམ། རོལ། ༡༡བཤམ། བརྒྱུངས་པ་ ལྷ། ༡༦ནལ། བརྒྱུང་བ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཤམ། སྐྱ། ༡༡བཤམ། ལྷ། ༡༦ནལ། རོ་མ་ རོལ། ༡༡བཤམ། དོན
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༤ནལ། སྐྱ། ༡༤ནལ། ལྷ། ༡༦བཤམ། ལམ་གྱི་ རོལ། ༡༡བཤམ། མི་ཕྱི

རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་ལུས་རྫོགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་། མངལ་དུ་ལུས་རྫོགས་ཀྱང་དབྱ་མར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་མི་རྒྱ་ལ་མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་དབྱ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཡིན་
 ཞིང་དབང་པོ་རྣམས་ལུལ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡོ་བཏུ་བྱུག་མ་ལོན་
 བར་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་སྐོ་ནས་ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་མི་
 ལུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དག་པའི་དོན་རྗེ་ཤུགས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་ནས་འཇུག་བ་སོགས་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་དབྱ་མར་འཇུག་བ་དང་
 བཏུག་ནས་འཚིང་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་དུ་བསྐོམ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བཏུ་
 བྱུག་ལོན་ནས་ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་སྐོར་བ་དང་མཐུན་པ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྐབས་སུ་རྒྱང་དབྱ་མར་ལྷགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཁམས་ལྷ་བའི་ཡས་བབས་གྱི་
 དགའ་བཞི་སྐྱེད་པའི་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་དུ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བཞི་སྐྱེད་པའི་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་དུ་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་"བསྐོམ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱབ་
 ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་སྟོམ་ཡང་རི་རྐང་བཤད་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེགས་
 པར་ཚགས་པར་བྱས་ནས་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དང་
 བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་རིགས་ཀྱང་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་དེ་ཅུམ་ལས་མ་
 སྟོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་"བསྐོམ་བ་ལ་གསལ་སྣང་འདོན་ཚུལ་དང་། ང་རྒྱལ་
 འཛོག་པའི་ཚུལ་དང་། ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་གྱིས་
 རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་

ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་བར་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོངས་དཔག་པོས་"བཤམ་སྒྲོམ་གྱུ་
 གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཆར་དཀའ་ན་ཞལ་ཕྱག་གཞན་"བསྒྲོམ་པ་རེ་ཞིག་
 བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱས་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་ལ་སེམས་གཟུང་སྟེ་ལྟ་དེའི་
 རྣམ་པ་ཡས་རིམ་མམ་མས་རིམ་ནས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་རགས་བ་ཞིག་གསལ་གདབ་ལ།
 ཡིད་ངོར་"ཆ^༡་ཕྱེད་པ་རགས་བ་ལམ་མེ"བ་ཞིག་འཆར་ཐུབ་བ་དང་དེ་གལ་
 སེམས་"གྲིམས་ལྷོད་རན་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། །དང་པོ་གང་གསལ་བཏབ་བ་དེ་
 མིན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཤར་ཡང་རེ་ཞིག་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་དང་པོའི་
 དམིགས་བ་དེ་གལ་བཞག། །མི་གསལ་བར་སོང་ན་བསྐྱར་ལ་གསལ་བཏབ་ནས་
 བསྒྲོམས་པས་རྣམ་པ་གསལ་བར་སོང་སོང་གི་བར་དུ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་གང་གསལ་
 བཏབ་"བ་དེ་འཆར་ཐུབ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གསལ་མ་བཏབ་པ་མི་འཆར་
 ཞིང་། འིན་ཏུ་གསལ་བ་མིག་གིས་མཐོང་བ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་སྐྱེས་ཕྱེད་པ་དང་།
 གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བཞག་ན་གྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་ཐུན་འབྲོངས་པའི་
 "བརྟན་བ་"ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱན་དང་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཡུམ་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་མོ། །དང་པོ་ནས་དོན་སྤྱི་

༡ མ་ཕྱི ༡༧༧༣། སྐ ༡༧༧༣། བཤར་ཞོལ་ ༡༧༧༣། ཤར་བ་ ལྷ། ༡༧༧༣། བཤར
 ༢ མ་ཕྱི ༡༧༧༣། སྐ ༡༧༧༣། ཆ་ཞོལ་ ༡༧༧༣། མ་ ལྷ། ༡༧༧༣། ཆ་
 ༣ མ་ཕྱི ༡༧༧༣། སྐ ༡༧༧༣། བ་ཞིག་ ཞོལ་ ༡༧༧༣། བ་ཞིག་ ལྷ། ༡༧༧༣། བ་གཅིག
 ༤ མ་ཕྱི ༡༧༧༣། སྐ ༡༧༧༣། བྲིམས་ ཞོལ་ ༡༧༧༣། བྲིམས་ ལྷ། ༡༧༧༣། བྲིམས་
 ༥ མ་ཕྱི ༡༧༧༣། སྐ ༡༧༧༣། བ་དེ་ ཞོལ་ ༡༧༧༣། བ་དེ་ ལྷ། ༡༧༧༣། བ་དེ་
 ༦ མ་ཕྱི ༡༧༧༣། སྐ ༡༧༧༣། བརྟན་ ཞོལ་ ༡༧༧༣། བརྟན་ ལྷ། ༡༧༧༣། བརྟན་

གསལ་པོ་འཆར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འདི་གས་སྐྱབ་སོགས་"བསྐྱོམ་པ་བཞིན་དུ། ཉོག་པ་
ཤུགས་དྲག་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྣང་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དང་པོ་ནས་མཐུག་རྫོགས་ཀྱི་བར་གོ་རིམས་ངེས་"ཅན་དུ་¹
ངེས་ཤེས་ཀྱི་འདི་ན་སྣངས་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱིང་རྒྱོད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
ཞིང་། དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བྱང་པ་དང་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་མོས་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་ངའོ་སྣང་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་
བསྐྱེད་ནས་ང་རྒྱལ་འཕོ་ཐུབ་པ་ཐུན་འཁྲོངས་འཁྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་བསྐྱོམ་
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བདེ་མཚོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས། །ཁམས་
གསུམ་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སློག་ཆགས་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། །སྣ་ཚོགས་འདི་རྣམས་དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་སེམས་ཁྲོད་ཅི་ལ་འབྱུལ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ཅན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །བཅུད་
ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་འཆར་སོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་དང་པོ་ནས་རྫོགས་ཟིན་པར་འདོད་པ་
ནི་སྟེ་སྟེགས་དབང་སྐྱབ་པ་རང་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུབ་
པར་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཚོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་སྐྱབ་གཅིག་བྱ་དེ་ལྷར་
འདོད་ལ། །ཤུགས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པའི་བྱིར་
རོ། །ཁྲོད་ལྷར་ན་དབང་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་བྱ་བར་

¹ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡༣། སྐྱུ། ༡༥ན་༡༣། ཅན། ཞོལ། ༡༧༥༦ན། ཤེས་ཀྱི། སྐྱུ། ༡༧༥༦ན། ཅན་དུ།

ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོགས། །ཡང་ཁ་ཅིག་རྟག་དངོས་
 གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཚོས་འདི་ལས་སྤྱི་རྟོགས་
 ཏུ་གྲུར་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་དགོངས་
 འབྲེལ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱལ་སྤུང་རྒྱལ་འཛོགས་པར་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ངོ་སྤྲུམ་པའི་ང་འདིའི་མཚན་གཞིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བར་དི་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་རང་
 རྒྱུད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ཐོག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྲུར་པའི་རང་གི་ཐོབ་བྱ་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ང་དེའི་མཚན་གཞི་
 ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དེས་པའི་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་ངོ་སྤྲུམ་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ང་རྒྱལ་
 "བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་སྤྲུམ་པ་དང་སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སོ་
 སོ་སྤྱི་བའི་དུས་ཀྱི་ང་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ།
 ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྲུལ་འཛིན་ལྟར་ཞེན་ལུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་ནས་ཐ་མལ་
 པའི་སྤང་ཞེན་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཚོགས་
 དང་རྒྱན་འཛོགས་ལུགས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་རྟག་དངོས་ཁས་ལེན་པ་
 སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་བར་རྒྱན་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་རྟག་དངོས་དང་། ཚོགས་
 པ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ངོའི་སྤྲུམ་དུ་འཛིན་པའི་གཞི་དེ་ལ་"བཙུགས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། བཞག་སྤྱི། ༡༥བཤན། གཞག་ཞོལ། ༡༥བཤན། ལྷ། ༡༥བཤན། བཞག
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། ལྷ། ༡༥བཤན། བཙུགས་ཞོལ། ༡༥བཤན། བཙུགས་ལྷ། ༡༥བཤན། བཙུགས་

དེའི་གཉེན་སོ་གོམས་པ་མཐར་སྐྱིན་པ་ལས་ཟད་པར་སྤང་རྩལ་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་
མལ་པའི་སྤང་སོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་སྤང་སོ་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་སྐྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་
ནས་“བསྐྱེད་”¹ ལྟེ་ལས་བསགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
རྒྱ་ཆེན་སོས་ཟེན་པའི་ལྷ་བས་བདེན་འདྲིན་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལས་མ་དག་པའི་སྤང་
སོགས་སྐྱེད་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པས་བཅོས་མ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འདོམས་
བྱེད་ཀྱི་གཉེན་སོ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་མདོན་དུ་གྱུར་ན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་གནས་ཤིང་སྐྱོན་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་
ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་མཆོན་དཔེ་དང་མཉམ་གཞག་སོགས་ཚོགས་པ་སྟེ་དེ་
ལ་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་རང་བཞིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། །ལྷ་སྐྱོམ་པའི་ཚེ་སྐོབ་
དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
དབང་གིས་སྐྱིན་ཅི་ལོག་འདི་ལ་ངའོ་སྐྱེད་དུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མི་འདོད་པ་སྐྱ་
ཚོགས་བསྐྱེད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་མཐར་སྐྱིན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེད་དུ་བསམས་
ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་ཉིད་དེས་ཤེས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་ནམ་པ་ཤར་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ངའོ་སྐྱེད་དུ་རྒྱལ་”བཞག་² པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། ། །ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤང་སོ་མི་རྟག་པར་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན་
གང་རུས་”བསྐྱོམ་པ་ལྟར་འགྲོ་ས་ཡོད་པས་ནམ་དུས་དེ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡ན། སྐྱེ། ༡༥ན་༡ན། བསྐྱེད་ ཞོལ། ༡༥བལ་ན། བསྐྱེདས ལྷ། ༡༥ན་༡ན། བསྐྱེད
² མ་ཕྱི། ༡༥བལ་ན། བཞག སྐྱེ། ༡༥བལ་ན གཞག ཞོལ། ༡༥ན་༥ན། ལྷ། ༡༥ན་༥ན། བཞག

པའི་སློབ་དབྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་"བསློབ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
དཔལ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
བཞེད་པས་ལྷ་"བསློབས་པས་ལུལ་དུས་ཚད་ཅན་འཛོམས་པར་གསུངས་པའི་དོན་
བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་མ་ལུས་པར་མ་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་
པས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་
"གསོག"པར་བྱེད་པའི་དོན་ལུབ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་གྱི་ལམ་གྱིས་ཚེ་གཅིག་ལ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཐེག་ལེ་དང་སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་"བསློབ་བ་དང་ལྷ་ཞལ་གཅིག་
ལྷག་གཉིས་བ་ལྷ་བུ་"གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་། འན་བ་དང་ཤེས་
བཞིན་གྱིས་བྱིང་གོད་འགོག་པའི་ཚུལ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་
སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་སྤུན་
མོང་བ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞལ་སྡེ་
ནས་མཛད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལས་གསུངས་བ་བཞིན་ཤེས་
པར་བྱའོ། །།

། རྫོགས་པའི་རིམ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །
གཉིས་བ་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་གཞི་དངོས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། སྐྱ། ༡༥བཤན། ཞོལ། ༡༥ནལ། གསོག། ལྷ། ༡༧བཤན། མོག
༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། སྐྱ། ༡༥བཤན། ཞོལ། ༡༥བཤན། གཅིག། ལྷ། ༡༧བཤན། ཅིག

མོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་སྐྱུ་ལི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་མིང་ཚམ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་
 ཚུད་པ་ལ་"འབད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་ན་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྟོང་པའི་གཞི་མེད་པས་རྣམ་འབྱོར་སྐྱེ་བའི་གྱི་
 སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་འཛོམས་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོང་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱ་སྟེ་རང་གི་
 ལུས་འདི་ལ་སྟོག་ལུང་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཅ་ཆེན་རྒྱལ་ཡོད་དེ་རོ་རྒྱང་དབྱུ་མ་གསུམ་
 ལུས་ཀྱི་ནང་སྐལ་ཚིགས་ལ་ཉེ་བའི་སྟོགས་ན་གནས་ཤིང་ཡར་སྐྱ་སྐྱིན་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱུས་ཀྱི་ནང་དང་མར་སྐྱ་ལོར་བུའི་ཅེ་བར་དུ་གནས་ལ། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཨ་མ་རྩ་
 རྩི་སྐྱ་གཅན་འབབ་པ་དབྱུས་དང་རོ་མ་གཡས་ན་གནས་ཤིང་ཁྲག་འབབ་པ་དང་རྒྱང་
 མ་གཡོན་ན་གནས་པ་ཁྲ་བ་འབབ་པ་དང་། ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་རོ་མའི་རྒྱུད་གཡོན་དུ་
 སོང་ནས་གཅི་བ་འབབ་པ་དང་རྒྱང་མའི་རྒྱུད་དབྱུས་ན་གནས་པས་བཤང་བ་འབབ་
 པ་དང་ཨ་མ་རྩ་རྩི་ལྟེ་ལྟེ་དུང་ཅན་མའི་ཅ་གཡས་ན་གནས་པ་ཁྲ་བ་འབབ་པའོ། །དེ་
 ལ་རོ་རྒྱང་གིས་དབྱུ་མ་ལ། འཇུད་པའི་ཅའི་འཁོར་ལོ། གཙུག་ཏོར་གྱི་དབྱུས་ན་ཅ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣ན་༡ན། སྐྱུ། ༡༣ན་༡ན། འབད། ཞོལ། ༡༥ཡལ། འཐད། ལྷ། ༡༠ན་༡ན། འབད།

འདབ་མ་བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གནས་པ་དང་། དབུལ་བར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་
 བ་ལྟེ་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གནས་ཤིང་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པ་དང་། མཐིན་
 བར་འདབ་མ་སོ་གཉིས་པ་དག་གི་ཐེག་ལེ་གནས་ཤིང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སྐྱེད་པ་དང་། ལྷིང་ག་ན་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གནས་ཤིང་གཉིད་
 “མ་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་” དང་ས་^༡ སྐལ་བ་
 ལ་ཉེ་བ་ན་གནས་པའོ། །ལྟེ་བ་ན་འདབ་མ་ནང་སྐོར་བཞི་ཡོད་ལ་ཕྱི་སྐོར་དེ་བཞི་ཡོད་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གནས་ཤིང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའོ། །ཡང་ལྟེ་བ་ན་
 ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པ། གསང་གནས་ན་འདབ་མ་སོ་
 གཉིས་པ་དག་གི་ཐེག་ལེ་དང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པ། འོར་བུའི་དབུས་ན་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་གཉིད་“མ་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པ་
 འོར་བུའི་ཅེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་གནས་
 སོ། །འདྲི་རྣམས་མ་ཉོགས་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱང་
 གང་ནས་རྒྱ་བ་དང་གང་དུ་འགོག་པ་སོགས་མི་ཤེས་པས་འདྲི་དག་ལ་མཁས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་དབུགས་འཇུག་ལྡང་གནས་གསུམ་ལ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་དབུགས་ཉེ་
 ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉིད་ཞག་གཅིག་ལ་ཅ་རྣམས་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་ཅུ་གཡོན་པ་དང་གཡས་པ་དང་དབུ་མའི་ཅ་ལ་འབབ་པོ། །ལྷ་
 དྲུག་གཡས་པ་ནས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནས་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པས་

༡ མ་ཕྱི་ ༡༡བཤན། མཐུག་སྐྱེ་ ༡༡བཤན། ཞོལ་ ༡༡ནལ། ལྷ་ ༡༠བཤན། འཇུག་
 ༢ མ་ཕྱི་ ༡༡བཤན། སྐྱེ་ ༡༡བཤན། ཞོལ་ ༡༡ནལ། དངས་ ལྷ་ ༡༠བཤན། དང་
 ༣ མ་ཕྱི་ ༡༡བཤན། མཐུག་སྐྱེ་ ༡༡བཤན། ཞོལ་ ༡༡བཤན། ལྷ་ ༡༠བཤན། འཇུག་

འབབ་ལ། ལྷ་བྱལ་གཡོན་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དང་ཚོར་བ་དང་
 འདྲ་ཤེས་དང་གཟུགས་ཉེ་བྱུང་པོ་ལྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པས་འབབ་
 བའོ། །དེའི་ཆེ་ཉླེ་བའི་གཡམས་ཀྱི་དུས་སྡོམ་གྱི་ཅ་སྲང་དང་ཀཏུ་འ་དང་བྱ་མོ་དང་
 སྤེལ་པ་དང་ཚུ་སྤོན་དང་ཉའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་འབབ་
 བས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུམ་ཅུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉླེ་བའི་འདབ་པའི་གཡོན་གྱི་དུས་སྡོམ་
 ཀྱི་ཅ་སྐྱལ་དང་འཁྲིག་པ་དང་སེལ་དང་སྲང་དང་གཞུ་དང་བྱམ་པའི་བདག་ཉིད་
 རྣམས་ལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྲུང་པོ་ལྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་འབབ་པས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུམ་
 ཅུའོ། །ཅ་དབྱ་མ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བྱལ་པ་སྐྱ་བྱལ་གཉིས་ནས་མཉམ་རྒྱུའི་ཚུལ་དུ་
 འབབ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡམས་ཀྱི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དབྱལས་བཅུ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་
 གཅིག་འབབ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚན་རེ་རེ་ལ་དབྱ་མ་ནས་དབྱལས་ལྷ་བཅུ་ཅ་བྱལ་
 དང་བཞི་ཆ་རེ་རྒྱ་བས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དབྱས་ནས་དབྱལས་བྱལ་བརྒྱ་དང་
 བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་འབབ་པོ། འདི་དག་ཡང་རོ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་འགོག་ཅིང་དབྱ་
 མར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ཆེད་དུ་གདོན་མི་བ་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཅའི་
 འཁོར་ལོ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་ན་ཡན་ལག་དང་པོ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་“རྣམ་
 སྡོང་ཚུལ་དང་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་
 ཚུལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་“བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱུས་ཉེ་བསྐྱུན་པ་དང་། ལམ་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། སྐྱ། ༡༡ནལ། ལྷ། ༡༡ནལ། རྣམ་ ཞོལ། ༡༡ནལ། རྣམས་

དང་པོ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཀླུ་བས་གསུངས་པའི་ཚོགས་དབང་ཚོག་སྒྲངས་
 བས་རྒྱད་འདི་འཕེལ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྒྱད་རྒྱལ་མ་ལུས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་ལེ་ཤེས་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཁེངས་དང་མོངས་སྡོད་འབྱོར་བ་དུ་མ་བཏང་
 བས་སེམས་ནི་སྒྲ་མར་གཏད་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དུ་གཙོ་བོའི་འབྲེལ་
 བ་ཤད་གཞན་པའ་སྡོད་པ་མཉམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྲུང་བ་ཤད་པ་ལྟར་ལམ་
 རྩལ་མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བའི་དབང་
 རྗེས་པར་ཐོབ་པ། དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྩོན་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་མ་གྲོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་
 རྩལ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བཤེགས་པར་བསྐྱོམ་པ། རྒྱད་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་
 དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བྱུག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དོན་
 གཉེར་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་མུ་མ་ལས། བསྐྱེན་པའི་ཡན་
 ལག་བྱུག་ཏུ་ནི། །བྱས་ནས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །གཞན་བ་དག་གིས་བསྐྱུབས་
 ལྟར་ན། །དངོས་བྱུབ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྡོམ་པ་ཡན་ལག་བྱུག་བསྐོམ་པ་
 ལ་མ་སྟོས་པར་ཆེ་དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་མི་འཐོབ་པར་གསུངས་ནས། ཡན་
 ལག་བྱུག་པོ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་སྐྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྟོག་ཚུལ་དེ་བཞིན་
 འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བྱུང་དང་ཉིང་འཛིན་ནི། །སྡོམ་པ་ཡན་ལག་བྱུག་ཏུ་འདོད།

༡ མ་ཕྱུ། ༡༡བཅུ། སྐྱུ། ༡༡བཅུ། ཞོལ། ༡༡བཅུ། བསྐྱུང་སྐྱུ། ༡༡བཅུ། སྐྱུང་

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས་ཀྱང་། ཡན་ལག་དྲུག་བསྐོས་ས་ནལ་འབྱོར་
 བས། །དགའ་བལ་མཐར་ཡང་དེ་བཞུག་ལོ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།
 རྣམས་བརྒྱས་དེ་བཞུག་བསམ་གཏན་དང་། །བདེ་བས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
 །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་སེམས་འགྲུབ་སྐོར་གསུམ་ནས་
 གསུངས་པ་རི་ལྟ་རི་བཞུག་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། སྐོག་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་གཟུགས་
 གཉིས་སྐྱབ་པའི་ལམ་འདིའི་དོན་ལུབ་པ་བྱུང་ན་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་
 རྒྱུད་འདི་ཉིད་མཚོག་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དམན་ལོ་སྟམ་དུ་མི་གཟུང་དོ། །འདུས་པ་སྤྱི་
 མའི་དོན་ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་མང་སྟེ། སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་
 སོར་བསམ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། རྗེ་རྣམས་པས་དབང་མདོར་བསྟན་
 གྱི་འགྲུབ་པར་སེམས་འགྲུབ་སྐོར་གསུམ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་ནས་རྒྱུད་ཕྱིའི་
 འགྲུབ་པར་སྐོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་བ་དང་། བདེ་མཚོག་
 གྱི་འགྲུབ་ལྷེད་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་སོར་བསམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱོར་བ་མང་ད་
 དོ། །དེས་ན་སྐོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་། དོ་རྗེ་བཞིའི་རྫོགས་རིམ་དང་། སད་བ་དང་
 མི་ལམ་དང་གཉིད་“མཐུག”དང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐོར་བར་ལྷེད་པ་བསྟེན་
 སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་”དང་། སོར་སྐྱེད་སྐོག་“ཚོལ”རྗེས་བྲན་གསུམ་རྒྱུད་གཞན་
 གསུམ་འབྲས་བུར་བསྐྱས་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། ཐོག་མཐའ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ཉན། སྐྱ། ༡༧ན་ལ། ཞོལ། ༡༧ན་ཉན། མཐུག། ལ། ༡༡བ་ཉན། འཐུག
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལ། སྐྱ། ༡༧ན་ལ། དང་ ཞོལ། ༡༧ན་ཉན། ལས། ལ། ༡༡བ་ཉན། དང་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལ། སྐྱ། ༡༧ན་ལ། ཚོལ། ཞོལ། ༡༧ན་ཉན། རྗེས། ལ། ༡༡བ་ཉན། ཚོལ

བར་གསུམ་ཏུ་དགོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་དང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་མོ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་མ་མ་མཚོག་ཏུ་
མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དང་། དང་པོ་གསུམ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས་ཀྱི། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱའི་
ཡར་སྐྱར་སོག་སྤྱད་ཤེས། །སྐྱ་གཅན་ལམ་ནས་རྒྱང་སྤྲུགས་མི་བྱེད་པས། །སྐྱུན་གྱིས་
བྱུབ་པའི་ཟབ་མོའི་དོར་བ་རྒྱས་ཤེས། །བུམ་བ་ཅན་གྱི་སོག་དང་ཐུར་སེལ་
གཉིས། །དབུ་མའི་སྟེ་བར་ཁ་སྐྱར་འཛིན་ཚུལ་ཤེས། །རྗེས་འབྲལ་གྲོང་གཟུགས་ཕྱག་
རྒྱའི་ཚུསྟེས་ཀྱིས་ཀྱི། །མི་འགྲུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཛེན་ཚུལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་ལྷགས་
འདི་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྐྱུ་བ། །ལྷགས་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་པ་སྟེ། །དེ་
ལྟར་མི་ཤེས་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྐྱུ་བ། །དེ་དག་ཚུ་ནང་ཤར་བའི་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །

དེས་ན་འདིར་ནི་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་དབང་བཞི་བའི་རྗེས་འབྲལ་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ཡན་ལག་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བས་ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བ་སྐྱར་དུ་
སྟོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་རུས་པ་མ་སྐྱ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྗེས་འབྲལ་གྱི་
ཡན་ལག་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་པས་རྒྱད་འདིར་སྟོང་གཟུགས་ལ་
མཚོག་ཏུ་བསྐྲུགས་ཤིང་ལམ་རྒྱར་དུ་བསྐོད་པའི་རྒྱར་ཁྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐབས་འདི་
ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཁྱད་པར་
ཅན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ནལ། སྐ། ༡༧ནལ། བིས། ཞོལ། ༡༧ནལ། བི། རྒ། ༡༧ནལ། བིས།
༢ མ་ཕྱི། ༡༧ནལ། སྐ། ༡༧ནལ། ཀྱིས། ཞོལ། ༡༧ནལ། ཀྱི། རྒ། ༡༧ནལ། ཀྱིས།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང། དེ་དག་གིས་སྐྱབ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། དང་
པོ་ལ་གཉིས། བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་དང། དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་རྗེས་འབྲས་བུ་གྱི་ཡན་ལག་
གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཟུགས་སྐྱབ་བའི་ཡན་
ལག་དང། རྣོག་སྐྱབ་བའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་
བར་བྱེད་པ་སོར་སྤྱད་དང། གྲུབ་ཅིན་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
གོ། དང་པོ་ལ་དུས་ཞབས་སྟན་བརྒྱད་ལས། ཀུན་ལ་བྱག་བྱག་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་
འབྲུང་བ་ལྟར་བྱག་གོ། སོར་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་དོན། སློམ་པའི་དུས་མཚམས། ཡན་
ལག་རི་ལྟར་བསློམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་གང་ཡིན་པ། རྒྱུད་གཞི་གང་དག་ཚུལ་
དང་དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི་སྐྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འདི་དག་“བསློམ་པ་ལ་ཆིངས་འདི་
ལྟར་མཛད་དེ། རྣོན་འགོ་ལྟོས་མེད་བྱག་ལྟན། དངོས་གཞི་རྣམ་གཞག་བྱག་ལྟན།
རྗེས་”བསྐྱབ་སློམ་བྱག་ལྟན་གོ། །

དང་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མང་པོ་དང་བཞད་གད་སོགས་དག་གི་སྐྱ”བརྗོད་¹་
མང་པོ་དང་ལུས་ལྷིན་ཅི་ལོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དེ་སློབ་གསུམ་གྱི་
ལོངས་སློང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གསུམ་དང། འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང།
ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སོགས་གཞི་ལུས་དང། དབང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པ་དང་བྱག་ཏུ་མཛད་ནས་དེ་ལ་ཡང་བྲང་དེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་གཉིས་མཛད་

¹ མ་ཕྱི། ༡༠ན་འན། སྐྱ། ༡༠ན་འན། ཞོལ། ༡༠པལ་ན། བསྐྱབ་ རྒྱ། ༡༡བཤན། སྤྱང
² མ་ཕྱི། ༡༠ན་འན། སྐྱ། ༡༠ན་འན། ཞོལ། ༡༠པལ་ན། བརྗོད་ རྒྱ། ༡༡བཤན། རྗོད

དེ་རྗེས་རིམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡང་སྡོན་འགྲོར་བུལ། །

གཉིས་པ་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ་སྐྱེད་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་
སོར་བསམ་གཉིས། བར་དུ་དགེ་བ་གསུང་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ཉེར་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་
ལ་སོག་འཛིན་གཉིས། ཐ་མར་དགེ་བ་སྐྱེད་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
རྗེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་དང་
གཉིས་སུ་བྲས་ཏེ་རྒྱག་ཏུ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །མཚན་དོན་ནི་སོ་སོར་སྐྱད་པ་ཞེས་པ་
གསང་འདུས་ནས། སོ་སོ་ནས་ཁྲུལ་ལེན་པ་ལ་ཁྲུལ་སྐྱད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་སྣང་དབང་པོ་
སོ་སོའི་སློན་པ་ལུལ་སོ་སོ་འཛིན་ཅིང་ལེན་པ་མི་འགོག་པར་བདེ་བའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་
ཤར་བའི་ངང་ནས་ལུལ་སོ་སོ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོར་སྐྱད་པ་ཞེས་
བཤད་ལ། འདིར་ནི་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་སོ་སོ་ལུལ་སོ་སོ་ལ་བྱིར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་
ནས་མི་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སོར་སྐྱད་དོ། །དབང་པོ་ལྔ་
ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཁྱད་པར་བ་མཐོང་བ་ནི་འདིར་བསྐྱབ་བུའི་གཙོ་པོ་
ཡིན་པས་དགག་པར་མི་བུལ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་སུ་མོང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་ཆེ་ཡང་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པའི་སློན་པ་ལུལ་
ལ་མི་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་ཅུ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། དབང་ཤེས་ལྔའི་བཞོན་
པའི་རྒྱང་བཀག་པའི་སློན་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་འགོག་ཅིང་། དབང་པོ་ཐམས་
ཅད་པའི་སྤོང་གཟུགས་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་བ་བསྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དང་པོར་སློམ་པའི་དུས་སྐབས་གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་
མགོ་བཅུགས་ན་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་སྐྱ་བའི་དགོས་པ་ཁྲད་པར་བ་ཡོད་གསུང་སྟེ། རྒྱ་
མཚན་ནི་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་ས་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ནས་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ཐེམ་པ་དང་ཚུ་རྒྱུང་
སྟེང་གནས་རྒྱ་ལ། དེ་ཐེམ་པ་དང་། མེ་རྒྱུང་མགོན་པ་ནས་དང་། དེ་ཐེམ་པ་ན་རྒྱུང་གི་
རྒྱུང་མཛོད་སྐྱ་ནས་དང་། དེ་ཐེམ་པ་ན་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་གཙུག་ཉོར་ནས་རྒྱ་བས་
གཡས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཐེམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བས་སྟུང་སྐྱ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལ། སོར་སྟུང་གི་མཚན་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་
སོ་སོའི་དོན་སློམ་ཚུལ། མ་གྲུབ་ན་སློགས་ཚོགས། སློམ་འགྲོ་ལ་ལི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
གོམས་སྟོབས་ལས་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཚན་དོན་གྱིས་གོ་བར་ཟད་
དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལོ་ལ་ཉི་མའི་བསྟོད་
པ་གཉིས་དང་། ཞག་ལ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་སྣང་སྟེ།
དེ་ཅུ་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ་དཀའ་བས་འོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་
པས་གོ་བར་འགྲུང་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་སློམ་ཚུལ་དང་། ཉིན་མའི་རྣལ་
འབྱོར་སློམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བཤད་དུ་སློམ་པའི་གནས། ལུས་ཀྱི་འདུག་
སྟངས་ཀྱི་རེས་པ། དབང་པོའི་བྱེད་བཅེངས་ཀྱི་སློན་ནས་སེམས་ཀྱི་“འཛོག་འཛོག་”ཚུལ་
བཤད་པ། ཉམས་སྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །

༡ མ་ཕྱེ། ༡༧༡༣། ལྷོ་ལྷོ། ༡༧༡༣། འཛོག་ ཞོལ། ༡༠༧༥༣། མཇུག་ ལྷོ་ལྷོ། ༡༧༡༣། འཛོག་

དང་སོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་སུ་
བྱེད་པ་དེས་མཚན་མོ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཁྲིམ་དུ་ནམ་མཁའ་ཀྱན་ནས་ཞེན་པའི་
སེམས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སྤྱན་ཁུང་གིན་ཏུ་ནག་པར་བསྐྱོམས་ན་སྟོང་
གཟུགས་འཆར་སླ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གི་འཁྲིད་ཡིག་
ལས་འབྱུང་བ་སྟར་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་བས་"བསྟར་"ལ། སྟར་བ་འབྱུང་བའི་
བྲུག་སྐྱའི་ཅེ་མོ་ཤོང་བ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། ཉན་དུ་ས་"དུགས་"དང་འི་ང་ལ་སོགས་
པ་མེད་ལ། ཁམས་བདེ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དུས་རྒྱན་པར་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་ཆེ་ནི་སྤྱན་ཁང་འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ལ་ཡང་བརྟེན་དུ་རུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་རྟེན་པ་དོན་རྒྱུལ་གྱང་བྱ་བ་སོགས་སུས་
ནམ་སྟངས་གི་ཚོས་པལ་ཆེར་དང་ལྡན་པ་དང་། ལག་པའི་བྲུག་རྒྱ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
འདིར་ལག་པ་གཉི་གས་དོན་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
པ་དག་བརྒྱ་གཡམས་དང་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་དོན་རྒྱུལ་གྱང་བྱ་བ་སོགས་པ་ནི་དོན་རྒྱུལ་
བྲུག་རྒྱ་
པ་གཉིས་དོན་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
སེམས་དཔའི་བྲུག་རྒྱ་བྱ་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེན་པ་གྱང་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་
དུ་གཡམས་པ་གན་རྒྱལ་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་བྲུག་ན་བརྒྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
ཉིང་འཛིན་གྱི་བྲུག་རྒྱའོ་ཞེས་གྱང་གསུངས་པས་སྟེ་བར་བཅར་ནས་ལག་པ་
གཡོན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བྲས་པའི་སྟེང་དུ་གཡམས་པ་བཞག་ནས་མཐེ་བོང་ཅེ་སྟེད་པ་

1 མ་ཕྱི་ ༡༧༧༧། སྐྱུ་ ༡༧༧༧། བསྟར་ ཞོལ་ ༡༧༧༧། བསྟེར་ ལྷ་ ༡༧༧༧། བསྟར་
2 མ་ཕྱི་ ༡༧༧༧། དུགས་ སྐྱུ་ ༡༧༧༧། དུག ཞོལ་ ༡༧༧༧། དུགས་ ལྷ་ ༡༧༧༧། དུག

མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཁོ་
བོའི་ལྟ་བུ་ལས་མིག་མི་འདྲུ་མ་པར་སྟེང་དུ་ལྟ་བུ་ལས་མཚན་མར་འགྲུང་ཏེ་ཞེས་སྟེང་དུ་
"བལྟ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་གསལ་བར་མ་གསུངས་སོ། །སྦྱིར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་
རྒྱལ་སྐོམ་པའི་སྐབས་འདིར་ལྟ་སྟངས་བཞི་གསུངས་པ་ལས་འདིར་གཙུག་ཏོར་
འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ལྟ་སྟངས་ཏེ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མར། བསྟེན་པའི་
དུས་སུ་གཙུག་ཏོར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་"འགྲེལ་བར་རྒྱ་ལོ་པས། གཙུག་ཏོར་
ཆེན་གཙུག་ཏོར་འཁོར་སྦྱར་ཡིན་པས་དེའི་ལྟ་སྟངས་ནི་སྟེང་དུ་"བལྟ་བར་བཤད་
ཅིང་། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་མིག་གཉིས་སྟེང་མིག་ཏུ་བཅུ་མས་
ནས་དེས་ནས་མཁའ་ལ་བལྟའི་ཞེས་གསུངས་པས་མིག་གི་མས་ལྷིབས་ཀྱིས་མིག་
སྟེང་བཀའ་སྟེ་སྟེང་མིག་ཏུ་བྱས་ནས་མིག་འབྲས་རང་གི་ཐད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟོགས་སུ་
ཕྱིལ་བྱས་མིག་འབྲས་རྩེ་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུལ་ཞིང་རྗེ་མ་མི་ཀྱང་བར་རྩེ་ཟད་སྟེང་
དུ་བལྟ་ཞིང་། སྦྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ལས་མཐོ་བར་"བལྟ་བ་དང་། ཐད་ཀར་སོར་
བཞི་ལས་རིང་བར་བལྟ་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །ལྷ་མ་གོང་མ་ཁ་
ཅིག་ཤ་བ་རི་དབང་སྤྱལ་གི་མན་ངག་ཏུ་བྱས་ནས་སྦྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ནས་
སོར་བཅུ་གཉིས་ནས་བཅུ་རྒྱལ་གི་བར་ས་གཅིག་ཏུ་"བལྟ་འདི་ཉམས་ལེན་ལ་བདེ་

1 མ་ཕྱི། 111111 ལྷ། 111111 ཞོལ། 111111 བལྟ། ལྷ། 111111 ལྷ
2 མ་ཕྱི། 111111 ལྷ། 111111 འགྲེལ། ཞོལ། 111111 བསྟེན། ལྷ། 111111 འགྲེལ
3 མ་ཕྱི། 111111 ལྷ། 111111 ཞོལ། 111111 བལྟ། ལྷ། 111111 ལྷ
4 མ་ཕྱི། 111111 ལྷ། 111111 ཞོལ། 111111 བལྟ། ལྷ། 111111 ལྷ
5 མ་ཕྱི། 111111 ལྷ། 111111 ཞོལ། 111111 བལྟ། ལྷ། 111111 ལྷ

གསུང་ཡང་དེའི་བཞེད་པ་མིན་ཞིང་མིག་གི་ཐང་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་བ་སོགས་
ཀྱང་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །སྐབས་གཞན་དུ་སོར་གྱི་གངས་བཤའ་པའི་ས་རྒྱང་སོགས་
གྱི་འཕྲོ་མཚམས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འདིའི་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་སྟོན་པ་མིན་
ནོ། །ཞིབ་དུ་སླེ་མས་བཤའ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་འཆད་པ་བསལ་བ་དང་།
འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་མིག་གཅིག་དུ་“བལྟ་ཞིང་གཡོ་
བ་མེད་པའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཅ་རོ་རྒྱང་འཆིང་ལ། དེ་འཆིངས་
བས་མིག་གི་སྐོ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་འཆིངས། དེས་སེམས་”འཆིངས་ཤིང་དེས་^༡་
དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཆིངས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་
ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སློམ་བྲལ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་
གང་དུ་བསྐོ་མས་ཀྱང་རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོ་ཡིན་པས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་
དགོས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་དག་འཐད་པར་མི་སེམས་ཉེ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུ་
པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡང་མི་འདུག་པའི་སྲིང་དང་། དེ་ཅོམ་གྱིས་རྒྱང་དཔུ་
མར་རྒྱུད་པར་འདོད་ན་ནི་སྤྱི་རོལ་བ་དང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རླུན་སྐོམ་གྱིང་བ་
རྣམས་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རླ་མེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་
སྲིང་རོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་ལས་དང་པོ་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྐོམ་པའི་ཆེ་དེ་བྲན་
པའི་བྲན་བ་ཅེ་གཅིག་བ་ཡོད་ན་ནི་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྐོག་གྱུར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། སྐྱ། ༡༡ན༡ན། ཞོལ། ༡༡བཅ།། བལྟ་ ལྟ། ༡༤བཅ།། ལྟ།
༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན༡ན། སྐྱ། ༡༡ན༤ན། འཆིངས་ཤིང་དེས་ ཞོལ། ༡༡བཅ།། འཆིངས་ཤེ་ཤེས་ ལྟ། ༡༤བཅ།།
འཆིང་ཤིང་དེས

ཡིན་པས་རྟོག་པ་གང་གི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་འགལ་ལ། དེའི་ཚེ་བྲན་པའི་
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཅིར་
ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་འགལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་བརྒྱལ་པ་ལྟར་
བྲན་པའི་མ་སྤྱ་ཉམས་ན་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་ཞོག་དམིགས་པ་
གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་མི་བྱས་སོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཉི་མ་
གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་ཤིང་ཉེ་གསལ་ནི་མ་བྱུང་ན། དེ་ཚེ་ང་ཡིས་རྩུབ་སྐྱེས་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲེ་གནད་ཚེ་སར་བྲན་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སློབ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲེ་དགོས་པར་
བརྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཐབས་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་སོགས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལས། བམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་མི་
འཇུ་མ་པར་དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སྐྱིག་སྐྱུ་
རབ་གསལ་གྱི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྤང་ཉིད་དང་མར་མེ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་འབྲེལ་པར། དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདིར་དབྱེ་མར་སློབ་རབ་ཏུ་
ཞུགས་པས་སྟོང་པ་ཁོན་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་སྟེ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།
སོར་སྤྱད་དབྱེ་མ་སྟོང་བྱེད་དུ་གསུངས་ལ་དེ་ཡང་ཡུར་བ་ལ་ཚུ་འབྲེན་པའི་སྣོན་དུ་

༡ མ་ཕྱེ། ༡༡བཀའ། སྐྱེ། ༡༡བཀའ། ཞོལ། ༡༡ནལ། ཡི། རྟ། ༡༥ནལ། ཡིས།

ལུང་བ་སེལ་བ་རྣམ་རྒྱུད་གིས་དབུ་མའི་ལམ་སེལ་བ་ལ་འདོད་དགོས་ཤིང། དེའི་
བར་དུ་མ་ལྷགས་པར་སེལ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང། དབུ་མར་སོག་ནི་རབ་ལྷགས་ཉི་མ་དང་བཅས་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་བས་དབུ་མར་སོག་ནི་དང་པོར་རབ་ཏུ་
གཞུགས་པར་བྱ་སྟེ་གང་གིས་མཚན་མ་མཚོང་བར་འགྲུར་བ་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏྲིར་རོ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པས་པོར་སྤྱད་ལ་སོག་དབུ་མར་འཇུག་པ་མེད་ན་དང་པོར་སོག་
དབུ་མར་འཇུག་པ་གཞན་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །པོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
རྟགས་འཆར་བར་ཅ་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་གཉི་ག་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང།
རྟགས་དེ་དག་རྒྱུད་དབུ་མར་ལྷགས་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱུད་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
འགྲེལ་བ་སྐོར་གསུམ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་བླ་མོ་བས་དབང་
མཛོད་བསྟན་ཀྱི་འགྲེལ་བར་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་བྱངས་པར་ཡང། མིག་སྟེང་སྟོན་ལ་བལྟ་ཞིང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དབུས་སུ་རྒྱུད་ནི་བྱས་མ་ཐག་ཉིད་དུ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་མེ་དང་དུ་
བ་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདིག་རྟོན་ཁམས་ལའི་འགྲེལ་བར་ཡང། དེ་ཉིད་དུ་
ན་རོ་མ་དག་དང་ནི། །རྒྱུད་མ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བས་མཚོང་བར་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་
པས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་རྟགས་རྣམས་མཚོང་བར་
གསུངས་པའོ། །པོར་སྤྱད་ཅི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བསྐོམ་བ་ཡང་རྒྱུད་ལས། དེ་ཁ་ནག་པོ་
འི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ཅ་ལ་མཚོང་བར་གྲུར་གྱི་བར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་དེ་ཁ་ནག་པོ་སྐྱའི་ཚད་ཅམ་འི་མེད་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་པ་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏྲི་ལ་མཚོང་བར་གྲུར་གྱི་བར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་

པའི་རྟོགས་བརྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱད་པ་དང། དེའི་ནང་དུ་རྟོགས་དེ་མཐོང་
བར་གསུངས་པས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་”བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དོན་འདི་དག་ལེགས་པར་རྩད་གཅད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སོར་སྤྱད་དང་སོག་
ཚོལ་གྱི་སྟོགས་ཚོགས་བཤད་པས་ལས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་
རྒྱང་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིར་རྒྱད་པ་དེས་པར་དགོས་པར་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་རི་
ལྟར་བྱ་ཞེན། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རྩ་འཁོར་ལོ་བྱུག་གི་སྟེ་བ་དང། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་
མར་སྐྱ་རྣམས་སུ་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་སྐོར་དེ་ཡོད་པས་དེར་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་
ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ན་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་དེར་དེས་
པར་རྒྱང་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྟོང་ལས། བྱེད་པ་ལྡ་ལ་”བཅང་བ་
གཉིས། །རྒྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་ལྡ་ནི་མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྡ་སྟེ་འཆིང་རྒྱ་ཡིན་ལ། བཅིང་བ་གཉིས་ནི་དབང་པོའི་རྒྱང་གི་
རོལ་ཏུ་འགོ་བ་སྟོད་སྟེད་གཉིས་ནས་འཆིང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེང་དུ་སོག་གི་རྒྱང་
དང་འོག་ཏུ་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱང་བཅིངས་པའི་སྐོར་ནས་དབང་ཤེས་ལྡའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་
འཆིང་བ་ཡིན་ལ། འཆིང་ཚུལ་ནི་རོ་རྒྱང་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་འཇུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཐབས་རི་ལྟར་བྱས་བྱེད་ཅེན། དབང་མདོར་བསྐྱལ་གྱི་འགྲེལ་པར་བྲངས་
པ་ལས། བར་སྐྱང་ལ་ནི་ཡིད་དང་རྒྱང་དང་མིག་དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་གལ་ཏེ་ལེགས་
སྤར་ན། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དེས་པར་སྐྱེ། །འདི་རྣམས་མཐའ་དག་དེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ལྷ། ༡༡བ། བཅང་བ་ ཞོལ། ༡༡ན། བཅངས་པ་ ལྷ། ༡༡ན། བཅིང་བ

བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས་དབུ་མར་འཇུག་ཐབས་བསྐྱེས་
 བས་བསྟན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་བ་"འདིས་'རྒྱུང་དབུ་མར་འཇུག་
 བས་བཞི་སྐབས་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་དམིགས་
 བ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅུ་བའི་རྒྱུང་ལས། སོ་སོར་སྐྱུང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་མཁའ་
 སྐྱོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་ཁོ་ནར་ཡིད་དག་ནི། །བཀོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་
 ལྷང་། །མཚན་མའི་མཐར་ཉི་ལེ་གང་། །དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་མི་རྒྱ། །མ་ལུས་བསྐྱོམ་
 བར་བྱ་དེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་མི་ཡི་སྤ། །འོད་ཟེང་ལྷ་ཡི་
 རིན་ཆེན་སྟོག། ཅེས་པའི་དོན། མིའི་སྣ་རྒྱུད་གཞན་དུ་དབུ་མའི་མར་སྣ་ལ་གསུངས་
 གང་། འདིར་ནི་སྤྲིན་མའི་དབུས་བྱང་པོའི་ནང་ན་རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་སྣ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྣ་
 དང་དེར་སེམས་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གི་ཨར་མིའི་རྒྱུད་ལས། མིག་སྤེད་སྤེན་དུ་
 སྟོག་ནས་ནི། །སྤྲིན་མའི་དབུས་སུ་སེམས་བྱས་ན། ཞེས་དེར་སེམས་གཏང་བ་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །བཤ་ཆེན་ཤུ་ལྷིས་གང་། དང་པོ་གོམས་བར་བྱེད་དུས་
 ཀྱི། །གནས་ནི་བཟང་པོ་དེས་བར་བཟླ། །རང་གི་ཁྱིམ་མས་མཚན་དུས་སུ། །དབུ་
 མར་རེངས་པའི་ལྷ་སྣངས་ཉིད། ཅེས་བཤད་དོ། །ལྷ་སྣངས་ནི་སྣར་བཤད་པ་ལྷར་
 དབང་མདོར་བསྟན་ལས། །བཀའ་དང་མ་བཀའ་མིག་དག་གིས། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ལ་བགོགས་
 མཐར་བྱེད་ནི་བདུད་ཅི་འགྲེལ་བའོ། །དེའི་ལྷ་བ་ནི་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སོན་བ་སྟེ་
 དབུ་མ་བར་སོན་པའོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། མིག་ལེ་ཞེས་པ་ནི་དབུ་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤད། སྤ། ༡༥ན་༡ན། འདིས་ ཞོལ། ༡༡བཤད། འདས་ ལྷ། ༡༡བཤད། འདིས

བར་སྐྱའི་ཐེག་ལེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་དང་། བདུད་ཚིའི་གནས་སུ་སོན་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅེངས་པའི་ཙུ་ཞེས་པ་ལ་བདུད་ཚིའི་གནས་ནི་དབྲལ་བའོ། །དེར་སོན་པ་ནི་བདུད་ཚིའི་གནས་སུ་སོན་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་གཏོད་ས་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱའི་ནང་ཙམ་གྱི་སྐྱའི་ཐེག་ལེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། བགོགས་མཐར་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་བདུད་ཚིའི་གནས་སུ་སོན་པ་དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་གོ། །ཡང་ཡིག་གིས་སོག་ཚོལ་དང་འཛིན་པ་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་གནས་དེར་བལྟ་བ་བསྟན་ཏོ། །དབྲལ་བ་ན་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་པ་སོར་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ས་ནས་དག་པའི་ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེས་མཐོང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ལ་ཡང་བདག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་ཚོབ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་ཡང་བྱའོ། །སོར་སྐྱེད་ནི་དབུ་མར་རྒྱུང་འཇུག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་ཡང་སོག་ཚོལ་དུ་མི་འགྲུང་ཏེ། སོག་ཚོལ་ནི་དངོས་སུ་རྒྱུང་ལ་དམིགས་ནས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། སྲར་བཤད་པའི་མིག་གི་ལྷ་སྐྱེད་ས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་ངང་ནས་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་མིག་རྒྱར་གཉིས་དབུ་མའི་ནང་གི་སྐྱའི་ཐེག་ལེ་དང་མཉམ་པར་བསམས་ཏེ་དྲན་པས་དམིགས་པ་དེ་ལ་གཏད་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། དྲན་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ས་སྟོན་དུ་མ་སོར་བར་བྱས་ནས་བྱིང་གོད་དང་བྲལ་བར་བརྒྱུང་བར་བྱའོ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་པར་གནད་དུ་མ་སོར་བའི་ལས་དང་སོ་བས་ནི་མིག་

གི་ལྷ་སྐྱེས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་མ་གཏོགས་མིག་གི་ཚ་ཏུ་ཅང་སྐྱེས་པའི་
ཚོལ་བ་མི་བུའོ། །ཞིབ་ཏུ་རྒྱ་མམ་བཤད་པར་བུའོ། །

ལྷ་བཞི་དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་གནད་དུ་སོང་བ་ལས་རྒྱད་དུ། ལྷོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་
སྐྱིག་རྒྱ་རབ་གསལ་དེ་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྐྱེད་ཉིད་དང་མར་མེ་དང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་རྟགས་བཞི་འབྱུང་ངོ་། །མཁའ་སྐྱེད་ནི་སྤྱི་བུ་མེ་ཁྲིར་ཉེ་མཚན་མོ་སྤྱན་པ་ལ་མེ་
སྤྱི་འཕོ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་འབྱུང་བའི་རྟགས་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་
དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྤྱན་མོང་བ་
"བསྐྱོམ་པ་ལས་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱ་བ་འབྲ་བ་དང་ཉི་མ་
འབྲ་བ་དང་དོ་རྗེ་འབྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཤིག་བ་རྣམས་དང་ཁྲུད་པར་མི་སྤྱེད་
པས་སྤྱན་མོང་བའི་རྟགས་དེ་དག་ལ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་རྟོགས་བ་སྐྱེས་སོ་སྤྱི་མ་བ་དང་།
རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པར་སོར་སྤྱད་སྐྱེས་པའི་གང་ཐག་ལ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བཤད་
པ་དེ་དག་རང་ལ་མི་འདུག་པར་མཚོང་ནས་རྒྱུད་སྤེ་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྤྱི་དུ་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་འབྱུང་བས་ལེགས་
པར་ཅན་གཅད་པར་བུའོ། །དི་སྐོད་བཤད་པའི་སྟོང་གསུགས་དེ་དག་དངོས་པོའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲས་བུ་མཐར་སྤྱི་ཡིན་པར་བྱུང་
མཐའ་འཆའ་ཞིང་དོ་སྟོན་པ་ནི་ལང་གཤེགས་ལས། ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་རྣམས་འཁྲིད་
པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཚོས་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལམ་གོལ་བར་
ལྷགས་པ་ཡིན་པས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བུའོ། །དུག་གསུམ་
མངོན་གྱུར་རྒྱུང་ཐད་ཅམ་ཡང་ཁ་མ་གྱི་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སྤྱི་མ་

དུ་མཐོང་བར་སྐྱ་བཞི་འབགས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དོན་དམ་པའི་
བདེན་པར་ཡང་བཞག་ཏུ་མི་བྱང་སྟེ། ལྷག་དོར་བསྟོན་འགྲེལ་ལས། དུ་བ་ལ་སོགས་
བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་ཞེས་བ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །སོར་སྐྱད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་
རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་རྫོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་དང་པོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
རྒྱུང་དབྱ་མར་རྒྱུད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་སྐྱོང་བར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གསུང་འདུས་སུ་རྟགས་དང་པོ་གཉིས་
གོ་“སྟོག་འཇམ་གསུངས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལྟོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི།
དངོས་གནས་འདི་ནས་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་གསུང་ཡང་དམིགས་པའི་གཏོང་ས་
སོགས་རྒྱུད་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དབྱ་མར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་
སུ་གཉི་ག་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཉིན་མཚན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་གཉི་ག་སྐྱོམ་དཔོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་བྱེད་དཔོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
དངོས་ཀྱི་དོན་“ཉི”། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་བྱང་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་
ཐེག་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་སྐྱ་གཤམ་མེད་པ་ལ་
རྣལ་འབྱོར་གོམས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་བསྟོན་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་

༡ མ་ཕྱི། འཕུལ་བ། སྐྱ། འཕུལ་བ། ཞོལ། འཕུལ་བ། ལྟོག་ ལྷ། འཕུལ་བ། བརྟོག་
༢ མ་ཕྱི། འཕུལ་བ། ཞོལ། འཕུལ་བ། ཏྟོ སྐྱ། འཕུལ་བ། ལྷ། འཕུལ་བ། ལྟོ

དེ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ནས། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་སའི་ཤེར་ཕྱིན་
ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡང་སྤགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་སར་བཤད་དོ། །དེ་མིང་མ་ཐུན་པ་ཅེས་གསུངས་
སའི་ཁྲུངས་ཡིན་གྱི། འདིར་གསུངས་སའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་དག་སར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་
གསུངས་སར་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་བརྟན་པ་ཁས་ལེན་ན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབང་ལོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོན་རུང་དུ་
སྐྱབ་སའི་དབང་དང་། རྒྱུད་སློན་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སའི་རིམ་བ་སོགས་ཀྱང་བརྟན་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་ཡང་མི་སྟོན་ན་སར་
ཕྱིན་ཐེག་པར་མི་སྟོན་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། གོང་མ་ཁ་ཅིག །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་
“གསུངས་སའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེ་མ་འོད་གསལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གསུངས་
སར་འདོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་སའི་རྒྱ་མཚན་
དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་བཅད་སའོ། །

དང་པོ་ནི་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་སྣང་བ་བྱུང་ན་ཉོགས་སྤྲོ་བ་ལྟར་སྤྲོན་པ་ལ་
སྟོང་གཟུགས་འཆར་སྤྲོ་ཞིང་། ཉིན་སར་འཆར་དཀའ་བས་སྤྲོན་པ་ལ་ཤར་ཡང་སྣང་
བ་ལ་འཆར་བའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་གཟུགས་འཆར་བ་སྤྲོན་
པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅུལ་མི་རྩོགས་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྲུར་བས་ཐོག་མར་མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་སའི་བྱའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༤བཅའ། སྐྱུ། ༡༤ནལ། ཞོལ། ༡༥བཅའ། གསུངས་སའི་བྲ། ༡༤བཅའ། གསུང་བའི

གཉིས་པ་ནི། མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་ཉིན་མོའི་རྟགས་རྣམས་
 ཤར་ན་དེས་ཚོག་མོད། “ཡང་¹ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་ཅི་དགོས་སྐྱུལ་བ་དང་།
 མཚན་རྟགས་རྣམས་སུན་ཁང་དུ་འཆར་སླ་བ་ལྟར་ཉིན་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་དེར་
 འཆར་སླ་བས་དེར་ཐོག་མར་ཤར་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམ་མཁུ། འོན་ཏེ་དེར་མ་ཤར་ཡང་མཚན་རྟགས་རྫོགས་མ་ཐག་ནས་ཉིན་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་རྟགས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་
 ཚུད་པ་ཅེས་ནས་འཆར་ལ། ཉིན་རྟགས་རྣམས་ཚུད་པ་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པས་སྐྱ་མ་འཆར་སླ་ཞིང་། སུན་བ་ཤིན་ཏུ་ནག་པ་དང་ཁ་དོག་མི་མ་སུན་
 པའི་གཟུགས་སུན་ཁང་དུ་མཐོང་སླ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་མཚན་རྟགས་རྫོགས་པའི་
 རྗེས་སུ་སུན་ཁང་དུ་ཉིན་རྟགས་འཆར་བ་སྲིད་ཀྱང་། སལ་ཆེར་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 སུན་པ་དང་སྤང་བ་གཉི་ག་ལ་རྟགས་རྣམས་འདོད་དཀྱུར་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་མཚན་
 རྟགས་རྫོགས་མ་ཐག་ནས་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སུན་ཁང་སྟོན་དུ་
 མ་བཏང་བར་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཐོག་མར་ཉིན་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་”བསྐྱོམ་ན་དབྱེ་མར་ཚུད་པ་མི་སྲིད་པ་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་ལ། དེའི་ཆེ་
 མཚན་རྟགས་སྟོན་དུ་འཆར་རམ་ཉིན་རྟགས་འཆར་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་དུ་བ་སོགས་
 ཀྱི་རྟགས་སྟོན་དུ་འཆར་མོད་ཀྱི། རྗེ་རྗེ་འཆར་གིས་གསུངས་པའི་ཐོག་མར་སླ་བའི་
 བོ་”རིམས་²མོར་ནས་གཞན་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞིབ་བར་ནི་དབྱུང་བ་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་

¹ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡ན། སྐྱ། ༡༥བ་༡ན། ཡང་ ཞོལ། ༡༥ན་༡ན། བང་ ལྷ། ༡༤བ་༥ན། ཡང་
² མ་ཕྱི། ༡༥བ་༡ན། སྐྱ། ༡༥ན་༡ན། ཞོལ། ༡༥ན་༥ན། རིམས་ ལྷ། ༤༠ན་༡ན། རིམ

དབང་པོ་ལྗེའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འགྲེལ་བ་འགོག་པ་ཡང་སྣ་བས་ཐོག་མར་མཚན་མོའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་རྟོགས་རྫོགས་མ་ཐག་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་
བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ལ་ལྷ། གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲངས། མིག་གི་ལྟ་
སྒྲངས། རྱེད་བཅིངས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་བཤད་པ། བསྐྱོམས་བས་
ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་འགྲེལ་ཚེག་ལས། འདིར་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་
འཛིན་བྲལ་བ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཟང་པའི་མིག་གིས་བརྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ་སྔ་
ཚོ་དང་ཕྱི་ཚོ་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
དེ་ཡིས་རབ་རིབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིས་ཞེས་པ་དེ་ཡིས་གནོད་པ་ལས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཚེག་པོ་མཐོང་བའི་ཁང་བའི་གཡལ་ས་
འོག་གས། ཕྱི་ནས་མི་མཐོང་བར་བསྐྱོར་བའི་གནས་མིག་ལས་དུ་གངས་དང་རྒྱ་མི་
མཐོང་བ། མིག་ལ་སེར་བྱ་དང་འོད་འཛེར་བ་མི་འཕོག་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་སོ། །

གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་དང་བཞི་བ་རྣམས་ནི་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་
བྱའོ། །གོང་མ་ཁ་ཅིག །སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
སུ་རིག་པ་བཞག །གཡས་གཡོན་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་“འཕྲོས”¹ མ་ཡིངས་བར་ཅེ་གཅིག་
དུ་བསྐྱོམ་སོ། །ཞེས་གསུང་ཡང་། རྒྱུད་དུ་མར་འདུག་པའི་དམིགས་པའི་གཏོད་
ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་ནའང་མི་སྣང་བས་སེམས་གནས་སུ་མོང་བ་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་། རྣལ་

¹ མ་ཕྱི། རྣམ་ལྟན། རྒྱ། རྣམ་ལྟན། རྒྱ། ༤༠བཤན། འཕྲོས་ ཞོལ། རྣམ་ལྟན། འཕྲོས་

འགྲོང་རྒྱལ་མེད་གྱི་སྤོང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སློབ་ཚུལ་དུ་མི་འགྲུང་རྟོ།

ལྷ་པ་ལི་རྒྱུད་པས། འབར་བ་དང་ནི་རྒྱ་བ་ཉི་མ་རྩོལ་རྩོལ་དང་མཚོག་གི་ཆ་
དང་ཐིག་ལེ་མཚོང་བར་འགྲུང། །དེ་ལི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱལ་གསུམ་ལེ་ཡུལ་དང་
རྣམ་པར་བཤམ་བ་ཞེས་བ་ནས། དེ་ཁ་ནག་པོ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་པ་
མཚོང་བར་འགྲུང་གྱི་བར་དུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་ཚེན་དུ། ཐིག་ལེའི་
དབུས་སུ་དེ་ཁ་ནག་པོ་སྐྱའི་ཚད་ཅམ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བ་ཨ་
མ་རྒྱ་ཉི་མ་མཚོང་བར་འགྲུང་གྱི་བར་དུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས་འབར་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་
དྲངས་པར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོལ་ལི་རྒྱ་
གཅན་ལྟ་བུ་དང་། མཚོག་གི་ཆ་ནི་སློབ་དང་། ཐིག་ལེ་ནི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ཁ་དོག་
སློབ་པོ་འམ་སློ་སྐྱའོ། །དེ་རྣམ་སུམ་པ་དང་རས་ཡུག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་འོངས་སློད་རྩོགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་མཚོང་ལ། ཁ་ཅིག་
ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱ་མཚན་ཉིད་པ་མཚོང་བར་འདོད་བ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ངོ་མཚར་
ཚེའོ། །ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བའི་དེ་ཁ་ནག་པོ་སྐྱའི་ཚད་ཅམ་དང་
པོར་སྤྱི་དང་། དེ་རྣམ་དབུ་མའི་ནང་དུ་མཚོང་སྟེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཐིག་ལེའི་བསྐྱུས་ནས་
ཉིན་རྟགས་དུག་དང་མཚན་རྟགས་བཞི་སྟེ་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་སུ་རྟགས་བརྩམ་འཆར་
ཉི་དེ་ཡང་གོམས་པས་དང་པོར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དག་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འཆར་རོ། །ཤ་བ་
རི་དབང་སྤྱུག་གིས། རྒྱ་ཉི་མ་རྒྱང་བརྩམ་ཚུད་འགྲུང་བས། །མཚན་དང་ཉིན་མའི་རྟགས་
བརྩམ་འཆར་། །སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ །གཡས་
རྒྱང་ཚུད་པས་མཚན་རྟགས་དང་། །གཡོན་རྒྱང་ཚུད་པས་ཉིན་རྟགས་འཆར་བར་

འདོད་པ་མི་འབད་དེ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྗེས་རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་གཡས་གཡོན་ལ་འཕོས་
ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་གཡས་རྒྱུ་ཚུད་ནས་གཡོན་རྒྱུ་མ་ཚུད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་
ཁྲིད་ལྟར་ལ་མཚན་ཉེགས་དང་ཉིན་ཉེགས་རྣམས་ཅིག་ཅང་དུ་འཆར་བར་ཁས་ལེན་
དགོས་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལ་དབང་པོའི་རྒྱུ་ནང་དུ་ལྷོག་པར་ཚོམ་པ་དང་། ལྷན་ཚད་
ལོག་པ་དང་། ལྷན་ལྷོད་ཚུད་པ་དང་མིམ་པའི་ཉེགས་འབྲུལ་མེད་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སློབས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་འབབས་སྟེན་རྒྱུ་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པའི་སློབས་
པ་ནི། །བྱེད་བཅེངས་ཐུག་ཏུ་བཅུམ་པར་བྱ། ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་ཙ་བ་སློམ་ཚུལ་
ལེགས་པར་ཤེས་ནས་འབད་པས་བསློམས་པས་ཉེགས་མ་བྱུང་བ་ལ་སློབས་ཚོགས་
དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་སློམ་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་སློབ་དུ་སྤྱང་བས་སློམ་ཚུལ་ལེགས་
པར་ཤེས་ནས་བསློམས་པས་མ་གྲུབ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སློམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་དམ་དུ་
བྱའོ་ཞེས་པའི་སློབས་ཚོགས་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་“གསུང་”རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཟངས་ཀྱི་
ནང་རྒྱ་གཅོང་མས་བཀང་བ་ལ་མིག་སྒྲིད་སྒྲིད་དུ་བཟུ། སྒྲིད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་
སྤངས་བྱས་པས་སྒྲོང་གཟུགས་ཤིང་བ་སློབས་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་དེ། རྒྱུ་དཔྱད་མར་ཚུད་
པའི་ཉེགས་ལ་མི་འབད་པར་སྒྲོང་གཟུགས་ཙམ་ཞིག་ཤིང་བས་ཚོགས་པར་འདོད་པ་
ནི་རྒྱུ་དཔྱད་མར་མ་ཚུད་པའི་སྒྲོང་གཟུགས་ཇི་ཙམ་ཤིང་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཉེགས་སུ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འགྲུང་རོ། །རྒྱུ་དཔྱད་ལ་
ནས་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུ་མཚེངས་པས་

༡ མ་ཕྱི། རྣམ་པལ། རྒྱ། རྣམ་པལ། གསུང་ ཞོལ། རྣམ་པལ། གསུངས་ རྒྱ་ལྷུ་བཟུ། གསུང་

འདོད་དོན་མ་"ལྷུབ་'པ་སྐྱབ་པའི་སློབ་མཚན་ལ་བཅོན་ཐབས་བྱེད་པར་བཞད་པ་
ཅི་ལོག་ཏུ་བཞད་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་ལི་ཟབ་མོ་སློབ་བཞིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་པར་ཤི་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་
སྐྱེས་སྐྱོད་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ་ལྷ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལམ་
"བསྐྱོམས་པས་སྐྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་མཚོག་འཛོལ་བར་ནང་གི་ལེ་ལུར་
གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་ལི་གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱ་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་
སྟོང་གཟུགས་གསལ་བར་སྣང་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་
མི་སྐྱེ་བས་མངོན་སུམ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དང་འབྲ་བས་དབང་
པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ། །

ལྷ་པ་ལི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། དེ་དག་མཐོང་བའི་ཡིད་
ཀྱི་ཤེས་པ་བཅུ་འོ། །དུག་པ་ལི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་ཆེན་དུ། ཚིག་གིས་
མཚོག་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། དུག་མེད་པར་
སྐྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་དུག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་སྐྱུར་བ་འཛོལ་བ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་དག་བྱ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་བྱེད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སོ་སོར་
སྤྱད་དེ། རིགས་དེ་ཉིད་ལམ་ལོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་
ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་བ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། ལྷ། ༡༤བཟུ། ལྷུབ་ ཞོལ། ༡༤བཟུ། ལྷུབ་ ལྷ། ༡༤བཟུ། ལྷུབ་

མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོང་སྟེ་ཉེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་དབང་པོ་ལྡེ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཉིང་འཛིན་སྐྱེན་མོང་བ་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ལུས་པ་
 ཉམས་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ལོག་པ་དང་། སྟོང་
 གཟུགས་མཐོང་བ་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལ་སྣོན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བ་ཅམ་འཛེན་པའི་
 ལུས་པ་ཡང་མེད་ན་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་འཛེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སོང་སྟེད་
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་སོང་སྟེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱང་དུ་
 མར་འཇོད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྐྱེན་མོང་པའི་ཉིང་འཛིན་
 འཛིན་ལ་རྣམས་འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་རྩོགས་རིམ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བས་སོ། །ལམ་འདི་
 དག་སྟོམ་པའི་རྣམས་འབྱོར་བས་རྗེས་བསྐྱེད་སྟོམ་དུག་ལྡན་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱང་དོན་
 དེས་དོན་གྱི་དམ་ཚིག་བསྟུང་། ལམ་འབྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་བསྟུང་། གཅེས་ཅོང་
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་བསྟུང་། བར་ཆད་གྱི་བགོགས་བསྟུང་། ལམ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོང་བ་
 བསྟུང་། བཀའ་རྒྱའི་དམ་ཚིག་བསྟུང་བ་དང་དུག་ཏུ་མཚན་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མོང་
 གྱི་མཁས་པ་དག་གི་འབྲིང་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་གཟུགས་ལྷུང་བའི་བཟོན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་
 དུག །མཚན་དོན། སྟོམ་པའི་དུས་མཚམས། རི་ལྟར་སྟོམ་པའི་ཚུལ། ཚད་མ་གང་
 ཡིན་པ། དག་དབྱེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐབས་ལྷན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ལྡུལ་ལྡན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་འདྲ་བར་བཏགས་ཤིང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཟན། སྐྱུ། ༡༧ནུན། རོལ། ༡༡བཟན། བསྟུང་བླ། ༧༡བཟན། སྟེད་

བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་འདུག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། འདི་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་
སྐྱེ་བཤད་དུ་མེད་གསུང་དོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་གཟུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་བསམ་
བསམ་གཏན་དང་། སོར་སྐྱད་བརྟན་བར་བྱེད་བསམ་བསམ་གཏན་ཞེས་འཆད་དེ། ཕྱི་
མ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་དུ་མི་རུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་དབྱེ་མའི་ནང་དུ་
རེ་ཁ་ནག་པོ་མཐོང་བའི་བར་རྟགས་བཅུ་རྗོངས་ནས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་
དབྱེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །

དང་བོ་ནི། སོར་སྐྱད་ནི་སྟོང་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་ནི་གྲུབ་ཟེན་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོམ་ཚུལ་ནི་སྐྱར་
བཤད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གོམས་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྷན་བར་དུ་སྟོང་
བཅུད་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་
འདུག་པ་དང་། དེ་ཡང་སློབ་མའི་དབྱུས་ཀྱི་དབྱེ་མའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་བསྐྱུས་ལ།
སྐྱར་བཤད་པའི་ལུས་གཞན་དང་ལྟ་སྟངས་དང་སེམས་གཏོད་ཚུལ་གསུམ་འིལ་ནས་
དམིགས་རྣམས་སྟོང་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱུངོ། །རེས་འགའ་སྟོང་གཟུགས་ལ་དགོས་
སུ་སྐྱད་རིམ་བྱ། སྟོང་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་འདོད་པ་གཅིག་ཅེ་འཁོར་
གྱི་དབྱུས་སུ་འདུག་པར་བསྐྱོམ་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པས་རི་
ཞིག་ལྟར་ལ་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་དག་ནས་འབྱོ་སྟེ། ལྷ་མས་ཞིབ་ཏུ་
བཤད་པར་བྱུངོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༣། སྐྱ། ༡༧༧༣། ཞོལ། ༡༧༧༣། གཅིག་ ལྷ། ༧༧༧༣། ཅིག

གཉིས་པ་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་བར་རྒྱ་རོ་པས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་བདག་ཉིད་དུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་ནི་གསང་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་
 རགས་པའི་རྣམ་པས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་གསང་བ་གསུམ་གྱུང་གི་རྟོག་པར་གསུངས་
 པས་རྟོག་པ་ནི་རྟོང་གཟུགས་རགས་པ་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་པ་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་
 བའི་བྱམ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ལ་གསུངས་པས་རྟོང་
 གཟུགས་སྲ་བ་མཐོང་བའོ། །དགའ་བ་ནི་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་འདྲེན་པའི་སེམས་གྱི་
 དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ནི་ལུས་ཤིན་སྐྱུངས་འདྲེན་པའི་ལུས་གྱི་བདེ་བ་སྟེ་ཕན་ལོན་
 གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལས། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་འབྱུང་བ་ཟད་
 པའི། །རང་སེམས་ལྟ་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་འདུས་པར་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་དོན་པལ་ཆེར་འདྲ་བས་དབང་པོ་ལྗེའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཆད་པ་སྟེ། འདུས་པར་ནི་བདེ་བས་རྟོང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 གཉིས་སྣང་རགས་པ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྲ་བའི་རྟོང་གཟུགས་ལ་གཉིས་སྣང་
 རགས་པ་ལོག་ཅིང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་དབང་པོ་ལྗེའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་སྟོག་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ། །ཤོད་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཡན་ལག་འདི་
 དག་ལ་སྐོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་རེ་མཛད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་བསྐོམས་པས་རྟོགས་པ་
 རྗེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་གྱི་དོན་མིན་འོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སོར་ལྟུང་གི་རྟགས་རྣམས་རྗོགས། བསམ་གཏན་
 གྱི་སྐོམ་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ན་རྟོང་གཟུགས་སྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 ཞིང་། རྟོང་གཟུགས་གྱི་སྐོ་བསྐྱུ་འདུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་བྱས། ལུས་

སེམས་ཤིན་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་དགུར་འབྲེན་ཅུས་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི་སྐྱ་མ་ལྟར་དབང་པོའི་མདོན་སྲུང་ཚད་མའོ། །ལྷ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་མི་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱེན་ལྷུལ་དང་ལྷུལ་
ཅན་གྱི་སྐོན་སྤོལ་བཅུའོ། །དུག་པ་ནི་རྒྱུད་ལས། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་ཚོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་སྐྱོར་བ་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
གནས་སྐབས་སུ་ས་ལོག་གི་གཏེར་མཚོང་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འཕོབ་པ་
དང་། མཐར་ཐུག་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དུག་
ཚན་གཅིག་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་དག་པ། མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་དུག་ཚན་གཅིག་འགྲུབ་པར་
བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྐོན་སྤོལ་ཚོགས་ཁ་ཁེག་ །བྱེད་བཅིངས་སྤར་ལས་དམ་
དུ་གཏོང་བ་དང་། གནས་དབེན་པར་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ། མདུན་དུ་རང་གི་ཤིབ་
མ་ལ་ལྷ་སྤངས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་བལྟས་པས་
ཤིབ་གཟུགས་སྐྱུ་པོ་མཚོང་བ་ལ་ལྷ་བ་ལ་སྐོན་སྤོལ་ཚོགས་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་རྣམ་
འགྱུར་གྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པ་ལྟར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སོར་སྤུད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྐྱེས་ན་བསམ་གཏན་འཕོབ་སྐྱེ་ལ།
སོར་སྤུད་མ་ཕོབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གཞི་“གཏོར་བས་བསམ་གཏན་ལ་སྐོན་སྤོལ་
ཚོགས་མི་དགོས་ལ། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ནས་སྐོན་སྤོལ་ཚོགས་གསུངས་པའི་སོར་སྤུད་ཀྱི་
སོགས་ཁོངས་ནས་གང་གདོན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་པོ། །སྐོན་ཚོལ་སྐོན་པའི་
སྐོན་དུ་དབྱུ་མའི་ལམ་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་འདི་ནི་སྐོན་ཚོལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠ན་༡ན། སྐྱུ། ༤༠བ་༥ན། ཞོལ། ༤༠ན་༡ན། གཏོར་གྲུ། ༤༤ན་༡ན། ལྷོར་

རིམ་བ་ཡིན་གྱི། དེས་བར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་བར་ཡང་སྐོག་
ཚོལ་”བསྐོས་པ་རྒྱད་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་མན་རག་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིར་
རོ། །གསང་འདུས་འཕགས་སྐོར་གྱི་ལུས་དཔེན་སྐོམ་པའི་དང་པོའི་དམིགས་རྣམ་
སྐོར་ཚུལ་ཡང་འདིའི་དབྱེ་མ་སྐོར་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐོག་ཚོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྐོག་དབྱེ་མར་ཞུགས་པ་ལས་རུང་དུ་
བྱེད་པ་སྐོག་ཚོལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཞུགས་ནས་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་
འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །

དང་པོ་ལ་དབྱེ་སྐོག་ཚོལ་གྱི་མཚན་དོན། སྐོམ་པའི་དུས་མཚམས། ཇི་ལྟར་
སྐོམ་པའི་ཡན་ལག་ཁོད་མ་གང་ཡིན་པ། སྐྱུང་གཞི་གང་དག་ཚུལ་དང་དབྱེ་བ།
གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི་རྗེ་རོ་བས། སྐོག་ནི་སྐྱེད་དང་འོག་ཏུ་ལྷ་ལ་ན་ལ་སོགས་པ་ཅུ་དྲུག་པོ་
རྣམས་སུ་སྐོག་དང་སྐྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དག་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རིམ་བས་ཡང་དག་
པར་རྒྱ་བའོ། །ཚོལ་བ་ནི་ཡ་སྐྱ་ཉེ་བར་འགགས་པའོ་ཞེས་པའི་ཁམས་འདིའི་ཨ་ཀུན་
ནས་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐོག་དང་སྐྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དག་གཉིས་ཀའི་
བཟོད་པ་འགོག་པ་ལས་དབྱེ་མའི་ཅུར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོལ་
བའི་སྐྱད་དོད། ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་ཞེས་པ་འགོག་པ་དང་ཚུར་རིང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་
འགོག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐོག་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ལ་”དེ་རྗེ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་
ནས་དབྱེ་མར་འཇུད་པ་ནི་ཚོལ་བའི་དོན་”ཏེ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་སྐོག་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠བཟ། སྐྱེ། ༡༧བཟ། དེ་ཞོལ། ༤༠བཟ། དེར་སྐྱེ། ༤༠བཟ། དེ
༢ མ་ཕྱི། ༤༠བཟ། ཏེ་སྐྱེ། ༡༧བཟ། བོ་ཞོལ། ༤༠བཟ། ཏེ་སྐྱེ། ༤༠བཟ། བོ་

ཅི་ཆེ་ཡིན་ལ། ཚོལ་བའི་དེ་རིང་དུ་མཆེད་པར་བྱེད་པས་སློབ་ཚོལ་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་བཤད་
མི་མ་ཐུན་པར་འབྱུང་ཡང་། གཉིས་ཀ་རྒྱུད་རོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་
འཇུག་པའི་དོན་ལ་ཞི་བྱེད་པར་རྩེད་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞི་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་དབུ་མ་སྤྱད་ས་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རྟགས་
རྫོགས། དེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སློབ་ཚོལ་”བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱའོ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། གཟུགས་ཅན་མཐོང་ན་དེ་ནས་
ཞི། །བར་མ་ཆད་པར་སློབ་ཚོལ་བྱ། །སྤྱིང་ལོག་ཅ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ། །ལུས་ངག་
སེམས་ནི་འགོག་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོར་བསམ་གྱི་རྟགས་རྫོགས་པ་དེ་
དག་སློབ་ཚོལ་སྐྱོམ་པར་བའི་རྟགས་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར། རྟགས་དེ་དག་འབྲས་བུ་
མཐར་ཐུག་དང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། རྟག་པའི་དདོས་སོར་
འདོད་པ་ཞི། རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ནུ་ཤེས་པར་
རྫོམ་པ། ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པ། ལྟ་བ་པར་བའི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱུང་པ། གཏུ་
བྱའི་ཐར་པའི་སློབ་ཅ་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རྣམ་འབྱོར་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་སློབ་ལུ་བའི་
རྒྱུན་ཆེན་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། སློབ་ཚོལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱོམ་ཚུལ། མ་གྲུབ་ན་
སློབ་ཚོལ་ཆོག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ཞི་ཅ་ཆེན་བྱུག་ལ་རྒྱ་བའི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་འགོག་པ་སྟེ་མཆོན་དོན་
བཤད་པས་རྟོགས་ལུས་ལ། དགོས་པ་ཞི་རྒྱུད་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་ནས་
རྒྱ་བས་སྤྱིར་བརྒྱས་ན་སྤྱེས་བྱའི་ཆེ་འཇོད་པའི་རྒྱུད་འབྱུང་ལ། བད་དུ་འོངས་པ་

ནམས་སྤྱི་རིམ་ནས་འཇུག་པས་ཚེ་རིང་ཏུ་གནས་ནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
དངོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་རྩོམ་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་དཔུ་མར་
འཇུག་པའོ། །ནང་ལེར། དང་པོར་མཐའ་དག་ཀླུ་ལ་བའི་ལུས་ནི་དངོས་ལྷན་རྒྱ་ཏུ་
“བསྐྱེད་པ་”པ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྐྱེད་བར་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་གསུངས་
པ་ལྟར་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེ་བཟླས་པ་དང་། རུབ་པ་དང་། དགང་བ་
དང་། གཞིལ་བ་དང་། བྱམ་པ་ཅན་དང་། རུལ་མཐའ་ཅན་དང་རྒྱལ་ཏུ་མཛད་ནས་
བཟླས་བྱེད་པ་ཡང་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་སོགས་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མཛད་ཀྱང་།
གཞན་ནམས་ནི་སྐབས་འདིར་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། རུབ་པ་དང་། དགང་
བ་དང་། གཞིལ་བའམ་དཔྱད་བ་གསུམ་ནི་ཕྱག་རྗེར་བསྟོད་འགྲེལ་དང་། རྗེ་རྗེ་ལོ་བ་
དང་། ལ་ལྷ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་སྣང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྗེར་བཟླས་ལ་
གསལ་བར་བཤད་པས་རྒྱུང་སྣོར་གཞན་བྱེད་པ་དོན་མིན་ལ། སེམས་འགྲེལ་སྣོར་
གསུམ་སོགས་ནས་རྗེར་བཟླས་དང་བྱམ་པ་ཅན་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་།
གཞན་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་“འགྲུབ་”པའི་རྒྱུང་སྣོར་གཞན་
ཀྱིས་སློབ་ཚོལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ཁ་འབྲེངས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་
འོ། །རྒྱུད་ལས་རྗེར་བཟླས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་
ལེ་འུར་སྟོན་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། ཕྱག་རྗེར་བསྟོད་འགྲེལ་ཏུ་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་ལ་རྗེར་བཟླས་དང་བྱམ་པ་ཅན་གཉིས་སོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡ན། ༡ན། སྤྱི་ལོ། ༡ན། འབྲས་ལྷ། ༡ན། འབྲས་ལྷ།

༢ མ་ཕྱི། ༡བ། ༡ན། འབྲས་ལྷ། ༡ན། འབྲས་ལྷ། ༡ན། འབྲས་ལྷ།

འགོག་པ་ལས་སློག་གི་རྒྱུ་ཉལ་ཏུ་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕམ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་
དགའ་བ་དང་བུམ་པ་ཅན་དང་དབྱུང་བའི་སྐྱོར་བས་སྐྱབ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བས་བྱེད་པ་ནི་སློག་ཚོལ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པར་འཆད་པ་དགག་པ་དང་། ཚིག་དོན་བཤད་པ་དང་།
ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་གང་དག་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་ན་རོ་མའི་ལམ་ནས་ཡང་། གཡོན་ནས་
རྒྱ་བ་ན་རྒྱང་མའི་ལམ་ནས་དོར་བསྐྱས་བྱེད་ཟེར་བ་ནི་དོར་བསྐྱས་ཀྱི་ལོག་སྟོགས་
"བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དོར་བསྐྱས་བུས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱུང་དབྱུང་མར་
ལྷགས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་"སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དབྱུང་མར་འཇུག་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་པན་པ་ཅུང་ཟད་ཡང་མི་སྐྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁོང་པའི་ནང་
དུ་སྦྱིར་རྒྱུང་འཇུག་ལྡང་གནས་གསུམ་ལ་དོར་བསྐྱས་བྱེད་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
ནས་བཤད་པའི་རྒྱུང་"བཟང་'བ་དང་དབྱུང་མར་སྤྱད་མི་ལུས་པ་ལ་ཁྲད་པར་ཅུང་ཟད་
ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷང་དེས་སློག་རྒྱུང་ལ་བཤད་ནས་ཚོལ་བའི་དོན་དེ་རོ་རྒྱུང་ནས་
རྒྱ་བ་འགོག་པ་ལ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱུང་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབྱུང་མར་
འབབ་པར་བྱེད་པར་བསྟན་ལ། དེའི་ཐབས་ནི་རྒྱ་བ་སྟེ་སྐྱོད་དེ་ཚོ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
རྒྱུང་གི་གདངས་དགའ་བ་སྟེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱ་གཅན་ཏེ་ལྷགས་དོན་རྒྱུ་གི་
རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུང་གི་གདངས་བུས་པ་ཅན་ཏེ་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་སྟེ་གསུང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡ན་༤༡། བགང་སྐྱ། ༤༡ན་༡༡། བགྲ། ༤༡ན་༤༡། རྒྱ། ༤༦བ་༡༡། བགང་

འབྲུག་གནས་གསུམ་ལན་"ཅིག་ལ་ཡུན་རི་ཅམ་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་ཆ་མཉམ་གསུམ་
 ཏུ་བྱས་པའི་གདངས་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་མོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 དེའི་བར་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་ཁ་ཡར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་
 "གཅིག་ལིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡུན་ལ། རྒྱུང་གསུམ་ཁ་ཡར་རྫོགས་པ་སོགས་ཡིད་ལ་
 མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བའི་དབྱུ་མའི་ནང་ལྟ་བུ་ནས་བྱའོ། །མར་
 མ་ཡར་བྱིར་འབྱུང་བ་ལ་ཚི་གྱི་གདངས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་
 བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྤེང་བར་རྒྱུང་སྐྱེགས་སྦྱོར་རྩལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་སོགས་
 རྒྱུང་སྐྱེགས་སྦྱོར་རྩལ་མི་མཐུན་ཡང་། སློག་ཚོལ་གྱི་གནད་མི་འཚུགས་པ་ལ་བྱུང་
 པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ལ་དཔགས་ནས་སུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་ལ་རྗོར་བ་རྣམས་
 བྱེད་པར་འདོད་ནའང་ཤེས་དགོས་སོ། །

བྲུག་པ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཉོགས་སྐྱེ་རྩལ་འི་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་དངོས་སུ་
 རྒྱུང་འཇམ་ཉལ་གྱིས་སོང་ནས་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་
 དང་ཅ་དང་རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་སོགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། རྫོགས་ཀྱང་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་བ་འབྱུང་གསུང་ཡང་། ཉམས་དང་ཉོགས་པའི་བྱུང་བར་
 ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་མི་སྣང་དོ། །བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྤེང་བ་ནས་ལུས་དཔེན་མཐར་སྐྱེན་
 བས་རྗོར་བ་རྣམས་རྒྱ་བ་བྲུག་བྱས་པས་སྤིང་གའི་ཅ་མཐུད་འགྲོལ་ཞིང་། ལྷ་བ་བཞི་པའི་
 ཏུས་སུ་ཅ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་སོགས་མཐོང་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་རྗེ་རྒྱ་རོ་པས་
 འདུས་པ་སྐྱེ་མའི་དོན་སེམས་འབྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་བ་ལྟར་རྒྱུང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡ན་༡ན། སྐ། ༤༡བལ། ཞོལ། ༤༡བལ། ཅིག ལྷ། ༤༡ན་༡ན། གཅིག
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༡ན་༡ན། སྐ། ༤༡བལ། ཅིག ཞོལ། ༤༡བལ། ལྷ། ༤༡ན་༡ན། གཅིག

དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རྟལ་ལ་མེད་ཚུལ་སྐྱོད་པ་ལ་འདྲ་བ་ལ་བྱའོ། །དུས་
 འབས་སྟོན་བརྒྱུད་ལས་སློབ་ཚུལ་དངོས་གཞི་བྱམ་པ་ཅན་ལ་བྱས་ནས་དོར་བརླམས་
 གྱིས་དབུ་མ་སློབ་ཞིང་སློབ་འགྲོ་དང་གོགས་སེལ་དུ་འདོད་པ་ཡང་སྤར་བྲངས་པའི་
 འབྲེལ་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ། དོར་བརླམས་གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་མི་ཚུང་
 བ་དབུ་མ་སློབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དབུ་མར་ཞུགས་པ་ཁྲུང་
 པར་ཅན་རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་སློབ་ཚུལ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་སློབ་འགྲོ་ཅམ་དུ་མི་
 བྱའོ། །སྟོན་བརྒྱུད་ལས། འཇམ་རྒྱུད་དགའ་གཏོང་གི་སློབ་པས་སློབ་དབུ་མའི་ཐིག་
 ལེར་གཞུགས་པ་ནི་རྒྱུད་འཇམ་པོ་སྣ་བྱུག་གང་ལ་རྒྱུ་བ་དོས་སུ་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད། མིག་
 ཀྱང་དེ་སློབས་སུ་བཟུ། དེ་ནས་རྒྱུད་དོ་བྱས་ཉེ་མི་རྒྱུ་བ་དོས་སུ་བཟུས་ལ་འོག་སློབ་ཚུང་
 ཟད་བསྐྱམས་ནས་མི་རྒྱུ་བ་དོས་མཚུབ་མོས་བཀག་ལ་རྒྱུ་བ་དོས་ནས་རྒྱུད་དཔ་བྱས་
 རུབས་ཉེ་དེ་སློབས་སུ་བཟུས་ལ་རྒྱུད་ནང་དུ་ཁེངས་ཁེངས་སུ་གཟུང། ཁེངས་པ་དང་
 རུབ་པ་དོས་མཚུབ་མོས་བཀག་ལ་མ་རུབས་པ་དོས་ནས་དཔ་བྱས་བཏང། དེ་ལྟར་
 དེས་མོས་བྱས་པའི་རུབ་ཐེབས་བཞི་དང་འབྲུད་ཐེབས་གསུམ་རྒྱུད་སློབ་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཁམས་དང་སྤྱར་གྱིན་བྱས་ན་དེས་རྒྱུད་མཉམ་རྒྱུར་སྤྱོད་ཅིང་དབུ་མར་ཚུང་
 པར་འདོད་དེ་དབུ་མར་ཚུང་བ་དགའོ། །དེས་ན་འཆི་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བྱས་ཀྱི་ནང་རྒྱུད་
 གིས་འགྲོངས་པ་སོགས་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇོམ་མི་ལུས་པས་
 འདིར་བཤད་པའི་ཐབས་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱག་གི་དང་པོ་བཞི་སྣ་མ་དང་འབྲེལ། ལྷ་བ་སློམ་ཚུལ་གྱི་དེས་པ་
 བེ་སྤྱིར་བྱས་པ་ཅན་"བསློམ་པ་གཞན་སྤེལ་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་

མ་ནས་ཀྱང་། རྫོག་དང་ཚོལ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཞེས་སྟོན་ཚོལ་སྟོམ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་
གསུངས་ཀྱང་ལྷ་མེད་ནས་གསུངས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཉིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
ནས་རྒྱུད་རྐྱེད་ཏུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དབྱ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་རྒྱུད་བཟང་ཀྱང་མི་སྟོན་
པས་སོ། །དེས་ན་འདིར་བྱམ་པ་ཅན་"བསྟོམ་པ་ལ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་ཁ་རྐྱེད་པའི་
ཚུལ་དང་། ཁ་རྐྱེད་བ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་དང་། དུམ་རྗེ་
ཅོམ་སྟོམ་པའི་ཚད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་གཞི་དུས་ལ་སྟོན་འཇིག་སྣ་བྱུག་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་སྤྱར་སེལ་འོག་སྟོན་གཉིས་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་ལ། བར་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་དུས་མཉམ་
དུ་འཇུག་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁ་རྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་ངེས་ལུས་ན་དེ་ལྟར་
བྱས་པས་ཚོགས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་དེ་ལྟར་མི་ལུས་པས་ཐོག་མར་སྟེང་གི་རྒྱུད་
ཁ་ནས་ཡེ་མི་རྒྱལ་པར་སྣ་བྱུག་གཉིས་ནས་དལ་བྱས་བརྒྱབས་ནས་དབྱ་མའི་ནང་ན་
མར་སོང་བར་དམིགས་ཏེ་སྤྱུལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཐེན། དེའི་
རྗེས་སུ་སྤྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་འོག་ནས་དལ་བྱས་དབྱ་མའི་ནང་ན་ཡང་རྒྱུད་བར་
དམིགས་ཏེ་སྤྱུལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཐེན་ནས་སྟོན་སྤྱར་གཉིས་ཁ་རྐྱེད་བར་
མོས་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་འཇོག་པ་"བསྐྱུང་"པའི་མན་ངག་མེད་ན་འོག་རྒྱུད་ཐོག་
མར་ཐེན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྟེང་རྒྱུད་ཐེན་ན་བྱང་སེམས་འཇོག་པའི་ཉིན་ཡོད་གསུང་
ངོ་། །སྤྱི་མ་དག་གི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་ཐོག་མར་ཚོལ་བ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་སྟེ་བ་མན་
ཚད་རྒྱུད་གིས་ཁེངས་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་འདི་པའི་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་མི་མ་སྟན་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤ནལ། སྐ། ༤༤ནལ། ཞོལ། ༤༤ནལ། བསྐྱུང་ ཟླ། ༤༤ལམལ། སྤྱང

སྟོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དབུ་མ་མར་མི་རྒྱུད་བར་མ་ཟད་རྩ་འཛད་པ་སོགས་
ཀྱི་དགག་བྱ་དུ་མ་ཡོད་པས་ལས་འོག་མ་མཐར་སྤྱིན་ན་མ་གཏོགས་ལས་དང་པོ་
པས་འཇམ་པོའི་སྐྱོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མཁས་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པ་གཏོད་ས་མ་འཚུགས་པ་གལ་ཆེ་བས་ལྟེ་བའི་འཁོར་
ལོའི་དབུས་རོ་རྒྱུད་གིས་འཚུབ་པའི་དབུ་མའི་ནང་བྱག་པ་རྩུང་བའདུང་ཡོད་པ་དེར་སོག་
རྒྱུར་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བ་ལ་དམ་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་གྲིང་ཚོད་དང་བལ་བར་
བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །དམིགས་པ་རྗེ་ཙམ་སྤྱི་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཀུན་ཏོག་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་
རྒྱུད་སྐྱ་བས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྐྱོམ་སྤྱི་ཙམ་
མཐ། ཡང་ན་ནས་འབྱུང་ཆེད་ཙམ་དུ་བྱའོ། །སྐྱོམ་འབྱུང་ལས། རྟེན་དང་འོག་ཏུ་འགྲོ་
བའི་རྒྱུད། །ཡིད་གིས་ཁ་སྐྱར་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་
ཁ་སྐྱར་དུ་མོས་བར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རྩུང་བའདུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོམ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དྲག་པོས་བྱེད་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་“སྐྱོར་
ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་རྒྱུད་ཤི་མར་སོག་ཚོལ་གྱི་ཡག་ལག་སྟོན་
བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །གོང་བུའི་
གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱུང་གནས་ནི། །སྤྱི་ཅེ་མོར་རབ་ཏུ་”བཟླ།¹ རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྱི་
སྤྱི་བ། སྟོག་དང་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱུང་གསུངས། ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱི་བ་
དང་པོས་སངས་རྒྱུས་ལྷའི་རང་བཞིན་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་།
རྒྱུང་བ་གཉིས་པས་སྤྱི་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་། རྒྱུང་བ་

¹ མ་ཕྱི། ༤༤བཤ། སྐྱོང་ ༤༤བཤ། རྟེན་ ༤༤བཤ། རྐྱོང་ ལྷ། ༤༤བཤ། རྐྱོང་
² མ་ཕྱི། ༤༤བཤ། སྐྱོང་ ༤༤བཤ། བཟླ་ རྟེན་ ༤༤བཤ། བཟླ་སྤྱི་ ལྷ། ༤༤བཤ། བཟླ་

གསུམ་པས་བསྟན་པའི་གོང་ལུང་གི་གཞུགས་ནི་རྒྱུད་དེ་དག་དབུ་མའི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་ལ་གསུངས་ནས། ཀླང་པ་བཞི་པས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཚེ་མོ་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཅུ་འཁོར་ལྟེ་བ་བསྟན་པར་མཛད་ནས། ཀླང་པ་ལྔ་པས་དབུ་མའི་ནང་དུ་
 བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པས། དེར་དོར་བཞུས་ལ་གསུངས་ཀྱང་བུམ་པ་ཅན་སྐྱོམ་
 པའི་གནས་ཀྱང་དབུ་མའི་ནང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བསྟོན་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 བག་གས་མཐར་ལྷེད་ནི་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་གྱིས་ནི་རྒྱུད་ཞེས་རྒྱུད་ལ་
 བག་གས་མཐར་ལྷེད་དུ་གསུངས་པས་དེའི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུད་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རོ་
 པས་གསུངས་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟོན་འགྲེལ་ལས་རྒྱུད་ལྱི་མའི་དོན་དེ་དག་
 གསུངས་པའི་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་གནས་མ་འཇུགས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། ལྟེ་
 པ་མན་ཆད་དུ་མནན་ནས་སྐུལ་བ་ལུས་འདེབས་པ་ལྟར་ལྷེད་པ་ནི་སློག་ཚོལ་དུ་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རུང་ཟད་དང་བཅས་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཡང་ལུས་
 ལ་མི་བདེ་བ་མ་རྒྱང་ཅོམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མགོ་ན་བ་དང་སྤྱིང་རྟེབ་པ་
 སོགས་རྒྱང་ན་དེ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱོམ་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱོམ་པ་
 ཟེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སློག་ཚོལ་གྱི་སྐབས་སུ་དབུ་མར་གནས་པ་སྐྱབ་ན་
 འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དོན་མེད་པས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ཅོམ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 སྟེ་མ་ཡིན་ཉེ། འདུས་པར་དོར་བཞུས་གྱིས་ཀྱང་ཞུགས་གནས་མིམ་པ་གསུམ་
 ག་སྐྱབ་པར་གསུངས་པས་དེར་རུས་ལ་འདིར་མི་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤ན། སྐྱུ། ༤༤ན། ཀླུ། ཞོལ། ༤༤ན། ཀླུ། རླ། ༤༤ན། ཀླུ།
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༤ན། སྐྱུ། ༤༤ན། ཞོལ། ༤༤ན། མཚམས་ རླ། ༤༤ན། འཚམས་

བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་སློབ་ཚུལ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གནས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་འདྲིན་བས་ནི་གནས་
 བ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་ངོ། །སློབ་འབྱུང་ལས། བུམ་པ་
 ཅན་སྲར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་སྦྱིལ་མོ་ལྱང་བཅས་ཏེ། །ལག་པ་ལན་གསུམ་
 "མཉེས་ཀྱི་ནས་ནི། །དེ་ནས་སེ་གོལ་ལན་བྱུག་གདབ། །རི་སྲིད་སུམ་ཅུ་ཅུ་བྱུག་
 ཅས། །སུམ་འབྱུང་མཚོག་གིས་གཞོམ་པར་ནི། །བརྒྱད་ལྷག་པ་ཡི་བརྒྱ་ཅམ་མོ།
 ཞེས་ལག་པ་གཡོན་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པས་ལན་གསུམ་
 "མཉེད་། །དེ་ནས་སེ་གོལ་བྱུག་གདབ་པ་ལ་རེ་རེར་བྱས་པའི་སོ་བྱུག་དང་བདུན་ཅུ་
 དོན་གཉིས་དང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་འདྲིན་རུས་པ་ལ་བུམ་པ་ཅན་ཟ་མ་དང་
 འབྲིང་དང་རབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །འདུས་པ་ནས་སེམས་དབེན་མན་ཆད་དུ་འོད་
 གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་པར་ལྡང་རུས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་
 ཡང་སློབ་ཚུལ་མན་ཆད་དུ་འང་རྗེས་བྲན་རྗེས་མ་ཐུན་པར་ལྡང་རུས་པ་ཡང་ལྷ་མས་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་ཉམས་ཚོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་གཡས་གཡོན་གྱི་
 རྒྱ་བ་དང་བྲམ་ནས་ཉག་ཏུ་དབུ་མ་ནས་འབབ་པའི་ཉམས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ།
 དབུ་མར་ཞུགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟན་བརྒྱད་ལས། མ་
 ཚུད་ཅིང་མཚིངས་ན་བཅོན་བབས་གྱི་སྦྱོར་བས་གཡས་གཡོན་ཉི་ལྔའི་རྒྱ་བ་
 དགག། །འོག་སྒོ་འགགས་ན་སློབ་གི་སྦྱོར་བས་འགྲོལ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བརྟག་

1 མ་ཕྱི། ༤༤བཟ། མཉེས་སྐྱེ། ༤༤བཟ། མཉེད་ཞོལ། ༤༤ནལ། མཉེད་ལྷ། ༤༤བཟ། མཉེས
 2 མ་ཕྱི། ༤༤བཟ། སྐྱེ། ༤༤བཟ། མཉེས་ཞོལ། ༤༤ནལ། མཉེད་ལྷ། ༤༤བཟ། མཉེས

གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་མགིན་པའི་མོངས་སྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁུ་རུལ་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཚ་གསུམ་གསུམ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ཁུ་རུལ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་མཚན་ན་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱང། རྒྱུང་འགྲེལ་ནས་གསལ་པོར་གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཚོག་པས་མ་གྲིས་སོ། །རྒྱུང་སྲོད་གཞན་བཤད་པ་ནི་ཤོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གི་མིང་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན་སློབས་ཚོག་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་“བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་མ་གྲུང་ན། རྒྱ་ད་གོམས་པས་བཅའ་ཐབས་ཚུ་སྐྱེས་སུ་གནས་དོན་རྗེ་རྟོར་བུའི་ཐིག་ལེ་བཀག་ནས་”སྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། འདིར་གང་གི་ཚེ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་མཐོང་བར་གྲུང་པ་ལ་སློབ་མཚེངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུང་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་སྐྱེས་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱ་ད་གོམས་པ་འཆད་པར་འགྲུང་བས་བཅའ་ཐབས་སུ་དབུ་མར་འབབ་པར་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུ་སྐྱེས་སུ་གནས་པའི་དོན་རྗེ་རྟོར་བུར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཀག་ནས་མི་གཡོ་བ་འགྲུང་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་”སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འོ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི། སོར་སྤྱད་ཀྱི་སློབས་ཚོག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་དང། གཙུ་མོ་སློབ་ཚོལ་དང་ཞར་ལ་འདྲིན་པའི་སློབས་ཚོག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་དང། བཅའ་ཐབས་བྱེད་ཚུལ་དང། དོགས་པ་བཅད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིར་དབུ་མར་རྒྱུང་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་སློབས་ཚོགས་སྤྱད་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་”བསྐྱབ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༦ན། སྐྱེ། ༤༦ན། བསྐྱབས་ ཞོལ། ༤༥བཤན། ཟ། ༤༠ན། སྐྱབས་

བ་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱེས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་འདིར་ནི་སོར་བསམ་གྱིས་རྒྱུད་དབྱེས་མར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣོད་
 གཟུགས་སྐྱབ་ལ། འོག་འཛིན་གྱི་དེ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་བབས་དང་མས་
 བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང། ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི་གས་གཟུགས་སྐྱེད་
 རིགས་འབྲེལ་རྒྱ་སྣོད་གཟུགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེས་ཚོས་སྐྱེད་རིགས་འདྲིའི་རྒྱ་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་
 སོར་སྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅེངས་དང་དམིགས་རྣམ་སྐོམ་རྒྱལ་སོགས་ལུན་རིང་
 བོར་འབད་བའི་སྣོབས་ཀྱིས་སྣོད་གཟུགས་འབྲེལ་འབྲེལ་མིན་དུ་མ་མཐོང་ཡང་ད་དུང་
 རྒྱུད་དབྱེས་མར་མ་རྒྱུད་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བཅོན་ཐབས་ཉིད་བྱའོ། །འདི་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེས་སུ་དོ་རྗེ་གནས་པ་སོགས་མི་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་སློབ་ཆིངས་
 བ་དང་བསད་བ་དང་ཐེམ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་སོར་སྐྱེད་
 ཀྱིས་སློབ་མཆིངས་ན་སློབ་མ་ཚོགས་འདི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཉེ། སོར་སྐྱེད་ཀྱི་ལག་རྗེས་ལ་རྒྱུད་ཐེམ་བ་"བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིད། དེས་ན་
 སློབ་མཆིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་འདིས་དབྱེས་མར་མ་ཞུགས་པ་ཡང་བརྟན་ཉོ། །དེ་
 ལྟར་བྱེད་ན་ནི་སོར་སྐྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་འཛིང་བ་རོ་རྒྱུད་
 གི་ཅ་གཉིས་རྒྱུད་ཟད་མཐུན་ལ་དེ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་དགག་པ་ཅམ་"བྱའི།
 ཏ་ཅང་མཐུན་ནས་ཁུ་རྒྱལ་རྒྱ་བ་ཡང་བཀག་ན་ཉིས་དམིགས་ཆེན་སོར་འགྱུར་བས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༤༦༧ན། བྱའི་རྒྱ། ༤༧༧ན། བྱའི་ཞོལ། ༤༦༧ན། རྒྱ། ༤༧༧ན། བྱའི

གཉེས་པ་ནི་སོང་བསམ་དང་སློབ་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་
བསྐྱོམས་ནས་སློང་ག་ལུགས་དུ་མ་མཐོང་ཡང་རྒྱང་དབུ་མར་མ་ཚུད་པ་དང་། རྒྱང་
ཡང་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་མི་ལུས་པ་དང་། འདྲིན་པའི་ཡན་ལག་
བསྐྱོམས་བསམ་བདེ་བ་འདྲེན་ལུས་ཡང་རྗེས་དྲན་དུ་སྤང་ལུས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་
བཞིན་འདྲེན་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་འབད་ཡང་མ་བྱུང་བས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
བཅོན་ཐབས་ཉིད་བྱའོ། །ཕྱི་མ་འདི་བྱེད་པ་བསྐྱོམས་སློབས་ཀྱིས་རྒྱང་མཉམ་རྒྱར་
ཐེངས་པ་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡན་ལག་དང་བོ་བཞིའི་སློབ་ཚུལ་ཡུན་རིང་དུ་
འབད་བར་བྱས་ནས་རྒྱང་ལས་རྒྱང་དུ་སོང་ནས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དང་བོ་ནས་བཅོན་
ཐབས་ཀྱི་སློང་བམི་བྱ་སྒྲ། དབུ་མར་ཚུད་པ་སྲིད་དུ་རྒྱག་ཡང་གོགས་ཆེན་པོ་གཞན་
སླེད་པའི་ཕྱིར་བོ། །

དབུ་མར་སློབ་སྤྱད་ཐབས་ལ་མི་འབད་བར། །སློང་ག་ལུགས་གང་བྱུང་མཐོང་
བས་སེམས་ཁོངས་ཤིང་། །རྒྱང་དོན་ཤེས་པར་རྫོམ་པའི་སློང་ཁམས་ཅན། །ལེགས་
པར་སོམས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟེན། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་བའོ། །

སོང་སྤྱད་ཀྱིས་“བསྐྱུགས་”པ་ནམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་རྒྱང་དབུ་མར་ལྷགས་
པའི་ལྷགས་མ་བྱུང་ལ། །སློབ་འདྲིན་གྱི་སྐབས་སུ་འདོད་དོན་རྒྱང་དབུ་མར་ལྷགས་
ཡང་ཁམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
བ་འདྲེན་”མ་¹ལུས་པས་འདི་བྱའོ། །

1 མ་ཕྱི། རྗེན་ཉམ། སྐྱ། ༤༡ན་༤༡། ཞོལ། ༤༤བལ། བསྐྱུགས་ ལྷ། ༥༡ན་༤༡། སྐགས
1 མ་ཕྱི། རྗེན་ཉམ། མ་ སྐྱ། ༤༡ན་༤༡། མི་ ཞོལ། ༤༡ན་༤༡། ལྷ། ༥༡བལ། མ་

གསུམ་པ་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ད་གོམས་པ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
 འདུག་སྐྱེས་ཤང་པ་གཡོན་པའི་རྟིང་བས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་གཞོན་པ་གནད་ཆེ་ཞིང་།
 གཡས་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་གཡོན་པའི་སུས་མོའི་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་བྱ། ལག་པ་རྩོ་
 རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཡོན་ནང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་གར་བསྟོལ། རྩ་དབུ་མའི་མར་སྐྱར་རྩྭ་ཡིག་
 བས་འབྲུ་ཅིང་ཞིག་བསམ། རྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྩ་གསུམ་གསལ་གདག་མགོ་ཚུང་
 ཟད་མདུན་དུ་དགུག་པ་ཅིང་བྱ། ཁ་ལེགས་པར་བརྩམ་ལ་སྐྱ་ནས་རྩྭ་གི་སྐྱ་དག་པོ་
 “གཅིག་གི་བྲེད་པ་དང་ལྟན་དུ་དབུ་མའི་མར་སྐྱའི་རྩྭ་དེ་དམིགས་པས་ཐེན་ཏེ་ལྟེ་བའི་
 རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྟེབ་པར་མོས་ནས་དེ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དེ་
 ཅིང་བྲེད་མངས་ན་ཤུགས་ཟད་ནས་འགོ་བས་མི་བྲེད། །མིག་གི་ལྟ་སྐྱེས་སོར་སྐྱད་
 དང་འབྲེན་བར་བྲེད། །འདི་སྐྱ་མས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྩ་སྐྱེས་སུ་དོ་རྗེ་ཞོར་སུ་གནས་པ་ནི་བདེ་བ་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ད་གོམས་པ་ཁམས་སྲིར་མི་འཕོ་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་སོག་
 རྩལ་དུ་འགོ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི་མིན་ལོ། །ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ལོ། །

བཞི་པ་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྗེས་བྲན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འགྲུར་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་འདྲེན་མ་རུས་ན་སྟོགས་ཆོག་འདི་མཇོད་པར་སྐྱར་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྟོང་གཟུགས་
 ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་མ་རུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ལ་
 “བརྟེན་པ་ནས་བོགས་འདོན་དགོས་པ་སྲིད་ཀྱི། ལྷུང་ཆིངས་པས་བདེ་བ་འདྲེན་མ་

༡ མ་ཕྱི། རྗེན་པམ། སྐྱེ། ལོག་པམ། ཞོལ། རྗེན་པམ། གཅིག་ ལྷུང་ལྷུང་པམ། ཅིག
 ༢ མ་ཕྱི། རྗེན་པམ། སྐྱེ། ལོག་པམ། ཞོལ། རྗེན་པམ། གཅིག་ ལྷུང་ལྷུང་པམ། བརྟེན

བྱས་པ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱང་མཚིངས་ན་རྗེས་ཤམ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ་མ་སྒྲོམ་སོ། །

བཞི་པ་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡིད་དབྱ་མའི་ནང་གི་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་
གྱི་ལེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་སོ། །

ལྷ་པ་དག་དབྱེ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕྱང་པོ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་དག་པ་དོན་ཡོན་ལྷན་པ་
ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་དགག་བྱ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྩ་བ་ཀག་ནས་དབྱ་
མར་གནས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བས་བརྩུའོ། །

རྒྱག་པ་འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་ནས་རྒྱང་
དབྱ་མར་རྩེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་
བསྐྱབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་འཛོལ་བ་སོགས་དང་། མཐར་
སྐྱབས་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་རྒྱང་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་དག་པའི་དོན་
ཡོད་ལྷན་པ་སོགས་རྒྱག་ཚན་གཅིག་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱ་མར་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་
རྒྱག་མཚན་དོན། “སྒྲོམ་པའི་དུས་མཚན་ས། གང་”སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་མཚན་མ་
གང་ཡིན་ལ། དག་དབྱེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱབས་གི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི་རྒྱད་ཕྱི་མར། སྐར་ཡང་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གིས་ནི་ཐིག་ལེར་
དབྱགས་འབྲུང་དབྱགས་རྒྱབ་དག་གིས་དམན་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། ལྷག་རྫོར་
བསྟོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟེ་བ་དང་སྐྱིད་ག་དང་མཐིན་
པ་དང་དབྲལ་བར་དབང་ཚེད་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་

ལྷགས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐེག་ལེ་ལ་སློབ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིན་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྗོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སློབ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ལྷགས་
པ་དང་ལྷན་ཟད་གནས་པར་བྱས་པ་དབུ་མའི་ལྷེ་བར་བརྒྱུད་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་
པས་ན་འདྲིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སློབ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་འབྲུལ་མེད་རྣམས་
ཤར་ཉེ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་གནས་པ་འབྲུང་བའི་མཚམས་དེ་
ནས་བརྒྱུ་མོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སློམ་ཚུལ། ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི་མཚན་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་སྤོམ། །

གཉིས་པ་ནི་ཅིའི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལྷེ་བར་"བརྒྱུ་མོ་བ་དུག་གོ། །འོད་གྱི་མཁས་
པ་དག་གིས་རྒྱུད་ལས། ཉེ་བའི་"བརྒྱུ་བ་པ་ཡན་ལག་དུག། །ཅེས་པ་ཁྲུངས་སུ་བྲངས་
ཡང་། དེ་ནི་སློབ་ཚུལ་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ནས་ཉེ་བའི་རྒྱུ་བ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
འདྲིན་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་དུ་"སློམ་པའི་གནས་ནི་འདུས་པ་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལྷག་
རྟོར་བརྟོད་འགྲེལ་དང་དབང་མདོར་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་བས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཅ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བར་"བརྒྱུ་མོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དུག་གའི་ལྷེ་བ་དང་།
དེའི་ནང་ནས་ཡང་སློབ་མར་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བའི་ནང་རྒྱ་ཉིའི་དབུས་སུ་སློབ་
ལུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པ་མོང་ཚོད་སྟན་མ་ཅེས་མཐ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་
ཅེས་དབྱེ་བས་རྒྱུ་མོ་ཁ་དོག་སློབ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་

དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བརྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་
 གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་ལྟར་བསམས་ན་རྒྱུ་མེས་ལ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་
 རྒྱུ་དེར་འདུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བས་ཀྱང་
 རྒྱུ་འགྲོ་འོང་བཀག་ནས་མི་བདེ་བ་མེད་ཅེས་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སོར་བསམ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་སྟོང་གཟུགས་དུ་མ་འཚར་བར་མ་ཟང་རྗེས་དྲན་
 རྗེས་མ་ཐུན་པ་སོགས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་འདི་ལ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟེན་
 བས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་
 ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་སྦྱིང་ག་དང་། རྒྱ་མེ་ལ་
 ཐིམ་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་མགྱིན་པ་དང་། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་དབྱེལ་བ་དང་།
 རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་གཙུག་ཏོར་དང་། བས་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐིམ་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་གསང་གནས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་ན་གསང་གནས་
 བས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལུས་ངག་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་
 ལེ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མེས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །རྗེ་རྣམས་ལྟེ་
 བའི་བདེ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡོད་པ་དེའི་དབྱུས་སུ་སྐྱབས་ལ་
 རྩོལ་ཡིག་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་“རེ་ཁའི་ཀླུ་བ་ཅན་དུ་བསམས་ལ་དེ་དང་སྦྱར་ནས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་མོ། །ལྷ་མ་བརྟན་པ་དང་ཕྱི་མ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལ། རྒྱུང་
 ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཆེ་ཁ་ནས་མི་གཏོང་ལ། ལྷ་བྱུག་གཉིས་ནས་ཚོལ་བས་མི་གཏོང་
 བར་དལ་བྱས་བཏང་ངོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ལུས་དུ་བ་ན་དབྱེལ་བའི་ཅ་འཁོར་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧བཅུ། ལྷ། ༥༠ནཉ། རྗེ་ལྟེ་ རྗེ་ལྟེ་ ༤༧བཅུ། ལྷ། ༥༡ནཉ། རེ་ཁའི

ཀྱི་ལྷོ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་
འདྲགས་པ་ལྷེ་སྲོན་ལ་“ལྷོ་གུ་ནས་ལྷེ་རྒྱང་ལ་རེག་པས་ལྷེ་རྒྱང་ནས་བདུད་ཅི་འབབ་
བར་བསྐྱོམས་པས་གོམས་པ་ན་བདུད་ཅིའི་རོ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བས་བཅུད་ལེན་གྱི་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དང་པོར་དུས་རྒྱང་ཟད་ཅོམ་མ་གཏོགས་རྒྱུན་རིངས་པ་དང་། ཉ་ཅང་གངས་
“མངས་¹ བ་ལྷེ་རྒྱང་བབས་ནས་ནད་སྐྱེད་པས་རྒྱང་ཟད་རྒྱང་ཟད་ཅོམ་བྱ་གསུང་རོ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྲོག་ཚོལ་གྱི་དུས་ནས་རྒྱང་དབྱ་མར་རང་
ལྷུགས་གིས་གནས་པ་རྒྱང་ཟད་རྟེན་ན་འདྲིར་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཚེ་
ཡང་རང་ལྷུགས་གིས་གནས་པ་རྒྱུན་རིང་དུ་འོང་ལ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་སྐབས་
འདྲིར་ཡང་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བ་སྐྱི་བོ་ནས་དཔལ་བར་
འོངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་པ་དང་སྦྱིང་གའི་བར་དུ་
འོངས་པས་མཚོག་དགའ་དང་། དེ་ནས་ལྷེ་བ་དང་གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་འོངས་
པས་བྱང་བར་གྱི་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་ནོར་བུའི་ཅིའི་བར་དུ་འོངས་པས་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་དང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞིར་ཡོད་དེ། མས་བཅུན་གྱི་དགའ་བཞི་ཡང་སྐྱེ་ལ་དེ་ལྟར་
སྐྱེས་པ་ན་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་རང་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་འཕེན་པ་མང་དུ་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་“བསྐྱོམ་པ་རྒྱུན་
བསྐྱིངས་པ་ན་དབྱ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་ཞག་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་སྐྱེད་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་

¹ མ་ཕྱི། ༤༧ན་ཉན། སྐྱ། ༥༠ན་པན། ཞོལ། ༤༧བལ་ན། ལྷོག་ ལྷ། ༥༡བལ་ན། བརྒྱག
² མ་ཕྱི། ༤༧ན་ཉན། སྐྱ། ༥༠ན་པན། མངས་ ཞོལ། ༤༧ན་ཉན། མང་ ལྷ། ༥༡བལ་ན། མངས་

ཟླ་བ་དྲུག་དང་པོ་གཅིག་དང་དེ་བས་ལྷག་པར་འགོ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲུང་ལ་དེ་བྱུང་ན་
རིམ་ལ་བཞེན་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དབྱེད་ལ་མགྲིན་ལ་སྡིང་ག་སྟེ་བ་གསང་གནས་
ལོར་བུའི་ཅེ་རྣམས་སུ་འཛིན་རྣམས་ལ་འབྲུང་རོ། །

བཞི་པ་ཚད་མ་གང་ཡིན་ལ་ནི་སྟོག་ཚེ་ལ་ལྟར་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་མོ། །ལྷ་པ་
དག་དགྱེ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། ལྷར་ཡང་རྣམས་ལ་བཅུ་སྟེ་འཛིན་ལ་བྲུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་
ཞེས་པ་ནི་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། རྣམས་ལ་བཅུ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
ཏེ། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་སྟེ་བར་དགྱེལ་འཁོར་བཅུ་བཀག་པས་སྤྱེ་བ་བཅུ་ལོ། །དྲུག་པ་
ནི་གནས་སྐབས་བདུན་དང་ཉོན་མོངས་ལ་ཉམས་པས་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་
སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་དང་མེད་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དྲུག་
ཚན་གཅིག་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་འགགས་པས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཚན་
གཅིག་འགྲུབ་པར་གྲེད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚོག་མི་འགྲུང་གྱི་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་
ལག་ལ་དྲུག་ །མཚན་དོན། “སྒོ་མ་པའི་དུས་མཚམས། རི་ལྗང་”སྒོ་མ་པའི་ཡན་
ལག་ །ཚད་མ་གང་ཡིན་པ། དག་དགྱེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བུའོ། །དང་པོ་ནི་འདུས་པ་སྤྱི་མཐུ། བཏན་འགྲུང་དོ་རྗེའི་ལམ་ལས་ནི། །ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས། གཏུམ་མོའི་སྣང་
བ་གང་ཞིག་གྲུང་བ་དེས་པར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྲུང་།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རྣམས་ལས། འདིར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་བརྟན་
ལ་འབྲུང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་

གསུངས་པས་དོན་ནི་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་རྟོགས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་
དང་ཆ་འདྲ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྣོང་གཟུགས་རང་གི་ལུས་དང་
ནམ་མཁའ་ལ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་ན་རྗེས་བྲན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་
འཇག་པར་འཛིན་བྱས་ཤིང་། དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
བའི་ངང་ནས་དུས་ཀྱི་¹ འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ལངས་ནས་བསྐྱོམ་
ལོ། །དབང་མདོར་བསྟན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་དབྱེལ་བའི་དབྱུས་སུ་བདེ་
བ་བརྟན་པའི་ངང་ནས་རྗེས་བྲན་དུ་ལྡང་བ་དོན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱོམ་ཚུལ། མ་གྲུབ་ན་བོགས་འབྲིན་
པའི་སྟོགས་ཚོགས་ལོ། །དང་པོ་ནི་མཚན་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་སྐྱེའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབང་པོ་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྤར་རབ་ཀྱི་གངས་
དང་མཉམ་པ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོའི་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་
པོ་དམན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའོ། །འདི་དག་གི་དུས་དང་
སྐྱོམ་ཚུལ་དང་དགོས་པ་སོགས་ནི་འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱོམས་ནས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་
སྐྱེད་པའི་ཐབས་བཤའ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཤའ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་

¹ མ་ཕྱི། ༥༠ན་༡ན། སྐྱ། ༥༡ན་༡ན། སྐྱ། ༥༢ན་༡ན། -བདེ་བའི་ངང་ལས་དུས་ཀྱི་ ཞོལ། ༥༠ན་༡ན། +བདེ་བའི་ངང་
ལས་དུས་ཀྱི་

ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཐབས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདྲིན་པ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཡབ་ཡུམ་དུ་སྐྱེས་སྐྱུང་པའི་འཕྲུལ་པ་ཤུགས་དྲག་དང་། སྲར་རྗེས་བྲན་རྗེས་མ་སྐྱུན་
བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་མཉམ་
བར་བཞག་པའི་རང་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྣོང་ག་ལུགས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞེངས་
བ་ནི་རྗེས་བྲན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ལུས་དང་ལས་དབང་གིས་བཞག་
པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཟད་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་གཙོད་ཀྱང་། རགས་པ་
འདི་ཐོབ་ནས་ཀྱང་འགོག་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་ང་རྒྱལ་
འཕོ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གནས་ལ་སོགས་པ་ནི་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་པས་
ཚོག་ལ། ལྟ་སྐྱེས་ནི་སྣ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྐོན་ནས་རྣམ་ཀུན་
མཚོག་ལྟན་གྱི་སྣོང་ག་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ལུས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཟོ་བ་དང་། ལྟེ་བའི་
ག་དུམ་མོ་འབར་ནས་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྟོར་བསྟོད་
འབྲེལ་ལས། སྟོན་དུ་ག་ལུགས་བརྟན་བསྐོམ་པ་དང་ཕྱི་ནས་ག་ལུགས་བརྟན་བསྐོམ་
གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ག་ལུགས་བརྟན་རྫོགས་
བར་བསྐོམ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་འདིར་སྲར་བཤད་པའི་སྣོང་ག་ལུགས་ལས་
ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རང་གི་འདོད་པའི་སྣ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་སྐོམས་
བར་འཇུག་ཀུས་པའི་བར་དུ་བསྐོམ་པ་སོགས་སོ། །ཕྱག་རྟོར་བསྟོད་འབྲེལ་ལས།
དེ་ནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་སྣ་མཐོང་བ་ག་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་

༡ མ་ཕྱི། ༥༠བཟླ། སྐྱུ་༥༡བཟླ། རོ་ལ། ༥༠བཟླ། བཟོ་ལ། ༥༥བཟླ། ལྟོ

བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མའི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེ་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་བ་སྟོ་བ་
 ཞེས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཡན་ལག་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲལ་བ་
 ཚེན་མོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གཏུམ་མོའི་མེས་སྤྱི་བོའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བ་
 ལས་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ལ། བྱང་པར་དོ་རྗེ་ནོར་བུའི་ཅེར་
 སྐྱེབ་པ་ཕྱིར་འཕོ་མི་སྲིད་པ་བྲལ་བ་རྟོགས་ཀྱིས་”¹ ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཕྱང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་བས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་ཀྱིན་དུ་”སྟོག་² པའི་ཐབས་ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བ་བྱ་སྟེ། གསང་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བར་
 ཁ་སྐྱར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིར་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྟེ་བའི་ཁ་སྐྱར་སྐྱོམ་པའི་སྤྱན་མས་
 བསྐྱུལ་བ་དང་། སྤྱིར་གནས་སྤྲ་མ་གཤིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། མགིན་བ་ནས་གོས་དཀར་
 མོས་དང་། དབྱལ་བ་ནས་སྟོལ་མས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུལ་ནས་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལས་རྒྱང་འགགས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཅི་
 ཅམ་སྐྱེད་པ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲལ་བ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྲལ་བ་གཞན་གཉིས་
 ”སྐྱོམ་པའི་དུས་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གཙོ་བོའི་དོན་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ནི་པའི་མཚན་ཉིད་རུས་

¹ མ་ཕྱི། ༥༡ན་༡ན། སྐ། ༥༡ན་༥ན། སྐ། ༥༥བ་༥ན། -མ། ཞོལ། ༥༠བ་༥ན། +མ།
² མ་ཕྱི། ༥༡ན་༡ན། སྐ། ༥༡བ་༡ན། ཞོལ། ༥༡ན་༡ན། སྟོག་ སྐ། ༥༥བ་༥ན། སྟོག་

བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ན་ནི་དེའི་མཐར་ཇེས་ཤོད་མྱོང་མི་ལུས་པ་མི་སྲིད་ལ།
 གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་འཇིན་པ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ནས་དགའ་བཞིའི་རྫོགས་པ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཐར་ཇེས་ཤོད་དུ་ལྡང་མི་ལུས་པ་སྲིད་ལ།
 དེ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དགའ་བཞིའི་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་
 དེ་རི་སྲིད་རྗེས་ཤོད་དུ་ལྡང་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཁམས་ཕྱིར་
 མི་འཕོ་བར་ལུས་ཤིང་། དེ་ལས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་
 བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམས་པས་ལས་རྒྱུད་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་རགས་
 བ་འགོག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མྱོམ་པའི་དུས་གཞན་རྗེས་ཤོད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་གང་
 ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་བོགས་འབྲིན་དགོས་པའི་
 སྐབས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ངེས་
 བར་འཐོབ་ལུས་པའི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་ནི་རྗེས་
 ཤོད་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ན་རེ་ཅམ་བསྟེན་པར་སྲིད་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་
 མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་འདྲེན་མ་ལུས་པར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ནལ་འཁྱོར་བ་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ་
 པས་མིག་གིས་ག་ལྟགས་ལ་བལྟ་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བ་དང་རང་དུས་འཁོར་དུ་
 ང་རྒྱལ་འཕོས་པ་གཉིས་ཚོགས་ཐོབ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་དབྲལ་བར་རྒྱ་བ་ལ་
 རྩོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ཉི་མ་ལ་ལྷུང་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་སྐྱ་གཙན་ལ་རྩྭ་ལྷག་པོ།

1 མ་ཕྱི། ༥༡ན་༥༡། མྱོང་སྐྱེ། ༥༡བཅུ། ཞོལ་༥༡ན་༡༡། ལྷ། ༥༦ན་༡༡། མྱོང་

སྟེ་བར་དུས་མེ་ལ་ཉོ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྲོད་པོ། གཙུག་ཏོར་དུ་
 བས་མཁའ་ལ་རྩ་ལྗང་གྲུ། །དེ་ནས་ཅ་རྒྱུད་ལས། བཅུ་དྲུག་ལོ་མ་རིགས་ལྡན་
 ལ། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་བརྒྱན་པ་ལ། །དང་པོར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་བསྟུན་
 བས། །དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་”བསྐྱབ་པ་ཙམ། །སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་དང་ཆགས་པ་
 བློ། །དཔལ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་དགོད། །སྤྲོ་སྤྲོ་གསང་བ་གཙུག་ཏོར་ཆེ། །དེ་ནས་
 བརྒྱ་ལྷན་སྤྲུང་བ། །ཤྭ་ལིས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པ། །རྩྭ་ལིག་གིས་ནི་དོ་རྩེ་ལྡན། །དེ་
 ལྟར་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི། །ཤེས་རབ་བརྒྱ་བསྐྱོད་རྒྱ་ལས། །རྩྭ་གིས་རང་གི་དོ་རྩེ་
 བློ། །ཅེ་མོ་ལྷ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་དབྱུས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཤྭ་ལིག་ལས་ནི་
 རབ་ཏུ་བརྟུག། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་བརྒྱ་དང་། །བཅས་པ་བྱས་ནས་བརྒྱར་གཞུག། །དེ་ནས་དོ་
 རྩེ་འཛིན་པའི་བསྐྱེམས། །འཛིན་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་རྩྭ་པར་བྲ། །རྣ་གར་ལིང་ག་རབ་
 བཀོད་ནས། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་ནི་སྤོ་མི་བྲ། །ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ལའི་འགྲེལ་པར་བྲངས་
 བ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ཤྭ་ལ་བརྒྱ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པ། རང་གི་དོ་རྩེ་རྩྭ་
 ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་སྤྲ་བ་ཤྭ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པས་མཚན་པ་
 བསྐྱོམས་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་མཁས་པར་བྲུ་སྟེ་དགའ་བའི་ཉོགས་པ་
 རྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ཡིན་ན་རྩེ་ས་བྲན་མཛོན་དུ་བྱུང་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྲལ། །ཕྱི་མའི་དུས་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རང་སྟོབས་གྱིས་
 འཛོན་ནས་གྱི་བར་དུ་ལོ། །རྩེ་རྩྭ་རོ་པས། “བསྐྱོམ་པ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་
 ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ལ་སོགས་པའི་ལྡེ་རྣམ་པས་སྐྱུངས་ནས་དགྱིས་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡ན། ༥༢། བསྐྱོམ་སྐྱུ། ༥༡༤། རྩྭ་ལོ། ༥༡༥། བསྐྱོམ་བྲ། ༥༡༦། རྩྭ་ལོ།

འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོ་གཞི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། སྐབ་ཅིང་སྐབ་པའི་སྐྱོར་བས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྐར་ལ་རི་སྲིད་དུ་རྟོ་ཡིག་བསྐྱེགས་པ་”འཛོག་^༡་པ་ན་རི་པོང་ཅན་
དབུལ་བ་ནས་མགིན་པ་དང་སྲིད་ག་དང་ལྟེ་བ་དང་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་འོངས་པའི་
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོས་ཡུལ་དང་དབང་པོ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་
མཉམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་གང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས་རི་སྲིད་དུ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་
དུ་གྱུར་”པའི་^༢་བར་གནས་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཏུམ་མོ་ནི་ཅའི་འཁོར་ལོ་
རྣམས་གསལ་བཅའ་ནས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ན་རོ་གཏུམ་མོའི་མའི་རང་བཞིན་
བསམས་ཏེ་དང་པོར་མེ་ཚུང་དུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ནས་རི་ཆེར་བསྐྱོམ་ཞིང་
དབུ་མའི་ནང་ན་ཡང་སོང་བས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞུ་ནས་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲ་མས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི་སྐྱེད་ཚོག་སོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་འབྲ་ལ། མཚན་ཉིད་རི་ཅོམ་དགོས་པ་སོགས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་པོ། །

བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན་བོགས་འབྲིན་པའི་སྐྱོགས་ཚོག་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་
དང་། དངོས་གྱི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱད་ལས། འདི་དག་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་
རྣམས་གྱིས་སྣ་ཚོགས་གཙོ་བོའི་སྐབ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་
གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་བསྟོན་པའི་དབང་གིས་ལས་དང་
ཀུན་རྟོག་མཚོག་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ། འདི་ནི་དམན་པ་ལ་

^༡ མ་ཕྱི། ༥༡ན་ལ། སྐ། ༥༡བ་ལ། འཛོག་ ཞོལ། ༥༡ན་ལ། འཛོག་ སྐ། ༥༡ན་ལ། འཛོག་
^༢ མ་ཕྱི། ༥༡བ་ལ། སྐ། ༥༡ན་ལ། ཞོལ། ༥༡ན་ལ། +པའི་ སྐ། ༥༡ན་ལ། -པའི

སོགས་"དབྱེ་བ་¹ རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་
 གསུམ་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཇག་པའི་
 བསྐྱོད་པ་ནི་དམན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཡོ་བའི་བསྐྱོད་པ་ནི་འབྲིང་བའི་གནས་
 སྐབས་སོ། །མི་གཡོ་བའི་བསྐྱོད་པ་ནི་མཚོག་གིས་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་རྣམས་
 ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འཇག་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་
 གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་མི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་འཇག་པ་དང་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཅི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱི་བོ་ནས་འཇག་པ་དང་མི་འཇག་པའི་དོན་ཡིན་
 བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་
 བས་ནོར་བུའི་ཅེར་ཉ་གང་བ་མེད་པས་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། རོར་བུའི་ཅེར་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཕོ་མི་འཕོ་ལ་བྱེད་ན། ཕྱག་རྒྱ་གཞན་
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིར་མི་འཕོ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་
 སྐྱེས་མཚོན་མི་རུས་པར་འགྱུར་འོ། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་འཇག་པ་དང་གཡོ་བའི་ཁྱད་
 པར་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་དོ་བོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་གཞན་གོམས་པར་མ་བྱས་པར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཇག་པ་སྟེར་བར་བྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ནི་བྱང་སེམས་རང་གི་གནས་" ¹ གཡོ་བའི་ལས་

¹ མ་ཕྱི། ༥༡བཅུ་གླེ། ༥༣ན་ཉ་གླེ། ༥༧བཅུ་གླེ། དེའི་བཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ ༥༡བཅུ་གླེ།
² མ་ཕྱི། ༥༡ན་ཉ་གླེ། ཞེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ ༥༡ན་ཉ་གླེ། +ནས་ གླེ། ༥༣བཅུ་གླེ། -ནས་

བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་རོ་བོའི་ལག་རྗེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡང་མི་“སྐྱེད་^༡ལ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཛག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 འོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ནི་རང་གི་རོ་བོའི་ལག་རྗེས་ལ་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་འཛོལ་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་
 “བྱའི་^༢ ཉག་དངོས་ཀྱི་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ནི་སྐྱུན་པོ་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱགས་
 སོ། །སྤྲ་མ་དེ་ལ་སྟོམ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་”བྱའི་^༣དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་མི་ལུས་
 བ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བའི་འཛོལ་བ་སྐྱེད་
 བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འབྱུང་ལ། དབང་དུས་སུ་ནི་སྲིད་པ་ཅམ་དུ་
 ཟད་དོ། །

གཉིས་བ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཅི་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དགའ་བར་མ་གྱུར་ན་
 དེའི་ཆེ་བ་སྐྱར་དོ་རྗེ་དག་གི་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་རྗེས་དྲན་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བ་ཐོབ་ཀྱང་གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བདེ་བ་འབད་མེད་དུ་
 ལྟེར་བར་མི་བྱེད་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བའི་བསྐྱེད་དེ་སོགས་
 དབྱུང་བར་”བྱའོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བའི་ལས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གོམས་
 ལྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་གཤེས་པ་མ་རྟེན་ནའང་དབང་གིས་སྐོད་རུང་དུ་བྱས་

༡ མ་ཕྱི་༥༡ནལ། སྐྱེད་ལ་༥༥ནལ། རོལ་༥༡ནལ། སྐྱེད་ ལྷ་༥༡ནལ། བསྐྱེད་
 ༢ མ་ཕྱི་༥༡ནལ། རོལ་༥༡ནལ། ལྷ་༥༡ནལ། བྱའི་ སྐྱེད་ལ་༥༡ནལ། བྱའི་
 ༣ མ་ཕྱི་༥༡ནལ། རོལ་༥༡ནལ། ལྷ་༥༡ནལ། བྱའི་ སྐྱེད་ལ་༥༡ནལ། བྱའི་
 ༤ མ་ཕྱི་༥༡ནལ། སྐྱེད་ལ་༥༡ནལ། བྱའི་ རོལ་༥༡ནལ། བྱེད་ ལྷ་༥༡ནལ། བྱའི་།

བ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ་
 བཅོམ་པ། བྱད་པར་དུ་ཅ་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ། འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་
 པའི་སྐྱེ་ཅལ་ལ་མཁས་པ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་བ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བ། དགའ་
 བཞིའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ས་ཚིགས་ལ་མཁས་ཤིང་བྱད་པར་དུ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ས་ཚིགས་ལ་མཁས་པ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལུ་ཐག་ཚོད་པ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྤར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྐྱེད་ཚོགས་
 རྣམས་བྱས་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་དོན་ལེགས་པར་བཅའ་
 རས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་ཅོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་དགའ་བཞིའི་
 རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མོས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རང་
 ལྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་བར་དུ་བྱའོ། །རང་ལ་ལམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མ་སྐྱེས་ཤིང་
 ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པར་ཟབ་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མན་ངག་ལྟར་སྤང་
 རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཏེ་དུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་
 མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བསྟོད་གྱུར་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་
 ཤེས་ཚུལ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཏུམ་མའི་མེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཞུ་བ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སེམས་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པ་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །

ལྟ་བ་དག་དབྱེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གདོལ་བ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་བྱོན་པ་བསྐྱེད་འཇིག་

བར་འགྲུར་ཉེ་ཞེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོའོ། །གདོལ་བ་མོ་དབྱ་མའི་རྩ་ལ་རྗེས་
སྲུ་བྲན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྩ་སྟེ། འདོད་པའི་གནས་སྐབས་བརྩའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་དབག་མེད་ཡིན་ལ།
དབྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཉམས་སྲུ་སྤོང་བ་ལ་གནས་སྐབས་བརྩ་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་དབྱ་མར་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་
གཟུགས་མཐོང་བ་རྣམ་པ་བརྩའོ། །

རྒྱལ་པ་ཞི་གནས་སྐབས་རང་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷར་མཐོང་ཞིང་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་
ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྡན་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་འགོངས་
པ་དང་། རང་གི་ལུས་འོད་ཀོར་གྱི་ནང་དུ་བརྩལ་བ་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་འདུ་
ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཚུའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་དག་པའི་རྒྱལ་བ་
འོད་དབག་མེད་སོགས་རྒྱལ་ཚོན་གཅིག་འགྲུབ་པའོ། །

གཉེས་པ་ཡན་ལག་དང་བོ་ལྷས་"སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་
ལ་རྒྱལ། ཁཚོན་དོན། "སྤོས་པའི་དུས་མཚམས། རི་ལྟར་སྤོས་པའི་ཡན་ལག། ཚད་མ་
གང་ཡིན་ལ། དག་དབྱེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་བོ་ནི་རྒྱལ་
རྫོང་བསྟོན་འགྲུལ་ལས། དེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བུ་བ་ཞི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་རྗེས་སྲུ་
ཆགས་པས་ལས་གང་ཞིག་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུར་
པའི་སེམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་
སྤོང་བ་དང་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་གཉེས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དུ་གྲུར་པའི་སྤོན་ནས་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ནས་"བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་མ་དང་
སྐྱུར་ལ་གང་གི་ཆེ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་"གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དཔལ་པར་"བསྐྱབ་པ་
ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བ་ནམ་འབྲེན་བུས་པ་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྟོམས་
འབྲུག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་དམིགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟོར་
བས། །མི་འགྱུར་བ་ནི་འཕེལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་པར་བྱ་རོ་བས།
དང་པོ་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོམས་
འབྲུག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཟད་པ་ལས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྒྱང་
དུའི་རྒྱང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམིགས་པ་"ཡིས་¹རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཟད་པ་ལས་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་རྒྱང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་བྲངས་ནས། ཡང་དང་
པོའི་སྐྱེལ་ས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྣ་མ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཚོས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམིགས་པ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་དུ་ཟད་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལོ། །གཟུགས་སྟེ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
མོ་གོམས་པས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་ཟད་པ་ལས་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པར་

¹ མ་ཕྱི། ༥༧༤ན། སྐྱ། ༥༧༡ན། ལྱར་ ཞོལ། ༥༧༡ན། བྱུང་ ལྷ། ༥༧༥ན། ལྱར
² མ་ཕྱི། ༥༥༡ན། སྐྱ། ༥༧༤ན། ཞོལ། ༥༧༤ན། ཡིས་ ལྷ། ༥༠༡ན། ཡི

བྱ་སྟེ། འགྲུར་བ་དང་མི་འགྲུར་བའི་དོན་ནི་སྤར་བ་འདད་ཟིན་ལ། སྤར་བ་འདད་བ་ལྟར་
 རྗེས་དྲན་ཐོབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གང་ཅུང་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་གང་ཟག་གིས་
 སྤར་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དགའ་བཞིའི་ཉོགས་པ་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་མི་
 འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ལས་རྒྱུད་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རགས་པ་
 འགོག་ལ། དེ་ལ་སྟོས་པའི་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་^༡ འཆང་^༢ སོགས་ཏེ། ལམ་
 གྱི་ཉོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་མན་ཆད་དུ་མངོན་
 བོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་^༣ བརྟེན་^༤ བ་སྟོན་དུ་སོང་ཟིན་པ་དང་དེ་ལ་སྟོས་མི་
 དགོས་པའི་དབང་པོ་རབ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྤར་བ་འདད་བ་ལྟར་ཉེ་འདི་ལ་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་
 བདེན་འཛིན་ཉོན་སྲིབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བག་ཆགས་སྤོ་བ་སོགས་ཤེས་སྲིབ་ཏུ་བྱེད་
 པའི་རྩལ་མགོན་པོ་སྤྲ་སྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་བྱུབ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་དང་སྐྱབ་
 གྲགས་པས་བཀྲལ་བ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ཇི་མེད་འོད་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤྲ་
 ཞེས་པའི་དོགས་གཅོད་གྱི་རྒྱས་པ་མ་ཐོན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་རིགས་པས་
 རྣམ་པར་དབྱུད་པ་སེམས་ཅམ་ལ་འགོག་པའི་རང་གཞུང་གཞན་གཞུང་མ་བྱེད་པ་
 སྟོན་གྱི་དུས་འཁོར་བ་ཁ་ཅིག་ལ་བྱུང་སྤང་ངོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པའི་ལས་
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རོ་བས། ཐོབ་བྱ་བཞི་བ་

¹ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ལ། འཆང་སྐྱ། ༥༥ན་ལ། འཆང་ཞོལ། ༥༥ན་ལ། འཆང་སྐྱ། ༥༥ན་ལ། འཆང་
² མ་ཕྱི། ༥༥ན་ལ། སྐྱ། ༥༥ན་ལ། ཞོལ། ༥༥ན་ལ། བརྟེན་སྐྱ། ༥༥ན་ལ། བརྟེན་

འདྲིལ་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་འདྲིལ་པ་མེད་ནི་འགྲུང་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ་
 འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་"སྐྱོམ་བྱ་བ་དེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཁྱ་བ་ལོར་བུའི་ཅེ་
 དང་རྒྱལ་གཙུག་ཏོར་དུ་བརྒྱུད་བ་ལས་ལས་རྒྱུད་ཉི་མི་ཆེ་བའི་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལས་
 གཅིག་འགག། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ན་ཉིང་
 དེ་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་འཛོལ་བ་ཡིན་ལ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྟོང་དང་
 བདུན་བརྒྱ་ལོ་དགུ་མན་ཚད་སྟོང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ཞིང་། འཕོ་བ་གཅིག་གི་རྒྱང་
 འགགས་ཤིང་བདེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ས་རབ་དགའ་"ཐོབ"ལ། དེ་
 ཉན་ཁྱ་བ་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱལ་ལོག་ཏུ་འབབ་པས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མན་
 ཚད་ཐིག་ལེས་གང་བས་ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་གཅིག་ཟད་པར་འགགས་
 པས་ས་གཉིས་པ་འཛོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བར་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ། ལྷིང་གར་ལྷ་བ་
 དང་དུག་ལ། མགྲིན་པར་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་ལ། དབྲལ་བར་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་ལ།
 གཙུག་ཏོར་དུ་ཐིག་ལེས་གང་བ་ན་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་མི་འགྲུང་
 བའི་བདེ་བ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་འཛོལ་བོ། །

བཞི་བ་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་
 བའི་ཤེས་པ་རྫོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །

ལྷ་བ་དག་དབྱེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དཔལ་ལྷན་ཉིང་དེ་འདྲིན་འཁོར་ལོ་ཅན་
 ཞེས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལོ་ནི་རྒྱུད་བརྒྱ་ལོ་རྣམས་

༡ མ་ཕྱི། ༥༥བཤུ། སྐྱ། ༥༥བཤུ། ཞོལ། ༥༥བཤུ། ཐོབ ཟ། ༥༧བཤུ། འཛོལ

འགོག་པའི་སྲིད་རྩིས་གསུངས་པས་དག་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་པ་རྣམ་པར་
སྤང་མངོན། དེ་ཉེན་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷའི་རྒྱུད་བརྟུ་འགོག་པས་
རྣམ་པ་བརྟུའོ། །

དུག་པ་ནི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ལུག་རིང་དུ་གོམས་པས་གནས་སྐབས་དབང་
བརྟུ་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སའི་ཁམས་
ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་དག་པའི་དུག་ཚན་གཅིག་འབྲུབ་པའོ། །སློབ་འཛིན་གྱི་
སྐབས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་
འི་ལ་བྱ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་སྟོང་གྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མོ་བསྐྱོམས་ནས་བདེ་བ་
འཛེན་པའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་སྟེན་
མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུད་ས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དབང་གིས་སྟོང་རུང་དུ་བྲས། བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ་སྟོམ་པའི་ཚེ་ན་པར་སྤྱིན་དང་སྟེན་མོང་བའི་སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་མན་ཆད་
དེའི་དུས་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་ཐེན་ལ། སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོར་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་
ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་སྤྱིན་པར་བྲས་ནས་རྣམ་
འགྲུང་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱོམས་པས་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་དུས་ཉིད་
ནས་སྟོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་མན་ཆད་རྫོགས་པར་བྲས་ཏེ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་
སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་འཛོལ་བ་དང་། ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་རྒྱ་པ་རེ་
འགགས་པས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་
བཟོད་པས་ས་བརྟུ་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

འོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ་བསྟེན་པ་ཉེ་བརྟེན་སོགས་ལ་པོའི་གངས་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་བཤམ་ཕྱིན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པ་ཡིན་འོ། །མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ནི་གསེར་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དུ་མས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ནམ་མཁའ་འངའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ནས་སྟོང་གཟུགས་ལུག་
 རྒྱ་ཆེན་ལོ་རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་འོ། །གསུང་ལོངས་སྐྱུར་བཞག་
 པ་ནི་བྱེད་པ་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོན་པས་ལོངས་
 སྐྱེལ་བུ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ངེས་པ་ལྷ་སྟོན་གྱི་ལོངས་སྐྱེལ་ཡང་ཡོད་པས་ལོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེད་དང་། དེའི་ཡུལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོ་བྱུང་གྱི་རི་མས་དག་པ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་
 ཞེས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དེའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ་བསྐྱུས་ན་སྐྱེ་བཞིར་ཡོད་པ་
 ཡིན་འོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེད་དང་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
 ཡང་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་བེམ་པོས་བསྐྱུས་
 པའི་སྐྱེ་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་ལུགས་དང་། གཟུགས་སྐྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྟག་དངོས་སུ་འདོད་པ་སུ་སྟེགས་དབང་སྐྱུག་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་གཏུལ་
 བྱའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་འབྲས་བུ་ལ་སྟོ་འདོགས་དང་སྐྱུར་འདེབས་གྱི་
 མཐའ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་སྐྱོང་བར་མི་བྱུངོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཚུལ་མི་འབྲེལ་ཡང་། འདི་ནི་བདེན་གྱི་

གཞན་ནི་དཔལ་ལོ་སྣམ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་སྒོ་
གཉིས་ཀ་གསུངས་ཤིང་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་མི་
འདྲ་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །

བགང་ལས་འདས་པའི་དཔལ་པོ་རྣམ་འབྱོར་ལ། །གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པར་
འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་མཚོག། །རིམ་གཉིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །མདོར་
བསྡུས་ཙམ་ཞིག་གོ་སླའི་རག་གིས་བཤའ། །རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
པ། །དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་གྱི་སྒོལ། །སེམས་འགྲེལ་སྒོར་གསུམ་
བཞེད་པ་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱ་རོ་ཉ་པས་བཟུལ་བའི་ལུགས་བཞིན་བཤའ། །ཤིན་ཏུ་
སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསང་བའི་གནས། །དོན་གཉེར་ཙན་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་མི་སྒོ་
ནའང་། །སྒོགས་པོས་ལག་གིས་འཇུས་ནས་འབྲས་ལ་སྒྲོར། །སྐལ་མཉམ་གཞན་
ལའང་ཅུང་ཟད་པན་སྣམ་མོ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་འདིར་འབད་མོད། །སྒོ་
གོས་ཉམ་ཚུང་བཙོན་པའི་སྒོ་བས་དམན་པས། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་རོངས་པའི་ཚོགས་
མཆིས་རྣམས། །ལྷ་མ་ལྟར་བཙས་སྐྱུན་སྲུང་འབྱོད་པས་བཤའ། །བདག་ཀྱང་དེར་
ནས་ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །གཡས་གཡོན་ཉི་ལྷའི་རྒྱ་བ་འགོག་གྲེད་
ཅིང་། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་ལ་གོགས་མེད་པར། །སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཚོག་དེ་
སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །འདིར་འབད་དགོ་བ་རབ་དཀར་ཅི་བསགས་དེས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་
མཚོར་སྐྱུང་བའི་མ་རྣམས་ཀྱུན། །ཐར་པའི་བྱ་ཆེན་མཚོག་འདིར་རབ་ཞུགས་
ནས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོང་ཁྱེད་འཇུག་པར་ཤོག །

དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཚུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྐྱར་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་དུ་མའི་
 འདྲེན་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བས་སྡེ་མོ་ནས་
 བསྐྱལ་བ་དང་། མང་དུ་ཚོས་པའི་སྡོམ་བཙོན་སྡེ་སྡོད་འདྲིན་པ་ཞ་ལུ་ཚོག་བྱ་བ་
 ལེགས་པར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པའི་ཁྱད་གྱིས་མི་ངལ་བའི་སྡེ་སྡོད་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟན་མ་གྲུ་མ་ཡོན་ཏན་དབལ་བ་
 དང་། གྲུ་རུ་སྐྱ་མ་ཡེ་བྱང་བས། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྡེ་
 སྡོད་འདྲིན་པ་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབལ་སྟན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཇེ་བཅུན་
 ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འདྲིན་པའི་སྡོམ་ལམ་
 ལེགས་པར་བྱུང་བ། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱའི་བཀོད་པ་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྡིན་
 རྒྱོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། རྒྱགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་སྡོ་
 བཟང་གྲགས་པ་དབལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣོག་པ་མེད་པའི་
 ཟེའུ་འབྲུ་ལོ་བཅུ་སྟག་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་ནས་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཀའ་བྲིན་མཐོས་པ་རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་སློང་དར་མ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་
 གོ་བ་ནི་སྡེ་སྡོད་འདྲིན་པ་རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་ལོ། །འདིས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི་བསྟན་པ་སྡོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་པར་བྱུང་ཅིག། །།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་
 པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་། ལྷ་དབང་། གཟི་བཟིན་ཅན། ལྷ་པས་ཀྱིན། ལྷའི་དབང་
 ལུག། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས། ལྷའི་དབང་ལྷན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བརྒྱ་དཀར་
 ལོ། འཇམ་དཔལ་སྐྱལ་པ། ཅི་ལུ་ཨྲ་ཙ་ཅ། བརྗེད་ཨྲ་ཙ་ཅ། དུས་འབས་མེ་ཚུང་།
 མཚུ་གི་རྟེ། ས་མཚུ་སྒྲི། རྩ་ཚོས་རབ། རྩ་ཡེ་ཤེས་སེལ། རྩ་འབྲུམ་སེང། ལྷ་ལོ། ཤེར་
 སེང་། དཔལ་ལྷན་སེལ། ཡང་ཤེར་སེང་ལ་འཕགས་འོད། དེས་དཔེ་མེད་མཚོ་ནས་
 ཐར་པ་ལོ་རྒྱའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་སོགས་གདམས་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་མངའ་བའི་
 གུན་མཁའ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ལ། དེས་གོང་གསུམ་སྟེ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ། དེས་བདག་གི་ལྷ་མ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོ་བོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་བད་དཀར་ཡན་ཚད་འདྲ་བ་ལ།
 བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ལུག་དམར། ལྷ་འཇུག་སྤམ་པ། ཉི་མ་
 གྲགས། ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་དཀར། ཉི་མ། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས།
 ལྷ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས། ས་སྐྱོང་། དཔལ་སྐྱོང་། དུས་འབས་མེ་ཚུང་། ལ་ཆེ་ལྷ་
 མགོན། འཕྲོ་ཤེས་རབ་གྲགས། ལྷ་རྗེ་སྟོན་པ། དཀོན་མཚོག་བསྐྱེད་སྐྱོན། ལྷ་
 ལོ། ལྷ་སྟེ་ལུ་ར། ལྷ་བ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་འོད། སེ་མོ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན།
 འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱ་ལོ་མན་ཚད་ལྲུང་དང་འདྲའོ། །ཡང་སེ་
 མོ་ཆེ་བ་ལ། བོ་དོང་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ། ལྷ་གསྟེ་བ་སེལ་རྒྱལ་མཚན། ཤོང་སྟོ་བཟན།
 ལོ་རྒྱུ་བ་མཚོག་ལྷན། དཔལ་ལྷན་སེལ། ཡང་འཇམ་གསར་ལ་ཚོས་འོད། འཕགས་
 འོད། དཔལ་ལྷན་སེལ། བ་དང་འཕགས་འོད་ཀྱིས་བུ་སྟོན། དེ་མན་ཚད་འདྲའོ། །ཡང་

ཚོས་འོད། ཀུན་སྨངས། འཕགས་འོད་དོ། ཉེ་བརྒྱད་མི་རྗེ་འཆང། འ་བ་འི་མི་
སྒྲུ་ཉི། “ཀ་མཁུ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བོ་ལུང་བ་གཞོན་ཏུ་དཔལ། ཐར་བ་
ལོ་རྒྱུ་བ། ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ། ལྷ་མ་འདིས་རྩ་འགོ་གཉིས་དང། དཔེ་
མེད་མཚོ་དང། མི་སྒྲུ་ཉི་དང། མན་ལུང་བ་དང། ཨ་མོ་རྣམ་པར་མཛད་བ་དང། ཅ་
མིའི་དང། བཀ་ཆེན་ལྷ་ལྷུ་ལྷུའི་དང། ལྷ་ལོ། ཞང་མཚལ་བ། ལྷི་ཚོ། སྲེག་བ་ལུང་བ།
བ་རྒྱུད་གསང་འདུས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་བའི་སྦྱོར་དུག་རྣམས་འཕགས་
འོད་ལ་གསལ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ཡིག་རོ་སྦྱོར་དང་
བཅས་བ་མཛད་དེ་སྡེ་ཆེན་བ་ལ་གནང། དེ་ལ་བདག་གི་སྐྱ་མ་ཚོང་ཁ་པས་གསན།
དེས་བདག་དགོ་སྦྱོར་དང་མ་རིན་ཆེན་བ་ལ་གནང་དོ། །སྦྱོར་ལམ་ཟབ་མོ་སྦྱོར་དུ་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། །།

༥ མོ་སྣ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་
རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱོར་སྦྱིར་བཟ་ཤིས་ལུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

སམ་མདྲ་ལོ།།

༡ མ་ཕྱི་༥༤བཟ། ལྷ། ལུན་ལ། ལོལ། ༥༤ནལ། བརྒྱད་ ལྷ། ༥༤ནལ། ལྷད
༢ མ་ཕྱི་༥༤བཟ། ཀ་ ལྷ། ལུན་ལ། ཀོ་ ལོལ། ༥༤ནལ། ཀོ་ ལྷ། ༥༤ནལ། བོ་

༡༣། །སྐྱུ་བ་ཐབས་ལེ་འུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཐིན་གྱིས་བཞུགས་སོ།།

༡༣། །སྐྱི་ཀུ་ལ་ཅ་ག་ཡེ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལེ་འུའི་ཚིགས་བཅད་
བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་པར། འདི་དག་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་
གཙོ་བོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྲུབ། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་
གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་ལས་དང་ཀུན་རྟོགས་མཚོག་རྣམས་
སོ། །ཞེས་དང། དེའི་འགྲེལ་པར། འདི་དག་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སྣ་ཚོགས་གཙོ་བོ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྲུབ། ཕྱག་རྒྱ་
གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་
ཤེས་པ་སྟེ། འདིར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་འཇག་པའི་བཟོད་པ་ནི་དམན་པའི་གནས་
སྐབས་སོ། །གཡོ་བའི་བཟོད་པ་ནི་འགྲིང་གི་གནས་སྐབས་སོ། །མི་གཡོ་བའི་བཟོད་
པ་ནི་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། འཇག་པའི་
བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མེདོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མེདོ། །ཕྱག་
རྒྱ་ཚེན་མོ་ནི། མི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མེདོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་
ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་བསྐོམ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྦྱིབ། རྣལ་འབྱོར་
བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་དུ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་བསྐོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྐོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུའི་ཚིགས་བཅད་དོན་གཉིས་

བ་དང་། རོན་གསུམ་བར་དང་¹ རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་རོན་
 སྐད་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་བར་བྲ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་གཟུགས་ནི་ལྷུང་དང་
 གདོང་དང་རྐང་བ་གཙུག་ཏྲོར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྟེ། །སློབ་གླིང་དུ་གྲུག་
 བའི་རྗེས་མ་ཐུན་འཕོ་མེད་བདེ་བ་སྐྱེད་བར་བྱེད་མ་མཚན་ཉིད་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་
 རྫོགས། །དོན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་མ་སྲིད་གསུམ་གནས་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནི་དེ་ནས་འགྲུལ། འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་
 འདི་རྣམས་ལྟོང་དང་འགྲོག་དགོན་དུར་སྲོད་དང་། །མི་གཙང་བ་དང་གཙང་བའི་
 གནས་དང་ཁྲིམ་དང་སྟ་ཡི་ཁང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དུས་ཀྱི་ལྷན་ཏུ། །འཕེལ་ཏུ་དགའ་བའི་
 དགའ་བ་ལ་གནས་འཛིག་རྟེན་ལས་ལས་རབ་ལྟོལ་རིགས་དང་རིགས་མིན་མངོན་
 སྲོད་ཅིང་། །ལྷན་སྐྱེས་སྟོབས་བདེ་སྟེར་བཟའ་བ་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་ལོངས་སྲོད་དང་
 ལྷན་རྒྱལ་འགྲོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་བར་བྲ། །ཞེས་སོ། །སྐྱབ་ཐབས་ལེའུ་འཛིགས་
 བཅད་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་པར། སོ་སོར་སྐྱད་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་ཉེ་
 བཟུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུབ་པར་མ་གྲུར་ན། །རྒྱ་ད་གོམས་པས་བཅའ་
 ཐབས་རྒྱ་སྐྱེས་མངའ་གནས་དོན་རྗེས་ལུ་ཐིག་ལེ་བཀག་ནས་སྐྱབ་² བར་བྲ། །ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ད་ནི་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྲོར་གསུངས་ཉེ། འདིར་གང་གི་
 ཚེ་སོ་སོར་སྐྱད་བ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་མཐོང་བར་གྲུར་བ་ལ་སོགས་མ་བཅིངས་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་སྐྱེས་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱ་ད་གོམས་པ་

¹ མ་ཕྱི་ ༡ན་༡ན། ཞོལ་རྒྱུ་ཀའེ་ ༡ན་༥ན། དང་ སྐྱུ་རྒྱུ་ཀའེ་ ༡ན་༥ན། སྐྱུ་རྒྱུ་ཀའེ་ ༡ན་༡ན། ༥ +
² མ་ཕྱི་ ༡བ་༡ན། ལྷུང་ སྐྱུ་ ༡བ་༥ན། བརྒྱུབ་ ཞོལ་ ༡ན་༥ན། ལྷུང་ ལྷུ་ ༡བ་༥ན། བརྒྱུབ་

འཆད་བར་འགྱུར་བས་བཅོན་ཐབས་སུ་དབུ་མར་འབའ་བར་བྱས་ནས། །ཤེས་རབ་
 གི་སྐྱེས་སུ་གནས་པའི་དོན་རྗེ་ལོར་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཀག་ནས་མི་
 གཞུང་བས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་བཅོན་ཐབས་
 གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འཆད་འགྱུར་ནི། ལེ་ཏུ་དེའི་ཚིགས་བཅད་
 བརྒྱ་གོ་ལྔ་པ་དང་གོ་ལྔ་པ་ད། ལུས་མ་གང་ཞིག་ལྟེ་བའི་དབུས་ནས་གཞན་གྱི་
 གནས་སུ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་དང་ཆ་ཡི་མཐའ་འགོ་བ། །དེ་ནི་ལྟེ་བར་འགོག་པ་དང་
 བཅས་འི་མེད་སློབ་དང་མཚུངས་པ་དབུག་པའི་གཟུགས་ཅན་ལངས་པ་
 ཡང་། །འཁོར་ལོ་ནས་ནི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་དེས་པར་དམན་ཞིང་རོལ་བའི་འགོད་
 པས་དབུ་མའི་རྩ་ལ་བསྐྱོད། །རི་སྒོའི་གཙུག་ཏོར་བྱག་པར་བཅོན་ཐབས་ཉིད་གིས་
 རྩེ་རོལ་གྱི་ནི་པགས་པ་དག་ལ་ཁབ་བཞིན་རེག། །དེའི་དུས་སུ་ཐུར་དུ་སེལ་བ་
 མཚོག་གི་བཅོན་ཐབས་ཉིད་གིས་སྟེང་གི་ལམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །རྩུང་གི་རྒྱང་དག་
 འགག་པ་ན་ནི་གཙུག་ཏོར་བྱག་ནས་མཚོག་གི་གོང་ཁྲིང་དག་ཏུ་འགོ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་དོན་རྗེ་རབ་ཏུ་སད་པས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། མངོན་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྐར་ཡང་འདི་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་^༡ དག་གི་སྐྱ་ཚོགས་ཡུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཉི་མ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་
 ལག་གསལ་བའི་དོན་དུ། བཅོན་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡང་ཐབས་སོ། །བཅོན་ཐབས་ཀྱི་

^༡ མ་ཕྱི། འཇམ་མཉམ། རྩོད་པ་ཉིད། རྒྱ། འཇམ་མཉམ། རྩོད་པ་ཉིད། ཞོལ། འབའ་མཉམ། རྩོད་པ་ཉིད། རྒྱ། འཇམ་མཉམ། རྩོད་
 པ་ཉིད།
^༢ མ་ཕྱི། འཇམ་མཉམ། རྣམ། རྒྱ། འཇམ་མཉམ། ཞོལ། འབའ་མཉམ། རྣམ། རྒྱ། འཇམ་མཉམ། རྣམ་མཉམ།

སྐྱོར་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་ནས། རྒྱུད་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འགྲུང་བའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། བར་མི་འགྲུང་ཉེ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ད་གོམས་བར་བྱས་པས། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་གོམས་པ་ཡི་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་གི་རྣམ་པའི་སྐྱ་ཡིས་སོག་དབུ་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་མཚོག་གི་འདོད་པ་མ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་བ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མོའི་ཀློང་ལར་བོ་ལ་ཚོ་ག་བཞེན་དུ་བཅུག་ལ། མི་འདར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངལ་བ་སོགས་ཉེ། དེའི་ཟེ་འབྱུང་ཁར་དོ་རྗེས་ལུ་བཅོར་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་རོས་སྐད་ཅིག་ཅམ་མི་སྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་མི་འགྲུང་བའི་གནས་སྐབས་བྱང་བ་ན། རྒྱ་གི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ལྷ་མ་དམ་པའི་བེན་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་བྱ་ཞིང། བཞི་བ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་འགོག་པའོ། །དེ་ནས་མི་འགྲུང་བའི་སྐད་ཅིག་ཐོབ་པའོ། །འདི་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གསལ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཉི་ཉོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་ཚིག་ལོགས་སུ་བཀོལ་ལགས་པ། མཁུ་ལེའུ་ཆོགས་ཀུན་བཟོད་མཚན་རིགས་སོ། །

ལྷ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗོགས་པའི་རིམ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་མཛོད་བསྐྱས་པ་ནི། ཉམས་ལེན་དམིགས་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱུད་ཚིག་གི་དོན་རྒྱུང་ཟེད་བཤད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ཉན་ལ། ཞོལ། ཉན་ལ། ཉོ། ལྷ། ཉམ་ལ། ལྷ། ཉན་ལ། ཉོ།

གཉིས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
 ཚུལ་དང་། སློབ་ཚུལ་གྱི་སློབ་མ་ཚོ་ག་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སློབ་དུས་འཁོར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་གསུངས་ཀྱང་
 ལས་རྒྱ་དང་། ཡེ་རྒྱ། ཕྱག་ཚེན་གསུམ་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་པ་ནི་སྣ་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཕྱག་
 རྒྱར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་གསུངས་ན། ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་པའང་ཞར་ལ་རྟོགས་པར་
 འགྲུང་བས། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་སྐྱབ་ཐབས་ལེ་འུའི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་
 བཅུ་དྲུག་པར། འདི་དག་དམན་པ་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་
 ཚོགས་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་འདིར་རྫོགས་རིམ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་གསུམ་ནི། དམན་པ་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྲིང་དང་། མཚོག་གི་
 དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འགྲུང་ཚུལ་ནི། གཞུང་འོག་མས་སྟོན་ཏེ། རྣམ་གསུམ་བཟོད་པའི་
 དབང་གིས། གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲུང་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུང་ན།
 ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུང་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ནི་ལས་དང་ཀུན་རྟོག་
 མཚོག་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་དོན། ལས་རྒྱ་དང་། ཀུན་རྟོག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། མཚོག་སྟེ་ཕྱག་ཚེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གནས་སྐབས་གསུམ་སྐྱེད་
 ཚུལ་ནི། ལས་རྒྱས་ནི་འཛོག་པའི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ། ཡེ་
 རྒྱས་ནི་གཡོ་བའི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ཕྱག་ཚེན་གྱིས་ནི་མི་གཡོ་བའི་བདེ་

བའི་གནས་སྐབས་སྦྱོན་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་བརྟེན་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 བར་ཕྱག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྦྱེས་སྦྱེད་ཐུབ་པ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ། ཕྱག་
 ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་མི་ལུས་ཤིང་ལས་རྒྱ་བརྟེན་པ་ལ་མི་ལྟོས་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྦྱེས་སྦྱེད་ལུས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷ་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྲེན་མི་ལུས་པ་ནི། དང་པོར་ལས་རྒྱ་ཙམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷན་སྦྱེས་སྦྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མར་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཕྱིར་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྲེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབང་པོའི་རིམ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་བཞག་གི། གོམས་བ་མཚོག་ཏུ་ལྷུར་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་ལ་བརྟེན་
 བའི་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་
 མ་ཐུས་འལུར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྦྱེས་འབྲེན་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་
 གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་ནས་
 གསུམ་པའི་བར་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྲེན་པའི་བར་རིམ་གྱིས་དབང་པོ་ཐ་མ་
 འབྲིང་མཚོག་ཏུ་འལུར་བའི་སྐབས་ཡོད་དོ། །འོ་ན་འཛོག་པའི་བདེ་བ་ཞེས་པའི་
 འཛོག་པ་དེ་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་མི་རུང་ཞིང་། བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད་དགོས་
 བ། ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛོག་པ་དང་། གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཕྱག་
 རྒྱ་གསུམ་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་རི་ལྷར་ཡིན། དབང་པོའི་སྐོ་ནས་
 ཕྱིར་འཛོག་དང་གཡོ་བ་ལ་བྱེད་ན་གཞི་དུས་རང་དགའ་བ་དང་མཚུངས་པས། གཙོ་
 པོའི་སྦྱབ་ཐབས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། འཛོག་བདེ་ལ་རྒྱུད་ནས་ནམ་པ་དུ་མར་སྦྱད་པ་
 དང་། འོག་ནས་ཀྱང་འལུར་མེད་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ཞེས་གསུངས་

བས། ལམ་དུས་སུ་བྲག་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་འགྲུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེར་བར་
 གསུངས་པ་དང་། ཀླུ་ལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་སྣང་། ལས་རྒྱ་
 སོ་གས་བསྐྱེན་བར་གསུངས་བས། སྲིར་མི་འཛུགས་བྲག་རྒྱ་གསུམ་ག་ལ་དགོས་
 བར་མཚུངས་ཤིང་། རང་གི་བྱང་སེམས་སྤྱི་པོ་ནས་ལོར་བུའི་བར་དུ་བབས་པའི་
 ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱོམ་པ་ཡང་གསུམ་ག་ལ་མཚུངས་བས། མདོར་ན་སྤྱི་པོ་ལ་ཉུ་མི་འཛུགས་
 བར་མཚུངས། རང་གི་འཁོར་ལོ་གོང་མ་ནས་ལོར་བུའི་བར་དུ་འཛུགས་བར་མཚུངས་
 བཞིན་དུ། སྲ་མ་གཉིས་ལ་འཛུགས་དང་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྤྱི་མ་ལ་མི་གཡོ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དོགས་པ་དེ་སེལ་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་ནང་ནས་
 དེམ་པ་བཞིན་འཛུགས་བར་མཚུངས་བས། གཡོ་མི་གཡོའི་བྱང་པར་“ངེས”འབྱེད་པ་
 མིན་ཞིང་། དབང་པོའི་སྤྱིར་མི་འཕོ་བ་ཡང་གསུམ་ག་ལ་མཚུངས་ཀྱང་། མི་འཕོ་བར་
 གྱེད་པའི་ཐབས་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེའི་སྐོན་སུ་བྱང་པར་གྱེ་ན་འདི་བཞིན་དུ་
 འགྲུང་ཏེ། བྲག་ཆེན་ལའང་རྒྱང་དབུ་མར་ཚུད་ནས་ཤུབ་པའི་བྲག་ཆེན་ནི་གཙོ་པོ་
 དང་། དབུ་མར་མ་ཚུད་གོང་ནས་ཤུབ་པའི་བྲག་ཆེན་ནི་སྲ་མ་ལ་ལྷོས་ནས་སལ་བར་
 འགྲུང་ལ། དེ་གཉིས་གང་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་མི་འཕོ་བའི་ཐབས་
 གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་དུ། བྲག་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་མི་འཕོ་བའམ་མི་
 གཡོ་བར་འགྲུང་བས། མི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཡི་རྒྱ་དང་ལས་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེར་བའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་འཕོག་ཐབས་གཞན་ལ་ལྷོས་དགོས་
 ཤིང་། བྲག་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་གྱེད་མི་ལུས་པས། ཐབས་གཞན་ཀྱིས་

༡ མ་ཕྱི། ༥བཤན། དེས་ ལྷ། ༥ནཤན། ལྷ། ༥ནཤན། དེས་ ཞོལ། ༥བཤན། དེས་པར

བཀའ་ཉན་མི་འགྲུང་བར་སྐྱབ་དགོས་པས། ཕྱག་རྒྱའི་ངོས་ནས་འཇག་བདེ་གཡོ་
 མི་གཡོ་བ་ཞེས་"བཟོད་"ཀྱི། བྱང་སེམས་དབང་པོའི་སྐོན་ནས་འཕོ་མི་འཕོ་ཅམ་གྱིས་
 མ་བཞག་པས་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་། ཡེ་རྒྱ་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་ལ་གཡོ་བ་དང་འཇག་
 པའི་བདེ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། བྱང་སེམས་འཇག་བ་སྐྱར་དུ་འཇག་པ་
 དང་། དལ་བྱས་འཇག་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཕྱག་ཆེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེར་བའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱའི་མ་ཐུས་བྱང་སེམས་
 མི་འཕོ་བར་བཤད་ཀྱང་། དབང་པོ་འབྲིང་དང་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་མི་འཕོ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱབས་གྱིས་མི་
 ལུས་པར་བཤད་པ་འགལ་ཉེ། ལྷ་མ་ནི་དབང་པོ་མཚོག་དང་། འདི་གཉིས་དབང་རྒྱལ་
 གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་སོ། །མི་འཕོ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་སྲོག་ཅོལ་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་མ་གསུངས་ལ། བཟ་ཡིག་
 དང་རྗེས་ལ་སོགས་པས་འགོག་པ་ཡང་འདིར་མི་བཞེད་པས། བྱང་སེམས་མི་འཕོ་
 བའི་ཐབས་ནི་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྲོར་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་གིས་བྱེད་"དེ" ། འོག་ནས་
 འཆད་པར་འགྲུང་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྐོམ་པའི་རིམ་བ་སོགས་
 རུང་བྱང་རྒྱས་པར་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཆོགས་བཅད་དོན་གཉིས་པས་བསྟན་པ་དང་།
 གནས་དང་དགོས་པ་སོགས་དོན་གསུམ་པས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་
 བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་སྤྱད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་
 བ་ལ་འབྲས་དུས་དང་། དེ་འབྲེན་བྱེད་ལམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བྱི་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༥ན་༡ན། སྐ། ༥བ་༡ན། བཟོད་ ཞོལ། ༥ན་༡ན། བཟོད་ ཟླ། ༥བ་༡ན། བཟོད་
 ༢ མ་ཕྱི། ༥ན་༥ན། སྐ། ༥ན་༡ན། དེ་ ཞོལ། ༥ན་༥ན། དོ་ ཟླ། ༥བ་༥ན། དེ་

སྟེ། དེ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་ལས་རྒྱ་བསྟེན་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལས་རྒྱས་ལྷན་
 སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཉི་མ་སྟེ་ཤེས་རབ་སྣ་མོའི་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་སྐྱེས་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
 ལུས་དང་ཞེས་སོགས་^༡། གཟུགས་ཉོར་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་མཚན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཡེ་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་འཕྲེན་ལུས་
 པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཕྱག་ཚེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སྟེལ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་དེས་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ས་འོག་ས་^༢སྟེང་^༣ས་སྐྱེ་སྟེང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུས་ཡིད་དོར་ཅི་རིགས་
 སུ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་འོད་གྱི་སྣང་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་ཅམས་གྱི་ཞེས་པ་ནས་
 ཅམ་འབྲོར་བས་རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མ་བརྟགས་པའི་འདོད་སྣ་ཡབ་ཕུམ་
 ལྷོ་མས་བར་འཇུག་པའི་ཅམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དོ་རྗེ་དང་། དེས་སྟོང་ཉིད་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་
 བསྐྱགས་པའི་གསུང་དོ་རྗེ་དང་། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བའི་ཆ་ནས་སྐྱགས་དོ་རྗེ་དང་།
 སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཤིང་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྟེ། དོ་རྗེ་བཞི་དང་ལྡན་
 ཞིང་མ་བརྟགས་ཤིང་གསལ་བ་སྟོག་ལྷ་བུའི་ཕྱག་ཚེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་
 འཕེལ་བར་བྱེད་^༤དོ། །ཚིགས་བཅད་གཉིས་པས་ནི་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་

^༡ མ་ཕྱི། འབཅན། ཞོལ། འབཅན། ། སྐྱེ་ལན་ལ། ཉེ་ ལྷ་ལན་ལ། ཉེ།
^༢ མ་ཕྱི། འབཅན། ལྷེངས་སྐྱེ། ལན་ལ། ལྷེང་ཞོལ། འབཅན། ལྷེང་ལྷ་ལན་ལ། ལྷེངས།
^༣ མ་ཕྱི། ལན་ལ། སྐྱེ་ལན་ལ། དོ་ཞོལ། ལན་ལ། དེ་ལྷ་ལན་ལ། དོ་

བའི་ཁྱིམ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་དང་། ཏུས་ཀྱུན་ཏུ་ཞེས་བས་ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་དང་། འགྲུར་མེད་བདེ་བའི་འབྲས་སྐྱེར་ཞེས་བས་བསྐྱེན་བའི་དགོས་པ་དང་།
 ལོན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་ཞེས་བས། ལྷན་སྐྱེས་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྐྱབ་པ་སོ་དང་།
 འཛིག་ཉེན་ལམ་ལས་རབ་ལྗོངས་རིགས་དང་རིགས་མིན་མངོན་སྲོད་ཅིང་ཞེས་བས།
 རིགས་མཚོག་དམན་ཀྱུན་ལ་སྲོད་པར་གསུངས་ལིང་། ལུས་སྐྱབས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་དོན་ཏུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བརྟེན་ནས། དབང་སོ་
 ཉེན་བཅས་རྣམས་“ཆེ་མས” བར་བྱས་བས་བདེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 བི་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་སྲོད་བ་འདི་ཡན་ལག་རྒྱལ་སོ་གང་གི་
 སྲོགས་ཚོགས་ཏུ་འདོད་པ་ནི། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སོར་བསམ་གཉིས་“སྐབ” རྗེས་སུ་
 སྲོག་ཚོལ་གྱིས་མ་སྐབ་པ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ཚོགས་ཏུ་འདོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ་
 སོར་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྲུར་ལ། སྲོག་མ་བཅིངས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་སྲོག་ཚོལ་གྱི་སྲོགས་ཚོགས་ཏུ་འདོད་
 ཅིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྲོགས་ཚོགས་ཏུ་བཞེད་དེ། འགྲེལ་བར་འགྲུར་བ་
 མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ད་བསྐྱོམ་པར་འཆད་པར་འགྲུར་བ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཏུ་དགོངས་སོ། །སྐོབ་དཔོན་ཉི་མ་དབལ་ཡེ་ལེས་ནི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་བའི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ལོར་བྱར་པའི་སྐྱེད་ཏུ་སྲོག་པའི་
 ཐབས་སུ་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་སྲོད་བ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་

1 མ་ཕྱི། ལན་ལྔ། ཆེ་མས་ ལྷ། ཡེ་ལྔ། ཆེ་མ་ ཞོལ་ ལན་ལྔ། ལྷ། ཡེ་ལྔ། ཆེ་མས
 2 མ་ཕྱི། ལན་ལྔ། ལྷ། ཡེ་ལྔ། ལྷ་བ་ ཞོལ་ ལན་ལྔ། ལྷ་བ་ ལྷ། ཡེ་ལྔ། ལྷ་བ་

བར་གསལ་བར་ཡོད་དོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སློབ་མཚོ་གྲུ་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་
 ལྷ་མ་རྣམས་ལྷུབ་ན་སློབ་དབྱུང་མར་འཆིང་བ་སོགས་ལྷུབ་པས་སློབ་མ་ཆིངས་ན་
 བཅོམ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཡན་ལག་ལྷ་མ་
 རྣམས་མ་ལྷུབ་ན་སློབ་མཚོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མཚོན་ཉིད་པ་
 བསྐྱེད་མི་རྣམས་ཤིང་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཙམ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་འགྲུང་བས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཉི་མ་དཔལ་གྱི་བཞེད་བ་དེ་
 ཡང་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ལྷུག་ཀྱང་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་གསུངས་
 ཀྱང་དེའི་སློབ་དབྱུང་མར་མ་ཆིངས་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་སློབ་མཚོ་གྲུ་
 གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །རང་གི་ལུགས་ནི་སློབ་ཚོའ་གྱི་སློབ་མཚོ་
 ཡིན་ཉེ། སློབ་དབྱུང་མར་མ་ཆིངས་པས་རྣུ་ད་གོམས་པའི་སློབ་བས་བཅོམ་ཐབས་སུ་
 སློབ་དབྱུང་མར་འབབ་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཏུམ་མོ་འབར་བྱང་སེམས་ལྷུ་བའི་བདེ་བ་ཡོང་བ་ཡང་། སྤྱི་འཇུག་ཀྱང་ལ་བརྟེན་
 པའི་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་སློབ་དབྱུང་མཚོ་དགོས་པས་སློབ་དབྱུང་མར་
 བསྐྱེད་པའི་སློབ་མཚོ་གྲུ་ །དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ལུའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་བཅོ་
 བརྒྱད་པར་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། སོར་
 བསམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་བརྒྱ་རྣམས་ནས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་བ་ལྷུབ་པར་
 མ་ལྷུང་ན་ཞེས་པ་སློབ་ཚོའ་བ་བསྐྱོམ་ཀྱི་ཀྱང་དེའི་མ་སྐྱབས་སློབ་དབྱུང་མར་མ་ཚོད་ན་
 འཆད་འགྲུང་རྣུ་ད་གོམས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་འོར་ལུང་ཐེག་ལེ་

༡ མ་ཕྱི། ༦བཅུ། བསྐྱོམ་སྐྱེ། ༡བཅུ། བསྐྱོམས་ཞེས། ༦བཅུ། བསྐྱོམ་བྲ། ༡བཅུ། བསྐྱོམས

བས་དབྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །ལངས་བས་ཞེས་པ་ནི་འབར་བའི་དོན་
 "ཏྲོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐབས་གང་གིས་གེད་ན་བཅན་ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།
 རྟེ་བར་རྒྱང་འགོག་པ་དེའི་དུས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །གང་བསྐྱལ་བ་ནི། གཞི་
 དུས་སུ་རྟེ་འོག་ནས་འོག་སྐོ་གཉིས་སུ་འགོ་བའི་ཐུར་སེལ་སོ། །ལམ་གང་ནས་
 བསྐྱལ་ན་སྟེང་གི་ལམ་དུ་སྟེ་སྟེ་བའི་སྟེང་གི་དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་སོ། །ཐབས་གང་
 གིས་བསྐྱལ་ན་མཚོག་གི་བཅན་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པས། ཐུར་སེལ་སྟོག་པའི་
 སྐྱོར་བ་སྟོབས་བྲག་པོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སོ། །དགོས་པ་གཏུམ་མོ་བྱུང་པར་འབར་བ་
 སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གི་བརྒྱང་"དག ༡ །བཀག་ནས།
 དབྱུ་མར་ཚད་པས་གཙུག་ཏོར་ཕྱག་ནས་མཚོག་གི་གྲོང་ཁྲེང་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་ཞེས་པ་འཛོལ་དང་། གྲོང་འཇུག་ལུས་པ་དང་། རོ་རྒྱང་ནི་རྒྱང་དབྱུ་མར་རྒྱང་
 པ་སོགས་སྣང་གི་དེ་ལྟར་བྱས་ན། རང་གི་ཡིད་ལ་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་སང་བ་སྟེ། བདེ་སྟོང་
 བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོམས་པས་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྣ་བ་དང་།
 དེག་པ་ཡང་བ་སོགས་དང་། ཡིད་ལུལ་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལ་སྟོང་བ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱན་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་སྟོང་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས། མངོན་ཤེས་ལྡན་ཐོབ་
 ཅིང་། གཞན་ཡང་སྟོག་དབྱུ་མར་འདེམ་པའི་མཐུས་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་སྣོན་སྦྱེས་
 བྱུང་པར་ཅན་སྟེང་བས། ལྷ་ཚོགས་ལུམ་གྱིས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་གེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འོན་རང་ལུགས་ལའང་སྟོག་དབྱུ་མར་མ་ཚིངས་པ་འཚིང་བའི་སྟོགས་ཚོག་ཏུ་
 བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་བ་བྱས་པས་རྒྱང་དབྱུ་མར་རྒྱང་ན་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ལུ་

༡ མ་ཕྱི་མཐུན། ཏྲོ་སྐྱེ་འབྲུག། རོ་ཞེས་མཐུན། ཏྲོ་མེ་འབྲུག། རོ་
 ༢ མ་ཕྱི་མཐུན། དག་སྐྱེ་འབྲུག། དག་ཞེས་མཐུན། དག་མེ་འབྲུག། དག་

དང་གནས་བ་སྟེ། དབུས་སུ་རྒྱ་དང་། ལྷོ་གོང་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེ་བར་དུ་སྲིང་
 འགྲོ་བ་ལྷན་ཏེ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇུག་ལྡང་གནས་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་
 རྡོར་བརྒྱས་བྱས་པས་རྒྱུང་འཇམ་དུ་སོང་བའི་སྐབས་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་བྱ་བ་
 བྱི་ལུས་བསྐྱངས། ལག་བ་རྩོམ་ཁུ་རྒྱུར་སྟེང་ཁར་བསྟོལ། ལྷོ་ཅེ་དང་མིག་ཅུང་ཟད་
 གྱེན་དུ་སྟོག་ནས་ངག་རྒྱ་རྒྱ་གི་གདངས་དང་། ལྷོ་བ་སྐལ་ཚིགས་ས་ལ་སྦྱར་བ་
 སོགས་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་ཅུང་ཟད་དང་དུས་གཅིག་རྒྱ་དུས་པའི་མར་སྐྱ་ནས་སྤར་
 སེལ་དེམ་གྱི་ལྷོ་བའི་སྟེང་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་བྱངས་ནས་ཅུང་ཟད་བཟུང་། ལྷོ་རྒྱང་
 མི་མནན་ཞིང་རྩོལ་མེད་དུ་བཞག། །གཏོང་དུས་སྐྱ་བྱག་ནས་དལ་བྱས་བཏང་ནས་ཉི་
 ལུ་ཅ་གཅིག་ལ་སོགས་བ་རི་ཅམ་འཚམ་བ་བྱ། མགོན་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྟོག་ཅ་
 བརྒྱངས་བ་ལྟ་བུ་སོགས་བྱུང་ན་དེའི་མོད་ལ་བཞག་ནས་སྤར་བཞིན་རྡོར་བརྒྱས་བྱ།
 མི་བདེ་བ་སངས་བ་དང་སྤར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། དེའི་མ་སྤུས། རྒྱུང་ཅུང་ཟད་བྱང་བ་དང་
 ལྷོ་བས་བྲག་པོ་བྱ་ཞིང་དེ་གོང་དུ་དལ་བྱས་བྱ། ལྷོ་བས་བྲག་པོ་བྱེད་པའི་ཚིགས་ནི་
 སྟོག་འཛིན་ལྷོ་འོག་མན་ཆད་དུ་འཇུག་བ་དང་། སྤར་སེལ་ལྷོ་བ་ཡན་“ཆད་”དུ་
 འཇུག་བ་གང་གིས་ཀྱང་བྱག་གཟེར་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོད་པའི་
 གོགས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བའི་མཚམས་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་མཁས་
 བར་བྱས་པས། སྟོག་སྤར་གཉིས་དབུ་མར་རྒྱུད་བ་སོགས་ལ་རྒྱུང་སྦྱོར་གཞན་
 རྣམས་ལས་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བན་ཡོན་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། ལྷོང་ག་བྱགས་ཁྱད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བ། དེ་སྦྱབ་ཚུལ་

༡ མ་ཕྱི། འབཀུ། ལྷོ་ལེན། ཚོད་ ཞོལ། འབཀུ། ལྷོ་ལེན། ཚོད་

གྱི་ལྷོ་བ་¹ཡོད་མེད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་ཚུ་ལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་ཚོགས་ལུས་ལྟ་བུ་སོགས་མ་བརྟགས་པའི་ཡུམ་མཚན་ཉིད་
རྫོགས་པར་སྤང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རང་ཡང་དུས་འཁོར་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཏུ་སྤང་བ་
གཉིས་པན་ཚུན་ཞལ་སྐྱོར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི་སྤོང་ག་ལྷགས་ཁྱད་པར་ཅན་
ལོ། །དེ་ལ་ཡང་འདོད་མི་འདོད་གྱི་སྤང་བ་གཉིས་སྐྱེ། མི་འདོད་པ་ནི་སྤང་བར་ཤེས་
དགོས་ཞིང་། འདོད་པ་ལ་ཡང་བྱི་ལོ་ལ་ནས་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་
གཏང་མ་གཏང་གཉིས། རྣམ་པ་གཏང་བ་ནི་སྤ་ཚོགས་ལུས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་པ་གཏང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་
རྣམ་འབྱོར་མ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཏང་བ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་འདེན་པའི་
ཡུམ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཡང་འདིར་བཤད་པའི་སྤོང་ག་ལྷགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོར་མི་
བཞེད་དོ། །ཆེད་གྱི་རྣམ་པ་མ་གཏང་བ་ནི་སྐོག་ལྟ་བུ་མ་བརྟགས་པར་འབྱུང་བའི་
ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། འདིར་བཤད་པའི་ལྷག་ཆེན་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་དང་། བལ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལྷུང་བ་མ་བུས་ཀྱང་འབྱུང་བ་
སྤང་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་ནས་འདོད་དུ་མི་འོང་བས་མི་བརྟན། འདིར་ག་ལྷགས་སྐྱབ་དང་
སྐོག་བསྐྱབ་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ག་ལྷགས་སྐྱབ་ཁྱད་པར་ཅན་ག་ལྷགས་འདུན་པས་
བསྐྱར་བ་ནི། ཡུམ་གཏང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མིག་དང་སེམས་སྦྱིན་མཚམས་སུ་
གཏང་། རང་ཉིད་མ་བརྟགས་པའི་སྤོང་ག་ལྷགས་གྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྤོམས་

¹ མ་ཕྱི། འབཅན། བ་སྐྱ། འབཅན། བ་ཞོལ། འབཅན། བ་ལྷ། འབཅན། བ

བར་འཇུག་པར་བྱའོ་སྣམ་པའི་འདུན་པ་" སྲུང་བ་' བྱས་ནས། དེ་རྗེས་སྟོང་གཟུགས་
 སོགས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྒྲིན་མཚམས་སུ་སེམས་ཆེག་ཏེ་ལ་བྱ་བསྟོམ་པ་
 ལོམས་པར་བྱས་ན་འདུན་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྒྲིན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུང་ཏེ། རྒྱང་
 དབྱ་མར་ཚུད་པས་བསྐྱབ་པ་ལོ་སྒྲ་ལོང་། དེས་བསྐྱབ་པ་ལོ། སྟོང་གཟུགས་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་དབྱ་མར་མ་ཚུད་པས་བསྐྱབ་པ་ལོ་ཚུང་ཟད་དཀའ་ལོང་། དེས་བྱུབ་པ་ཡང་
 བལ་པ་ཡིན་པ་ལོ་སྲུང་བ་ཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ལོ། །སྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་དེ་མི་
 འདྲེན་པ་མི་སྲིད་ལ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བ་འདྲེན་མི་འདྲེན་གཉིས་ཡོད་དེ། གཟུགས་རྣམས་
 གྱིས་དགའ་བར་མ་སྲུང་ན་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེས་བདེ་བ་མི་འདྲེན་པའི་
 དུས་སུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དུ་
 སྲུང་གོམས་པ་གང་ཆེ་བའི་རྣམ་གང་ཡིན་ལ་འདུན་པས་བསྐྱར་བ་སོགས་སྲུང་བཞིན་
 བྱས། དེ་རྗེས་སྲུང་གི་དམིགས་པ་བཞིན་བྱས་ན་འགྲུབ་སྒྲ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གཟུགས་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་
 རྒྱུས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེང་བ་དང་། དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཐོབ་པར་འགྲུང་རོ། །ཡི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་དེ་དངས་དུས་སུ་ལྷ་བ་
 ཤས་རྒྱང་ན་སྟོག་ཐབས་སྲུང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷ་བ་ཤས་ཆེན། རྒྱང་སེམས་ལོར་
 བུའི་བར་དུ་ཐབ། དེར་དམིགས་པས་བཀག་ནས་ལྟན་རྒྱུས་བསྟོམ། དེ་ལས་ལངས་
 པ་དང་། སྲུང་གི་རྒྱང་སྟོང་གི་དཔ་བྱས་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་འགྲོ་བར་ལོས་ནས་སྟེང་
 དུ་དངས། ལྷི་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱིས་དབྱས་སུ་རྒྱང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཅེངས་ཏེ་རྒྱང་

༡ མཐུ། ༧ནལ། སྲུང་བ་ རྒྱ ༡༠བ༡༧། སྲུང་བ་ ཞོལ། ༧ནལ། སྲུང་བ་ རྒྱ ༡༠ནལ། སྲུང་བ་

བད་བཟུང་། དེ་རྗེས་འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་དང་། འགྲེམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་རིམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤོང་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སུ་
བཟུང་ཞིང་། དེ་གོམས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུང་བའི་དམིགས་པ་
སོགས་ཀྱང་བྱ། རྒྱུད་རྒྱུད་པ་སྤོང་དུ་འཛེན་པ་ལས་ཐེག་ལེ་དང་བཅས་ཏེ་འཛེན་པ་སྤོང་
ཞིང་། གོགས་ཀྱང་རྒྱུད་བདེ་བ་ཡང་འཕེལ། རྒྱུད་བྱང་བ་དབྱེ་མར་རྒྱུད་པ་ལའང་ཁྱད་
ལོན་ཏུ་ཆེ་བས། ལུ་བདེ་གཞན་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇམ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུང་
གི་བདུན་ཅི་བརྗེད་བྱང་དུ་བུས་བ་^༡ "ལེགས་" བ་དགོ་བར་གྱུར། འདིའི་གཞུང་ཆོག་
རྒྱུད་ནས་ལོགས་སུ་བཞོལ་བ་ཡོད་པས་རྒྱས་བཤད་སྦྱར་ཏེ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་
"ཆོམས་" བར་མི་སྤོང་བར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་བརྟགས་པས་ཐེག་པ་སྤོང་ན་
མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པར་དགོས་སོ། །འདིས་ཀྱང་
བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །

རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཚོང་ཁ་པའི། །ལེགས་བཤད་གསུང་གི་ཟིན་ཟིན་ས་
"འདི" ། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་སྤོང་བཟང་མཚོག་ །གཉིས་བ་ལྷ་བུས་མཇུག་པ་ཡིན། །

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་འདུའི་སྤོང་། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀྱན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤོང་བྱིར་བཟུང་གིས་སྤོང་བྱུང་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྤོང་འཇུག་འཇུག་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱུན་འདི་སྤོང་། །

སམ་མཚན་ལོ།།

༡ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན། ལེགས་ རོལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན། ལེགས་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན། ལེགས་
༢ མ་ཕྱི། ལའལ་ན། ཆོམས་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན། ཆོམ་ རོལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན། ཆོམས་
༣ མ་ཕྱི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན། འདི་ རོལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན། འདི་

༄༅། །རྗེའི་གསུང་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ཚིག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་ཡིད་ལ་རྒྱ་ཚམ་གྱིས། །སྲིད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་མ་ལུས་
གཙོད་མཛད་ཅིང་། །དབལ་ལྡན་ཁྲུབ་བདག་གོ་འཕང་མཚོག་སྟོལ་བའི། །རྗེ་བཙུན་
ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་བྱས་འཚེལ། །

དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་
གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཚེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
གྱི་ཞལ་སྐྱུ་ནས་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་།
གང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་བསྐྱར་བ་དང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་མན་ཉ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕམ་ཀུན་ནས་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་བ་ནི་བཟང་
པོའོ། །རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱ་རྩ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་ན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཐོབ་བྱའི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་འོག་ནས་འཚད་པའི་ཚོགས་རིམ་
པས་ཉེ་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལའང་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ཞེས་
གཞི་མ་ཐུན་ཏུ་སྐྱར་ཉེ་གཞུང་དང་བརྗོད་བྱ་གཉི་ག་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོངས་པ།
བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་།
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཞེས་ཉེ་ཐ་ག་ནས་བསྟོད་པ་དང་། བྱུག་འཆལ་བ་གཉིས་
སུ་བསྐྱས་ལ། དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེས་མཚོད་པ་དང་གསུམ་ཏུ་དབྱེའོ། །བྱུག་འཆལ་ལོ་
ཞེས་“བྲང་ངོ”། །དེ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འདུད་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་ན་
ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་
བས་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་འཇམ་དཔལ་དེ་ལའོ། །གང་གིས་ན།
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན། དུལ་
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པས་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་དང་། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བཤད་པ་དང་ཉན་
པ་ནམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏུའོ། །མཚོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་
འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་སུ་བའི་ཉིང་འེ་འཇིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའོ། །བསྟོད་པའི་དུལ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་སུ་
དང་ལྷན་ན། རང་དོན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། གཞན་དོན་

༡ ལྷ་ཀུན་ལྟོ་འབྲུག་ བྲངས་མོ

ཕུན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དབལ་དང་ལྡན་པ་
གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ལ་སྐྱིབ་པས་ན་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཀུན་སྲངས་པས་ན་རི་མ་མེད་པའི་
གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའོ། །སྲངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ནི་རྟོག་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་
འབྲུལ་བས་རང་དོན་སྲངས་རྟོགས་ཕུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པའོ། །གཟི་བརྗིད་ལྡན་ནི་
གཉིས་ཀའི་མཐར་སྐྱུང་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་དབག་མེད་
རིགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྡན་དང་། དེའི་གསལ་
བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པས་ཏེ། དེ་
ལ་རྒྱན་ཚོས་རིགས་ལྡན་དང་། བརྒྱན་པ་རྒྱག་པ་དོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ལས་འདི་
ནི་སྤྱི་མའོ། །སློབ་དཔོན་དབལ་འབྲས་རྒྱག་པ་དོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པ་ནི་
རིགས་ལྡན་སྐྱེ་མཆེད་དག་པ་ནི་ས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་དང་། ཁམས་དག་པ་ནི་སྐྱུན་མ་སོགས་དང་། དུལ་དག་པ་ནི་གཟུགས་དོ་རྗེ་
མ་སོགས་དང་། “དད་པ”^༡སོགས་དག་པ་ནི་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སོགས་བཞི་སྟེ།
དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པའི་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་ན་དབག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་
པས་བརྒྱན་པ་ཞེས་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནི་རང་གི་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་འེ་རིགས་དེ་དེའི་ཡན་ལག་

^༡ རྟོགས་ཀྱི་འབལ་ན། སྐྱེ་ཀྱི་ ༡༧༤ན། དང་བ

ཐབས་དང་བཅས་པ་འདུས་ཤིང་སྣོམས་པར་འཇུག་པས་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་མངེས་
བའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཐོས་ནི། ཚངས་པ་སོགས་ལས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ལ།
གཉིས་པས་ཉན་རང་རྣམས་དང་། བཞི་པས་རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ལས། ཁྲད་པར་
དུ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཚོད་སྤང་ངོ་། །དང་
པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཞེས་“ཉེ”འངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །གང་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཐོབ་བྱའི་དོན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐར་སྟུག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚོགས་སྡེ་རིམ་པ་
དང་རྣམ་པ་དང་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་འོག་ནས་འཆད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གོ་འཕང་མཐར་སྟུག་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚོགས་ནི་བརྗོད་
བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། གོ་འཕང་
མཐར་སྟུག་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་བརྗོད་བྱ་སོགས་སྲ་མ་མེད་པར་
ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེ་ནི། མཚོད་བརྗོད་
ཀྱི་གཞུང་གིས་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །ཁྲོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་
རང་དགར་བརྩམས་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྲུངས་མེད་པས་སུ་ཡང་འཇུག་པར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སློན་མེད་དེ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་གསུང་སྟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འདུས་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་
རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་

༡ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། ཉེ ཞོལ། ༡ན་༡ན། ༥

གསང་འདུས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་མེད་པས་ན་དཔལ་ལྷན་ཞེས་འཆད་
དོ། །བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་རྒྱ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབངས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིང་གནང་བ་ཚོབ་པ་དང་། རང་གི་སློབ་དཔོན་བསྐྱུང་
བའི་ཞབས་དང་། རྒྱལ་མཚོག་ཁ་ཅིག་དང་། སློབ་མ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་ལ་
སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོམ་པ་ལ་སློབ་རྒྱས་པའོ། །

གཉེས་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོམ་པ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་
རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་སུ་
རྒྱས་པར་བཀའ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་བ་ནི། དལ་འབྱོར་
ཞེས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་དུས་ལུན་རིང་པོས་
རྟོགས་ལུས་“མེད”ཀྱང་དལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བས་ཏེ་སྐྱུར་དུ་འཛིག་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པའི་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་དང་སྲད་པའང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དེ་བས་ན་བདག་གིས་བརྟམས་པ་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པས་ཆོགས་རྒྱུང་
དུས་ཀྱང་རྟོགས་ལུས་པས་ན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབ་གསལ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་
ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚོག་རྒྱུང་འཇུག་གི་གོ་
འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གཉེས་བ་བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་
དང་། གནས་གང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རི་ལྗང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

༡ མ་ཕྱི། འབཇུ། མེད། ཞོལ། འབའུ། མོད།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚོག་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་དེ་ལོ་
 ཞེས་པའོ། །སློབ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས་རང་སྐྱགས་ཏེ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་
 མཉེས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །“མཚུ”ལ་ཞེས་པ་ཡིད་སློབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱགས་
 ཏེ། འདིར་སྐྱགས་དང་ལྷ་ཐ་མི་དང་དུ་བྱས་པའོ། །རི་ལྷ་བྱས་མཉེས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 སློན་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱལ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཤས་མི་བཟོད་ཅིང་། དེ་དང་འབྲལ་བར་
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་
 སེམས་ལ་” སློབ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ནི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་གཏོང་བའི་སྤྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་
 རྟེ། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་ལེགས་
 པར་སྐྱེས་ཤིང་། ཟབ་མོའི་རྒྱལ་སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་བཞག་
 པའོ། །དེ་ཡང་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་
 ག་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། རང་གི་
 ལྷག་པའི་ལྷའི་དབང་བསྐྱེད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་རོ་
 ལེགས་པར་འཕྲོད་ཅིང་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་དེས་འཕྲོབ་པའོ། །དབང་གི་དང་པོ་
 རྒྱུད་པར་མཐའ་རྗེས་གནང་གི་བརྟེན་པར་བཞི་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་བཤད་དོ། །ཚོ་ག་
 བཞིན་དུ་རྗེས་གནང་ཐོབ་པས་ཏེ་རང་གི་མེ་ཏོག་གི་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུབ་
 སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྷར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མན་ངག་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ལས་རྗེས་སུ་

1 ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ།
 2 མ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། -ལ་ ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། +ལ་

གནང་བ་འཛོལ་བའོ། །འདི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་དེས་བར་མི་
དགོས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁྱིས་
སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སློབ་མའི་བྱང་པར་འགལ་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་ལུས་
དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་
བས་འདིར་དང་པོར་དབང་ཐོབ་པ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱབ་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་
དབང་བསྐྱར་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་པ་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལ་ལར་ཞེས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་འི་མ་མེད་པའི་ཚུ་སྐྱབ་སུམ་
ཚོགས་པ་དང་། ཤིང་མཛེས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་དེ་བའི་སློབ་གཅིག་གི་
ལྟར་འདོད་པའི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་
ཞིང་མཉེན་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་
ནས་དངོས་ལྱུ་སྐྱབ་ཅིང་བག་གས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་དང་། ལམ་འདི་གཞན་ལས་
བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་ན་དེས་པར་སློམ་དགོས་པར་
གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་ཞག་དང་པོ་ལ་ནི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་ནི་ལྟར་
བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུག་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ནི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལུག་བར་དུ་ནི་“ལྟར་
” བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུག་གྱི་སློབ་མ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཚུག་ཏུ་

༡ མ་ཕྱི། ལའཕན། ལྟར་ ཞོལ། ལའཕན། -ལྟར་

རི་ལྷོ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་སྲིང་ཚོགས་བསམགས་
བ་དང། འགལ་རྒྱུན་བགལས་བསྐྱོག་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མ་དོར་བསྐྱུན་བ་དང། རྒྱས་བར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོགས་
བསམག་པའི་རྒྱུན་བསྐྱབ་བ་དང། གནས་སྐྱུང་བ་དང། ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་བྱང་བ་
དང། མཚོད་བ་སོགས་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དང་པོར་ནང་བར་ཞེས་ཏེ་ཐུན་བཞིའི་དང་པོ་འཕམ་མཚན་ལ་བརྒྱད་
ཆ་ལུས་པའི་དང་པོ་ནང་བར་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྲུ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱས་ཤིང།
མཚོད་བ་བསང་སྐྱུང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་རྣམས་བྱས་ལ། རང་ཉིད་འབྲས་
བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱུག་བ་ཡུམ་དང་བཅས་
བའམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་གང་རུང་དཀོངས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་རུ་མ་གཉིས་
ཀྱི་བར་སྟིང་གའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྡ་ལྡ་
རབ་རྒྱ་འཕྲོ་བའི་མི་ཡིག་དམར་སེར་བསམ་བར་བྱའོ། །སྐྱུན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་འདོད་
ཆགས་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་དོན་དུ། མི་ཡིག་དམར་
སེར་དགོད་ཅེས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་དབལ་འབྲས་དོ་རྗེས་བྱི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་
ལས་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་བྱང་བའི་རལ་གྱི་མི་གྱིས་མཚན་བ་བསྐྱོམ་བར་བཤད་
བ་ནི། རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཡིན་བསམ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ལ་མིང་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྟིང་བཅེར་ལྡན་བསམ་དེ་རྣམས་བར་དགོད་བར་བྱའོ། །དེ་གོང་
དུ་བཤད་ཟེན་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟིང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་

1 ལྷ། ༥ན་༥ན། ཞོལ། ༥བ་༥ན། དངས་བ
2 མ་ཕྱི། ༥ན་༥ན། མི ཞོལ། ༥ན་༥ན། བ

ཡང་སྐོས་ཞེས་ཐ་ག་ན་གསུང་ངོ་། །སྐྱེན་པའི་ཞབས་ནི་མི་ཡིག་བཞོད་པའི་
 མ་ཐུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་
 ཏུ་བསམ་དགོས་ཤིང་བརྟེན་པའི་ཚད་མེད་གཞན་གསུམ་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རྒྱུར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་
 འོ། །རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དེའི་
 ས་བོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཚིག་རྒྱུང་བཞི་པ་ལ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་གདོང་དང་
 ཁ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུར་ལ། དེ་ལ་བསམས་ནས་ཁྲུས་བུ་བའི་དོན་དུ་འང་འཆད་
 དོ། །ཐ་ག་ན་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་དག་པར་བཤད་པ་ནི་
 རྒྱབས་འདིར་རྣམ་ཐར་བསྐོས་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འོག་ནས་འབྲུང་བར་
 འབྲུང་བའོ། །དེས་ན་སྐོ་བ་དཔོན་ལྷན་པས་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་གར་བཞོད་པའི་མི་ཡིག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཟུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཅེས་བུ་ལ། དེ་
 བཞོད་པའི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་དག་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་འོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྗེ་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་ནི་མི་ཡིག་དང་སྐོ་གསུམ་ཡིག་དང་། ཐེག་ལེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་
 བ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྐོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་
 མཚོན་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅན་དང་ཞེས་ཏེ་ཅན་དང་གྱི་ཁན་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་

༡ ལྷ། འབཅན། གསུངས་མོ།
 ༢ ལྷ། ལན་འབྲ། དགོས།
 ༣ མ་ཕྱི། འབཅན། ཁན་ད ཞོལ། འབཅན། ཁན་

བཟང་པོས་བྱུགས་ཤིང་དེ་ཞེས་པོའི་མེ་རྟོག་“གཅུལ”ཏུ་བཟུམ་པའི་ཚལ་སྐྱོགས་
ཡིན་པས་གནས་ཁང་གི་སྐྱོགས་ཀྱི་མཚོག་བསམ་གཏན་ཀྱི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྐྱབ་
ལ་གནས་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཏུས་གསུམ་ཞེས་ཏེ། རང་གི་སྣོང་གའི་མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་
སྣོས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚེ་ལ་ཚོགས་ཞིང་སྐྱལ་བ་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་ནས་སྐྱབ་
འདྲེན་པའི་ཚུལ་བཞི་ལས། འདིར་གཉིས་བ་བྱ་ཞིང་། ཚོགས་ཞིང་ཡང་རང་གི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱི་འགོ་གཉིས་
ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷ་ཚོགས་ཞེས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པ་ནི་མི་ཡིག་ལས་སྣོས་པའི་
གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིན་རྣམས་ནི་མང་པོའི་དོན་ཏོ། །དང་པོར་
མཚོད་ལྷ་སྣོ་བ་དང་དེ་ནས་མཚོད་བ་དང་། མཚོད་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
བསྟོད་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སློབ་དཔུན་པས་བྱ་ཞིང་། དེ་
ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་སོགས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཏུ་ན་རས་སྐྱུམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་ཚོན་“འདྲེན་བ”ལྟར་སྤྲིག་པ་དག་ནས་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་སྣོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་བ་དང་བསྟོད་བ་དང་། བདུད་ཅི་
ལྷང་བ་དང་ཕྱག་འཚོལ་བ་ལ་སོགས་སྤུད་དོ། །

1 མ་ཕྱི། ཡབལ། གཅུལ ཞེས། ཡབལ། གཅུལ
2 མ་ཕྱི། ཡབལ། འདྲེན་བ ལྷ། ཡབལ། ལྷ། ཡབལ། འབྱེར་བ

གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་བསགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྲིག་པ་བཤམས་པ་དང། ཡི་རང་ཞིང་
བསྟོ་བ་དང། སྐྱབས་སྲུ་འགོ་བ་དང། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང། ལམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་ཏེ། རོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པའི་ཚུ་སྐྱེད་དུ་བདག་དང་
བདག་གི་བར་འདྲིན་པ་དང། གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་པའི་ཀུན་
རྟོག་གིས་བསགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣོག་པ་ཐམས་ཅད་བཤམས་
པར་བསྐྱེད། །གང་ལ་ན། ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་རོ་རི་ལྟར་ན། བཤམས་པར་བྱ་བ་དང། བཤམས་
པ་པོ་དང། བཤམས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུའོ། །

གཉེས་པ་ནི། རྫོགས་སངས་ཞེས་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དང་འཕགས་
པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ནི་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་བས་བཤམ་ཚུལ་གཞན་དུ་
འཆད་ཀྱང། བཤམ་ཚུལ་སྤྱི་མ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྟུ་ལ་བཞུགས་པ་དང་འཕགས་པ་ཉན་རང་རྣམས་དང་
གཞན་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འཆད་པ་ལྟར་འཐད་
དོ། །དེ་དག་གིས་དགོ་བ་གང་མཛད་པ་ཀུན་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡང་དག་པར་
ཡི་རང་རོ། །

དང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་
 ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཞིང་སེམས་དཔའ་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་
 གྱི་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གཞི་འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟེན་པར་བྱས་པས་ན་དམ་པའི་ཚོས་གཙོ་པོ་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 རྟག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རོ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སློབ་བྱུང་གི་རི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །སློབ་དཔོན་ལྷོ་བ་
 བེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 བས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་གཞི་ཞེས་འཆད་དོ། །ཚོས་རྒྱས་པར་ན་ལུང་གི་ཚོས་དང་།
 རྟོགས་པའི་ཚོས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ལ་རྟག་པར་གྱི་དོན་ལྔ་
 མ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི། འཆིང་བ་ཞེས་ཏེ་སྐྱེ་འཆི་རང་
 དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་བར་
 ལྷུང་ཅིང་ཉན་རང་རྣམས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་མཚོག་གིས་བསྐྱབས་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་
 ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩལ་རབ་
 ཏུ་ཞུགས་པ་བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་རྟག་པར་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །བསམ་པ་ནི་བསམ་དང་ཞེས་ཏེ་བསམ་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་སློབ་པ་
 སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སློབ་པ་དག་པར་གྱུར་པ་འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱིབ་པ་
 ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྲིན་པའོ། །ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་དོན་གཉིད་

གྱི་འདུན་པས་བསྐྱས་པའི་ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་དམ་
བ་སྟེ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །

ལྷ་པ་ལྷ། བདེར་ག་ཤེགས་ཞེས་ཏེ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐོད་པའི་ལམ་གཅིག་ཤུ་རྩ་མེད་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་དཀར་སོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་“བརྟེན་¹་བར་
བྱས་པས་ན་ཡོན་ཏན་དེའི་ཚུལ་དེ་ངོ་བོ་ལ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
“ད་²་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་ལ་མཚེས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པར་
བགྱིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་ཞེན། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་བདག་
སོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོས་གནས་པར་
བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ཤུཌྱ་པ་ནི་ཡུལ་དུས་ཚད་ཅན་འཛོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དེ།
འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྲར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚན་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་
མཚོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་སྲུང་བ་དང་སྤྲུག་འཚོལ་བ་དང་སྲར་བཤད་
པ་ལྟ་དང་དགུར་དབྱེའོ། །

གཉེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་ཐར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་
“བརྟེན་³་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་། གནས་སྲུང་མཐར་སྦྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་བར་སྦྱིད་
ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །

དང་སོ་ནི། སྦྱང་རྗེ་ཞེས་ཏེ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་

¹ མ་ཕྱི། སྐབས་ལ། བརྟེན་ ཞེས་མ་བཤད། བརྟེན
² སྦྱི། སྐབས་ལ། དེ
³ ཞེས་མ་བཤད། རྟེན་ ལྟ། སྐབས་ལ། སྦྱི། སྐབས་ལ། སྦྱི། སྐབས་ལ། བརྟེན

རྟེན་འདི་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཏུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ཡང་དག་པའི་
 རྟོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་དང་། རླུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མཉམ་པ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ག་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེན་འདི་ག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་
 དང་། མཐར་འདྲིན་པར་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ལུས་ཅན་གྱི་སོགས་པ་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་
 མི་རུས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ་
 རྣམས་སོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་ཐ་ག་ནས་འདི་ག་རྟེན་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་རྟོན་མེད་པ་ལ་སྐྱོར་ལ། ཕྱི་རྟོན་ཁས་ལེན་ན་འཆད་ཚུལ་གཞན་
 བྱའོ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་རྟོན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་ལུགས་སོ། །སྤྱི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ན་སྤྱད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འོག་ནས་འཆད་པའི་ཚོགས་ཤིང་ལ་འདི་ཡིས་སོ། །ཚོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་བདེན་པ་བ་དང་བྲལ་བས་དེ་རྟོགས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་
 དང་། རྟོག་པ་བརྒྱ་བའི་ཡུལ་བདེན་པ་བ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྟོན་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་སྟོན་པ་པོ་དང་སྟོན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་མ་ལུས་
 པ་སྟོན་པ་བདེན་པ་བ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བདེན་པའི་སྟོས་པ་བཅད་པ་དང་སྣང་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དེས་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་ཐོག་མར་ཚོགས་གཉིས་

༡ ལྷ། ༡བཅན། ལྷ། ༧ནལན། པས་བདགས

བསལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་ཚུལ་བཞེར་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་དགྲིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་མཚན་ཉིད་པ་ལྟག་པར་མོས་པས་བསྐྱོམ་པ་¹ ། དེའི་རྒྱུར་ཚོགས་
གཉིས་སྡོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་སྟོང་པ་བསྐྱོམས་པས་
འོག་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྲན་པར་བྱ་བ་
དང་། འོག་ནས་འཆད་པའི་སྣང་བ་ཁྲད་པར་ཅན་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྟུ་བས་ཐ་མལ་པའི་
སྣང་བ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ཏུ་གཟུགས་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་པར་བསམས་
ནས་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་ལ་དེའི་ལྗོངས་ཏུ་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ་མདོན་རྟོགས་པལ་ཆེར་དུ་རྣམ་ཐར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྐགས་དོན་
བསམ་པ་སོ་སོར་མི་འབྱུང་ལ། འདིར་དེ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཚོ་དང་པོ་དང་། བཟ་ཤིས་པ་དང་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་
ལ། ལུ་རྒྱ་རུ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ན་འི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྐ་སོར་གཞག་གི་དོན་ལ་ཤེས་
པ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་ཡེ་ནི་སྐ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བའོ། །བརྗ་འི་མི་སྲེད་པས་རྟོ་
རྗེ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་སོར་བསམ་མི་སྲེད་པ་
དང་། མི་མ་སྟན་སྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྲེད་བའོ། །སྐ་སྐྱུ་མ་འི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡུལ་སྟོང་
པ་ཉིད་དོ། །ལྷན་ལྷོ་² ཀོལ་³ འི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཨ་ཉི་འི་རའོ་ཞེས་བའོ། །སྐགས་དེའི་
དོན་བསམ་པ་ན། ཚོས་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་པར་མོས་ནས་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྐོབ་
དཔོན་ལྷན་བས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །

¹ ལྷ། ལེན་ལ། རི
² ལྷ། ལེག་ལ། ཀལ

བཞི་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྲས་རྗེ་རྗེས་སྐྱེ་བའི་སྟེང་དུ། མོ་དཀར་ལོ། ལྷོ་
 དམར་ལོ། ལྷོ་སྟོན་པོ་གཤེས་པ་པའི་མཐའ་གཉིས་ཉོ་དམར་སེར་གྱིས་”བརྟེན^༡་པར་
 བཤད་པ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་རྩལ་རྒྱས་པའོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འགོད་པ་དང་རྩུ་ཡིག་རྒྱང་
 པ་དང་རྒྱ་ད་རྒྱང་པ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱང་གཞན་ནས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་བར་
 མིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟོན་ཞབས་གྱིས་ལམ་འདི་སྟོན་པའི་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འཆི་སྟོན་དང་བར་སྟོན་
 དང་། རྩེ་སྟོན་གསུམ་སྟེང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་གནས་ལྷུང་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བར་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པས་བར་སྟོན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ཐ་མ་དང་མ་ཐུན་པ་ལྷུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པར་བཞེངས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལོ། །ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་བཀོད་ནས་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་བཞེས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐོས་
 པ་ནི། དེ་འོག་རྩུ་གིས་རྗེ་རྗེར་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་”བསག་པ^༢་དེའི་
 འོག་ནས་དཔལ་འབྲས་རྗེ་རྗེས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩུ་ལས་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་སྟེ་བར་ཉི་
 མ་ལ་གནས་པའི་རྩུ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས། རྩེ་ཚོགས་
 རྗེ་རྗེའི་ས་གཤི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྗེ་རྗེའི་གྲུང་བསྐྱེད་
 པར་བཤད་དོ། །འོག་གསེར་གྱི་ས་གཤི་ལ་སྐྱུག་པ་དང་། སྟེང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 དང་འོག་མིན་ལ་སྐྱུག་པ་གང་རུང་དང་། རྒྱ་ནི་རྗེ་ཙམ་འདོད་པར་རོ། །ཐ་ག་ནས་
 བཞེས་པ་རྒྱང་དོགས་ན་ར་བའི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ། ལི་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་

^༡ ལྷོ། ལེམ་ལྷོ། བརྟེན
^༢ མ་ཕྱི། ལེམ་ལྷོ། བསག་པ་ཞོལ། ལེམ་ལྷོ། བསགས

ལྷོགས་བཞིར་ལངས་པའི་རྣམ་པ་གྲུ་བཞིར་དོ་རྗེས་མཚན་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་ཉ་བུ་ལ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་འཛོ་བས་མཚན་པ་བསམ་བར་
 བཤད་དོ། །འབྲུང་བ་རིམ་བཞེགས་མི་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྷོ་ཕུ་
 བྱི་སྐྱེད་གར་བསམས་པའི་དོ་རྗེས་ས། ལྷོ་ཚིགས་དོ་རྗེས་ལོ་འཛོ་ས་ནས་གྲུ་
 ལ་སོགས་བ་བསྐྱེད་བར་བཞེད་དོ། །དང་པོའི་དོ་རྗེས་ལྷོ་ཕུ་ལོའི་དོ་རྗེས་ཅེ་མོ་གྱེས་
 བ་ཅེ་དགུ་པའམ་ལྷ་པའོ། །འགྲེལ་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་གྱི་སློབ་ནས་བགོགས་བསྐྱོག་པ་
 ལས། ཁྲོ་བོ་བུ་བསྐྱོམ་བ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་བཞི་བརྒྱ་
 ལྷ་བུ་བ་ལས་བཤད་བ་འདིའི་དགོངས་བ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་འཁོར་གཙོ་བོ་རྒྱ་
 མཚན་རིགས་ལྷ་གང་རྒྱང་གིས་བྱེད་པར་བཤད་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་
 ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅེ་བས་བུ་བ་མི་མངོན་བར་མཁྱོགས་པར་
 འཁོར་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལྷོ་བ་སྐྱབས་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཡར་སྐྱེའི་ནང་དུ། གཙུག་ཏོར་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། མར་སྐྱེའི་ནང་དུ་གཞོན་མཛེས་དང་། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་
 གཙོ་བོ་ལས་ཚུང་བཤ་ཅེས་གྱིས་མདུན་དུ་ཕྱི་མ་ཚུང་བཤ་ཅེས་གྱི་རྒྱུ་བུ་བསྐྱོམས་
 ལ། གཤམ་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་བ་བརྒྱད་ཅེ་ཅེ་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་ཚུང་བཤ་
 མ་རེག་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། བསྐྱེད་བ་ཡིན་ན་གཡས་སྐྱོར་དང་། ལྷོག་བ་ཡིན་ན་གཡོན་

1 མ་ཕྱི། ལེན་ལ། ལྷོ་ལ། ལེན་ལ། ལྷོ་ལ།
 2 མ་ཕྱི། ལེན་ལ། ལྷོ་ལ། ལེན་ལ། ལྷོ་ལ།
 3 མ་ཕྱི། ལེན་ལ། ལྷོ་ལ། ལེན་ལ། ལྷོ་ལ།
 4 ལྷོ་ལ། ལེན་ལ། ལྷོ་ལ། ལེན་ལ།

སྐོར་དུ་འཁོར་བར་བསྐོམ་མོ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཐེབ་ཁ་སྐྱར་ལྷ་བུ་དང་། ཅིབས་བརྒྱད་
སྐྱབས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་གྱི་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་
བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་འབྱུང་དང་། གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་། གནས་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབྱས་གྱི་སར་རོ། །རྒྱ་
ནི་ཀུན་ཏུ་ཞེས་ཉེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་
དོ་རྗེ་སེམས་དབང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་ཅན། ལྷག་དང་
པོ་གཉིས་རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ན་དོ་རྗེ་དང་རལ་
གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ན་ལོར་བུ་དང་བརྒྱ་འདྲིན་པ་ལས་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་།
རྒྱལ་ཁྱེད་ལྷག་སྐྱེ་ལ་སོགས་དང་བུལ་བའི་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྷ་བུར་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་
དོག་རབ་ཏུ་དཀར་བ་འོད་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་གནས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་པའི་
འོད་དང་ལྡན་པ། དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ་ཅེ་མོ་སྤྱ་བ་སྐྱར་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་། འཕེལ་ཁ་ཆེ་
བ་གྱེན་དུ་གནས་པའོ། །འོག་ཏུ་སྤྱ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུང་བ་
དང་། ལྟེང་དུ་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བ་འདི་མོས་སྤྱོད་ནས་བརྩམས་ཉེ་ཡོན་ཏན་གྲོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བྱ་གསུམ་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་བཞད་
དོ། །ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་ནམ་མཁའི་ཁོང་སྟོང་གི་ངོ་པོ་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་འདྲིན་
པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ནི་རྣམ་དག་གོ། །བསྐྱས་པ་འདོད་ན་ཞེ་ལས་བསྐྱེད་དོ། །

༡ མ་ཕྱི། འབཅན། ལྷག་སྐྱེ། སྐྱུ་ཀྱེན་ལན། ལྷག་རྩ། ཞོལ། འབཅན། ལྷག་སྐྱེ།

གཉེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་ན་ལོག་བྱུང་ན་མི་ལས་བྱུང་བའི་
སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དབུས་སྡོལ་ཞིང་སྡོགས་མདོག་དང་། མཚམས་རི་ལྟར་མཛེས་བར་
བྱས་པ། དེའི་ཉེ་བར་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར་"བ"སྡོལ་བ། ལུ་བ་
དམར། བྱང་ལྗང། ཉེ་བ་སྡོན་པོས་མཛེས་པ་བསམ་བར་བྱའོ། །སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ཉེ་
བར་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའམ། བཅུ་གཉེས་པ་རྩྱུ་
གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དང་ཞལ་སྣ་མ་དང་འབྲ་
བ་ལ། ལུག་དང་པོ་གཉེས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་ལོག་མ་
གཉེས་ན་འཁོར་ལོ་དང་རམ་གྱི། གཡོན་ལོག་མ་གཉེས་ན་ལོར་བྱ་དང་བརྒྱ་དམར་པོ་
བསྐྱམས་པ། དེག་མ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་བའི་ལོག་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་དེར་ནི་བསམ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་བས་གྱི་གྲངས་
གྱི་བྱུང་བར་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཚོན་བ་དང་། བདེན་བ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་
ལན་གསུམ་དུ་རྒྱས་ཤིང་། རྣམ་པ་བཅུ་གཉེས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་མཐུན་ལོ། །གཞལ་
ཡས་ཁང་བའི་བྱུང་བར་ནི། ལུག་པའི་དབང་པོ་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྣ་
ཚོགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྡོགས་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།
ལོགས་བཞི་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་བྱུང་བཞི་སྣམ་པའི་མཉམ་པའོ། །དེ་ནི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པར་མཚོན་པའོ། །འབྲ་བ་ཉེར་གཞག་
བཞི་དང་ཡང་དག་སྡོང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་རྟེན་བ་དང་། དབང་པོ་དང་སྟོབས་གཅིག་
ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་དག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤར་པ་སོགས་པའི་སྟོན་རྣམས་ཡིན་ལ།

༡ མ་གྱི། ༡༠ནལ། བ་ ཞལ། ༡༠ནལ། -བ་

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དག་པ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྟ་བབས་བཞི་
 རིམས་བཞིན་དུ་དག་པ། དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། “ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།”¹ རིམ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སེངྒེ་རྣམ་པར་
 རོལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་པའི་ཁ་ཁྲེང་ཉེ། ཚིག་པའི་འབྲམ་
 ཀྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་བཞིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་ལ་གར་གྱི་སྣམ་བུ་
 དང་། གཟུངས་གྱི་སྣམ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཁ་ཁྲེང་དེར་“ལེགས་”² པར་བརྟེན་པའི་
 གཟུངས་ཉེ་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་མཚོག་དམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 འཛིན་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་
 ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ་ནི་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་འགོ་བའི་བསམ་པའི་རེ་བ་
 ཀུན་ཚོགས་པར་མཛོད་པ་མཚོན་པའོ། །མདའ་ཡབ་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་བ་དན་དར་ལྷེ་གསུམ་ཁྲག་ཏུ་འཕྲོག་པ་དང་།
 འཕྲེང་བ་དང་དར་ལྷེ་ལ་འབྲུང་བའི་རིལ་བུ་སྟེ་གཡེར་ཁ་སྐྱོག་པ་“སྟོས་”³ མཚོན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཚོགས་པ་བཛོད་པ་
 དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་སྐྱེས་པ་རབ་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་གྲེང་གཞིའི་སྟེར་བསྐྱེས་པའི་
 དམ་པའི་ཚོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་སྤྲས་
 བསྐྱོད་པ་མཚོན་པའོ། །གསེར་གྱི་སྐར་པགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་མེ་ལོང་དང་བྲ་བྲ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ཉན། -ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། *ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྐྱེ
 ༡༧ན་ཉན། ཞོལ། ༡༠བ་ཉན། +ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
² མ་ཕྱི། ༡༠བ་ཉན། ལེགས་ ཞོལ། ༡༠བ་ཉན། ལོགས་
³ མ་ཕྱི། ༡༠བ་ཉན། སྟོས་ ཞོལ། ༡༠བ་ཉན། བཞི་བཞིས་

ཕྱེད་དང་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
གཟུགས་གཞན་མེད་པས་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །མེ་ཉོག་ནི་ཞིམ་པོ་ཕྱུག་སྐྱམ་ཚོགས་
པས་བརྒྱན་པ་ལོ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
བདུན་མཚོན་པའོ། །སྐྱེན་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་དང་ལྡན་
པ་ནི་གཟུགས་སོགས་ལུལ་རྣམས་དང་ལུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྣམ་པར་དག་
པ་མཐར་ཐུག་པ་མཚོན་པའོ། །མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་སྤྲས་རྣམ་པར་
བརྒྱན་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་
མའི་སྟོ་བྱང་དང་ཕྱིའི་སྟོ་བཞིར་ཉི་མ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱ་བའི་གདན་དང་བཅས་
པའི་སྟེང་གནས་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པས་སྤྲས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་
བསམ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྣང་གྱི་རྣམ་སྐྱེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་
ཁང་གྲུ་བཞི་བ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་བ་ལྡ་
དང་ལྡན་པ། དེའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤུམ་བུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་སྤྲ་སེར་པོ་ལ་སོགས་
པས་སྤྲས་པའི་པ་གྲུ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞི་བཅེགས་མའམ་
སྤྲག་མའི་ཕྱི་ངོས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་། བྲ་ཕྱེད་
དང་། མདའ་ཡབ་ལ་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱའི་
འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱིས་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་བ་
དན་གྱིས་མཚོན་པ། བྲ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་དུ་རྟོ་རྟེན་ཕྱེད་བ་རྒྱུམ་
པོས་བསྐོར་བ་ནང་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་

བརྒྱ། བྱང་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྟེང་དོན་རྗེའི་གཏུང་
 བཞིས་མངེས་པར་ལུལ་བ། ཅེ་མོ་དོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྐྱས་པ། འང་གི་སྟེང་
 འོག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་མདོག་ཏུ་ཡོད་པ། ལྷི་འང་གི་སྐོ་ལྷུང་གི་མཚམས་སུ་ཆ་སྟེང་
 དོན་རྗེས་སྐྱས་པ། སྐོ་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་བའི་གནས་སུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་
 ཏྲ་བབས་སྐྱམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཚོས་འཁོར་གཡས་གཡོན་དུ་རི་
 དུགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འང་གི་ཟུར་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་
 དུ་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་གི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་
 བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གི་རིམ་པར་
 ཀུས་པར་གསུངས་ཐེན་པས་དེར་བཞུ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་བཏེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། ཀུ་དོན་རྗེ་འཇིན་པ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཇིན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡབ་བསྐྱེད་པ་ནི། བཅུ་དྲུག་ཆ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། བསམ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བགང་དོ། །གང་ན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པོ་དག་ནིའོ། །གང་དུ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཉིད་དུའོ། དེ་ཡང་དབུས་མའི་གདན་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་ཆ་
 བའི་གདན་ལའོ། །བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་ཚོགས་བཞིན་ཏེ་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་དམ་འོད་
 ཟེར་གྱིས་སྐོ་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་མའི་མན་ངག་བཞིན་ནོ། །ཀུ་གང་ལས་ན་དབྱངས་ཡིག་
 བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྟེ་ཚན་རིགས་མཐུན་དུ་མའི་ཚོགས་
 ཡོད་པས་གསལ་བྱེད་གི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དབྱངས་ཡིག་གཡས་
 སྐོར་གཡོན་སྐོར་དུ་བསམ་པའི་འང་དམ་སྟེང་དུ། དཔལ་འབྲས་དོན་རྗེ་ལྷུང་ན་ལྷ་དོར་

བའི་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་ལ། ཡི་ཡི་བེ་ཨི་ཨ་སྟེ་ལྷ་དང་། "བ¹་མཚུ་ཅན་དང་།
 "ཀ²་མེ་ཅ་ཅན་ཏེ་བདུན་བསྐྱབ་བས་བཞི་བཅུ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་དང་། ལྷོ་
 བ་ལྟར་བ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལ། ༡་རྟ་དང་"ར³་རྟ་དང་ཡ་ལ་དང་། ལྷག་བསྐྱབ་
 བས་བཞི་བཅུ་གཉིས་འགྲུར་དོ། ཞེས་བ་ལྟར་འཐད་དོ། །"བསྐྱོན་བ⁴་ཞི་རང་གི་ཡི་
 གེ་རིགས་མ་སྐྱབ་ཡོད་བ་དེའི་མཚམས་སུ་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས།
 རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་དང་། ཀྲ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རྒྱ་བ་དམར་པོ་
 བསམ་བ་ཞི་ཀྱན་གཞི་གནས་གྲུར་བ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཚུབ་
 བའོ། །ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་བའི་ཚེ་ཨོ་ཅི་རྩ་བེ་རྩྭ་ཀ་རོ་མི་ཞེས་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོར་
 བསམ། གསལ་བྱེད་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཚེ། ཨོ་བོ་རྩྭ་ཅི་རྩ་ལྷ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་མི། ཞེས་བས་
 ཐབས་ཀྱི་རོ་བོར་བསམ་མོ། །སོ་སོར་རྟོག་བ་ལས་བྱུང་ཚུབ་བའི་ཚེ། ཨོ་ཏི་ལྷ་ཞེས་
 བརྗོད་ལ། བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཚུབ་བའི་ཚེ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྩྭ་ཀོ་ཏུ་ཏྟ། ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཚུབ་བའི་ཚེ་ཨོ་ཡ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ཨ་ཏྟ།
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཚུབ་བ་དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་
 ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཞེས་བས་འབངས་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 བས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་བའི་རྒྱ་བར་གྲུར་བ་དེ་ཡིན་ལོ། །སོ་སོར་
 རྟོག་བ་ལས་བྱུང་ཚུབ་བ་ཞི་དཔལ་མཚོག་ཅེས་ཏེ། དཔལ་མཚོག་དང་པོ་རྩོ་རྩོ་

1 མ་ཕྱི། 113ཏུ། བ རྒྱ། 113ཏུ། རྩ
 2 མ་ཕྱི། 113ཏུ། ཀ རྒྱ། 113ཏུ། རྩ
 3 མ་ཕྱི། 113ཏུ། ར རྒྱ། 113ཏུ། རྩ ཞོལ། 113ཏུ། བ
 4 རྒྱ། 113ཏུ། བསྐྱབ་ས

སེམས་དཔའི་སྡིང་པོ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་དཔར་པོ་ལོ་རྒྱུ་དཔར་པོ་
 དང་འབྲ་བ་ལ་སྡིང་འོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་སྐབ་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགོ་བས་ཁྱབ་བར་རབ་ཏུ་^༡བསྐྱབ་^༡ཅིང་
 བསྐྱེད་དོ། །དོ་རྗེ་དེའི་ཉེ་བའི་ནང་དུ་དང་པོའི་སྡིང་པོའི་མགོ་ན་ཉེ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་
 རྩྱུ་དང་བཅས་བར་བསྐྱོམས་ཏེ་སོ་སོར་ཉོག་པ་ལས་བྱུང་ཚུབ་པའོ། །དོ་རྗེ་ལས་
 མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་སྡོམ་ནས་འགོ་བ་རྣམས་སྐྱུངས་ཤིང་
 མཚོག་གིས་དོན་ལ་བཀོད་དེ། བརྗོད་ཀྱི་ཉེ་ཉེ། ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་བྱུང་ཚུབ་པའོ། །རྒྱ་བ་དོ་རྗེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྐབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་སྐབ་པ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་སྐྱུ་
 མདོག་དཀར་པོ་དཀར་སྡོ་དཔར་པའི་ཞལ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྡོམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་འོད་
 ཟེར་དུ་མས་སྐྱས་པ། སྐབ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་མ་^༢ལ་^༢དཔ་པར་འབྱུང་བར་
 མཛད་པ། སྐབ་སྐྱབ་མ་གཤམ་འོག་མ་གཉིས་ན་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཤམ་འོག་མ་
 གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་མཛེས་བར་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་
 པའི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ན་སྐབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དུ་མ་འབྱེད་པ། རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྡོ་གསུམ་དག་པས་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྡིང་རྗེའི་མཚོག་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཉིད་གཅིག་སུ་བདེ་
 སྡོང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱུ་དུ་བསྐྱོམས་པ། ལོ་ལ་སྐྱ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཞེས་བཛོད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་

^༡ ལྷ། ༡༡བཤན། ལྷབ
^༢ ལྷ། ༡༡བཤན། -ལ་

ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ནས་སྐྱབ་པར་སྟེ། བ་སྐྱའི་སྐོན་ས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞི་ཡང་གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེ་མ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལས་སྤངས་ནས་རང་གི་རིག་མའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱན་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱ་མ་གྱི་དོད་ལ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་འཇུག་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་ནི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་བྱལ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། གཞུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱང་བའི་དགའ་བ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ་དང་། སྤར་ཡབ་ལ་ཇུག་པ་མ་བཅུག་པས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་འབྲིན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་འཐད་དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་པར་སྟེ། རང་གི་སྐྱི་པོའམ་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞུ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་ཉེན་དང་བཉེན་བ་ལྟ་བུ་དགུ་དང་བཅས་པ་རྗོགས་པར་བྱང་བར་བསམས་ཏེ། གཙོ་བོར་འཇམ་དོར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་དོ། །དེ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བཀུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྐྱོགས་སོ་སོའི་འབྲམས་ནང་དེར་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྤར་ལྟར་སྐྱབ་པར་སྟེ།

ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ལྷ་བའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཏེ་གསང་བའི་དོ་རྗེ་དམ་
 བའི་དབྱས་ནས་ཞུགས་ནས་འབྲམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས་སྤིག་སྤིག་དག་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་ནས་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལེ་རྣམས་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 དུལ་ལྡན་ཁམས་བཞི་དང་། སྤང་པོ་ལྡན་རྣམས་དེའི་གངས་དང་མ་ཚུན་པའི་ཐིག་
 ལེར་གྱུར། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྡེ་མ་རྣམས་ལྟེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གི་ས་བོན་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྣམས་གི་ས་བོན་དང་། དེ་ནས་བཞི་དུལ་བཞིའི་
 ས་བོན་དང་། དེ་ནས་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་ས་བོན་ཏུ་གྱུར། དེ་རྣམས་
 " གྱུར་བ་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ཏུ་གྱུར་བའོ། ཡང་ན་ས་བོན་ལས་
 ས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་ཕྱིར་སློབ་ཏེ།
 རང་རང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཕྱོན་བར་བསམ་ཞིང་། སྤང་
 ཀྱི་རྟེན་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་མི་དམིགས་པར་སྤོང་བར་བསམ་
 མོ། །གངས་བཞིན་ལོ་ཞེས་བ་ཞེ། ཐིག་ལེ་སྡེ་མ་རྣམས་དང་ས་སྤྱིང་ལ་སོགས་གངས་
 བཞིན་ཏུ་སྤྱང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ས་སྤྱང་དག་དེས་རྫོགས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །"ཉགས་¹ བ་ནི་རྣམ་སྤང་ངོ། །དེ་རྗེས་ས་བོན་གྱིས་ནི་དབྱུང་བར་གྱུ། ཞེས་
 བ་ཞེ། ས་བོན་སྤྱིར་འབྲིན་པའི་སྤྱགས་སུ་སྟོན་བ་མ་ཡིན་གྱི། མངལ་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེར་རྗེས་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱང་དབང་བསྐྱར་བའི་འོག་ནས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ལོ། །

1 མ་ཕྱི། 111111 -ཡོངས་སུ་ ཞོལ། 111111 +ཡོངས་སུ་
 1 རྒྱ། 111111 ཉག

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཡབ་བསྐྱེད་པ་
 བེ། ལོ་ལྷོ་རྩྭ་ལེས་ཉེ་སྐར་གོང་དུ་བཞད་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུང་པ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པའི་རྩོ་ཡིག་དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 སྐལ་མའི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་ཚོ་ག་བཞིན་ཉེ། ཡབ་ཀྱི་ལལ་
 བས་ལྷགས་ནས་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་རིམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དེ། ཡུམ་ཀྱིས་བརྒྱའི་ནང་དུ་
 ལྷགས་པས་གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུམ་ཀྱི་
 ཚགས་པས་འཇུ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལྷ་བར་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དཔལ་འཛིན་
 དང་འབྲེལ་པས་སྐབས་འདིར་བར་སྲིད་རྣམ་འབྱོར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དཔལ་འབྲས་རྗེ་
 ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ། །བར་སྲིད་འཇུག་པའི་སྐྱེད་ས་གཞི་ལ་མའི་ཁ་དང་
 སྤྱི་བོ་དང་སྤྱོད་མཚམས་ནས་འཇུག་པ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ལྟར། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་རྒྱུད་ཐ་དད་ལས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 སྤོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་གཙོག་“ལས་¹འཇུག་པ་དང་། བཞད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྲིད་པ་
 ལས་ཁ་ནས་འཇུག་པར་བཞད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཚགས་”པ་²ལྷ་བ་དེའི་
 འོད་ཟེར་“གྱིས་³མ་སྐྱས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྷ་བར་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 མཚོང་བ་དང་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དོན་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞི་
 མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པར་བསམ་མོ། །སྐྱ་མ་གྱི་འར་
 དང་། སྐྱ་མ་དང་གོས་དཀར་མོ་དང་སྤོམ་མ་རྣམས་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་སྤོམ་པ་སོགས་

¹ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡ན། ལས་ཞོལ། ༡༤ན་༡། བས
² མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡ན། པ་ཞོལ། ༡༤ན་༡ན། པས
³ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡ན། བྱིས་ཞོལ། ༡༤ན་༡ན། བྱི

བར་གནས་ནས་སོ། །དབལ་འབྲས་དོ་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་འབྲུང་
 བའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། ལུས་བསྐྱབ་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་བས་མཁུགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་དང་
 བོར་བསྐྱལ་ལ། ལུས་གྲུབ་ནས་རག་དང་དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་རྟོ། །སྤྱི་
 མ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་ཏེ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་
 རྗེའི་མཁུགས་ཞེས་བོས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་བས་ཏེ་རོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་
 ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཙོ་བོ་
 དང་ཕན་འདོགས་བ་དང་བསྐྱེད་པས་ན་དབང་ཕྱུག་དང་སེམས་ཅན་ལ་བ་ཚེན་གཉེན་
 མཚོག་གོ། །དགོས་བ་ཅའི་སྲིར་ཏུ་ན། མཚོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད་ལ་
 དོན་ཚེན་བོ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོངས་
 སྟོན་པར་འདོད་པས་སོ། །གཟུགས་སྐྱར་མ་བཞེངས་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་བ་མི་
 སྲིད་པར་འབྱུང་བས། སོན་པར་མཚིས་"བཞེད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །སྤྱན་མས་སྐྱུས་
 བསྐྱལ་བ་ནི་དོ་རྗེས་ཏེ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བས་ན་དོ་
 རྗེའི་སྐྱོབ་ཁྱོད་ཅེས་བའོ། །བཀའི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བ་སྟེ་ཚིམས་པར་
 མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་དོན་དམ་ཕན་པར་གཞིགས་པའི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་ནོ། །རྐང་བ་གསུམ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པོ། །འདོད་ཚགས་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་
 བའི་བདེ་བས་ཏེ་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་དམ་ཚིག་གོ། །གོས་དཀར་མོས་སྐྱུས་བསྐྱལ་
 བ་ནི། ཁྱོད་ནི་ཞེས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་དོ་རྗེའི་
 གསུང་ཁྱོད་ཅེས་བའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བ་བདེ་བའི་སྲིར་མཁུགས་བཅེ་བས་

༡ རོལ་ ༡༧༧༡ན། བཞེད་ སྐྱུ་༡༧༧༡ན། བཞེད

མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་འབྲུག་པར་མངོན་པས་ན་
 བརྗོད་པའོ། །ཀར་པ་གསུམ་པ་ནི་སྣ་མ་ལྟར་རོ། །དགའ་བའི་སྲོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་
 བོ་སྟེ། མང་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའོ། །སློལ་མས་བསྐྱལ་བ་ནི། ཁྱོད་ནི་ཞེས་ཏེ་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པས་དོ་རྗེ་འདོད་པ་ཞེས་
 བོས་ནས་དམ་ཚིག་ནི་དོན་ཡོད་ལྟུབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤུང་ནི་རིགས་
 མོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱགས་བཅེ་བའོ། །ཀར་པ་གསུམ་པ་ནི་
 སྣ་མ་ལྟར་རོ། །གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲུང་གནས་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་སྐྱས་བསྐྱལ་
 བས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ་པའོ། །སྣང་
 བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་མི་དུ་
 གྱུར་པ་ལས། རལ་གྱི་ལ་འཆང་བ་བྱུངས་ལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་
 གྱིས་མཚན་པར་གྱུར་བ་ནི། རང་སྐྱགས་ཀྱི་ལུས་སུ་ཉིད་གྱུར་པའོ། །དེའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་རང་གནས་ཏེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་བྱངས་ནས་
 བཅུག་པས་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། གྱུར་ཀུམ་ཞེས་ཏེ་སྐྱུ་མདོག་གྱུར་ཀུམ་བཟང་བོ་ལྟར་དམར་སེར་ཅ་བའི་ཞལ་
 ཡང་སྐྱུ་མདོག་དང་འབྲུ་བ་ལ། གཡས་ཞལ་སྟོ། གཡོན་ཞལ་དཀར། གཤུ་བྱ་དང་
 དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཅ་བུག་
 གཉིས་ཤེས་རབ་དམ་པ་རང་གི་རིག་མ་ལ་འཇུད་པ་དང་། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ན་
 རལ་གྱི་དང་མདའ་མདངས་དང་ལྷན་པ་དང་། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ན་ལྷན་པ་སྟོན་
 བོ་དང་། གཞུ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་བསྐྱམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ནས་

མཁའ་གང་བ་འཕྲོ་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོབ་པ་ནས་མཁའ་མ་
 ལུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མངོན་ཞེན་
 སྤངས་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་
 དངོས་པོ་ཞེས་ཏེ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་
 བས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་སྲིད་པའི་མཐའ་"སྐྱོངས་"^༡ལ།
 ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ལ། མངོན་ཞེན་སྐྱོང་བ་ནི་ཀླང་པ་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཏེ། དེ་སྤངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུགས་གྱི་སྐྱའི་
 རྣམ་པར་འདར་བར་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་མོ་ཞེས་ཏེ་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་དང་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ཚུང་བུའོ། །སྐྱེ་མཚེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི། དེ་
 འོག་ཅེས་ཏེ། རང་གི་ས་བོན་ནི་ས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ནོ། །དེས་རང་གི་
 མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ངེ་བཞིན་གངས་བཞིན་ནོ། །མིག་གཉིས་སུ་རྩ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་སྒྲི་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་སྒྲི་གྱིས་
 མཚན་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་སྤངས། ས་སྤྱིང་ལ་བཀོད་པ་རྩུང་འདུས་
 བ་དང་། སའི་སྤྱིང་པོ་སྤང་བ་འདད་པའི་རྣམ་སྤང་འདུ་བར་བསམ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྩ་
 བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ལས་རྩོ་རྩི་གིས་མཚན་བ་ལས་འོད་སྐྱོ་བསྐྱུ་བྱས་པས། ལྷག་
 རྩོད་སྐྱེ་མངོག་ལྷག་མཚན་མི་བསྐྱོད་པ་"^༢འདུ་བ་དང་། ལྷ་བྱག་གཉིས་སུ་རྩ་བ་ལ་
 གནས་པའི་ཁི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པོ་ཆ་དགུ་བ་ཁི་གིས་མཚན་བ་ལས་འོད་སྐྱོ་

^༡ མ་ཕྱི་ ༡༥བཙན། སྐྱོངས་ ཞོལ། ༡༥བཙན། སྤངས་
^༢ མ་ཕྱི་ ༡༥བཙན། -དང་ ཞོལ། ༡༥བཙན། +དང་

བསྐྱུ་བྱས་པ་གྲུང་བ་ལས། ཉམ་སྡིང་རིན་འབྲུང་ལྟ་བུ་དང་། ལྷེའི་དབུས་སྐྱ་རྒྱ་བ་ལ་
གནས་པའི་གླིང་ལས་བརྒྱ་གླིང་གི་སྐྱ་མཚན་བ་ཡོངས་སྐྱ་གྲུང་བ་ལས། འདྲིལ་ཉེན་
དབང་སྐྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་དང་། འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུ་སོགས་མི་སྲ་མ་ལྟར་
དོ། །དབུས་པའི་ཚོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་གླིང་གི་སྐྱ་མཚན་བར་
གྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་མཚན་
རྒྱ་སྐྱེ་བྱིས་མཚན་བ་ལས། ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཉམ་
པའི་འབྲས་བུ་དང་ཉེ་སྐྱུ་བ་ཚུང་བུ་དོ། །

སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེ་མེད་རང་སྡིང་ཞེས་སོགས་ཉེ།
རང་གི་སྡིང་ག་དང་མཁྱིལ་བ་དང་དབུས་བ་གསུམ་དུ་རྒྱ་བ་དེ་མ་མེད་བ་དེ་དེ་བསམ་
བར་བུ་དོ། །སྡིང་གའི་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་ལས་དོན་རྒྱ་ལོ་ཅེ་སྐྱ་བ། ལྷེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་
གནས་པའི་དོན་རྒྱ་ལོ་སྐྱེ་བའི་ནང་དུ་གླིང་གིས་མཚན་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་སེམས་
ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ། སྐྱགས་དོན་རྒྱ་ལོ་འབྲས་ལ་བཞོན་ཚུར་འདུས་དོན་རྒྱ་
ལོ་ཡོངས་སྐྱ་གྲུང་བ་ལས། སྐྱགས་དོན་རྒྱ་ལོ་བསྐྱེད་པའི་དོ་ཤོར་གྲུང་། མཁྱིལ་བར་རྒྱ་
བའི་སྡིང་དུ་རྒྱ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོའི་སྐྱེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ལྟ་དམར་པོ་དེ་
ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུ་སོགས་སྲ་མ་ལྟར་བྱས་པ་ཡོངས་སྐྱ་གྲུང་བ་ལས། གསུང་དོན་
རྒྱ་ལོ་འོད་དཔག་ཉེ་མེད་བ་འོག་ནས་འཆད་བ་ལྟ་བུ་དང་། དབུས་བར་རྒྱ་བ་ལ་ཞི་ལས་
འབྲོར་ལོ་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པ་ཞི་བྱིས་མཚན་བ་ལས། འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུ་
སོགས་སྲ་མ་ལྟར་བྱས་པས། སྐྱ་དོན་རྒྱ་ལོ་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཉམ་སྡིང་ལྟ་བུ་དང་།
སྐྱགས་དོན་རྒྱ་ལོ་དོ། །གསུང་དོན་རྒྱ་ལོ་འོག་གི་མཚན་སྐྱ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་མི་ལས།

རལ་གྱི་འཆང་བ་བྱུངས་མི་གྱིས་མཚན་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་
 སྡིག་སྐྱུངས། འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་དང་འདྲ་བའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་བ་
 ལ་གནས་པའི་རལ་གྱི་འཆང་བ་བྱུང་མི་གྱིས་མཚན་བ་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་སོ་སོར་དགོད་དོ། །དེ་
 ཅས་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་སྲོལ་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ཅས་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་གསུམ་སྐྱུན་བྱངས་ཉེ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་བ་དང་། ཤེས་རབ་
 དམ་བ་འདུས་པའི་གསང་བའི་མཚན་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ཅན་དོ་རྗེ་གསུམ་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །རང་གི་སྡིང་གའི་སྤྲུགས་དོ་
 རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཞེས་ཉེ། ཚོགས་
 “གསུམ་འམ་^༡ རིག་མའི་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་བ་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་རོ་བོར་གྱུར་པས་ན་
 འཆང་བ་དོ་རྗེ་གསུམ་མི་བྱེད་བ་བྱེད་བསྐྱོམ་བ་དེ་དང་སྟེ། “ད་^༢ ཅས་བསྐྱུང་ནས་
 བདག་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གང་གིས་ན་སྡིང་
 གར་སྐྱོམ་པའི་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཁྱོད་གྱིས་སོ། །རང་གནས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སྐྱུན་བྱངས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྲུགས་བཅུ་ཞེས་ཉེ། སངས་རྒྱལ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤོན་བ་རྣམས་སོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལས་
 ཤེས་སོ། །དེ་བཟུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚོ་ཞེས་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

^༡ མ་ཕྱི་ ༡༧ན་གསུམ་འམ་ ཞོལ་ ༡༧ཤན། གཉིས་སམ
^༢ མ་ཕྱི་ ༡༧ན་གསུམ་ ༥ ཞོལ་ ༡༧ཤན། དེ

དབའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད། ཁོ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། རིག་མའི་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱུང་བས་དབང་གི་རྩམ་ལྷུས་
ཐམས་ཅད་གང་ཤི་མ་དག་རྩ་ལྷག་མ་སྤྱི་ལོར་འཁྲིལ་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་
བསྐྱོད་པའི་ཚད་པན་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནི་དབང་གི་འབྲས་བུ་དང་
བསྐྱུབ་ཚེན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྟོད། །

བསྐྱེན་བསྐྱུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ལྟོད་ལྟོད་ཚེན་པོ་གསུམ་བུས་པའི། ཡབ་ཀྱི་དང་
པོ་རྣམས་ལྟོད་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྲིང་དང་། འཁོར་གྱི་ཚེན་པོ་ལོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཡབ་
རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི། ཐམས་ཅད་འདི་སྐྱེད་ཞེན་འགོག་པ་ལ་རུས་པ་རྣམས་ལྟོད་བ་དང་། ལུས་དང་
བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་འབྲིང་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་རུས་ཆེ་
བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་ལོ་ལྷུས་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེད་པོར་བསྐྱེད་པ་ཟབ་
གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བས་ན་བསྐྱེན་པའོ། །ཡན་
ལག་ནི་ཆ་ཤས་ཉེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞི་ཀར་ཚང་དགོས་པའོ། །རྒྱ་མ་རྒྱན་གྱི་
འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རིགས་འདྲ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཉེ་བས་ཉེ་སྐྱུབ་པོ། །སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་སྤོན་མིག་
སོགས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བས་རྣམས་སྤོན་གྱི་འབྲས་བུར་བཏགས་པའོ། །རྒྱགས་དང་
གསུང་དང་སྐྱེད་པོ་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་རྣམས་ཚོས་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་
པ་དང་སྐྱུབ་པ་དང་པོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པ་སྐྱུམ་པོ་དེ་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་པོ་པོར་སྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བསྐྱུབས་པས་སྐྱུབ་པའི་

༡ མ་ཕྱུ། ༡༣༣༤ན། པོའི་ ཞོལ། ༡༣༣༤ན། པའི

ཡན་ལག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དང་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པས་ན་སྐྱེས་བུའི་
གྱི་དང་འབྲས་པོ། །གཞན་''བསྐྱབ''པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ནམས་གྱིས་དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ན་ཡིན་གྱི། མ་བསྐྱར་ན་མ་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་
རྒྱས་གངས་ཀི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་དུ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་བཤད་པ་ཀི་སྔ་
མ་ལྟར་དོ། །དེ་དག་ཀི་སྐྱོན་ཞབས་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། ཡུམ་རིགས་ལྗེའི་
ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཁའ་གསང་གྱིན་གྱིས་བཟླབས་པ་དང་། རྗེས་ཚགས་གྱི་
ད་རྒྱལ་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལྷན་པ་དང་། སྐྱོན་ཞབས་གཉིས་
གྱིས་ཡབ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྷ་བ་སྐྱེས་བསྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་
ཡང་སྐྱོར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་གི་ཡུས་ལ་བཞུགས་པ་དང་གསང་གནས་
སུ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་རྫོགས་པར་སྐྱོར་ཞིང་། ཡབ་རྒྱུད་ཡུམ་དང་
སྐྱོན་ཅིག་ཏུ་ལྷ་ནས་བསྐྱེད་ཐེབས་གཉིས་མཛད་དོ། །འབྲེལ་པ་དག་ཡུམ་གསང་དུ་
བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱར་ཡབ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱར་བསྐྱེད་ཟིན་པ་སྐྱབས་
འདིར་གསལ་འདེབས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱར་མ་བསྐྱེད་ན་ཡབ་གྱི་ཅ་སྤྱལ་གཉིས་
ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་འགལ་ཟེར་ན། སློབ་དཔོན་ཐ་ག་ན་ལྟར་ན་སྐྱར་བར་སྤིད་རང་གི་
ཞལ་ནས་ལྷགས་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱུང། ཆ་གཅིག་རལ་
གྱི་འཆང་བཟུངས་མི་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་སློབ་སྐྱེས་བུས་ནས་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་

༡ མ་ཕྱི། ལྷ་བཤད། བསྐྱབ་ཞེས་ལྷ་བཤད། བསྐྱབས

མི། དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཚོད་པན་དང་བྱ་མ་རྒྱས་པ་མ་གཏོགས་ཡེ་ཤར་དང་
 འབྲེན་པར་བསྐྱེད་པས་རང་གི་ལྷ་འབྲེན་ཞེས་སོ། །རང་སྤྱིང་པོ་ནི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་
 ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱེད་པས་རིག་མ་སྦྱུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཐུབ་
 དང་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་འབྲིང་པོ་ལོ། །མིག་སོགས་བསྐོམ་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་ཡབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཉེ་
 སྦྱུབ་འབྲིང་རོ། །ཡི་གེ་གསུམ་དགོད་པ་ནི་ཡབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་དང་སྦྱུབ་པའི་ཡན་ལག་འབྲིང་
 རོ། །འོད་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོན་ཞབས་ལྟར་ན། སྦྱབ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་གྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་སྦྱུན་བྲངས་ནས་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏོ། །ཐ་ག་ན་སྲ་མ་གསུམ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་པར་
 བཞེད་དོ། །དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་ནི་དབང་གི་འབྲས་བུ་དང་བསྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 ཡན་ལག་འབྲིང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ཡུམ་གྱི་མཐོ་དང་སྤྱིང་ག་དང་སྟེ་བ་དང་གསང་
 གནས་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྟུ། སྲ་མ་ལ་རྒྱ་གདན་དང་། སྤྱི་མ་བཞི་ལ་ཉི་མའི་གདན་
 བསམ་སོ། །དེ་སྟེང་དུ་རིམ་བཤེན་དུ་ཚོལ་དཀར་པོ་དང་རྩྭ་སྟོན་པོ་དང་། སྦྱ་སེར་པོ་
 དང་། “ལྷ་ཉེ་དམར་པོ། ལྷ་ལྡང་གྲུ་བསམ་ལ་ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་རང་འབྲེན་ཡི་གེ་
 གཉིས་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སློབ་པས། རིམ་བཤེན་དུ་བྱ་མ་ཡན་ཆད་རྣམ་
 ལྷང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་མི་བསྐྱེད་

༡ རྒྱ། ༡༠༧༥ན། ལྷ

བའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ནས་བརྒྱ་ཡན་རིན་འབྲུང་གི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
དང་། དེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་ཡན་ལོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ནས་ཀར་
མཐེལ་ཡན་དོན་ལོད་གྲུབ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྲབ་པར་བསམ་ལོ། །

གསུམ་བའི། ཨ་ཡིས་ཞེས་ཏེ། ཨ་ལས་ལུམ་གྱི་གསང་གནས་ཀྱི་ལྷོ་བ་དང་རྩྱ་
ལས་གསང་གནས་ཀྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་བསྐྱེད་ལ་བྱ་ག་པའ་སེར་ལོས་བཀག་པར་
བསམ་ལོ། །བཞི་བའི་ཤེས་རབ་ཅེས་ཏེ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་
བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་པན་ཚུན་སྟོམས་
འབྲུག་གེད་བའི་སྟོ་ནས་རྒྱལ་བ་མཉེས་བའི་མཚོད་པ་བཅུ་པར་ཡང་
བྱའོ། །སྐགས་ནི་མི་ཞེས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་
བའི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་འཛིན་ལོ་ཞེས་བའོ། །དང་པོ་སྐྱོར་བའི་ཉིང་འཇིན་ཏོ། །

དཀི་རྒྱུང་གཞི་སྐྱོང་གེད་ཅི་ལྟར་རྒྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱ་མ་
ཁ་ཅིག་གིས་ནམ་སྐྱེད་གི་སྟོགས་དང་མཐུན་པར་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྲིད་བ་སྐྱེ་བའི་
རིམ་བ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། སྐྱ་མ་ནམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་
མ་སྐྱེ་མེད་ལ་སྐྱོར་བར་མཇོད་ཀྱང་སྲིད་བ་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་
ནི། སྐྱེ་མེད་ཁོ་ན་ལ་ལོད་པ་འཐད་ལ། དེ་ལོད་ན་སངས་རྒྱུ་བའི་རིམ་བ་དང་མཐུན་
པར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ལོད་པས་ཁྲབ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ནས་གསུངས་པ་ནི་
སྲིད་བ་ཐ་མ་བ་མཛོན་བྱང་ལྡེ་སྟོ་ནས་ནམ་སྐྱེད་གི་གོ་འཕང་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་
པ་ཡིན་གྱི། ལམ་ལྷ་དང་མཐུན་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེར་རྒྱུང་གཞི་སྐྱོང་གེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། སྐྱུ། ༡༡བཤན། སྐྱང་། ཞོལ། ༡༥བཤན། བྱང་།

དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་ནི། རྣོ་བ་དཔོན་ཨ་རྒྱུས་མཉམ་འགྲུ་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་བཅུ་གཉིས་པར་
 བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །འཕགས་ལུགས་པའི་མདོར་བུས་སུ་བསྐྱེད་འཁོར་ཡན་ཆད་
 རྒྱུ་གཞི་ལ་སྐྱོར་བ་མ་གསུངས་ལ། ཚུལ་རི་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། དང་པོར་ལི་
 རྣམ་དེ་ནས་བར་དོ་བྱུ་བ། དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱེར་ནས་མངལ་དུ་
 གནས་པའི་བར་དང་། རང་གི་དོ་བོར་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་བཅས་ནས་དབང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་སོགས་
 སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཚོགས་གསོག་པ་པོའི་
 རྟེན་ནི་གང་ཟག་དང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་ག་དང་། གནས་བསྐྱེད་
 འཁོར་ཐུན་མོང་བ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་དང་། གང་གི་དོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
 རྣོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནས་བར་སྲིད་མ་ཞུགས་ཚུན་འཆི་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་དང་།
 བར་སྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞུགས་ནས་མ་ཞུ་བ་ཚུན་བར་སྲིད་དང་མཐུན་པ་དང་། ཞུ་ནས་
 ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷའི་རྣམས་པར་མ་བཞེངས་ཚུན་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷའི་
 རྣམས་པར་བཞེངས་པར་ཆད་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ལམ་ལྟ་དང་སྐྱོར་ཚུལ་ནི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་ཚོགས་གསོག་པ་ཚོགས་ལམ་དང་། རྣོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནས་བར་སྲིད་
 རྒྱུངས་པ་ཚུན་སྐྱོར་ལམ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་མཚོང་སྐྱོམ་གྱི་ལམ་དང་།
 དེ་པར་ཆད་མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་དང་སྐྱོར་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉལ་གཉིས་དང་། སྤྱི་
 རུང་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དོ་བཅུ་ས་བཅུ་དང་སྐྱོར་བར་བཤད་པས་དེ་

བན་ཚད་མི་སློབ་པའི་ལམ་དང་སྐྱོར་བ་དང་། མངལ་དུ་མ་ཞུགས་ཚུན་ཚད་ཚོགས་སྐྱོར་དང་སྐྱོར་བ་དོན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བ་སྤྱད་ལ་མ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོགས་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་བཤད་པས། དེ་ལ་རྒྱུའི་དོན་རྗེ་འདྲིའི་བ་བསྐྱེད་པ་ལའང་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་འདི་བདེ་མཚོགས་ལྷུ་ལི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མདོན་བྱང་དང་པོ་བཞི་ཁོ་ན་དོན་རྗེ་འདྲིའི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཨྲཱ་ལི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལའི་ཁམས་ཀྱི་དོད་དང་། ཀུ་ལི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལའི་ཁམས་ཀྱི་དོད་དང་། བར་སྤིད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་ཚུན་ཚད་བར་སྤིད་ཀྱི་དོད་དང་། དེ་ནས་རྩྱུ་ལས་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་རྩྱུ་གིས་མཚན་བ་ནས་སློབ་སྤྱི་ཚུན་ཚད་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་འོ། །དོན་རྗེའི་ཡང་ཅེ་ལྷ་ཞི་རྟེན་ལག་མགོ་པོ་དང་། མངལ་ཅེ་ལྷ་རྟེན་ལག་གི་སོར་པོ་ལྷ་ཚན་དུ་མ་ཐུན་པ་དང་། མགོའི་དབང་པོ་ལྷ་ཚན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་འོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡབ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དོན་རྗེ་འདྲིའི་གས་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་དང་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་སོགས་ཉེ། དེ་ལ་འདི་མདོན་བྱང་ལྟ་གས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་འོ། །རྒྱ་དོན་རྗེ་འདྲིའི་བ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འདྲིའི་བ་གཙོ་འཁོར་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་ན་བྱ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དང་། འཁོར་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་ན་ཚ་པོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་གཞི་སྤོང་བྱེད་ཡི་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་བཤད་པ། སློན་གསལ་དུ་བཤོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚགས་བྲལ་གྱི་ཉེན་ལ་འཚོར་རྒྱ་ཚུལ་བཞི་དང་། ཚགས་ཅན་འཚོར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཞི་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱིར་

ནས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ། རྒྱད་དང་། སྒྲེང་གཞི་དང་། དེས་ཚེ་ག་དང་། རྒྱལ་། དེ་
 བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མིར་སྐྱེ་བ་སྒྲེངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འདུལ་བའི་
 ཀུན་སྐྱོད་ལ་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱ་བའི་ཉེར་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་
 པའི་ཚུལ་ལ་འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཉེན་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུར་
 སངས་རྒྱ་ཚུལ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་མ་དབེར་བྱེད་པ་ནི། སྐགས་གྱི་གདུལ་བུའི་གཙོ་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་འདོད་པའི་ཉེན་ལ་ངེས་པར་ལམ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིའོ། །དང་པོ་རྒྱད་ནི་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
 བོ། །རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་སྤང་པོའི་
 ལྷང་བ་དོར་ནས་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཤད་རྩ་ཀ་ར་ཐ་ར་མས་ཐ་མལ་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་གྱི་སྤང་བ་
 བཞི་དོར་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བ་བཞིར་འཇུག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤར་
 བ་ཤད་པ་ལྟར་ཚོགས་གསོག་པ་པོའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་རྒྱ་བ་སོད་ནམས་གྱི་
 ཚོགས་བསགས་ནས་ཐ་མལ་པའི་འཆི་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་སྤོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་
 བ་ནས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏོ། །འདི་ལྟ་བུའི་འདྲ་ཚོས་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་
 འདྲ་ཚོས་གདོན་མི་ཐ་བར་ངེས་མི་དགོས་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་དགོས་པའོ། །སྤར་
 གཞི་ལ་གནས་སྤར་པ་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་སྐྱོང་བྱེད་ལ་གནས་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལི་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱོམ་པའི་
 རེས་སུ་བར་སྤིད་གྱི་ཡི་གེ་གསུང་དུ་བསྐྱེད་པའམ། སྤར་ནས་མཁའ་བསྐྱེད་པ་གང་

ཡང་རྒྱུད་བས་ང་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དེར་ལྷགས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དེའི་རྒྱ་ལོ། བདག་གིས་ཀྱང་ཚོས་འབྲུང་གནས་དེར་ལྷགས་ཏེ། སྙིང་པོ་དང་ལྷག་མཚན་བརྒྱུད་ནས་ངེས་པར་དོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་དོ་བོར་སྟེ། བ་སྐྱེད་བར་བྱའོ་སྟེ་ལའི་བསམ་བས་རང་ལས་རྒྱུད་ཐད་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཡི་ལ་ལྷན་ཀྱི་ཞལ་སོགས་ནས་འཇུག་པའམ། ལྟའི་རྣམ་པར་མ་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བ་དག་དམར་ཀྱི་དབྱས་སུ་ལྷགས་ཏེ། དེ་དག་ལྷ་བས་མི་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་མི་གྱིས་འཆང་བཟུངས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་དོ་བོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡི་ལ་གྱི་ཞལ་ལྟ་བུ་ནས་ལྷགས་ནས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ལྷན་ཀྱི་བསྐྱེད་སོང་སྟེ། ལྷན་ཀྱི་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་སྲིད་འཇུག་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལྷ་བ་དང་། ཡི་ལ་ལྷན་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་བར་བསམ་མོ། །སྐྱུང་གཞི་ལ་པ་མ་ལྷ་བ་མེད་ཀྱང་ཚོས་མ་སྐྱེད་སྐྱོར་ན་དག་ལ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་རྟོག་པ་རགས་པ་ཞི་བ་དང་རྒྱུད་ཀོ། །སྐྱུང་གཞི་ལ་མངལ་དུ་ཡན་ལག་སྟོ་རྗེ་གསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཞི་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་ནས་མངལ་ནས་བཅས་པའི་སྐྱབས་དང་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ལྷ་ནས་ཐེག་ལེ་གྱུར་པ་ཞི་ཚོས་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདར་བ་ཞི་གཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །སྐྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་མོ་བཞི་ཞི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚད་མེད་བཞི་མཚན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུང་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱུང་སོགས་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲུང་བཞི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ལ། པར་མ་བསྐྱེད་ ཞོལ། ༡༠བ་༡ན། པ་ཅན་དུ་སྐྱེད
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༡ན། ཀྱིས་ ཞོལ། ༡༠བ་༡ན། ཀྱི

མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་བྱུང་ནས་སྤར་དབང་སོ་ཐ་མལ་
 པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤོད་པ་དེ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤོད་པ་ནས་
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སྐྱབ་པའི་བར་ཏུ་སྤྱར་རོ། །དབེར་ན་རབ་བྱུང་བྱས་པའི་ཚེ་
 ང་ཡང་རབ་བྱུང་དོ་སྐྱམ་པའི་སློ་སྤྱེ་བ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་བྱག་མཚན་ལ་སོགས་ལས།
 ང་དོ་རྗེ་འདྲིན་པར་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་དང་བཅས་པ་བསྐོས་
 པར་བྱའོ། །ཞལ་བྱག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དོ་རྗེ་འདྲིན་
 པ་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོག་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུས་
 ཡོངས་སྤོད་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐོ་ནས་ང་རྒྱལ་གོམས་པར་བྱས་པས།
 རྣ་མ་སྤ་མ་རྣམས་ཐ་སྙད་མཛད་པའི་འཆི་བ་ཚོས་སྒྲ། བར་དོ་ཡོངས་སྒྲ། སྤྱེ་བ་སྐྱུལ་
 སྤྱེ་ལ་སྤོར་བ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཡོད་པའི་དོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 པས་སྤྱེ་གསུམ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་དེ་མཐོང་ནས་
 སྤྱང་གཞི་དང་ཚོས་མཐུན་སྤོར་བའི་འདྲ་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་ཡི། གཞན་ཏུ་འདྲ་
 སྤྱིག་པ་ཅམ་ལ་རེ་བས་ནི་ལས་གྱིས་གནད་གང་ཡང་མི་ཟེན་ཏོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱེ་
 གསུམ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སུ་བྱུར་ཅམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཚོག་ཐུགས་ཀའི་རྣམ་པའི་སྤྱགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐོན་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་བོན་བྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཏུ་ངངས་ཏེ་
 ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་ལས། ཡུམ་གྱིས་བསྐྱར་ཐིག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱུང་། ཆ་
 གཅིག་ཚུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ཆ་གཅིག་ཐིག་ལེ་ཆ་བཅུ་དགུར་བྱུང་། དེ་

ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས། བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ནས་རིམ་བཤེན་དུ་གསལ་
 གདབ་བཞུ། རྩུ་ལས་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་བུ་རྩུ་གིས་མཚན་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་
 སྟོན་པོ། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་རང་འདྲའི་
 དུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ན་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་
 གཉིས་ན་བསྐྱེད་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་ཤར་གྱི་ཆུ་
 བའི་གདན་ལ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་མོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
 དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་རང་འདྲའི་
 དུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་
 གཉིས་ན་བསྐྱེད་དང་རིན་པོ་ཆེ། རྩུར་སྐྱེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ་སྐྱེས་མཚན་པ་
 ལས། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
 གཉིས་ན་བསྐྱེད་དང་འཁོར་ལོ། རུབ་གྱི་ལིང་ཆེ་ལ། རྩུ་ལས་བསྐྱེད་ལུང་ས་མཚན་པ་
 ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་སེར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ན་བསྐྱེད་དང་རལ་གྱི།
 གཡོན་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་གི་ལིང་ཆེ་ལ། རྩུ་ལས་རལ་གྱི་རྩུ་
 ས་མཚན་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡུང་གྲུ་ལྡུང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལས། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤེན། ལ ཞོལ་༡༡བཤེན། ལས

འཁོར་ལོ། གཡོན་ལོག་མ་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་
 །ཀྱང་ཐིག་ལེ་ལས་ཚོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། རལ་བའི་ཚོད་བཞུག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྟོན་རྒྱན་སྣ་ཚོ་གས་བས་མཛེས་བར་བསམ་མོ། །སྲི་མ་གསུམ་ཉི་མའི་གདན་ལ་
 གནས་བར་བསམ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་དབྱུང་ནས་གཡས་སུ་དེད་པའོ། །དེ་
 སྣེ་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རིམས་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་འབྲིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 ཕྱིར་འབྲིན་པ་ནི་བརྗོད་ཤིང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱིར་སྤྲུངས། མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་
 དང་ཁྱད་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྲུངས།
 གཅིག་ཏུ་ལེགས་བར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་བར་བཞུགས་པར་གྱའི་འབྲས་བུ་རྩོད་རྩེ་འཛིན་པའི་ཁ་དོག་
 བསྐྱུར་མི་དགོས་པོ། །རི་ན་རི་ཀ་གིས་རྣམ་སྤང་"སྤྱང་སྟེ། ལྷོགས་བཅུར་འཕྲོས་
 བས་སྤྱིའི་མཛེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་གསུགས་སྤྱང་དང་གཉི་སྤྲུག་སྤྲུངས། གཞལ་
 ཡས་ཁང་ནང་མའི་ཤར་གྱི་ལིང་ཆེར་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་འཁོད།
 རྒྱ་རྒྱུ་གིས་རིན་འབྲུང་སྤྲུངས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཚོར་སྤྱང་དང་། ར་རྒྱལ་དང་སེར་
 སྣ་སྤྱངས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རང་གནས་སུ་འཁོད། ལྷ་རོ་མི་ཀ་གིས་འོད་དཔག་
 མེད་སྤྲུངས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་འོད་ཆགས་སྤྱངས་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་ནས་གདན་ལ་འཁོད། བརྒྱ་རྒྱུ་གིས་དོན་བྱུབ་སྤྲུངས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་སྤྲུག་དོག་སྤྱངས་གཅིག་ཏུ་འདུས་གདན་ལ་འཁོད། མོ་ཉ་ར་
 ཉིས་སྤྱོད་མ་སྐྱུ་མདོག་བྱུག་མཚན་རྣམ་སྤང་དང་འབྲ་བ་ལ་གཡས་གཉིས་བས་

༡ མ་ཕྱ། ༡༡༧༡ན། སྤྱང་སྟེ། ཞོལ། ༡༡༧༡ན། སྤྱངས།

འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ་སྟོན། སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ས་ཁམས་སྤྱངས། འཕྲུལ་པ་དང་
 ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བཞོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་མེ་མཚམས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད།
 དེ་ལྟར་ཉིས་སྐྱེ་མ་གྱི་ཞལ་ཕྱག་མི་བསྟོན་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། གཡས་གཉིས་བས་
 ལྷན་པར་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ་སྟོན། རྒྱ་ཁམས་སྤྱངས་སྤྱིང་ཇི་དང་སྟོན་ལས་ཀྱི་པར་
 ཕྱིན་ལ་བཞོན། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་བདེན་བྲལ་གྱི་མཚམས་ཀྱི་གདན་ལ་
 འཁོད། རྒྱ་གར་ཉིས་གོས་དཀར་ལོ་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་
 བ་ལ། བྱུང་བར་གཡས་གཉིས་བས་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ་སྟོན། མེ་ཁམས་སྤྱངས་དགའ་
 བ་དང་སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བཞོན། གཅིག་ཏུ་འདུས་སྤྱང་མཚམས་ཀྱི་གདན་ལ་
 འཁོད། བརྒྱ་དུ་ཉིས་སྟོན་མ་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རིན་འཕྲུང་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱུང་
 བར་གཡས་ཐ་མས་ལྷན་པར་མེ་པོ་བསྐྱམས་པ་སྟོན། རྒྱུང་ཁམས་སྤྱངས། བཏང་
 སྟོམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བཞོན། གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་དབང་ལྡན་གྱི་
 མཚམས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷ་མོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་འདྲའི་ཐབས་ཀྱིས་
 འཕྲུང་བའོ། དེ་ཇི་མ་ལྷག་གི་འབྲིན་སྐབས་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དོ། །གཟུགས་དེ་ཇི་མ་
 རྣམ་སྤྱང་འདྲ་བ་ལ་གཡས་གཉིས་བས་མེ་པོ་བསྐྱམས་པ་སྟོན་ནས་གཟུགས་དང་
 མེ་པོ་སྐྱེ་སྤྱངས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་འོ་མེ་མཚམས་སུ་འཁོད། སྤྱི་དོ་ཇི་མ་མི་
 བསྟོན་པ་འདྲ་བ་ལ་བྱུང་བར་མི་མི་འཛིན་པ་སྟོན་ནས་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་སྤྱངས།
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་བདེན་བྲལ་མཚམས་སུ་འཁོད། དེ་དོ་ཇི་མ་རིན་འཕྲུང་འདྲ་བ་ལ་
 བྱུང་བར་དུ་དེ་དོ་དུང་མོར་འཛིན་པ་སྟོན། དེ་དང་ཁོར་ཁོ་སྤྱངས་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 རྒྱུང་མཚམས་སུ་འཁོད། དོ་དོ་ཇི་མ་འོད་དཔག་མེད་འདྲ་བ་ལ་བྱུང་བར་རོ་སྟོན་

འདྲིགས་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་། དུས་མཐའི་སློབ་གྲི་མདོག་ལྟ་བུ་
 འཕྲོ་བ་དག་པོའི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་། དབུ་སྐྱད་མར་སེར་གྲེན་ཏུ་
 བརྗེས་པ། གསུམ་བ་འཕྲུང་བ། སྐྱུན་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ། སློབ་མ་དང་སྐྱར་དམར་
 སེར་འབར་བ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་སློབ་པོས་
 དབུ་བརྒྱན་འདོག་པོ་དམར་པོའི་སྐྱུན་ཆ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ཆེན་པོའི་དོ་ཤལ། ལྷོ་བས་
 ལྷ་ལྡང་གུས་མཚོད་སྲིར་ཐོགས་པ། རིགས་ལྷན་ཁྲོ་བོས་དབྱུང་བ་བརྒྱན། དུང་སྐྱོང་
 སེར་པོས་ལག་གཏུབ། འོར་རྒྱས་དཀར་སེར་གྲི་སྐྱར་གས། བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྐང་
 གཏུབ་བྲས་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་བསྐྱོད་ཅིང་འདྲིགས་སུ་དུང་
 བའོ། །ཅུ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་གྲིས་རང་འདྲའི་ཐབས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རོ་ལངས་མ་
 དང་། གཞན་གྲིས་མི་སྐབ་མ་དང་། འོ་གཉེར་མ་དང་། རལ་གཅིག་མ་རྣམས་ལ་
 འཇུད་པའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྲིས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱངས། ཕྱོགས་བཅུར་
 སློབ་སློད་གྲི་ཉེས་སློབ་སྐྱངས། ཡི་གེས་གྲི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 བས། ལྷར་གྲི་དམ་ཚིག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གྲིས་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྷར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཉེ། ལྷར་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་དཀྲིལ་འཁོར་
 གྲི་ཁདོག་དང་། ཞལ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་དཀྲིལ་འཁོར་ལ་ཡིད་གྲིས་བལྟས་ནས་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་སློང་པོ་ལས་
 སློབ་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས་ལྷགས་ཀུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་རང་གནས་ནས་
 སྐྱུན་བྱངས་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡི་གེས་བ་དེ་ཉིད་ཐབས་
 དང་གེས་རབ་ཏུ་སློམས་པར་འདུག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལས་སྐྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་

བོས་གང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སློབ་པའི་ག་ཤིན་རྗེ་མཐར་
 གྲེད་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་བར་མོས་པའི་སྤྱི་འབྲང་གི་བགེགས་ཚར་བཅད་ཅིང་།
 ལྷར་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་"དཔའི"རང་གི་སློབ་པོ་བརྒྱས་པའི་
 མཚོད་ཡོན་གྱིས་མཚོད་དེ། དེ་ནས་རྩེ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉེ་བར་
 སྐྱུན་བྲངས། ལྷོ་ནག་པོ་ལས་སློབ་པའི་འོད་ཟེར་ནག་པོས། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ལ། དམ་ཚིག་པ་བཅུག། །འི་སེར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་སེར་
 བོས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམ། རྩེ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་
 བོས་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ་པ་ནི། བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནས་ལྷར་
 ལྷར་སེམས་དཔའ་དུག་གིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱེ་མཚེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
 བྱི་ཉེ་བསྐྱབ་ཆེན་པོའོ། །སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱགས་ཚམ་དག་དུ་
 བརྗོད་ནས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཆེན་
 པོའོ། །དེ་ནས་རང་ལ་བྱས་པ་ལྷར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཞེས་ཉེ། དབང་ལྷ་སྐྱུན་
 བྲངས་མཚོད་བསྐྱོད་སོགས་བྱས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་བཞི་ལ་
 མི་བསྐྱོད་པ། སྐྱུན་མ་གཟུགས་རྩོ་རྗེ་མ་ག་ཤིན་རྗེ་གསལ་ལྷམས་ལ་ལྷམ་སྣང་དང་།
 ལྷ་མ་གྱི་སྐྱོ་རྩོ་རྗེ་མ་ཚོས་དབྱིངས་རྩོ་རྗེ་མ་ཤེས་རབ་མཐར་གྲེད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་། ལོས་དཀར་མོ་བྱི་རྩོ་རྗེ་ལ། བརྒྱ་མཐར་གྲེད་ལ་འོད་དཔག་མེད། སློབ་མ་རྩོ་རྩོ་
 རྗེ་རེག་བྱ་རྩོ་རྗེ་ལ། བགེགས་མཐར་གྲེད་ལ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་
 སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཆེན་པོའོ། །དེས་པོ་

༡ ལྷ། ༡༥བཅུན། དཔའ

ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ག་ཚང་བ་ལ་
 སྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་མ་རྫོགས་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ནས་
 མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པ་དང་བདུད་ཅི་མུང་བ་ལས་མཚོན་པ་མི། ཚོ་ག་ཡིས་ཞེས་
 སོགས་ཏེ། སྐྱིར་མཚོན་པ་ལ་གསང་བ་དང་སྐྱང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། འིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་བཞིའི་སྐོ་ནས་འབྱུང་ལ། འདིར་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རང་གི་ས་ཐོན་
 གྱིས་ག་ལྷགས་སོགས་ལུལ་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཤིང་བཀུག་ནས་རང་གི་ཞལ་ནས་
 ལྷགས་ཏེ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ལུལ་གྱི་བརྒྱའི་ནང་དུ་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡིད་དེ།
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་ཏེ་ཉིད་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་
 པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་ལུལ་ཤེས་རབ་མའི་བ་སྐྱེད་སྐོ་རེ་རེ་ནས་འོད་ཟེར་སྣ་
 ཚོགས་པ་ནམ་མཁའ་མ་ལུས་པ་བྱུང་བ་སྐོས་ནས་འོད་གྱི་སྐོ་དེ་རྣམས་ལས་ལྷ་མོ་དེ་
 དག་ངེས་པར་སྐྱང་ཞིང་སྐོ་བར་བྱའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་
 པར་བརྒྱན་པའི་དོ་རྗེ་མ་དུག་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐུག་མཚན་གྱིས་མཚན་པ་
 རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་སྐོ་བར་བྱའོ། །ལྷ་མོ་དེ་དག་རང་བཞིན་མིང་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དེར་སྐྱང་བའི་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དུན་པར་བྱ་ཞིང་། འདིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་
 མཚོན་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ལྷ་མོ་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་གྲོལ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་འདོད་ཡོན་སྐྱ་དང་ཉིར་སྐྱོད་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ལེགས་པར་མཚོན་དོ། །དེའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་མཚོན་བྱ་མཚོན་

1 མ་ཕྱི། ༡༧༧༣། པའི ཞོལ། ༡༧༧༣། པ་ཇི
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧༧༣། རྒྱུར ཞོལ། ༡༧༧༣། རྒྱུ

བྱེད་མཚོན་པ་གསུམ་ཐ་དང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བར་”བྱའོ། །དེ་ལ་ར་
རྒྱལ་བཞག་པ་ནི་ཨོ་ཞེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་པ་རྫོང་རྗེའི་
རང་བཞིན་ང་ཡིན་ལོ། ཞེས་པའོ། །མཚོན་ལྷ་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་ལུམ་གྱི་
མངལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མིན་ལོ། །

གཉེས་པ་བསྟོན་པ་ནི་སྤྱིའི་ལུམ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། མཚོན་པ་སྤུལ་བའི་
རྗེས་དེ་ལ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པའི་རོ་བོ་དང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བྲག་ཚ་དང་
འབྲ་བར་རྟོགས་ལ་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་”ལྷ”^༡ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ལ། ཐུགས་
ཀའི་མི་ཡིག་ལས་སྤོས་པའི་རིགས་ལྡས་བསྟོན་པ་བྱེད་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །མི་
བསྟོན་པའི་སློན་པ་བསྟོན་པ་ནི། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པས་”སྤུལ”^༢ མི་ལུས་པས་
མི་བསྟོན་པ་མི་བྱེད་པས་རྫོང་རྗེ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྫོང་རྫོང་དབྱིངས་
ཏེ་རིགས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་རྫོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་སྟོན་པའི་གསུང་བའི་དབྱངས་ལ་སྤུལ་
འཚལ་ལོ། ཞེས་པའོ། །རྣམ་སྤང་གི་སློན་པ་བསྟོན་པ་ནི། རི་མས་དག་ཅིང་ལུམ་སྤང་
བར་མཚན་པའི་མེ་ལོང་ལྷ་སུའི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་དང་ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་
ལ་མངལ་བརྟེས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་སོ། །རིན་འབྱུང་གི་སློན་པ་
བསྟོན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་བ་
ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་རྫོང་རྗེ་མཁའ་འབྲུ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟ། བྱའོ ཞེས། ༡༧བཟ། བྱེད་དོ
༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཟ། ལྷ ཞེས། ༡༧བཟ། ལྷའི
༣ ལྷ། ༡༧བཟ། ཞེས། ༡༧བཟ། ལྷ། ༡༧བཟ། བསྐྱུལ

ནམ་དག་དང་གོས་པ་མེད་པས་སྒོ་བྱར་ནམ་དག་གོ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
བསྟོད་པ་ནི། རྗེ་མི་འཆི་བ་ནི་ཚེ་དཔག་མེད་དོ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་
ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཟུང་འཛིན་དུ་མི་རྟོག་པ་དང་། ལམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་བརྟེས་པ་ནི་འདོད་
ཆགས་པར་སྤྱོད་ལོ། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། དེས་པར་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པས་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ནི། བྲུ་བྲུབ་
ཡེ་ཤེས་ཉེ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའོ། །དངོས་སུ་རིགས་ལྡན་དང་
ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཙོ་
བོའི་ཆ་ཤས་སུ་བྲན་པར་བྱས་ན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གསུམ་པ་བདུད་ཅི་སྤང་བ་ནི་འབར་བའི་ཞེས་སོགས་ཉེ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་
ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྲུ་གསུམ་འབར་བས་མཚན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་
ལས་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷ་བ་
ལ་གནས་པའི་དབྲས་ནས་གཡམས་སྒོར་དུ། རི་རྒྱ་རི་ཆེན་ར་ལྷ་བྱུང་སེམས་དཀའ་པོ་
ཤ་ཆེན་རིགས་ལྡེའི་ས་པོན་གྱིས་མཚན་བ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་གི་སྟེང་གའི་ས་
བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྣམ་རྣམས་ཞུ་བ་ལ། ཡི་གེ་
གསུམ་བརྒྱས་པས་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་དེའི་ནང་དུ་
རྒྱུད་ཅིང་ཞུ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་བོར་གྱུར། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱེ་ལྡོག་ལས་རྗེ་
རྗེ་ཅི་ལྟ་བུ་གིས་མཚན་བ་དབྲས་མ་སྐྱ་གྱུ་ཅན་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སྤངས་

བས་སྐྱེད་གར་རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བ་བསྐྱེད་ལ་
 ཚིམ་བར་བསམ་བར་བྱའོ། །སྐྱེད་གཏོར་མའི་བསྐྱེད་ཚོག་ལ་སྐྱོད་གང་ཡིན་ཐོང་
 ཐོར་དུ་བསྐྱེད། ཉང་གི་རྗེས་གང་ཡིན་ཤིང་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ཤིང་རྒྱ་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟར་རྒྱུད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཚང་མ་དང་བསྐྱེད་
 ཚུལ་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ལ་འདིར་ནི་སྐྱོན་ཞེས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ལྟར་པ་ཤིང་
 ཚེན་དུ་མཛད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་གནས་ནི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དང་དབུས་ཡིན་
 ལ། དབུས་སུ་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་མོར་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་དོ། །ཤིང་ཕྱོགས་དང་བདུད་ཅི་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་པ་
 བཤའ་བ་མང་ལ། དེ་ལས་ཕྱོག་བཡང་བཤའ་ཅིང་། ཕྱོགས་རྒྱུད་བར་གཉིས་ཀ་
 བཅེགས་ནས་བསྐྱེད་པའང་བཤའ་དོ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུད་ལུང་ས་
 ཐོན་དང་། བདུད་ཅི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ས་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་བཤའ་
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའང་བཤའ་ལ། དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་ན་རིགས་ལྟར་
 ལུང་གི་ས་ཐོན་གྱིས་མཚན་བཤའ་ལ། ལྷན་མོར་མཚན་བར་མི་རིགས་
 སོ། །རིགས་ལྟར་དང་ལུང་བཞུགས་པའི་ས་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་ན་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་མཚན་
 བཤའ་དུང་ལ། དེ་རོ་རིག་བྱའི་སྐྱོན་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་དུ་མ་
 བཤའ་དོ། །

གསུམ་བཤའ་ས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་ཐེག་ལའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ལྷན་མོར་རྣམ་འབྱོར་
 དོ། །དང་པོ་ལ་མཛོར་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་མོར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྒྱས་བར་བཤའ་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྣོད་པོའི་འོད་ཟེར་ཞེས་ཏེ། རང་གི་སྣོད་གཤིས་པོ་ན་མི་ཡིག་དམར་
སེར་གྱི་འོད་ཟེར་ལས། ལྷུ་བ་པའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུའི་འགོ་བམ་ལུས་པ་ཉེས་
པ་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་གསལ་བར་མོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་བཞོད། ལྷུ་བ་
བསྐྱུས་ནས་རང་གི་སྣོད་གཤིས་པོ་ན་གྱི་ནང་དུ་རྩལ་པར་བསམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་གོ། །སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུབ་པ་ལ་གསལ་ཆ་དང་། གནས་ཆ་བསྐྱུབ་
ཚུལ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་ནི་སྤར་བ་གད་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པ་
ལས་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་ནི་སྤར་མོ་དང་ཐེག་ལའི་རྣམ་འགྲུང་གིས་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། ལྷེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་
དང་། དེ་སྐྱུབ་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཏེ། གཟུགས་
སོགས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་
གཏོད་པའི་རྒྱས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་འཛིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་འཇུག་
བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
འཛིན་པ་མ་འཇུག་པ་དང་། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་ཟུང་
མེད་དོ། །རྗེས་དབག་གིས་མི་འགྲུབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་སེམས་སྟོག་པའི་རྟགས་
ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱིས་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དང་ཤེས་པ་བདག་
གཅིག་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་དུ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་
སོགས་པས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དང་
ཤེས་པ་དུས་ཀྱི་ཅིག་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་

༡ ལྷ། ༡༡༥ན། གཅིག

བ་གཅིག་པའི་གཟུགས་སོགས་བཞི་ནི་རིགས་བ་དེས་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པའི་འཛིན་
བ་པོ་མ་འཇུག་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་བ་ནི་དཀར་ལ་སོགས་ཏེ། དཀར་སོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ཡང་
གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མཐོང་བའི་དཀར་སོགས་དེ་ཉིད་སྤྲིས་དུས་
གཞན་དུ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པའི་སྤྲིར་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་སྤང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྲིས་
ཡོད་པ་འགལ་བའི་སྤྲིར་རོ། །དཔེར་ན་བདེ་སྤྲུག་དང་མཚུངས་སོ། །གཟུགས་ལ་
སོགས་བ་ནི་རགས་བ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མཐའ་དེ་
སྤོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་སྤྲིར།
རྒྱལ་སྤྲན་ཆ་མེད་དུ་མ་བསགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། ཆ་བཅས་ཁོ་
ནར་སྤང་གི་སྤྲི་རབ་^༡ རྣམས་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིར། རྒྱལ་སྤྲན་ཆ་
མེད་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། སྤྲི་རབ་དུ་མ་འདུས་པའི་སྤོགས་གཅིག་གིས་སྤྲད་ན་ཆ་
བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲད་ན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་
ཐིམ་པས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྲན་^༢ བསགས་པ་འགལ་ཡང་
མེད་དོ། །

གསུམ་བ་ནི་དེ་ལས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་དང་བྲམ་བ་བྱི་བའི་གྲོང་ཁྲིར་
དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་ཤར་
བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དཔལ་འབྲས་
དོན་རྗེས་སྤྲིར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་གོང་འོག་དང་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འཆད་ལ། ཐ་ག་ནའི་

¹ མ་ཕྱི། ༡༥བ་ཉན། རབ ཞོལ། ༡༥ན་ཉན། རབས
² མ་ཕྱི། ༡༥བ་ཅན། བསགས ཞོལ། ༡༥ན་ཉན། བསོགས

བཞེད་བཞི། སྲར་ཐེག་ཆེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྟན་ཏུ་བཤད་བ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་བཞོད་བ་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་ནང་ཏུ་རྒྱད་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། གཞུགས་བརྟན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱང་བའི་ནང་ཏུ་རྒྱད་པར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ཏུ་
 དོགས་བ་ལ། ལྷི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཏུ་ཟད་བས་འགལ་
 བ་མེད་པའི་ལན་ཏུ་འཆད་ལ། འོག་ནས་འཆད་པའི་སྣའི་རྣམ་དག་འཆད་བ་ལ་འབྲེལ་
 བར་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་སློམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་
 སློམ་པའི་རྩལ་ལེགས་བར་མ་ཤེས་ན། ལམ་འདི་སྲིད་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 བསྐྱོམ་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་བ་སྲང་
 བ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བ་ནས་དེས་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མིན་
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཞུང་འཇིན་བདེན་བ་བ་མེད་ན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་
 འདས་པའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ལ། “སྤྱིན་ཅི་ལོག་¹ དེ་དག་དགག་ཅིང་
 བྲལ་བ་ནི་སྤྱ་དན་ལས་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ན་སྲིད་བ་དང་ཞི་
 བ་ལ་དབྱེ་བ་རྒྱང་ཟད་མེད་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤིར་ན་གཞུང་འཇིན་བདེན་བ་བ་
 དང་རྟག་ཏུ་བྲལ་བར་འགྱུར་པའི་སྤིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་”བརྟགས་² བ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཏུ་བརྟགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་སྤིར་ཏེ། དོན་
 ཏུ་སྣང་བའི་ཀུན་རྟོག་ལས་ལོགས་སུ་ལྷི་རོལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྤིར་རོ། །དེས་ན་
 གང་ཞིག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཞུགས་སོགས་སོ་སོར་ལྷགས་ཤིང་སྣང་བ་དེ་

¹ ཞོལ། ༡༤༡ན། ལྷིན་ལོག་དེ
² ཞོལ། ༡༤༡ན། བརྟགས་སྐྱ ༡༠༧ན། བརྟགས

ཉིད་རང་བཞིན་མཐའ་དག་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་
ཅི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱེད་དོར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་
དོན་དམ་ཏུ་བྱུང་བར་འགའ་ཡང་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། ལུལ་དུ་སྣང་བ་ཀུན་རྟོག་
པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བར་སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བས་དོན་
དམ་པར་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །

དག་པ་བྲན་པ་ནི། དད་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབས་དང་
བོ་བཞི། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཤེན་ཇི་གཤེད་མཐར་བུད་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོ་བ་བཞི་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་དུ་སྣང་བ་དུག་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་དུག་གི་རྣམ་དག་ཡིན་
ལ། མཚན་མ་མེད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཞི་དང་། ཐབས་དང་སྒྲོན་ལམ་
དང་སྒྲོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
སྤྱན་སོགས་བཞི་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོས་བསྐྱུས་པ་སེམས་ཅན་དུ་
སྣང་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་སྣང་བའི་ཀུན་གཞིའི་གཟུང་ཆས་བསྐྱུས་པ།
འི་མ་མེད་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །བདག་ཏུ་སྣང་བ་ཉོན་ཡིད་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྣང་དང་
རིན་འབྲུང་དང་། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་དང་། འཇུག་ཤེས་ལྡན་དག་པ་ནི་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དོན་
བྱུབ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
ཏེ་མི་བསྐྱོད་བའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་ལ་འཇུག་པ་དང་

བལ་བཞི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོར་འགྲུར་ལ། སེར་སྣ་ལ་སོགས་
རྣམ་པར་དག་པ་ཞི། དཀར་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ལོ། །རྣམ་རྟོག་
མེད་བཞིན་ཏུ་དོན་གཉེས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྲུར་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ཟབ་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། དམ་པའི་དོན་
ཏུ་གཅིག་ཐ་དང་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་དེ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་ལས་
བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་། གྲེ་བཀ་སྣ་ཚོགས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་ཞི། དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཤྲོ་ཉེ་པས་བཤད་པ་ལྟར།
སྣ་བསྟོམ་གྱི་སྣའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་སྟོམ་ན། ལམ་དེ་སྤིད་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པར་
འགྲུར་བ་དང་། སྤེམ་བསྟོམ་གྱི་སྣ་མ་མི་སྟོམ་ན། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་
ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་མི་འགྲུར་བས་སེམས་དང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུང་ཆ་སྣའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ཤར་བར་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་མེད་པར་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་
ཀའི་རལ་གྱི་“འཆང་བ་བྱུངས་”ལ། རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་མི་ཡིག་དེ་ཉིད་ཐེག་ལེ་
ཡུངས་འབྱུང་ཆེད་ཅམ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་རིམས་གྱིས་སྟོམ་ནས། རྒྱ་
གསུང་ཕྱགས་རྫོ་རྗེའི་སྣ་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས། སྤྱང་ཡང་ཐེག་
ལེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྲུར་བ་ལ། སེམས་གཟུང་ཞིང་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་
འབབ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་འོད་འཕྲོས་ནས་རང་དམ་ཚིག་པ་དང་

༡ ལྷ། ༡༠ན་༡ན། འཆང་གཟུང་ ཞེས། ༡༧བ་༡ན། འཆང་བཟུང་ ལྷ། ༡༧ན་༡ན། འཆང་བྱུངས་

བཅས་པའི་གནས་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་བ་སྤྱིའི་བྱ་
གཤམ་དེ་ནས་འོད་ཟེར་སློབ་ནས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་སྐྱར་ཡང་ཐེག་ལེ་ལ་བསྐྱས་ནས་སེམས་གཟུང་
བར་བྱའོ། །

ཕྱག་མཚན་སླ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་ན་རང་གི་མཚན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་
གི་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་
ནམས་སྐྱབ་དངས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཞུ་བ་ལུམ་གྱི་གསང་བའི་སྣ་རྟེན་
ཐེག་ལེ་ལྷངས་འབྱུ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་ཡན་ཚད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྩུང་དུ་འབྲིང་ཚེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐོ་
ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྐྱེ་གཞན་མི་དགོས་ལ་
ནམ་མཁའི་བར་སྲིད་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་པའི་ཡབ་ལུམ་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་གཉིས་
སུ་གྱུར། དེ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བསྐྱེད་པས་ཚོག་གི་ཞུ་བ་
སྐྱས་བསྐྱལ་བ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་སྣ་བསྐྱེད་པ་དང་།
བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་“ལའང”ཤེས་པར་བྱའོ། །སླ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་
བསྐྱོམས་ནས་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་བ་དང་། སློབ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ཡང་ན་བརྒྱས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟེན་
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་གི་
སློག་ཚེས་ཏུ་ཅང་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲིན་སྐྱགས་ཡི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཟན། ལའང་ ཞོལ། ༡༧ནམ། ལ་ཡང་

གོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོ་གསལ་འཕྲོ་བ་གསལ་བར་བརྒྱས་བར་
 བྱའོ། །སྐྱོད་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཚོག་གི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲབ་པར་སློ་
 ཞིང་། སྤེལ་རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་མཚོད་
 བསྟོད་བདུད་ཅི་སྲུང་བའི་བར་དུ་བྱའོ། །མཚོད་པ་ཞི་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་གཞུགས་
 གཟུགས་སོགས་ལྷུ་བའི་མཚོད་ལྷ་རྣམས་སློབ་ནས་མཚོད་པར་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་དང་
 སྤེལ་འོད་དང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམ་པར་མདོན་རྟོགས་གྱི་སྐབས་
 འདིར་བཤེས་ཀྱང་། སྐྱོམ་པའི་དུས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་མ་
 རོབ་ཚུན་ཆད་ལས་དང་བོ་བའི་སྐབས་དང་། དེ་རོབ་ནས་སྐྱེ་མཚེད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 ལྷ་སོགས་ལ་གསལ་སྤང་མ་རོབ་ཚུན་ཆད། ཡེ་ཤེས་¹བཅུག་¹བབས་པའི་སྐབས་སུ་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་དེ་དག་ལ་གསལ་སྤང་བརྟེན་བོ་རོབ་པའི་²ཡེ་ཤེས་¹ལ་རྒྱང་
 ཟད་དབང་རོབ་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་བཀུག་ནས། རང་གི་ཞབ་ནས་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་
 ལུ་བ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལས་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་སློབ་ནས་མཚོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་མཚོད་པ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་
 ལུས་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤང་བཤེས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཕྱག་མཚན་སྤེལ་སློབ་པའི་
 དུས་སུ་ནི། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སྤེལ་བརྟེན་པར་བྱུང་བ་ན། ལྷ་ལས་ལྷ་གཉིས་
 པ་དང་། ཕྱག་མཚན་ལས་ཕྱག་མཚན་གཉིས་པ་སོགས་རྣམས། རམ་མཁའི་ཁམས་

¹ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལ། བཅུག་ ཞོལ། ༡༧ན་ལ། རྒྱུང་བཤེས་
² མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལ། ཡེ་ཤེས་ ཞོལ། ཡིས་

ལྷན་བཟོ་བྱ་དང་། ལྷན་ཡང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལྟའོ། །ཉམས་འདི་དག་ཀྱང་བཟུང་
 རྒྱུ་ལས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲུང་ཡང་སྐབས་འདི་ནས་ཀྱང་འབྲུང་བ་ཡིན་
 འོ། །བཟུང་བས་སེམས་དུབ་ན་སྐྱོ་བ་བསལ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ།
 ལྷན་གསུང་ལེ་མི་ཡིག་རྟེན་བརྟེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལས་བ་ལ་གསལ་
 ལྷན་རྟེན་བ་ནི། དེ་ཉིད་དེས་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྷན་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོ་ཞིང་དུབ་ན། ལྷན་
 ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྷན་སྐྱབ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱེད་པས་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་མཚོན་པར་བྱའོ། །ལྷན་བརྟེན་
 བའི་ཚོ་གཞི། སེམས་བཟང་པོའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་མཚོ་གང་ཅམ་
 ཀྱིས་འཕགས་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་དུ་བདུན་ཅི་ལྟའི་ས་བོན་མོ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེང་
 ལྷན་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ། ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བསམས་ནས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བཀུག་ནས་དེ་ལ་
 ཐེམ་ཞིང་། དེ་ལས་འབྲུང་འཇུག་གི་འོད་ཟེང་གིས་སྐྱེགས་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་ལྷན་གྱི་སེམས་
 བཟང་པོའི་བདུན་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་སྐྱབ་བྱེད་པས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་བཅམས་ཏེ། ལྷན་
 རོ་རྗེ་ལ་སོགས་ལ་དབབ་པས་ཚིམས་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱོ་བ་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷན་
 དུབ་ན་སྐྱབ་བར་མ་བཅུང་བའི་སྐབས་སུ། དལ་བསོས་ནས་ཡང་ལྷན་བཤད་པའི་སྐྱོ་
 བསྐྱེད་ཚོ་གསུང་གསུང་སྐབས་བཟུང་བ་བྱ་ཞིང་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་མི་རྟོག་
 བའི་སྐྱོ་ནས་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་“བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐར་ཇི་ལྷན་བྱ་བ་ནི། བསྐྱོད་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟན། བསྐྱོམ་ ཞེས། ༡༠ནཟན། རྗེམ

བཤེས་པའི་རིགས་ལྡེའི་བསྟོན་པ་དང་། ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་
པ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སྒྲགས་པས་འབད་བར་བྱའོ། །གཤེགས་གསོལ་
རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱབས་སུ་བྱགས་
གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཤེན་བཞེད་ཀྱི། སྐྱི་བོའི་
ཚོལ་དང་། མཐོན་པའི་ལྷ་ལྟ་དང་། སྐྱབས་ཀའི་རྩེ་ལ་བསྐྱུས་ནས་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་བས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྟོན་
ལམ་དང་། བཟང་བོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། མ་
དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་
རྣམ་དག་འཇམ་པ་དང་། ཁ་ཟས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྐྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་གཤེད། །

དང་བོ་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ནི། ལངས་ནས་ཞེས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་ཉོག་
དག་པའི་སྟོན་པ་རང་གི་སེམས་ལྡེའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ། སྐྱབས་དངོས་གཞི་
བཏང་བའི་གནས་སྐབས་སུ། དབང་བོས་ཡུལ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཡུལ་ལྟ་རྗེ་མ་ལྟ་
དང་། རིགས་ལྡེའི་རོ་བོར་འཇམ་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱིས་ཡབ་ལ་མཚོན་པར་བསམ་
པར་བྱའོ། །སྐྱིའི་རྣམ་དག་ནི། དཔལ་ལྡན་ཞེས་ཏེ། འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་བསམ་པ་ནི་མཚོན་པའི་
མཚོག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་ནས་ཞེས་ཏེ། སྐྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རང་གི་སྐྱགས་

སམ་གཙོ་པོའི་སྐྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཚུལ་གྱི་
སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རོ་བོ་འོད་སྒྲོལ་གས་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་
གྱིས་ཁ་ཟས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་སྟེ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས། རྫོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྲུག་འཁོར་དུ་ཟས་ལ་ཡོངས་སྐྱེད་པས། སྐྱོད་རྗེ་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཚིམས་པར་མོས་པ་བྱའོ། །

གསུམ་བ་ཞེ། ཕྱིའི་སྐྱིན་སྟེན་ཅེས་ཉེ། སྤྱིང་གར་རི་ལས་“ཐབ”¹ བསྐྱེད་ནས།
དེའི་དབྱུང་སུ་ལྷ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས། ལག་བ་དགར་གཟར་སྐྱེས་གཟར་དང་།
ཁ་ཟས་བསྟེན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱིན་སྟེན་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྐྱེད་
པར་བྱའོ། །འོད་སྟེ་ནས་བཤའ་བ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་སྐྱིན་སྟེན་གྱང་བྱ་ཞིང་། རྫོང་ཉིད་
རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ལྷན་པོའི་བྱེད་ཤིང་“བསྟེན་པར་བྱེད”² བ་ཞེ་སྐྱོན་མེད་
པའི་སྐྱིན་སྟེན་གོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་པ་ལྟར་འབྲུག་པར་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་
གཞན་དག་མཚོན་པའི་ཚེ་ཡང་ལྷན་བསྐྱེད་ནས་མཚོན་པ་འདི་ནི་འདའ་བར་མི་བྱ་
བས་ན། དམ་ཚིག་གི་སྟེ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བའོ། །

གཉིས་བ་ཞེ། རེས་སུ་མཐུན་པར་ཚོས་བརྟན་པའི་ལས་དང་། མེ་ཉོག་ལ་
སོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོན་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་རྣམས་སྤར་བཤའ་
བ་ལྟར་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱོད་གང་ཡིན་ལྷག་རྒྱ་
དང་། དག་སྐྱོ་བརྗོད་གང་ཡིན་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྟོབ་དཔོན་ཐ་ག་ནས་དེ་བཞིན་

¹ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ལ། ཐབ ཞོལ། ༡༠བ་ལ། ཐབས
² ལྷ། ༡༡བ་ལ། མེན་པ་བསྐྱེད

ཉོག་ཐ་མལ་པ། བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཞན་པའི་འཁོར་
 བ་གཞན་མེད་ལ། རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། འཛིན་
 ལྷངས་འགལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཟབ་པ་
 བདག་མེད་པ་རྟོགས་¹ པའི་གཟུང་ཆ། རྒྱ་ཆེ་བ་ལྡེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་སློ་དེ་
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཆེ་དེའི་གཞོད་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་རྟོག་དེ་དག་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་
 འཛིན་སྣངས་འགལ་བས་མ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སློ་ཁ་མ་སྤོགས་པས་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་
 བྱི། སྣང་སྐྱབ་ཟིན་པས་རང་གི་སེམས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ་ལས། གཞན་
 མེད་པ་མི་འགལ་ལོ། །གཉེན་སོ་གང་ཞིག་གིས་སྣང་བྱ་གང་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 ལན་ཅིག་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི། གཉེན་སོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་ཞིང་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན། སྣང་བྱ་བཟང་པར་མཐོང་བ་དང་། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལའང་ཡོད་པས་ལམ་
 འདི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པར་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཕྱིན་སོགས་ཐབས་
 "གྱི་¹ བརྒྱན་པའི་སློ་རྣམ་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱད་རྣམ་པ་
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པས། ཐ་མལ་པའི་སྣང་ཞེན་ལས་ལྡོག་པར་མི་
 འགྱུར་བས། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་འདིར་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་མལ་པའི་སྣང་

¹ མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། -མེད ཞོལ། ༡༧ན། +མེད
² མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། གྱི ཞོལ། ༡༧ན། ཀྱིས

ཞེན་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ལམ་བསྐོམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་བ་དེས་ན་ལམ་དེ་དེས་པར་སྐོམ་དགོས་པར་གདམས་བ་ཞི། དེ་ལྟར་
ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་དུས་ཚད་ཅན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ། ཟབ་གསལ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་འདི་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
ཐུན་བ་དག །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་འདི་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱབ་ཅུས་པའི་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་དེས་པར་བསྐོམ་པར་བྱའོ་ཡུལ་དུས་ཚད་ཅན་
འཛོམས་པའི་ཚུལ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ཅ་འགྲེལ་ལས་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །

གསུམ་བ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། ཁེངས་སྐྱོང་བ་ནི་བྱི་མེད་ཅེས་ཏེ།
བྱི་མ་མེད་པའི་སྐྱོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མ་རིག་པའི་ཐུན་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པར་བཞུན་བ་འདིས་ཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
བདག་གིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཚོམ་ཅུས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚོམ་
པར་སྐོ་“བ་ཞི་ལྷ་མ་ཞེས་ཏེ་སྐྱ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅུང་ཟད་
གཟུང་བ་དང་། ལམ་འདི་ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལྟོད་པར་བྱེད་པར་
བྲགས་པས་འདི་ཚོམ་པ་ལ་འབད་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚོམ་པའི་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་
དགོ་བ་བྱི་མ་མེད་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ལ་ཡོད་གཞོལ་བར་གྱུར་བས། དེའི་ལམ་རྟོག་ཏུ་བསྐོམ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༧༥ན། བ ཞོལ། ༡༡༧༥ན། བ

གསུམ་པ་གང་གིས་མཛད་པ་དང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་གསང་བ་ཞེས་
སོགས་སོ། །སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚིག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཞོད་པ་འདི།
གཞུང་ལུགས་འདི་ཡི་མངའ་བདག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐྱེད་ལས། དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་ཏུ། དར་མ་
རིན་ཆེན་གྱིས་བརྗོད་བྱང་དུ་བཞོད་པའོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༥ ཚེ་སྣ་མྱོ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་
རྒྱས་འགོ་ཀྱན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སློད་སྤྱིར་བཟ་གིས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

སའ་མཛད་ལོ།།

༡༡། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ལྟ་བུའི་བྲིད་ཡིག་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སློང་བ་རྟེན་འབྲུང་དོན་དུ་སྤྲུགས་ཚུད་ནས། །སྤྲུགས་རྗེས་གཞན་ལ་
འདོམས་མཛད་ལྷ་མ་ཡི། །ཞབས་པད་བཏུང་ནས་དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན། །མདོར་
བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བདེན་བ་གཉིས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཀའ་བ་དེ་ཉིད་
ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། །གཞིའི་གནས་སྤྲུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །ལམ་བཟོད་པའི་
རིམ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

། གཞིའི་གནས་སྤྲུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ། །

དང་པོ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དང་
བརྟགས་པ་དང་། གྲངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བ་ནི། ལྷན་པོ་ལ་
སོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་བ་མིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དོན་དམ་བདེན་བ་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གཞི་གང་གི་སློང་དུ་བཀག་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛོག་
པའི་དགག་བྱའི་ཚོས་བདག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བཀག་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་

སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་གྱི་དབེ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་བཏགས་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་
དུ། །གང་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་
འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅེས་མི་འབད། ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་
བར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་
ཞེས། །སློང་དང་ལྷན་བསྟུ་ཞིག་འཛིན། “ཅེས་ཀྱི་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། རྟོག་པ་ཡོད་པ་
ཁོ་ནས་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཐག་པ་
བསྟོགས་པའི་རྒྱན་པོ་ལ་སྐྱབ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། འཛིག་རྟེན་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྟོག་
སྟོགས་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་དང་། རང་དབང་གིས་
ཡོད་པ་ཞེས་བསྟན་དོ། །དེ་ཡང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
པའི་ཡོད་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་རྒྱུ་དུ་བདེན་ཚད་བཟུང་བའོ། །དེ་ལ་ལྷ་
སྐྱེན་ཞེས་པ་དང་། དེའི་མིག་དང་ན་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཐོང་ལ། ཐ་སྙད་
བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་དུ་
བཅའ་བ་ན། ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་ཐ་སྙད་དེ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇུག་གཞིའི་ངོས་
ནས་སྟོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྟེན་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་།

༡ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། སྐྱེད་ཀྱི། ༡ན་༡ན། གསུང་ ཞོལ་ཀྱི། ༡ན་༡ན། གསུངས་ ལྷཱ་ཀྱི། ༡ན་༡ན། གསུང་
༢ མ་ཕྱི། ༡ན་༡ན། ཅེས་ སྐྱེད་ཀྱི། ༡ན་༡ན། ཞེས་ ཞོལ་ཀྱི། ༡ན་༡ན། ཅེས་ ལྷཱ་ཀྱི། ༡ན་༡ན། ཞེས་

རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་གང་གས་པའི་གཞི་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་དུ་རྟེན་དགོས་པ་ལ་མ་རྟེན་པས་རང་བཞིན་མེད་
 འོ། །དེས་ན་མིང་ཚམ་དང་བཏུ་ཚམ་དང་བཏགས་པ་ཚམ་དུ་བཤད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཐག་པ་བསྐྱོགས་པའི་རྒྱན་ལོ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་བཏགས་པའི་ཆེ་ཐག་པ་དེའི་ཆ་
 ཤལ་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་རྒྱན་ཅན་གང་ཡང་སྐྱལ་གྱི་མཚན་
 གཞིར་མི་རུང་ཞིང་། སྐབས་དེར་དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྐྱལ་གྱི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་
 ཡང་། སྐྱལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚོགས་པ་དང་། ཡ་གྲུལ་དང་། རྒྱན་དང་།
 རྒྱན་ཅན་གང་ཡང་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་
 ཡང་མི་རུང་བས། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་ཤིང་གང་ཟག་གྲུབ་
 གྲེད་རུས་སུ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་འོ། །དཔེ་དེ་གཉིས་བཏགས་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་
 གྱི་དཔེ་ལས་སྐབས་དེར་སྐྱལ་གྱི་མཚན་གཞི་གང་ཡང་མེད་པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ།
 ལྷ་སྐྱིན་སོགས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་རུང་བས་སོ། །འོ་ན་ལྷ་སྐྱིན་གྱི་མཚན་
 གཞི་གང་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ཡང་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ཚམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལྟར་བཅའ་བའི་ཆེ་ལྷ་སྐྱིན་ཡང་དཔྱོད་གྲེད་དེའི་རོང་མི་རྟེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་
 སྐྱིན་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷ་སྐྱིན་མ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་
 སྐྱད་པའི་ཚང་མས་རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་སྐྱིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པའི་
 གཞི་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་བཅའ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་ན་དེ་ཡི་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཅ་
 ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། ཅེས་པའི་
 ཚོད་པ་དེ་ཉིད་འོང་བ་ཡིན་པས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར། དཔོན་པོ་དང་དཔོན་

བོད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ལྷ་ར་ན། ཇི་ལྷ་ར་ཉིད་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་རང་གི་
 རོ་བོ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་རོ་བོས་མེད་ན་རི་བོད་གི་རྩ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བས།
 དེའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 བས། རང་གི་རོ་བོས་མེད་ན་གཏན་མེད་དང་། ཡོད་ན་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲུས་པ་རྣམས་མེད་དེ་ཀྱང་རྫོབ་རང་
 ལུགས་ལ་ཁས་སྐྱེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་སྐྱེས་ས་མེད། དེ་ཁས་སྐྱེས་ན་
 ཅིག་ཤོས་ཁས་སྐྱེས་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཚོས་
 རྣམས་སྣོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟེན་པ་གང་། །རོ་མཚར་བས་
 གྲང་འདི་རོ་མཚར། །མྱེད་བྱུང་བས་གྲང་འདི་མྱེད་བྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་
 རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅེས་ཡང་མེད་པ་དང་། རྩ་བུའི་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས་ཚོགས་རང་ལུགས་ལ་འཐད་པ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་རང་
 གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཞེས་ན། བདེན་འདྲིན་གྱི་དམིགས་གཏང་གྲུ་ས་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་བས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྣོན་མེད་བཞག་ས་མི་འོང་ལ། རང་གི་རོ་བོས་
 གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ལུགས་སུ་གྲུས་ནས་བྱེད་བཞག་ས་མ་བྱུང་ན་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཆད་ལྷར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་རྩ་བུ་འབྲས་རང་
 ལུགས་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་
 དགོས་པར་མཐོང་བའི་གཉིས་ཚོགས་ལ་མཁས་པ་བྱུང་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ། །སྐར་སྣོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་
 པའི་ལྷང་བྲངས་པ་ལྟར། འདི་གཉིན་ཉིད་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་

ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ལ། དེས་ཕྱང་པོ་
རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྐྱོན་ས་ལས་བསགས་ནས་བསྐྱེད་
ལ། དེས་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན། ཕྱང་པོ་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པ་
ཅམ་ཉོན་པཏགས་ལུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ངོ། །

གཉེས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་རི་
ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་
སྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་ཟད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་དེ་ལ་དམིགས་
ནས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་བརྱུང་ལ། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་
དམིགས་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་བརྱུང་ངོ། །གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་རང་གི་ངོ་
བོས་ཡོད་པ་བཀག་ཅམ་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཏུ་
ཡོད་པའི་ལྷོག་སྒྲིགས་གྱི་ཡོད་པ་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་
དོན་ནི་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་
གཞི་རི་ལྟར་ཡོད་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་ཐ་
སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་རི་ལྟར་ཡོད་བཅའ་བའི་ཆེ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ངོར་རྟེན་པས་བྱུབ་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་རྒྱ་དང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་
གྲུབ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྣང་བས་སྣང་སྣང་གཉེས་ཚོགས་གྱི་སྐྱུ་མ་ལྟ་

བྱ་ཞེས་བྱའོ། །དམེར་ན་མེ་མོང་གི་ནང་དུ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་པའི་ཆེ་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཆ་འདི་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་ལ། ཆ་གཞན་བྱད་བཞིན་དུ་མི་སྤང་པའི་
 བྱད་པར་ལྷུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱད་བཞིན་གྱི་ཆ་དེ་
 དང་དེར་སྤང་ལ། ལྡོད་ལུགས་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཆ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་
 ལྡོན་པོ་ལྷ་བྱ་དེ་འདྲིན་དབང་ཤེས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་མི་སྤང་པའི་ཆ་ལྷུང་ཟད་
 ཅོམ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཡང་ལྷུང་ཟད་ཅོམ་མེད་པས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་
 རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མེ་མོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཀུན་པོ་བདེ་བྱད་གི་ཐ་སྤྱད་པའི་ཚད་མས་
 ཀྱང་གྲུབ་ལ། དེ་ནི་རྩུབ་པ་རགས་པ་ཅོམ་ཞིག་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲོ་མོ་ཁོང་དུ་
 ཚུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི། བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་ནས་ཚུགས་
 སྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པས་སྡོང་པར་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་
 ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་ཡང་ཚུགས་སྲུབ་ཏུ་སྤང་ལ། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལྟར་ཐ་སྤྱད་དུ་ཚུགས་
 སྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་རང་མཚན་ཁས་ལེན་པའི་སྲོགས་ཡིན་པས་
 འདིར་དེ་མི་འདོད་དོ། །ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་སྡོང་པའོ། །སྡོང་བ་ཉིད་
 གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྡོང་པར་
 ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཆེ་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རང་ནས་གཟུགས་ལ་སྡོད་ལུགས་རི་
 ལྟར་ཡོད་བལྟས་པའི་ཆེ་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོས་ནས་ནས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་
 སོང་ནས། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལྷུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་གཅིག་ལ་གཟུགས་སྲུ་
 བཏགས་པར་ཟད་འདུག་སྟུམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཐ་སྤྱད་པའི་སྡོལ་སྤང་བའོ་སྟུམ་དུ་

ཤེས་ཤིང། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁོ་ན་
ལ་བཞག་དགོས་པར་ཚད་མས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔུ་མ་ཐལ་
འགྲུང་བའི་ལྷ་བརྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བརྟགས་པའི་ཚེ་གཟུགས་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སློ་ཅེ་གཏང་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ད་
དུང་སྟོང་པ་ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་བ་ནི། འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མ་སྤྱི་ཡིས་སྐྱོ་ཤང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
ལོག་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཟགས་པ། ཞེས་སོགས་དང། སྐྱོད་འཇུག་ལས། དོན་
དམ་སློ་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་མིན། སློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་
དོན་གཅིག་པས། དེའི་དོན་རྐང་པ་སྤྲ་མ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས། རྐང་བ་ཕྱི་མ་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
ལུགས་ཡིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སློ་ཞེས་པ་ཡུལ་རྒྱངས་ཚད་དུ་
སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སློ་ལ་བྱ་ལ། དོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དོན་དམ་
བདེན་པར་མཚོན་པ་ལ། ཤེས་བྱ་གང་ཟག་གི་རང་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་
ལ་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སློ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
ཤུགས་ལ་རང་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་
རྟོགས་བྱ་ཡིན་པར་གོ་ལུས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཇི་ལྟ་
བ་གཉིས་སྤང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཇུག་ཡང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་སྤང་གི་ཚུ་ལ་དུ་
འཇུག་བས། དོན་དམ་བདེན་པ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སྤང་མེད་
པས་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཉིད་དངོས་སུ་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སློབ་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་
 བ་སངས་རྒྱ་མཉེན་གྱི་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་གི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རང་ལས་ཐད་དུ་སྤང་བའི་སློབ་པ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་འདྲེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ། རྣམ་གྲངས་
 པའི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་སློབ་པ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རིག་ཤེས་
 རྗེས་དཔག་གི་གཞུང་གྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱ་གྲུ་བདེན་མེད་ལྷ་བྱ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་དེས་
 བདེན་པའི་སློབ་པ་ཚོད་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤང་བ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སློབ་པ་མཚོད་པས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོར་སློབ་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པས་
 རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་སློབ་པ་
 གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་གྲངས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་། ཐ་སྙད་པའི་སློབ་པ་ལྟོས་
 བ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དབྱུ་མ་པ་
 རང་གི་ལུགས་ལ། བུམ་སོགས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་བུམ་པ་དང་སྤྱུམ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དེ་སྤང་དང་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཐ་སྙད་པའི་མངོན་

སུམ་ཚང་མས་རྟོགས་མི་བྱས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དག་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་
ཚོལ་གྱུན་རྫོབ་པའི་རོང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བསྟན་ལ། མེ་མོང་ནང་གི་བྱང་བཞེན་
གྱི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྡེ་མ་དེ་དག་ལས་ལོག་སྟེ་རྟོགས་བྱས་པའི་རིགས་སུ་
གནས་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོལ་གྱུན་རྫོབ་པའི་རོང་རྟུན་པ་ཞེས་བསྟན་དོ། །

བཞི་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དངོས་གྱུན་ཡང་དག་རྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་
རྟེན་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་གཉིས་
གཉིས་འཛིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚང་མས་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་དང་། དོན་དམ་
པའི་ཚང་མས་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་ལ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
པས་གཞོན་བྱེད་བཞི་བཀོད་པ་སོགས་གྱིས་གཞོན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ །སྟོག་པ་
གཅིག་ཡིན་ན་དེར་བཤད་པའི་གཞོན་བྱེད་བཞི་འབབ་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་
ཐ་དད་ཡིན་གྱི། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཅོམ་ལས་གྲོལ་བར་སྐྱབ་ནི་དབྱེ་མ་
རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྲུང་རྒྱ་ཚུང་བཅད་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཅོམ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བསྐྱབ་པའི་དོན་ཅན་དང་། མི་སྐྱབ་པའི་
དོན་ཅན་གཉིས་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དགོས་ལ།
གཅིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་ཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་བཅད་དགོས་པས་བདེན་པ་གཉིས་
སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུར་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་པ་
མི་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་འཇུག་
པའི་མཛོན་སུམ་ཚང་མ་ལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ལས་ལོག་པར་སྐྱང་ནས་ཡོངས་སུ་

འཕྲིད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་ལ། ལྷན་བྱ་སོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་བསྟུན་གཞིའི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ། མཚན་འཛིན་གྱི་
དམིགས་གཏང་དུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཉོགས་པ་དང་། བྱ་བྲེད་ཐམས་ཅད་འཐད་
ཅིང་། དེ་ཡང་ཚད་མའི་ལམ་ནས་ལེགས་པར་འདྲེན་བྱས་པ་ཞིག་གྱུར་ན། གཞིའི་ལྟ་
བུ་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་མ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལྷན་བྱ་སོགས་རང་སྤྱོད་ས་
ལ་ཁས་སྐྱབས་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏང་བཀག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
རང་སྤྱོད་ས་ལ་བཞག་ས་མི་འོང་ལ། དེ་བཞག་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རང་སྤྱོད་ས་
ཁས་སྐྱབས་ས་མེད་པའི་ཐབས་མཁན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་སོང་ན་ལྟ་བུའི་གོ་ལ་ས་
ཚེན་པོ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་བཤ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐྱེ་འགྲེལ་དུ། ཚིག་གསལ་
ལས། མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱིས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་མདོན་དུ་མཛད་ནས། མཐར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་
བསྐྱབས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་བཅས་བར་ཉོགས་
པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྫོགས་སུ་པོ་ས་ལམ་གྱི་གཞི་བརྒྱུད་ནས། འབྲས་བུའི་

༡ མ་ཕྱི། ༥ན་༥ན། བབས ལྷ། རྟན། ཞེལ། ༥བལ་ན། ལྷ། རྟན། བེབས

སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་གི་རིགས་མ་ལུས་བ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། དེ་
 བས་ས་བཅུའི་སྐབས་སུ་སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་པའི་བ་རོལ་དུ་སྦྱིན་བ་བཅུ་རྩོགས་པར་
 བྱས་ནས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བ་དུག་ཅུ་པའི་བསྡོམ་པའི་སྐབས་དང་། ཅ་བ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་བ་ཉམས། ལུང་ལོ་དང་གང་
 ཟག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། “ཅེས་”པའི་
 གཏན་ཚིགས་གཅིག་པོ་དེའི་རྟོགས་ཀྱི་རྩོམ་ཀྱི་བདེན་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཚང་མས་རྟོགས་བ་ན་གཞི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་
 རེབས་བ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ཚོས་རྟོགས་པའི་སྟོང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་ན། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་
 འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྟོང་འགྲུང་ཞིང་། དེ་གོམས་བ་ལས་ཐབས་བསོད་
 བས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྲུང་རོ། །ཐབས་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྟོང་དེ་ཉིད་
 རྒྱར་གྱི་ཐབས་གྱིས་བརྒྱན་ནས་གོམས་པར་བྱས་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་
 འགྲུང་ལ། ལམ་ཚོགས་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་བ་ལས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེད་མ་བ་
 དང་། གཟུགས་སྐྱེད་མ་བ་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་བདེན་གཉིས་ལུང་དུ་འཇུག་བ་དེ་འཕྲུགས་ན། ལམ་ཚོགས་གཉིས་དང་།
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་འཕྲུགས་བ་ཡིན་པས། ཉེན་འབྲེལ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་
 བ་དང་། མཉམ་བཞག་ན་སྟོང་མེད་བ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་གཏུལ་བྱའི་གཞན་སྤང་ཁོ་ན་
 ལ་སྦྱེལ་བ་སོགས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་གོང་དུ་བཤད་པའི་དགག་བྱ་སྤེལ་བ་གཞག་
 པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་བ་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་

༡ མ་ཕྱི། ༥བཤན། ཅེས་སྐྱེ་མནཅན། ཞེས་ཞོལ། ༥ནཤན། ཅེས་སྐྱེ་མནཅན། ཞེས

གྱིས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་ཁོ་ལ་མི་རྣམས་པ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞི་བ་ལྷ་དང་སྐྱབ་བྲག་པ་སོགས་བཞེད་
དོ། །ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ།
གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་བདེན་འདྲིན་ཤེས་སྲིབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མཐའ་ལེགས་པར་མཚོད་
པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཐེན་གོམས་པར་བྱས་
བཞིན་དུ་བདེན་འདྲིན་ཀྱང་བཟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གང་གི་ཡང་ས་བོན་མི་སྟོང་བར་
འདོད་པ་ནི་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་
སྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེས་ན་བདེན་འདྲིན་ཉོན་སྲིབ་
དང་། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན་ཟད་པར་སྤངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བདེན་འདྲིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། དངོས་པོ་བདེན་པར་སྤང་བའི་གཉིས་
སྤང་འཇུག་པའི་ཆ་ཤེས་སྲིབ་ཏུ་བཞེད་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ན་ཉོན་
མོངས་པའི་ས་བོན་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །

། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུའི་དུས་ན་མཉམ་རྗེས་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྗང་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་ལམ་ན་ཀྱང་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་གཅིག་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རྣམས་
པས་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་

སྐྱེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་གི་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་
 བའི་ལུས་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱེས་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་མཚོག་གི་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། རུལ་མ་
 རབ་བསགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
 གསུམ་མེད་པར་གཟུགས་སྐྱེ་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་ནི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ལིན་ཏུ་མང་ཞིང་།
 གཞིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚེ་རྟེན་འབྲེལ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྲུང་བ་མེད་
 བར་གཞན་ངོ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྫོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞིའི་བདེན་
 པ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལམ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་ཚོས་གཟུགས་གཉིས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པ།
 དབྱུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

འཕགས་མཚོག་གྲེ་བས་བསྟོད་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྣོད་
 པོ་སྐྱེ་མེད་པ། །སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྗེ་མེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་རི་
 ལྷར་བཀའ་བ་ལྟར། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མའི་གསུང་ཟེར་འབའ་ཞིག་ལས། །རིགས་པ་སྐྱེ་བ་
 དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལུང་རིགས་མཚོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཅན། །རིན་ཆེན་
 ཚོས་རྒྱལ་ཆེད་དུ་སྐྱུར་བ་ཡིན། །འདིར་འབད་དགོ་བ་རབ་དཀར་རྗེ་མེད་དེས། །འཕྱོ་
 ཀུན་རྟེན་འབྱུང་བའི་ཐབས་འདི་དོན་རྟོགས་ནས། །མི་ཤེས་སུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་

བཅོམ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །འདིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
སྟོ་བམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྟུང་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

། རྒྱག་མཚོང་སྟོམ་ཚུལ། །

༥ རྒྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱལ་འཚོལ་ལོ། །རྒྱག་མཚོང་སྟོམ་པ་ལ་བཞི། རྒྱག་
མཚོང་གི་ཚོགས། རབ་དབྱེ། རི་ལྟར་སྟོམ་པའི་ཚུལ། བསྟོམ་པས་བྱལ་པའི་ཚད་དོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་
སྟོན་པ་ལ་བཟོ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་རྩལ་ལོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གྲངས་དེས་འབྱེད་པ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེས་དོན་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་དེ་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རི་ལྟ་
བ་ལ་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ལེ་ལེ་ལ་ཡང་། དོན་རགས་
བ་ལ་ཡོངས་སུ་དབྱོད་པ་དང་། ལུ་བ་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དབྱོད་པ་གཉིས་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གྲངས་དེས་ལ། གོ་རིམས་དེས་ལ། སྟོམ་ཚུལ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་
གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགག་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
དེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། དགག་གཞི་སྤང་བའི་སྟེང་དུ་
དགག་བྱ་ཚོས་ཀྱི་བདག་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་

ལ་སྲ་རགས་མི་འོང་ཡང་། དེས་དཀའ་སྤོང་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སློབ་མར་
བསྐྱོམས་ནས། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སློབ་མའི་རིམ་པ་དེས་ཉེ། ཇི་ལྟར་ཁྲིད་
ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ལ་སློབ་སྦྱར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སློབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་སློབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ང་རང་བཞིན་མེད་པར་སློབ་པ་དང་། ང་ཡི་བ་
རང་བཞིན་མེད་པར་སློབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་འོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ངའོ་སྣམ་པའི་སློ་ལྟན་སྦྱེས་ལ་ཁྲུད་གཞི་ངའི་རྣམ་པ་ལེགས་
པར་ཤར་ནས་ང་སྣང་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཤེས་པ་དང་། སྣང་ཚུ་བ་དེར་གྲུབ་ན་
གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་པས་ང་དང་ངའི་སྤང་པོ་གཉིས་སྣང་ཚུ་བ་
ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་ཐ་
དད་གང་རྒྱུད་དུ་དེས་པའི་ཁྲུབ་པ་དེས་པ་དང་། ང་དང་ངའི་སྤང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་དེས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་དེས་པ་དང་།
དགག་གཞི་ལ་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་དེས་པར་བྱེད་པ་
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱི་རའོ་སྣམ་པའི་སློ་ལ་ང་དོན་སྤྲོད་ནས་གྲུབ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྣང་ལ།
དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་པོ་ལྟའི་རྣམ་པར་འཆར། ཡང་ན་སློ་དེ་ལ་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་
ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ང་དེ་ལྟར་དུ་སྣང་ཡང་སློ་རང་ཉིད་ལ་ང་དང་
དུས་མཉམ་དུ་སྣང་ཚུ་བ་དེ་དང་། སྣང་ཚུ་བ་ཞེན་དོན་དུ་བྲས་པའི་འཛིན་པ་མེད་ན།

བདེན་འདིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མི་འགྲུང་རོ། །ངོ་ལྷན་པའི་སྐོ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མི་ངའི་ཁྱད་
 ཚོས་གང་ཡང་མི་སྤང་ལ། གང་གས་གཞི་དང་གཅིག་དང་ཐ་དང་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་
 མི་འཆར་བར། ཁྱད་གཞི་དེ་སྐྱ་སྐྱི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེོན་སྤེང་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་སྤང་དགོས། སྐོ་དེ་ལ་དེ་ལྷན་སྤང་བ་ལ་“ང་”རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་
 བ། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་སྤང་བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་
 བར་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཞེས་ཟེར་གྲོ། །སྤང་ཚུལ་དེ་ལྷན་དུ་གྲུབ་ན། གཞི་བདག་དང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་སུ་འགྲུང་རོ། །སྐོ་དེ་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྷན་དུ་གྲུབ་པར་འདིན་
 བ་བདག་འདིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཚུལ་ཡོད་པས་བདག་འདིན་
 ལྷན་སྐྱེས་སུ་འགྲུང་ན། མིག་ཤེས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རང་འདིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འགྲུང་
 བར་ཐལ། གཟུགས་དེ་ལྷན་དུ་སྤང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་འདིན་པ་ཡོད་པས་དེར་
 འགྲུང་ན། རང་ལྷན་པའི་སྐོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལྷན་དུ་འདིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། རྟོག་པ་ལ་བདེན་འདིན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྲུང་ས་སོ། །དེས་ན་རང་ལྷན་པའི་སྐོ་
 ལྷན་སྐྱེས་ལ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཅམ་དོན་སྤེང་
 བས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་དེ་ལྷན་དུ་གྲུབ་པར་འདིན་པ་དང་ཞེན་པ་
 “ཞེན་པ་” ཡིན་ལོ། །གྱིས་པ་ལ་མེ་ལོང་ནང་དུ་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་
 བའི་ཚེ་ན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཆ་འདི་དང་འདི་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་འདི་དང་འདི་མི་
 སྤང་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཆ་འདི་
 དང་འདི་དོན་སྤེང་བས་གྲུབ་པར་སྤང་ལ་འདི་དང་འདི་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་མེད་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༧༧༣། ཞོལ། ༧༧༣། ང་ སྐྱ། ༡༠༧༣། -ང་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠༧༣། སྐྱ། ༡༠༧༣། སྐྱ། ༡༡༣༣། ཞེན་པ་ ཞོལ། ༧༧༣། -ཞེན་པ་

ཆ་ཐམས་ཅད་དོན་སྤྲོད་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་དོ། །གཟུགས་བརྟན་དང་བྱད་བཞིན་གཉིས་བརྒྱུ་ལ་མ་གྲུང་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་སྤང་བས། དེའི་སློབ་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱད་བཞིན་དུ་ཞེན། ངོ་སྤྲོད་པའི་སློབ་དོན་སྤྲོད་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་དང་། ངོ་སྤྲོད་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས། དེའི་སྤང་བ་ལ་དོན་སྤྲོད་ནས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའོ། །དཔེ་དོན་དེ་གཉིས་འཇམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་ཚུལ་གཉིས་མི་སྤང་ན་སློབ་དོན་གཉིས་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར། དེ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན་མ་འབྲུལ་བར་དེ་གཉིས་འགྱུར་དོ། །སྤྱི་བོའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེའོ། །དེས་ན་ངོ་སྤྲོད་པའི་སློབ་ལྟ་སྤྱིས་ལ་འདྲི་སྤང་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་འདུག་ལེགས་པར་ཐེགས་ན་དགག་བྱ་ངེས་པ་ཡིན་པས། ང་ཡི་བ་དང་སྤང་སོགས་གཞན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡང་། བཏགས་ཚོས་དེའི་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ཐེགས་པར་གྲུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ང་དང་ངའི་སྤང་པོ་གཉིས་ངེས་པར་དོན་སྤྲོད་ནས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། དོན་སྤྲོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྤྲོད་ནས་དེ་གཉིས་ལ་སྤང་གསུམ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གང་ལ་ཡུལ་གང་སྤང་ཡང་རྒྱ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་སྤང་བས་བྲུབ་སྟེ། སྤང་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་སྤང་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་མེད་པས་བྲུབ་པའི་བྲུབ་པ་ངེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེ་གཉིས་དོན་སྤྲོད་ནས་གྲུབ་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་

ངེས་པ་དང། དེ་གཉིས་དོན་སྤྱིར་ནས་བྱུང་བའི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ང་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དོན་སྤྱིར་ནས་བྱུང་བའི་
གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བྱུང་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་
པོ་དང་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུང་བས། ང་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་སེམས་ཚོགས་ཚམ་དང་གཅིག་
ཡིན་ནམ། སོ་སོ་བ་དང་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཚམ་དང་
བཅས་ཉེ་ཆེ་སྲ་མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བར་ཐལ། ང་ད་
ལྟར་གྱི་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལུས་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ།
སེམས་དང་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཚམ་དག་གཅིག་
ཡིན་ནམ། དེ་དེ་བ་དང་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་ལུས་
མལ་ན་གནས་པའི་ཆེ་ང་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་པ་དང། ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
ཆད་པའི་ཆེ་ང་ཡང་ལྟར་ཆད་པ་སོགས་སུ་ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་གང་ཞིག །ལུས་
དེ་ལྟར་གྲུང་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ང་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཆད་
བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ང་རྒྱང་བའི་སེམས་མེད་པར་གྱི་ཆ་དེ་དེ་ནས་དང།
མགོ་བོའི་སྐྱ་དེ་དེ་དང་ཡང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དེ་བ་
རྣམས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་ཀྱི་གཅིག་གི་མགོའི་སྐྱ་རི་སྤྱིར་
ཡོད་པ་དེའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ང་དང་གང་ཟག་སྐྱེས་ཀྱི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡོད་
བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་གང་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ཀྱི་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ཀྱི་ཏུ་

ཐལ། དང་པོ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
འདྲུག་ལ་གནས་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་ཆེ་ང་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
རྒྱན་ཆད་པའི་སྲིད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མགོ་དང་ལག་པ་ན་བ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་
པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དང་དང་ལུང་སོ་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བར་འགྲུང་
བས་ལུང་སོ་སྣང་གྲུ་དང་ང་ལེན་བ་པོར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། མིག་གིས་
གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ངས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་ལ་ང་ན་བ་སོགས་
ཀྱི་ཐ་སྣང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བར་དུ་འདྲུག་པའི་སྲིད།
ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ནི་སྲོགས་ཚོས་ངེས་པའོ། །ཡང་ང་དེ་རྟག་གམ་མི་
རྟག། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱེ་འཆི་རྒྱན་འཆད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ངའི་ཆ་ཤས་རྣམས་
དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན། ང་སྐྱེས་ཚམ་ནས་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་
གས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སྐྱེས་ཚམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་དང་། ང་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེས་ཚམ་ནས་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་ཐལ། ཆ་ཤས་རྣམས་དང་སྣང་
ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ང་སྐྱེ་བ་འདྲན་པ་དང་
འདས་པ་འདྲན་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལས་གསོག་པ་པོའི་ང་དང་རྣམ་སྐྱེན་
སྲོང་བ་པོའི་ང་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བར་ཐལ། ཟྱེ་མ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་
ལྟར་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བར་འགྲུང་བ་སྲ་མ་ལྟར་འོ། །

བཞི་པ་བརྒྱབ་བྱ་ངེས་པ་ནི། གནད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིན་ཚུལ་དང་

སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ལྷན་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག །ཡི་མི་འདུག་སྣམ་དུ་ངེས་པ་ནི་
 བརྒྱུད་རྒྱའི་ལྷ་བ་ངེས་པ་དང་གོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱོང་ཚུལ་ལྡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ལྷ་བ་
 ངེས་ཟེན་མ་བཟེད་པའི་ལས་དང་སོ་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་གསུམ་
 ཚང་དགོས་ཏེ། ངེས་པའི་གཞན། འཛིན་པའི་གཞན། སྣང་བའི་གཞན་དོ། །གཞན་དེ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། ང་འཛིན་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་
 གཏན་མི་འདུག་སྣམ་པའི་ངེས་ཤེས་ལྡང་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་གཞན་གསུམ་ཚང་བའི་
 རྒྱུན་ལ་ངེས་པ་བྲག་སོ་ཐངས་ཁ་ཡར་འཕྲེན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དང་
 གྱིས་དབྱེད་པ་མིལ་བ་གཅིག་གིས་ངེས་ཤེས་ལྡང་བ་བྲངས། ངེས་པ་ན་ངེས་ཤེས་
 བརྒྱུད་མར་འཕྲེན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་འུགས་རྒྱུ་རེ་བ་རེ་བྱེད། ངེས་ཤེས་
 བྲག་སོ་བརྒྱུད་མར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གཅིག་དང་ཐ་དང་གྱི་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ནས་
 དབྱེད་དོན་མ་ངེས་གྱི་བར་ལ་ཡང་། “རྫོགས་^༡ པ་རིགས་མི་མ་ཐུན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པ་
 འན་ཤེས་དང་། དབྱེད་དོན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་འན་ཤེས་དང་། རིག་པ་དེའི་རྩོད་ཡུལ་རིགས་མ་ཐུན་རིགས་
 མི་མ་ཐུན་གང་གི་ཡང་མཚན་མ་འཆར་བ་འགོག་པ་ལ་འན་ཤེས་བརྟེན་ཚུལ་སོགས་
 ཞི་གནས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་བར་བྱའོ། །ངེས་ཤེས་བརྒྱུད་པའི་མཐའ་དང་སྣང་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་སྣམ་སྲུང་དབྱོད་པའི་བར་དུ་ཡང་“རྫོགས་^༡ པ་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཚོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡུལ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དེའི་དབང་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན། སྐྱུ། ༡༡བལ། ཞེས། ༡༡ན། རྫོགས་ ལྷ། ༡༡ན། རྫོགས་
^༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན། རྫོགས་ སྐྱུ། ༡༡ན། རྫོགས་ ཞེས། ཞེས། ༡༡ན། ལྷ། ༡༡ན། རྫོགས་

དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་ལུ་འདྲེ་ཤེས་པ་དེའི་དང་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །ཚོས་
རབ་དུ་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒོམ་པ་དང་ལྷག་མཚོང་སྒོམ་པ་ལ་བྲུང་བར་ཨེ་ཡོད་
སྒོམ་ན། གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིང་ཚམ་དང་། བཏགས་པ་ཚམ་དང་། ལྷུ་མ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་
བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། རའོ་སྒོམ་པའི་སྒོམ་བཟུང་བ་རང་གི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་ན་བཀག་
པའི་རྗེས་སུ་ང་ཞེས་པའི་མིང་ཚམ་དེ་ལས་མ་ལུས། དེ་རི་བོང་གི་དུ་ཞེས་པའི་མིང་
སྐམ་པོ་དེ་དང་མཚུངས་སོ་སྒོམ་ན། མིང་ཚམ་དེ་མཚུངས་ཀྱང་དོན་བྲེད་ཅུས་མི་
ཅུས་ཀྱི་བྲུང་བར་ཡོད་དོ། །མིང་རྒྱུད་དེའི་རྗེས་སུ་མ་བཏགས་མ་དབྱུང་བར་ཞུགས་
ན་ང་འགོ་ཞེས་ལམ་མེ་ལམ་མེ་འགོ་ །ང་སྟོན་ཅེས་བྲིས་གྱིས་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་
བསྐྱབས། སྤྲིག་བཤགས་པ་སོགས་འཐད་པ་ནི། མིང་རྒྱུད་ལ་བྱ་བྲེད་འཐད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དང་ཐ་སྟོན་ཚམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བྲིང་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོག་སོགས་འདུས་པ་མཚོང་བ་ན་བ་སྐྱང་ངོ་སྒོམ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་ལ་
བྲིའི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གདགས་གཞི་དེ་ལ་དེར་བཏགས་མ་བཏགས་ཀྱི་བྲུང་བར་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་གདགས་གཞི་སྤུང་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་གང་རུང་མཚོང་བ་ན་
རའོ་སྒོམ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ཡང་གདགས་གཞི་དེ་ལ་ང་དང་ང་ཡི་འོ་ཞེས་བཏགས་པས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུས་བཏགས་ན་རྟོག་པས་བཏགས།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུབ། ཀུན་རྫོབ་མིང་ཚམ་དུ་བྱུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་རྣམ་འཕྲོར་དེ་སྐོམ་པས་དཔེར་མཛད་པོ་དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་མ་
མཁའ་རང་ལ་ལྷ་མའི་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐོམ་པ་ལ་
གཉིས། “ཉོན་མོངས་^༡སྐོབས་ཀྱིས་སྐོམ་པ་དང་། དབྱ་ཤེས་ཀྱིས་སྐོམ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་རྣམས་པ་མ་སྤྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐོབས་ཀྱིས་དབྱ་ཤེས་
ལ་མི་སྐོམ་པར་སྤང་ཅམ་ནས་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་
སྐོམ་པོ། །ལྷ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་གང་སྤང་བུན་ལོང་སེམས་གནས་ཀྱི་མ་སྤྱ་ལས་
འབྱུང་བས་ལྷ་མ་ལྟ་བུ་སྐོམ་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་སྟེ་རའོ་སྐོམ་པའི་སྐོ་ལ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་སྤང་ཅམ་ནས་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ངེས་པ་དངས་ཉེ་
བསྐོམ་པར་གྲུའོ། །དེ་ཡང་སྐོ་དེ་ལ་སྤང་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ང་རང་
བཞིན་མེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྤང་ཡང་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཉོག་པ་གཉིས་
གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་
མཚོད་པར་ངེས་པ་འདྲེན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
སྐོམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དངོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་སྐོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་དུ་སྐོམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་སྐོམ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མིག་སྒྲ་སོགས་ང་ཡི་བའི་གདགས་བཞི་ཡིན་ལ། རའོ་སྐོམ་པ་དང་།
བདག་གིའོ་སྐོམ་པའི་སྐོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བུ་སྐྱ་བུར་སྤང་ལ། སྐོ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་
དོན་སྟེང་ནས་གྲུབ་ན། ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེན་དོན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༡༣། ལོལ། ༡༡བ། ༣། ལྷ། ༡༣༣། ༣།
༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༣། ལྷ། ༡༡བ། ༣། ལྷ། ༡༣༣། ཉོན་མོངས་ ལོལ། ༡༡བ། ༣། གཉེན་པོའི

དུ་བྱས་ནས་ང་ཡི་འོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པ་བདག་གིས་འཛིན་པ་སྣོན་སྦྲེས་གང་ཟག་གི་
བདག་གས་དེར་འཛིན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་བ་ཡིན་ལོ། །དབང་བསྟུང་བྱ་དེ་དོན་
སྟེང་ནས་བྱུང་ན། “བསྟུང་”པ་ལོ་གང་ཟག་གྲང་དོན་སྟེང་ནས་བྱུང་པ་ལ་དེ་སྟེང་
བཤད་པའི་རིགས་པས་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་བྱུང་བར་རྟོགས་པས། བདག་གི་བ་ལ་ཡང་
རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་
སུ་གཏོགས་པ་སྐོམ་རྒྱུའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། སྐོམ་རྒྱལ་དང་འཇམ་ཤེས་བསྟེན་རྒྱལ་སྟེང་
སྟེང་ལོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མིང་ཅམ་དང་བཏགས་པ་ཅམ་དང་སྐྱུ་མ་སྟེང་བྱུང་སྐོམ་
པ་ཡང་སྟེང་གི་རིགས་པ་ཁ་སྐོམ་ལ་བྱའོ། །སྟེང་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེས་དཔྱུ་
བ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེའི་བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་གདགས་
གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དོ་བོ་ཐ་དང་ཡིན་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུང་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྐྱབ་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐོམ་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐོམ་པ་
དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྟུང་པ་དང་མ་བསྟུང་
པའི་སྟེང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་དོན་སྟེང་ནས་བྱུང་
པ་ལྷ་བྱུང་སྟེང་ལ། སྟེང་བ་ལྷ་བྱུང་པ་དང་ཞེན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་བདག་འཛིན་
ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱུང་མ་བྱུང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་ལོ། །དེ་གཏན་ལ་འབྲེལ་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ཅན། ཞོལ། ༡༡ན་ཅན། རྗེ། ༡༤པ་ནན། བསྟུང་། སྐྱུ། ༡༤པ་ནན། རྒྱུང་།

མི། གཞུགས་ཅན་རྣམས་རང་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་། ཆ་
 ཅན་དང་། ཤེས་པ་རང་གི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་རྣམས་དོན་སྤྱིང་
 བས་ལྷུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དང་གང་དུ་ལྷུབ་སྤར་བཞིན་བརྟགས་ནས་འགོག་
 པའོ། །ཚོས་དང་གང་ཟག་གྲང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཀོ། །གང་
 ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་
 རྒྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུབ་པའི་གཞན་དུ་
 མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན་འབྲེལ་བ་ཞེས་པས་དེ་ལ་སྣོས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 དང་སྤྱི་མའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་རྩུང་ཟད་མེད་པར་ངེས་པ་དེ་སྤར་ལྷུང་འབྲས་ཤེས་
 བརྟེན་ནས་སྣོས་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
 རུའི་སྣོས་ཚུལ་བུའོ། །ཡོད་ཅམ་དུ་ལྷུབ་གྲང་བདེན་པ་ཞེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་དང་། ལྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་
 ལས། འདིར་སྤྱི་མ་སྣོས་^༡ རུ་ཡིན་ཀོ། །ཉོག་པ་ལ་འབྲས་སྤོང་ཚུལ་ལྟར། ད་ལྟར་གྱི་
 གང་ཟག་གི་དབང་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་བསྣོས་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལྷུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་
 འབྲས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་སྟེ། དབང་ཤེས་ལ་ལྷུལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཡིད་
 ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྩུང་ཟད་གྲང་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ལ།
 ལྟོང་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་དང་། ལྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༤ནཉན། ཞོལ། ༡༡ནཉན། ལྷ། ༡༥ལེན། ལྷོམ། ལྷ། ༡༤ལེན། བསྣོམ།

བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བྱལ་བ་དང་། བརྟེན་
ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་འདྲེན་ནོ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་རིན་
པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །།

ཨོ་སྤྲི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བུར་ལ། །སྦྱོང་བྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་བྱ་ཆེད། །ཆོས་
སྦྱིན་འཇོག་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

སཏྲ་མདྲ་ལོ།།

༡༡། དབྱུང་མའི་རྩ་བའི་དཀའ་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ བརྗེད་བྱང་བལྟགས་སོ།།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འགྲེལ་བ་གྲགས་ཆེ་བ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་
 བང་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་སྤངས་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་མི་མ་སྤུན་པའི་ཁྱད་པར་སྤྲོ་མོ་མ་ཐའ་ཡས་ཀྱང་
 གནད་དུ་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཡིན་གསུང་སྟེ། གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཀུན་གཞི་དང་
 རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་རང་རྒྱུད་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་
 ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྗེ་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཚུལ་ཉེ།
 ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་དང་། མི་ལེན་པའི་སློབ་སྟེན་བཞི་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་
 གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་བུ་སློབ་པའི་བར་དུ་གནས་
 བ་རྟོག་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། ལས་བྱས་པའི་སྐད་

ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ན། ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་བས་ལས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེད་
བ་མི་སྲིད་པས་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །

ལན་ནི། ཁ་ཅིག །ལས་ཞིག་གྲང་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེམ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་
ཀུན་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཁས་ལེན་པར་
བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག །ལས་ཞིག་གྲང་ལས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་བྱ་
ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་
ཚོད་བ་དེའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །རང་ལན་ནི། ཀུན་གཞི་སོགས་བཞི་པོ་ཁས་
མ་སྐྱེས་ཀྲང་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཁས་མ་སྐྱེས་
གྲང་ལས་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་བྱིར། མ་བྱུབ་སྟེ། ཞིག་པ་དངོས་
པོར་མི་རུང་བས་སོ་ཞེན་མ་བྱུབ་སྟེ། རང་མཚན་ཁས་སྐྱེས་ན་ཞིག་པ་དངོས་པོར་
མི་རུང་ཡང་། ཁོ་པོ་ཅག་རང་མཚན་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཞིག་པ་དང་མ་
ཞིག་པའི་“ལས” །གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་
མཚན་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་སྟུ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་
མཚན་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་གཞན་ལོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་
འཆར་དུ་རུང་བ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། ལས་ཞིག་པ་ནི་དང་པོར་ཞིག་རྒྱུའི་ལས་སྐྱོ་
ཡུལ་དུ་ཤར་ནས་དེ་ལོག་པ་ཙམ་མ་“རྟོགས” །རང་དབང་དུ་འཆར་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་
མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་
པོར་སྐྱབ་པ་ལིན་དུ་སྐྱ་སྟེ། ལས་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་

1 མ་ཕྱི། 1བ་1ན། ལས་ཞེས་ཤིང་། 1བ་1ན། ལས་ཞེས་ཤིང་།
2 མ་ཕྱི། 1བ་1ན། ལས་ཞེས་ཤིང་། 1བ་1ན། ལས་ཞེས་ཤིང་།

མིན་མཚུངས་པར་ཐལ། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 རྒྱུ་མ་ཞིག་པའི་ལས་ལ་ཡང་མེད་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཞིག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། ཞིག་པའི་དངོས་པོ་ལོག་པ་
 ཙམ་ཡིན་པས་རྒྱ་སྐྱོ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ལས་
 ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་བའི་ལས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞིག་པ་བྱུང་བའི་ནས་ཞིག་རྒྱས་ཁྱེད་པར་གཞན་ཞིག་བྱེད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་མིན་གྱི། ཞིག་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་རང་གི་རྒྱུའི་དུས་ན་
 མེད་ཅིང། དེའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ལས་ཞིག་
 པ་ཡང་ལས་ཀྱི་དུས་ན་མེད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བས་ལས་ལ་སྤྱི་བྱིའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྷོག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་ན། རྒྱེ་བའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་རྒྱ་ལེ་ཞེས་པའི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། རྒྱེ་བ་ལེ་བའི་རྒྱུན་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞིག་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོའི་ནང་དུ་བརྟུན་ནས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལས་ལ་རྒྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་མིང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཞིག་མ་ཞིག་དངོས་པོར་
 མཚུངས་པས་ཀུན་གཤེས་གསུངས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་
 ཀྱིས། གང་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རྒྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་
 ལས་ཀྱི་མ་རྒྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བྱས་

༡ མ་ཕྱི། ༡བལ། ཞོལ། ༡བལ། ལྷན་ ལྷ། ༡བལ། ལྷའི
 ༢ མ་ཕྱི། ༡བལ། ཅན ཞོལ། ༡བལ། ལྷ། ༡བལ། ཙམ

བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་ལ། དེ་གཉིས་སྡེ་མིའི་རིམ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །ཞིག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་ལེན་པ་
དོན་མེད་པ་རང་གཞན་ཀུན་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་རང་
མཚན་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དངོས་སྡེ་བར་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་
ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
སློབ་དཔོན་གཉིས་^༡ ཀྱི་བཞེད་པའོ། །དེ་ལ་རང་མཚན་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་
ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོའི་འཛིག་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་
དང་། ལྟོང་ཉིད་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ལྟོང་པར་འགྱུར་གྱི་རང་སྟོང་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
བས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་དམིགས་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ལྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཉེ། དངོས་པོ་ཡོད་
ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་སྤར་ཡོད་ལ། ལྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་མེད་པར་
རྟོགས་པས་བྱམ་པ་ཐོ་བས་བཞིག་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་
ཁས་སྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་སློན་སྟོང་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ལྟར།

¹ མ་ཕྱི། འཇུག་ལྷ། འབའན། གྱི ཞོལ། འཇུག། གྱིས

དེས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་སྟོང་དུ་འགྱུར་གྱི་རང་སྟོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་དུ་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁེགས་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བ་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྒྱུས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ་ཚོས་རྒྱུས་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲུང་
 གི་ཚོས་རྒྱུས་མིང་ཅམ་བརྟེན་ཅམ་གྱི་སྟོན་སྲོལ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་
 བཞིན་ཁེགས་དགོས་ཤིང་གང་དུ་གྲུབ་བྱེད་པ་དེར་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་དགོས་པས་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོང་གི་རྒྱུ་དབྱེ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། སྤང་ཚུལ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཅུས་མི་ཅུས་
 ལ་ཡང་ལོག་གི་རྒྱུ་དབྱེ་མི་རུང་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་
 བ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
 སྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་རྒྱུ་དབྱེ་འཐད་དོ། །དེ་ལ་
 སྟོན་པོ་མཚན་གཞི། ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་ཉུ་མཚོན། ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མཚན་གསལ་པར། སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་ཅུས་པ། གཞུགས་བརྟན་
 མཚན་གཞི། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཉུ་མཚོན། ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཅུས་པ། ཡུལ་བཞིན་དུ་
 ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ཡང་ལོག་གི་རྒྱུ་དབྱེ་འཐད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུས་མི་ཡུལ་ཅན་ལ་
 ཡང་ལོག་གི་རྒྱུ་དབྱེ་མི་བྱེད་དེ། རང་སྤང་མཁན་གྱི་རང་རིག་མཛོན་སྲུང་སྤང་ཡུལ་
 ལ་འཁྲུལ་བ་མི་སྲིད་པས་སྤང་ཚུལ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཅུས་མི་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱེ་མི་སྲིད་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ན་ཀུན་རྫུབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་

སྲིད་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བསམ་
པའི་ངོར་བདེན་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ཏུ་བདེན་པ་མི་སྲིད་པས་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ལ་
མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཟིགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་ཀྱི་ལང་དག་རྒྱུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་སྙེད་ངོ་པོ་
གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་
བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་རུས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་དང་།
གང་ཞིག་ལྟ་བུའི་བྱིར་ཏུ་འཕགས་པའི་ལམ་སློམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྲུང་
བ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་གཉིས་གནས་ཏེ། དེ་ལ་བྱིས་པ་
རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྲགས་པའི་སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་
ལ། སྲོན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་སྲོན་པོ་
ལ་སོགས་པ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
དག་གིས་ལོག་པར་སྦྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲོན་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་
དེའི་སྲོན་ཏུ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་
སུ་སྣང་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་སྲོམ་བྲལ་གང་
ཞིག །ཡོངས་གཙོ་དུ་ཤེས་རྫོད་ཀྱི་གཞག་བྱ་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །དེ་ལྟར་

ལྷ་བ་མ་གོ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བདེན་འདྲིན་གྱི་སློབ་འདོགས་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་
གྱིས་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པར་ཐལ་ལོ། །རྣམ་བཙན་
ཅམ་དུ་བྱུབ་པའི་དགག་པ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སློབ་
པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག། ཡོངས་གཙོ་དུ་ཤེས་རྫོང་གི་གཞུང་གྲུ་ལས་འདས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་གཙོ་དུ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྲ་མ་བྱུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་
སློབ་བྲལ་མིན་ན་བདེན་པར་བྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་
དངོས་སུ་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་
ཤེས་གྱིས་དངོས་སུ་རྟེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དབྱེ་
བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པ་རིགས་ཤེས་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན་
དེ་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པའི་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་འུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སློབ་ཁ་སྟོབས། དེ་དངོས་སུ་མ་རྟེན་པའི་སློབ་འདོགས་རིགས་
ཤེས་གྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་འུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པོ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པར་བྱུབ་
པ་ལ་སྟོན་པོ་འདྲེན་པའི་ཚད་མ་འཇུག་ཤེས་སུ་བྱུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟོབས་ལྡན་པ་

སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་མ་གྲུབ་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པས་
མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དང་། སྟོན་པོ་འཇམ་པའི་ཐ་སྙད་པའམ་ཤེས་པ་
གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག །སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་པའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ཡིན་ལ། འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མིན་ལོ་ཞེས་བེད་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་མི་ལུས་པར་འགྲུང་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲིའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞེས་པ་
ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
ཐོབ་ཀྱི་ངོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་“ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་སྐྱ་
སོགས་བདེན་པར་འཇོག་པའི་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་”ཀྱིས་¹ ། དེ་
དག་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་མིན་
ལོ། །ཉན་རང་འཕགས་པ་སློབ་པ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་སློ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་དེ། ཉོན་སྐྱིབ་མངོན་གྱུར་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངོར་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་
ཅམ་ཞེས་མི་བྱུམ། །དེས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར་གཟུགས་སྐྱ་
སོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་སློ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པ་ཡིན།

¹ མ་ཕྱི། ཤལ་ལྟ། ལྷ། ཤལ་ལྟ། ཡང་དེ། ཞོལ། ཤལ་ལྟ། དེ་ཡང
² མ་ཕྱི། ཤལ་ལྟ། ལྷ། ཤལ་ལྟ། ལྷ། ཞོལ། ཤལ་ལྟ། ལྷ།

བཞི་པ་ནི། མདོ་ལས། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། དཔེར་ན་ཐོགས་པ་ཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་ན་དམིགས་རྩང་མ་
 དམིགས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་
 བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཉེ། བདེན་པ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རྩང་བ་ལས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷང་བའི་སྒྲོ་ས་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་ལྡོག་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། སྐྱབ་པ་ཟད་
 པར་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ན་བདེན་པ་སྤང་དགོས་པས་འབྲུལ་ཤེས་
 སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟེགས་པའི་རོང་མེད་དེ། དེའི་རོང་ཡོད་ན་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་
 ལས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཟ་སྤང་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཁས་ལེན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་སེམས་
 ཅོམ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་འོ་ཉོ། །དེའི་དཔེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཟེས་
 པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། མི་ལམ་ན་ཕྱི་དོན་བདེན་
 པ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་བདེན་པ་བ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ། སད་པའི་དུས་སུ་
 ཤེས་པ་དྲན་པའི་རྟོགས་ལས་སྲོང་བ་ཡོད་པར་དཔོག་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་དོན་ཡོད་
 པར་འབྱུང་ཉེ། སད་དུས་སུ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་དོན་སྤང་གི་
 ཤེས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་མིན་གྱི། དོན་གྱི་
 དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོང་བ་ལ་ཡང་གཉིད་སད་པའི་ཆེ་སྲ་སོགས་གསལ་
 པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེས་ཟེས་པས་རྐྱེན་གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་

༡ མ་ཕྱི། ༦ན། ཞོལ། ༥བ། ཉོ། ལྷ། ༦ན། རོ།

ཞེན། འོན་ཏེ་ལོང་བ་ལ་སང་པའི་དུས་སུ་སྡོ་སོགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་མི་
 སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་མི་ལ་གྱི་དུས་སུ་ལང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་མིག་མེད་པར་
 མཚུངས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། དེས་ན་སང་པའི་དུས་སུ་ཡང་མིག་དང་གཟུགས་
 དང་དེར་སྤང་གི་ཤེས་པ་རྩལ་བ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལང་
 གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངོར་གསུམ་པོ་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་སང་པའི་དུས་སུ་ལང་མི་ལམ་གྱི་གསུམ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་གྱི་
 དུས་སུ་མིག་གཟུགས་སོགས་ཡོད་ན་སང་པའི་དུས་སུ་ལང་མཚོང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟ་ན་སང་པའི་དུས་ན་ལང་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངོར་
 མེད་པའི་སྲིད། དེར་མེད་ཀྱང་སང་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པར་གྲུབ་ན་མི་
 ལམ་གྱི་དུས་ན་ལང་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་པའི་
 ཚད་མའི་ངོར་དོན་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་
 པའི་ངོར་གཉིས་ཀ་མེད་པར་མཚུངས་པས་དོན་མེད་ལ་སེམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་
 མི་རིགས་སོ། །

བཞི་བ་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ། རང་རྒྱུད་དང་གཞན་གྲགས་པའི་སྤྲིའི་
 རྣམ་གཞག་དང་། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གང་
 ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྡོར་དག་འབའ་ཞེག་ལ་རང་རྒྱུད་མི་སྲིད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཁས་
 རྒྱངས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚད་

མ་ལ་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེས་ངེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ལ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མཁོ་ཚད་བཞེད་པས། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་
 པར་གཞན་གྲགས་འབའ་ཞིག་གི་སློབ་པ་གཞན་གྱིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་
 ཏུ་རྒྱུད་པས་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མའི་རྩ་བ་རང་མཚན་ལ་མི་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྣོས་པར་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 བཞེད་ཀྱང་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བའི་རང་མཚན་སློབ་དཔོན་འདིས་རྟགས་ཀྱི་དགག་
 བྱང་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །དབུ་མ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྲུར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
 ལྷན་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་ཡང་རུང་ལ། ཡང་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་
 ལེན་པའི་སློབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཁས་མ་སྤངས་པར་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སློབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེད་པའི་དབུ་མ་
 གཉིས་སུ་དབྱེདོ། །རྟགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་གཞན་གྱི་ཁས་སྤངས་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་རང་དབང་ཏུ་འདིན་སྤངས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚད་མས་བཞག་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་རྒྱུད་དང་། དེ་ལྟ་མིན་པར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་
 ལ་སྣོས་ནས་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཞེས་བྱེདོ། །ཁ་ཅིག །ཚུལ་གསུམ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་”པའམ་། །ཁས་
 སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཐལ་འགྲུར་བ་
 དང་། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སློབ་པ་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་འདོད་པ་
 དང་། གཞན་དག་བདེན་པ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་མི་སྐྱབ་པ་ཐལ་འགྲུར་

༡ མ་ཕྱི། རྟག་ཀྱ། ལྷ། རྟག་ཀྱ། བའམ ཞོལ། ཡལ་ཀྱ། པའི

བ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་
པ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གསུངས་ཟེན་པས་འདྲིར་བརྗེད་བྱང་དུ་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པས་དངོས་སྐྱ་བའི་རོང་ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་
པའི་ཆེ་ལྷ་གྲུ་དེ་རང་རྒྱུད་ཉགས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེའི་
ཆེ་གཞི་ལྷ་གྲུའི་ཡོད་ལྡོག་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་རང་བཞིན་གཉིས་དོན་ལྡོག་སོ་
སོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་མེད་བཅས་པའི་ཆེ་ན་སོ་སོར་འཆར་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་
འཆར་བར་དངོས་སྐྱ་བས་འདོད་པའི་ཕྱིར། རོ་ན་ཉགས་ཡང་དགག་གི་འང་ཚོས་ཅན་
དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷོན་མེད་དེ། ལྷ་གྲུ་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཚད་མས་དེས་
པས་སྡོགས་ཚོས་གྲུབ། རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
ཚད་མ་བསྟན་པའི་སློན་ནས་ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་
པར་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྲར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་རུང་དུ་ཡོད་
པའི་ཆེ་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་ན་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་དུ་མེད་
པར་འགྱུར་ལ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐབས་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ཉགས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཉགས་རྟེན་འབྱུང་ཚད་མས་དེས་ཟེན་མ་བརྗེད་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ལྷོན་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡོད་ན་གཞི་ཚོས་ཅན་
གྱི་ཡོད་ལྡོག་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་མ་གོ་བའི་གོང་རོལ་ཏུ་ཡང་དོན་
སྤྱི་སོ་སོར་འཆར་དུ་རུང་བས་ཁྱབ་ལ། རྟེན་འབྱུང་གི་ཡོད་ལྡོག་དང་། རང་བཞིན་
གཉིས་ལ་དེ་ལྷ་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་

༡ མ་ཕྱི། མའཀའ། ཞོལ། མའཀའ། ཅེ རྒྱ། མའཀའ། ཞེ

ཡང་སྐྱ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་མི་
 རུང་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཆེ་ན་མས་ཀྱང་མི་རུང་བས་མི་འཐད་དོ། །སྐྱ་གུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་བཞིན་དུའང་ཁྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་རགས་
 པ་མཚོང་ནས། ཅི་དེ་ཞི་སྐྱ་གུའང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞག་ཏུ་རུང་ངམ་སྐྱམ་དུ་ཐེ་
 ཚོམ་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་སྲིད་པས་སྤྱིར་རྟོགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་
 དུ་ངེས་པར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་
 དངོས་སྐྱབ་བ་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བ་སྐྱེད་དུ་རུང་
 བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་མ་ཐུན་སྣང་བ་མེད་པས་རང་རྒྱད་མི་རུང་བ་ཡིན་
 བོ། །ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན། འབྱུང་བ་
 ལས་སྐྱར་པའི་སྐྱ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མ་གྲུབ། ཉམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱར་པའི་སྐྱ་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྐྱ་ཚམ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དབྱ་མ་བ་དང་དངོས་
 བོར་སྐྱ་བ་ཚོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། བདེན་རླུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྲུད་པར་དུ་མ་
 གུས་པའི་སྐྱ་གུ་ཚམ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་
 རུང་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཞི་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲུད་པར་དོར་བའི་སྐྱ་ཚམ་ལ་
 ཚད་མར་འབྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱ་གུའི་རང་མཚན་ལའང་ཚད་མར་མ་སོང་། རང་
 མཚན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱ་གུ་ལའང་ཚད་མར་མ་སོང་བའི་སྐྱ་གུ་ཚམ་ལ་ཚད་མར་
 འབྱུར་བ་དབྱ་མ་དང་དངོས་སྐྱ་བ་གཉིས་ཀས་བདེན་གཉིས་གང་དུའང་གྲུབ་པར་མི་
 འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐལ་འབྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ཐ་སྐྱད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཆེ་གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྣང་དུ་

ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འགྲུལ་བའི་
ཚད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་རང་རིག་ཁས་མི་མེན་པའི་ཚུལ་ལ། ཁས་མེན་པའི་སྲོགས་དགོད་པ་
དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་སོ། །

དང་སོ་ནི། ཤེས་པ་ཇི་སྲིད་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཁ་སྲིད་སྲོགས་པ་རང་རིག་གི་བྱ་
བའི་ཚར་གྱུར་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་ནང་ཁོ་ནར་སྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚར་
གྱུར་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྟོན་སོ་མངོན་སུན་
གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། མངོན་སུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་སྟོན་སོ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་
མས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་པ་ཇི་སྲིད་གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འདྲ་བའི་རང་རིག་
ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པའང་དྲན་པའི་འཛིན་སྤངས་ལས་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར། སྲིད་
དྲན་པ་མཐའ་དག་སྲོང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲང་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་བྲག་ཏུ་ངས་སྟོན་སོ་སྲིད་
མཚོང་དོ་སྟམ་ཏུ་དྲན་པའི་ཆེ་སྟོན་སོ་དྲན་པ་དང་སྟོན་སོ་མཚོང་བ་དྲན་པ་དྲན་པའི་
འཛིན་སྤངས་ལ་ཡོད་ལ། དེས་དབག་པར་བྱ་བའི་སྟོན་སོ་སྲོང་བྱེད་དང་སྟོན་སོ་
མཚོང་བ་སྲོང་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེའང་རང་རིག་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པས་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་པ་མེད་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དྲན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་བཀག་ཟེན་ལ། ཐ་སྙད་པ་ཙམ་ཡིན་ནའང་རང་རིག་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྲ་རོལ་ཏུ་དཔེ་ལ་རང་རིག་མ་

གྲུབ་པའི་སྲིད་དང། མྱོང་བ་ཙམ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཀྱང་རང་མྱོང་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ།
མེ་ཙམ་ལས་མེ་ཤེལ་དཔོག་པ་ལྟར་མ་དེས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་འབྲུག་པ་མྱོང་བ་
ལས་སྐྱེ་བ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱམས་པ་དང། ཉེ་སྤྲོས་ཀྱི་
འབྲུག་མྱོང་བཞིན། རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་ཁྱད་
པར་དབྱེ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་འདྲ་རྒྱས་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་
གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འབྲུག་པ་གཉིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་པའི་བྱ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་རང་
རིག་ཁས་ལེན་པས་རང་སྐྱེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདྲ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲུག་པའི་རྟགས་ལས་མྱོང་བ་ཙམ་དཔག་རྒྱས་ཀྱང་རང་འབྲུག་ལས་
རང་མྱོང་དཔག་མི་རྒྱས་ཉེ། ལྡར་བ་འདད་པ་ལྟར་དཔེ་མེད་པའི་སྲིད་དང། མྱོན་པོ་
འབྲུག་པའི་རྟགས་ལས་མྱོན་པོ་རིག་པ་མྱོན་དུ་སོང་བར་གྲུབ་ལ། མྱོན་པོ་རིག་པར་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྲིད། རང་རིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུབ་
བྱེད་གཞན་རྟོག་པ་དོན་མེད་དོ། །ངས་སྡར་མཐོང་དོ་སྣམ་དུ་འབྲུག་པ་ན་འབྲུག་པ་འབྲུག་
རང་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་མཁུན་རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་གྲུས་པའི་རང་མྱོང་མེད་ཀྱང་རང་འབྲུག་
འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མྱོན་པོའི་རྣམས་པ་འདར་ནས་མྱོན་པོ་དངོས་སུ་མྱོང་
བྱེད་དེས་མྱོན་པོ་འབྲུག་པའི་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་འབྲུག་པ་སྐྱེ་བ་འབྲུག་
ལ། མྱོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན་མྱོན་འདྲིན་འབྲུགས་ལ་རྟོགས་པས་མྱོན་འདྲིན་འབྲུག་
པའི་ལག་རྗེས་འདྲིན་རྒྱས་པས་མྱོན་འདྲིན་མྱོང་བྱེད་མེད་ཀྱང་འབྲུག་པ་སྐྱེ་བའང་
འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མྱོན་འདྲིན་འབྲུགས་ལ་
རྟོགས་པར་བཞག་མི་རྒྱས་ཉེ། དེ་ལྟར་རང་རིག་དོན་མེད་དོ་སྣམ་དུ་འདོད་དོ། །དོན་

དེ་ལ་"བསམས་ཉམས་འཛིན་གྱི་ལུང་ལྟར་ལྟོང་བས་ལྟོང་བ་དེ་བཞིན་པའི་
ཤེས་པས་ལྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བཞིན་པ་ལྷུང་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ལ།
ཉམས་ལྟོང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་པས་ལོངས་
སྤྲོད་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྲུང་རོ། ཞེས་
ལུང་གི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལྟོང་བ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ཚན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་
དབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པར་སེམས་སོ། །

བྱུང་བ་ཉན་རང་ལ་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ནི།
གང་ཟག་ལ་དགག་བྱ་སྤོང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ན་གཞི་སྤང་སོ་
ལའང་། སྤང་གི་བྱུང་བ་དང་གཏན་ཚིགས་བརྟན་པ་ཚམ་གྱིས་སྤང་སོ་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་ཅུས་པས་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
འོ། །སྤང་སོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་གཏན་པའི་རང་རྒྱ་སྤང་བའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པ་ཚམ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞག་མི་ཅུས་ཀྱང་དེ་
ཚམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་དགག་བྱ་རྟོགས་པར་མི་ཞེས་པ་ནི་འོག་ཏུ་
འཆད་པར་འགྲུང་རོ། །ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་རྟོགས་ན་སྤང་འདས་ཐོབ་པའང་
བཞག་མི་ཅུས་ཏེ། མདོ་ལས། དྲང་ཡང་སྐྱེ་བ་དྲང་ངོ་། །ཚངས་པ་སྤྱོད་པ་བརྟན་
འོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤིང་བ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དག་
བཅོམ་པ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་སྤྲུལ་པའི་ཤེས་པ་མི་རིགས་པར་འགྲུང་ཏེ། ད་
ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྤྲུལ་སྤྱི་མ་རྒྱུད་པའི་བྱིད། ད་

༡ མ་ཕྱི། ལེན་ལ། ལྷ། ལེབ་ལ། བསམས་ ཞོལ། ལབ་ལ། བསམ

ལྟར་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལོ་མཚན་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་ལྷུང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་མི་
 ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཞོ་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་མི་འཐད་དེ།
 ཆིག་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཤད་དུ། གང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
 བས། ལུང་བ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་ཐད་དོ་ཞེས་པའི་ཆིག་ཉིད་ལྟར་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལོ་མཚན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་མཚན་བྱེད་དུ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་
 པའི་ཉེ་ཆིག་སྒོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆིག་ཐ་མའི་
 རྒྱས་བཤད་དུ། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་མཚན་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 སོ། ། ལྷུག་བཅས་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱི། སྤང་བོ་ལོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་མངོན་པ་མ་
 ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་མི་གསུང་བར་ཉོན་མོངས་པ་འདི་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་གསུང་རིགས་ན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མ་གསུངས་
 སོ། ། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་སྐྱིའི་རྣམ་གྲངས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་
 བོ་སྐྱི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པས་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱར་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་
 བ། སྐྱིའི་རྒྱ་སྐྱི་ཁོ་ན་ལ་སྤྱར་བ་ལ་སྐབས་འགར་གཞོད་པ་མཚོང་ན་“བྱེ་བྲག་ལ་
 འཇུག་པ་རིགས་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྐྱི་ལ་གཞོད་པ་མེད་པས་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱི་རྒྱ་
 སྤྱར་བ་མི་རིགས་སོ། ། འདི་དག་རྒྱས་པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་
 ཤེས་སོ། ། དེས་ན་ཅ་ཤེར་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཚོས་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྤང་དང་
 རིགས་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཅ་ཤེར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། ལྷུག་ཉེན་ལྷུག་ ཞེས་ལྷུག་ ལྷུག་

རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཡོད་པས་ཐེག་པ་སྐྱོན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སློབ་དཔོན་
རྒྱ་བ་ལྷགས་པ་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཐེག་པ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་སུ་
བཞེད་པ་ཡི་རོ། །

བདུན་པ་སློབ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདྲི་བཞུགས་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་དང་དབུ་
མ་པའི་འདོད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མ་སྐྱོན་
སློབས་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་ཀུན་མ་སྐྱོན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ནི།
མ་རིག་པ་ནི་སྤང་བའི་གནས་ལུགས་ལ་སྟོངས་པ་ཅམ་གྱི་མ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་གྱི།
ལོག་རྟོག་མ་ཡིན་ལ། འདིག་ལྟ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེའི་བདག་གི་བར་སྐྱོ་
འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་ཐོངས་ཅན་ལོག་རྟོག་གིས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་ལ། སློབ་
དཔོན་སློབས་སྤང་ཡབ་སྐྱེས་ནི་འདིག་ལྟ་འདྲ་ཉོན་ཐོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་
ཅིང་། མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པའང་མི་འགལ་ཉེ། བ་ལ་ཤ་དང་ལྡན་པའི་
ནགས་ཞེས་པ་ལྟར་མ་རིག་པའི་སློབས་གཅིག་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པར་
བཤད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་ཐོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉོན་
ཐོངས་པའི་སློབ་པ་དང་། གཟུང་འདྲིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ས་བོན་དང་
བཅས་པ་ཤེས་བུའི་སློབ་པར་བཞེད་ལ། གང་ཟག་སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་སྐྱོན་
པའི་རང་རྒྱ་བུའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འདྲིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཡིན་ཞིང་།
དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་བོམས་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་རུས་པར་

དོན་སེམས་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་མ་སྐྱེན་ནོ། །

གཉེས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་སྐྱེད་དོས་འཛིན་
ཚུལ་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་གསུམ་དང་མ་སྐྱེན་ལ། ཤེས་སྐྱེད་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་ས་
བོན་དང་བཅས་ས་ལ་བཞེད་དོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་སམ་གཞན་གྲགས་པ་
ཞེས་པའི་ལུགས་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྐྱེན་པ་དང་། དེའི་
སྐྱོན་སྐྱོང་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
བོ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་བོ་ནི། གང་ཟག་ཤུང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་སྐྱེན་པའི་རང་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་
རྗེས་ཡོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་
བའི་ལྷ་བ་^༡དེའི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་གྱིས་
སྐྱོང་བ་རྟོགས་པས་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་ཞེགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་བདེན་
འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་གཅད་དུ་ཡོད་པས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྤང་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཞེགས་ཀྱང་
གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་གཅད་དུ་ཡོད་པས་སྲིད་
པ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་
རྟོགས་དགོས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཅུ། -བ་ *བ་ རོལ། ༡༠ནལ། ལྷ། ༡༡ནལ། +བ་

གཉིས་གསུངས་པར་གྲུབ། རྗེ་གཤམ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་སྲ་རགས་གཉིས་གསུངས་ལ། སྲ་མའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དགག་བྱ་སྲ་མོ་
དགག་པ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་བསྟན་
དགོས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པ་ཞར་བྱུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར། སྲི་མ་ལའང་གང་ཟག་
བདག་མེད་སྲ་མོ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་
པལ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་
པ་དང་། གང་ཟག་མི་རྟག་པར་“རྟོགས་”པ་གཉིས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་
མིན་མཚུངས་པས་སྲིད་པ་ལས་གོལ་བ་ལ་ངེས་པར་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་སློབ་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་
ཡིན་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་མཚུངས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གང་ཟག་ཏུ་
འདོད་པས། གང་ཟག་བདེན་འདྲིན་གྱིས་རྣམས་ཤེས་བདེན་པར་བརྩེང་བས་སྤང་བོ་ལ་
བདེན་པར་འདྲིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
འབྲེད་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་ནི་སྤང་བོ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་
ནི་དེའི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་
རིགས་ལ། བྱེད་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་དེ་ནི་ཀུན་“བརྟགས་”ཡིན་གྱི་
ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་པས་ཀྱུ་བ་མཐའ་སློབ་མ་བརྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་འཕོང་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅིག་སྤྲུགས་ན་སྤང་ཆེན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དུག་སྐྱེལ་

1 མ་ཕྱི། 1134ན། ལྷ། 1134ན། རྟོགས་ ཞོལ། 1053ན། རྟོག
2 མ་ཕྱི། 1135ན། ཞོལ། 1054ན། བརྟགས་ ལྷ། 1135ན། བཏགས

ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་འདྲིགས་པ་སྒྲོག་མི་བྱས་པ་ལྟར། དེ་འདྲའི་བདག་མེད་རྟོགས་
པས་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདེན་འདྲིན་ས་འོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་
ལ། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བགའགས་ས་འོན་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་
ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་བདེན་འདྲིན་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དེག་པ་ཡིན་ཞིང་།
འདྲིག་ལྟ་ཡིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་འདྲིན་པའི་འདྲིག་
ལྟ་ལོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཡིན་པ་འདྲིག་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་
བདེན་པར་འདྲིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
འདྲིན་པའི་འདྲིག་ལྟ་ལོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་འདྲིན་ཏོ། །སྤོང་
ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་འབྲུག་པ་སོགས་སུ་བདེན་འདྲིན་ཉིད་སྲིད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དེག་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤང་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་རགས་པ་དེ་འདྲིག་ལྟ་ཡིན་ན།
དེའི་ཕྱུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གོམས་པས་སྲིད་པ་ལས་མི་གྲོལ་བ་འགལ་ལ། འདྲིག་
ལྟ་མ་ཡིན་ན། གཟུང་འདྲིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པའང་ཚོས་གྱི་བདག་
འདྲིན་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། །འདྲིག་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཀུན་བརྟགས་འཇིག་གྱི་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །འོན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤང་སྐྱེ་བ་སྲིད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་དག་

༡ *གོང་མཚུངས་

བའི་བདག་མེད་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱེས་པས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 ལྟ་བུ་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འབབ་ཞིག་གོམས་པ་ལས་
 གསལ་སྤང་སྐྱེ་བ་སྲིད་ཀྱང་། ལྷོར་ལམ་གྱི་ཉོག་པ་འདྲ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་ཉེས་པ་དེ་
 དག་མེད་དོ། །འོ་ན་བདག་འཛིན་དེ་ཀུན་”བརྟགས་ཡིན་པར་གང་གིས་ཤེས་སྟུང་ན།
 ལྷོ་སྟོན་སྐྱེས་ལ་ལག་པ་ན་བ་ཙམ་ལ་ང་ནའོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱོན་མེད་མཐོང་བས་
 ང་དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་པོ་པོ་
 བར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
 བའི་ཉོག་པ་འདྲ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ནི་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་ལ། འཛིན་ཉེན་ན་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་སྟོན་སྐྱེས་མེད་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཤིང་གི་ས་པོན་ཙམ་བཏབ་ནས་ཕྱིས་གྱི་སྤོང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 ངས་འདི་བརྟགས་སོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱོན་མེད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་
 གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་
 རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གཞན་དུ་མེད་པར་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟགས་དགོས་སོ། །

རང་ལུགས་ལ། འཛིན་ལྟ་སྟོན་སྐྱེས་གྱིས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་
 པོ་ལ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཡང་སྤང་པོའི་ཡ་གྲུལ་དང་
 ཚོགས་པ་གང་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་རྒྱང་བྱ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྤང་པོ་ཉིད་
 གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཡང་གང་ཟག་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །འདི་དག་ནི་

ཤིང་རྟའི་དབྱུང་བ་རྣམས་པ་བདུན་གྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །འོ་ན་གཟུགས་
བདག་ཡིན་པ་སོགས་འདྲི་གཞོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཐའ་ཉི་ཤུར་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་གྱི་ལྟ་སྐྱེས་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྟུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོ་བའི་ཆེ་མཐོང་བར་སྤོང་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཚུལ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
ཚོས་རྣམས་བདེན་སྤང་དང་བཅས་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་བདེན་སྤང་ལོག་པས་ལུལ་སྤང་ཅམ་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན། བདེན་
འདྲིན་གྱི་སྟོ་ལོག་པས་ཀྱང་ལུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཅམ་ལྡོག་དགོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་
ལུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་མེད་པའམ། ཡང་ན་བདེན་འདྲིན་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
བདེན་སྤང་དང་བྲལ་བཞིན་དུ་རི་སྟེང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། རྟེན་འབྲུང་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བདེན་པའི་སྤང་བ་
ལྡོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མི་མཚུན་སྤོགས་དངོས་སུ་སྤང་
བས་སྤང་ལུལ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་འདུག་
ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ་བདེན་སྤང་ལྡོག་དགོས་པའང་བདེན་པ་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་དེའི་འདུག་ལུགས་འཇུག་མེད་དུ་མཐོང་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲུང་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པས་བྱ་བ་བྱེད་པར་གནས་ལ།
དེའི་འདུག་ལུགས་འཇུག་མེད་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ་ནའང། བདེན་པ་སྤང་ན་མེད་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣༧ན། ཟླ། ༡༣༧ན། བུ ཞེས། ༡༣༧ན། བའི

གསལ་སྤང་དུ་འགྱུར་བས་བདེན་སྤང་གིས་སྤོང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་
བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱསྟེ། མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཚད་ནད་ཅན་
ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་ཚད་ནད་ཅན་ལ་ཡུལ་ལོག་པར་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་
འཇུག་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། རང་གི་སློབ་སྦྱོན་གྱི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་
པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་སྤང་མཐའ་དག་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་འཇུག་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། རང་གི་སློབ་སྦྱོན་གྱི་དབང་གིས་
བདེན་པར་མི་སྤང་བའི་སྲིད་ལོ། །

དེ་ལྟེན་དེ་དག་གི་ཞར་ལ་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱསྟེ། དེ་
ལའང་སེམས་ཅམ་བ་རྣམས་གྱིས་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ཅི་ནས་བྱང་ངེས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་
བ་དང་། དབུ་མ་བ་རྣམས་གྱིས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་
ཤེས་པར་བྱལོ། །

དང་པོ་ནི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཉེ། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་བརྩམ་ངེ་བ་བརྩུ་བུས་པའི་ལན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་ནང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་བྱང་དོན་
དང་ངེས་དོན་ལུས་པའི་ངེ་ལན་གྱི་དོན། རྣམ་པར་གཉན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་
གསུངས་པའི་དོན་རྩལ་ཟད་བཤད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ངེ་བ་ལུས་པ་དང་།
སྦྱོན་པས་ལན་གསུངས་པ་དང་། ལན་གྱི་དོན་ལུས་པ་དང་། དེས་བྱང་དོན་དང་ངེས་
དོན་ཇི་ལྟར་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ཟླ། ༡༡བཤན། ལས། ཞོལ། ༡༡བཤན། ལ།

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡང་བཀའ་དང་པོ་སོགས་སུ་གསུངས་ལ། ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་ལ། མ་སྐྱེས་ལ། མ་འགགས་ལ། བཅོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན། རང་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་དགོངས་གཞི་སོགས་གང་ཡིན་ནི་མ་ཞུས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། ལྷག་མ་བཞིའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། འོན་ཏེ་མ་པོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མིང་དང་བརྟན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅེས་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་བཤད་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་
བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ཉོགས་ན་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་
དེ་རྣམས་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་རྣམ་དག་གི་
དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པ་དེར་གཞན་དབང་མ་གྲུབ་པས་ན། གཞན་
དབང་ལའང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ན་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམས་གངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡིན་
འོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ་དངོས་པོར་མེད་པས་ན་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མཁའ་མེ་ཉོག་དངོས་པོར་མེད་པ་ལྟར་ཀུན་
"བརྟགས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དབང་ནི་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱ་སྟེ། གཉིས་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་ལུལ་
ཕྱི་ངོལ་ཏུ་ཆད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཕྱི་ངོལ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གྱི། བདེན་
སྣང་དང་བདེན་སྣང་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི། རོགས་
བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་"བརྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་མ་སྐྱེས་
ཞེས་སོགས་སྐྱར་རོ། །གཞན་དབང་ལ་བདག་སྐྱེའི་"ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་
སྐྱར་རོ། །འདིས་ནི། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་
"བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་ལ་དགོངས་གྱི། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ནལ། ལྷ། ༡༤བ། རོ་བོར་ རོ་བོ། ༡༡བ། རོ་བོར་

སློབ་དཔོན་རྗེ་གསུང་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ངན་རྟོག་གྲང་བསམ་པ་ཡིན་
ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་དགོངས་གཞིར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་དབང་དང་
ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །

གསུམ་པ་ནི། གྲིས་པ་རྣམས་གཞན་དབང་དང་བདག་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པར་
གྲུང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་ལ་རྟོག་པས་རི་ལྗང་བཏགས་པ་ལྟ་གསུང་གི་གྲུབ་
"བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བར་
འགྲུང་རྟོ། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྲིད་ཏུ་དང་པོར་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་བརྟན་ནས་སྲིད་པ་ལས་ཡིད་འགྲུང་བར་བྱེད། དེ་ནས་གྲུབ་"བརྟགས་མཚན་
ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བརྟན་ནས་
སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་།
འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ཐེག་པ་གསུམ་ག་ཁྲད་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་
གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ནི་མིན་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་སོ་སོར་ངེས་པས་ཞི་བ་"སློང་"པ་
གཅིག་ཏུ་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་ནམ་ཡང་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གསུམ་པ་
ལན་གྱི་དོན་ལྷན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་
སློན་པས་གསུངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པའི་དོན་འདི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་ཅེས་བུ་སྟེ།
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པས་རོ་བོ་ཉིད་དང་
ཁྲད་པར་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་དག་ནི་གྲུབ་"བརྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་གཞི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། སློང་ ཞོལ། ༡༧༧ན། རྟེན། ༡༧༧ན། བསྟོད

གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་དང་། དེ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡོངས་སྐབ་
ཏུ་གསུངས་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐབ་པར་གསུངས་
པ་རྣམས་ནི་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སྐབ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐབ་
པ་ནི་ཀུན་བརྟུགས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སྐབ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་གཞིར་གསུངས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་
ཚུལ་མདོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། དང་པོར་བྱང་སྤོང་སྐྱབ་པ་རི་དྲུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐབ་པར་
གསུངས་པའང་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་ལ། བར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
གསུངས་པའང་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་འོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་
འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་བརྟུགས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐབ་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སྐབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
སྐབ་བོ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་སྤྱེ་ནས་བསྟན་པ་ལེགས་
པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཉོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྟག་བརྟན་སོགས་སུ་གསུངས་
པའི་མདོ་ཁོ་ན་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདིའི་མཚན་གཞིར་མཛད་པ་དང་། གང་
དག་ཤེར་སྤྱིན་ཀྱི་མདོ་རྣམས་འདིའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་ནི་རྗེ་ལན་གྱི་དོན་རྒྱས་
པར་མ་རྟོགས་པའི་ལུན་སྐྱུལ་འབའ་ཞེག་གོ། །དེས་ན་མདོ་འདི་དང་མ་ཐུན་པར་ཡོད་

མེད་འབྲེད་ཚུལ་རྣམས་དེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྫོགས་མེད་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྲང་དེས་ཀྱི་སྐྱབས་གདུང་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། དོན་གཞན་དུ་བྲང་དགོས་པ་དང་། དོན་དེར་དེས་པ་བྲང་དེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བྲང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་པ་ཚམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེས་དོན་དང་བྲང་དོན་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེར་མ་བཟང་ཀྱི་ད་དུང་གོང་དུ་བྲང་དུ་ཡོད་པའོ། །གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟན་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེར་དེས་ཀྱི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་དེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དུ་བྲང་དགོས་པའི་དོན་དང་། དེར་དེས་པའི་དོན་ལ་བྲང་དེས་སུ་བྱས་པའི་ཆེ་བརྗོད་བྱ་ཀྱང་རྗོད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་བྲང་དོན་དང་དེས་དོན་དུ་འགྱུར་པོ། །དོན་གཞན་དུ་བྲང་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་ལ་བྲང་དེས་སུ་བྱས་པའི་ཆེ་བརྗོད་བྱེད་ལ་བྲང་དེས་སུ་དབྱེདོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་། མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་བྲང་བའི་དོན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལམ་ནི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟན། ཞོལ། ༡༥བཟན། རྗོད་ ལྷ། ༡༥བཟན། བརྗོད་

འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་མི་རྟག་པ་བསྟན་པ་སོགས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་
སོ། །བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རྒྱན་རྫོབ་སྟོན་པ་ནི་བྲང་བའི་དོན་དང་། དོན་
དམ་སྟོན་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་ལྡོག་སྤྱི་མ་ལུ་སྟོན་པ་
ངེས་དོན་ཡིན་ཡང་གཞི་སྟོན་སེམས་ཅན་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་སོགས་བསྟན་པ་དང་། ལྟོང་ཉིད་མཚན་
མ་མེད་པ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་
གཉེས་ཚོགས་ངེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་“བ”¹བྲང་བའི་དོན་ཏོ། །སྤར་བ་ཤད་
པའི་དགོངས་འགྲུལ་གྱི་མདོ་སྟོབས་དཔོན་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་བྲང་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲུལ་
ཞིང་། སྟོབས་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ནི་གཞན་དབང་རང་མཚན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
པ་སྤྱི་ལོ་བཞིན་པར་འཆད་ལ། སྟོབས་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
དགོངས་པ་གཏན་ལ་བབ་པའི་སྟོན་པ་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
གསུངས་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་མདོ་འདིས་སྤྱི་ལོ་ཅིང་དེའི་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འཆད་དོ། །སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་
རྟོགས་ནས་རང་བཞིན་རྟུམ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚན་
འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏང་ཐམས་ཅད་བཞིག་པ་དང་། བྱ་བྲེད་ཐམས་ཅད་དེ་ལོ་ན་ལ་
འཐད་པའི་གཉེས་ཚོགས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཞེས་པ་མིང་

1 མ་ཕྱི། 1677ན། ལྷ། 1677ན། བ ཞོལ། 1677ན། པ་ནི

དོན་དུ་མི་འཐད་དེ། ལྷོང་པ་མ་རྟོགས་པར་རྟེན་འབྱུང་མི་རྟོགས་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར།
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་དོན་ཡང་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་དེའི་རྗོད་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར།
དངོས་ཤུགས་གྱི་དོན་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ལྷོང་པ་
ཤུགས་ལ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་གྱི་དོན་ཡང་མིན་ཏེ།
རྟེན་འབྱུང་ཡོངས་སུ་བཅད་ཀྱང་ལྷོང་པ་རྣམ་པར་གཙོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ལྷོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཞེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་བྱས་དཔེན་པ་མིན་
ནམ་ཞེན། ལྷ་བ་མ་གོ་བའི་གོང་གི་གང་ཟག་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
དུ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྣ་ཡི། རང་བཞིན་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
སྐྱེས་པ་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རང་དོས་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་དུ་མེད་པར་
རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་བ་ན། ལྷོས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེའི་
དོན་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན་རང་དོས་ནས་མེད་པའི་ལྷོང་པ་ཤུགས་ལ་ངེས་ཤིང་། ལྷོང་
པ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་སློབ་ཤེས་ཐུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་ཟིན་
པས་བརྗོད་བྱང་དུ་མ་བྲིས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་གི་གདམས་པ་
རྣམས་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་དགེ་
སློང་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྗོད་བྱང་དུ་བྲིས་པའོ། །འདིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་
ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཨོ་སྤྲི། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་

འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བུ་བཟང་ལ། །སྲོད་སྲིར་བཟ་ཤིས་སྐྱོན་གྱི་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྐྱོན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

སུ་མ་ཉེས་བཞེ་སྒྲུ། །སུ་མ་མཚན་ལོ།

༡༡། དབུ་མ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་སྣང་པོའི་དོན་ གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །སྣང་རྗེའི་ཅུ་བ་རབ་བཏུན་སྣོ་
 ལྟོས་གྲིབ་བསེལ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ར་བར་གནས། །མཐའ་ཡས་གྲགས་པའི་
 གཟི་ལྷན་དམ་ཚོས་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་མེ་ཉོག་དབལ་ཡོན་ཅན། །འཕྲིན་ལས་བཟང་
 པོའི་འབྲས་བུ་མཚོག་དེས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་མཐའ་དག་རྗོགས་མཛད་པ། །དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མ་དབག་བསམ་དང་མཚུངས་མཁས་པའི་མཁས་པ་དེ་ལ་ཉག་ཏུ་
 འདུད། །ཚོས་ཀུན་འཕྲོ་འོང་མེད་བར་གཟིགས་གྱང་གོ་འཕང་མཚོག་དེར་གདུལ་
 བྱའི་ལམ་ནི་ས་ལེར་མཁུན། །སྣོས་ཀུན་ཞི་བའི་ངར་ཏུ་བཞུགས་གྱང་ཕྱགས་རྗེའི་
 ལྟོས་པས་གདུལ་བྱའི་ལྷན་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྣང་པོ་
 མཐའ་དག་གཟིགས་གྱང་སྣང་པོའི་དོན་ནི་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་མཁུན། །ལྷ་སྐྱབ་ཅེས་ནི་
 ས་སྣང་འདི་ན་སྐྱབ་མེད་རབ་གྲགས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་
 བཞེད་གཞུང་རབ་དཀར་འི་མེད་ཅིང་། །གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་
 པ། །དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་རྗེ་ནས་བསྐྱལ་གྱུར་པས། །རྒྱང་བད་འབྲེད་ལ་བདག་སྣོ་
 ལྟོ་བ་སྐྱེས། །

དེ་ཡང་བདག་གི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

བསྟན་པ་ལ་གཅིས་སྐྱས་སུ་མཛད་པ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་¹་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལྷག་
 བར་ཡང་སྐྱགས་རྗེའི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་དག་ལས་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། འོ་སྐོལ་
 དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འདི་གཉེན་པའི་གཞན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལས་ཆེས་ཁྱད་ལྷགས་པའི་འདི་གཉེན་གྱི་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་
 བསྐྱབས་ན། མོ་དུད་འགྲོ་ལས་ཆེར་མ་སྐྱགས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་
 དལ་འགྲོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེགས་པར་ལོན་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་
 བཅས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་
 ཤར་ནས་དེའི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་། བསྐྱབ་¹་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཚོན་པ་གཞན་མེད་གསུང་བས། དེ་ལ་འདིར། མངོན་པར་
 མཐོབ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ་གསལ་བར་
 གྲེད་པ་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྲིང་བ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 གཉིས་བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། དེས་མཛད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ།

དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་དང་། སྐྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། རྗེ་བོ་ཆའི་མདོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་

¹ མ་ཕྱི། 1393། རོ་ལོ་ཀྱེ། 1404། བསྐྱབ་ སྐྱོ་ཀྱེ། 1393། སྐྱོ་ཀྱེ། 1393། ལྷབ
² མ་ཕྱི། 1404། རོ་ལོ་ཀྱེ། 1393། བསྐྱབ་ སྐྱོ་ཀྱེ། 1404། སྐྱོ་ཀྱེ། 1404། ལྷབ

ཅ་བའི་རྟོག་པ་སོགས་ནས། རྟོན་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདྲིན་
བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ནས་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྒྱས་བར་མཛད་ནས། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་བ་
ཅན་དུ་འགྲོ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། རྟོན་གསལ་ལས། རྟོན་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྣལ་
འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འབང་ཐོབ་པར་
གསུངས་སོ། །སྤར་བ་ཤད་པའི་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ནི། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་
དང་། རྒྱན་མོང་བ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འགལ་བར་མི་བསམ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོན་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྟོར་བ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་
གནས་སུ་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། ཉང་རིག་པ་ལ་ཡང་། སྤགས་
དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ། རྟོན་པའི་
མདོ་སྤེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། མཐར་སྐྱབ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་
སོགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་རྒྱས་པར་རྟོན་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་མཛད་ལ།
ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅ་བ་ཤེས་རབ། རིགས་པ་དབྱག་ཅུ་བ།
ཚོད་རྒྱོག། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་རྣམས་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སུ་གཏན་ལ་པབ་ལ། ཐ་སྐྱད་གྲུབ་པ་ནི། དབྱ་མ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པར།
ཚིགས་བཅད་ཁ་ཡར་བྲངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བོད་དུ་ཆང་མ་མ་འགྱུར་དོ། །བསྟོད་
པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། རྟོང་ཉིད་བསྟན་མོད་ཀྱང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཅམ་དུ་
མི་མང་ལ། རིགས་པའི་ཚིགས་རྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱ་ན། ཉེན་འབྱུང་
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་

ལས་གྲོལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་པོར་སྐྱབ་རྣམས་གྲིས་བཏགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཟག་དང་
ལྷང་པོ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་
ཚད་མ་སོགས་ཞིབ་མོ་ལྟར་སྤང་བ། རྟོག་གཤེད་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་འགོག་པ་ནི། ཞིབ་
མོ་རྣམ་འཐག་གོ། རྩོད་སློག་དང་། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་གཉིས་ནི། རྩ་བ་ཤེས་རབ་
ལ་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྟོན་པའི་
བསྐྱབ་བཙུག་རང་རྩ་བ་མ་ཡིན་ལ།

དང་པོ་ནི། གཤམ་ཉེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་སོགས་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་
བ་ལ། དགག་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་བར་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩ་བ་
ཤེས་རབ་གྱི་ལུ་དང་པོའི། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཞེས་པའི་ཚིགས་
བཅད་ལ་འཕྲོས་པའི་ལྷག་མའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱེད་བདུན་པའི་མི་ལམ་ངེ་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། ཞེས་སོགས་
ལ་འཕྲོས་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་ཉེ། སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་
བཀག་པ་ན། ལྷང་ལས་དེ་དག་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་སྟོན་པའི་ལན་དུ་
མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་བྲམ་རྩོགས་པའི་ལམ་གྲིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་གཙོ་
བོར་སྟོན་པ་ལ། དེགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ནི། དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་།
རྟོན་འབྲུང་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་བ་རྩོགས་དགོས་པ་དང་། རྩ་མཚན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་
དམན་པའི་སྤེ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་གཉིས་སྤེ་མོ་གསལ་བར་གསུངས་པ་
དང་། ལྷང་པོ་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་བ་དངོས་སུ་མ་རྩོགས་ན་ལྷང་འདས་མངོན་དུ་

བྱས་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལས་བརྒྱུན་པ་ལས་བརྒྱུན་པ་ནས། ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་
དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞན་གཉིས་ལྟར། དབྱ་མ་ཅ་
བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིར་གྱི། མདོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན་མོད་ཀྱི།
གཙོ་བོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱང་།
གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་པ་རྟོགས་དགོས་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་
ཕབ་པའོ། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཅ་
བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་དབྱ་
མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་“སྐྱབས་”པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྲུང་གི་
ལྷན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་“ཏྟ” ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་རྩ་རྩ་ནི་པོད་ཀྱི་སྐད་དུ་རྒྱལ་པོ་པ་རི་ཀ་སྐ་ནི་གཏམ་
བྱ་བ། རྩ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། མ་ལ་ནི་སྤེང་བའོ། །ཁ་ཅིག་གིས། འདི་རྒྱལ་པོ་སྐྱི་ལ་
གདམས་པ་དང་། བཤེས་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པར་འདོད་ལ།
ཁ་ཅིག་འདི་ཡང་། སྤོ་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ས་ལ་ཞོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གདམས་པར་
འཆད་ལ། འབྲེལ་པ་ལས་འདི་ཡང་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ལ་གདམས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་

༡ མ་ཕྱི། ལན་ལ། * བརྒྱབ། ལྷན། བརྒྱབས། ལྷན་པས་རྣམས་ལ་པར་མ་སོ་སོར་མི་འདྲ་བམང་དུ་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་
མཚན་གྱིས་ན་མངས་པར་འགྲུང་བས་མ་ཕྱི་སོར་བཞག་བྱས་ནས་ཤེ་ཤེ་བཞིན་མཚན་གྱིས་མེད།

༢ མ་ཕྱི། ལན་ལ། ཞོལ། ལན་ལ། ཏྟ ལྟ། ལན་ལ། ལྟ། ལན་ལ། ལྟ།

པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་
སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །རང་དོན་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། དང་བས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་པས། བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་
སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའོ། །གཞན་
དོན་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ཉན་པ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱས་
པར་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ལུག་འཚལ་བའོ། །བསྟོད་པ་ལ་རང་དོན་སྤུན་
ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་སྤུན་ཚོགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་སྐྱངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་གཉིས། རིམ་བཤེན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་དོན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མཐུན་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་སྤུན་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱུས་པའམ། ཡོན་ཏུན་དེ་དག་དང་
ལྡན་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་སྟོན་པ་སྤུན་ཚོགས་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དགོན་མཚོག་དང་དེའི་ལུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དགོན་མཚོག་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
སྐྱབ་པའི་དགོན་འདུན་དགོན་མཚོག་ཀྱང་། སྐྱབས་འགྲུའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དང་

༡ མ་ཕྱི་ཞེས། རྟོ སྐྱུ་ལྷ། རོ *འོག་ཏུ་པལ་ཆེར་ལ་འདི་རྩེར་རིགས་བརྒྱེད་གོས།

བས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་གི་བཤད་སྐྱབས་ཀྱི་ཚ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབས་བདག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན་རྩེ་ལྷ་བ་དང་རྩེ་སྟེང་པ་
མ་ལུས་པ་ལྷགས་སུ་རྒྱན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་སྤངས་པའི་ཁྲད་
བར་གང་ཟག་དང་སྤང་ལོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
སྐྱིབ་པ་དང་། གཉེས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་ཉེས་པ་
ཀྱན་ལས་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཁྲད་པར་ཉན་
ཐོས་སོགས་དང་རྒྱན་མོང་བ་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཀྱན་གྱིས་མརྩེས་ཤིང་སྤྱད་པས་བརྒྱན་པ་པོའོ། །

གཞན་དོན་སུན་ཚོགས་ནི། ལྷགས་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཉེས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ལེགས་པའི་རིགས་མཐའ་
དག་ལ་འགོད་པས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པ་རྣམས་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་འཚལ་
ལོ། །རྟོན་པ་གཞན་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པར་ལྷགས་པ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་
དག་པོ་དབང་སྐྱབས་གི་གྲོང་ཁྲིའ་སུམ་བཅེགས་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཁྲབ་འཇུག་གིས་
དམག་སྡེ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་བཅོམ་པ་དང་། གཅེར་བུ་བས་སྟོག་ཆགས་སྤོ་མོ་རིག་
པ་ཅམ་གྱིས་འདྲིལ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱོབ་མ་གནས་ནས་ཕྱིར་
འབྱུང་བའི་ཚོ། བསྐྱབས་པ་འབྱུལ་བུ་འཇུག་པ་དང་། དང་སྟོང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་པོ་དབྱུང་
གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་བཅས་པ་དམོད་པའི་མེས་བསྐྱེག་པ་སོགས་ལས་
ཁྲད་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། ལྟོད་ལ་ཚོས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

གཉེས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་བཞི། མངོན་མཚོ་དང་ངེས་ལེགས་
རྒྱ་འབྲས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉེས་ལ་
བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྲོད་རྩལ་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་
པར་གདམས་པ་དང་། ཐར་པ་ལྷུང་དུ་ཚོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དབས་
ཡུང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། མངོན་མཚོ་ངེས་ལེགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།
དེ་གཉེས་སྟེལ་མར་བཤད་པའོ། །

༡ ལེ་ཏུ་དང་པོ་མངོན་མཚོ་དང་ངེས་ལེགས་ རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་བསྟན་པ། ༽

དང་པོ་ལ་གཉེས། བཤད་པའི་སྐབས་དགོད་པ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་
ལ་བཞི། ཚོས་གཉེས་གྱི་གོ་ངེམས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། རྒྱ་གཉེས་གྱི་
གཙོ་པོ་གྱི་བྱང་པར་དང་། སྲོད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བུའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དང་པོར་མངོན་པར་མཚོ་བའི་རྒྱའི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས། དེ་
ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་སྤྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང་བའི་ལམ་
གྱི་དམིགས་པ་སྲོད་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་མངོན་པར་མཚོ་བའི་
གོ་འཕང་སྟེ་བ་བརྒྱུད་མར་ཚོབ་ནས་ངེམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་དགོས་པའི་
སྤྱིར། མངོན་མཚོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་
ཐར་པ་ཚོབ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོག་མར་སྐྱ་བའི་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་

བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱད་སྟོན་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བརྒྱུད་ནས། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་སྤངས་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའི་སྲིང་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་སྟོང་བས་མ་རུང་བདག་ཉིད་“ཅན”། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་འགྲོ། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོན་དགོས་པ་རྒྱུད་ན་ཡང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོན་པའི་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མདོན་མཐོན་པའི་བདེ་བ་སྟེ། །ལྷ་དང་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་པར་ལེགས་པ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཐར་པར་འདོད་དོ། །སྤར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དེས་པར་ལེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེའི་སྐྱབས་པ་མདོར་བསྐྱུ་ན་ལས་འབྲས་དང་། བདེན་པ་དང་དགོན་མཚོག་སོགས་ལ་དད་པ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །མདོར་ན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྐྱུ་བ་སྤྲ་མ་ནི། འབྲས་བུའི་གྲངས་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དད་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན། དད་པ་ཚོས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཡིན་པས། དད་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། མདོན་མཐོན་རྒྱུའི་ཚོས་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་“སྐྱབས་པ་”

༡ མ་ཕྱི། ༥ན་ཉན། ཞོལ། ༥བཅན། ལྷ། ༥བཉན། ཅན། ལྷ། ༥ན་པན། ཀྱང་།

ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ལ། ལྷོང་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་རུང་གི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་དེས་སྲིད་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་དོ། །ཤེས་རབ་འདི་ཡི་སྡོན་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་ཀྱི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་རུས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྡོན་དུ་རུང་བའི་དད་པ་ཅན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤ་ལ་ཆགས་པས་སྲོག་གཙོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཚོས་མདོར་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་། འདུན་པས་ཚོས་ལས་འདའ་བ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སོགས་ཀྱིས་སྲོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཞེ་སྟངས་ཀྱིས་ཚོས་ལས་འདའ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་ཚོས་འདོར་བ་ནི་འཇིགས་པས་ཚོས་ལས་འདའ་བ་དང་། ཤ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲོག་གཙོད་པ་སོགས་ཉེས་མེད་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཚོས་འདོར་བ་འདི་རྫོངས་པས་ཚོས་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་བཞིའི་སྡོན་ཚོས་ལས་འདའ་བ་ལས་སྲོག་ནས་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྟངས་དང་འཇིགས་པ་དང་རྫོངས་པས་ཚོས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཐར་པར་དགྲིང་རུང་བས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་སྡོན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གང་

༡ མ་ཕྱི། ཡལ་ན། སྐ། ཡལ་ན། སྐ། ཡལ་ན། ལྷོལ། ཡལ་ན། ལྷོལ།
༢ མ་ཕྱི། ཡལ་ན། སྐ། ཡལ་ན། སྐ། ཡལ་ན། ལྷོལ། ཡལ་ན། ལྷོལ།
༣ མ་ཕྱི། ཡལ་ན། སྐ། ཡལ་ན། ལྷོལ། ཡལ་ན། ལྷོལ། ཡལ་ན། ལྷོལ།

ཞིག་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལེགས་བར་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྤངས་ནས་
དགེ་བ་བྱེད་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་བན་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་”བྱའི་སྤང་དོར་ལ་
ལོག་པར་ཞུགས་པའི་གནས་ལྗེ་རིག་པ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་མཁས་པ་ཞེས་མི་
བྱའོ། །དོན་བསྐྱུས་ན་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལེགས་བར་ཤེས་ནས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དད་བ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་བ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་དང་།
ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་བར་བཤད་པ་དང་།
དོན་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མངོན་མཐོའི་ཚོས་བཤད་པ་དང་། རི་ལྟར་ཉམས་
སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་དང་། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། མངོན་མཐོའི་ཚོས་བརྟུ་བཤད་པ་དང་། ཚོས་འདི་བ་ལས་
གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་དང་། དགེ་མི་དགེའི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལས་ལྡོག་པའི་ཚོས་བརྟུ་གསུམ་དང་། འཇུག་པའི་
ཚོས་གསུམ་དང་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་དགེ་བརྟུ་ལས་ལྡོག་པ་དང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་ལས་ལྡོག་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི། རྟན་འཇག། རོལ། ཡབ་འཇག། ལྷ། རྟབ་ལྷག། བྱའི། ལྷ། རྟན་འཇག། བྱ་ཡི།

དང་པོ་ནི། རྫོག་ཆགས་མི་བསོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྩུང་བའི་རྗེས་རྒྱ་བ་
 རྫོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྩུང་མ་རྫོང་བ་དང་། གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་ལས་
 རྫོག་པ་ཡིན་ལ། རོག་པ་མི་བདེན་པ་འདྲུ་ཤེས་བརྒྱུར་ནས་སྦྲུ་བ་དང་། དབྱེན་གྱིས་
 གཞན་འབྲེད་པའི་ཚིག་སྦྲུ་བ་སྦྲུ་བ་^༡ དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པའི་ཚིག་བརྗིད་པོ་
 སྦྲུ་བ་ཚིག་རྩུབ་པ་ཉིད་དང་། མ་འབྲེལ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྲུ་བའི་དག་ཀྱལ་བ་ཡང་དག་
 པར་^༢ བསྐྱོམ་^༣ པ་ནི་དག་གི་ལས་ལས་མི་དགེ་བ་ལས་རྫོག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་
 རྗེད་པ་བདག་གིས་སོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྲུ་བའི་ཆགས་པ་དང་གཞན་ལ་ཀུན་ནས་
 མནར་སེམས་པའི་གཞོད་སེམས་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྦྲུར་བ་འདེབས་པའི་མེད་པ་
 ཡིད་གྱི་ལྟ་བ་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོང་བའི་ལས་ལས་
 འདི་དག་ལས་ལས་དཀར་པོ་བཅུ་སྟེ། རྫོག་པ་དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་
 གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དགེ་
 བའི་ལས་ལས་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པའི་
 ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་ཚོས་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། ལུས་སེམས་རང་དབང་མེད་
 པར་བྱེད་པའི་ཆང་མི་འབྲུང་བ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲེ་དང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་ལ་གཡོ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོག་འཚོ་ལྟ་སྤངས་པའི་འཚོ་

^༡ མ་ཕྱི་མཁའ་ན། སྒྲི་མཁའ་ན། ལྷ་འཁའ་ན། མ་ཞེ་ལ། མཁའ་ན། མོ་
^༢ མ་ཕྱི་མཁའ་ན། ཞེ་ལ། མཁའ་ན། ལྷ་འཁའ་ན། བསྐྱོམ་སྒྲི་མཁའ་ན། རྫོམ་

བ་བཟང་པོ་དང། ལྷ་ས་དག་གི་མཚོ་¹འཚམ་པ་སོགས་ནི་རྣམ་པར་འཚོ་བ་ཡིན་ལ།
 དབྱུག་པ་བདེག་པ་སོགས་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་མི་འཚོ་བ་དང། གསུམ་ཡང་གང་
 ལས་ལྡོག་པའི་ཚོས་སོ། །སོག་པའི་འཚོ་བ་ལྡེ་ལ། ཚུལ་འཚོས་ནི་རྟེན་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ནས་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན་ཅི་
 མ་རུང། བདག་གི་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་སྲོད་ཚུལ་ལེགས་པར་འཚོས་
 པའོ། །ཁ་བསག་ནི། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ནས་ཁོ་པོ། ཐག་རིང་པོ་
 བས་ཁྲིད་གི་ཐད་དུ་འོངས་སོ་ཁོ་པོ་འདིར་གནས་པ་ཡང་ཁྲིད་གིས་དོན་ཡིན་
 བོ། །ཁྲིད་ནི་བའི་པ་དང་འབྲེལ་བས་ང་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་ལ། དེད་གིས་ཀྱང་ཁྲིད་ལ་སྐྱིན་
 བོ་ཞེས་འོར་བསྟོད་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོ་བའོ། །གཞོགས་སློངས་ནི། གཞན་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་
 བུ་བྱས་ནས་རྟེན་པ་དེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པས། དེའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་ཅིང།
 ཁྲིད་གི་སྐྱུང་བཟེད་འདི་ནི་མཛེས་སོ། །ཁོ་བོས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་ན་བཅང་བར་བྱ་
 བ། སྐྱིན་པ་པོ་འང་རྟེན་པར་དཀའ་ཞེས་རྗེས་ལ་བརྟམས་པ་ལས་སྐྱོ་བའོ། །ཐོབ་གིས་
 འཇམ་བའི་རྟེན་པ་ལ་སྟེད་པའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་ཁྲིད་གི་བ་དང་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་སུ་ཞིག་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཁྲིད་གི་
 ཁྲིམ་དུ་དགྲ་བཅོམ་བཞུགས་ཤིང། ལྷན་ཅིག་གཏམ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཁྲིད་རྟེན་པ་
 དང་ལྷན་ཅོ་ཞེས་སྐྱོ་¹ བ་འོས་པོས་འདི་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཅོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྟམ་པས་སྐྱོ་བའོ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཚོལ་བ་ནི། བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་

¹ མ་ཕྱི། རྩམ་པ། སྐྱུ་འབྲུ་ལ། ལྷ་འབྲུ་ལ། འཚོམ། ཞོལ། རྩམ་པ། འཚོམས།
² མ་ཕྱི། འབྲུ་ལ། ཞོལ། རྩམ་པ། ། སྐྱུ་འབྲུ་ལ། +བ་ན་ ལྷ་འབྲུ་ལ། +ན

སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱད་བཟེད་བྱིན་པ་མ་རྒྱུས་སོ་འདྲི་ནི་བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གི་
ཞིག་གིས་བྱིན་པའོ་ཞེས་སྤྲོ་ཞིང་། འདྲི་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁྱད་འཕགས་པའོ་
སྤྲོ་བ་དུ་སེམས་ན་ཅི་མ་རྒྱུས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བའོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལག་གིས་འབྲུལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་གྲུས་སྤྱིན་དང་། མཁུན་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲོ་བ་གཞན་ཡང་
མཚོད་པ་ནི། མཚོད་འོས་མཚོད་པ་དང་། བྱམས་པས་མཚོན་པའི་ཚོད་མེད་པ་བཞི་
སྟེ། འབྲུག་པའི་ཚོས་སོ། །གྲུས་སྤྱིན་ལ་ཡང་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་དང་མི་འཛིགས་པའི་
སྤྱིན་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་མདོན་མཐོའི་རྒྱའི་ཚོས་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན་འོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་།
གོལ་བར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དང་། གོལ་བར་ཞུགས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དཀའ་སྤྱོད་གྱིས་ལུས་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལམ་དུ་འདོད་པ་
མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟས་གཙོད་པ་དང་། མི་ལྡོ་བ་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གདུང་བར་
བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད། མདོན་མཐོ་སྤྲོད་པའི་ཚོས་ཀྱང་
མེད་དེ། འདི་སྤྱད་དེ་ཡིས་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་བ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་སན་
འདོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་རང་ཉིད་རན་འགྲོའི་རྒྱལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་ཆེས་གསལ་བ་སྤྱིན་པ་
གསུམ་དང་། སྤོང་བ་བདུན་གྱི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་གང་མ་གྲུས་ཤིང་ལུས་གདུང་བ་ནི་དུང་

འགྲོ་ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངན་པ་ནས་འགྲོ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་དུད་འགྲོ་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལྟར། གནག་གི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལམ་གོལ་བ་དག་ནས་འགྲོ་བ་དེ་
རང་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་ཚོས་
གསུམ་བརྟན་བ་ནི། བོང་གི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ཀུན་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་བ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་གུས་ཤིང་ལམ་ལོག་པར་འགྲོ་
བ་ནི། འགྲོག་དགོན་བ་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ནགས་སྟུག་པོ་ཆེས་རྒྱ་བར་
དཀའ་བ་རྣམས་སུ་དུད་འགྲོ་ལམ་གོལ་བར་འཇུག་བ་ལྟར། འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་
བ་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་བཟང་བ་མཐའ་ཡས་བས་གང་
ཞིང་། །འཛིག་པའི་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཐེབས་པོར་ལྷུང་བ་
ལམ་དམ་བ་ལ་སེམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཤིང་ཅན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱལ་གདུག་པས་འཇུད་པའི་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་བ་སོགས་ནི་
འཁོར་བར་ཤིན་ཏུ་ལུན་འིང་པོར་འགྱུར་བས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་བ་རྣམས་
ཀྱིས་དམ་པའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རྣམས་མར་མིང་བཏགས་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
ལམ་ལ་མ་ཞེན་བ་"ཆེས་'ཆེར་བུའོ། །

གསུམ་བ་ལ་གསུམ། མི་དགེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷང་བ་སོགས་སུ་
འགྱུར་བ་དང་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་གྱི་
འབྲས་བུ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འགྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གསོད་བ་ཡིས་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷང་

༡ མ་ཕྱི། ལན་ལྔ། ཞོལ་འབཞུག། ལྷ། ལྟན་ལྔ། ཆེས་ ལྷ། ལལ་ལྔ། ཆེད

བར་འགྲུར་ལ། མཚོན་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཚེ་བས་བྱི་མའི་ལུས་ལ་
 གནོད་པ་མང་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་མོངས་སྲོད་འཕོངས་ཤིང་མི་བརྟན་བ་དང་
 གཞན་དང་སྐྱུན་མོང་བར་འགྲུར་བ་སོགས་སོ། །འབྲི་བོ་བྱེད་པས་རྒྱང་མ་རང་གིས་
 དབང་བྱུང་མེད་པའི་དགྲ་དང་བཅས་བ་དང་། རྩལ་དུ་སྦྲེ་བས་སྦྱར་བ་འདེབས་བ་མང་
 བ་སྟེ། སྒ་མ་ཡིས་ནི་རང་གི་མཚའ་བཤེས་དང་འབྲེད་བ་དང་། ཚིག་རྩལ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྦྲུ་མི་སྦྲུན་བ་ཐོས་བ་དང་། ལྷུང་རྒྱལ་དུ་སྦྲེ་བའི་མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་རང་གི་ཚིག་
 མི་བརྟན་ཞིང་། ཚིག་ཚད་མར་བརྒྱང་བར་མི་འོས་ལ་མ་འཇེས་པའི་སློབས་བ་ཅན་དུ་
 འགྲུར་བ་དང་། བརྟན་སེམས་གྱིས་འདོད་བྱའི་དངོས་བོ་ཡིད་ལ་རེ་བ་འདོམས་ཤིང་
 མི་ཐོབ་བ་དང་། གནོད་སེམས་གྱིས་འདིགས་བ་སྦྱིན་པར་མདོ་ལས་བཤད་
 ཏོ། །འོག་པར་ལྟ་བས་བྱི་མ་ལ་ལྟ་བ་དན་བ་ཉིད་དང་གཡོ་སྤྱོད་མང་བ་སོགས་སུ་
 འགྲུར་རོ། །འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་སྲོང་བ་རྒྱུ་མ་སྦྱུན་དང་། བྱེད་བ་རྒྱུ་མ་སྦྱུན་གཉིས་སུ་
 བྱས་ནས་ཚེ་སྲུང་བ་སོགས་སུ་མ་དང་། གསོད་འདོད་མང་བ་སོགས་བྱི་མར་བྱས་
 སོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་བ་སོགས་རྒྱས་པར་ནི་བ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤེས་པར་བྱའོ། །ཚང་འབྲུང་བ་ཡིས་ནི་སློབ་འབྲུལ་བ་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། ལུས་པར་མི་སྦྱིན་ཞིང་། སྦྱིན་བ་
 མི་གཏོང་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་དབུལ་བ་ཉིད་དེ། སྦྱིན་བ་མ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་
 སྟོན་བ་ཡིན་གྱི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོག་པར་འཚོ་
 བས་བསྐྱས་བ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། ཁེངས་བ་ཡིས་ནི་རིགས་དན་ཉིད་དང་།
 གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུག་པའི་ཕྲག་དོག་གིས་ནི་

གཟེ་བརྗིད་རྒྱུད་བ་ཉིད་དང་། ཁོ་བས་མདོག་མི་སྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ངན་
བ་ཉིད་ཚོབ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁོ་བས་རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པའི་མཁས་བ་ལ་མ་
འདིས་པས་ནི་རླུན་བ་ཉིད་ཚོབ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པའི་
རྗོངས་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །

གཉེས་བ་ནི། མི་དགེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མ་རྒྱུན་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་དམ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་འདི་ཀུན་གྱིས་དང་པོར་མི་ཉིད་ལ་ནི། རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ངན་
འགྲོའོ། །མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་བ་ལས། ཆེན་པོས། དཔྱལ་བ་དང་། འབྲིང་གིས་དུད་འགྲོ་
དང་། རྒྱང་དུས་ཡི་དུགས་སུ་སྒྲིན་པར་བཤག་བ་ནི། དུད་འགྲོ་ལས་ཡི་དུགས་ཤེས་
བ་གསལ་བས་ཐར་སྐྱ་བ་ལ་དགོངས་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་བ་ནི། མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྣམ་སྒྲིན་སྤར་བསྐྱབས་བ་གང་
ཡིན་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ། དགེ་བའི་ལས་ལམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
འབྲས་བུ་དེ་ནི་བརྗོག་སྟེ། འབྲུང་ལ། རྒྱ་མ་རྒྱུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་
ལས་ལྗོག་སྟེ་འབྲུང་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལས་ངེས་བ་དང་། འཕེལ་ཆེ་བ་
དང་། མ་བྱས་བ་དང་མི་འབྲད་བ་དང་། བྱས་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་འདི་
དག་གི་དོན་བསམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྐྱལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་
དག་གི་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ་དང་གི་སྐྱ་ཕྱི་མས་དུག་གསུམ་རོ་མོ་ཉིད་གྱིས་མི་དགེ་
བར་འགྱུར་བར་མ་ཟད། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བར་སྤྱད་

བའོ། །མ་ཚགས་བ་དང་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་དང་གཉི་ལྷན་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའོ་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བར་འབྱུང་བར་མ་ཟད། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་རག་གི་ལས་དེ་ཡང་
དགེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་མི་དགེ་བ་ལས་ནི་བདེ་འགོ་དང་རྟ་འགོའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་རྟ་འགོ་ཐམས་ཅད་
དོ། །དགེ་བའི་ལས་ལས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛེམ་བུ་
སྤིང་ལ་སོགས་པའི་བྲེ་བྲག་གམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བའི་བྲེ་བྲག་གིས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
བདེ་བ་དག་འབྱུང་བས་ལས་འབྲས་ལེགས་པར་བསམས་ལ་རྟ་འགོའི་རྒྱ་འགོག་
བ་དང་། བདེ་འགོའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་བསམས་
ནས། ཡིད་དང་ལུས་དང་རག་གི་ནི་མི་དགེ་བ་ཀུན་ལས་ལྡོག་པར་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་
ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྒྲུང་བཤད་པའི་འཇུག་ལྡོག་གི་ཚོས་བཅུ་ལྷན་ཤེས་
ནས་ལྡོག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཙམ་ནས་“བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སྐོ་
གསུམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་བ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲུང་བཤད་པའི་ཚོས་འདིས་
དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་དག་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་ཞིང་འདོད་པའི་ལྷ་
དང་མིའི་ནང་དག་ཏུ་ཚོར་བ་སིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་བདེ་བའི་དབལ་སྤུན་སུམ་
ཚོགས་བ་དང་། མིའི་ནང་དུ་འཁོར་བསྐྱུར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་རྒྱས་བ་
འཕྲོག་པར་འབྱུང་ལ། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་སྐྱེམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཟླ། རོལ། ༡༠ནཉལ། ལྷ། ༡༡བཟླ། བསྐྱེམ། ལྷ། ༡༡ནཉལ། ལྷོམ།

མེད་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་སྒྲོམས་པས་ནི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་
སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བསམ་གཏན་སོགས་ཚོས་བཟུ་བྱུག་“སྒྲོམས་”པའི་
འབྲས་བུའི་དོ་བོར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བཞི། དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་ལྷོག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཟུ་
གསུམ་ལས་ལོག་ཅིང་། འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་མདོན་
མཐོའི་རྒྱ་ཚོས་བཟུ་བྱུག་པོ་འདི་དང་དེའི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུ་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། མཁས་
ཚོངས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྐྱག་བ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱག་བ་དེ་ཡང་
བདག་འཇིན་ལས་བྱུང་བར་སྟོན་པས་གསུངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེས་བར་ལེགས་པའི་ཚོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
དམིགས་པ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་
ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སྤྲིང་། གཞན་གྱིས་གཉིང་དཔག་
པར་དཀའ་བས་ཟབ་པར་མཁས་པ་དག་ལ་སྤྱང་བ་དང་། བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་
པ་ལ་སྐྱག་བ་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི།
གང་ཞིག་རྟོགས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཚོས་སོ། །

༡ མ་བྱི། ༡༠བཅུ། ཞོལ། ༡༠ནལ། རྫོངས། ཟླ། ༡༡ནལ། སྐྱ། ༡༡ནལ། བསྒོམས།

གཉིས་པ་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱིས་པ་སྐྱབས་པ་དང། མཁས་པ་མི་སྐྱབས་
པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ན། བྱིས་པ་མི་མཁས་པ་ཁ་
ཅིག་དེ་ལྟ་ན། བདག་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང། བྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་
ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདག་གི་བ་ཕུང་པོ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང། བྱིས་ཀྱང་ཡོད་
པར་མི་འགྱུར་ཞེས། བདག་དང་བདག་གི་བ་ཚད་དོགས་ནས་བྱིས་པ་དག་གི་དེ་ལྟར་
སྐྱབས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
ལྷོང་པ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་སློང་བ་དང། ཐར་བ་ཐོབ་པ་མཐོང་ངོ་སྟོན་ཏུ་སྐྱབས་
པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུག་པོ་ལྡང་དང། འབྱུང་བ་བཞི་དང་བཅས་པའི་
ཚོས་དགུ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་སོ་སོ་སྐྱེ་སོ་འདི་ནི་མ་ལུས་པ་ང་དང། ང་ཡིར་
འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་ལ་ཕན་པ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བས་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱབས་པ་བདག་དང་བདག་
གིར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དང། བྱིས་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་ཏུ་
ལྷོང་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་རྒྱན་པར་བསྐྱབས་པ་
དང། བཅོངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་དགག་པ་དང། ཚོས་ཀུན་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། དངོས་དང། དེ་སྤངས་པས་ཐར་བ་འཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང།
དེ་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་བཤད་པ་དང། ལྷོང་ཉིད་ཉོགས་པ་ཐར་པའི་རྒྱུར་

བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐ་སྟོན་དུ་ང་དང་ང་ཡི་བ་ཡོད་ཀྱང་དམ་པའི་དོན་དུ་བདག་ཡོད་
བདག་གི་ཡོད་ཅེས་པའི་འདྲིན་པ་འདི་ནི་ལོག་ཅིང་འབྲུལ་བ་དང་རྩུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་སྲིབ་ན་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
གིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
དེའི་གཟིགས་པའི་རོང་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་མི་འབྲུང་བའི་སྲིང་རོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་
ནི། རང་འདྲིན་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྩུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འདྲིན་
དེ་ནི་དོན་དུ་སྟེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྩུབ་པའི་སྲིང་། འབྲས་སྟེ། འབྲས་བུ་གང་གི་
ས་པོན་རྩུབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་སྲིང་ཏེ། རྩུ་
རྩུབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་བདེན་པ་སྟེ་དེའི་ལུས་པ་མེད་པའི་སྲིང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པར་མཐོང་ནས་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་ང་དང་ངར་འདྲིན་པ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་
སྤངས་ནས་ནི་སྲིས་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་སྤང་པོ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲུལ་ཀྱང་
སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གང་
ཟག་དང་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་དགོས་པར་བསྟན་པས། བདག་མེད་གཉིས་སྤ་
མོ་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་ཉོགས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་པས་སྤྲུལ་ཀྱང་
སྤོག་པའི་རྗེས་འབྲེའི་དཔེ་དོན་དང་། སྤོག་པའི་དཔེ་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེ་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་དེའི་ནང་དུ་རང་གི་བཞིན་གྱི་

གཟུགས་བརྟན་སྤང་མོད་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན་སྤང་བ་ལྟར་
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་
 འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པར་འཇུག་ཡང་རང་གི་བྱད་བཞིན་གི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུ་པ་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གང་ཟག་དང་སྤང་བོ་རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་པ་དེ་འགའ་
 འང་མེད་"དེ།" རོན་བསྐྱུས་ན། མེ་ལོང་གི་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གི་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་གི་ཆ་དེ་དང་དེར་སྤང་ཡང་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་གང་ཟག་དང་སྤང་བོའི་ཆ་འདི་རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་པར་སྤང་ལ། གཞན་མི་སྤང་
 ཞེས་བྱར་མེད་པར་ཆ་ཐམས་ཅད་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་པར་
 སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གཟུགས་བརྟན་གི་
 དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པ་ནི། ཀུན་པོ་བརྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཀྱང་རྟོགས་ཅུས་
 ལ། དེ་རྟོགས་པ་སྤྲོ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་རིགས་ཤེས་རགས་པ་ཞིག་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་
 འཐད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེའི་ནང་དུ། རང་གི་" བཞིན་གི་
 གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་
 དང་འབྲེ་བས་སྤང་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་
 གིར་འཛིན་པ་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེ་རོན་དེ་དག་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་
 དང་སྤང་བོ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་པས་སྤོང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦༧༥ན། དེ། སྐྱུ། ༡༦༧༥ན། ཞོལ། ༡༡༧༥ན། ལྷ། ༡༦༧༥ན། དོ།
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༦༧༦ན། སྐྱུ། ༡༦༧༦ན། ཞོལ། ༡༦༧༦ན། -བྱད་ ལྷ། ༡༦༧༦ན། +བྱད

ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་
བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་ཐོ་ཡིས་ནི་སྤར་བཤད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་
སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་
མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འདོག་སྟོན་པའི་བརྟན་པ་
ལས་གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་བ། ཐེ་ཚོམ་ལས་བརྒལ་བ། སོམ་ཉི་ལས་བརྒལ་བ། ཐོབ་
ནས་བདག་ཉིད་གྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་སྤྲུམ་པས། དགོ་
སྟོང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་སྲ་ན་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་
པའི་རིམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཐར་པའི་རང་བཞིན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཁོར་བའི་དཔེའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྲིད་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུ་བ་བར་འདྲིན་པ་ཡོད་ཅིང་དེའི་
ཞེན་ལྷུལ་རིགས་པས་སུན་མ་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དེ་ལས་འདིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་
བས་བསྐྱས་པའི་རང་འདྲིན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ལ། མངོན་རླུང་
ཅོམ་ཡང་མ་ཉམས་པའི་རང་འདྲིན་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་འཁོར་བར་འཕེན་གྱེད་གྱི་
ལས་གསོག་སྟེ། དེ་ལས་ཡང་ནི་སྲིད་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་གང་ཟག་དང་། སྤང་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུ་བ་བར་འདྲིན་པ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་ལས་

གྲོལ་བ་ལ་དེ་གཉིས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པས། ཉན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་པས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་ལོ་བདེན་
 འཛིན་མ་ཟད་བ་དེ་སྲིད་དུ་འཛིག་ལྟ་མི་འཛད་པར་གསུངས་ལ། འཛིག་ལྟ་མ་ཟད་
 པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་རང་སྡེ་མཁས་པ་གཞན་ཡང་མི་བཞེད་པས། མགོན་པོ་
 ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྦངས་
 བ་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །སྡོན་ཚོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལ་
 དུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུས། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ཕྱིན་ཅི་མ་
 འོག་པར་འགྲེལ་བའི་སློབ་དཔོན་གཞན་ཀྱི་བཞེད་པ་འགོག་པའི་ཚོལ་གྱིས་ལྷ་སྐྱབ་
 ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་འགོག་བ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ཞེ་འགས་པ་ཡིན་པས།
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱང་རིང་དུ་
 དོར་བར་བྱའོ། །མ་དེགས་པ་འདིས་འཁོར་བ་འདིར་ངན་པ་ཅི་ཞིག་མ་བྱས། དེ་ལྟ་བུ་
 ཡང་གནས་རྟེན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཉོན་འབྲེལ་ལམ་གསུམ་པོ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མ་འབད་ན། མོག་མ་མེད་པར་མ་
 ཟད་མཐའ་དང་དབྱས་ཤེས་པར་བེན་བ་མེད་པ། ཉོན་མོངས་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་
 ལྷག་བསྐལ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འབྲུ་དང་། ཉོན་མོངས་སོགས་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། པར་སྐྱེ་ཚུར་སྐྱེ་བྱེད་པས་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་
 བུ་པན་ཚུན་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བའི་ཅ་བ་དོས་བསྐྱར་

ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་དེ་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་བར་
བྱའོ། །འདི་དག་རྒྱས་བར་ཤེས་འདོད་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པར་དབུ་མ་
ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེན་འབྲེལ་དེ་ནི་རང་དང་གཞན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་
དུས་གསུམ་ཉིད་དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
མེད་ལ། དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་གོམས་བར་བྱས་པས། འཇིག་ལྷན་བསྐྱེས་པའི་
རང་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་ཟད་པ་ཉིད་མཐོང་
ནས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པར་
སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་
འབྲེལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་མན་ལོན་
ཅན་གྱི་ཚོས་རྟེན་འབྲུང་སློམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཐོས་ནས་སྐྱེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ། རྟོག་དཔྱོད་མེད་པ་མཁས་པ་མི་འཇིགས་པའི་གནས་ལ་སྤང་བ་དག་
གནས་ལུགས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་སྲིད་སྐྱག་གོ། །ཡང་ན་རྟོག་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་མཁས་པའི་བྱད་པར་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ན་བདེན་འཛིན་ཟད་པ་ལ་
འཇིགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་ཟད་པ་ཐར་བར་བསྐྱེན་པ་
དང་། ལོག་ལྷ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་

བདེན་འཛིན་ཟད་པ་ཐར་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པའི་གནས་མེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷོང་ཉིད་དེ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱས་འཛིག་པ་སྦྱེ་ཞིང་། ཐར་པ་ཐོབ་ནས་སྤང་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། དེ་ཉིད་འཛིག་པ་བའི་གནས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཁྱོད་ཀྱང་སྤང་བོ་སྟེ་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་འདི་དག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འཛིག་པ་དེ་ལ་མི་འཛིག་པ་ན་སྐབས་འདིར་སྟེ་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན། ཉན་ཐོངས་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་ཁྱོད་ནི་ཅི་སྟེ་འཛིག་པ་བར་བྱེད་དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐར་པར་མི་འཐད། ཐར་པ་དངོས་པོར་མི་འཐད། དངོས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་བསྐྱལ་ཟད་པའི་ཐར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁོ་པོ་ཅག་མི་འཛིག་པ་སོ་ཞེ་ན། ཐར་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིང་སྤང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པས་གལ་ཉེ་ཐར་པ་བདག་མཐའ་དག་བཀག་པ་དེ་འདྲ་འདོད་ལ། བདག་དང་སྤང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ལ་འདིར་ནི་ཁྱོད་ཀོ་སྟེ་ཁྱོད་ནི་ཅིས་མི་དགའ་དགའ་བར་རིགས་ཉེ། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤང་བོ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་བོ་བཀག་པའི་ཐར་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷང་ལས་འདས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གལ་ཡིན་ཉེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དངོས་པོ་མེད་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིད། ཅུ་ཤེ་ལས།
གལ་ཏེ་སྒྲིང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྒྲིང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྒྲིང་ཅུང་ཟད་
ཡོད་མིན་ལ། །སྒྲིང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྨྲར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་
བ་ཟད་པ་ཟུང་བ་ལས་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཟུང་བ་འདས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་
བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་བདེན་པ་དང་དགོན་མཚོག་དང་
ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་སོགས་མེད་དོ་སྨྲམ་པ་ནི། མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་
ལ། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་བ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་
ནི་རྒྱའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་འབྲས་བུ་རྒྱ་
སྐྱེད་པའི་བྱེད་པས་ན། རྒྱ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་མདོ་ལས་
བཤད་དོ། །མདོར་ན་ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་པར་ལྟ་བུའི་འདོད་པའི་དགེ་བའི་ལས་
ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོར་རྒྱ་མ་ཐུན་པ་སོགས་ཀྱིས་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལས་
འབྲས་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་སྨྲར་ལྟ་
བ་རྟག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སྲུང་བོ་ལྷག་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་འདྲིན་ལོག་པར་མ་
ཟད། ལྷག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མེད་དེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པས་

མེད་ལྷ་དང་ཡོད་ལྷ་ཞི་བའི་སྲིད། དགེ་མི་དགའི་ལས་སྡིག་པ་དང་བསོད་ནམས་
ལས་འདས་པ་དེ་ཡིས་རྒྱ་སོང་དང་། བདེ་འགྲོ་ལས་གང་ཟག་དེ་ནི་ཐར་པར་དམ་པ་
རྒྱལ་བས་བཤད་དོ། །སྟག་བཙས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདེན་འདྲིན་མཐའ་དག་
ཟད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་སྲི་མར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་དེ་ཉིད་
ཐར་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་ཀུན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བརྟན་པ་ལ་བཞི། རྒྱལ་
བར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཚོས་སུ་བརྟན་པ་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གྲགས་པ་
དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་
ཀྱི་དཔེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་དབུ་མ་པ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་མེད་
པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་བདག་འདྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་
བཙས་པ་ཚད་མས་མཐོང་བས་སོ། །རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་ཁས་མི་
ལེན་ཏེ། སྟག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱ་དང་བཙས་པ་ཚད་མས་མཐོང་
བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་དུ་སྟེ་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་བས་

སྤར་སྐྱེས་པ་དང་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱིས་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་རྒྱ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའང་རྟགས་དང་ཡང་དག་
ཉིད་དུ་ན་སྟེ་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་དུ་མ་
གྲགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ན་རྒྱུན་འདི་པ་ཅམ་
ཡང་བཀག་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ། རྒྱ་
འབྲས་ནི་ཐ་སྣང་དུ་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་
དོ་བོས་གྲུབ་པར་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། མ་དེག་པ་འདི་ཡོད་པས་ན་འདུ་བྱེད་འདི་
འབྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་རིང་པོ་ཡོད་པས་སྤང་དུ་བཞིན། ཞེས་བདུན་པའི་སྐྱ་དང་། མ་
དེག་པ་འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདུ་བྱེད་འདི་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་མར་འབྲུང་བའི་འོད་
བཞིན་ལོ། ཞེས་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞེན་ནས་བཏགས་པ་དང་བཞེན་
ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་དོ་བོ་ལས་
ཡོད་པ་མིན་ཉེ། རིང་པོ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་ཉིད་འབྲུང་ལ། །སྤང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་ཉིད་
འབྲུང་བས་ཕན་ཚུན་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མར་མེ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་མེད་
ན་དེའི་འོད་ཀྱང་འབྲུང་བ་མེད་པ་བཞིན། རྒྱ་འབྲས་རྟག་པར་ཡང་མི་འབྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་མེད་པའི་
ལྟ་བུ་ཅན་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མས་མཐོང་
ཞིང་ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ལྟར། འདིག་རྟེན་འདི་ན་རི་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་རྟོག་
པའི་སྟོས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པས་ཉེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྣང་

གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་ཁོ་ལོ་ཅག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
འགོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པའི་སློབ་པ་ལས་མ་རྒྱུང་བ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་རི་བཞིན་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁས་ལེན་ལོད་ལྟ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པ་མཐའ་བུལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དཔེ་
དང་། སྤང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཡོད་མེད་དུ་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་ན་
འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བའོ། །

དང་བོ་ནི། སླིབ་རྒྱ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་དང་ཉེ་བ་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་
མཐོང་དགོས་ཏེ། ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་བའི་གཟུགས་དེ་དང་ཉེ་བ་རྣམས་གྱིས་
གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྗང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གྱི་རྟོགས་པ་ལ་རིང་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་
མཐོང་ལ་ཐག་ཉེ་བའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དང་ཉེ་བའི་འཕགས་
བ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མི་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་པའི་རོང་སྐྱེས་པ་སྤྱད་མེད་
སོགས་མཚན་མ་རྩུང་ཟད་གྲུང་མེད་དེ། ཐག་ཉེ་བར་སྐྱེན་པའི་སླིབ་རྒྱ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྗང་སླིབ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་རྒྱ་མིན་པ་དོན་དུ་སྟེ་བརྟགས་ན་རྒྱ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་

ཉེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ལྟར་བར་སྤང་ཡང་བདག་མིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། སྤྲིག་རྒྱ་ལ་མི་འདི་རྒྱལ་ཞེས་བསམས་ཏེ་དེར་ནི་སོང་བ་ལས་གལ་ཉེ་རྒྱ་སྤང་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཞེས་འཇིན་པ་དེ་ནི་སྤྲིན་པ་ཉིད་དོ། །དེར་རྒྱ་སྤང་ནས་མེད་པའི་སྲིད་ཉེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྲིག་རྒྱ་ལ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་འཇིག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྲིད་མེད་པ་ཞེས་འཇིན་པ་དེ་ནི་སོངས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སོངས་པ་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ། ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་འཕང་བ་དང་། སྤྲོས་བྲལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མེད་པ་པ་ནི། དེའི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་པ་ནི། དེའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བས་ལྟ་བ་དེ་ཅུ་ལས་མེད་ན། ངན་འགྲོར་མ་ལྷུང་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཅུ་ཟུང་ལ། མཐར་ལྟ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཐར་བར་འགྲུར་ཉེ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་སྲིད་མེད་པ་བར་འགྲུར་ན་

༡ མ་བྱི། ༡༧༧ན། བ་ སྐྱ། ༡༧༧ན། ཞོལ། ༡༧༧ན། སྐ། ༡༧༧ན། ལ།

ཡོད་པ་པར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུར་འགྲུར་བར་ཐལ། ལས་འབྲས་མེད་པར་ཡང་མི་
འདོད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཁྲིད་གྱིས་གལ་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་སྐྱུན་སྦྱར་བས་དོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་པ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་བཞིན་
དུ་དབྱ་མ་པ་ཡོད་པ་པར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་
མེད་པ་སྐྱུན་སྦྱར་བས་སོ། །དེ་དག་ནི་མཐོ་མཚུངས་གྱིས་དགག་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབྱ་མ་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་པ་པར་བཤད་དེ་མེད་པ་པར་མི་
རིགས་པར་ཐལ། དབྱ་མ་པ་གང་དག་དོན་གྱིས་ལས་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་མི་
འཆའ་ཞིང་ཚིག་གིས་མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། ལས་མི་ལེན་ཡང་སྡོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅེ་
ན། ལུས་གྱི་ཉེས་སྡོད་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་ལུས་གྱིས་ཀྱང་མེད་པ་བ་དང་
མ་སྐྱུན་པར་མི་སྡོད་ལ། གལ་ཉེ་ལྟེན་བཀྱར་ཉམས་དོགས་པས་མི་སྡོད་པར་ཟད་གྱི་
སེམས་ལ་ལས་འབྲས་མེད་སྐྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལས་འབྲས་མེད་སྐྱུ་པའི་སེམས་
ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ཉེ། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
པས་ལས་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དབྱ་མ་པས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྡོང་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལྡེ་བ་ཁ་ཅིག །འདི་ནི་
ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མེད་པ་པར་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་འོ།
ཞེས་འདོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་བུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲད་ཚོས་སུ་
བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞུམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་སུ་
ངན་ལས་འདས་པ་སྟེར་བའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་སྡོམ་པའི་

མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
 ལུད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ལས་གཞན་ལ་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་ཚོས་འདི་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་རང་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་དང་གཞན་སྤེལ་པ་
 ཆེར་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་དང་། རྗེས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱང་པོར་སྐྱབ་པ་ཡི་འདིག་
 ཉེན་པ་དེ་དག་སྐྱོས་བྲལ་བའོ་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དང་སྤོང་མེད་སྐྱབ་ཤིང་གྲ་
 ཐམས་ཅད་ཉི་ཤུ་ཙུ་འཆད་པར་སྐྱབ་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྲངས་ཅན་པ་
 དང་། དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་བར་བཏགས་ནས་འུག་པ་བའི་སྐྱོབ་མར་ཁས་ལེན་
 པས་འུག་སྤྱུག་པ་རིགས་པ་ཅན་པ་དང་གྲེ་བྲག་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚིག་དོན་
 སྤྱུག་ཏུ་འདུས་པར་སྐྱབ་དང་། གོས་མེད་གཅེར་སྤུ་བ་གཟུང་འདིན་གཉིས་སྤོང་གི་
 ཤེས་པ་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་”¹ ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལས་འདས་པ་དང་། དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལས་འདས་པ་ཉེན་འབྱུང་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྐྱབ་ན་བྱིས་
 དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱ་མི་རུས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཏགས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་ཐུན་སྐྱལ་གྱི་ཚིག་དང་། ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟག་དངོས་ཁས་ལེན་
 པ་དང་། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཁས་མི་སྤང་བར་བདེན་འདིན་
 ཀྱི་དམིགས་གཏད་བྱས་རྗེས་སྤྱོད་ཅེས་ཡང་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་ལུགས་ལ་དེས་པར་ཁས་སྤང་དགོས་

¹ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། སྐྱུ། ༡༤ནལ། སྐྱུ། ༡༧བཤན། -གང་ ཞོལ། ༡༡ནལ། +གང་

པའི་གཉིས་ཚོགས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་བཞི། འགྲོ་འོང་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། འདུས་བྱས་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་
གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། ཞར་ལ་གཞན་སྡེའི་འདོད་པ་དགག་
པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྤང་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲ་དོན་དུ་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཅི་ཡོད་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་ན་དུས་གསུམ་དུ་གནས་དགོས་པ་ལ་
ཞིག་ནས་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་ཆེ་ག་ཤེད་ནས་འོང་བ་མེད་ཅིང་
སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པ་
ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམ་སྟོས་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་
པའོ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
མི་སྟོང་གི་ཁྲད་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་སྤྱིར་ན། གཉིས་
ཀའང་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་གནས་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར། ལྷས་པར་ནི་
ཅ་བ་ཤེས་རབ་གི་འགྲོ་འོང་བཏགས་པའི་རབ་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ནི་གནས་པ་དང་འགག་པ་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
བ་ག་ལ་ཞིག་སྐྱེ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། སྐྱེ་བ་
དང་འགག་པ་འང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་རིགས་པ་མེན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱེ་བྲག་པས་རྒྱལ་མཚན་རྟག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།
ཁྲབ་འཇུག་པ་སྐྱེས་བུ་རྟག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་བར་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྒྱལ་མཉམ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་
 བར་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་འགྱུར་
 བ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱལ་མཉམ་རི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་
 དངོས་ཡིན་ཉེ་མིན་བར་ཐལ། གལ་ཉེ་གནས་སྐབས་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། རྩེ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཉེ་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་མེད་ན་ནི་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིས་
 བ་ལས་གཞོན་ཅུ་དང་། དེ་ལས་རྣམས་པ་སོགས་གཞན་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཉེ་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། གནས་སྐབས་ཀྱང་རྟག་པ་ཐེར་ལུག་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེས་
 འཇིགས་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་མཉམ་རྟག་
 ལ་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་འང་ནི་སྟེ་ཆ་
 གཅིག་ཟད་པས་འགྱུར་བར་འདོད་དམ། ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པས་
 སྐྱད་ཅིག་མར་འགྱུར་"གྱང་' བ་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་
 བར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱེད་གྲོ་རལ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་ལྡར་གྱི་
 དེ་ཉིད་གནས་པའི་མི་འདྲ་བ་དམིགས་དགོས་ན་དེ་འདྲའི་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་བྱེ་བྲག་པ་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་
 པའི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་རྙིང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པའི་
 ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་དགོས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། སྐྱུ་༡༧བཤན། གྱང་ ཞོལ། ༡༥ནལ། གང་ ལྷ། ༡༧བཤན། གྱང་

ལ། རྒྱ་ཅིག་མ་ཡིན་ན་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་རིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྲ་དུས་
ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་དུས་སུ་གནས་པའི་རྙིང་པ་འགའ་ཡང་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་
ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་“བརྟན”པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཅིག་མ་
མིན་ནའང་སྲ་དུས་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིས་ཀྱང་གནས་པའི་རྙིང་པ་འགའ་ཡང་
ལྷ་ག་ལ་ཞིག་དངོས་པོ་རྙིང་པ་ལ་འགྱུར་བས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་ཅིག་ལ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་བསྟན་པ་དང་། ཆ་བཅས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་དུ་མི་བརྒྱང་
པའི་རྒྱ་མཚན་རོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཅིག་མ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་
པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅིག་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཅིག་མ་དེ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཁས་ལེན་
དགོས་ལ་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་ཡོད་པར་བརྟག་ཅིང་ཁས་
ལེན་དགོས་ཏེ། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྡོད་བརྟན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཅིག་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་པར་ཐལ།
རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་དབྱུས་གསུམ་སོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོ་ཞེ་
ན། རྒྱ་ཅིག་མ་དེའི་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་དང་ཐ་མ་ཡང་ཚོས་ཅན། རང་གཞན་གང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༡ན། སྐྱུ་༡༧༧༣ན། བརྟན་ ཞོལ། ༡༧༧༥ན། བརྟན་ ལྷ། ༡༧༧༧ན། བརྟན་

ལས་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་ཆ་ཡོད་
མེད་བརྟག་ཅིང་བསམ་པར་བྱས་ན་སློབ་མ་དང་དབུས་དང་མ་མཉེད་གསུམ་གྱི་ཆ་
དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བྲལ་བྱེད་དངོས་པོ་ཆ་མེད་བཀག་ནས་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ལ་བྱེད་དུ་བདེན་པ་
མིན་ཏེ། རྩོགས་ཐ་དང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྲལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ།
གཟུགས་ཅན་རྩོགས་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མར་བདེན་ནོ་ཞེ་
ན། དུ་མར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བྲལ་གྱི་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ་གཅིག་
མེད་པར་ནི་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་གྱིས་མཚོན་ནས་ཚོས་ཀུན་ལ་
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བདེན་བྲལ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
ཅན་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་མེད་པར་གཟུགས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་བ་མེད་
དེ། རྟེན་མེད་ན་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དབྱེད་བྱ་རྣམས་པར་
དབྱེད་བྲས་ནས། །རྣམ་གཅོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དངོས་པོ་རང་ནི་ཞིག་པའམ་ནི་སློབ་ས་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིས་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་གྲང་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་འཛིག་པའམ་དེ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་སྟེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་དམ་ལས་འདས་པ་
སློབ་པ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་དོན་དུ་སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གསར་དུ་

འགྲིལ་བར་མི་འགྲུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མ་མེད་བ་དེའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
གྲུབ་པས་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བཞིན་མཐའ་བཅུ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ལ་
གཞན་གྱི་སྡེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་དང་འདྲི་གཞེན་མཐའ་དང་ལྷན་ཞུ་ཞེས་ཞུས་
པ་ན་རྒྱལ་བ་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ལྷ་བཞི་མེད་
པའི་ལྷ་རྩལ་ཚོས་ལྷ་རྩལ་སྟོན་པ་མི་རུང་ཞིང་། བདག་མེད་པ་”^༡ དང་ལྷ་རྩལ་པོ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཏུ་མི་རུང་བར་གཟུགས་ནས་ལྷ་རྩལ་མ་བསྟན་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཚོས་སྟོན་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་མི་གསུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བུ་དང་གསུང་བུ་མིན་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་
གཟུགས་པའི་ཀུན་མཁྲེན་གྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པར་ཤེས་གྱི་མི་མཁྲེན་པས་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ། ཟབ་མོ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་
རྒྱལ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྒྱལ་བོས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པར་གདམས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཟབ་མོ་
མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་འདྲིན་བྱུང་མེད་ཅིང་། རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
གནས་མེད་པ་གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཟབ་མོ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་འེ་འདྲིན་རྒྱལ་བའི་མངོན་པ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། ལྷ། ༡༠ལལ་ན། ལྷ། ༡༡ན་ལ། -བ་ ཞོལ། ༡༧༡ན། +བ་

ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚན་འཛིན་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཞེན་པའི་གནས་མེད་པའི་ཚོས་འདིས་
སྐྱུག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མ་ཐུས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྤར་
ཡོད་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
བརྒྱུད་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་འཛིགས་པར་རིགས་པ་མིན་པའི་གནས་ལ་འཛིགས་པ་
དེ་དག་ནི་ཁ་ཅིག །རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ན། སྐྱར་
བ་འདེབས་ཤིང་སྣོང་བར་བྱེད་ལ། སྣོངས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་
མོས་ཀྱང་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་པོ་འགག་པ་དེའི་དོན་དུ་གོ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་
སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ་
ཞེས་དེ་སྐད་སྤྲོ་ཞིང་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱོག་པར་བྱེད་པས་འོག་ནས་འཆང་བ་ལྟར་རང་
ཡང་"སྤང་ལ་གཞན་ཡང་"སྤང་བར་བྱེད་དོ། །སྐོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་དབུ་མ་རྒྱན་
གྱི་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་གསོད་པ་དང་རི་དྲགས་གསོད་པ་སོགས་ནི་རང་
གཞན་ལ་ཕན་པ་ཚུང་དུའི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཅན་གྱངས་ཡོད་པ་ཞིག་གསོད་པར་ཟད་
ཀྱི་སྣོང་བ་ཉིད་སྣོང་བར་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྤོང་བ་
སེམ་པའི་སྣོན་མེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྒྱ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བདག་ལེགས་སུ་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བོ་ཞེས་བོས་ནས་རང་བཞིན་གཉི་ག་ལ་དེ་དག་གིས་ཅི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཙན། སྐྱུ། ༡༡བཙན། རྒྱ། ༡༡བཙན། སྤང་། ཞོལ། ༡༠ན་༡ན། འཐུང་
༢ མ་ཕྱི། ༡༠བཙན། སྐྱུ། ༡༡བཙན། རྒྱ། ༡༡བཙན། སྤང་། ཞོལ། ༡༠ན་༡ན། འཐུང་

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ནི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལྷུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རིགས་པ་དུག་ལྷུང་པ་ལས། འཛིག་ཉེན་
 མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། །གང་གི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། །དེ་ཡི་སྲིབ་པ་
 འཛིག་ཉེན་འདི། ། རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ཉེ།
 འཛིག་ཉེན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྲུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེས་དངོས་
 པོ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་དེ་ལས་སྤྱད་བསྐྱུ་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་རི་ལྷར་བཏགས་པ་ལྷར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན་གང་
 ཟག་དང་སྲུང་པོ་ཁས་མི་ལེན་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་
 བཀག་པའི་རྗེས་སུ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྫོག་པས་བཏགས་པ་
 ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་
 ཀྱང་། རྫོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ལ། །ཡང་
 དག་དོན་དང་རྫོག་པ་ཞེས། །སློ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། ཅིས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྫོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྫོག་པ་མེད་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོང་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྐྱོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་
 ལྷུལ་ལྷར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། ཡང་དག་དོན་ནི་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའོ། །རྫོག་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ཉེ་སྤྱི་བའོ། །འགྲེལ་པ་དེར་ཆགས་
 སོགས་རྣམས་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་བཏགས་པ་ལྷར་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ།
 ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་བཏགས་པ་ལྷར་རྫོག་པས་བཞག་པར་
 འཆད་པའོ། །དེ་ལ་ཁྱ་བོའི་མདོག་དང་འབྲིལ་ལུགས་སྤྱུལ་དང་འབྲ་ཞིང་། །ཡུལ་མི་

གསལ་བར་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་ལ་འདི་སྐྱེལ་ལོ་སྐྱུལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་ཐག་བཤེར་
ཐག་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་སྐྱེལ་གྱི་མཚན་གཞིར་འདོགས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
བས། དེའི་སྐྱེལ་ནི་རྟོག་བསམ་རྒྱུ་ལ་ཚམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་
ངོ་སྐྱུལ་བ་འབྱུང་བ་ན། སྤང་བོའི་སྟེང་ནས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུག་གི་ཚོགས་པ་དང་། དུས་
གཅིག་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་ངའི་མཚན་གཞིར་འདོགས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་སྤང་བོའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དེའི་གཞིར་
འདོགས་རྒྱ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བས། ང་དེ་ནི་རྟོག་བསམ་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཞག་པ་ཚམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་རྒྱག་གང་ཟག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། དབྱུང་བ་ལྗེའི་སྐོ་
ནས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བཤོ། །

དང་བོ་ནི། སྐྱེས་སུ་གང་ཟག་ནི་ཁམས་རྒྱག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
བཤེར་ཡིན་གྱི། ཁམས་རྒྱག་དེ་དེ་བ་དང་འདུས་པ་དང་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་
ཡང་སྐྱེས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ས་མིན་ཆུ་མིན་པ་དང་། མེ་མིན་རླུང་མིན་ནམ་མཁའ་
མིན་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་རྒྱག་དེ་དེ་བ་གང་ཟག་མིན་པར་
བསྟན་ལ། ཀུན་མིན་ན་ཞེས་པས་ཁམས་རྒྱག་འདུས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་སུ་གང་ཞེས་དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་ཟག་ཏུ་མི་རུང་
བར་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེས་སུ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་ཁམས་རྒྱག་འདུས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྤྱིར། །གང་ཟག་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ནི་དེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནཏན། ཞོལ། ༡༡ནཏན། རྟགས། ཟླ། ༡༤ནཏན། སྐྱེ། ༡༡བཏན། བཏགས།

རེའང་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཚ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བཙལ་ན་བདག་སྤང་པོ་ལས་རྣམས་ལྟར་མེད་དེ། སྤང་
པོ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། དུ་
མར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་
དེར་སྤང་པོ་དེ་འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་ལྟར་བརྟེན་པ་མིན་ལ། སྤང་པོ་དེ་ལ་བདག་
དེ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པོ་དེ་མེད་
པར་བདག་ཡན་གར་བར་དམིགས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། སྤང་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་སྤང་པོ་མེ་ཤིང་ལྟར་འབྲེས་ཏེ་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་
རུང་གིས་བྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ནི་རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མེད་པར་
ཐལ། དཔུང་ན་རྣམས་པ་ལྟར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཟུགས་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་།
སྤང་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་སྤྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། རྟེན་འབྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། བརྟེན་པ་
འབྲུང་འབྲུར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཚོས་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་དང་།
ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ་ཞོལ། ༡༡བལ་ཞ། ༡༧བལ་ཞ། ཡིན། སྐྱེ། ༡༡ནལ་ཞ། མིན།

འབྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། འདུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
སྦྲུབ་མེད་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲུང་བ་གསུམ་ས་དང་གཅིག་མིན་ཏེ། ས་ལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཚང་བར་ཐལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་འཚོལ་བར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །ས་འདི་ལ་འབྲུང་
བ་གསུམ་བརྟེན་པ་མིན་ཞིང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འདི་བརྟེན་པ་མིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་
མེད་པར་ས་གནས་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། བདག་བཞིན་
རྒྱན་པར་ཐལ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་འང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་བཞིར་དབྱེད་ན་མི་རྟེན་
བ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར།

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་འབྲུང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རེ་རེ་འང་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱང་རྣམས་ནི་གང་ཞིག་གསུམ་མེད་
པར་རེ་རེ་མེད་ལ། གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྟོས་ན་འདུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགལ་བ་དང་།
དེའི་ལན་དགག་པ་དང་ཚོད་པ་སློང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུང་བ་རྣམས་སོ་སོར་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་མེད་ལ་མེ་ལྟ་བུ་གཅིག་
མེད་པར་ཡང་གཞན་གསུམ་མེད་པའི་སྲིར། ཅི་ལྟར་འདུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སོ་སོར་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་སྲིར།

གཉིས་པ་ནི། སོ་སོར་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པས་འདུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
དོ་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཅི་སྟེ་མེད་
ཡོད་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་བཞི་བོ་སོ་སོར་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་སྲིར། དེ་བཞིན་གཡོ་

དང་ཐོགས་པ་དང་སྤྲིན་པ་མེད་པར་ཚུ་ཅིས་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཐོགས་སྤྲིན་བསྐྱུས་པ་
དག་མེད་པར་རྒྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཡོ་སྤྲིན་སྤྱད་པ་དག་མེད་པར་ས་ཡོད་
པར་ཐལ། ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་ཁོ་ན་གིང་མེད་པར་མི་འབྱུང་བར་གྲགས་པས་ལྟོས་
པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གསུམ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་མེ་འདི་
གཞན་གསུམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་གསུམ་
གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གཞན་གསུམ་པོ་
རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་འདི་རུང་བའང་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་ལ་
ལྟོས་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་མན་ཚུན་ལྟོས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་
ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་མན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། སོ་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ན་དེ་དག་
ཇི་ལྟར་མན་ཚུན་ལྟོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སོ་སོ་རང་གི་
ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར། གཞི་གང་ནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ལྷག་མ་གསུམ་
པོ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་སོ་སོར་
རང་མེད་ཀྱི་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེར་ལྷག་མ་རྣམས་ཡོད་ན། འབྱུང་བ་བཞི་
རང་བཞིན་འདྲེས་པ་ལ་ཡོད་དམ། མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡོད། བྱི་མ་མི་འཐད་དེ། མ་འདྲེས་
པ་རྣམས་ཡུལ་གཅིག་ན་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ལྟ་མ་མི་འཐད་དེ། འདྲེས་པ་སོ་
སོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར། སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་

ག་ལ་ཡོད་མེད་པར་ཐལ། འབྲུང་བ་རྣམས་སོ་སོ་རང་མེད་པའི་སྲིད། འདྲེས་ཀྱང་
ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ཤས་ཆེ་ཆུང་དམིགས་པའི་སྲིད་ཅེ་ན། འདུས་
པའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་ཤས་ཆེ་ཆུང་འང། རང་གི་དངོས་སོ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྟོས་
མེད་དུ་སོ་སོ་རང་མེད་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་མཚན་མངོན་པའི་མདོ་ལས་འབྲུང་བ་སོ་སོའི་
མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ། འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་ཀྱི་རང་
གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ནི། ལ་དོག་རྗེ་རོ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཡང་འབྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་
འདི་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཟུགས་གསུམ་རེག་མིན་འདི་ལ་མིན། ཞེས་
སོགས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། དངོས་དང། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། མིག་དང་རྣམ་ཤེས་དང་གཟུགས་རྣམས་དང་མ་རེག་པ་དང། ལས་
དང་སྦྱེ་བ་གསུམ་དང་བྱེད་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་དང། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་
གངས་དང། བན་ཚུན་སྤང་པའི་ལྡན་པ་དང། རྒྱ་འབྲས་དང་དུས་དང་ནི་དབྱིབས་
གྱིས་བསྐྱུས་པ་མུང་དུ་དང་རིང་པོ་དང། སོགས་པས་གྲུ་བཞེ་དང་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང། དངོས་སོ་དང་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་མིང་ཅམ་རྣམས་ཀྱང་
འབྲུང་བ་བརྟགས་ན་བདག་བཞིན་རྒྱན་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་བཞི། ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་བསྐྱུན་པ་དང།

བཤད་པ་དང་། སྐབས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཚད་ལྡར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་པའོ། །

དང་སོ་མི། ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་དང་རིང་མུང་སྐྱ་དང་སྒོ་མ་ཉིད་དང་དགོ་
མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་
ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག །རྣམ་ཤེས་སྲུ་
སྟེ་དེའི་གཟིགས་དོར་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲུབ་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་ནི། མི་རྟོག་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། གཞན་
ལ་འདིའོ་ཞེས་བ་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དབང་
བསྐྱུར་བས་ཀུན་ཏུ་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་ནི་རྒྱུ་དགིས་
ཁྲོད་ཀྱི་གཟིགས་དོར་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་དོ་འདིར་ནི་རིང་”¹ དང་
མུང་བ་དང་སྐྱ་བ་དང་སྒོ་མ་པ་དང་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་
དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ནི་འགག་པར་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་སྟེ། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བས། མཉམ་གཞག་གིས་
གཟིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་བ་ནི། མི་རྟོག་པའི་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་རྣམས་བཤེགས་པས་དེའི་ཆེ་
འགག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། གཞོད་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་དོན་གང་ཞིག་སྐྱར་ནས་ཡོད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཤད་ལྡར་མ་རིག་པས་
”སྐྱབས་¹ ཉམ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲོང་

¹ མ་ཕྱི། ༡༥བ༡ན། སྐྱ། ༡༥བ༡ན། ཟ། ༡༥བ༥ན། -བ་ ཞོལ། ༡༡བ༥ན། +བ་
² མ་ཕྱི། ༡༥བ༥ན། ཞོལ། ༡༥ན༡ན། སྐྱིབས། སྐྱ། ༡༥བ༡ན། ཟ། ༡༣ན༡བ། བསྐྱིབས།

ཉིད་ཉོགས་པའི་འབགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྡོན་ཚད་བྱུང་བ་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཀུན་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བ་
 རྣམ་ཤེས་སུ་སྟེ་འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཕྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འགག་
 པར་འགྱུར་བས། སྒྲར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ། ཕྱིས་དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་
 ཡིན་གྱི། སྒྲར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཕྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པ་མིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དོན་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །འགྲོ་བའི་ཚོས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བ་འདི་ཀུན་
 ཚོས་ཅན། སྟོན་བྱུང་གི་རྣམ་ཤེས་མེད་བྱུང་ཤིང་“ནི”ཡིན་པར་འདོད་དེ། མ་ལུས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་
 འབྱེད་པའི་འོད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སྤང་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ལོ། །

བཞི་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བྱེད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་
 མེད་པ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་མི་ཤེས་པས་ནི་
 སྡོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་
 ལ་ཕྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དང་དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲུར་བ་བཏབ་པའི་
 སྡོན་མེད་དོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་རྟེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། སྒྱ། ༡༥བ་ལ། བྱི་ཞེ་ལ། ༡༥ན་ལ། བྱི་མ། ༡༥ན་ལ། བྱི

བ་དེའི་ཆེ་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ། ཉེན་མེད་པའི་
བཏེན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིང་རྟོ། །

བཞི་པ་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་
ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ཐོགས་བཙས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
དངོས་པོ་མིང་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་སྲིང། ཐོགས་བཙས་ཀྱི་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ།
འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྲིང། མིང་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྐྱབ་པ་མེད་དེ། མིང་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མེད་པ་དེའི་སྲིང། གཉིས་པ་
སྤང་བོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ཚོར་བའི་སྤང་བོ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་
དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་བདག་བཞིན་དུ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྒྲོང་བར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱར་བཤད་ཀྱི་གཅིག་
དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བསམ་གཞོན་པའི་སྲིང་རྟོ། །དེའི་སྲིང་གང་ཐག་
བཞིན་དུ་ཁམས་རྒྱལ་ཀྱང་བདག་མེད་དོ། །

ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བོ་ལ་གཏམ་བུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིང་བ་ལས།
མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་བསྟན་པ་སྟེ་ལེ་འུ་དང་
པོའི་འགྲེལ་པའོ། །།

༡༧༽ རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་གསུང་འབུམ། ༡༧༽

གཉེས་པ་མངོན་མཚོ་ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་སྤེལ་མར་
བཤད་པ། །
གཉེས་པ་མངོན་མཚོ་ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་སྤེལ་མར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་དང་། མངོན་མཚོ་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཡང་ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་དགག་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་
པར་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔེ་གཞན་གྱིས་བཤད་ཟེན་བྱས་པར་
བྱེད་པ་དང་། དགག་པ་དངོས་དང་། དེས་ན་མཐར་འཛིན་ལུང་མ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་མི། རི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤོང་པོའི་ཡན་ལག་དག་མ་ལུས་པ་དང་བཅས་ཉེ་
སྤོང་པོ་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་བཤེག་པར་བྱས་ན་སྤོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར་
སྤེལ་བྱ་ཁམས་བྱུག་དང་བཅས་པ་ཆ་དང་ཆར་སྤེལ་ནས་བཤེག་ན་དེ་དང་འབྲ་བར་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུག་པའི་སྤོང་པོ་རྣམས་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་
ཤིང་རྫོན་པའི་སྤོང་པོ་ལ། །སྤོང་པོ་འདོད་མིས་རིམ་བཤ་བཤེག་བྱས་ཀྱང་། །སྤོང་
ནང་ན་སྤོང་པོ་ཡོད་མིན་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། བདག་དང་བདག་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུག་པ་དང་།
དངོས་པོར་ཡོད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུག་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤེལ་མཐའ་ལུང་མ་
བསྟན་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་མི། གང་ཟག་དང་ཁམས་བྱུག་པོ་དེ་ཀུན་བདག་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་
ལ་གཏན་ལ་པལ་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཉེ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་

མེད་ཅེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་དེའི་སྲིད། ཡང་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
མེད་པ་དེའི་སྲིད། རྒྱ་མཚན་དེས་དངོས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའོ། །སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་¹ ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་
བདག་དང་བདག་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། བདག་དང་བདག་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་དག་སྲིད་ཅི་ལོག་
ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་གྲུབ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་མཐའ་བཞིར་ལུང་མ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
འོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་སོགས་ལུལ་དུག་ཐུབ་པ་ཡིས་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་མིན་པ་དང་། རྒྱན་པ་ཡེ་མེད་མིན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་
གཉི་ག་དོན་དུ་སྟེ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྲིད་པོ། །བདེན་པར་ཡོད་པ་
བཀག་ནས་གཏན་མེད་དང་། ཡང་ན་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
བདེན་པར་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཅེ་ན། བདེན་པར་ཡོད་མེད་དེ་ནི་
གཉི་ག་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
སྟོགས་ལས་འགལ་རྒྱ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
འགྱུར་དགོས་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་པོ། །དེས་ན་ཡོད་ཅེས་
པ་དང་མེད་ཅེས་པ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐུབ་པ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། སྲར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་དམ་པའི་དོན་དུ་ན་འཇིག་རྟེན་

¹ མ་བྱི ༡༥ན་༡ན། སྐྱ ༡༥ན་༡ན། སྐ ༡༥ན་༡ན། +པ ཞོལ་ ༡༥ན་༥ན། -པ

འདི་ནི་བདེན་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་འདི་གཞེན་དེ་ནི་ཀུན་མཁྲིན་གྱིས་མཐའ་ཡོད་པ་དང་
མཐའ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་ལུང་། རི་སྐད་བསྟན་ཏེ་
ལུང་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་དང་འདི་གཞེན་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་སྲི་མཐའ་
ལུང་སྟོན་པར་མི་མཛད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་པ་སྤར་བ་བཞེགས་
པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་རེ་རེས་ཀྱང་གྲེ་བ་འགྱུར་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
མང་བ་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ལ། དེ་ལས་སེམས་ཅན་སྤངས་ལས་འདའ་བའི་
ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་སྤངས་ལས་འདའ་བར་
མཛད་ལ། སྤར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས། སེམས་ཅན་འཕེལ་བ་ནི་
མེད་ལ། སེམས་ཅན་ཟད་པ་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འདི་གཞེན་
འཕེལ་བའི་རྒྱ་མིན་པས། ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་མཐའ་
དང་སྲི་མཐའ་ལུང་མ་བསྟན་པ་^༡ མཛད་སྤར་དུ་མ་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་འགག་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དབེ་དང་། འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དབེ་དང་། མིང་
དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའོ། །

^༡ མ་ཕྱི་ ༡༥བཙན། བཞེགས་སྐྱེ་ ༡༥བཙན། གཞེགས་ཞོལ་ ༡༥ནལ། བཞེགས་སྐྱེ་ ༡༥ནལ། གཞེགས་
པ་ཕྱི་ ༡༥ནལ། སྐྱེ་ ༡༥ནལ། བ་ཞོལ་ ༡༥ནལ། བར་སྐྱེ་ ༡༥བཙན། བ

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒོད་མིན་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་སོ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་
 སྒོད་མིན་གྱི་གདུལ་གྲུས་མཐའ་བཅུ་བཞིར་བསྟུན་ནས། དེས་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པར་མི་
 རིགས་ཏེ་སྒོད་མིན་གྱི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་གསང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཚོས་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན་པ་འདི་ག་རྟེན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ཉླ་བུ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བདུན་ཅེ་ཡིན་གྱི་དམིགས་
 པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་གྱིས་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྗང་སྐྱུ་མའི་སྐྱང་བོ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འདི་ག་བ་ཉིད་སྣང་ཡང་དེ་ལ་
 དོན་གྱི་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འདི་ག་བ་ཉིད་མེད་པ་ལྗང་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་ཡང་དེས་སྒོད་པ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་འདི་ག་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་
 འདི་ག་བ་ཉིད་སྣང་ཡང་དམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འདི་ག་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་མའི་ལྗང་མོ་བ་མིག་སྐྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྐྱུ་མའི་རྟ་དང་སྐྱང་པོ་
 སོགས་ལུལ་གྱི་གོ་ས་གཞོན་པའི་རྟ་སྐྱང་དུ་ཞེན་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་རྟུང་
 པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་བར་གྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོད་པོ་སྐྱུ་མ་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྐྱུ་མ་མཐའ་རང་ཉིད་ལ་
 རྟ་སྐྱང་དུ་སྣང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་
 སྐྱེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 སྣང་ཡང་། དེས་སྒོད་པར་རྟོགས་པ་ས་བདུན་པ་མན་ཚད་པ་རྣམས་ལ། བདེན་འདིན་

1 མ་ཕྱི། 137ན། སྐྱེད་ 113ན། བསྐྱེད་ ཞོལ། 164ན། ལྷ། 107ན། སྐྱེད
 1 མ་ཕྱི། 137བ། སྐྱེད་ 113བ། བར་ཞེན་ ཞོལ། 164ན། བར་ཞེན་ ལྷ། 107ན། བར་ཞེན་

མདོན་འགྲུང་བ་འབྲུང་ཡང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ཡང་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །སྐྱུ་
མའི་རྗེས་དང་སྲགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྲང་གི་སྐྱང་བ་ཙམ་
ཡང་མི་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་པའི་
དོར་དངོས་ལོ་ཀྱན་རྗེས་པའི་སྐྱང་བ་མཐའ་དག་ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། རི་ལྷར་སྐྱུ་མའི་སྲང་ལོ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་གར་ཡང་མི་
འགྲོ་ཡང་སྲང་ལོ་རང་བཞིན་པ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་འཛིན་པ་ནི། སྲགས་ལ་སོགས་
བས་སེམས་རྫོངས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ན་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་སྲར་ཡོད་དམ་མེད་པར་འགྲུང་བའི་འཛིག་རྟེན་
དོན་དུ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐམ། སྲར་བཤད་པའི་རིགས་པ་
དེ་ལྟར་མིང་གི་ཐ་སྲུང་དུ་གདགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་འགག་
བྱེད་པ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་མཐའ་བཞིར་ལུང་མ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི།
མཐའ་བཞི་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལས། མཐའ་བཞིར་ལུང་མ་བསྟན་པ་
ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་པའི་སྲིར། ལུང་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་
མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་དང་། གཉེས་དང་གཉེས་མིན་རྣམ་པ་བཞི་ལུང་མ་བསྟན་
པ་འདི་མཛད་དོ། །མཐའ་ཡོད་ནི། རྒྱང་བཞུ་འདོད་པ་ལྷར་ཆེ་འདིར་ཟད་གྱི་སྲི་མར་
མི་འཇུག་པ་དང་། མཐའ་མེད་ནི་གངས་ཅན་འདོད་པ་ལྷར། ཆེ་འདིའི་བདག་དེ་ཉིད་
སྲི་མར་འཇུག་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་མེད་གཉེས་ཀ་ནི། གཅེར་བུ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་

ལྟར། གནས་སྐབས་མཐའ་དང་ལྡན་ལ་རང་བཞིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། གཉེ་ག་
མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་མ་བྱའི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལྟར། གང་ཟག་ཡ་གྲུལ་གང་དུ་
ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉེས་པ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་
དཀའ་བའི་རྩལ་མཚན་དང་། ཐུབ་པས་སྟོད་མིན་ལ་ཟབ་མོ་མི་གསུང་བའི་རྩལ་མཚན་
དང་། རྩལ་མཚན་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོད་མིན་གྱིས་ཚོས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དེས་པར་ལེགས་པའི་
གནས་དམ་པའི་ཚོས་མཚན་འདྲིན་གྱི་དམིགས་གཏང་བུ་བའི་གནས་མེད་པ་རྟོགས་
པར་དཀའ་བས་སྤྲོད་དང་མོ་མོ་སྐྱེ་བོས་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་
མངོན་སུམ་མིན་པ་ཟབ་མོ་དེ་ཀོ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་སེམས་ལ་གོ་སྤྲོད་ཞིང་བདེ་ལྷག་དུ་
འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལོག་ལུས་ནི་མི་གཙང་བ་ཉིད་གྱིས་གང་ཞིག་མི་གཙང་བ་
རྩལ་དུ་“འཇུགས་”པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་རགས་ཤིང་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོད་
ཡུལ་བ་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་སྤྲོད་བ་དང་། དུས་རྟག་དུ་མི་གཙང་བར་སྤྲང་བའང་གང་
གི་ཆེ་མི་གཙང་བར་སེམས་ལ་གནས་པ་མིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལོག་
རགས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ན་སྤྲོད་བ་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །བཤེས་
གཉེན་པོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྟོས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། མི་རོ་ལུང་སྐྱེད་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ།
གཡོ་འགྲུལ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྟོད་པ་ཉིད་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བདེ་ཅམ་ཡོད་ཟེར་བ་
ནི་ཡང་ན་སྟོ་ཅིངས་¹པ་ཡིན། ཡང་ན་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །

¹ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ལྟ། འཇུགས་ ཞོལ། ༡༡བཤེན། འཇུགས་ ལྟ། ༡༡བཤེན། འཇུགས་
² མ་ཕྱི། ༡༡བཤེན། ཞོལ། ༡༡བཤེན། ལྟ། ༡༡ན་ལྟ། ཅིངས་ ལྟ། ༡༡བཤེན། ལྟ།

གཉེས་པ་ནི། ཟབ་"གཞི་སློབ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་
བྱའི་ཚོས་འདི་བདག་གིས་"རྗེད། །སྲུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །དེས་
ན་མི་སྲུ་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སྐབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་འགའ་
ཞིག་གི་དོར་ཞག་ཞེ་དགུར་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ། སློབ་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་འདི་ཟབ་པའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས་ཤེས་པར་
དཀའ་བ་སྐྱགས་སུ་ཚུད་དེ་རྒྱ་མཚན་དེས་ནའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཟབ་མོ་ལོག་པར་བརྒྱང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བརྒྱང་
ལེགས་ཉེས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་
པ་ལ་བག་དང་ལྡན་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོགས་སྲོལ་བསྟན་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་པར་རིགས་སོ་སྟམ་ན། ལྟོང་ཉིད་གོ་བའི་རིགས་དང་མི་
ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་མཁས་པ་དང་།
མཁས་པར་རྣོ་མ་བ་སྤང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཁས་པ་"སྤང་
ཚུལ་ནི། ལྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་དུ་བརྒྱང་སྟེ། ཚོས་འདི་ལོག་
པར་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་འགྱུར་ན་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དལ་འབྱོར་དང་ཐར་བ་གཉི་
ག་ལས་ཉམས་པས་ཚུད་ཀྱང་བྱང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡི། །དབང་གིས་མི་
གཙང་བ་ངན་འགྲོ་དེར་ནི་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤བཟ། ཞོལ། ༡༣བཟ། ལྷ། ༡༣བཟ། གཞི། ལྷ། ༡༤བཟ། ཞེ
༢ མ་ཕྱི། ༡༤བཟ། ལྷ། ༡༤བཟ། ལྷ། ༡༣བཟ། རྗེད། ཞོལ། ༡༣བཟ། ལྷེད
༣ མ་ཕྱི། ༡༤བཟ། ལྷ། ༡༣བཟ། ལྷ། ཞོལ། ༡༤བཟ། འཕུང་ལྷ། ༡༣བཟ། ལྷ།

བྱའོ། །མཁས་པར་རྫོགས་པ་" ལུང་¹ བའི་ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་ཏུ་
འཛིན་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བསྟན་པ་ན། དེ་འབྲ་བ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་མ་མིན་
གྱི། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དེ་ནི་
ལོག་པར་བརྒྱང་བ་བྲང་དོན་ལ་ངེས་དོན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་
ཅན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བས་སེམས་མ་རྒྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
ནི་མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་སུ་འགོ་བཤོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མོས་པ་སྐྱེ་
བ་དཀའ་ཉ་ཡང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་བྱའི་སྐྱུར་པ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཁ་ཟས་ཚོད་མ་ཟེན་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་བཟའ་
ཉེས་པས་ཤི་ལ་ཐུག་པའི་" ལུང་² བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཟས་བཟའ་པོ་བཟའ་
ལེགས་པས་ཚེ་འཕེལ་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་ལུས་སེམས་
བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ལོག་པར་བརྒྱང་བ་དེས་" ལུང་³ བ་དག་
ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་འབྲུང་གི་དོན་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་
གྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་གྲུས་པའི་ལེགས་པར་ཤེས་པས་མངོན་མཐོའི་
བདེ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ན་མེད་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཤོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལོག་པར་བརྒྱང་བ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པར་ཤེས་ན་
པན་ཡོན་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏུ་སྟོང་ཉིད། འདི་ལ་སྟོང་བ་དང་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་སངས་
ནས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་ནན་ཏན་མཚོག་འབད་བ་ཆེན་པོ་མཛོད་

¹ མ་ཕྱི། ༡༧ནཉ། སྐྱ། ༡༠ནཉ། ལུང་ ཞོལ། ༡༡ནཉ། འཕྱང་ ལྷ། ༡༡བལ། ལུང་
² མ་ཕྱི། ༡༧ནལ། སྐྱ། ༡༠ནལ། ལུང་ ཞོལ། ༡༡ནལ། འཕྱང་ ལྷ། ༡༡ནལ། ལུང་
³ མ་ཕྱི། ༡༧ནལ། སྐྱ། ༡༠བལ། ལུང་ ཞོལ། ༡༡ནལ། འཕྱང་ ལྷ། ༡༡ནལ། ལུང་

ཅེག་ཤེས་གདམས་ཏེ། སྐྱེས་ལུའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པའི་སྲིད་ཏུའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཉིས། སྐབས་དགོད་དངོས་ཀྱི་དོན་
"ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྣང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང། དེ་མ་
རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་མངོན་མཐོ་ལ་འབད་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཚོས་འདི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐབ་པའི་རང་
འཛིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་ལ། དེ་
ལས་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་དང་རན་པར་འགྱུར་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་འཛིན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དེའི་སྲིད། ཇི་
སྲིད་རང་འཛིན་པ་སེལ་བའི་ཚོས་ནི་མི་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་སྲིད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་བཟོད་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་མཐོའི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ལ་གྲུས་པ་
མཚོད་ཅེས་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་དང། རན་འགྲོའི་རྒྱ་སྐྱང་བ་དང།
ཚོས་མིན་སྐངས་ནས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་
མཐོའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྲིད་བསྐྱན་པ་དང། རྒྱ་སྐྱང་པར་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། བན་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང། སྲིད་དམ་པའི་ལུགས་ལ་
བསྐྱབ་པ་དང། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སྐང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱེད་པའི་སྣོན་དུ་བསམ་པ་
དགེ་བའི་ཚོས་བཅང་ཞིང་བར་དུ་ཡང་ཚོས་དང་ལྡན་པ་དང། ཐམས་ཡང་ཚོས་ལྡན་དུ་
སྐྱབ་པའི་ས་བདག་ནི་ཚེ་འདི་དང་གཞན་དུ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཀྱིས་འཛིག་

རྟེན་འདིར་གྲགས་པ་སྣོན་པ་དང་། སྤྲིག་པ་མ་གྲུས་པས་འགྲོད་པ་མེད་པའི་སྤྲིར་ཡིད་
བདེ་བ་དང་། མི་མིན་གྱི་འཆོལ་མེད་པས་འདིར་འདེགས་པ་མེད་པ་དང་འཆིགས་པར་
འགྲོའི་འདེགས་པ་མེད་པ་དང་། འདེགས་རྟེན་གཞན་ཏུ་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་རྒྱས་
པའོ། །པན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་བས་རྟེན་ཏུ་ཆོས་བསྟེན་མཛོད་ཅེས་གདམས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། མངོན་མཚོའི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བུ་སྟེ་
ཆོས་ཀྱིས་འདེགས་རྟེན་དབང་ཏུ་བསྟུས་ནས་འདེགས་རྟེན་པ་དགའ་བར་འགྲུང་ལ་
འདེགས་རྟེན་དགའ་བར་འགྲུང་བས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་ཆེ་འདི་དང་གཞན་ལ་བསྟུས་
བར་མི་འགྲུང་བས་ལུགས་དམ་པ་ལ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་ལ་བརྟེན་བར་མི་རིགས་
པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ངན་པ་དང་འཆོལ་བ་ཆོས་སྲ་སྲ་བ་སོགས་ཆོས་མིན་པས་ནི་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་འདེགས་རྟེན་མི་དགའ་
བར་འགྲུང་ལ། འདེགས་རྟེན་མི་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིར་འདི་དང་གཞན་ཏུ་མི་དགའ་བར་
འགྲུང་བས་ལུགས་ངན་པ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྤྲེས་བུའི་འདོད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཏུ་མེད་པའི་ལུགས་ངན་པ་རིག་
པའི་རྗེས་སུ་ལུགས་པས་ངན་འགྲོའི་ལམ་འབྲེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་གཞན་བསྟུ་བ་
སྦྱར་ལེན་པ་ངན་འགྲོ་མི་བཟད་པ་སྤྲེད་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་ལྟར་
སྤྲེས་བུའི་དོན་གྱི་རིག་པ་བྱས་ཏེ། སྤྲེས་བུ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྲིན་ཅི་ལོག་འགའ་ཞིག་
བྱས་པའི་སྤྲིར་རོ། །ལུགས་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ནི། བ་

རོལ་བསྐྱུ་བ་སྐྱུར་ལེན་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཏུ་རི་ལྟར་ལུགས་
དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ལུགས་ངན་པ་དེས་ནི་ཚེ་རབས་སྒོར་ལྷག་ཏུ་
བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་སྐྱོན་རྣམས་བཏང་སྟེ་ལོན་
ཏན་བསྟེན་ཞིག་ །དེས་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་བས་རང་ལ་མན་པ་ཐོབ་ལ། ཚོས་བྱས་པ་ལ་
གཞན་འདུན་པས་དག་པོ་ཡང་ནི་མི་དགའ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་རང་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མངོན་མཐོང་ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱུ་བ་བཞི་
ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེན་པ་སྐྱུ་བ་སོགས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་བ་འཕེལ་བའི་
ལྷ་གོགས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱིན་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིན་པས་འཁོར་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་
མངོན་མཐོང་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏམ་སྐྱུན་པར་སྐྱུ་བ་དང་། དོན་སྐྱོད་པ་
གཞན་ལ་མན་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། དོན་གཅིག་སྐྱོད་པས་ཏེ་གཞན་
བཀོད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དོན་མ་སྐྱུན་མོ། །ཚིག་འདི་ལྟར་ན། སྐྱི་མ་
གཉིས་གོ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་རོ། །བསྐྱུ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་འཛིག་
རྟེན་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བསྐྱན་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། བདེན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་
བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེན་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དག་ལ་
ཉེས་པ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རི་ལྟ་བུར་བདེན་པ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཕྱི་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་འདི་
ཉིད་ལ་ཡང་ཁས་སྐྱབས་པར་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པ་
སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་རྩུབ་སྐྱབ་པ་ནི་ཡིད་མི་ཆེས་
བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་
སྐྱབ་པ་ནི་བདེན་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ། སེམས་པས་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་བ་
དོན་དུ་རྩུབ་མིན་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་མན་པ་བདེན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། མི་
མན་པའི་སྲིར་ན་ཅིག་ཤོས་དོན་ལ་གནས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་བདེན་པ་སྐྱབ་པ་མིན་པས།
གཞན་ལ་མན་པའི་ཚིག་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཉེས་པ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཀྱང་། གཏོང་པོ་དེ་ཆེ་
བའི་སྐྱེན་པ་ཆེས་གསལ་བ་ཞིག་གིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེད་པ་ལྟར་དེ་
བཞིན་འཇུངས་པའང་སྐྱོན་དེས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
པས། སེར་སྐྱ་སྤངས་ནས་སྐྱེན་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་བག་སོགས་སྤངས་ནས་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་
པའི་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་དཔག་པར་དཀའ་བས་ཟབ་པའི་སྲིར་གཞན་
མཚོག་ཏུ་གྲུས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། གྲུས་པས་བསྐྱེན་པར་དཀའ་བས་གཟེ་བརྗེད་
དང་ལྡན་ལ། དཀའ་ཡང་བརྩོན་པ་དེ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བསྐྱེན་ཞིག་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་གཞན་གྱིས་སྐྱོ་མི་
འཕྲོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྲིང་ལ་མི་འཛོག་ཅིང་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་

གྲོགས་པོས་བསྐྱུ་བས་མི་ཚུགས་པས་དེའི་འབྲས་བུས་ཀླུ་ལ་པོ་སྟེ་དེ་བས་ཤེས་རབ་
སྐྱར་སྐྱར་བར་མངོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་
ཚོས་བཞི་པོ་བཟང་ཞིང་བརྒྱན་པའི་མི་དབང་ནི་ཚོས་བཟང་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུར་
སྟོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་འགྱུར་བས་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པར་མངོན་ཅིག་ཅེས་
གདམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲུག་པར་རིགས་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱན་ཏུ་སྐྱོམ་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཚོས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གྲོགས་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དང་འགྲོགས་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀླུ་ལ་པོ་ལ་ངོར་དགའ་དོར་ནས་ལེགས་པ་འབབ་ཞིག་སྐྱུ་བས་ཕེབས་
པར་སྐྱེ་ཞིང་འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཚོག་ཤེས་ལ་བསམ་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཚོས་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་ཤས་
རྒྱང་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པ་བཞི་པོའི་མི་མ་སྐྱུ་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེ་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས་ན་རྟག་ཏུ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཚོས་
ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་སྐྱུ་ཡང་ཕན་པར་སྐྱེ་བའི་ངག་ལ་མཉན་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་ལ་
ཕན་པར་སྐྱེ་བ་དགོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ་
གཉིས་པོ་དེ་དག་བས་ཀྱང་མི་སྐྱུ་ཡང་ཕན་པར་ཤེས་ནས། ཕན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པ་དགོན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་ལ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ངག་མི་སྐྱུ་ཡང་ཕན་པར་

མཁའ་ཉལ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་དབྱེད་ཅིང་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་བར་མཛོད་ཅིག། །དཔེར་ན།
ནད་གསོ་བའི་དོན་ཏུ་བདག་ལ་བྱམས་པ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་མི་”བཟད་”པའི་རྒྱང་
བའི་སྒྲིབ་ཡང་འཕྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སློག་དང་ནད་མེད་པ་ནི་ཉག་ཏུ་དག་སྒྲུབ་བ་ཏུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་
འདྲོམས་བྱེད་མང་བས་རང་དང་རྒྱལ་སྲིད་དག་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་ཏུས་ཉག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་འཆི་བ་རྗེས་ཤུན་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསམས་པ་དེ་ལས་
ཡང་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྤྲོད་པར་ཚོས་ལས་གཅིག་ཏུ་ནན་ཉན་མཛོད་ཅིག་
ཅེས་གདམས་སོ། །

གཉིས་པ་དང་འགྲོའི་རྒྱ་སྒྲུབ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་བར་འགྲུབ་ཞིང་ཤི་ནས་སྤྲིག་པས་
བདེ་འགྲོར་རྫོགས་བྱེད་དང་། དན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་དང་། རྫོགས་བྱེད་གཉི་གའི་སྐོ་
ནས་སྤྲིག་བསྐྱེད་པ་གཟེགས་ཏེ་འཕྲུལ་ཏུ་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ཡང་སྤྲིག་པ་བཟྱི་པར་
མི་རིགས་སོ། །བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་སློག་གཙོད་མ་མཛད་
ཅིག། རླེ་པོ་ཀུན་ལ་སློག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕངས། །དེ་བས་ཡུན་རིང་ཆེ་བ་སྤིངས་སྲུ་འདོད་
པས། །ཡིད་གྱིས་དགུ་ལའང་སློག་གཙོད་མི་བསམ་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར་ལོ། །འུགས་ལ་འཕྲུལ་ཏུ་རྩེད་ཟད་སྤྲིག་གྲང་སྤྲིགས་སྲུ་མན་པའི་དགོ་བ་བྱ་བར་
བསྟན་ཏོ། །བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱས་པས་ལ་ལར་ཏེ་ཆེ་འདིར་འདྲིགས་པ་མེད་པར་
མཛོད་ཞིང་ཕྱི་མའི་ཏུས་འགར་འདྲིགས་པ་མཛོད་བར་འགྲུབ་བ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཅུ། སྐྱུ། ༡༡བཅུ། བཟད། ཞོལ། ༡༡བཅུ། བཟོད། ཟ། ༡༤བཅུ། བཟད།

གཅིག་ལ་སྟེ་འཇིགས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་སྲོད་ཡིད་བརྟེན་ན་འཇིགས་པ་མཐོང་ན་
གཅིག་ལ་སྲོད་ཀོ་སྟེ་སྲོད་ནི་ཅིས་མི་འཇིགས་ཏེ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་བཞི། ཚང་ལ་ཆགས་པ་དགག། རྒྱན་པོ་ལ་དགག་པ་དང་། འུང་
མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་། མིངས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚང་གིས་འཇིགས་རྟེན་
འདིར་དང་པོ་འཇུང་བའི་དུས་རང་ནས་གཞན་གྱིས་བརྟམས་པར་འགྱུར་ཞིང་དགོས་
པའི་དོན་ཡལ་བ་དང་། རོར་ཡང་ཟད་བར་འགྱུར་བ་དང་། བག་མེད་པའི་སྐོངས་པས་
བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པས་འདི་ཕྱིའི་ཉེས་དམིགས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་བས་ཚང་ནི་རྟག་ཏུ་
སྐོངས་ཤིག །

གཉེས་པ་ནི། རྒྱན་པོ་འགྲེད་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་དགུ་ཡོད་པ་“དེ”
བས་རྟག་ཏུ་རྒྱན་པོ་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག །ཉེས་དམིགས་དགུ་གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་
རོར་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱན་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་མི་བདེ་
བས་མི་དགའ་བ་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཡོ་སྐྱུ་དང་། མོད་པའི་གནས་དང་། རུབ་དང་
“ཀུལ་”བ་དང་། ཚིག་“རྩལ་”ལེ་བའི་རྒྱ་དགུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འུང་མེད་ཀྱི་ལུས་གཙང་བ་སྦྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་
དགག་པ་དང་། མི་གཙང་བ་“སྐྱོམས་”པའི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི། འུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་ནི་མི་གཙང་བཞེན་དུ་གཟུགས་གཙང་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༡༣། སྐྱུ། ༡༣བ། ཞོལ། ༡༣བ། དེ རྒྱ། ༡༣བ། དེས
༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༡༣། སྐྱུ། ༡༣བ། རྒྱ། ༡༣བ། ཀུལ་ ཞོལ། ༡༣བ། རྒྱ།
༣ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༡༣། སྐྱུ། ༡༣བ། རྩལ། ཞོལ། ༡༣བ། རུབ། རྒྱ། ༡༣བ། རྩལ།
༤ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༡༣། སྐྱོམས། སྐྱུ། ༡༣བ། བསྐྱོམས། ཞོལ། ༡༣བ། རྒྱ། ༡༣བ། སྐྱོམས།

སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷན་ལ་དོན་དུ་ནི་གཙང་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མཛེས་པ་དགག་པ་དང་། ལྷན་
ཡན་ལག་ཅན་མཛེས་པ་དགག་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞེ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ལབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆགས་པར་མི་
རིགས་པ་དང་། དེའི་དབེ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་གནས་མེད་
བར་འགྲུང་བ་དང་། མི་གཙང་ཡང་སྤྱོད་པོས་དགའ་བའི་རྒྱུ་བཟོགས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ནི་ཁ་ཅུ་རུལ་བ་དང་སོ་སྐྱལ་མི་གཙང་བའི་སྣོད་ཡིན་ཏེ་ཆགས་
པར་མི་རིགས་སོ། །སྤྱི་ནི་ནག་དང་བསྐྱབས་དང་སྤྱི་ཅུའི་སྣོད་ཡིན་ལ། མིག་ནི་མིག་
རྒྱ་མིག་གི་བྱི་མ་དང་། མཆི་མའི་སྣོད་ལྟོའི་ཁོང་ནི་བཤང་གཅི་དང་སྣོ་བ་དང་མཆིན་
པའི་སྣོད་ཡིན་པར་ཚོངས་པས་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར་མ་མཐོང་བས་དེའི་ལྷན་ལ་
ཆགས་པར་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་མི་གཙང་བས་གང་བའི་བྱམ་པ་སྤྱི་རོལ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོས་པ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་འདིག་རྟེན་པ་བྱད་
མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ཚོངས་པ་ཡིས་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་དེ་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་གྱི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ང་བ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་ནི་མཐར་སྐྱབ་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའང་འདིག་རྟེན་ཆེས་ཆགས་ན་ཡུལ་གང་ལ་ཐབས་གང་གིས་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བཞི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་མེད་པར་འགྱུར་
བས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན། བཤང་གཅི་བཅེར་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ངན་
སྐྱུགས་དག་ལ་མག་རབ་ཏུ་ཆགས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤང་གཅི་བཅེར་བ་ལ་
འདོད་ལྡན་ངན་སྐྱུགས་ལ་ཆགས་པའི་མག་དང་འབྲ་བའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་བྱུང་མེད་ལ་
རབ་ཏུ་ཆགས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་སྲིན་བྱའི་མོང་ཁྲེར་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བའི་བྱ་ག་དོད་
བ་གང་ཡིན་པ་བྱུང་མེད་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ལྷན་བོ་ཡིས་དགའ་བའི་རྒྱའི་དོན་ཏུ་ཉེ་བར་
བརྟགས་ནས་སློ་སྲིན་ཅི་ལོག་གིས་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྦྱིར་དགག་པ་དང་། ཁ་དོག་
དང་དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་དང་། དེས་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་
མི་རིགས་པ་དང་། བྱུང་མེད་ལ་བསྟོད་པའི་གང་ཟག་སྤྲད་པའོ། །

དང་བོ་ནི། ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་བཤང་གཅི་སོགས་སོ་སོར་མི་
གཙང་བར་མཐོང་ནས་ནི་མི་གཙང་བ་དེ་འདུས་པའི་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དམན་པ་ནི་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་འབྲེས་པའི་ས་བོན་མི་གཙང་
བའི་སྤྲིང་བོས་སྦྱེད་པ་མི་གཙང་བའི་གཟུགས་སུ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་འདོད་པ་དང་
ལྡན་པ་གང་གིས་ཆགས་མི་གཙང་བའི་ཕྱང་བོ་མི་གཙང་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
མགས་པས་གཡོགས་པར་གང་ཉལ་བ་དེ་ནི་བྱུང་མེད་དང་ལྟོ་བ་སྤྲད་དེ་ཉལ་བར་ཟད་
པས་བྱུང་མེད་དང་ཉལ་བ་ནི་མི་གཙང་བ་དང་ལྟོ་བ་སྤྲད་དེ་ཉལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་སྦྱིར་

དགག་པ་དང་། གཟུགས་མངོས་པ་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་
དང་འབྲ་བར་རང་གི་ལུས་ཀྱང་མི་གཙང་བར་བསམ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་བ་དང་གཟུགས་ངན་ནམ་ཚན་ནམ་ཡང་
ན་གཞོན་ཡང་རུང་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱུན་མི་གཙང་ན་ཁྲོད་ཆགས་པ་ཁྲུང་པར་
གང་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཆགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། སྣང་པར་རིགས་
བཤོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བའི་གོང་དུ་ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གསར་ལ་
དབྱིབས་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་འོས་པ་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལའང་
དཔེ་སྟེ་དུས་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་པར་མི་འོས་སོ། །ཁོང་རུལ་བ་བྱི་རོལ་བགས་
བས་གཡོགས་པ་རོ་སྤངས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནི་མི་གཙང་བ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་
སྣང་བཞིན་དུ་རི་ལྟ་བུར་ན་མཐོང་བར་མ་གྱུར་བགས་པ་འདི་ཡང་མི་གཙང་སྟེ་རལ་
ག་བཞིན་དུ་ལོགས་ན། འདུག་པ་མིན་གྱིས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
སྲིར་རྟོ། །སྲིར་དོར་བའི་མི་གཙང་བའི་སྤང་བའི་བགས་པ་ལྟར་རི་ལྟ་བུར་ན་གཙང་
མར་འགྱུར་ཏེ་མི་གཙང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་གཙང་བས་གང་བའི་བུམ་པ་ནི་སྲི་རོལ་བཟུང་ཡང་སྣང་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པ་ལྟར་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བས་གང་བ་ཅེས་མི་སྣང་
སྣང་པར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྲོད་ནི་སྲིར་དོར་བའི་མི་
གཙང་བ་ལ་སྣོད་པ་དང་། རྩི་དང་སྤེང་བ་དང་། བཟའ་བརྒྱུད་ནི་གཙང་མའང་མི་གཙང་
བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ལུས་ནི་ཅེའི་སྲིར་མི་སྣང་སྣང་པར་རིགས་ཀྱི་བསྟོད་པར་

མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རང་གཞན་དག་གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་མི་གཙང་བ་སྦྲད་པར་བྱ་
བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་དག་གི་མི་གཙང་བ་གཟུགས་ཀོ་སྟེ་གཟུགས་ནི་
ཅིས་མི་སྦྲད་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཉིད་ལ་སྟེ་
གཞན་དང་རང་གི་ལུས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་འབྲུལ་བར་རིགས་པ་མིན་ནམ་མ་དགྲུ་
དག་ནས་འཛུགས་པ་ཅན་གྱི་མི་གཙང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མཛོན་སྲུམ་
དུ་འབྲུ་བར་བྱེད་ཀྱང་ལུས་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་མི་སྦྲུག་པ་
སྟོམ་པའི་ཐབས་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་པན་ཞེས་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་པར་མི་
རིགས་ཞེས་གདམས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། གང་དག་མི་གཙང་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་ནས་
"རྟོག" ། ཚོས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྦྲུན་དངགས་པར་དང་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་ལ་ལ་སོགས་
དང་འབྲུ་བའི་ཚིག་སྟོར་བྱེད་པ་ནི་ཨེ་མའོ་གཟུ་ལུམས་ནི་རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཨེ་
མའོ་སྦྲུན་པ་ནི་མི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་"བསྐྱང་བའོ" ། ཨེ་མའོ་མཁས་པའི་སྤྱི་བོས་
"ཁྱེལ" ། དུ་དུང་ལ་མི་ཤེས་སུན་པས་"སྤྱི་བས" ། བའི་སེམས་ཅན་འདི་ནི་པལ་ཆེར་
ཡང་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོབ་མ་དང་།

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན་༡ན། གཞན་སྤྱི་ ༡༥བལ་། བཞིན་ཞོལ་ ༡༡ན་ལལ། ལྷ། ༡༡བལ། གཞན
༢ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ལལ། ལྷ། ༡༥ན་ལལ། རྟོག་ཞོལ་ ༡༡བལ། རྟོགས་ལྷ། ༡༡བལ། རྟོག
༣ མ་ཕྱི། ༡༤བལ། བསྐྱང་བའོ་སྤྱི་ ༡༥ན་ལལ། བསྐྱངས་པའོ་ཞོལ་ ༡༡བལ། ལྷ། ༡༡བལ། བསྐྱང་བའོ
༤ མ་ཕྱི། ༡༤བལ། ལྷ། ༡༥ན་ལལ། ཁྱེལ་ཞོལ་ ༡༡བལ། ཁྱེལ་ལྷ། ༡༡བལ། ཁྱེལ
༥ མ་ཕྱི། ༡༤བལ། ཞོལ་ ༡༡བལ། སྤྱི་བས་སྤྱི་ ༡༥ན་ལལ། ལྷ། ༡༡བལ། བསྐྱིབས

མཛེས་ཤེས་སོགས་དང་ཚོད་པ་འབྲུང་བ་ནི་མི་གཙང་བའི་དོན་དུ་ཁྱི་རྣམས་ཚོད་པ་
བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། མཛེ་ཅན་
གཡམ་པ་སྤྲུགས་ན་རྩེད་ཟད་པའི་བདེ་བར་འགྲུང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤྲུགས་པའི་
བདེ་བ་དེ་བས་གཡམ་པ་མེད་ན་བདེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིག་རྟེན་ལུས་ལྡ་ལ་དོན་
གཉེར་གྱི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་པ་སྤྱད་པས་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་
འདོད་པ་མེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་བདེ་བས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་འབད་
བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མི་གཙང་བ་སྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གཡམ་ཉེ་དེ་ལྟར་སྤྲུས་
མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་བརྟགས་ན་ཁྱོད་ཐོག་མ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་
བྲལ་གྱང་འོན་ཀྱང་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་རྒྱུང་དུ་སོང་ནས་འདོད་ཆགས་སྤབས་པ་ལིས་བྱུང་
མེད་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྲུང་རོ། །

བཞི་པ་ལིངས་དགག་པ་ལ་གསུམ། མོག་གཙོད་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྲུག་
པ་སྤྱེད་པ་སྤང་བ་དང་། དགའ་བ་སྤྱེད་པ་བསྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྒོག་གཙོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་སྤུན་དང་རྣམ་སྤྲིན་
གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་སྤང་བ་དང་། འདིགས་པ་མང་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། དམུལ་
བའི་རྒྱ་ནི་མི་ཟད་པ་རི་དྲུགས་ལ་ལིངས་ཡིན་ཉེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་ཏུ་གསོད་མེད་
བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག །

1 མ་ཕྱི། 1459ན། སྤྱི་1467ན། རྗེ་1479ན། རྒྱུད་ ཞོལ། 1485ན། རྒྱུད་
2 མ་ཕྱི། 1459ན། རྒྱུ་མས་ སྤྱི་1467ན། བསྒྲོམས་ ཞོལ། 1485ན། རྒྱུ་མས་ རྗེ་1479ན། བསྒྲོམས་
3 མ་ཕྱི། 1459ན། སྤབས་ སྤྱི་1467ན། སྤབ ཞོལ། 1485ན། རྗེ་1479ན། སྤབས་

གཉེས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མི་གཅོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུལ་གཏུག་པ་
ཁ་ནས་ཡུང་དུག་འཛག་པ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་། འཆོ་བ་ལྟར་གང་ཟག་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བ་དེར་ངན་པ་ཡིན་པས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆར་སློན་ཆེན་པོ་ལངས་པ་ན་ཞིང་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་རི་
ལྟ་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་
བ་དེར་སློན་པ་བཟང་པོ་ཚོས་ཀྱི་སློན་པ་ཡིན་པས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་“བསྟན་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་མིན་སྤངས་ནས་ཚོས་སྐྱུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤང་མང་དུ་
བཤད་པ་དེ་བས་ན་རང་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཚོས་མིན་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་དུས་ཉག་ཏུ་
གཡེལ་བ་མེད་པར་རང་གཞན་ལ་མན་པའི་ཚོས་བསྟན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྤང་
དོར་གྱི་གནས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་གདམས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཚན་སོ་གཉེས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་འདིར་
རྒྱས་པར་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོའི་མཚན་དཔེའི་བྱད་པར་རྟོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བར་གནས་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡༣། བསྟན་སྐྱེ། ༡༦བལ། ཞོལ། ༡༩ན་༡༣། རྒྱ། ༡༧བ་༡༣། བསྟན་

སེམས་ཅན་འདིས་སྐྲན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ན་སྐྲན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་
 དེའི་ཚུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྲན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུན་བཞི་དང་། རྒྱ་བཞི་དང་། ལྷོ་བས་བཞིས་
 རྒྱུབ་པའི་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་བརྟན་པ་དང་དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་མཐམས་
 གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་
 དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པ་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས་པས་རྒྱའི་
 གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་སྐྱབ་བྲགས་པས། དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་། ཚིག་གསལ་དུ། དེ་ལ་ཞལ་འབངས་
 བས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་བཞི། དགོས་འབྲེལ་ཀྱི་ཐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སློབ་དུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཐོག་མར་མངོན་ནས། མཐའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
 ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤུགས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ། སློབ་དཔོན་སྐྱབ་སྐྱབ་གྱིས་གཞན་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྒྲིང་རྗེས་བསྟན་བཅོས་མངོན་ཅེས་མགོན་པོ་སྐྱབ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཐོག་མ་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གསུམ་ཤུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མངོན་ནས།
 མཐའ་ས་དང་པོའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་སློབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྲན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་
 བོ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའོ། །འདི་དག་ཐོག་མར་རྒྱུད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིས་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་

མཛད་པའི་སྲོད་པ་སྲི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བར་སྤྱོད་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉན་པར་སྐྱུལ་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པོས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྲུང་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁོད་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱན་པར་འགྲུང་བ་མཚན་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འབྲས་
བུ་མཚན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ལྟ་བུ་གསལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
གདམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་གཏུང་གི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་བསགས་ཕྱིར་དང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་
རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ལ། །མཚོད་རྟེན་ཞེས་
ཀྱང་མངོན་པར་བཛོད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་གསུངས་པའི་
མཚོད་རྟེན་དང་། གཞན་ཡང་མཚོད་བྱ་བ་མ་དང་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་
ནད་པ་སོགས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། ལྟར་རབས་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་
བཀྱར་བས་གཞན་གྱིས་ཐེལ་གྱིས་མི་ལོན་པའི་གཟེ་བཟེད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་
ལྷག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ཅིབས་སྟོང་ལྟེ་བ་སྤྲུང་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། རྟགས་
ཀྱིས་མཚན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྲུང་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོས་ལ་རྟག་
པར་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་ཡི་དམ་ཡང་དག་པར་སྤྲང་བ་བརྟན་པར་མཛོད་
ཅིག །དེས་ནི་རྟེན་མཐེལ་ས་ལ་མཉམ་པར་འབབ་པས་ཤིན་ཏུ་ཞབས་གནས་པའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྲུང་བ་ལགས་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་དང་

སྒྲིབ་པའི་ཆོག་དང་མི་པལ་བ་དང་དོན་གཅིག་སྐྱོད་པ་ཡིས་"བསྐྱུ་བ་བཞིས་དཔལ་
 ལྡན་སྤྲུག་སོར་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིས་འབྲེལ་བའི་སྤྲུག་རིས་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། གཞན་ལས་བཟའ་བ་དང་མི་བཏུང་བ་མཆོག་རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱིན་པ་ཡིས་
 དཔལ་ལྡན་སྤྲུག་དང་ཞབས་མཉེན་ཞིང་འངམ་ལ་གཞོན་ཤེས་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་
 སྤྲུག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་དང་སྤྲུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཐལ་གོང་གཉིས་དང་། ལྷག་པའི་
 སྤྱོད་པ་བདུན་ཡང་ཤེས་ཁེངས་པས་མཐོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་འཆོ་བ་མེད་
 བ་དང་། བསད་པར་འདོད་པ་ཐར་པར་བྱ་བས། ལྷོན་སྤྲུག་པའི་སྐྱེ་མཛེས་པ་དང་།
 ཡ་ཡོ་མེད་པས་བྱང་ཞིང་ཆེ་བ་དང་ཆེ་རིང་བ་དང་། སོར་མོ་རིང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་
 བཞི་ཆ་བྱིར་འཕགས་པས་རྙིང་བ་ཡངས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་
 ལྟངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་སྤེལ་བས་དཔལ་ལྡན་མདོག་བཟང་ཞིང་ཞབས་
 ཀྱི་ལོང་བུ་མི་མདོན་བ་དང་བ་སྐྱེ་བྱེད་དུ་རེ་རེ་ནས་གཤམ་སུ་སྤྱོད་པས་མཆོན་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་རིག་བ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རང་
 གིས་སློབ་པའི་དུས་སུ་གྲུས་བར་ལེན་བ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱིན་པས་ཁྱོད་
 བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བའི་རིམས་ཀྱིས་བཞེས་བས་རི་དྲགས་"ཨོཅུ་"ཡའི་བྱིན་པ་དང་། དེན་
 བ་བཟང་བས་ཡིད་ཚོ་བ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་།
 རང་གི་ཚོར་བདོག་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་པར་གྱུར་ན་སྐྱུར་དུ་བཏང་བའི་ཡི་དམ་
 བཅས་པའི། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་སྤྲུག་རྒྱས་ཤིང་རིང་བ་དང་། སྐྱའི་ཐོ་མདོག་བདེ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན། ༡༧། སྐྱེ། ༡༧ན། སྐྱེ། ༤༠ན། ༡༧། བསྐྱུ་ ཞོལ། ༡༧ན། ༡༧། སྐྱེ།
 ༡ མ་ཕྱི། ༡༥བ། ཨོཅུ་ སྐྱེ། ༡༧བ། ཞོལ། ༡༧བ། སྐྱེ། ༤༠བ། ཨོཅུ་

དང་། འདིག་ཉེན་གྱི་རྣམ་པར་འཛེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཉེན་བཤེས་པའ་
 ཚུན་བྱ་བ་དག་ཡང་དག་པར་“སྤྲུམས་”པ་བྱས་པ་ཡིས་སྐང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་
 ལྟར་དཔལ་ལྡན་འདོམས་གྱི་སྤྲུམ་པ་ལྟེ་སྤྲུམ་པ་སྤྱི་བའི་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཁང་བཟང་དང་ལྷོ་གཉིང་བདག་བདེ་ཞིང་བཟང་བ་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པས་གསེར་ལྷོ་བཙོ་
 མ་ལྷོ་མ་མེད་པ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་མདོག་འབྲ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཀྱལ་སྤིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུམ་པ་མེད་པའི་དབང་བྱིན་ཞིང་། དེགས་
 པར་སྤྲུམ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་དཔལ་ལྡན་བ་སྤྱིའི་ཁྱེད་བྱ་དེ་དེ་
 ལས་གཉིས་ལ་སོགས་པར་མི་སྤྱི་བར་བ་སྤྱི་ཉམ་དེ་དང་། ཞལ་གྱི་སྤྲུམ་པ་ཚམས་
 འཛོལ་“སྤྲུམ་”པ་རྒྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མོས་པའི་དུས་སུ་སྤྲུམ་པའི་བསམས་པའི་
 དུས་དགའ་བ་སྤྲུམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲུམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱས་
 པས་ཁྱོད་ལྷོ་དཔུང་མགོ་རྒྱུ་པ་དང་། རོ་སྤོད་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ག་ཆེ་བ་སེལ་འབྲ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དེམ་གྱོད་དང་ལྷན་གཡོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ།
 གསོས་པས་དཔུང་མགོ་པན་ཚུན་གྱི་བར་ཤས་ཁེངས་པ་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་།
 འབྲུལ་འབྲུལ་མེད་པར་བཏན་པས་བདག་ཉིད་རྣལ་ཏུ་གནས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྲུམ་
 བྱིན་པས་ཟས་རོ་གྲོ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ་
 མོག་བྲངས་ཞིང་གཙོ་བོ་བྱས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་།
 ལྷོ་ཤིང་རྒྱ་གྲོ་ཉ་ལྟར་འདོམ་དང་ཡན་མན་ཏུ་མཉམ་པས་ཚུ་ཞིང་གལ་བ་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་ཚོག་བདེན་ལ་འཇམ་པ་དག་ཡུན་རིང་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་

1 མ་ཕྱི། ༡༥བཤ། ཞོལ། ༡༥བཤ། ཟླ། ༤༠བཤ། ལྷུམས། ལྷ། ༡༡བཤ། བསྐྱམས།
 2 མ་ཕྱི། ༡༣བཤ། ལྷ། ༡༡བཤ། ལྷུམས། ཞོལ། ༡༥བཤ། ལྷུམས། ཟླ། ༤༠བཤ། ལྷུམས།

བ་ཡིས་མིའི་དབང་པོ་བྲིད་ཀྱི། ལྷགས་ཡངས་ཤིང་གསུང་ཚངས་པ་ཡི་ནི་དབངས་
 དང་ལྷན་པར་འགྲུང་བ་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་པའི་ཚིག་མཁྲེན་པར་བགྱིས་
 བས་ལུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིས་འགྲམ་པ་སེའྲེའི་ལྷ་བྱ་དང་། དཔལ་ལྷན་
 གཞན་གྱིས་སྲུབ་པར་དཀའ་བར་འགྲུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྷག་པར་
 བྱས་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དག་གང་ལ་གང་འོས་པ་རི་ལྷར་རིགས་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་
 བས་མེ་ཚེམས་འི་འོག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། སྤྱོད་པས་མདོག་ལྷན་དང་མཐོ་དམན་མེད་
 བས་མཉམ་པའི་ཚེམས་སུ་འགྲུང་བ་དང་། ཚིག་བདེན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཚིག་
 བའི་ལུན་རིང་པོ་གོམས་པ་ཡིས་དཔལ་ལྷན་ཚེམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་
 བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་དང་། ཚེམས་ཀྱི་བར་མ་དོད་པས་མཉམ་པར་ཐགས་ཀྱང་བཟང་
 བར་འགྲུང་བ་དང་། ཚགས་པ་དང་སྤྱང་བ་དང་མོངས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་
 འདོད་ཀྱི་བྱམས་པར་སེམས་ཅན་ལ་བལྟས་པ་ཡིས་སྤྱན་ནི་འོད་དང་ལྷན་པའི་
 བཀུག་ཅན་དང་། མཐོན་མཐོང་ལ་བརྗེ་མ་གནག་ཅིང་མ་འདྲེས་ལ་གཞོལ་བས་བརྗེ་
 མ་བའི་ལྷ་བྱར་འགྲུང་རོ། །

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྷར་མདོད་ན་མཚན་གྱི་རྒྱུར་བཅས་པའི་སྤྱི་ཚུ་ཅ་གཉིས་
 པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ས་བྱ་སེང་གེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ལྷན་པས་ལེགས་པར་མཁྲེན་པར་
 མཐོད། །དེའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་ལ་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་དང་། འབྲས་བུའི་བྲང་བར་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྤྱར་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

1 མ་ཕྱི། ༡༦བཅུ། སྤྱི་ ༡༧བཅུ། ཚེམས་ཞོལ། ༡༦བཅུ། ཚིགས་སྤྱི་ ༡༧བཅུ། ཚེམས་

གསུམ་པ་ནི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཚུ་ནི་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱ་སེམས་ཅན་བདེ་
བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་ངེས་པའི་
རྒྱ་གཞུང་ནི་མངས་དོགས་པ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པར་མ་བཤད་དོ། །སྤྱན་
མོང་གི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུའི་ཁྲད་པར་དང་། རྒྱའི་ཁྲད་པར་དང་། དཔེ་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་
ཁྲད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཁོར་ལོས་“བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་དཔེ་འདི་དག་
འོལ་སྤྱི་ཅམ་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དང་ཁྲད་པར་འིན་ཏུ་ཆེ་
སྟེ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འི་མ་མེད་བས་དག་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛེས་པ་དང་
སྤྱི་བ་བྱེད་མེད་ཅིང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གསལ་
བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེས་ཁྲད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོས་
“བསྐྱར་བའི་མཚན་དང་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤུབ་
པའི་དབང་པོ་ལ་སེམས་དང་བའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་གཅིག་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་བཤད་
པ་ཡིན་ལ། འཁོར་“བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ཆེས་ཁྲད་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་དེ་དག་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
བརྒྱ་ཕྱག་ནི་གཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་དགོ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྲད་བྱ་
གཅིག་ཀྱང་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པར་བྱས་པ་མིན་ལོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཅུ། ཞོལ། ༡༧བཅུ། ཟླ། ༡༧བཅུ། བསྐྱར་སྤྱི། ༡༧བཅུ། རྒྱུང་
༢ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༡༧། ཞོལ། ༡༧ན་༡༧། ཟླ། ༡༧བཅུ། བསྐྱར་སྤྱི། ༡༧ན་༡༧། རྒྱུང་
༣ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༡༧། ཞོལ། ༡༧ན་༡༧། ཟླ། ༡༧ན་༡༧། བསྐྱར་སྤྱི། ༡༧ན་༡༧། རྒྱུང་

གསུམ་པ་ནི། ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཚོད་བྱེད་པ་
དང། སྲིན་བྱ་མེ་ཁྲིར་རྣམས་དང་བག་ཅམ་འབྲ་བ་ལྷར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
ཡང་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་དང་འབྲ་བ་ནི་དཔེ་དེ་ལྷར་རོ། །

ལེ་འུའི་མཚན་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ལས། མངོན་
མཐོ་ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་སྡེལ་མར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་འུ་གཉིས་པའི་
འབྲེལ་བའོ། །

། ལེ་འུ་གསུམ་པ་རྣམ་ཅེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ ཚོགས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ། །

གཉིས་པ་རྣམ་ཅེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པའི་
གདམས་པ་ལ་འཇུག། ཚོགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་དང། འབྲས་བུ་གང་གི་ཚོགས་
ཡིན་པ་དང། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་སྦྱིད་ལུག་མི་བྱ་བར་གདམས་པ་དང།
ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང། ཚོགས་གསོག་པ་
ལ་བན་ཡོན་འབྱུང་བའི་རྣམ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱལ་པོ་ལ་ཉན་བར་སྐྱལ་བ་དང། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་དང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་དང། དེ་
གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་པུ་བཤད་ཀྱི། རྣམ་ཅེད་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུས་པས་འདིར་དེ་འཆད་

བའོ། །ལུས་དག་གི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་
མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་
དུ་འགྱུར་བར་ནི་མ་བཤད་པས། དེ་འཆད་པ་ནི། བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་
བ་ལས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་འབྱུང་བ་སྤར་མ་བཤད་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བོས་ནས་གསོན་ཞིག་ཅེས་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཆེན་པོ་
ལས་གསུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉེས་བཤམ་གཉེས། དངོས་དང་། ཚད་མེད་ཀྱང་གདུལ་བུའི་བསམ་པོ་དང་
ཚད་དང་ལྡན་པར་བསྟན་བའོ། །

དང་བོ་ལ་ལྟ། རང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བརྩུ་བ་སྐྱུར་བའི་ཚོད་གྱིས་
ལྷབ་པའི་བ་སྐྱུའི་བྱ་བ་གཅིག་འགྲུབ་པ་དང་། བ་སྐྱུའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་
བསོད་ནམས་བརྩུ་བའི་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འགྲུབ་པ་དང་། དཔེ་བྱད་ཐམས་
ཅད་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་བརྩུ་བའི་གྱིས་མཚན་གཅིག་འགྲུབ་པ་དང་། མཚན་
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་སྣོང་འགྱུར་གྱིས་མངོན་སྲུ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་
སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་སྣོང་ཕྲག་བརྩུར་བས་གཙུག་ཏོར་འགྲུབ་པའོ། །

དང་བོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ན་བཞུགས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
གང་ལས་བྱུང་བ་དང་ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པ་སློབ་པ་བདུན་དང་མི་སློབ་པ་
རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་མ་ལུས་ཀྱི་བདེ་འགོ་སྐྱེད་པའི་བསོད་
ནམས་འཛིག་རྟེན་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྩུར་སྐྱེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤམ། སྐྱུ་ ༤༠བཤམ། བསམ་པོ་ལྟ། ༡༧བཤམ། སེམས་སྐྱུ་ ༤༧བཤམ། བསམ་

གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་འདི་ག་
རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན་དུ་གཞུགས་དུ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ཚོས་སྐྱེའི་རྒྱ་ལྷ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་
ཅི་ལྟར་གཞུགས་དུ་ཡོད་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཤིང་རྒྱ་མོ་ཉལ་ས་ལོན་ས་ལོ་ལས། སྤོང་ལོ་ཡལ་འདབ་རྒྱལ་པའི་
གྲིབ་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་པ་ཤོང་ཞིང་ཆར་
ཡང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ཡང་
འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ནི་དཔག་མེད་ལ་འབྲས་
བུ་དཔག་དུ་ཡོད་པ་བསམ་ཐག་བཅད་དེ། འདི་ཅམ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གི་རྒྱའི་ཚོགས་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ནམས་གྱི་
གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་གཉིས་བཤའ་བ་འདི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ལས་འབྱུང་
བ་སྟེ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་བའི་མདོར་བསྐྱུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
ལས་འབྲུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཚོགས་འདི་གཉིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་
འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་དུ་སྐྱོབ་པར་འདོད་པས་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་
འབྲུབ་པར་འགྱུར་བས། མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་འདི་ནི་རྟག་
དུ་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ། ཚིག་བཅད་དང་པོས་འབྲས་བུ་གང་གི་
རྒྱ་ཚོགས་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པས་ཚོགས་དེ་གཉིས་བསྟེན་པར་གདམས་
པའོ། །རིགས་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་པའི་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ། བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་མདོར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཅའ། ཞོལ། ༡༧བཅའ། ལ་སྐྱེ། ༡༧བཅའ། ལྷ། ༡༧བཅའ། ག

བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་དང་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། “ཅེས་”པའི་སྒྲོང་བ་སྒྲོར་གཅིག་པོ་
 དེའི་སྒྲོགས་ཚོས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་
 “ཞིང་”འདི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡས་པའི་འདོད་ལེན་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། རྟགས་དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་གྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 གིས་བརྒྱན་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེའི་རྒྱན་ལམ་དུས་སུ་གོ་མས་པར་
 བྱས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཚོགས་དེ་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་
 ག་ལུགས་སྐྱ་དམ་བ་དང་ཚོས་སྐྱ་དམ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལྟ་བ་
 གཏན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་བདེན་བ་གཉིས་ཆ་རེག་དང་གང་རེག་ལྟར་མ་སོང་བར་
 ལུང་འཇུག་ཏུ་མ་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པས་བདེན་བ་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་
 བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་རང་ལུགས་ལ་ཚད་མས་ལྷུབ་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་མ་ཤེས་
 བ་ག་ལུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱད་གྱིས་མ་”སྐྱས་”པའི་གདུལ་བྱའི་གཞན་
 ལྷང་ལ་བཞག་དགོས་པ་སོགས་ལྷུབ་མཐའ་ངན་བ་རྣམས་འཇུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལྔ་མའི་བསྐྱུར་བཅོས་གྱི་རྣམ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠ན་ལ། ཅེས་ སྐྱ། ༤༡ན་ལ། ཞེས་ ཞོལ། ༡༨བལ། ཅེས་ ལྷ། ༤༤ན་ལ། ཞེས་
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༠ན་ལ། སྐྱ། ༤༡ན་ལ། ཞོལ། ༡༨ན་ལ། ཞིང་ ལྷ། ༤༤ན་ལ། ཤིང་
 ༣ མ་ཕྱི། ༤༠ན་ལ། སྐྱས་ སྐྱ། ༤༡བལ། ཞོལ། ༡༨ན་ལ། ལྷ། ༤༤བལ། བསྐྱུས་

བཤད་ན་གཏན་ལ་པབ་ཡོད་པས་དེར་ལྟ་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀླུ་ས་བར་བཤད་པ་དང་། རོན་
བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཅམ་
བསལ་དགོས་ན་སྤུས་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གསོག་པ་འདི་ལ་བཞིན་ཉེ་ལྷག་པར་མི་
བྱའོ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་མི་དགོས་པར་
ཚོགས་བདེ་ལྷག་ཏུ་གསོག་ལྷན་པའི་རིགས་པ་དང་ནི་ལྷང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་
དག་པའི་ངེས་པ་བཏན་པོ་སྤྱེད་པ་དོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་གསོག་པའི་
གང་ཟག་དབྱུགས་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིས་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་
སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྤྱིད་ཉེ་ལྷག་མི་བྱ་བར་
གདམས་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་སྤྱིད་ཉེ་ལྷག་མི་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་
པ་དང་། རྒྱ་དེས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་སྲོལ་བ་དང་། དབག་མེད་བཞི་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་སྲོལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷང་འོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
དང་ཆུ་དང་མི་དང་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པར་འདོད་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠བཟ། བཞིན་སྐྱེ། ༤༡བཟ། རྒྱུད་ཞེས། ༡༧བཟ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
༢ མ་ཕྱི། ༤༠བཟ། སྐྱེ། ༤༡བཟ། ལྷག་ཞེས། ༡༧བཟ། ལྷགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྒྲིང་བཅེ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དག་ལས་”བར”¹་
བར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགོད་བར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམ་བཅས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་
བརྟན་བར་གནས་པ་དེ་ནི་མི་ཉལ་བའམ་ཉལ་ཡང་རུང་དམ་བཅས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་
བར་སྐྱངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དགོ་བ་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པའི་བག་མེད་བར་འགྱུར་
ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན་དུ་
བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་དུས་རྟོག་བར་གསོག་བར་འགྱུར་བས་རྒྱ་མཐའ་ཡས་
པ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མཐའ་ཡས་པ་འཛོལ་མི་དཀའ་བར་ཤེས་བར་
བྱའོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པས་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་
བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསོག་བ་དེས་གོ་
དེས་ནི་བྱང་རྒྱལ་དབག་མེད་ཀྱང་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་བཞི་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་རིང་
པོར་མི་ཐོགས་པར་རི་ལྟ་བུར་ན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་ཞེག་དབག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་འཁོར་བར་གནས་པ་ལུས་
ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྤྱོལ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་དབག་ཏུ་

¹ མ་ཕྱི། ༤༠ནལ། སྐྱུ ༤༡ནལ། དང ཞོལ། ༡༧བལ། དངས ལྷ། ༤༡ནལ། དང

མེད་པས་བརྒྱན་པ་འདོད་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བ་
སྐྱིད་བརྟན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བ་དང་། ཚོགས་གསོག་པ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་
དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་རུས་མཐུ་བརྟན་བའོ། །

དང་བོ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་སྐྱིད་ལུག་པར་མི་
བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་
ཡས་ཞེས་བ་དེས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སེམས་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱིད་ལུག་པར་རིགས་ཉེ། དེས་
རང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་བ་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་བ་ཉམས་
སུ་ཚོང་དགོས་སྟུམ་དུ་སྐྱིད་ལུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲིག་པ་བྱས་པས་ངན་འགྲོར་ལུས་
ཀྱི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཤེས་སྐྱོམ་དང་ཚ་གང་ལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་
ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ཤིང་ཚོགས་གསོག་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་སྤྲིད་པ་གཞན་ན་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་གི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྩུང་
ཟད་ཀྱང་དེ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་འབྱུང་སྟུམ་དུ་
སྐྱིད་ལུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལྟ་ཞིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཚོང་ས་

བས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་ཆགས་ལུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྤང་བའི་ལུལ་
མཉོན་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྗེས་
ཐོབ་དུ་རེ་བའི་འདོད་པ་ལ་སོགས་དབག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབའ་ཚོགས་གསོག་པ་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཞི་དང་རྟེན་རང་བཞིན་
གྱིས་སྒྲོང་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་བ་ཡིས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
དེ་ནི་སྤྱིར་བཏིད་དུ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐས་གཏུགས་པར་
འཛིག་རྟེན་འདྲེན་ཡང་ཅིས་ཏེ་སྐྱོ་སྤྲོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་བ་གང་ཞིག །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་འིན་དུ་མ་
སྤྲོས་ཤིང་མ་གཞོད་པར་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
བས་གཟེར་བ་ལ་དུས་སྤྱིར་དུ་ཡང་བཟོད་དཀའ་ན་ལུན་རིང་པོས་གཟེར་བ་ལ། སྤོས་
ཅི་དགོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ཅིང་བདེ་བས་
བརྒྱན་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་དུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གཞོད་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་
མི་འདོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། གདོན་མི་ཟ་བར་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་
འབད་བར་རིགས་ཀྱི་སྐྱིད་ལུག་པར་མི་བྱུངོ། །

ལྷ་པ་ནི། འོ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དམ་ཞེ་ན། རང་དོན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་མེད་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ག་ལ་ཡོད་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་
ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དེ་ནི་སྤྲིང་རྗེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་མ་བྲལ་

བས། ཐུགས་གདུངས་ལ་དེ་ཡང་དགོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི་མི་འདོད་པའི་
དོན་མིན་ལོ། །སྤྱིར་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་པོ་
གནས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དུས་རིང་
པོ་ཐོགས་ཞེས་སྒོ་དང་ལྡན་པས་སྤྱིད་ལུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་མི་ལུག་ཅིང་ཉེས་པ་
ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ནི་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་
པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་འགལ་ཆེ་སྤང་ཞིང་
ངོ་བོ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་དང་། དུག་གསུམ་དང་དེ་ལས་ལོག་པའི་འབྲས་བུ་
དང་། ཚོགས་གཉིས་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་དང་། སྤྲུག་བཟུལ་དུ་
མའི་འབྲུང་ཁྱད་ཀྱི་ཉེས་པར་མཁྱེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤོངས་ཤིག་ལ་ཆགས་པ་
དང་། མི་སྤང་བ་དང་། གཉི་སྤྲུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་
འབྲུང་ཁྱད་སུ་མཁྱེན་ནས་གུས་པར་བསྟེན་ཞིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ལ་ཆགས་པས་ཡི་དུགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་འགྲོ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་
ནི་དཔྱུལ་བར་འཕེན་ཞིང་། རྣོངས་པས་བདེ་འགྲོ་ཡང་འཕེན་མོད་ཀྱི། སལ་ཆེར་དུང་

༡ མ་ཕྱི་༤༡ནཱ། སྐྱ། ༤༤བཱ། ཟ། ༤༤བཱ། བརྟེན་ ཞོལ། ༡ནཱ། བརྟེན
༢ མ་ཕྱི་༤༡བཱ། ཟ། ༤༤ནཱ། དང་། སྐྱ། ༤༤བཱ། ཞོལ། ༡ནཱ། དག
༣ མ་ཕྱི་༤༡བཱ། སྐྱ། ༤༤བཱ། ཞོལ། ༡བཱ། རྣོངས་ ཟ། ༤༤ནཱ། རྣོང
༤ མ་ཕྱི་༤༡བཱ། ཞིག་ སྐྱ། ༤༤ནཱ། ཅིག་ ཞོལ། ༡བཱ། ཞིག་ ཟ། ༤༤ནཱ། ཅིག

འགྲོར་འགྲུར་རྟོ། །དེ་ལས་སྡོག་པས་དགེ་རྩ་གསུམ་གྱིས་སྣང་མི་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྤངས་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་འཛིན་པ་ནི་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་
ཀུན་ནས་“བསྐྱང་བས”¹བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །གནས་ལུགས་གྱི་
དོན་ཤེས་པས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱེད་པར་ཐབས་ནི་དེས་པར་
ལེགས་པའི་ཚོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སོ། །

ལྷ་པ་ཚོགས་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚོད་ལུལ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་
མཚོད་པ་དང་། མཚོད་ལུལ་མིན་པ་མཚོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱབ་ཟེན་མཚོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་གུས་པའི་
ཚུལ་དུ་རྒྱ་བཟང་ལ་ཡངས་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེར་དགེ་འདུན་བཞུགས་
པའི་གནས་མལ་དང་། དེའི་གཉེར་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་དང་། ལྷག་པ་བཟའ་བཏུང་
ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག །དེར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞུགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དང་སྣ་
ཚོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བགྱིས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞུགས་དབྱིབས་
མཛེས་ཤིང་ལེགས་པར་བྲིས་པ་བརྒྱལ་བ་བཞུགས་པ་དག་ཀྱང་བགྱིད་དུ་རྩོལ་ཞིག །

¹ མ་ཕྱི། ༤༡བཤམ། ཞོལ། ༤༡བཤམ། ཟླ། ༤༡ནམ། བསྐྱང་བས ཟླ། ༤༤ནམ། བསྐྱངས་པས

གཉེས་པ་ནི། ལྷ་ན་བཞུགས་པའི་དམ་ཚོས་སྒྲེགས་བམ་དང། དགོ་སྤོང་གི་
དགོ་འདུན་དག་བཟའ་བཏུང་དང་བགོ་བ་དང། དག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་ཉན་
ཀུན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །

གཉེས་པ་ནི། གསེར་གྱི་ཉོག་དང་རིན་ཚེན་ཏུ་བ་དག་ཉིད་གྱིས་མཚོད་རྟེན་
རྣམས་ལ་ཐོགས། གསེར་དང་དུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་མེ་ཉོག་དང་རྗེ་རིན་པོ་
ཚེ་དང། ལྷ་ཏུ་དང་ལྷ་ཉིག་དང་ལོར་ལྷ་ལམ་རྣ་རྣམས་དང་བེ་རྒྱུ་དང། ཐོན་ཁ་ཚེན་
པོས་མཚོད་རྟེན་མཚོད་པ་དང། དམ་པའི་ཚོས་སྐྱ་བ་ལ་མཚོད་པ་ནི། ལྷ་བཟའ་ལ་
སོགས་པའི་རྟེན་པ་དང། ལྷ་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྟོད་དང་ལྷ་ས་མཚོད་
ནས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཀྱི་ཞིང་མ་སྐྱན་པར་འགྱུར་བའི་སྲར་བཤད་པའི་
ཚོས་དྲུག་གིས་གྱུས་པར་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་སོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས།
ཚོས་ནི་དེས་པར་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་འགྱུར་ངོ། །ཚོས་ཉན་པའི་ཚོ། ལྷ་མར་རིམ་
གོ་དང་གྱུས་པར་ཉན་པ་དང། ཞབས་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
དབྱུང་པ་དང་བསྐྱུན་འདྲི་བའི་མདོང་གསོལ་དང་རང་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་གྱུས་པར་མཚོད་པར་མཛོད། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་ལ་གྱུས་པ་ཡི་མཚོད་པ་དང་སྐྱུག་ཀྱང་མི་
བཀྱི་སྟེ་སྟོན་དང་ཡོན་ཉན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་གྱུས་པར་བྱས་པ་ན།
གཞན་དག་ཀྱང་འདི་བཟང་པོའོ་ཞེས་དགོ་ལེགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་དང་
བཅས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚགས་པར་གྱུར་བ་གདའ་བའི་སྲིར་རོ། །བཤེས་གཉེན་དུ་
མིང་བཏགས་པའི་ཚོས་ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་དང་དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་གཞུང་རྣམས་མི་བ་དང་སྐྱེགས་བམ་ཤོག་འུ་ནི་སྦྱིན་པར་མཛོད། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཚད་དག་དང་སྦྱ་བྱ་དག་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་གོ། །ཡུལ་ཏུ་ཡི་གེའི་བྲག་དང་ལྷོག་པ་དང་། མིས་དང་། ཅེས་ལ་སོགས་སྦོལ་བའི་སྦོལ་དཔོན་འཚོ་ལ་བའི་བྲ་བ་ཁང་བཟང་དག་དང་ཞིང་རྩལ་བ་ཡིས་འདི་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བའི་ཚད་དང་། བརྟན་པོར་གནས་པའི་ངེས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེལ་བའི་སྦྱང་ཏུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གཉེས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉེས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་གི་རྣམ་དངོས་སུ་བྱིན་པའི་ཚོགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། བདོག་པ་ཀུན་གྱི་གཏང་དང་། དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་བྱང་པར་ལ་སྦོས་པའི་སྦྱིན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བརྟུ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། སྐས་པ་དང་གྲིས་པ་ནད་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུག་བསྡུལ་བསལ་བའི་སྦྱང་ཏུ་རང་གི་ཡུལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་སྐྱེལ་སོགས་པའི་འབྲེག་མཁན་དག་རང་ཉིད་དབང་བའི་ཞིང་གིས་བརྟན་པར་འཛོག་ཏུ་རྩོལ།

གཉེས་པ་ནི། རྫོང་དང་ལམ་གྱི་མདོར་འགྲོན་པོ་སྦྱོང་བའི་འགྲོན་གནས་དང་། རྫོང་ཁྲིར་གྱི་དབུས་སུ་ནེ་འུ་སིང་གི་གཞི་ལ་མཐའ་སྐོར་ཞིང་མེ་ཉོག་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བརྟུགས་པའི་ཀུན་དགའ་དང་། མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་འོགས་པན་ཚུན་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡བཤམ། ཞོལ། ༤༡བཤམ། གཏང་བ། སྐྱ། ༤༤བཤམ། གཏང་བ། ཟླ། ༤༡བཤམ། གཏོང་བ།
༢ མ་ཕྱི། ༤༡བཤམ། ཟླ། ༤༡བཤམ། འབྲེག། སྐྱ། ༤༤བཤམ། ཞོལ། ༤༡བཤམ། འབྲེག།

རྡོ་ལ་སོགས་པས་བཅད་ནས་བར་དུ་ལམ་བུའི་རྒྱ་ལོན་དང་རྗེས་དང་འགྲོན་པོ་
 འདུས་ནས་གྲོས་བུའི་མདུན་ཁང་དང་། རྒྱ་ར་དག་དང་། མལ་དང་། ཟས་དང་རྩ་
 དང་ཤིང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དག་བཞིན་དུ་
 ཚོལ་། གསུམ་པ་ནི། རྡོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དང་མོང་ཁྱེར་ཀུན་ཏུ་མདུན་ཁང་
 དང་། བཞི་པ་ནི། རྒྱ་དཀོན་པའི་ལམ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ར་དག་ནི་བཞིན་དུ་
 ཚོལ་། ལྷ་པ་ནི། ཉན་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་“ཉམས་པ་
 དང་། རིགས་དམན་པ་དང་དབྱུང་པོ་དན་པ་དག་སྦྱིང་རྗེས་རྟག་ཏུ་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་
 དེ་དག་གསོ་སྦྱིང་སྦྱོར་བས་གྲུས་པར་བསྟེན་པར་མཛོད། ལྷག་པ་ནི། དགུན་བོ་བ་
 དང་དབྱར་བསིལ་བག་ཏུ་གྲུར་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཟས་སྐོམ་དང་བཅའ་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་དང་ཤིང་ཉོག་དང་དགེ་སྦྱོང་དང་། སྦྱོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མ་རྩལ་བར་དུ་རྒྱལ་
 པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་མི་རིགས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། ལྷམ་མེད་ཅིང་ཚད་པ་
 སོགས་”ཀྱི་ཉེན་པ་ལ་ལྷམ་དང་གདུགས་དང་རྒྱ་ཚགས་དང་ཚེར་མ་དབྱུང་བའི་ཆ་
 ལྟེ་ལག་ཆ་དང་། ཁབ་སྐྱད་དང་ནི་བསིལ་གཡའ་བ་དག་རྒྱ་ར་ཡི་ནི་གནས་སུ་བཞག་
 པར་མཛོད་ཅིག །བརྒྱད་པ་ནི། འགྲོན་པོ་ནད་པའི་ཆེད་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཆ་བ་
 གསུམ་དང་། མར་དང་སྤང་ཅི་དང་མིག་སྤྲོད་དང་དུག་སེལ་བ་རྒྱ་ར་ར་བཞག་པར་
 བཞི་ཞིང་། བཟླས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནད་ཞི་བའི་གྲུབ་པའི་སྐབས་དང་ནད་འདིའི་གཉེན་
 པོ་འདིའོ་ཞེས་པའི་སྤྲོད་ཀྱང་ཡི་གེར་བྲི་བར་མཛོད་ཅིག །དགུ་པ་ནི། འགྲོན་པོའི་
 ཆེད་དུ་ལུས་དང་རྐང་པ་དང་། མགོར་བསྐྱེད་པའི་འབྲུ་མར་དང་བལ་དང་གྲིས་པ་སྦྱོད་

1 མ་ཕྱི། ༤༤ནཱ། ཉམས་སྐྱེ། ༤༥བཱ། ཉམས་ཞོལ། ༤༧ནཱ། ལྷ། ༤༧བཱ། ཉམས
 2 མ་ཕྱི། ༤༤ནཱ། ཀྱི་སྐྱེ། ༤༧ནཱ། ཀྱིས་ཞོལ། ༤༧ནཱ། ལྷ། ༤༧ནཱ། ཀྱི

པའི་ཁྲིའུ་དང་སྐྱོ་མ་དང་རྩ་ལེན་པའི་བྱམ་པ་དང་། ཤ་ལ་སོགས་པ་འཆེད་པའི་
 ཟངས་དང་ཤིང་ག་ཤེག་པའི་དག་སྟ་སོགས་རྩ་ར་དག་ཏུ་རྩོལ་ཞིག །བཅུ་པ་ནི། ཉིལ་
 དང་འབྲས་དང་འབྲུ་དང་ཟས་དང་བྱ་རམ་སྦྱུལ་དང་ལྡན་པའི་རྩ་ར་རྩུང་བུ་བསིལ་
 གིལ་དག་ཏུ་བྱང་བའི་རྩལ་བཀའ་བ་བགྱིད་ཏུ་རྩོལ་བ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། སོག་
 སྦྱར་གྱི་ཚང་གི་སྐོ་དག་ཏུ་ཟས་དང་རྩ་དང་བྱ་རམ་དང་འབྲུའི་བྱང་པོ་རྟག་པར་ནི་
 རྩགས་བརྟན་ཞིང་བྱལ་ལས་མི་འདའ་བའི་མི་རྣམས་བགྱིད་ཏུ་རྩོལ་ཞིག །ཡང་ན།
 རྩགས་བརྟན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་བོད་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ག་ཤོས་གསོལ་བའི་སྐོན་
 དང་འོག་དག་ཏུ་ཡི་དྲགས་འཕྲོག་མ་སོགས་དང་བྱི་དང་སོག་སྦྱར་དང་བྱ་ལ་སོགས་
 ལ་ཅི་བདེ་བར་རྟག་ཏུ་ཟས་དག་རྩོལ་བར་མཛོད་ཅིག །བཅུ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་
 ལ་སོགས་པས་གཅེས་པ་དང་ནི་ལོ་ཉེས་བྱུང་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་ནི་ཡམས་ནད་
 བྱུང་བ་དང་། དགས་བཅོམ་པས་པམ་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཟས་ལ་
 སོགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི།
 ཞིང་པ་ས་པོན་དང་། རྩོན་པ་སོགས་མེད་པའི་“ཉམས་”ཐག་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་
 ས་པོན་དང་། ཟས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མས་བཅོན་ཐབས་སུ་ཁྲལ་
 བབ་པ་ནི། འན་གྱི་དབྱུ་ཁྲལ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པར་བཏང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སོག་
 གི་“ཤས་”རྣམས་ཀྱང་ནི་སྦྱང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དབུལ་པོ་རྩྭ་ར་ཆགས་པས་

1 མ་ཕྱི། ༤༤བཟ། ཞོལ། ༤༡བཟ། ཉམས ཟླ། ༤༧བཟ། སྐྱ། ༤༡བཟ། ཉམ
 2 མ་ཕྱི། ༤༤བཟ། སྐྱ། ༤༡བཟ། ཟླ། ༤༧བཟ། ཤས ཞོལ། ༤༡བཟ། ཐེས

ཉེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསར་བས་བྱས་པའི་ཕོ་
 གམ་བཏང་བ་དང་། ལྷ་པ་ནི། ཉ་ཅང་ཆེས་པའི་ཕོ་གམ་འགྲི་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ནི། ཚོང་
 བ་ཡུལ་གཞན་ནས་ཡོངས་པའི་ཆེ་མོར་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཚོང་བ་དེ་དག་སྐོ་
 བ་སྡོད་པ་ཡི་ལྷ་བ་དུས་སུ་མི་གཉེར་བའི་ཉེན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་བརློག་པར་
 མཛོད། བདུན་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཚོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་
 མཛོད་ཅིག་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དཀོན་མོད་མཉམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཉ་ཅང་རིག་ཆེ་
 བ་འདེབས་སུ་མ་གཞུག་པ་དེ་བྱིག་གི་སློབ་མཉམ་པ་དང་རིན་ཐང་ཚུངས་པ་
 བ། རིགས་པར་བཞུད་དུ་ཚོལ། དགུ་པ་ནི། ཁྱེད་ལ་མང་དུ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 རྒྱུ་ལོས་ལྷ་བ་ཅི་དང་ཅི་གསོལ་བ་གསལ་བར་མཛོད་ནས་འདིག་རྟེན་ལ་གཞོན་པ་
 ཡང་ལྷ་བ་སྲིད་པས་དེའི་བསམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ནས་དགེ་
 ཞེང་བཟང་བ་འདིག་རྟེན་ལ་སྦྲུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཀུན་ཏུ་མཛོད་བདག་
 ལ་པན་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས། རི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་གུས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
 པན་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས་ཁྱོད་ནི་གུས་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་སོ། །

གསུམ་པ་བདོག་པ་ཀུན་བཏང་བ་ནི། གཞན་གྱིས་བདག་གིར་མ་བཟུང་བའི་ས་
 དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱང་དང་། སྦྲན་དང་ནགས་ཀྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་ལུས་དང་ཡོངས་སྡོད་གཏན་དུ་མ་ལྷུབ་ན་ཡང་། ཡུད་ཅོམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་གཞན་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤ན་༡ན། ཞོལ། ༤༡བ་༤ན། རྒྱབ་ རྒྱ། ༤༡བ་༤ན། ལྷ། ༤༤བ་༤ན། རྐོབ
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༤ན་༡ན། ཞོལ། ༤༡བ་༤ན། གཉེར་ རྒྱ། ༤༡བ་༤ན། ལྷ། ༤༤བ་༤ན། གཉོད་
 ༣ མ་ཕྱི། ༤༤ན་༤ན། ཞོལ། ༤༤ན་༡ན། ལྷ། ༤༠ན་༡ན། བ་ རྒྱ། ༤༡བ་༤ན། བར་
 ༤ མ་ཕྱི། ༤༤ན་༤ན། ཞོལ། ༤༤ན་༡ན། ཚུངས་ རྒྱ། ༤༡བ་༤ན། ལྷ། ༤༠ན་༡ན། མཚུངས་

གྲིས་འདོད་རྒྱར་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། གོམ་པ་བདུན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲོར་བས་
མ་གྲུབ་ཡང་། བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་བའི་སེམས་འཆད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་དཔག་མེད་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་མཛད་པར་
རིགས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། མིའི་བྱེ་བྲག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྦྲིན་པ་དང་། བདོག་པ་
ཀུན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྦྲིན་པ་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྦྲིན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འུ་མོ་གཟུགས་མཛེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཅུལ་ན་དེས་ནི་དམ་པའི་ཚོས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་གཟུངས་ནི་སོ་སོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྦྲིན་
དུ་མི་རུང་ངམ་སྣམ་ན་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་འུ་མོ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་དག་
དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོ་བྱང་ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐབ་པ་ཡིས་ནི་སྦྲོན་གྲགས་པ་མཐའ་
ཡས་སུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཅུལ་ཏོ། །

གཉེས་པ་ནི། བྱངས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀའ་ཞིང་སོ་སོའི་བྱི་མ་དང་
བྲལ་བས་འོད་གསལ་བའི་བགོ་བ་དག་དང་རྒྱན་རྣམས་དང་བྱི་དང་སྐྱེང་བ་དང་།
བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྦྲོད་དག་སྦྲོང་བ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་ཚོལ་ཞིག་
ཅེས་གདམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གང་ལ་ཚོས་དོན་གང་ཚོས་ཉན་པའི་མཐུན་སྦྲེན་མེད་
ན་དེ་མེད་པས་ཕིན་ཏུ་ཉམས་པ་ཟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེའི་མོད་ལ་མཐུན་སྦྲེན་དེ་

༥ མ་ཕྱི། ༤༥བཅུ། ཞོལ། ༤༤བཅུ། ཉམས། ལྷ། ༥༠བཅུ། ལྷ། ༤༥བཅུ། ཉམས།

ཅུལ་ན་དེ་ལས་སྦྱིན་མཚོག་གཞན་མ་མཆིས་སོ། །གང་ཉན་པའི་ཚོས་དེ་ཡང་སྦྱིན་
བར་འགྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་གཞན་ལ་དུག་གིན་བར་མི་
རིགས་སོ་སྟམ་ན། ཉན་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་དུག་ནི་མན་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དུག་
ཀྱང་སྦྱིན་བར་བཤི་སྟེ། ཁ་ཟས་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་མི་མན་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་སྦྱིན་བར་མི་
བཤི་ཞིང་སྦྱུལ་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་སོར་སོ་བཅད་པ་མན་བར་བཤད་པ་དེ་
བཞིན་སྲུབ་པས་གཞན་ལ་མན་པ་ཡིན་ན་འཕྲལ་མི་བདེ་བ་ཡང་བྱ་བར་གསུངས་
པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཉེར་ལྷེ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། དམ་
པའི་ཚོས་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་ཚོས་སྦྱོར་བ་ལ་ཉིད་གྱིས་ན་བཟའ་དང་ཟས་
ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྟེ་མཚོག་དང་ནི་བཅས་པར་མངོད། གཉིས་བ་ནི། །ཁྲིངས་བ་
སྤངས་ཏེ། གུས་བར་བཅས་ཏེ་ཚོས་ཉན་ཞིང་བསྟོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སློགས་
བམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་དག་ཀྱང་མངོད་ཅིག་པའོ། །བཞི་བ་ནི། གཞན་
ལ་གཞོད་པ་དང་། བན་གཞོད་མེད་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ལ་དགའ་བར་མ་
མངོད་ཅིག་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། འཁོར་བ་ལས་
འདས་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏམ་ལ་དགུས་པར་
མངོད། དུག་པ་ནི། བདག་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་
འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་མངོད་ཅིག་པའོ།
བདུན་པ་ནི། ལྷན་གསན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མི་རོམས་ཤིང་ལྷག་པར་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་
བའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཐོས་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བརྒྱུད་བ་དང་། དགུ་བ་ནི། རྣམ་པར་

དབྱེ་བ་དང་། བརྟུ་བ་ཞི། ལྷ་མ་དག་ལ་ཡོན་དབུལ་བ་སོགས་ཉག་ཏུ་གྲུས་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ་ཞིག་བཤོ། །བརྟུ་གཅིག་བ་ཞི། འཛིག་ཉེན་རྒྱང་འཕེན་སོགས་ཀྱི་
 བསྟུན་བཅོས་མི་གདོན་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིང་
 རོ། །བརྟུ་གཉིས་བ་ཞི། ཚོད་བ་སྦྱར་སྒྲང་བའི་དོན་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲང་བ་དང་། བརྟུ་
 གསུམ་བ་ཞི། རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྲུགས་ཤིང་མི་སློག་བ་དང་། བརྟུ་བཞི་བ་ཞི།
 དབྲུ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་བཛོད་བར་མཛོད་ཅིག་བཤོ། །བཅོ་ལྔ་བ་ཞི། ཚོད་པའི་ཚེ་གཞན་
 ལ་དབབ་བར་མི་བཀྱི་ཞིང་། བརྟུ་དུག་བ་རན་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་བ་སྐྱེང་བར་མི་
 བཀྱི་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་བཤོ། །བརྟུ་བདུན་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་སོ་
 སོར་བརྟུག་བར་བྱ་བ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་བ་ཉེས་བ་གང་གིས་གཞན་དག་ལ་མཁས་
 བས་བྱ་བ་སྦྱད་བར་འོས་བ་ཞི་དེ་ནི་རང་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཤིང་རུས་བས་
 གཞན་ཡང་བསློག་བར་མཛོད་ཅིག་བཤོ། །བརྟུ་དབུ་བ། གཞན་གྱིས་གཞོད་བ་
 བཀྱིས་བ་ལས་སྡོན་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུར་དགོངས་ལ་དེ་ལ་ཁོ་བ་མི་
 བཀྱི་སྟེ། ཁོས་ན་སྲི་མར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་
 འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བར་རང་གི་ཉེས་བ་དེ་ནི་མེད་བར་བཀྱི་ལོ། ཉི་ཤུ་བ་ཞི། ལྷིན་
 བ་བཏང་བའི་ལན་ལ་རེ་བ་མ་མཆིས་བར་གཞན་དག་ལ་ནི་བན་བར་མཛོད་ཅིག་
 བཤོ། ཉིང་གཅིག་བ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་
 གཅིག་སྤུས་བརྟུགས་བར་བཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཡི་རྒྱ་ཟས་ལ་སོགས་བ་སྦྱོང་བ་དང་།

༡ མ་ཕྱི། ༤༦བཅུ། ཞོལ། ༤༤ནུཅ། ལྷ། ༥༡བཅུ། ལྷགས། ལྷ། ༤༤ནུཅ། བསྐྱེདས།
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༦བཅུ། ཞོལ། ༤༤བཅུ། ལྷ། ༥༡བཅུ། ལྷིས། ལྷ། ༤༤བཅུ། ལྷི།
 ༣ མ་ཕྱི། ༤༦བཅུ། ཞོལ། ༤༤བཅུ། ལྷིས། ལྷ། ༤༤བཅུ། ལྷི། ལྷ། ༥༡བཅུ། ལྷིས།

སྒྲིལ་ཅིག་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཉེར་གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་ཞུམ་པ་
 ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། ལྟའི་བྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བཤི་ཞིང་ཡི་དུགས་
 བཞིན་དུ་དབྱུང་བ་"ཡི" རྒྱད་པས་ཀྱང་ནི་ཞུམ་པར་མི་བཤིའོ། །ཉེར་གསུམ་པ་
 གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་སྐྱེས་པ་གང་གིས་རང་འཆི་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་
 བར་འགྱུར་ནའང་དེ་རང་གི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བདེན་པ་
 དང་། གཞན་ལ་མི་ཕན་པ་ནི་གསོན་ཞིང་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱབས་མི་བཤིའོ། །ཉེར་
 བཞི་པ། རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུངས་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའི།
 བརྒྱལ་ཞུགས་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག་ །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ན་དཔལ་ལྷན་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། ས་སྤེང་དུ་ཚད་མ་ཡི་ནི་དམ་པར་འགྱུར་བས་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་
 མཛོད་ཅིག་པའོ། །ཉེར་ལྟ་པ་ནི། མང་དུ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་སྲུང་
 དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོན་དུ་བྱ་བར་རུང་མི་རུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་
 མཛད་པ་དང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྲུང་དོར་གྱི་དོན་གཟིགས་པས་གཞན་
 ལ་བྱི་མི་དགོས་པས་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །

དུག་པ་ཚོགས་གསོག་པ་པོ་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ལྷན་མོང་
 གི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉེར་ལྟ་འབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟའི་དང་པོ་ནི། ཚོས་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བདེ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
 ལྷན་པའི་གྲགས་པ་ཡི་སྐྱ་རེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི་

༡ མ་ཕྱི། ༤༦བཅུ། སྐྱ ༤༧བཅུ། ཡི རོལ། ༤༨བཅུ། ཡིས ལྟ། ༤༩བཅུ། ཡི

ཚོས་ལྡན་ལ་འཁོར་འདུ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འདུད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །ལྟར་དུ་ཚོས་སྐྱབ་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་བ་སྟེ་གསོན་
 པའི་རྒྱུ་ཉུང་ཟད་ཅིག་ཡིན་ལ། མཛེས་བོས་བསྐྱས་པ་དང་གནས་ཁང་བཞིབ་པ་དང་
 ཁ་ཟས་མ་ལུ་བ་སོགས་གསོན་རྒྱུ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་འཆི་བའི་ཡང་རྒྱུ་དུ་
 མ་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཚོས་མཛོད་ཅིག་འདི་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཚོས་མཛོད་ན་
 འཛིག་ཉེན་ཀུན་དང་བདག་ཉིད་ལ་རང་བཞུན་གཉིས་ཀས་ཚོས་བྱས་པས་ཉམས་
 བདེ་བ་སྟེ་ཡིད་བདེ་ཞིང་ཚིམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་རེ་འིག་སྟོག་མོ་
 བྱི་བཟང་པོ་དང་དེས་ཚོག་པ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག །བཞི་བ་ནི། སར་
 གཞོད་བྱས་ན་གཉིད་མི་འོང་ཞིང་གལ་ཏེ་སད་ན་ཡང་མི་བདེ་བས་སར་གཞོད་མ་
 བྱས་པས་དགའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཚོས་ཀྱི་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་
 བར་སད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བ་ནི། བསམ་པ་དག་པའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲོན་མེད་པས་མི་ལམ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་མཐོང་བས་ཚོས་ལ་འབད་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏུན་ཉེར་ལྔ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ནི། བ་མ་ལ་ཟས་
 གོས་ལ་སོགས་པའི་སྲི་ལུ་གཙོ་བོར་སྐྱར་ལེན་པ་དང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་རིམ་གྲོ་
 དང་རིང་གིས་ལོངས་སྟོན་ལེགས་སྐྱུད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱུད་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚིག་འཇམ་པ་དང་།
 གཞན་འབྱེད་པའི་ཕྱ་མ་མེད་པ་དང་། བདེན་པའི་བརྟལ་ལུགས་དང་བརྒྱུད་པོ་ཆེ་
 གཅིག་པོ་འདིའི་རིང་ལ་བྱས་པ་དེས་འབྲས་བུ་ལྟའི་དབང་པོ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ད་དུང་

ཡང་ལྷ་དབང་བསྐྱེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་འདྲའི་ཚོས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་
 མི་འགྱུར་རམ་སྐྱུལ་ན། ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་སྤྱོད་པ་ནི། འབྲས་ཐུག་གི་སུ་
 བ་བྲེ་བཅུ་ལྷག་གཙོར་བརྟུབ་པ་སུམ་བརྒྱ་བཙོས་པ་དེ་ལ་ཚོད་མའི་སྣ་གངས་ཀྱང་
 རྒྱག་ཅུད་ལྡན་པའི་རྗེ་འུ་ཚོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་བས་དག་ཉིན་རེ་རྒྱས་གསུམ་དུ་བྲིན་
 པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་དང་ཐང་གཅིག་
 གི་བསོད་ནམས་དག་ནི་ཆར་མི་སོད་དོ། །བྲམས་པ་སྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་^༡ །
 “འཛོང་^༢ ཚོས་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ལྷ་མི་བྲམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་མང་བ་དང་རྒྱག་དང་མཚོན་
 གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་འབད་པ་མེད་པར་འདོད་བྱའི་དོན་ཐོབ་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་
 ཚངས་པའི་འདིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་
 ཀྱང་བྲམས་པ་^༣ སྐྱོམས་^༤ པའི་ཚོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་འཛོལ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་ཅིང་དེ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་
 པའི་ཐབས་བྱས་ན་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་ཉིད་
 གྱིས་འདི་དང་བྱི་མར་རྟག་དུ་འཛོལ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་
 པས་མི་ཁོམ་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལྷ་མའི་
 འགྲོ་བ་བཟང་པོ་འཛོལ་པའོ། །རྒྱག་པ་ནི། སྤོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གོམས་པ་ཡིས་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༡ནཏན། སྐྱེ། ༡༧ནཏན། རྒྱ། ༡༧ནཏན། བྱི། ཞོལ། ༤༧བཟ། བམ
^༢ མ་ཕྱི། ༤༡ནཏན། ཞོལ། ༤༧བཟ། འཛོང་ རྒྱ། ༡༧ནཏན། སྐྱེ། ༡༧ནཏན། མཛོང་
^༣ མ་ཕྱི། ༤༡ནཏན། ཞོལ། ༤༧བཟ། སྐྱོམས། སྐྱེ། ༡༧ནཏན། རྒྱ། ༡༧ནཏན། བསྐྱོམས།

ཡོན་ཏན་གྱི་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་འབྲི་བ་སྐྱེད་པ་དགེ་བ་དག་ལ་མི་ཉམས་སའི་བག་ཡོད་
 འཛོལ་བ་དང་། བདུན་ས་ནི། ཚོས་ཉན་ས་ལ་སོགས་སའི་རྒྱས་གཡོ་མེད་ས་ལས་ཐུན་
 ས་དང་ལྡན་ས་འཛོལ་བ་ནི་ཡིད་གཞུངས་ཐོབ་སའོ། །བརྒྱད་ས་ནི། ཚོས་ལ་སེམས་
 བར་བྱེད་སའི་སློབ་གྲོས་ཤེས་རབ་ཆེན་སོ་འཛོལ་བ་དང་། དགུ་ས་ནི། དམ་སའི་ཚོས་
 དང་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་སའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ས་དང་ལྡན་ས་དང་། བཅུ་
 ས་ནི། ཐོས་སའི་ཚོས་བསྐྱེད་སའི་ས་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་འགྱུར་སའོ། །བཅུ་གཅིག་ས་ནི།
 ཚོས་ཉན་ས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་ས་དག་བྱེད་སའི་ཆེ་དཔེ་མཚུངས་ལ་སོགས་སའི་སྦྱོན་
 གྱི་སྦྱིབ་ས་མེད་སའི་བྱས་ས་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་ས་ཉིད་འཛོལ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་འདོད་སའི་དོན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་སའི་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གཉིས་
 ས་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་མ་ཆགས་སའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་སྟེ། བཅུ་གསུམ་ས་ནི།
 སེར་ལྷ་མེད་སའི་འོངས་སྟོན་འཕེལ་བ་དང་། བཅུ་བཞི་ས་ནི། ང་རྒྱལ་མེད་སའི་
 ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །བཅོ་ལྔ་ས་ནི། སྤོང་ས་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་
 བཟོད་སའི་མི་བཟོད་སའི་གཟུངས་འཛོལ་རོ། །བཅུ་དྲུག་ས་ནི། ལུ་རམ་དང་ལུན་མར་
 དང་སྤང་ཅི་དང་ཉིལ་མར་དང་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་སྟིང་སོ་ལྷ་རྣམས་བྱིན་ས་དང་དགུ་
 ལ་སོགས་སའི་འཛིགས་ས་ལ་སྐྱེལ་མ་ལ་སོགས་མི་འཛིགས་ས་བྱིན་ས་ཡིས་བདུད་
 རྣམས་ཀུན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་སྟོབས་སོ་ཆེའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཅུ་བདུན་ས་
 བྱི། མཚོད་རྟོག་ལ་མར་མེའི་“འཕྲེང་”བ་དང་སྐྱུན་སའི་ཉེན་སའི་སྐྱུན་ས་དག་ཏུ་སྦྱོན་
 མེ་དང་མར་མེའི་ཆེད་དུ་འགྱུར་སའི་སྦྱིན་ས་ཡིས་སྤྲིའི་མིག་ནི་ཐོབ་སའི་འགྱུར་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧བཅུ། འཕྲིང་སྐྱེ། ༤༧བཅུ། མེད་ཞོལ། ༤༧བཅུ། མེ། ༤༧བཅུ། འཕྲིང་

རྟོ། །བཙེ་བརྒྱད་པ་ནི། མཚོན་ཉེན་མཚོན་པར་དེའི་ཚ་རྒྱེན་དུ་རྩོམ་མོ་དང་རྩིས་ལུ་
 དག་ནི་ཕུལ་བ་དང་དུང་དང་རྩི་རབ་ཕུལ་བས་ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་འཕྲོ་བ་པར་
 འགྲུང་རྟོ། །བཅུ་དགུ་པ་ནི། །གཞན་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཉེས་པ་བྱས་པ་མི་སྲིད་ཞིང་ཞར་
 བ་ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་མི་བརྗོད་ཅིང་གཞན་གྱི་སེམས་ནི་རྗེས་
 ལུ་བསྐྱེད་ས་པས་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་འཕྲོ་བ་པརྟོ། །ཉི་ཤུ་
 པ་ནི། །གཞན་ལ་ལྷན་དང་བཞེན་བ་སྦྱིན་བ་དང་། །འགྲོ་མི་རུས་པའི་ཉམས་མེད་རྒྱང་
 སྐབས་པས་འབྲེང་བ་སོགས་བཀུར་བ་བྱས་པ་དང་བཞེན་པས་སྐྱ་མ་བཀུར་བ་ཡིས་
 མཁས་པས་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་ཞིང་མང་པོར་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རྗེ་
 འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྲུང་རྟོ། །ཉེར་གཅིག་པ་ནི། ཚོས་གྱི་ཚེད་དུ་དཀའ་
 བ་བཟོན་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་གུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་གྱི་གཞུང་དང་དོན་
 དག་མི་བརྗོད་པར་གུང་ཅིང་དུན་པ་དང་ལན་སོགས་ལ་འེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་
 པ་དེ་མ་མེད་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་སྦྱོན་གྱི་ཚེ་རབས་དུན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 འཕྲོ་བ་པར་འགྲུང་རྟོ། །ཉེར་གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མངོན་ཤེས་དུག་པ་
 ཉོན་སྦྱིབ་ཟད་པའི་བྲལ་བ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་
 ཟག་པ་ཀུན་ཟད་པའི་མཚོག་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྲུང་རྟོ། །ཉེར་གསུམ་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མཉམ་ལྡན་པ།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྡིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་སྟེ་སྡིང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྡིང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠བཤམ། མཚོན་སྐྱུ། ༤༡བཤམ། མཚོན་ཞེས། ༤༢བཤམ། ལྷ། ༤༣བཤམ། མཚོན་
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༧བཤམ། ཞེས། ༤༨བཤམ། ལྷ། ༤༩བཤམ། ཉམས་སྐྱུ། ༥༠བཤམ། ཉམས་

རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་“སྒོ་མས་”པ་ཡིས་སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་
བས་རྣམ་པའི་མཚོག་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་བཞི་བ་ནི། སྒོ་ནོ་
ལམ་འབྲུམ་སྲག་གངས་མེད་པ་བཅུ་ལ་སོགས་སྒོ་ནོ་ལམ་སྣ་ཚོགས་དག་པ་ཡིས་
རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་ལྔ་བ་ནི།
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བ་ཡིས་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ནི་རྣམ་པར་འཕྲོ་
བ་འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དག་སྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཚོགས་
འདི་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འདི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་སྦྱན་པར་མཐེན་པར་མཛད་
ནས་རང་ལ་ཐན་པའི་དགོས་པའི་དོན་དུ་ནི་འགོ་ལ་ཐན་པ་རྟག་ཏུ་མཛོད་ཅིག་དང་།
དེ་ཉིད་རྒྱལ་བོ་ཚྲོད་ལ་ཐན་པ་ལགས་པའོ། །

མཚན་དོན་ནི། རྒྱལ་བོ་ལ་གཏམ་བུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིང་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཚོགས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བུ་སྟེ། ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །།

། ལེ་ལུ་བཞི་བ་རྒྱལ་བོའི་སྒྲོད་ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ བསྐྱུ་བ་པར་གདམས་པ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་བོའི་སྒྲོད་ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་གདམས་པ་
ལ་བཞི། འགྲེལ་དགོད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱལ་
བོའི་ཀུན་སྒྲོད་བྱུང་བར་ཅན་ལ་སྒོ་བ་མི་རུས་ན་རབ་བྱུང་བུ་བར་གདམས་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༤༧ནལ། མྱོ་མས་ སྐྱ། ༥༡ནལ། ཞོ་ལ། ༤༡ནལ། རྒ། ༥༤ནལ། བཟོ་མས

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོའི་རོང་སྟོང་མི་བྱས་ཤིང་པལ་ཆེར་བསྟོད་པས་
ལེགས་བཤད་གསལ་རིགས་བ་དང་། སན་པའི་ཚིག་ཉན་པར་སྟོན་པས་གསུངས་པ་
བཞིན་བསྐབ་པར་བསྟན་བ་དང་། རང་གཞན་ལ་སན་པའི་ཚིག་ཉན་པར་སྐྱལ་བ་
དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ནི་ཚོས་མིན་རིགས་པ་མིན་པ་སྟོང་ཡང་སྟོན་པོ་དང་
འབངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འཚོ་བ་པལ་ཆེར་རོང་བསྟོད་པར་བྱེད་ཀྱི་
སྟོན་པར་བྱེད་མི་བྱས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་པ་ཤེས་པར་དཀའ་
བས་སོ། །རོང་བསྟོད་པས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་སན་མི་སན་ཤེས་དཀའ་བས་རེ་
ཤིག་གཞན་སུ་ཡང་རུང་བ་ལའང་མི་སྟན་པའི་ཚིག་སྟོན་པས་ཏེ་དོན་ལ་རིགས་པ་
ཡིན་ཡང་བཟོད་དཀའ་ན་ས་ཆེན་པོའི་དབང་སྤྲུལ་མངའ་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་དགེ་
སྟོང་བདག་ལྟ་བུས་ངེ་ཞིག་སྟོས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱབས་པ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་དབྱེས་པ་
མཛད་པའི་སྟོན་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་བཅེ་བའི་སྟོན་དུ་བྱོད་ལ་མི་སྟན་ཡང་དོན་ལ་
སྟན་པ་ཡིན་པས་བདག་ལྟ་བུ་གཅིག་སུ་སྟེ་པོར་ཏེ་འིན་ཏུ་གསོལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་དེ་སྐད་བཟོད་པར་རིགས་ཏེ། གཞན་ལ་གཅིག་
ཏུ་སན་པ་བདེན་བ་དང་། རྣམ་པར་འཇམ་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོབ་མ་དང་
མ་ལྡན་པའམ་འགལ་བ་མེད་པའི་འགྲོད་པ་ནི་བཅེ་བས་ཀུན་ནས་སྐྱབས་ནས་སན་
པའི་དུས་སུ་སྟོབ་མ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུང་བ་དེ་ལྟ་བས་
ནའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༥༠ན། ཞོལ། ༤༡བཅ། ཟ། ༥༥བཅ། ལྟེ། ལྟ། ༥༩ན། ཏེ།
༢ མ་ཕྱི། ༥༠ན། ལྟ། ༥༩ན། ཟ། ༥༥བཅ། ཏེ། ཞོལ། ༤༡བཅ། ལྟེ།

གསུམ་པ་ནི། བརྟན་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་པོད་པ་དང་། བརྟོན་འབྲུས་དང་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཁྱད་པར་ཁོ་བམེད་པའི་
བདེན་པའི་ཚིག་ནི་བསྐྱགས་པ་ན་ཏུས་དང་མ་སྐྱབ་པའི་འཁྲུས་བྱེད་བཟང་པོའི་ཚུ་
བཞིན་ཏུ་མཉན་པར་འོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བསྐྱི་རིགས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་
ལ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་དང་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་བསྟོད་པར་རིགས་བརྗོད་པར་
བསྐྱི་བ་མཁུན་པར་མཛོད་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་
མཛོད་ཅིག་པའོ། །ཡང་ན་འདིར་སྐྱབ་པ་སྲིད་བརྟན་པ་དང་། གཞན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཚོས་
འཕེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོ་ཚུ་ལ་ལུགས་དང་། ཚོས་མི་ཉམས་ཤིང་འགྲུབ་པ་
ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་མི་སྡོང་བ་ལ་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སྤྱིན་གཉོང་སྤེལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱུད་བ་དང་། ལྷར་
ཡོད་ཀྱི་ནར་མའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བ་ཡང་རྗེས་སུ་
བརྒྱུད་བ་དང་། དཔོན་སྣ་བསྐྱོ་བའི་ཚུ་ལ་འོ། །

དང་པོ་ནི། ཟས་གོས་སོགས་སྡོང་བ་ལ་སྤོན་ཆད་སྐྱེ་བ་སྣ་མར་སྤྱིན་པ་བསྐྱིས་
པས་ད་ལྟ་རྒྱལ་པོའི་འཕྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་བརྟེན་པར་
གྱུར་ནས། དེ་ཡང་སྡོང་བ་པོ་ལ་མི་སྤྱིན་ན་སྣ་མའི་སྤྱིན་པ་དང་སྡོང་བ་པོ་སོགས་ལ་
བྱས་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། འོངས་སྡོད་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་སྤྱི་ནས་འཕྲོར་བའི་དོན་
ཅམས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སྤྱིན་པ་མཛོད་རིགས་ཏེ། ད་ལྟ་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་

རང་གི་ལམ་རྒྱལ་ལཱ་ལཱ་བཞུགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་"ཟླ་མི་"ཟླ་མེད་ན་ལམ་རྒྱལ་ལཱ་ལཱ་བཞུགས་པའི་བུའི་ལས་རང་ལ་ཟུང་ལོ་སོགས་སློང་བ་དམན་པ་དག་རང་གི་སྤྱི་ན་བའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤོང་དག་ལཱ་ལཱ་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་མ་རྒྱལ་པར་ཡང་ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་འདྲིར་བྱིན་པའི་རྗེས་དེ་ལས་"ཀྱུ་འགྲུང་ལཱ་ལཱ་བཞུགས་དང་བཅས་པ་སྤེར་བའི་སློང་བ་པོ་ལ་དགའ་རིགས་ཤིང་སྤྱི་ན་པ་ལ་ལྷག་པར་སློབ་མཚན་པ་རིགས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། བསམ་སློང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚོས་བཞི་"བས་རབ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་བར་ཅན་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་ཉམ་ཉམ་ལཱ་ལཱ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སློང་བའི་སློ་ནས་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགུས་པར་མཚོན་ཅིག་སྤེ་རྒྱའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུང་བར་འགྲུང་བས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཀྱལ་པོ་རང་ལས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སློང་མི་ཤོང་ཞིང་ཡིད་ལའང་བསམ་པར་མ་གྲུང་པའི་ཚོས་བཞི་མཚོན་ཅིག །དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱས་པར་ཅན་བཞེངས་པས་རང་ལ་སྤོགས་བཅུར་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པ་དང་། མཚོས་པའི་དབལ་དང་ལྷན་པར་མཚོན་ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀྱལ་པོ་རང་དང་མཉམ་པ་དང་རང་བས་དམན་པ་བ་ལས་དེ་བྱས་ཀྱང་བ་སྤྱི་མི་ལྡང་བ་གཏམ་ངན་བྱང་བ་ཤི་ནའང་སྤྱོད་པར་མི་འགྲུང་བས་རྒྱལ་

༡ མ་ཕྱི། ༥༠བ། ཞོལ། ༤༧ན། ཟླ། ༥༡བ། ཟླ། ༥༦ན། ཟླ། ༥༡བ། ཟླ། ༥༦ན།
༢ མ་ཕྱི། ༥༠བ། ཞོལ། ༤༧ན། ཟླ། ༥༦ན། ཟླ། ༥༡བ། ཟླ། ༥༦ན།
༣ མ་ཕྱི། ༥༠བ། ཟླ། ༥༡བ། ཟླ། ༥༧ན། ཟླ། ༥༦ན། ཟླ། ༥༦ན། ཟླ།
༤ མ་ཕྱི། ༥༠བ། ཟླ། ༥༡བ། ཟླ། ༤༧ན། ཟླ། ༤༧ན། ཟླ། ༥༦ན། ཟླ། ༥༦ན།

བོས་"འེ་ཞི་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོལ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རྒྱུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐོང་ནས་རང་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་"ང་¹ །ལྷག་གོ་
 ལྷམ་པའི་སྣེམས་པ་དང་བལ་བ་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་གཞན་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཅིང་སྣེ་
 རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྣམ་པའོ། །རྒྱལ་པོ་རང་ལས་དམན་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་ག་
 ལ་འབྲུབ་སྣམ་དུ་སློབ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོའི་འོར་བའོག་པ་ཐམས་ཅད་
 གཏུགས་ཏེ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་མཛོད་ཅིག་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ཞེས་པ་རང་
 ལས་སྣོབས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ང་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ལོང་ཡོད་མི་བྱ་བར་
 ལྷུང་དུ་"སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་བདོག་པ་ཀུན་པོར་ནས་དབང་མེད་ག་ཤེད་
 ག་ཤེགས་འཚལ་བ་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ལ་
 བན་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འོར་ཟས་ལྲུལ་དུ་བཞག་ཀྱང་མི་དབང་སྲ་
 མའི་བདོག་པ་ཀུན་རྒྱལ་པོ་གསར་བ་ཡི་ནི་དབང་དུ་སྐྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་སྲ་མའི་ཚོས་
 བདེ་བའམ་སྣན་པའི་གྲགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཅི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྱུར་ལ། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་འོར་སྦྱང་བ་ཡིས་འདི་ལ་བསྐྱུང་མི་དགོས་པས་བདེ་ལ་
 འིན་པས་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་མ་སྦྱང་པ་དང་གཞན་ལ་མ་འིན་
 བས་མེས་ཚིག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྩོམ་པས་སྦྱག་བསྐྱུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གང་
 ལ་བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །འཆི་ཁར་བྱ་སྣམ་ན་ཁྲེལ་མེད་པའི་རྗེས་རན་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གཅེས་པར་མི་ཅི་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གསར་པའི་རོ་
 བསྐྱུངས་པས་རང་ལ་བྱམས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཆི་ཁར་ཁྱོད་དབང་མེད་

¹ མ་ཕྱི། ༥༠བཅུ། ༢ ལྷ། ༥༣ལྷ། ༣ རོ་ལ། ༤༧བཅུ། ༤ ལྷ། ༥༦བཅུ། ༥ རོ་
² མ་ཕྱི། ༥༡བཅུ། ལྷ། ༥༦བཅུ། ༦ ལྷ། ༥༣བཅུ། ༧་ལས་ རོ་ལ། ༤༧བཅུ། ལས་ར

བཞི་པ་ནི། དེ་དག་ལྟ་བུ་ཚོས་ལྷན་ཁྲིད་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་
བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་ལུས་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་འང་བྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་བཟུང་བར་བསྐྱི་བདག་གནས་གཞན་དུ་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་ནི་རབ་ཏུ་
མཛོད་ཅིག །

ལྷ་པ་ལ་བཞི། ཚོས་དཔོན་བསྐོས་དང་། བཀའ་ལ་གཏོགས་པ་དང་། དམག་
དཔོན་དང་ཞོར་གྱི་གཉེར་ལ་སོགས་པ་བསྐོས་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
ཚོས་འཁོར་གྱི་སྣ་པོ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པས་མི་གཡེལ་བ་དང་། ཞོར་དང་འཁོར་ལ་
སོགས་པ་ལ་མི་གཟན་པ་དང་བྱ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་ཚོས་མ་སྐྱན་པ་ཐ་ན་ཆ་རྒྱུན་བ་
སྲང་ཡན་ཆད་དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་གཞོད་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཤིག་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་བསྐྱུན་པ་དང་།
དེ་ལ་ཞོར་ཅུང་ཟད་སྟེར་བ་དང་མིད་སྟེ་གཙོད་པ་དང་འབྲེད་པ་ལ་མཁས་པ་སོགས་
དང་། ཚོས་མིན་པ་མི་བྱེད་པས་ཚོས་དང་ལྷན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྟོང་ཉེ་བ་
དང་། རང་འདོད་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པས་གཙོད་ཞིང་འཁོར་འབངས་ལ་སྟོང་ཉེ་བ་དང་། ཁོང་
མི་སྲང་བ་དང་། རིགས་བཟང་བ་དང་། རང་ཚུལ་སྐྱུན་སྐྱུས་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་
བྱམས་སྲང་ཤེས་པའི་བྱས་པ་བཟོ་བའི་སློན་པོ་ཚོས་དགུ་ལྷན་བསྐོས་ཤིག་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཏོར་པོད་ཆེ་ཞིང་ལོངས་སྡོད་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་དབའ་བ་
དང་འཇམ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོང་ཉེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞོར་རན་པར་སྡོད་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་སློ་མི་འཕྲོགས་པའི་བརྟན་པ་དང་། ཆང་མི་འབྲུང་བའི་རྟག་ཏུ་བག་ནི་

ཡོད་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དམག་དཔོན་བསྐོས་ཤིག་པའོ།

བཞི་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ནི་བྲིས་པ་ཡིན་ཡང་ངང་ཚུལ་འཇམ་པ་དང་།
ངང་འདོད་མེད་པས་གཙང་ལ་བྱ་བ་ལ་བཟོ་བ་དང་། རོན་ཤེས་པ་སྐབས་སུ་བབས་
པའི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པ་དང་བྱ་བའི་གོ་རིམས་ལ་
མཁས་པ་ཚུལ་ལྡན་དང་སྟོམས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེང་ཉེ་བའི་ངང་འཇམ་པ་དང་ཀན་
རབས་རྣམས་ནི་རོང་གི་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་སྣ་བོར་བསྐོས་ཤིག་པའོ། །བསྐོས་
ནས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྣ་དེ་ཞིང་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བ་
དང་། འགོད་པ་ཀུན་གསོན་ཏེ། རི་ལྗང་བྱས་པ་གསལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་གཞི་སོགས་ཀྱི་
རོན་ཀུན་འགོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་སྟོམ་དུ་གཞུག། འདུས་ཆེན་དུང་སྟོན་པ་དང་།
གནས་འདིར་འདི་ཙམ་སྤུལ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག །རྒྱ་མཚན་
ནི་ཁྲོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་ཀྱི་རོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་འདིའི་གྲགས་པའི་
རོན་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་སྲད་དུ་མ་ལགས་ན་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུར་
བཅས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རོན་དུ་འགྱུར་ན་རོན་མ་
མཚེས་པ་ངན་འགྲོའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འབྲུག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་སྲུང་ཡོད་མི་
ཉམས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྲུང་མེད་འབྲུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་རོན་ཏོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་ལྡན་དུ་བྱས་ན་གཞན་ཚར་གཙོད་པ་ལ་

༡ མ་ཕྱེ། ༥༡བཀའ་ཞུ་ལྟར་ན། བ རྒྱ། ༥༥བཀའ་ཞུ། ༥༡བཀའ་ཞུ། -བ

སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་དང་འགལ་བ། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་གསོད་པ་
སོགས་བྱས་ན་ཚོས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བྱ་མི་རུས་སོ་
སྟམ་ན། མིན་ཏེ། མི་དབང་ཞེས་བོས་ནས་ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་ན་པལ་ཆེར་པན་ཚུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་མ་རུངས་པ་བྱེད་ཅིང་། ལྟར་འཛུང་བས་རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དང་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་མི་འགལ་བ་
དེ་ནི་གསོན་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབང་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་དང་། རང་ཉིད་བཅེ་བ་དང་
ལྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བཅོན་བཏང་ཞིང་བཅོན་ཀྱི་ཆེ་ཡང་བདེ་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་
རུང་དུ་བྱ་མི་རུས་ན་ལུལ་ནས་བསྐྱད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པ་བསྐྱོས་ན་ཆད་པ་བཅད་འོས་ལ་མི་
གཅོད་འོས་མིན་པ་ལ་བཅད་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་
པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་གན་ཞིང་རིགས་ངན་ན་སྡིང་ལ་དྲན་པ་སྟག་མི་འཛོག་པས་
རིགས་བཟང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་རིགས་པ་ཤེས་ལ་སྟག་ལ་འཛོམས་པ་
དང་། དབང་བྱེད་རྣམས་ནང་ག་ཤིན་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བྱས་པས་དགོས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མང་པོ་རྟག་ཏུ་ཁྲོད་ཀྱི་སློག་ལ་དབང་བྱེད་ལ་
བསྐྱོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཅེ་བས་བརྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷིག་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་
པར་དུ་སྡིང་རྗེ་བྱ་བ་དང་། དེའི་འབྲང་བའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༥༡བཅུ། སྐ། ༥༦ནཅུ། སྐ། ༥༡བཅུ། འཛུང་། ཞོལ། ༥༡བཅུ། འཛུང་།

དང་པོ་ནི། དབང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལོར་གྱི་ཆད་པ་དང་བཙོན་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་
བརྟེན་པ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བྱེད་ན་ཡང་རིགས་པ་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བསྲི་
སྟེ། རྒྱུད་སྤྱིར་རྗེས་བརྒྱན་པར་བསྲིས་ནས་ནི་ཞུས་ན་གཏོང་བ་སོགས་ཉལ་ཏུ་རྗེས་
སྲུ་བརྒྱུད་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། མཚམས་མེད་སོགས་མི་བཟད་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡི་ལུས་ཅན་དག་
ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉལ་པར་ཡང་སྤྱིར་རྗེས་པན་སེམས་ཁོ་ན་སྤྱིད་
པར་བྱ་ཡི་ཡལ་བར་འདོད་བའོ། །གཞོན་པའི་སེམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཚམས་མེད་སོགས་མི་བཟད་པའི་སྤྲིག་ཅན་པ་མ་སོགས་
གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྱིར་རྗེས་བསྲི་པར་རིགས་ཏེ། ཚོས་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་ཉམས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་སྲས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་རྗེས་པན་སེམས་
དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རི་ལྟར་མ་ནི་
ཁྱད་པར་དུ། །ནད་ཐེབས་སུ་ལ་གཏུང་འགྲུང་བ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བཅེ། །དམ་པ་མིན་ལ་ཁྱད་པར་དུའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཙོན་བཏང་བ་དང་། བཙོན་གྱི་ཆེ་ཡང་བདེ་བར་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ནམ་ཞག་ལྷ་ཞིང་ཉམས་རྒྱུད་སྟོབས་ཞན་པ་ལ་
སོགས་པའི་བཙོན་རྣམས་བཏང་བར་མཛོད་ལྷག་མ་ཉམས་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཅི་
རིགས་པར་འགལ་ཡང་མི་དགོལ་བ་རྒྱུན་དུ་བཞག་སྟམ་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་སྟེ།
ཁྱོད་ནི་བཙོན་གང་ལ་བཏང་སེམས་མེད་པ་དེ་ལས་སྟོམ་པ་མིན་པ་སྟེ། བས་སྟོམ་
མིན་ཅི་སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་གནས་པ་མི་སྤྱིད་ལ་སྟོམ་

བ་མིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་དངོས་སུ་སློབ་གཙོད་སོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་
ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་ནར་མར་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཙོན་ནི་དེ་སྲིད་མ་བཏང་བ་དེའི་བར་དུ་འདར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་
འདྲེག་མཁའ་དང་"འཇུག་པོ་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་ནད་ལ་མན་པའི་སྐྱན་དང་
སྐྱན་པས་བདེ་བར་བགྱིད། །སྐྱབས་བཟུང་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཟུང་བ་མིན་ནམ། བདེ་
བར་བྱེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲིན་སྐྱེ་ན་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་སྣོད་རུང་དུ་མེད་པ་བྱ་དག་
ལ་བ་མས་སྣོད་དུ་རུང་བ་བྱ་འདོད་པས་ཆར་གཙོད་པ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ཀྱན་
ནས་བསྐྱང་ནས་ཆར་བཅད་པར་བྱ་ཡི་ཞེ་སྐྱང་མ་ཡིན་ལ། རོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་
ཆར་བཅད་བྱ་བ་མིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞན་ལ་རབ་སྐྱང་ཞེ་སྐྱང་ཅན་རྒྱལ་པོའམ་གཞན་གསོད་པར་
བགྱིད་པའི་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་བཏང་ནས་སློབ་གཙོད་ལ་སོགས་པའི་ངན་སྣོད་ཕྱིས་
བྱེད་མི་བྱེད་བརྟགས་ཉེ་ལེགས་པར་བགྱིས་ནས་མི་བྱེད་ན་བཏང་སྣོམས་སུ་བཞག་
ལ། ད་དུང་སྐྱར་གྱི་དེ་ལས་སྣོག་མི་རྒྱས་ན་མི་བསད་ཅིང་གཞོད་པ་གཞན་ཡང་མི་
བགྱི་བར་ཡུལ་ནས་བསྐྱད་པ་དག་ཏུ་མངོན་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱར་མེད་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་།
ཆོས་མིན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱ་མ་རྟ་བྱུང་པར་ཅན་བྱ་བ་དང་། དེའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི།
རང་དབང་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་པོས་བཏང་བར་མི་ཤེས་པའི་རྟ་ལྟམ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡བཟ། འཇུག་སྐྱ། ༥༢ནུ། ལྷན་ཞོལ། ༥༣བཟ། འཇུག་བྲ། ༥༤བཟ། ལྷན་

འགྲོགས་པ་བཏང་ནས་རྟོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། ཡུལ་ཀུན་ཡང་བྱ་མ་རྟའི་སྤྱན་གྱིས་
གཟེགས་ལ་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་དང་པོ་དང་ལྷན་པར་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་དོན་
མཛོད་ཅིག་སྟེ། གཞན་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པ་སློང་ཞིང་། བག་ཡོད་ལྷན་པ་ལ་དགོངས་
པའི་དོན་མཛོད་ཅེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་
ཉིད་གྱིས་ཟས་གོས་སོགས་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོད་གུ་རྒྱ་ཆེ་བ་
རང་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་སློང་ཞིང་ཡོན་ཏན་དེ་ཅམ་མི་ཆེ་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་
ལའང་སྤྱིན་པ་ཅི་རིགས་པར་བགྱིདོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀླུ་ལ་པོ་སྤོན་ཤིང་བཟོད་པའི་བསིལ་གྱི་བ་ཅན་བཀུར་སྟེ་མེ་རྟོག་
རྒྱས་པར་ལྷུང་ཅིང་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་པ་ལ་རྣངས་གྱི་བྱ་
རྣམས་བརྟེན་པར་འགྲུང་བས་སོ། །འོན་ཀླུ་ལ་པོ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བྱ་བའམ་
ཞེན་རྒྱལ་པོ་གཏོང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་མི་བཟོད་པའི་བསའ་དང་ལྷན་
ན་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་ཡང་དགའ་བར་འགྲུང་ཏེ། དཔེར་ན་སུག་སྟེལ་དང་ན་ལེ་ཤམ་རྩུབ་པའི་
སྟེ་བག་ཆགས་པའི་ཤ་ཁ་རའི་ལ་དུ་བཞིན་དུ་སྤངས་ན་ཞེས་པ་ལྟར་ནང་འཇམ་ལ་སྤྱི་
རྩུབ་བག་དང་ལྷན་པར་རོ། །སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱེད་ན་ནི་ཁྲོད་གྱི་
རྒྱལ་སྤིད་འགོད་པ་དང་ཉམས་པར་མི་འགྲུང་ལ་རིགས་པ་མིན་པར་མི་འགྲུང་ཞིང་
ཚོས་མིན་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སུ་འགྲུང་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀླུ་ལ་པོ་བྱེད་གྱིས་རྒྱལ་སྤིད་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལས་བསྐྱམས་ཏེ་
མ་བྱོན་ལ། དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱམས་པར་མི་འགྲུང་ཞིང་ཚོས་གྱིས་བརྟེན་པས་
རྒྱལ་སྤིད་དེའི་སྤྲད་དུ་ཚོས་མིན་ཁྲོད་གྱིས་བགྱི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་དགོས་ཆ་ཉོ་

བའི་འཚོག་བཅས་ཀྱི་ཚོང་ལོ་ལེགས་ན་བདེ་བ་སྐྱེད་ལ་ཉེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་
བས། རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་ཀྱིས་མ་བཟུང་ན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་སྲི་མ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུག་
བསྐྱེད་བའི་ཚོགས་བཅས་བརྒྱད་པ་དག་ཅི་ནས་འགྲུབ་བར་མི་འགྲུང་བར་རྒྱལ་པོ་
ཁྲིད་དེ་ཉམས་ལུགས་ཉམ་མཛོད། འཚོག་བཅས་ཀྱི་ཚོང་ལོ་ད་ལྟོ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་སྲི་མ་
ལན་ཆད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་འཚོགས་བཅས་བརྒྱད་པ་དག་ཅི་ནས་
རྗེས་པར་འགྲུབ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ལོ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བར། རྒྱེ་བ་དུ་མའི་རྒྱལ་སྲིད་ཉོ་བའི་རིན་དུ་འགྲུང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
པའོ། །གསུམ་པ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤེལ་སྤོང་མི་སྤོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་
གཉིས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤེལ་སྤོང་སྤོང་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྲིད་པའི་ཡུལ་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དགག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀས་སྤོང་ཉིད་སྤོང་སྤོང་གསལ་བ་མཚུངས་པར་
བསྐྱན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པའི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། བསྐྱན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལོ། རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་སྲིད་བཞི་པའི་ས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་བདེ་བ་ལོ་ལུས་
ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དག་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་པར་འདོད་

ལ་ཟབ་མོད་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནི་
 བཅོས་པ་ཅམ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཤུགས་ཚུང་དུ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཚོར་བ་སེམ་པ་དེ་ལ་བདེ་བར་རང་མཚན་བར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བཅོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅམ་མ་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་མཚན་པ་ཡོད་
 །ཡང་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཅུང་ཟད་ཡུང་མེད་དོ། །དེའི་རང་མཚན་ནི། རྟགས་ཀྱི་
 དགག་འུར་འུར་བའི་རང་མཚན་མིན་གྱི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་ལ་
 བཞག་པར་ཟད་དེ། ལ་དོག་སྟོན་པོ་སེར་པོ་དང་བསྐྱིགས་ཡུང་སྟོན་པོའི་སྟོ་སྟེ་ཡི་
 སེར་པོའི་སྟོ་མི་སྟེ་བ་ལྟར། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བདེ་བ་ཤུགས་ཚུང་བའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཞག་མི་དགོས་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་ཞིང་། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཡོད་ལ་རིང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་ཐུང་དུའི་སྟོ་སྟེ་བ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤུགས་ཚུང་བའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་སེམ་པར་སྤང་བ་ལ་བདེ་བའི་སྟོ་སྟེ་ས་པར་ཟད་
 དོ། །ཡང་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་གདབ་པར་མི་བྱུངོ། །རྒྱས་
 བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱུངོ། །ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པས་བདེ་བ་རང་མཚན་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནར་
 ཟད་ཀྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་མཚན་པ་ཡོད་ཡུང་བདེ་བ་རང་
 མཚན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱུངོ། །

གཉེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཚོར་བ་བདེ་བའི་བདོག་པ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནི་

༡ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཉན། ཞོལ། ༥༥ན་ཉན། མོད་ ལྷ། ༥༡བ་ཉན། ལྷ། ༥༡བ་ཉན། མོད་

༢ མ་ཕྱི། ༥༥ན་ཉན། ཞོལ། ༥༥ན་ཉན། ལྷ། ༥༡བ་ཉན། རྟོགས་ ལྷ། ༥༡བ་ཉན། གཏོགས་

བཙུག་ཅེས་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅེས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ནི་དོན་དུ་
བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་དོན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། རོ་པོ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་
དང་། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དབང་ལྷན་
དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། མིན་ཉེ། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འདོད་པ་དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱར་མེད་དེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གྲིང་
དང་ཡུལ་དང་གནས་དང་ཁྲིམ་དང་། ཁྲོགས་དང་སྒྲན་དང་གོས་རྣམས་དང་མལ་ཆ་
དང་བཟའ་བཏུང་དང་། སྐང་པོ་དང་རྩ་དང་བྱུང་མེད་བཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལོངས་
སྤྱད་བྱ་རེ་རེ་ཟད་བ་གང་གི་ཆེ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་བདེ་བོ་སྤྲུམ་
པའི་སེམས་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡིས་བདེ་ཞེས་རྗོངས་པར་གྲགས་ལ། གཅིག་ལོངས་
སྤྱོད་ཅིང་བདེའོ་སྤྲུམ་པའི་སྤོ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཆེ་
ལྷག་མ་རྣམས་དོན་དུ་རང་མཚན་པའི་བདེ་བའི་རྒྱར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ། བཅུ་
གསུམ་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་
ཡང་། བདེ་བ་སྐྱེ་བར་རིགས་ན། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པའི་ཆེ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཡོད་པ་ཅེས་ཀྱིས་
བདེ་བའི་རྒྱར་མི་རིགས་སོ། །

༡ མ་ཕྱེ། ༥༥བཅུ། ལྷ། ༦༡ནལ། པོ། ལྷ། ༥༧ནལ། རོ་ལ། ༥༧བཅུ། བདེའོ

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལྷུ་ལྷ་བསྐྱུས་པ་དེའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་བ་དང་།
རེ་རེ་བ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷུ་ལྷའི་བདེ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤོང་སྟེ། རྣོས་གར་མཁན་གྱི་
གཟུངས་དང་སྤིང་བུའི་སྐྱ་དང་། ཨ་ཀ་རུའི་རི་དང་། སྤང་ཅིའི་རོ་དང་། གོས་རེག་བྱ་
དབང་པོ་ལྷས་ཉམས་སུ་སྤོང་རོ་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷས་ལྷུ་
འཛིན་པའི་ཚེ་དེའི་བདེ་བ་ལྷ་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ན། རྟོག་པས་མ་
བཟུང་ན་བདེ་བར་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །ལྷུ་ལྷ་དང་བདེ་བ་ལྷ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་གང་གི་ཚེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་ནི་གང་དང་
གང་དབང་པོ་གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དབང་པོ་ལྷག་མས་ལྷུ་ལྷག་མ་
འཛིན་པ་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་དེའི་ཚེ་ལྷུ་ལྷག་མ་
རྣམས་བདེ་བའི་དོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེར་ཐལ་དབང་པོ་ཡིས་ནི་ལྷུ་
དམིགས་པར་འགྱུར་བ་རང་དུས་ན་"འདས་"པའི་ལྷུ་གྱི་རྣམས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་
དམིགས་ནས་རྟོག་པ་ན་བདེའོ་སྐྱུ་དུ་རྣོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྟོག་
པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། སྐྱུ་བ་བྱེད་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་
རྟོན་འདི་ནི་མིག་ལྷ་བུའི་དབང་པོ་གཅིག་གིས་ནི་གཟུགས་ལྷ་བུའི་དོན་གཅིག་ཤེས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་མིག་དབང་གི་དོན་མེད་ལ་
གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་མིག་དབང་དེ་མེད་པས་པན་ཚུན་ལྷོས་པའི་སྤྱིར། རོ་བོ་ཉིད་

༡ མ་ཕྱི། ༥༦ན། སྐྱུ། ༥༧བ། འདས། རོ་ལ། ༥༥ན། གནས། ལྷ། ༥༧བ། འདས།

གྲིས་མེད་ན་དེ་མེད་བས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང། དུལ་
རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང། དབང་པོ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དུལ་དང་དབང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་
ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་པ་དང་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྲུང་བར་
བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུང་བར་
བཤད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྲིས་མེད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ན་པ་མ་དང་བྱ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
སོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བས་ཚིག་གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལ་
སྟོན་གསལ་གྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་མང་པོ་དག་ཙུ་ཤེས་ཙུ་ཚིག་ཏུ་འཁྲུལ་འདུག་པས།
དེ་ལྟར་ཙུ་ཤེས་ཚིགས་བཅད་བཞི་བརྒྱ་དང་ཞེ་དགུར། རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
གིས་མཛད་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་དེ་དེའི་དུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
ན། དུལ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འགགས་པ་
དང་མ་ཚོབ་པའི་ཕྱིར། འདས་མ་འོངས་དེ་གཉིས་ལས་ནི་མ་འདས་པས་རང་བཞིན་
གྲིས་མེད་པ་ད་ལྟར་བ་འདི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་ན་མེད་ན་དེ་གཉིས་ལ་མི་སྟོན་
པར་ཐལ། སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་ད་ལྟར་བ་
འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོར་བཅས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༥༦བཤན། སྐྱུ་༦༠ནལ། བོས་ ཞོལ། ༥༥ནལ། རོ་ཉིང་ སྐྱུ་༦༡ནལ། རོས

དོན་མེད་ལ་གང་ད་ལྟའི་ཡང་དོན་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
དོ། །རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བ་ལུལ་ད་ལྟར་བ་འཛིན་པས་དབང་སོ་དང་དོན་གཉིས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིས་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འཛིན་
བར་གྱེད་པ་དེ་བཞིན་དབང་སོ་རྣམས་གྱིས་ནི་ད་ལྟའི་ལུལ་དག་འཛིན་པར་གྱེད་པ་
ཡིན་གྱི། དབང་སོ་དང་ལུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
མེད་དེ། ལྷོ་འབྲུལ་པ་ལ་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འབྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པས་དབང་དོན་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང། འབྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་
དང། དེས་ན་གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །

དང་སོ་ནི། དབང་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་“ཅེ” ཅེ་ན། དབང་དོན་འདི་དག་དོན་དུ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་མེད་དོ། །དབང་སོ་
རྣམས་དང་དབང་དོན་རྣམས་འབྲུང་བ་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ན་
འབྲུང་བ་བཞི་འདུས་པ་དང་སོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲུང་“རྣམ” སོ་སོར་ལྟོས་མེད་དུ་ཐ་དང་བར་ཡོད་ན་བྱུང་གིང་
མེད་པའི་མེར་ཐལ་བར་འགྲུར་ལ། འདུས་ན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུང་བ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་
ལྟར་དེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་རྣམས་སོ་སོ་དང་འདུས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འང་

1 མ་ཕྱི། ༥མནལ། ཅེ ལྷ། ༥འབལ། ཞེ ཞོལ། ཅེ ལྷ། ༥ཉལལ། ཞེ
2 མ་ཕྱི། ༥མནལ། རྣམ ལྷ། ༥ཉནལ། ཞོལ། ༥ལནལ། ལྷ། ༥ཉལལ། རྣམས

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པས་ན་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དོན་མེད་དོ། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་གཟུགས་ཀྱང་དོན་ཏུ་སྟེ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་རྒྱ་
ཡང་མེད་དོ། །

གཉེས་པ་བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་ངོ་བོ་དགག་པ་ནི། ཚོར་བ་རྣམ་ཤེས་དང་འདུ་
ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས། བདེ་
བའི་ཚོར་བ་དམ་པའི་དོན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཡུང་བོ་དང་། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུས་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་སོ་སོར་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་
པའི་སྲིར་དོ། །

གཉེས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། སྤང་བར་“སྟེད་^༡
པའི་ཡུལ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ངོ་བོ་དང་སྤྲུག་བྱེད་དང་བཅས་པ་བཀག་ནས་འབྲུལ་
བར་“སྟེད་^༡པའི་ཡུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་བཅོས་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ཟད་ལྷགས་རྒྱུང་བའི་གནས་
སྐབས་ལ་དོན་ཏུ་སྟེ་རང་མཚན་པའི་བདེ་བ་རང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་
འཛོམས་ཤིང་མཛོན་རྒྱུར་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ཟད་བྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། བལྟོས་ཚོས་ཅམ་ཏུ་ཟད་པའི་སྲིར་དོ། །

¹ མ་ཕྱི། ༥༥བཟུ། ཞོལ། ༥༥བཟུ། སྟེད་ ལྷ། ༥༥བཟུ། ལྷ། ༥༥བཟུ། སྟེད་
^༢ *གོང་མཚུངས། གཤམ་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འབྲེལ།

གསུམ་པ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་
བརྟན་པ་དང་། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་སློང་སྤོང་བརྒྱུད་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷོང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་“སྲིད་པ་ལུལ་དང་བཅས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སློང་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཚོར་
བ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་”སྲིད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱལ་བའི་”སྲིད་པ་སློང་ལ།
“སྲིད་པ་སྤངས་པ་ལས་མི་གསོག་ཅིང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་རྟོག་འབྱུང་སློང་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བ་ལས་གྲོལ་བར་
འགྱུར་བས། ལྷོང་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བཤོ། ཞེས་
བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་
ཅེ་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་སློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་བྱས་གྱིས་
བརྟུན་པ་ཡང་ལྡོག་པར་སྤྲོ་བ་ནི། མ་རིག་པ་ལོག་པས་རིག་པ་ཅམ་ཡང་ལྡོག་པར་
སྤྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལུགས་དང་། ལུ་སྟེགས་སློང་པ་བ་བྱི་མ་ཟད་ན་སེམས་ཀྱང་
ཟད་པར་འདོད་པ་ལྟར། ལྷོང་འདེབས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
མཐོང་བའི་སེམས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགྱུར་བ་མིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ནི།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སློ་
སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱེ་འགག་བྱེད་པ་དེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བར་བརྗོད་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་དེ།

སེམས་བྱུང་མེད་པར་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་སེམས་མེད་པར་ཡང་སེམས་བྱུང་མི་
འབྱུང་བས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་ལ་སེམས་ཉིད་གྱིས་སེམས་མཐོང་
བ་མིན་ཏེ། སོར་མོའི་ཚེ་མོ་རང་གིས་རང་ལ་མི་རེག་པའི་བྱིར་དང། སེམས་གཉིས།
སྣེན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའང་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀའི་གང་ཟག་གིས་སྣོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་པ་
མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་སྣོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་
དགོས་པ་དང། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་བྱུང་བར་དོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་ནས་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་མེ་བཞིན་ཏུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་
པའི་བྱིར། ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པས་ཡང་སྲིད་ལེན་པ་མེད་པར་སྲུ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི། ཉན་རང་ལ་
ཡང་སྣོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་ལ། མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་དང། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་
འགྱུར་བར་བྱ་སྟམ་ན། ཞེས་སོགས་དང། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལས། གཟུགས་
ནི་སྐྱེ་བ་གདོས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་མདོ་ཡིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྲུང་འདས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ་ཞེ་ན།
མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབང་གྱི་སྡེ་ཉན་ཐོས་སྲུ་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །སྣོང་
ཉིད་མཐོང་ནས་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་
ཆེ་རྒྱུང་བྱུང་བར་ཅི་ཞེག་ཡོད་ཅིང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ཡང་འཁོར་བར་གནས་

པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སློན་མེད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་
འབའ་ཞེ་ག་གིས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟིང་པར་ཉིང་མཚམས་སློང་བ་ཡིན་
ཀྱི། ལས་དང་སྟིང་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་སྟོང་བ་དགག་པ་ལ་གཉེས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་སྟོང་བ་མི་རིགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་བཀའ་སྟུབ་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོན་
ནས་བཤད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་རྩོགས་པ་མིན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོན་པའི་ཉེས་དམིགས་
དང་། དེས་ན་སྤང་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོན་པའི་
ཚུལ་དང་། སྟོན་པའི་རྒྱ་དང་། སྟོན་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ཚོགས་གཉེས་རྒྱས་པར་བསྟན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་རྩོགས་པ་དེ་
ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤང་བས་“རྫོང་བར་”ལྟེན་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། “རྫོང་བའི་”རྒྱ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་
གི་དོན་བཏང་ནས་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞེ་ག་ལྟར་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་དོན་
འབའ་ཞེ་ག་ལྟར་ལེན་ཅིང་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་སློན་དག་མི་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
སློན་དུ་འབྲུ་ཤེས་པའི་ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སྤང་བ་ཞེ་ག་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྟོན་ལྟེན་གང་
རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་

1 མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལན། རྫོང་བར་སྐྱ། ༡༧ན་ལན། རྫོངས་པར་ཞོལ། ༡༧ན་ལན། ལྷ། ༡༧ན་ལན། རྫོང་བར
2 མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལན། རྫོང་བའི་སྐྱ། ༡༧ན་ལན། རྫོངས་པའི་ཞོལ། ༡༧ན་ལན། རྫོང་བའི

ལ་སྤང་བ་རྗེ་སྤྲུང་ཡིན་ཞེས། གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྒྲོན་དང་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡོན་
ཉན་དུ་ཤེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཉན་ལ་སྤང་ཞེས་བརྗོད་རིགས་
ཉེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྒྲོན་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་འགོག་པ་དང་ཡོན་ཉན་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་བསྟན་གྱི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྒྲོན་ནས་ཆ་ཅམ་ལས་
མ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་གི་དོན་མི་ལྟ་བའི་བྱིར་གཞན་དོན་
ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཡོན་ཉན་གྱི་འབྲུང་གནས་བྲང་རྒྱལ་སེམས་
"དཔའ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་རྗོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཉེ་དེ་ལ་སྤང་བ་དེས་སྤང་བ་པོ་རང་
ཉིད་རན་འགྲོར་བསྐྱབས་པར་འགྲུར་ཉེ། ལྷིག་པའི་ཕུལ་དུ་བྲུང་བ་བསགས་པའི་
བྱིར་རོ། །སྒྲོང་ཉིད་ལ་དད་པ་ཅན་བཟུང་ཉེས་པས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་
དང་ཅིག་ཤོས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་སྤང་བའི་བྱིར་ཁྲོས་པ་ཡིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་སྒྲོང་བར་བྱེད་
བ་གཉིས་ལས། ལས་འབྲས་ཡོད་པ་མིན་པར་གོ་བའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་དད་པ་ཅན་ཡང་
རན་འགྲོར་བསྐྱབས་པར་མདོ་ལས་བཤད་ན་སྤང་བས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ལ་བྱིར་སྐྱོགས་པ་བསྐྱབས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ངེས་པར་
བསྐྱབས་པས་མོས་པ་མེད་དུ་བྱེན་ན་ཡང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པར་
མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ལྷུག་བསྐྱལ་རྒྱུང་དུས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བསལ་རིགས་པ་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་གཉན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་

༡ མ་ཕྱི། ༥༧བཤན། སྐྱུ ༦༡ནལ། དཔའ་ ཞོལ། ༥༤ནལ། དཔས་ ལྷ། ༥༥ནལ། དཔའི

སེལ་བྱེད་དེ་ལ་སྤང་བར་མི་རིགས་པ་དང། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་འབད་རིགས་
གྱི་རྒྱུད་དུ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང། རྗེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བར་རིགས་
པ་དང། དོན་བསྐྱུ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤང་བར་རིགས་ཏེ། མགོ་
གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང། ཟབ་མོ་རྟོགས་
པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤལ་ལན་ཆ་སྐྱེད་པའི་དུག་གིས་འཆི་བའི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་པའི་དུག་ནི་བསལ་བར་བྱ་བར་རི་ལྟར་སྤྲོད་དཔུང་ལས་བཤད་པ་
བཞིན་དུ་ཆེ་འདིའི་རྒྱུད་དུའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་མི་མན་པ་ཆེན་པོ་
བསལ་བར་བགྱིས་པ་ཅི་ཞིག་འགའ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་སྤང་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་གྱིས་གཞན་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དགེ་བས་
ཀུན་ནས་“བསྐྱེད་ནས་ལུས་ངག་གི་ལས་དགེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚོས་རྣམས་སྡོན་དུ་
ཡིད་འགྲོ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྲགས་པས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་དཀའ་སྤྱད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་མན་པར་འདོད་ཡིད་
གྱིས་མན་པར་བྱས་པ་ཅིས་མི་མན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏོར་བ་དང་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་
པ་ད་ལྟ་མི་བདེ་འདྲིས་རྗེས་སུ་མན་པར་འགྱུར་བ་བྱ་རིགས་ན་བདག་དང་གཞན་
དག་ལ་བདེ་བ་དང། མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ད་ལྟའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་རྒྱུད་
ཟད་ཉམས་སུ་ལོན་པར་རིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྤོས་ཏེ་ཚོས་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་

༡ མ་ཕྱི། ༦༠ན་༡ན། བསྐྱེད་སྐྱེ། ༦༤ན་༡ན། བསྐྱེད་སྐྱེ་ཞོལ། ༥༤བཅུ། ཟླ། ༦༦བཅུ། བསྐྱེད་

རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཟང་པོའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་བ་རྒྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཐོང་བར་འགྲུང་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པས་བདེ་བ་སྤངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གཟིགས་ལ་བདེ་བ་རྒྱང་དུ་
མགོ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཙམ་བཏང་བར་མངོན་ཅིག །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་
བདེ་བ་རྒྱང་དུ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་ན་དེས་ནི་ནད་ཞི་བའི་དོན་དུ་སྒྲན་བ་དག་གིས་ནི་མི་
ཞེས་པའི་སྒྲན་སོགས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉུང་བར་འགྲུང་ན་དེ་ནི་སྤང་བ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པས་རྒྱང་དུ་འདོད་དུ་ཆེ་མི་བཏང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
སེམས་ཅན་དམན་པའི་ངོར་གཞོད་པར་འགྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོང་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལ་ལར་མཁས་པས་མན་པར་མཐོང་བས་སྦྱག་
བཟུལ་རྒྱང་ཟད་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་སྦྱག་
བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱིར་བཏང་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་བསལ་
ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་གནས་པ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་
འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་བཏང་བ་དང་དམིགས་ཀྱི་བསལ་བའི་གནད་བཀག་དག་
བརྟན་བཙུག་ནི་ཀུན་ལ་བཟུགས་པས་སྦྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ལ་
མཁས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྦྱོང་གང་ཞིག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྦྱག་བཟུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོན་དུ་བཏང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཀུན་དང་། སྤོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མ་མེད་པ་
རྫོགས་པར་བཤད་པ་ལ་སེམས་ཡོད་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྤྲད་སྤོད་པར་མི་
རིགས་ཏེ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་རྫོགས་པར་དེ་ལས་བརྟན་གྱི་
ཐེག་པ་དམན་པའི་སྤྱོད་ལས་མ་བརྟན་པའི་སྤྱིར།

ལྷ་པ་ལོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གནས་ལུགས་
གྱི་དོན་རབ་ཏུ་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་སྤྱོད་ལུག་ཅིང་བདག་ཉིད་
སྤོན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱངས་པས་སྤྱུང་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་
ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་དགའ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་རྣམས་སྤོངས་
པ་ཡིས་ད་ལྟ་འདི་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བཀའ་"བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། བར་སྤྱིན་གྱི་
སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལས་རྫོགས་པ་དེ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་རྫོགས་པར་ཤེས་དགོས་པས་
དཀའ་"བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཉེས་བཤད་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ལས་བརྟན་པ་དང་། དེས་ན་སྤྱོད་དེ་ཉིད་བཀའ་
ལྷན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་འདི་ལ་ཉེས་བཤད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་
ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིན་དང་རྒྱལ་སྤྱིམས་བཟོད་བཅོམ་འབྲུས་བསམ་གཏན་
ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་པར་སྤྱིན་བྱུག་དང་། སྤྱོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་

སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་རྫོགས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྡེ་སྡོད་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལག་རྗེས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། སྦྱིན་
"བས་¹མདོན་མཐོའི་ལུས་དང་ལོངས་སྡོད་བྱུང་བས། གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་དོན་
དང་བཅོམ་འགྲུས་དང་བཅོད་པས་གནས་སྐབས་ལ་སྟོས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་
བྱུང་བ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་"² ཡང་དག་པར་བསྐྱེ་
བའི་མདོལ་ས། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་
བར་འགྲུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐར་སྤྱོད་བྱུག་པོ་དེ་ནི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་བཟུང་ན་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་བཟུང་བ་དང། དེ་སྟོན་པའི་ཚིག་བཟུང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚིག་བཟུང་
བར་འགྲུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་གནས་སྐབས་དང། ཐར་བའི་
དོན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུན་པ་དེ་
དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བྱུག་གི་
ཁོངས་ན་ལྷག་དང་བཅས་པ་"³འདུས་¹ ཉས་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་
སྡོད་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལས་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༡༥༣། ཞོལ། ༥༠༣༤། ལྷ། ༥༡༣༥། བས་ ལྷ། ༥༤༣༥། བའི
² མ་ཕྱི། ༡༡༥༣། ཞོལ། ༥༠༣༥། -ཚོས་ ལྷ། ༥༤༣༥། ལྷ། ༥༡༣༥། +ཚོས
³ མ་ཕྱི། ༡༡༥༣། འདུས་ ལྷ། ༥༤༣༥། འདས་ ཞོལ། ༥༠༣༥། ལྷ། ༥༡༣༥། འདུས

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་
སྒོད་གང་ལ་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མི་
ཤེས་པས་མདོ་ངེས་པ་རྣམས་མི་བཟོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་གསུངས་
པ་དང་། ཐེག་དམན་ཀྱི་སྡེ་སྒོད་ནས་བཤད་པའི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
སྡེ་སྒོད་ནས་བཤད་པའི་ཟད་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་སྒོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གཅིག་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་རྟོགས་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་རིགས་ཀྱི་སྣང་
བར་མི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་མཐའ་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་ནས་
མཁའ་ལྗང་བསམ་ཡས་པས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཐེག་ཆེན་
ལས་བཤད་པ་འདྲིར་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི་ལྟར་
ཞེ་ན། སྟོན་པས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
མཐའ་ཤེས་སམ་ངེས་པས། འཕགས་པ་ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་ཡས་ལྷ་ཞོག་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཅོམ་ཡང་མ་ཤེས་པ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་པར་ཅིས་མི་བཟོད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་
ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་
མི་འབྲུང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་
གཉིས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་པར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྒོད་ཉིད་ལས་བསྟན་པས་

ངེས་པར་བཀའ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། རིགས་པ་རྒྱལ་ལུ་པའི་འགྲེལ་བར་བྱངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་
སྡོད་ལས། གང་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་མ་ལུས་བར་སྤངས་པ། རེས་བར་སྤངས་པ་བྱང་
བར་གྱུར་པ། ཟད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་བྱས་པ།
སྤྲུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མཚམས་མི་སྡོད་ཞིང་མི་འཕྲུང་མི་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཞི་བ། གྲུ་
འོམ་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སྤངས་པ། སྡོད་པ་ཟད་པ། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ། ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
མདོ་ལས་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཚངས་པར་སྡོད་པ་བསྟེན་འོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་
ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྤྲད་པ་ན། རིགས་པ་རྒྱལ་
ལུ་པ་ལས། ཞིག་པ་ཤེས་པ་ངེ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་
པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་སྐྱམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བཤད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་མདོ་སྲ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྡོད་
བའི་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷག་བཅས་གྱི་དུས་ན་ཡང་སྐྱེ་
མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། གང་འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་གསུངས་པ་དང་
ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱི་ཞེས་པ་
ནས། ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་ཞེས་པ་
སྐྱི་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ལ་འཕྲུག་པས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་
པའོ་ཞེ་ན། ཕྱིའི་སྐྱེ་བྱིའི་དོན་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་བྱེ་བྲག་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱང་།

འདིར་ནི། སྤྱིའི་སྤྲོད་ནས་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲེ་བ་མེད་པའི་འགོག་པ་
 བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྲོད་ཅན་ཐོས་སྤྲེ་པ་ཁྲིད་རང་བཞུང་འདོད་པའི་ཐེག་པ་དམན་
 པའི་སྤྲོད་ལས་ཟད་པ་སྤོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས་ཟད་མི་སྤྲེ་དོན་དུ་མི་སྤྲེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་དང་མི་སྤྲེ་བའི་དོན་དུ་གཅིག་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ཟད་མི་སྤྲེ་ཤེས་
 པའི་དོན་དུ་གཅིག་པས་དེའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་བཞུང་ཡིན་པ་དེའི་སྤོང་
 ལུལ་དུ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །སྤོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྤྲེ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྗེས་
 སུ་ལྟས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲོད་དང་ཅིག་ཤོས་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྲོད་ལས་གསུངས་
 པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཞུང་ཡིན་མིན་ཅིས་མི་མཉམ་སྤྲེ་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མེད་ཅིང་མཉམ་པའི་སྤྱིར་བྱེད་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་
 སྤྲེ་བ་མིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ཟད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་
 གསུངས་པས་སྤྱི་མ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲེ་མ་ལ་སྤྱིར་བཤད་པར་མི་
 བྱ་སྤྲེ། དོན་མ་རྟོགས་ན། བཏང་སྤྲོམས་སུ་བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྤྲེ་
 ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། བཏང་སྤྲོམས་གྱིས་ནི་སྤྲིག་པར་མི་འགྲུར་ལ་སྤྲེ་བས་སྤྲིག་པར་
 འགྲུར་ལ། དག་བར་མི་འགྲུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞེ་སྤྲེ་བ་བདག་
 ཤེགས་སུ་འདོད་པས་བྱ་བར་མི་རིགས་པས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྲོད་ལས་བཤད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་

རྫོགས་པ་མེན་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་འབྲེལ་བ་ལྷན་སེམས་དཔའི་སྡོད་
པ་རྫོགས་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། བདེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་མ་ཐུབ་ཅམ་ཉམས་སུ་
སྐྱངས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། མཁས་པས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་བཀའ་
བཟུང་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དེ་ལས་ནི་འབྲེལ་
ལྷན་སེམས་དཔའི་སྡོན་ལམ་དང་བསྟོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་
ལ་སོགས་པ་དང་། ས་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མར་ཕྱིན་ཀྱི་སྡོད་པ་དང་། ཚོགས་
གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། འབྲེལ་སེམས་ཀྱི་མ་ཐུ་མདུ་ཏུ་འབྲེལ་བ་སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་
གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་ཀྱང་ཐེག་པ་
དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་སྡོད་པ་དང་ཡོངས་བསྟོ་སོགས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པས།
ཐེག་དམན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པ་དེས་ཉེ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས་
བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ན་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་འབྲེལ་ལྷན་
སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྲུང་ཉེ། འབྲེལ་ལྷན་སེམས་དཔའི་ལམ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་བཤད་པས་ཅིའི་
ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མ་ཚང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཤད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དེ་ལོག་མ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་ལྷན་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པའི་འབྲེལ་ལྷན་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དོན་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་མ་
གཞན་སུ་ཡོད་མེད་པས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ཕྱོགས་མ་སྟུན་སོ་བདུན་སོ་ཙམ་
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་^༡“སློམས་”པས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
ཐེག་པ་དམན་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྷག་སྟེ་
སངས་རྒྱལ་ལྷག་པ་མིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་བྲིན་རྒྱལ་གང་གིས་
ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་
མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་མ་སྟུན་སོ་བདུན་སོ་ཙམ་ཞེས་
“སློམས་”^༢པ་དང་ལྷན་པ་ཡི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་སྟུན་མོང་བ་ཡིན་ལ་རྒྱ་སྟུན་མོང་བ་
ལས་འབྲས་བུ་སྟུན་མོང་མིན་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྲོད་པ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་པའི་དོན་
ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུལ་བ་དེའི་ཕྱིར་
མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྲོད་བཀའ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་“བྱང་
ཞེས་”^༣པའོ། །

བཞི་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་བའི་དེམ་པ་
ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་དག་གི་ལྟ་བུར་དང་པོར་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟར་དེ་
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གདུལ་བྱ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་
ཚོས་མི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལུལ་དུ་འི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཚོས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དེམ་པ་འདི་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སློབ་གཙོད་སོགས་སྤྲིག་པ་ལས་རྣམས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་

^༡ མ་ཕྱི། ༤༡བཤ། སློམས་ ལྷ། ༤༡ན། སློམ་ ཞེས། ༤༡བཤ། ལྷ། ༥༠བཤ། སློམས
^༢ མ་ཕྱི། ༤༡བཤ། སློམས་ ལྷ། ༤༡ན། སློམ་ ཞེས། ༤༡བཤ། བསློམས་ ལྷ། ༥༡ན། སློམས
^༣ མ་ཕྱི། ༤༤ན། བྱང་ཞེས་ ལྷ། ༤༡ན། བྱངས་ཤིག་ ཞེས། ༤༡བཤ། ལྷ། ༥༡ན། བྱང་ཞེས

ཚོས་སྟོན་ཏེ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་བསམ་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་བསོད་
ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འོ། །གདུལ་བྱ་སྐྱེས་བྱ་
འཕྲིང་གི་བསམ་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱ་དང་སྤང་
འདས་སྤང་བྱ་དང་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་ལ། གདུལ་བྱ་
ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་
སྟོན་པས་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན་བའོ། །གནས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་དངོས་པོ་ལ་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཁུ་འབྲིག་ཅན་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་
སྤྱིང་པོ་ཅན་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་"བསྐྱབ་པ་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་
ལ་སྟོན་ཏོ། །

དོན་བསྐྱབ་བའི། དེ་ལྟར་མཁས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་ནི་ཟད་པར་བྱ་ཞིང་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཏུ་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་དད་པར་བྱའོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེལ་རབ་ཏུ་དད་ཅིང་དེ་ལས་བཤད་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་སྟོང་
བ་ཡིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཞིང་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཀུན་
གྲང་ཞར་ལ་འགྲུབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤེ་སྟོང་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་
དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་བའི། རྒྱལ་སྲིད་ལ་གནས་པའི་སྐབས་དེར་ནི་སྤྱིན་པ་དང་
དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པའི་ཚོས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་
བྲིམ་པས་སྐྱབ་སྐྱབ་བྲིམ་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་
བྱང་བ་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བྲིམ་པས་དུག་གི་ནང་ནས་དེ་གསུམ་སྐྱབ་

སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །པར་སྐྱེན་དང་པོ་གསུམ། སྐྱེད་རྗེའི་སྐྱེད་པོ་ཅན་དེ་བསྟན་པར་གོམས་
པར་མཛོད་ཅེས་པ་ལོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་པོའི་ཀླུ་སྐྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སློབ་མི་ལུས་ན་རབ་བྱུང་བྱ་བར་
གདམས་པ་ནི། འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་སྲོག་གཅོད་སོགས་ཀླུ་པོ་མ་
བྱས་པར་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བགྱིད་དཀའ་བ་དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དང་སྐྱེན་པའི་
གསལ་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཛོལ་པར་མཛོད་པར་རིགས་སོ། །

མཚན་དོན་ནི། ཀླུ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོང་བ་ལས། ཀླུ་པོའི་
ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། ལེ་ལུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་ལོ། །།

༡ ལེ་ལུ་ལྷ་པ་ཐར་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གདམས་པ། ༽

ཐར་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གདམས་པ་ལ་གཉིས།
ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱང་དོར་གྱིས་གནས་མཛོད་
བསྟན་པ་དང་། ཀླུ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། །རྒྱལ་སྲིད་བཏང་བ་དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས་དང་པོར་ལྷག་པའི་
ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས་པར་བྱ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་འདུལ་བ་མཛོད་
བསྐྱེས་དང་ལྷང་དུས་བྱ་བའི་འདུལ་བ་དང་། བཅས་པ་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མང་དུ་
ཐོས་པ་དང་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བསྐྱིམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱང་བྱའི་གནས་

རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉེས་པ་སྐྱེ་“ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ནས་”སྤང་¹་བར་
བྱའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་བསྐྱབས་པ་
རྣམས་འབད་དེ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྫོལ་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁོ་བོ་སོགས་དང་པོ་
བཙེ་ལྟ་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་”ཚོས་²་ནས་ཞེ་གཅིག་པ་མི་འཆི་བའི་རྫོགས་པའི་བར་
བཤད་པ་དང་། ཞེ་གཉེས་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་”རྫོགས་³་པ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉེས། ཁོ་བོ་སོགས་བཙེ་བཞི་བཤད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁོ་བོ་བཤད་བྱ་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་འཆད་བྱེད་དེ། མདོ་ལས་
བསྟན་པའི་བཤད་བྱ་བཀོད་ནས་བསྟན་བཙེས་ཀྱི་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དོག་མ་རྣམས་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་བོའི་རྒྱན་དམ་
དུ་འཛིན་པ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་སྤངས་ན་སྐྱུ་
ཐབས་ཀྱིས་མི་མདོན་བར་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་འཆབ་པ་སྟེ་ཚིག་པ་ནི་སྤྲིག་པ་ལ་ཞེ་
ནས་མི་གཏོང་བའོ། །གཡོ་ནི་གཞན་ལིན་ཏུ་བསྐྱུ་བ་སྟེ་སྐྱུ་ནི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་
བའོ། །སྐྱབས་དོག་ནི་རྙེད་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྙེད་བཀུར་སོགས་གཞན་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པའི་གཏུང་བའོ། །སེར་སྣ་ནི་གཏོང་བས་འཛིགས་པ་ཉིད་

¹ མ་ཕྱི། ༤༤ན། ཚོགས་ རྒྱ། ༤༤ན། ཞོལ། ༤༤ན། ལྟ་ རྒྱ། ༤༤ན། ཚོགས་
² མ་ཕྱི། ༤༤ན། རྒྱ། ༤༤ན། ཞོལ། ༤༤ན། སྤང་ ལྟ་ རྒྱ། ༤༤ན། སྤངས་
³ མ་ཕྱི། ༤༤ན། ཚོས་ རྒྱ། ༤༤ན། འཆོས་ ཞོལ། ༤༤ན། ཚོས་ ལྟ་ རྒྱ། ༤༤ན། འཆོས་
⁴ མ་ཕྱི། ༤༤ན། རྒྱ། ༤༤ན། ཞོལ། ༤༤ན། རྫོགས་ ལྟ་ རྒྱ། ༤༤ན། རྫོགས་

གྲིས་ཡོ་བྱང་དམ་དུ་འཛིན་པའོ། །རོ་ཚེ་མེད་པ་དང་ཁྲིམ་མེད་པ་ནི་རང་དང་གཞན་
ལ་དམིགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་སྐོན་ས་ཉེས་སྡོད་ལ་མི་འདྲེས་པའོ། །ཁེངས་
པ་ནི་སྐྱ་མ་སོགས་ལ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཉེས་སྡོད་ཁྲིམ་པས་བསྐྱང་བ་ཁོ་
གཉེར་སོགས་ལུས་རག་གི་གཡོ་བ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་ལོངས་སྡོད་སོགས་
གྲིས་རྒྱགས་པ་རང་གི་སེམས་གཏུགས་པའོ། །བག་མེད་པ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་གིས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་མི་སྡོད་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་མི་
བསྐྱང་བའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ང་རྒྱལ་རྣམས་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རབ་རྒྱ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པར་
བྱའོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ལྷ་བཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་རྒྱ་བཟང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མངོན་པར་རྫོམ་བྱེད་པ་དམན་པས་བདག་དམན་ཞིང་
མཉམ་པ་དང་མཉམ་མོ་སྣམ་པ་དང་། དམན་པས་བདག་ལྷག་པའང་མཉམ་སྣམ་པའི་
བདག་ཉིད་གྱི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །དམན་པས་དམན་སྣམ་པ་ང་རྒྱལ་དུ་རི་ལྷར་
འགྱུར་སྣམ་ན། དམན་པ་དེ་བས་བདག་དམན་ཡང་རུང་གི་སྣམ་དུ་ཁེངས་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཚོས་གང་གིས་བདག་ཉིད་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ་དང་མཉམ་པར་
རྫོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་བདག་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་རྫོམ་པ་གང་
ཤིན་རྒྱ་མཐོ་བས་མཐོ་སྣམ་པ་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཏེ་འབྲས་གྱི་སྟེང་དུ་ཕོལ་
མིག་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་དམིགས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་མུ་བ་ཡིན་ཏེ། ངན་འགྲོར་

ང་རྒྱལ་གྱིས་འཁྲིད་ཅིང་། མིའི་དགའ་སྟོན་བཙུག་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཟན་ཟའི་བྱ་བ་
དང་ལོ། །སློན་དང་མི་སྲུག་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
“ངང་¹གིས་སྟོང་བ་དེ་དག་ལ་སྟོངས་པས་ངོ་སྟོང་དུ་འདྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ངོ་སྟོང་བར་བཤད་དེ་ངོ་སྟོང་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །

ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་”² ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་སྟེ་བ་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཉེ།

རྒྱལ་པ་ནི། སྤྲིག་ལས་བྱེད་པ་ལས་ངས་བྱ་སྟེ་བུ་བསྟོན་པ་ནི་མཁས་པས་
ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་ཉོག་པ་སོ། །

བདུན་པ་ནི། བདག་གསོན་ཡང་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྟོང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམན་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་མདོན་པའི་མདོ་བདུན་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གངས་མདོར་བསྐྱས་པའི་དོན་”ཉོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་”³ ཚོས་⁴སོགས་ནི་ཚུལ་”⁵ཚོས་⁶ནི་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ཕྱིར་
དབང་པོ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་དག་གི་དོན་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཉོ། །ཁ་
བསག་ནི་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ཕྱིར་ཚིག་འཇམ་སྤར་ནི་སྤྲ་བའོ། །གཞོགས་སྟོངས་ནི་
རྣམ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་

¹ མ་ཕྱི། ༤༦ན། དང་སྐྱེ། ༡༠ན། བདག་ཞོལ། ༤༧ན། དང་སྐྱེ། ༡༡ན། བདག་
² མ་ཕྱི། ༤༦ན། ཞོལ། ༤༧ན། -པ་སྐྱེ། ༡༠ན། སྐྱེ། ༡༡ན། +པ་
³ མ་ཕྱི། ༤༦ན། ཚོས་སྐྱེ། ༡༠ན། འཚོས་ཞོལ། ༤༧ན། ཚོས་སྐྱེ། ༡༡ན། འཚོས་
⁴ མ་ཕྱི། ༤༦ན། ཚོས་སྐྱེ། ༡༠ན། འཚོས་ཞོལ། ༤༧ན། ཚོས་སྐྱེ། ༤༧ན། འཚོས་

གྲིས་འངལ་བ་ཞི། རྟེན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་སེར་སྣ་ཆེ་བ་སོགས་གཞན་ལ་སློང་
 བྱེད་པའོ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ་ཞི་སྲར་ཚོབ་བ་ལ་བསྐྱགས་བར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་རེ་རེ་འཛིན་པའོ། །ཉེར་གཅིག་པ་ཞི། སློན་སློན་པ་ཞི། གཞན་
 གྲིས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ཉེས་པ་གང་དང་གང་བྱས་པ་དེ་དང་དེ་ཞི་གང་སློན་
 པའོ། །ཉེར་གཉིས་པ་སྦྱངས་མེད་ཞི་གཞན་ལ་མ་གྱུ་བར་མ་གྱུར་པ་ནད་ལས་གྱུར་
 པའི་དབང་གིས་ཡིད་སློང་བའོ། །ཉེར་གསུམ་པ་ཞི། ཀུ་སྲ་མ་གཉིས་དང་བདག་གི་
 ཡོ་བྱད་དན་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཀུ་གསུམ་ལས་བྱུང་ལ་དེ་ཞི། ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཡིན།
 ཉེར་བཞི་བ་བདག་གཞན་ཐ་དད་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་གང་ཆགས་སྤང་སུན་
 གྲིས་སྐྱབས་པའོ། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་ཉེམས་དགེ་མི་དགེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞི། ཉེར་ལྔ་བ་སེམས་ལ་ལྟ་བ་མེད་པར་
 བཤད་དོ། །ཚོས་མ་སུན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལེ་ལོས་བཀྱར་སྟེ་ཉམས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེར་དྲུག་པའོ། །ལྔ་མར་བྱས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་
 པས་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཉེར་བདུན་པ་སྐྱེ་བོ་དན་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 " ཉེར་བརྒྱད་པ་ཞེན་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་དུ་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཉེར་དགུ་བ་ཡོངས་ཞེན་ནི་གསུགས་སྐྱ་སོགས་
 དུལ་ལྔ་ལ་སྟེད་པ་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེ་བ་རབ་དུ་གྱུར་
 བ་བ་ཡིན་ནོ། །སུམ་རྩ་བ་ཆགས་པ་ནི་རང་གི་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་བྱ་དང་ལྡན་

༡ མ་ཕྱེ། ༤༤བཤུ། ལྷིབས་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྷིབས་ཞེས་ལེན་ཅན། ལྷིབས་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྷིབས་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྷིབས་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྷིབས་སྐྱེ།
 ༢ མ་ཕྱེ། ༤༤བཤུ། ཞེས་ལེན་ཅན། རྟེན་པ་ལྷིབས་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྷིབས་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྷིབས་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྷིབས་སྐྱེ།
 ༣ མ་ཕྱེ། ༤༤བཤུ། ལྷིབས་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྷིབས་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྷིབས་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྷིབས་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྷིབས་སྐྱེ།

བོ་སྐྱེས་པ་འཕམ་བུ་དེ་གཞན་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་བཞི་པ་གཞོན་སེམས་
 རེག་པ་ནི་དེ་ཡིས་པན་པ་དང་མི་པན་པ་སེམས་པའོ། །ཞེ་ལྷ་པ་མི་དགའ་བས་བརྟན་
 པ་མེད་པའི་ཡིད་དོ། །ཞེ་རྒྱལ་པ། འདོད་པས་བརྟོགས་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་བདུན་
 པ་སྟོམས་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ལུས་སྦྱིད་ལུག་པའི་དོན་གྱི་ལེ་ལོ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེ་བརྒྱད་པ་འགྲུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ནི་ལུས་དང་ཁ་ནི་
 འགྲུང་བའོ། །ཞེ་དགུ་པ། ཟས་མི་འདོད་པ་ནི་བཟའ་བྲགས་པས་ལུས་མི་བདེ་བ་ཡིན་
 པར་བཤད་དོ། །ལྷ་བརྒྱུ་པ་སེམས་ནི་འིན་ཏུ་དམའ་བ་ཉིད་ནི་འདི་སེམས་ལྷུ་པ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ང་གཅིག་པ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏྱ་
 ལྷ་དག་ལ་འདོད་པ་དང་། དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཉིད་དོ། །ང་གཉིས་པ་གཞོན་སེམས་ནི་
 བདག་དང་། བདག་གི་མོ་གས་སོ་དང་། བདག་གི་དགའི་ཕྱོགས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་
 བདག་དང་བདག་གི་གཉེན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྲུང་རོ་སྟམ་དུ་
 དོགས་པ་དང་བདག་གི་དགའ་ལ་པན་བཏགས་སོ་འདོགས་སོ་འདོགས་པར་འགྲུང་རོ་
 ལྟོམ་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་པར་སེམས་པ་རྒྱ་དགུ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་
 སེམས་ལྷི་བའི་ཕྱིར་ལས་བྲལ་བ་ལས་བྱེད་མི་འདོད་གང་ཡིན་པ་ནི་ང་གསུམ་པ་
 ལྷུགས་པ་འཕམ་བརྟུ་བའོ། །ང་བཞི་པ་གཉིད་ནི་གཉིད་ཉིད་དེ། །འཇུག་ཤེས་རྒྱལ་ལུ་
 ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་བསྟུན་བྱེད་དོ། །ང་ལྷ་པ་ཞོད་པ་ནི། ཟས་གྱིས་
 རྒྱགས་པས་ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའོ། །ང་རྒྱལ་པ་འགྱོད་པ་ནི་བྱ་བ་བན་པར་
 བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་བྱིས་གདུང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བདེན་པ་དང་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་དང་ལས་འགྲས་སོགས་ལ་སྐྱོ་རྣམ་གཉིས་ནི་ང་བདུན་པ་མེ་ཚོམ་མོ། །ལྷ་བརྒྱ་

ཅ་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་པལ་ཆེར་སྤང་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་སེམས་བྱུང་ངོས་
བཟུང་བ་སྤང་བ་ཡང་ཉེས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་སྤང་བས་དེ་
ལ་བརྟགས་ཏེ་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ། པལ་ཆེར་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་
གཉིས་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། བཤད་བྱ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་བ་དོན་བསྐྱུ་བ་ཞི། སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་གྲིམ་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲོམ་
བཅོམ་ཅན་གྱིས་ལྷག་པར་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་
གོ་ །དང་པོ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་ངོས་
བཟུང་བ་དང་། སོ་སའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ཞི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་
ལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས། ཉེས་པ་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལས་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་
གང་ཞེན་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་གྲིམས་དང་བཅོམ་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་“སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
སོགས་སོ། །གཉིས་བ་ནི་སྤྱིན་བ་ནི། རང་གི་ཚོར་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་
སེམས་པ་དང་དེས་ཀུན་ནས་“སྤང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །ཚུལ་གྲིམས་ནི་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤ན། ༤༥ན། ༤༦ན། ༤༧ན། ༤༨ན། ༤༩ན། ༥༠ན། ༥༡ན། ༥༢ན། ༥༣ན། ༥༤ན། ༥༥ན། ༥༦ན། ༥༧ན། ༥༨ན། ༥༩ན། ༦༠ན། ༦༡ན། ༦༢ན། ༦༣ན། ༦༤ན། ༦༥ན། ༦༦ན། ༦༧ན། ༦༨ན། ༦༩ན། ༧༠ན། ༧༡ན། ༧༢ན། ༧༣ན། ༧༤ན། ༧༥ན། ༧༦ན། ༧༧ན། ༧༨ན། ༧༩ན། ༨༠ན། ༨༡ན། ༨༢ན། ༨༣ན། ༨༤ན། ༨༥ན། ༨༦ན། ༨༧ན། ༨༨ན། ༨༩ན། ༩༠ན། ༩༡ན། ༩༢ན། ༩༣ན། ༩༤ན། ༩༥ན། ༩༦ན། ༩༧ན། ༩༨ན། ༩༩ན། ༡༠༠ན།
༢ མ་ཕྱི། ༤༤ན། ༤༥ན། ༤༦ན། ༤༧ན། ༤༨ན། ༤༩ན། ༥༠ན། ༥༡ན། ༥༢ན། ༥༣ན། ༥༤ན། ༥༥ན། ༥༦ན། ༥༧ན། ༥༨ན། ༥༩ན། ༦༠ན། ༦༡ན། ༦༢ན། ༦༣ན། ༦༤ན། ༦༥ན། ༦༦ན། ༦༧ན། ༦༨ན། ༦༩ན། ༧༠ན། ༧༡ན། ༧༢ན། ༧༣ན། ༧༤ན། ༧༥ན། ༧༦ན། ༧༧ན། ༧༨ན། ༧༩ན། ༨༠ན། ༨༡ན། ༨༢ན། ༨༣ན། ༨༤ན། ༨༥ན། ༨༦ན། ༨༧ན། ༨༨ན། ༨༩ན། ༩༠ན། ༩༡ན། ༩༢ན། ༩༣ན། ༩༤ན། ༩༥ན། ༩༦ན། ༩༧ན། ༩༨ན། ༩༩ན། ༡༠༠ན།

གཞན་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤངས་
བའོ། །བཟོད་པའི་ཁོ་བ་སྤངས་པ་སྟེ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་སོགས་སོ། །བཙོན་
འགྲུས་ནི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་སློབ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་དགོ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་བྱིང་
ཚོད་རོ་ལྷང་གི་ཉོན་མོངས་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་
སོགས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་གཞན་དོན་ལ་རོ་གཅིག་པའི་སློབ་ཁྲོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་པས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོའི་
བདེ་བ་དང་། བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དགོ་བས་གཟི་བརྗིད་
དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་བྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་དང་། སློབ་ཡིས་
སྤྱིང་བ་ལས་གོལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱིང་བཅེ་བས་ནི་རང་གཞན་དོན་ཀུན་སྐྱུབ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པར་“ཅིག་ཅར་སློབ་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་”གོམས་^༡་བར་བྱས་ཤིང་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་ལུལ་འདིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་“ཉོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་
ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་
“སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཟེན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ན། ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤བཟླ། སྐྱུ། མ་ཉན་ལྷན། རོལ། ༤༥བཟླ། ཅིག་ཅར་ ལྷ། མ་ལུལ་ལྷན། གཅིག་ཆར
༢ མ་ཕྱི། ༤༤བཟླ། སྐྱུ། མ་ཉན་ལྷན། གོམས་ རོལ། ༤༥བཟླ། གོམས་ ལྷ། མ་ལུལ་ལྷན། གོམས
༣ མ་ཕྱི། ༤༤བཟླ། རོལ། ༤༥བཟླ། -ཡེ་ཤེས་ སྐྱུ། མ་ཉན་ལྷན། ལྷ། མ་ལུལ་ལྷན། +ཡེ་ཤེས

ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཟིན་པ་དང་། སའི་མིང་ཐོབ་ཚུལ་དང་། མིང་དོན་དང་བཞི་བསྟན་ཏོ། །

དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པ་ནི། ཟག་བཅས་དང་བསྐྱད་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་དུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ནི། འབགས་པ་རྣམས་གྱི་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་པ་མེད་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པ་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཡོད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་དམ་བཅོམ་པ་གཉིས་ལ་དེ་ཟད་བས་དེས་བསྐྱད་པ་མེད་གྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་བསྐྱད་པ་ནི་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་གཉིས་སོགས་གྱི་རུས་པས་ཟིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སམ་ཉེན་བྱེད་པས་ས་ཞེས་བསྟན་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་དེ་ལྟར་རོ། །རབ་དགའ་སོགས་ས་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་ནི། བཞིའི་སྐོར་ནས་འཛོག་པའི་ཁྱད་པར་དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་གཉིས་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སྟོང་སྟག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ནི། ས་སོ་སོའི་སྐབས་གྱི་བྱི་མ་སྐྱོང་བའི་

སྟོབས་དང་ལམ་བཟོད་པའི་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མ་སྟེ་སྟེ་བྱང་བ་
གོང་ནས་གོང་དུ་སྐོབ་བའོ། །འབྲུག་པར་གསུམ་པ་ནི། ས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་
ལྷག་པ་དང། ས་གཉིས་པར་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྦྱིན་ལྷག་པ་སོགས་པར་སྦྱིན་ལྷག་
པའི་འབྲུག་པར་རོ། །འབྲུག་པར་བཞི་པ་ནི། ས་དང་པོར་འཛུལ་བྱ་གྲིང་ལ་དབང་བ་དང་
གཉིས་པར་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་སོགས་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །ས་དེ་དག་གྱུར། རྗེས་སྐོབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟད་པ་ཡིན་
གྱི། མཉམ་གཞག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་ནི་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར། བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའི་ས་བརྒྱད་ཀྱི་བ་དང། ས་བརྒྱ་སོ་སའི་ངོ་བོ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང། རོན་
བསྐྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་ལྡར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་དང། བརྒྱད་པའི་ས་
དང། མཐོང་བའི་ས་དང། “སྐབས་¹པའི་ས་དང། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་
དང། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བདུན་དང།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ནི་བརྒྱད་བཤའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུའི་
གནས་སྐབས་སུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ས་དང་པོ་ནི། ས་དེ་དག་ལས་ས་དང་པོར་
ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པ་མདོ་སྐྱེ་ས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་
ཐོབ་པ་དང། མི་མ་སྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོང་སྐབས་¹དང་བྲལ་བས་བྱང་རྩལ་སེམས་

¹ མ་ཕྱི། ༤༧བཤའ། སྐབས་ ལྷ། ༡༤ན་ལྷ། སྐབས་ ཞོལ། ༤༧བཤའ། སྐབས་ ལྷ། ༡༤བཤའ། བསྐབས
² མ་ཕྱི། ༤༧བཤའ། སྐབས་ ལྷ། ༡༤ན་ལྷ། སྐབས་ ཞོལ། ༤༧བཤའ། ལྷ། ༡༤ན་ལྷ། སྐབས་

དཔལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དཔའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་བ་ཐོབ་
 པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། འདྲི་གཞོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོར་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་བའི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚོང་ལམ་སྐྱེས་པས་དེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ན་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་སྤྲིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་མཚོག་སྟེ་
 ཆེས་ལྷག་པར་འགྲུང་ཏེ། ས་དེར་སྤྲིན་པའི་མི་མཐུན་ཚོགས་དང་བྲལ་བས་སྤྲིན་པ་
 ཆེས་ལྷག་པ་དེ་ཅུམ་དུ་པར་སྤྲིན་ལྷག་མ་རྣམས་མི་ལྷན་པས་སྤྲིན་པ་ལྷག་པ་ཞེས་
 བྲལ་། །ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདྲི་གཞོག་ཁམས་ནི་བརྒྱ་གཞི་ཞིང་སྤང་
 བར་གྱེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་སོ། །འདྲི་གཞོག་གི་དབང་སྐབས་
 ཆེན་པོར་འགྲུང་བ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྲལ་། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་
 ཏུ་ཐར་བ་ཡིད་ལ་གྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་ལས་ལམ་
 བཅུ་ཆར་མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་དབང་
 གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྲིན་མཚོག་ལྷག་པར་འགྲུང་རོ། །ཡོན་ཏན་སྒོར་སྐབས་བཅུ་
 གཉིས་སོགས་ཀྱང་སྤྲུང་བར་བྲལ་། །རྣམ་སྤྲིན་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱིང་
 བཞེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་བདག་པོ་འགྲོ་བ་ལ། སན་པའི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུང་བར་འགྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མཉམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཤེས་
སྤྲེལ་གྱི་བྱུང་ཤིང་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་མཚན་མ་ཞི་བའི་འོད་དེ་འབྱུང་
བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཉི་མ་འཆར་
ཁའི་སྤོངས་ཀྱི་འོད་དམར་སེར་ཟངས་ཀྱི་འོད་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ས་
དེར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲེལ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་ཡོངས་
སུ་ཟེད་པའི་སྤྱིར་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ས་དེར་
བཟོད་པ་ཆེས་ལྷག་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྤོད་པའི་སྤྱིར་དང་རྣམ་སྤྲིན་
ལྟའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་མཁས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། མཁས་པ་དེའི་དབང་གི་འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་
འོད་ས་གསུམ་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ།
ངན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པ་སྤེ་ཚན་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་
མཐུན་མ་ལུས་པ་སོ་བདུན་པོ་ཁྱད་པར་དུ་ནི་“སྒོ་མས་”པའི་སྤྱིར་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
པས་ན་རབ་མཐའ་བྲམ་བར་གནས་པའི་ལྟའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་དོ། །འཇིགས་ཚོགས་
ལྷ་བ་རབ་འབྱུང་བ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་
འཇིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བར་འཇིན་པའི་རགས་པ་རྣམས་ཀྱན་ནས་
འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། སྐྱུ། ༡༥ན་༡ན། ཞེས་ ༤༧ན་༡ན། གཞག་ ཟླ། ༡༡བ་༡ན། བཞག
༢ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༡ན། རྗེས་སྐྱུ། ༡༥ན་༡ན། རྗེས་ ཞེས་ ༤༧བ་༡ན། ཟླ། ༡༥ན་༡ན། རྗེས་སྐྱུ།

ལྷ་པ་ས་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་དགའ་བ་ལོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་པམ་བར་བྱེད་མི་རུས་ན། དེའི་བཀའ་ཉན་པའི་བྲན་ལ་སོགས་པས་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་པས་བདུད་ཀྱང་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱབ་བར་དགའ་བའི་སྲིང་ས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འབགས་པའི་བདེན་བཞི་སྤྲ་རགས་སོགས་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་བདེན་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་སྤྲ་མོའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་འབྲུང་བའི་སྲིང་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ཀྱི་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་འབྲུང་རོ། །སའི་འབྲས་བུ་ནི་སྲི་ནང་གི་སྤྲ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་ལྷ་བའི་གནས་ལྗོག་པར་བྱེད་པའོ། །

རྒྱག་པ་ས་རྒྱག་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བ་སོགས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་སྲིང་དང་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ལས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འབྲུང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ས་ལྷ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྲིན་རྫོགས་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྲིན་རྫོགས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་ལྷག་མཚོང་གོམས་པ་ཡིས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྲིན་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་རུས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པས་རྒྱས་པའི་སྲིང་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ན་རབ་འབྲུལ་དགའི་ལྷའི་དབང་པོར་འབྲུང་རོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མི་སྟོགས་པ་དང་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

བདུན་པ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ་དུས་བསྐྱལ་བ་ཡངས་མེད་གཉིས་དང་།
ས་ལོག་མ་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡངས་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་དང་ལྡན་སྲིད་དང་ས་
བརྒྱད་པ་དང་ཆེས་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡི་སྲིད། རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ས་ལྷུག་པ་མན་
ཆད་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་གང་གི་སྲིད་ན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སྟེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་
དེར་ནི་འགོག་བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་བྱས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སློབ་སྟོབས་གྱིས་ཡུང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བྱས་
བའོ། །དེའི་རྣམ་པར་སྲིན་པས་ན་འདོད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སའི་བདག་པོར་
འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་སློབ་དཔོན་
འཕགས་པའི་མུ་བོ་ལྷུ་མཚོག་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་བུའི་ས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་བདེན་
འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པ་བདེན་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྲིད་མཚན་འཛིན་གྱིས་མི་གཡོ་
བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་ནི་དག་དང་སེམས་གྱི་སྲོད་ལུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
བ་ལྡན་ལ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྲིན་པས་ན་སྟོང་གི་བདག་པོ་ཚངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་
ཐོས་དག་བཙུག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་གྱིས་ཚོས་གྱི་དོན་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ལ་འཕྲོགས་པ་མེད་པའོ། །

དགུ་པ་ས་དགུ་པ་ནི་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་ཚབ་
ཏུ་དབང་བསྐྱར་ལ་ཁང་བ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལ་ཁང་པའོ། །གང་
གི་སྲིད་ན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་བ་བཞི་རྟོགས་པར་ཐོབ་པས་ས་འདི་ལ་སློ་གྲོས་
བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རྣམ་པར་སྲིན་པས་ན་སྟོང་གཉིས་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པར་

འགྲུང་རྟོ། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་བ་དྲིས་བ་ལ་འགལ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་སོགས་
ཀྱི་སྐོན་ནས་དག་བཅོམ་བ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོགས་བ་མེད་པའོ། །

བཅུ་པ་ས་བཅུ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཡིན་ཏེ། ཆར་སྤྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་འགྲུང་བ་
ལྟར་འདྲིག་རྟེན་གྱི་དགོ་བའི་ལོ་རྟོག་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་
འབེབས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱིས་སྤྲིན་ཞེས་བྱའོ། །ས་འདི་ཐོབ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གངས་མེད་པ་འབྱུང་ཤག་བཅུ་དྲེ་སྟེད་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་མེད་
པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་འགྲུང་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་གྲུང་མ་
ཐག་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཤག་བཅུའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པས་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་
པར་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཤག་བཅུར་ཚང་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་བརྒྱའི་
འཁོར་དང་ལྡན་པ་འགྲུང་བར་འགྲུང་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་
འཚོམ་ཞིང་དེའི་རྐྱེན་དུ་བབ་པར་གནས་སོ། །དེས་ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་
བརྒྱ་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་ངོ། །དེ་དེ་ལ། འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་ནས་གདན་འདྲོམས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སྲུ་ནས་འོད་
ཟེར་དག་སྤྱང་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་མངོན་དོ་ཞེས་སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་
པར་སྤྲིན་པས་ན་གནས་གཅོང་མའི་སྤྲི་བདག་པོར་འགྲུང་རོ། །བསམ་ཡས་ཡེ་
ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་

ལུལ་གྱི་བདག་པོར་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་མཚན་གྱི་འོད་ཀྱི།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་གུང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུར་མདོ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་
ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་ཚད་མེད་པར་བསྐྱབ་
བ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མོས་པ་སྦྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱོབས་བཅུ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་
པའི་དཔེ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཤད་པ་བཅུ་ལས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་གཞུང་ཡས་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བཅུར་འདུས་པ་ལྟར་
སྦྱོབས་བཅུ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པར་སྦྱིར་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དེའི་སྦྱོབས་ནི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཐའ་པའི་
སྦྱོབས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྦྱོབས་རེ་རེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་བཞིན་ཏུ་
དབག་ཏུ་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
རྣམས་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ཚད་མེད་པ་རི་འདྲ་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཏུ་
བརྗོད་པར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་
རྒྱ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་། བན་བྱ་ཚད་མེད་པ་ལ་མན་
པར་སྦྱོན་པས་རྒྱ་ཚད་མེད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བསོད་ནམས་ཚད་བཟུང་མི་རུས་པ་
དང་། ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །

དང་སོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་།
བསོད་ནམས་ཚད་མེད་གསོག་པའི་རྩལ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པར་བསྐྱུས་ཏེ་
བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ལེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་ཚད་བཟུང་
མི་རྣམས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་ཚད་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་བཟུང་ནས་
ཚད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་
པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་མི་འགྲུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེའི་རྒྱ་ཚད་མེད་
ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དང་མཚོན་ཉེན་གྱི་སྐྱུན་མངའ་འཇམ་ཡང་ན་ཚོགས་ཀྱི་
ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུའང་རུང་འོག་
ནས་འཆད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་འདི་ཉིན་གཅིག་“ཡང་’དུས་གསུམ་དུ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཚོས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐོ་གསུམ་
རྣམ་པ་ཀུན་ནས་བརྱུད་དེ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་ནས་མཚོན་འོས་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚབ་
འོ། །རང་གི་སྤྲིག་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བཞི་ཚང་བའི་སྐོ་ནས་སྤྲིག་པ་
ལས་ནི་སྤོག་པ་བགྱི་ཞིང་། སྤྲིན་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་སྐོ་མ་པ་ལས་བྱུང་བའི་

༡ མ་ཕྱི། མ་འབཅན། སྐྱ། མ་བཤམ། གྲང་ཞོལ། མ་འཇམ། ལྷ། འཕམ་ལྷ། ཡང་

བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བར་བགྱིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་
ནམས་དག་ཀུན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་ཡོད་པ་ཨ་རེ་མེགས་སྐྱམ་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ངོ། །བདག་ནི་སྤྱི་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྡན་བརྟུང་ནས་ཐམས་ཅོ་སྦྱར་ཉེ་མངོན་
བར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
མི་མཚན་པ་དེ་དག་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་”བསྐྱེད་ཀྱི་དང་ལྷུ་འཇ་ལས་
འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་རི་སྤྱིད་འགོ་བ་གནས་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་
”བསྐྱེད་ཀྱི་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
དང་དེ་སྔར་ཕན་ཚད་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་ད་ལྟ་ཕན་ཚད་མ་བགྱིས་ཤིང་མ་
འོངས་པ་ན་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག་
ཅིག་པའོ། །ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་
དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་ཚད་མེད་ལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་དེ་
ཚད་མེད་པས། དེའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་བར་
བྱའོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ནི་མེད་དབང་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་མི་ཁོམ་
བརྒྱུད་པོ་ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྦྱོད་པ་རང་དབང་ཡོད་
པ་དང་། འོག་འཚོ་སྤངས་པའི་འཚོ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་དག་

༡ མ་ཕྱི། མ་འཇམ་། བསྐྱེད་ སྐྱེ། མ་འཇམ་། སྐྱེད་ ཞེས། མ་འཇམ་། སྐྱེ། འཇམ་། བསྐྱེད་
༢ མ་ཕྱི། མ་འཇམ་། བསྐྱེད་ སྐྱེ། མ་འཇམ་། སྐྱེད་ ཞེས། མ་འཇམ་། སྐྱེ། འཇམ་། བསྐྱེད་

བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐག་ལག་ན་རིན་ཆེན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་མཐའ་ཡས་པ་དུས་འཁོར་བ་རྗེ་སྲིད་དུ་མི་ཟད་པར་ཤོག། །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་
 དུས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེས་པ་མཚོག་ཉིད་དུ་ཀྱུར་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་རྟོགས་པས་མཚོན་པའི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤང་པར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་བཟང་པོ་
 དང་ལྡན་པ་དང་དབྱེ་བས་ལེགས་པའི་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། གཟེ་བརྗིད་ཆེ་བ་
 དང་། ལྷན་སྐྱུག་ཅིང་ནད་མེད་པ་དང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ཆེ་རིང་པོ་དང་། མདོར་ན་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ཞི་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་ཐར་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱབས་
 འགོ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པའི་སློན་ནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོལ་
 བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ལོར་སྟོབས་བཅུ་ཆེར་ལྡན་ཤོག། །བྱམས་དང་སྒྲིང་
 རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རིགས་སུ་གཅོད་པའི་ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོཅ་
 འབྲས་བུས་མ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་པོ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ས་བཅུ་དག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 བཟོད་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་སོགས་གཞན་དོན་
 དུ་བསྐྱོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་འགྱུར་བར་སློན་པ་ཞི་བདག་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་འདྲིར་

མ་བཤད་ཅིང་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་པ་དང་
 ལྷན་ཏེ། ཉེས་པ་ཀྱང་ལས་གྲོལ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བགྱིད་ཅིང་སྟེ་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །རྟག་ཏུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སེལ་བར་
 བགྱིད་པར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ན་སྐྱེ་བོ་གང་སྤྲུ་དག་དང་གཞོན་དང་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པས་སྐྱོ་བ་དེ་བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས་པ་མེད་པར་ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་དང་བླན་པ་དང་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྐྱེ་
 བོ་རྣམས་རབ་ཏུ་དང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པས་འཇུག་བམེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་རྣལ་མ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་ངེས་པ་དང་། ཚེ་
 རབས་ཀྱང་ཏུ་མི་ཉམས་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མདོན་ཤེས་ལྷ་པོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་རྣམ་ཀྱང་ཏུ་དུས་རྟག་ཏུ་པན་བདེ་བགྱིད་པར་ཤོག །འཛིག་
 རྟེན་ཀྱང་ན་སྐྱེ་བོ་གང་སྤྲུལ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞོད་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཅིག་ཅར་ལྷོག་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་པར་སློན་པ་ནི། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་སྐྱན་དང་འབྲོག་དགོན་པའི་ཤིང་
 བཞིན་ཏུ་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་དགར་
 གཞན་གྱིས་དགག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲུད་བྱར་ཤོག །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་གིས་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱས་ནས་བདག་ལ་སློག་བཞིན་པངས་པ་དང་། བདག་ལ་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེས་པངས་པར་ཤོག །བདག་གཞན་བརྗེ་བར་སློན་པ་ནི། བདག་
 ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་བ་སྐྱེན་ཞིང་བདག་གི་དགོ་བ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཅན་

དེར་སློན་པར་ཤོག། །གཞན་དོན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བྱེད་པར་བསྐོ་བའི། ཇི་སྲིད་དུ་
སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གང་དུ་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཅིག་འཁོར་བར་
ལུས་ནའང་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་དེའི་སྲིང་འི། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་
སྲིད་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ་སྲུང་བ་འདད་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་བཟུང་མི་ལུས་པ་འི། སྲུང་བོང་
དུ་བའདད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། བསྐོ་བ་དང་སློན་ལམ་སོགས་དེ་སྐྱད་བརྗོད་
པའི་བསོད་ནམས་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གལ་ཉེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཅིང་
གཟུགས་ཡོད་ན་གཟུགས་ཀྱི་མ་སྟེད་ཀྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འོང་བར་མི་
འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལུས་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚད་
མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
བར་བྱའོ།

བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་འི། བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་བ་ཚད་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་
བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡོད་དེ་ཚད་མེད་པ་དེ་ནི་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ལུས་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་སོགས་ལས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྲིང་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ནི་འདི་
ལ་སྐྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་
ཚད་མེད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་དེ་འདྲའོ། །གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་
ལ་པན་བཏགས་པས་བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་འགྱུར་ན་
སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་པན་བཏགས་པས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འགྱུར་བ་

རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟ། ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཅིང་ཚོས་
བཞི་བསྟེན་པར་གདམས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱབས་པའི་ཉེས་
དམིགས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་། སློབ་ཚུལ་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་མཚོག་འགྲུབ་པ་དང་། ཚོས་འདི་རྒྱལ་པོར་མ་ཟད་གཞན་
དང་ཡང་ལུན་མོང་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། སློབ་སྦྱོང་བ་དང་། ཚོས་བཞི་བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབས་བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་
ལས་ཐུངས་པའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཁྱོད་ལ་རི་ལྟར་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་པར་བཞིན་ཏུ་མངས་པར་མདོད་ཅིག །གལ་
ཉེ་ལྟས་མངས་ཀྱང་ཚོས་དེ་ཙམ་ཏུ་མངས་ཅི་དགོས་སྐྱུམ་ན། གང་ལ་ཚོས་དེ་མངས་
པར་གྲུང་བ་དེ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཏུ་བདག་གི་ལུས་མངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མི་
མངས་ན་ལུས་མངས་པར་གྲས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྦྱི་
བ་བརྒྱན་མར་ལུས་མངས་པ་ལ་ལུས་ལ་མན་པའི་རྒྱ་བྱ་དགོས་ན་ལུས་ལ་མན་པ་དེ་
ནི་ཚོས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་མངས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱང་མངས་པར་
རིགས་ཏེ། ཁྱེད་རང་གི་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མན་པའི་གཏན་ཏུ་བ་དང་རེ་ཤིག་
གི་བདེ་བ་བྱ་དགོས་ན། དེའི་རྒྱ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཚོས་བརྒྱ་བྱུག་དང་། ཟབ་མོ་
ཚོས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལུས་དང་ཚོས་མངས་པར་མཚུངས་པ་དེ་བས་ན་ཚོས་ནི་བདག་

བཞིན་ཏུ་གཅེས་སྐྱས་སུ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་
རགས་ལས་བས་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཤེས་
རབ་ལ་རག་ལས་བས་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་སྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་
གྲུས་པར་རིགས་པ་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་
ཤེས་རབ་ལ་གྲུས་པ་བཞིན་ཏུ་མཁས་པ་གྲུས་པར་བསྟེན་ལ་ཚོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བཤེས་
གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་སོགས་ཆེད་ཏུ་མི་གཉེར་
བས་གཙང་ཞིང་ཡང་ན་ཉེས་སྐྱོད་གྱིས་དབེན་བས་གཙང་བའོ་སྟོབ་མ་ལ་བྱམས་ལ་
སྟོ་ལྡན་མཁས་པ་དང་། ཚོས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པར་ལེགས་ཉེས་པན་
པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་མ་གང་ཞིག་བསམ་པ་བཏུན་ན་བདག་ངན་པར་སོང་ཏུ་དོགས་
པར་བྱེད་པ་སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདེ་ལེགས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་རང་
དོན་ཚུད་ཀྱང་གཞོན་བས་དགེ་བཤེས་གྲུས་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། འོ་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངི་ལྟ་བུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྐྱས་པ་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་མཁུན་
པར་མཛོད་ཅིག །ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཚོག་ཤེས་ཆེ་བ་རྟེན་བཀུར་མི་འདོད་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་
ཆེ་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་སྟོབ་མའི་ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་
ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་ཁྱོད་ལ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟེན་ན་ཁྱོད་གྱིས་མཁུན་པར་
གྱིས་ལ་གྲུས་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་མཚོག་འབྲུབ་པ་དང་། ལྷོད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་
བྱ་བར་གདམས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཚོགས་པ་འདིས་གྲུབ་པ་ཡི་ནི་མཚོག་སངས་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ། ལྷོད་ཚུལ་རྒྱལ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། སྤོང་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཇམ་པར་སྐྱེ་ཞིང་བདེ་བའི་ངང་ཚུལ་ངེས་ཤིང་
བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཚིག་སྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ་བརྗོད་ཅིང་ཟབ་
པར་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་ལྡན་འཁོར་ལ་རིམ་པར་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དམན་ཡང་
ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པ་དང་དབང་པོ་ལྷུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་
འགྱུར་བར་རང་དབང་དང་། ཚིག་རྩལ་པོ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ།
ཁོན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། གཉོང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྗོད་བག་དང་ལྡན་ཞིང་
སེམས་ཞི་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བག་མེད་པ་དང་། མཐའ་མི་རིང་བ་བྱ་བ་
ལ་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། གཞན་མི་སྐྱེ་བས་གཡོ་མེད་པ་དང་མཛངས་ཤིང་ངེས་པར་
མཛོད་ཅིག་ལོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ངེས་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་
མི་འགྱུར་བལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་ཉ་བ་བཞིན་དུལ་ཞིང་འཛངས་ལ་ངེས་པ་དང་། ལྷོན་གྱི་ཉི་མ་
བཞིན་བརྗོད་བག་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སློ་མི་འཕྲོགས་ཤིང་
སྤྱུགས་ཀྱི་གཉིང་ཟབ་པ་དང་། རི་རབ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
བའི་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་པན་
བདེ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་ཉེར་འཚོ་དང། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
མཛོད་ཅིག་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། གཏམ་བྱ་བ་རིན་ཆེན་སྲིང་བ་འདིར་བཤད་པའི་ཚོས་འདི་རྒྱལ་པོ་
འབའ་ཞིག་ལ་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཅིང་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་
པར་པན་པར་འདོད་པས་བསྟན་པ་ལེགས་པས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་མཐོ་བ་
དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་རྒྱན་དུ་བསམ་པར་རིགས་པ་དང། ཡོན་ཏན་སྲིང་
བར་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་
རི་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པའི་གཏམ་དུ་བགྱི་བ་འདི་གདུགས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བསམ་པའི་
རིགས་སོ་དེ་ཡང་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
འགྱུར་བར་བགྱི་བའི་སྲིད་དུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཅུག་དུ་
བྱའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ལས་སུ་བྱ་
བ་གང་"བྱ"ན། མྱོང་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང།

༡ མ་ཕྱི། མཆེད་ཀྱི། སྐྱུ་འཕྲུག་ཀྱི། ཞོལ་མཆེད་ཀྱི། བྱ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བྱས

ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་མ་མཚོག་བཀྱར་བ་དང་། བཟོད་བ་དང་ལྡན་མ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྤོང་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་དོན་མེད་པ་དང་སེར་སྣ་དང་བལ་བ་དང་།
 དོགས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་ལན་དང་རྣམ་སྤྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གཞན་དོན་གྱི་
 འོར་ཅན་དང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་སོངས་པར་གྱུར་བ་ལ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གང་ཟག་མཚོག་སློབ་དཔོན་དང་སྐྱེ་མ་མ་ཡིན་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་དང་། གང་
 ཟག་མཚོག་མིན་དོར་བ་དང་། ཡང་ན་གྲོགས་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་ལས་སུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །མཚན་དོན་ནི་རྒྱལ་བོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤོང་བ་ལས། བྱིས་པ་དང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །།

དཔེ་ལམ་ཆེར་ལ་ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་མཚན་བྲིས་པ་མི་སྣང་ན་ཡང་། དཔེ་མ་དག་པ་
 ལས་བརྒྱད་པར་གསལ་ཏེ། བོང་མ་ཀུན་ལས་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་བས་
 འདིར་ཡང་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 ལེ་ལུ་ཆོན་པ་རེ་རེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་བརྒྱ་མཛད་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་མཛད་ཅིང་ལེ་ལུ་བོང་མ་རྣམས་ལ་མཚན་འབྱུང་ཞིང་ལྷ་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་མི་
 འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཚིག་དོན་རྣམས་གོ་སློབ་ཞིང་གསལ་ལ་
 རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། མདོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་
 པས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།

དབུ་མ་རིན་ཆེན་པོ་ལྟེན་པར་བྱས་པ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་འདད་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་བས། གཞུང་འདིར་དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་མ་སློབ་པ་ཡིན་མོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་གང་གིས་མཛད་པ་དང་།
བསྐྱར་བྱེད་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུ་བ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་
པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲེལ་བར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་
པའི་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིང་བའི་རྣམ་པ་འདད་སྒྲིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱིས་མཁའ་པོ་པ་རྗེ་ཉ་བཱི་ཀ་ར་ཤ་ལྷ་འིགས་¹ བྱེད་
འོད་ཟེར་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་དབལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཉེ་
འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པ་བའོ། །

དེད་དཔོན་བཟང་པོ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས་² །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གྲིང་
ནས་ལེགས་སྐྱབས་པ། །འགྲོ་ཀུན་དབུལ་བ་སེལ་བའི་རིན་ཆེན་མཚོག་ །ལེགས་
བཤད་གཏམ་འདིའི་རྣམ་པ་འདད་རྩེད་བྱས། །མཐོ་རིས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དེ་
ཉིད་ལས། །ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཚུལ་བཞིན་
སྐྱབ་ལ་རྩེད་བཞེས་གྲུར་པ། །ཞེ་མའོ་དེ་འདྲའི་ངལ་ཐོབ་བསྐྱལ་བ་བཟང་། །ལུ་བ་
བསྟན་རྒྱས་པའི་བསམས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །གཏོང་པོད་སློབས་དང་སློབ་པའི་དབལ་

¹ མ་ཕྱི། རྟེན་པ་ལྷོ། ལོ་བཟང་། རིགས་ སྐྱེ་བོ་འདུག་ ལྷོ་རིགས་ ལྷོ་རིགས་ ལྷོ་རིགས་
² མ་ཕྱི། རྟེན་པ་ལྷོ། ལོ་བཟང་། ལྷོ་རིགས་ ལོ་བཟང་། ལོ་བཟང་། ལོ་བཟང་། ལོ་བཟང་། ལོ་བཟང་།

གྲིས་མཛེས། །སྤོན་གོམས་དང་དང་རྣམ་སྤོད་ལྡན་པ་ཡིས། །སྤྲེས་དང་བཅས་ཏེ་
 སྤྱུལ་བའི་གསུང་ལས་ཡིན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་གཏེར་ནང་གནས་ཀྱིན་ལ་བཅེར་ལྡན་
 ཞིང་། །གོ་འཕང་མཚོག་དེར་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ལྷག་པར་རྒྱས། །ཡངས་པའི་མིག་
 བེ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དག་ལ་གཏད། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་གཉིས་ལ་གྱུས་པར་ལྷག་
 འཚལ་ལོ། །རྣམ་སྤོད་བཙོན་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་འདི་བྱས་ལོད། །འཕགས་པའི་
 དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་དཔག་པར་དཀའ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་
 མཆིས་ན། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་རིགས། །རྒྱལ་འདིར་འབད་
 པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དེས། །ཚོགས་མེད་བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་མ་རྣམས་
 ཀྱུན། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱི་སྤྱན་པ་ཀྱུན་བསལ་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྤང་བ་
 རྒྱས་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་ལྷགས་འདིར་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལྷུལ་ལ་སྲིད་
 པའི་ཞགས་པ་ཀྱུན་བཅད་དེ། །སྲིད་པའི་ར་བ་མཚོངས་ནས་སྤྱར་དུ་ནི། །འཛིགས་
 མེད་གོང་ཁྲེར་མཚོག་དེར་འབྲུག་པར་ཤོག །

མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲེང་
 པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དམ་པའི་ཚོས་
 འཛིན་པའི་སྤོན་ལམ། ལེགས་པར་བྱུབ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷ་
 བཙུན་པ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ལ་སོགས་པའི། གདུང་རྒྱུད་བྱི་མ་མེད་པར་འཁྱེད་པ།
 གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་།
 བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ངལ་བ། སྤྱིན་པ་དང་། སྤོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚོ་
 རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛེས་པ། ཁྱི་ནམ་མཁའི་དབང་པོ་སྤྱན་ཚོགས་སྲེ་དཔལ་

བཟང་པོ་སྤྲོད་གནས་སྤྲོད་པའི་ཉེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྲིང་བ་འདི་སྤྲོད་
 སོར་ཡང་དར་ཆ་ཆེར་མ་བྱུང་སྤང་བས། བྱ་གཤེན་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཅི་དར་བྱེད་ཅིང་།
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲུང་འཛིན་པ་བྱེད་དགོས་པས། ཅིས་ཀྱང་སྤྲོད་
 ཞིག་གིས་གསུང་བའི་བཀའ་སྤྲུལ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་
 པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚོས་རྣམས་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་གཞིགས་ཤིང་།
 བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མི་དམན་པ་རྗེ་
 བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་པ་ཀྱ་མ་ར་མ་ཉི་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དུས་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྲོད་པའི་གནད་མ་ལུས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཞིགས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་སྤྲུག་
 པར་ཡང་གཅེས་སྤྲོད་སྤྲུག་མཛད་པ་སྤྲུགས་རྗེ་དང་སྤྲོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲོད་
 བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུང་ལེན་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོད་ནས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་མཚོས་ཤིང་ཁྱད་
 པར་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣོག་པ་མེད་པའི་ཟེུ་འབྲུ་སྤྲོད་པོས་ལྷན་
 རིང་པོའི་བར་དུ་གྲུས་པར་བསྤྲོད་ནས། གཞུང་སྤྲུགས་དུ་མ་ལ་རྒྱུང་ཟད་འདྲིས་པར་
 ལུས་པ། རིགས་པར་སྤྲོད་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་འཕྲོག་ཏེ་པོ་དགེ་ལུན་རྣམས་པར་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲུང་བའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ལ་མང་དུ་སོས་
 པའི་སྤོམ་བཙོན་སྤྲོད་འཛིན་པ་བྱ་གཤེན་པོ་དཔོན་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་
 ཚོས་དབང་གྲགས་པའི་དབའ་པོ། །འདིས་ཀྱང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྤྲུས་པའི་བསྤྲོད་

༡ མ་ཕྱི། མ་པ་པ་པ། རྒྱ། འཕྲུག་པ། ཞོལ། མ་པ་པ་པ། དཔོན། རྒྱ། མ་པ་པ་པ། དཔོན།

བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

ཨོ་སྣ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་རྒྱལ་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་སྲིད་བཟ་ཤེས་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཚེད། །ཚོས་སྦྱིན་འཇོན་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

སའ་མཚན་ལོ།།

༡༡། བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚེལ་
ལོ། །གངས་རིའི་རོགས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་དགོ་ཚོགས་ལ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་
མཚུངས་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཞིར་མཚུངས་པ། །ས་སྟོང་སྟོང་འདི་ན་ཀུན་མཁུལ་
ཞེས་ནི་རབ་གྲགས་པ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་མ་ཐུབ་དབང་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚེལ་
ལོ། །སངས་རྒྱལ་གསུང་མཐའ་ཡས་པ་ལྟ་བུའི་མིག་གཅིག་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་མཐར་ཐུག་སོགས། །ཐུབ་བསྟན་རྫོགས་པར་བཀྲའ་ནས་
ཀུན་མཁུལ་སར་གཤེགས་པ། །མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་གྲུས་བས་
བདུད། །གཞོན་ལུང་དུས་ནས་མང་ཐོས་པ་རོལ་སོན། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོ་གྲོས་
མཁུལ་བ་རྒྱས། །གང་གི་སྟོ་ཡིས་སྲིད་པའི་རྒྱད་པ་བཅོམ། །བཟང་པོའི་ཐུགས་རྗེས་
ཞི་བའི་རྒྱད་པ་བསལ། །གྲགས་པའི་འོད་གྲིས་འགྲོ་བའི་རྫོངས་པ་སེལ། །རྗེ་བཙུན་
ཡབ་སྐུ་ཞབས་ལ་སྐྱི་པོས་འདུད། །ཤིང་རྩ་ཚེན་པོའི་བཞེད་པ་རྫོགས་དཀར་
ནའང་། །རང་ཉིད་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་འབེལ་སྲིར་དང་། །སྐུ་ལྡན་གཞན་
ལའང་མན་པར་བྱ་བའི་སྲིད། །བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོའི་རྣམ་བཤད་དབྱེ་བར་སྟོ། །

༡ མ་ཕྱི་ཤབཤན། རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཤབཤན། རྒྱ་ཀྱི་ཤབཤན། རྗེས་

དེ་ལ་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་བསྟན་
བཅོས་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཡུག
གཞུང་གི་དོན་དང། མཇུག་གི་དོན་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། ཅ་ཏུ་ཤ་ཏ་ཀ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་
ཤ་སྟུ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་དང། ཀ་རི་ཀ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་ན་མ་ནི་
ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
ནི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དེ་ཡོད་ལ། ཚིགས་བཅད་དེ་དེས་ཀྱང་པལ་ཆེར་དོན་ཚན་རྫོགས་པ་དེ་
སྟོན་ཅིང། ཚིགས་བཅད་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པས་ན་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་བའི་
སྟེགས་བམ་དུ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤ་སྟུ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི། འགྲེལ་
པར་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་འདི་ནི། བཞིའི་སྐྱ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་དང། རྟོག་
རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱང་བརྗོད་པ་སྟེ། །འཛིན་པ་འཚོས་
ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་སོ། ཞེས་ཅ་ཏུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་མངོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
དགོས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བརྒྱས་མཚོན་པའི་མཐའ་ཡས་པ་སེལ་བར་
བྱེད་པས། བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱེད་ལས་གྱི་སྟོན་མིང་བཏགས་པ་མཛད་
པ་ཡིན་ལ། བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་དོན་ལོག་པར་
བཀའ་བ་མི་འཐད་པར་བཤམ་དོ། །མཚན་དོན་འདི་ལྟར་འབྲུང་བ་ནི་རྩ་བའི་དགོངས་
པར་དོན་གྱིས་འཐོབ་པས། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་འགྲེལ་པ་མཛད་
པས་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །

༡ མ་གྱི། འབུམ། རྟོ སྐྱ། འབུམ། ལྷ། འབུམ། རྟོ

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཏེ་ལྷག་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དམིགས་པའི་སློབ་ཀྱིས་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་ཤིང་། བརྗོད་བྱའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

། རབ་བྱེད་དང་བོ་རྟག་པར་འདྲིན་པ་སློབ་པའི་ཐབས་
བསྟན་པའི་འགྲེལ་བ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འདོད་དང་། མོ་མོའི་དོན་ཏོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ།
བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་
དང་། གནས་པའི་ཕྱོགས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་བོ་ནི། འགྲེལ་བ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྷ་འདི་
ནི། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་སློབ་མར་གནང་བར་འདོད་གྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་
ལུགས་ལས་ལུགས་གཞན་མིན། །འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ནི་སིང་ལྷ་
ལའི་སྤོང་དུ་འཁྲུངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཞིག་ལྟེ། མཐར་རྒྱལ་ཚབ་བོར་ནས་
རབ་ཏུ་གྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟར་འོངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་ནས་དེ་
དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སྐྱ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་བརྟེན་པ་ཞིག་ལྟེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་སློབ་བསྡུས་སུ་ནལ་འཕྱོར་

༡ མ་ཕྱི། ༡བལ། སྐྱ། ༡བལ། ཏོ། ཟ། ༡བལ། རོ།
༢ མ་ཕྱི། ༡ནལ། ཟ། ༡ནལ། ཞིག། སྐྱ། ༡ནལ། ཤིག།

ལྷ་མེད་གྱི་སྐྱེ་མོང་མེན་པའི་སྐྱེ་ལུས་སློབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དེ་སློབ་པའི་
ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སློབ་པ་མགོན་སོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་བཞེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་རྫོགས་རིམ་སློབ་ཅེས་
འབྲུང་ཡང་དོན་སྲ་མ་ལྟར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེ་ཚེའི་སྟོང་ལ་སོ་སྐྱེར་བཤད་པ་ཡང་
འགལ་བ་མེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་འགྲེལ་བར་སློབ་དཔོན་
འདིས་ས་བརྒྱད་པ་སློབ་པར་བཤད་དོ། །འདིས་མཛད་པའི་མདོ་སྐྱགས་གྱི་གཞུང་
མང་ཏུ་ཡོད་པ་མ་སློབ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། དེ་འདི་ད་ལྟའི་སྐྱེན་དངགས་མཁན་གྱིས་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་བྲས་ཞེས་བཅུན་པ་ཚོས་སྐྱོང་གིས་བརྒྱ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས།
བརྟེན་བཅོས་གྱི་ལུས་གཉིས་སུ་བྲས་ཏེ། རབ་བྱེད་དང་སོ་བརྒྱད་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་
བརྒྱ་པ་དང་། བྱི་མ་བརྒྱད་ལ། ཚོད་པ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་པོའི་དོན་ཡང་ཀུན་
བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་
འགྲེལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་ཅུ་པའི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཞིག་
གཞུང་ལུགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བྲས་ནས་སྐྱེ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་སོ་
སོར་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་བ་བཅོལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཟེག་པ་
ཚེན་པོའི་རིགས་ཅན་སྐྱེ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་འགྲེལ་ཆགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིང་པོའི་དོན་
ཡང་། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་
པ་གསལ་བར་གཏན་ལ་པབ་པས། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་

ལེན་ནས་སྐྱམ་པའི་དོགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ལུགས་དེ་དག་གི་ནི།
སྲིད་པ་ལས་སྐྱོལ་བ་ལ་བདག་མེད་ལྷོ་རྟོགས་མི་དགོས་པར་འདོད་ལ། བསྟན་
བཅོས་འདིར་དེ་དགོས་པ་གསལ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་པསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། སློབ་
དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ལེས་རབ་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དོཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རང་བཞག་གི་ཕྱེ་
བ་དག་གི་འདོད་པ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུ་མས་དགག་པ་མཛད་པ་ན། དབུ་མའི་
བསྟན་བཅོས་ནི། ཚོལ་བ་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ནི་རྩོད་པ་
ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་^༡ ལྷན་དུ་དོགས་པ་ན། རྩ་བ་ལེས་རབ་སོགས་ནི། རྩོད་
པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་མིན་གྱི། །ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་ལ།
ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟེག་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡང་ཞར་ལ་བསྟན་ཏོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་དབུ་མ་རིན་ཆེན་
མེད་པ་སོགས་སུ་བསྟན་ཟིན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ། གཙང་བདེ་ཉག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞེས་རྒྱུར་
བ་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་གི་བསམ་པ་སྐྱོར་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཆེས་

¹ མ་ཕྱི། ༡བཤམ། -མོ་ སྐྱུ་ ༤ན། སྐྱུ་ ༤ན། སྐྱུ་ ༤ན། +མོ་

གསལ་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུའི་ཀྲིས་པདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མཛད་པ་ལས། གཞན་ཀྱི་ལོག་རྟོགས་འགོག་པའི་ཚུལ་ཆེ་བ་རྒྱུ་ཕྱིན་ལ་
 རྒྱས་པར་མཛད་པས་རྣོས་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། རྩ་བར་མཚོན་བཞེད་ཀྱི་ཆེ་བ་མ་
 བཞོན་པ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཀྱི་གཞུང་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་དུ་ཤེས་
 པའི་ཆེད་དུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །བསྟན་བཅོས་འདིས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་
 བསྟན་ཅེན། འགྲེལ་བར། གང་ལས་འདི་ག་རྟེན་“པའི”དངོས་པོ་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་
 བཞིན། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་རིམ་ཀྱིས་དོན་དམ་སྟོན་གྱུར་པ། ཞེས་བཤད་པས། རབ་
 རྱེད་དང་པོ་བཞིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་རྟག་སོགས་སུ་འདིན་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ།
 དེ་ཡང་རབ་རྱེད་དང་པོས། སྤང་པོ་ལྷ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་བས་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྐོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྐོར་ནས་རྟག་
 འདིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ལ། རབ་རྱེད་གཉིས་པས། གང་མི་རྟག་
 པ་དེ་ནི་རང་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སུ་མི་རུང་ལ། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྤང་པོ་དེ་ཡང་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་བདེ་བར་འདིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་“སོང”ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །རབ་རྱེད་གསུམ་
 པ་ལས། གང་སྤྱུག་བཟུལ་བ་དེ་རྟག་ཏུ་སྐྱོ་བ་“བསྐྱེད”པར་རྱེད་པས་འཁོར་བ་
 གཙོད་བར་འདིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐོང་ཚུལ་བསྟན་ལ། རབ་རྱེད་བཞི་པས། གང་

༡ མ་ཕྱི། ལེའན། པའི་སྐུ། ལེའན། པ་ཡི་རྒྱ། ལེའན། པའི
 ༢ མ་ཕྱི། ལེའན། སོང་སྐུ། ལེའན། རྒྱ། ལེའན། སྐོང
 ༣ མ་ཕྱི། ལེའན། བསྐྱེད་སྐུ། ལེའན། སྐྱེད་བ་ལེའན། བསྐྱེད

མི་གཙང་ཞིང་དོར་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་དང། བདག་གིར་བརྩེན་ནས་ར་རྒྱལ་བྱ་
 བར་མི་འོས་པས་ར་རྒྱལ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་རིགས་པའི་བདག་སྲིན་ཅི་ལོག་
 སྲོང་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རབ་བྱེད་བཞི་པོ་དེས་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་
 ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་མེ་དོང་དུ་
 ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེས་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པའི་སྲོན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱི་
 བསྟན་ལ། དམན་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་ཐར་པ་ཅོམ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 སྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱེད་ལྔ་པས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྲོད་པ་ལ་རག་ལས་བར་མཐོང་ནས་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྲོད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་རང་དོན་ཡང་
 རྫོགས་པར་མི་རུས་ན་གཞན་དོན་རྫོགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སློམ་སྦྱས་དུ་མཐོང་ནས།
 རབ་བྱེད་རྒྱག་པས་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་རྒྱལ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་སྦྱེ་བ་དང། གནས་བ་དང། འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པས། རབ་བྱེད་བདུན་པས་ཡུལ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་སྦྱེ་བ་འགོག་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། །རབ་བྱེད་བརྒྱད་པས་ནི། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ཤིང། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་སྲོང་འདོད་བསྐྱེད་པ་
 དང། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅོམ་གྱི་སློན་སྦྱོར་གྱང་འཇུག་རིགས་པར་
 གདམས་པ་སོགས་སློབ་མའི་རྒྱད་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྟན་ལ།
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་བ་འཛོམས་
 བར་བྱེད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་
 རབ་བྱེད་དགུ་བས། འདུས་བྱས་ལ་རྟག་པའི་སྡིང་པོ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན། བཅུ་པས། ལང་དང་ཕྱིའི་
 བདག་མེད་པར་བསྟན་ལ། བཅུ་གཅིག་པར། དུས་རྟག་པ་དགག་པར་བསྟན། བཅུ་
 གཉིས་པར། མཐར་ལྷ་འགོག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན། བཅུ་གསུམ་པར། དབང་པོ་དང་
 དོན་བདེན་པ་མེད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན། བཅུ་བཞི་པར། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་
 མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷར་རང་བཞིན་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པ་འཐད་པར་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོན་པ་མཐར་འཛིན་དགག་པ་
 བསྟན་ཏེ། །བཙོ་ལྷ་བས། འདུས་བྱས་སྐྱེ་འདིག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་
 པས་སྡོང་པར་སྐོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན། བཅུ་དྲུག་པས་བསྟན་བཙོས་བཅུ་མས་
 པའི་དགོས་པ་དང་། ལོལ་བ་ངན་པའི་ལྷན་ཀ་ལྷག་མ་སྤང་བའི་སྐོན་པས། སྐོབ་དཔོན་
 དང་། སྐོབ་མ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་ཏེ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་བཤད་པའི་སྐོན་པས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་སོ་སའི་དོན་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 བ་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས་པར་བསྟན་པའི་སྐོན་པས་སྐྱེས་བུ་

འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱངས་ཏེ་སློབ་སེམས་སྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། འཇུག་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་རྗེས་འབྲས་རྒྱས་པར་བསམས་པའི་སློབ་སྟེན་འཛིན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སློབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་
སློབ་སྟེན་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སློབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ་དང་། འཁོར་བ་ནི་
གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་པའི་སློབ་སྟེན་གཙང་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
སློབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་
གི་བར་བརྒྱང་མི་ཅུས་པར་བསྟན་པའི་སློབ་སྟེན་བདག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སློབ་ཚུལ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེ་ལུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་རྗེས་སུ་འབྲས་པའི་སློབ་སྟེན་ཐར་ལམ་ལ་བཙོན་པའི་
བག་ཡོད་ལ་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མི་ཉལ་བ་སློབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། མི་ཉལ་བ་སློབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་"བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་པའི་གོགས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ནི་འཆི་བ་ལ་མི་འཆི་སྟེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློབ་པའི་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་
དང་ཡང་དུ་འཆི་བ་མི་ཉལ་བ་བསམས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱུ་
སྟེ། དེ་གོམས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་
བདེན་པར་ཞེན་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་། འཆི་བདག་གི་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧༧། བསྐྱེད་སྐྱེ། ༤༧༩། ལྷ། ༤༧༩། ལྷ།

བདུན་གྱི་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའམ། ས་འོག་ས་^༡་ས་^༢་སྐྱེའི་^༣་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་དགའ་
 མགུར་དབང་གྲེད་པའི་མངའ་བདག་རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་
 "བསྐྱེལ་^༤་བར་གྲེད་པ་པོ་མེད་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་གཞན་"བསྐྱེལ་^༥་བ་མིན་པས་རང་
 ཉིད་གྱིས་ཆད་པ་གཅོད་པར་གྲེད་པས་རང་ཉིད་འཆི་བདག་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 འཆི་བདག་གཤེད་མ་རལ་གྱི་རྟོན་པོ་གདེངས་པ་ལྟ་བུ་སློབ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཏུ་ཞུགས་པ་ཡོད་ཅིང་གསོན་མི་གསོན་འཆི་བདག་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡོད་པ་དེས་
 འཆི་ལྟས་གྱིས་ཟེན་པའམ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བག་ཡོད་པས་འཕགས་ལམ་
 བསྐྱེལ་པ་ལ་བརྟོན་པར་མི་གྲེད་པར་འཆི་བདག་གི་བདུན་བཅོམ་པའི་རྣམ་མ་སངས་
 རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་ཅིང་འཆི་བདག་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་པར་མི་གྲེད་ན་དེ་ལས་མ་རུངས་ཤིང་བག་མེད་ལ་སྐྱོན་པ་གཞན་ཅི་
 ཡོད་དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱང་པོ་
 ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བུའོ། །དཔེར་ན། རྫོན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་མར་མེ་འདེགས་
 བ་ཁ་ཅིག་མགུ་བར་མ་བྱས་པས་དེ་དག་གིས་རྫོན་པོ་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར།
 རྒྱལ་པོ་ལོག་པར་འཛིན་ཏུ་བཅུག་ལ། རྫོན་པོས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་"གསད་"དོགས་
 ཅས་བསྐྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ལྟར་རང་ཅག་ཀྱང་བག་ཡོད་ལ་གནས་ཏེ། འཆི་བདག་

༡ མ་ཕྱི། ལན་ལན། རྫོངས། རྒྱ། ལན་ལན། རྒྱ། ལེགས། རྫོང
 ༢ མ་ཕྱི། ལན་ལན། རྫོངས། རྒྱ། ལན་ལན། རྒྱ། ལེགས། རྫོང
 ༣ མ་ཕྱི། ལན་ལན། བསྐྱེལ། རྒྱ། ལེགས། རྒྱ། ལེགས། རྒྱལ
 ༤ མ་ཕྱི། ལན་ལན། བསྐྱེལ། རྒྱ། ལེགས། རྒྱ། ལེགས། རྒྱལ
 ༥ མ་ཕྱི། ལེགས། རྒྱ། ལེགས། གསད། རྒྱ། ལན་ལན། བསད

“གི་¹མི་གཞོན་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱེམ་བར་བྱའོ། །ཡང་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལམ་
བཟང་པོ་ལོ་རྒྱུ་ནས་འབྲོག་དགོན་པར་འདེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྲོང་ཞིག་ཏུ་ཡིད་
བརྟན་བར་བྱས་པས་བཙོམ་ཞིང་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲོང་
འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ཉེ་བར་བག་མེད་པས་གནས་ན་འཆི་བདག་གིས་ངེས་བར་
འདོམས་པས། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་བར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་འཆི་བ་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་། རང་
ཉིད་འཆི་བའི་འདེགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བཞིན་དུ་དེའི་ཉེས་དམིགས་མི་སེམས་བར་
གཞན་འཆི་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྲུང་ན་མི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་རན་པ་ལ་ཆགས་པ་
སྤངས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་བར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤ་བའི་མི་རྟག་པ་
བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། གསོན་པ་འཆི་བ་སྐྱོག་བྱེད་མིན་ཞིང་དེ་ཙམ་ལ་ཡིད་
བརྟན་མི་བྱ་བ་དང་། འཆི་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ལོང་ཡིན་པས་མི་འདེགས་པ་མི་རིགས་པ་
དང་། ན་བ་དང་རྒྱ་བ་བཙོམ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་ལ་མི་འདེགས་པ་མི་
རིགས་པ་དང་། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་འཆི་བ་ལ་མི་འདེགས་པ་ཆེས་མི་
རིགས་པ་དང་། དབའ་པོ་ལ་འཆི་བའི་འདེགས་པའི་རྒྱ་མིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉེས། དངོས་དང་། གསོན་པ་ལྷུན་རིང་བར་བསམས་ནས་མི་འདེགས་པ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདེག་རྟེན་གསུམ་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་འཆི་བདག་ཡོད་ཀྱང་སྲ་

¹ མ་ཕྱི། ཡེལན། གི་ རྒྱ། ཡེལན། རྒྱ། རྒྱལན། གིས།

རོལ་ན་འཆི་བ་རྫོགས་ཤེད་གསོན་པ་ཡོད་པས་གསོན་པའི་བར་དུ་འཆི་བ་ལ་མི་
 འདྲིགས་སོ་ཞེ་ན། གསོན་པ་ནི་འཆི་བ་རྫོགས་ཤེད་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཆི་བའི་དོན་དུ་
 ལྷགས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདི་ལྟར་ཟེ་ལོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གྲིས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཆི་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་དང་པོར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་གཤེད་མས་
 “གསང་^༡ འུ་གསོད་པར་བགྱི་བ་ལྟར་བར་དུ་ཡང་ཟེ་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱད་བ་སོགས་
 རྒྱུ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མི་སྡོད་པར་འཆི་བདག་གི་བྱང་དུ་འགྲོ་
 བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་གསོན་པ་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་ཅུང་ཟད་གྲང་བྱར་མི་རུང་སྟེ། འཆི་
 བ་བྱ་བ་ཤེད་བཞིན་པ་ལྟར་ཏེ་གསང་བྱ་མགོ་བོ་གཅོད་པ་ལྟར་རོ། །གསོན་པ་བྱ་བ་
 ཤེད་པ་མིན་པ་ལྟར་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། མི་དབང་དཔལ་བོ་ཐོག་མའི་མཚན་མོར་
 བྱི། །གང་ནས་འདྲིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་གྱུར་བ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་
 ཞིང་། །འགྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་བྱང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པས་དུས་དེ་ཅམ་ལ་མ་སྐྱེས་ན་གསོད་
 པས་བསྐྱེགས་པའི་མོ་ཉ་བའི་བྱ་བ་ནི་འོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་
 འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་ཤེད་གྲང་ཆེ་བྱི་མི་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་
 པས་གསོན་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །ཀུན་དུ་རྒྱ་མོ་ཞིག་གིས་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་སྟེ། ལྷོ་ན་འདུག་པའི་རྩ་མོ་ལ་འགོ་མ་བར་ལྷགས་པ་དང་། རྩ་མོ་འདྲིགས་ནས་
 ལངས་ཏེ་བརྒྱགས་པ་དང་དེ་ཡང་དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་གཞན་དབང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་གསོད་པའི་

¹ མ་ཕྱི། མཉམ་པ། སྐྱེ། མཉམ་པ། གསང་ ཟེ། མཉམ་པ། གསོད་

ཕྱིར་གཤེད་བྱེད་སྤང་བ་དང་། གཞན་གསལ་མ་རྒྱས་པས་སྒྲོང་བ་པོ་དེ་ཉིད་གསོད་
བ་ལྟར་སྐྱེས་པས་ནི་འཆི་བ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གསོན་པ་མེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེར་སང་ནི་མི་རྣམས་ཆེ་པོ་བརྒྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྷར་པོ་བཅུ་དྲུག་
འདས་ཤིང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞི་ད་དུང་གནས་པས་དེའི་བར་དུ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤོང་
ཅིང་། ཕྱིས་འཆི་བ་དག་ལྡོག་པ་ལ་འབད་བས་གསོན་པའི་དུས་རིང་བས་དེ་ལ་རེ་
འཆའ་བ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པའི་དུས་སྤང་བ་
ལྟར་མཐོང་ཞིང་མ་འོངས་པའི་ཆེ་སྤང་དུ་ལས་གཞན་དུ་རིང་པོ་ལྟར་མཐོང་ན་སྟེ་
ལྟར་བསྐྱེད་ནས་བག་མེད་པར་སྤོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་
ལས། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པ་ཡི་ནི་ཅུང་ཟད་གཅིག་ །དེ་དག་རྣམས་
ཤང་འཆི་བ་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་དུ་ཚོས་མཛོད་ཅིག་ །ཅེས་པ་ལྟར་ནས་འཆི་དེས་བ་
མེད་པས་ཁྱོད་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆེ་རིང་སྤང་མཉམ་བའམ་འོན་ཏེ་འདས་པ་སྤང་
ཞིང་མ་འོངས་པ་རིང་བས་¹མི་མཉམ་པ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་འཆི་བས་
འཛིགས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པའི་མི་
ཞིག་ཚོས་རྒྱན་པས་འཛིགས་བཞིན་དུ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱད་བྱས་ནས་བརྟན་པའི་འོ་
དོད་འབོད་ཅིང་སྤྱ་ལེན་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་དཔེར་ན་སྤོང་གི་ཁང་མིག་གཅིག་ཏུ་
ཕྱིས་པ་བརྒྱུ་གཅིག་གིས་མཚན་པོ་བསྐྱད་ནས་སྤོགས་སྤོགས་སུ་བཤམ་བ་བཏང་
སྟེ་གཞན་རྣམས་སྤྱོད་ལངས་ཏེ་དོང་ལ། བུམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་གནས་པ་ལ་ཁང་
སྤོང་གིས་རྒྱན་པོ་སྐྱད་པའི་གནས་མ་བསྐྱུན་གྱི་བར་དུ་བཤམ་བ་སྐྱུར་དུ་སོལ་ཅིག་

¹ མ་ཕྱི། འཇཉན། བས་སྐ། འཇཉན། བའི་སྐ། འབཉན། བས

ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་། བམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་བཤང་བ་སེལ་གྱི་གཞན་གྱི་མི་
སེལ་ལོ། ཞེས་སྐྱེས་པར་གྲགས་ཏེ་མི་གཙང་བར་མཚུངས་པ་ལ་རང་གི་བཤང་བ་
གཙང་བར་བརླང་ནས་བདག་གིར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའི་མ་
འོངས་པའི་ཆེ་རིང་བར་བསྟོན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་མ་འོངས་པ་རིང་བར་ངེས་མི་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བ་སེམས་
ཅན་ཀྱང་གྱི་སྐྱེན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྐྱབས་པ་བྱ་མི་དགོས་
སོ་ཞེན། ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། འཆི་བ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་སྐྱེན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་མེད་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་འཆི་བདག་གི་གཞོན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞིང་ཀྱང་ལ་མཐོང་ན་སྐྱབས་
བསྐྱེད་ཀྱི་སློ་མི་འབྱུང་བ་ནི་གཅིག་པོ་དེ་སྐྱབས་དོག་གི་སློ་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་བར་གྱུར་
པ་ཡིན་ལ་འཆི་བ་ཡང་སྐྱབས་དོག་གི་སློ་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་བར་འབྱུང་རམ་"དེ་
ནི"མིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་མོས་སྐྱབས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེན་མོང་བ་ཉིད་སྐྱབས་
བསྐྱེད་བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་མིན་པས་སྐྱབས་པའི་གནས་ལ་སྐྱབས་པར་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་
རྒྱལ་པོས་མོང་བ་གཅིག་ལ་ཐོག་མར་དབྱ་སྐྱངས་པས་སྐྱབས་"བར"གྱུར་ལ། ཕྱིས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱངས་པ་ན་སྐྱབས་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པའི་དང་པོ་དེ་ནི་སྐྱབས་དོག་གིས་སྐྱབས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འཆི་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ལོ། །དེསྐྱེད་བར་གནས་པའི་
སྐོགས་མང་བས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཚུང་བ་ལ་མི་མན་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ན་བ་དང་ག་བ་མེད་པས་འཆི་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་

1 མ་ཕྱི། འབའ་ན། དེ་ནི་སྐྱེ། འབའ་ན། ཟླ། འབའ་ན། ཞེན
2 མ་ཕྱི། འབའ་ན། ཟླ། འབའ་ན། བར་སྐྱེ། འབའ་ན། བསྐྱེད་བར

གསོ་དབྱུང་དང་བཅུད་ལེན་གྱིས་སྲིར་བཅོས་སྲུ་རྒྱུད་བའི་སྲིར། འཆི་བ་ལ་མི་
 འཛིགས་སོ་ཞེ་ན། ཉ་བ་དང་ཆ་བ་ཅུང་ཟད་བཅོས་སྲུ་ཡོད་པས་འཆི་བ་ལ་མི་
 འཛིགས་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གསོ་དབྱུང་གིས་ནད་བཅོ་བ་དང་ཆ་བ། བཅུད་
 ལེན་གྱིས་བཅུ་ཟད་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་དེ་དག་ལ་ཁྱོད་རེ་”ཞིག་¹མི་
 འཛིགས་སྲུ་ཚུག་མོད་ཆད་པ་སྲི་མ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་
 བཅོར་མེད་པས་ཁྱོད་ཆེས་གསལ་བར་དེ་ལ་འཛིགས་དགོས་པའི་སྲིར་ལོ། །དཔེར་
 བ་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་རེངས་པ་ཞིག་པོ་ཉ་བ་གཞན་མངགས་པ་དེས་བཅོས་པར་གྱུར་
 ལ། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དམག་ལ་ཆས་པ་བཅོས་སྲུ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ལྷོས་
 མཁན་གྱིས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གོས་ཚུད་གཟན་པ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱུན་པར་བྱེད་ལ་རྒྱལ་
 པོའི་ན་བཟའ་བརྒྱག་པ་མགྱ་བར་བྱ་མི་རུས་པ་བཞིན། འགྲེལ་བར། ཆོགས་བཅད་
 བྲངས་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་བརྒྱག་པ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་སྐྱུན་དངགས་ལེགས་
 པར་སྐྱར་བའི་ཁྱུ་བས་བཅོས་རུས་པ་སྲིད་ལ། འཆི་བདག་ནི་ཁྱུ་བས་བཅོས་མི་རུས་
 པའི་མི་མ་སྐྱུན་དཔེ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། བཅོས་དཀའ་བ་དེ་ཡང་བཅོས་རུས་ཀྱང་འཆི་
 བ་ཁྱུ་བས་བཅོས་མི་རུས་པས་འཆི་བ་ལ་ཆེས་འཛིགས་དགོས་པར་བསྐྱུན་ཏོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། འཆི་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་མངོན་སྲུམ་དུ་མཐོང་
 བས་འཆི་བ་ལ་འཛིགས་དགོས་པ་དང་། ཉམ་འཆི་རེས་པ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་བས་
 འཛིགས་མི་དགོས་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་འཆི་བ་ཡོད་མོད་གྱི་ད་

¹ མ་ཕྱུ། སལ་ན། ལྷ། འཇཉན། རིག ལྷ། འཇཉན། རིག

ལྷ་འདུལ་ལ་མ་ཟེན་པས་མི་འདྲིགས་སོ་ཞེ་ན། འཆི་བ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་མིན་
 ཉེ་གསད་པར་བྱ་བའི་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྐྱོད་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་གཅིག་གིས་
 གཅིག་འཆི་བ་ཡང་མཐོང་བ་ལྟར་འཆི་བ་ཡང་རང་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་
 མོང་བ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཤི་ཟེན་པ་མཐོང་ཞིང་དྲྏ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་
 འཆི་བ་ཞིན་པ་དང་འཆི་བར་སྤང་བར་འགྲུར་ན་འཆི་བ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་ཁྲོད་ལ་འཆི་བ་དག་གི་འདྲིགས་པ་རྒྱ་ཅིས་མེད་འཆི་བའི་འདྲིགས་པ་
 “བསམས་”པར་བྱའོ། །གསོད་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་བཤའ་བས་སྤྲུགས་གཅིག་གསོད་
 བ་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་གཞན་དག་སོ་གསོད་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱ་བར་དགའ་བ་
 ལ་བག་ཡོད་པ་གནས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཉེ་འཆི་བ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་ཀྱང་དུས་མ་ངེས་པས་
 འཆི་བ་བརྒྱུག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་ཅི་བྱ་སྐྱམ་ན་མི་དེགས་ཉེ། འཆི་བའི་དུས་ལ་
 ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བདག་ཉམ་གོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པ་ཉིད་དེ་ནས་
 འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་དེ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་ཐོན་བྱེད་དགོས་ཉེ། དེ་དེང་མ་ཤི་
 རྒྱུ་ལང་སང་ལ་སོགས་པ་ནམ་ཞིག་གི་དུས་ན་འཆི་བ་དག་གིས་ཁྲོད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་
 པར་འགྲུར་བས་གསོན་པའི་དུས་ལ་འཆི་བ་དོར་ནས་འཆི་བ་བསམས་ནས་ཐར་ལམ་
 ལྷུ་བ་ལ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་སྤིན་པོ་བ་གའི་ཟ་ངེས་ལ་ཡུམ་དེའི་མི་ཀུན་
 དེས་ཀྱིས་འགོ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྲུར་རོ། །

ལྷ་ལ་ལ་གཉིས། “བདར་”མ་ཁོ་ན་ལ་འཆི་བའི་འདྲིགས་པ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་

༡ མ་ཕྱི། ལེན་ལ། བསམས་སྐྱེ། ལེན་ལ། བསམ་སྐྱེ། ལེན་ལ། བསམས
 ༢ མ་ཕྱི། ལེན་ལ། བདར་སྐྱེ། ལེན་ལ། ལེན་ལ། ལེན་ལ། བསྐྱེད་

བ་དང། རང་གི་སློབ་པ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་མི་འོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་འཆི་བར་ངེས་མོད་ཀྱི་འཆི་བའི་འདེགས་པ་ནི་“བདར་མ་ཁོ་
ན་མི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དཔའ་པོ་རྣམས་མི་རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་སྐྱབ་
པའི་སྤྱིར་ཏུ་གཡུལ་ངོར་མཚོན་རྣོན་པོ་ལུས་ལ་བབ་པས་ཀྱང་ཉམ་ང་བ་མེད་པས་
འཆི་བ་ལ་མི་འདེགས་སོ་ཞེ་ན། ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་མ་འོངས་པའི་དོན་
རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་འབད་པས་ལྷ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལུས་གསོན་པ་
ཟད་པ་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློབ་འཚོང་བའི་བྱ་བས་མ་འོངས་པའི་
རྟེན་བཀྱར་”བསྐྱབ་^༡ པ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བ་སུ་ཞིག་སྐྱ་རྩེ་སུ་ཡང་མིན་གྱི་མོངས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སློབ་དང་
བྲལ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱ་ཡི་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །བྲམས་ལྡན་ཞེས་
འདོན་པ་འབྲེལ་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཚོང་པའི་བྱ་ཆགས་འབྲེལ་མང་པོ་ཅན་
ཞིག་པར་ཆགས་པ་ཁོ་ན་ལྟའི་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་ལ་”བལྟ་^༢ བ་མིན་པས་དེ་ནས་ཆགས་
འབྲེལ་བཤོད་སྐོ་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་སོངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་བྱ་
གསུམ་ཡོད་པ་སུ་གཤེས་ཆེ་བྱིས་ཐབ་ལ་བྱ་གཅིག་བཅོང་བར་སྐྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཞིག་
གིས་མཚོང་ནས་སྤངས་པས། པས་སུ་པོ་བཟུང་། མས་ཐ་རྒྱུང་བཟུང་བས་འབྲིང་པོ་
དེར་རྒྱལ་བྱ་ལ་ཁོ་པོ་བཅོངས་པར་གྱུར་གྱི་ཁྱིད་པར་མཚོན་ཅེས་རང་གིས་རང་
བཅོངས་པ་དང་འདྲའོ། །

^༡ མ་ཕྱི། ལུང་ལྟ། བདར་ རྒྱ། ༡༠ན་༡ན། ལྷ། ༡༠ན་༤ན། བདར་

^༢ མ་ཕྱི། ལུང་ལྟ། བརྒྱབ་ རྒྱ། ༡༠ན་༡ན། རྒྱུབ་ ལྷ། ༡༠བ་༡ན། བརྒྱབ་

^༣ མ་ཕྱི། ༡༠ན་༡ན། ལྷ། ༡༠བ་ལྟ། བལྟ་ རྒྱ། ༡༠ན་ལྟ། ལྷ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲོག་གཉོང་བ་སྦྱང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་
སྲོག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སྲིག་པ་སྦྱང་བར་འོས་སོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཕྱི་
མར་སྦྱུག་བསྐྱུང་ཆེན་སོ་སྲོང་བའི་གཏའ་མར་བཞག་པར་བྱས་ཏེ་ཆོ་འདིའི་བཟའ་
བཏུང་ལྷུང་བཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲིག་པའི་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱེད་ཇེས་བར་སྲོང་ནི་མཁས་
བ་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་ལྟར་བདག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བཅད་དོ། །དཔེར་ན་
སྦྱང་འཚོང་མས་གཤོ་ཅན་བཅོངས་བ་དང་། ཆང་མང་སོ་འབྱུང་བ་ལ་རིན་མ་བྱིན་བ་
གཏའ་མར་བཟུང་བ་བཞིན་གོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་བའི་མི་རྟག་པ་^༡ བསྐྱོམ་^༢ བ་ལ་གཉིས། གསོན་བ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་
བར་བཅད་པས་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་བ་དང་། དུན་རིང་སོ་གསོན་བ་ལ་དགའ་བ་དང་
ཚུལ་བ་མི་འདོད་བ་འགལ་བས་རྒྱུན་ལ་ཆགས་བ་མི་རིགས་པའོ། །

དང་སོ་ནི། དུན་རིང་དུ་གསོན་དུ་རེ་བས་ཆོ་འདིར་བདག་ཉིད་བཅོངས་ནས་
སྲིག་པ་སྲོད་བ་མི་རིགས་ཏེ། དུས་གཉིས་བར་མི་སྡོད་བ་དངོས་སའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
པས་སེམས་ཅན་སྤུ་ལའང་གསོན་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བ་ལས་
གཞན་མེད་ལ་རྟག་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུས་ཟིན་བའི་སྐྱེ་སོས་དེ་རེས་བར་མི་རིགས་བ་
དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཤེས་བ་དགོན་པས་སྐྱ་བའི་མི་རྟག་པ་
“བསྐྱོམ་^༡ བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་རྒྱུང་དུ་སྦྱང་ནས་དུན་རིང་སོ་ལོན་བའི་
གོས་ཚོལ་བ་བཞིན་དང་སྐྱའི་བྱ་འགྲོ་མགྲོགས་ཀྱི་འགྲོས་བར་སྦྱང་ལ་སྲོད་བའི་རྟ་
སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱབ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་མར་འཛིག་པའི་གསོན་བ་ལས་

^༡ མ་བྱ། ༡༠བཅན། བསྐྱོམ་ སྐྱ། ༡༠བཅན། ལྷ། ༡༡བཅན། ཚོམ་
^༢ མ་བྱ། ༡༠བཅན། བསྐྱོམ་ སྐྱ། ༡༠བཅན། ལྷ། ༡༡བཅན། ཚོམ་

དུས་མུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསོན་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་དེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ཆེ་རིང་
བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ཞེན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྣོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞིག་སྟེ་ཁྱོད་ཆེ་ཡུན་
རིང་དུ་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྐྱོད་ཀྱང་དང་གཉེར་མ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཆུན་
“བ”¹ ཉིད་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་བ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ན་ཨེ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོད་ལོག་འདི་ནི་
དམ་པ་མིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ཁྱོད་རང་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར”² ལྟར་གྱི་
མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མིན་པས་ཀས་པ་མི་འདོད་པས་རྒྱུན་ལ་ཆགས་པར་མི་
བྱའོ། །དཔེར་ན་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆུན་པོ་ཞིག་ལ་གཞོན་ཅུ་ཁ་ཅིག་
གིས་ཁྱོད་གཟུགས་ངན་ལོ་ཞེས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་
གསོན་པར་ཡང་འདོད་པ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་ཤི་མི་འདོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་ལ་ཡོད་པ་སྲ་ངན་གྱི་
རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལྟར་རང་ལ་ཡོད་པ་མིན་པས་སུ་སོགས་འཆི་བ་ལ་སྲ་ངན་བྱེད་པར་
རིགས་སོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། འཆི་བདག་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་སུ་
ཁྱོད་རང་སྟེག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ལ་སྲ་ངན་བྱ་བར་འོས་ན་རང་འཆི་བ་
རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ་ལ་བར་བོར་ནས་སུ་སོགས་པ་རྣམས་ཤི་བའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ། སྲ་
ངན་བྱེད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འཆི་བདག་གིས་སྲོ་བར་བྱ་བར་གྱུར་བཞིན་དུ་
དེ་སེམས་པ་བོར་ནས་གཞན་ཤིའོ་ཞེས་སྲ་ངན་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་པོ་ནི་རི་ལྟ་བུར་ན་

¹ མ་ཕྱི། ༡༠བཅུ། པ་ རྒྱ། ༡༡ན། ལ། ༡༡བ། པོ།
² མ་ཕྱི། ༡༠བཅུ། ལྟར་ རྒྱ། ༡༡ན། རང་ ལ། ༡༡བ། ལྟར་

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་འོས་པར་མི་འགྱུར་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་
འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་བྲན་མཚན་མ་བཏལ་
པ་གཞན་གྱི་བྲན་དུ་གོ་བར་བྱེད་གྱི་རང་ཉིད་བྲན་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་པ་བཞིན་
དུ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་བརྗེད་ནས་སུ་ཤིའོ་ཞེས་སྤྱང་བྱེད་པ་ཡང་
དེ་དང་འདྲའོ། །

གཉེས་པ་ལ་བྱུག །བྱ་མ་བྲིས་པར་བ་རོལ་ཏུ་སོང་བས་སྤྱང་བྱེད་རིགས་པ་
དགག་པ་དང་། བྱ་ལ་ཆེས་ཆགས་པ་མི་རིགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་གཞན་གྱི་
རོར་སུ་ཤི་བ་ལ་སྤྱང་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། ཉེ་དུ་བྱི་མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་
མོ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཉེ་དུ་ཤི་བ་ལ་སྤྱང་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། ཉེ་དུ་སོགས་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། དུས་ཚིགས་སུན་ཚོགས་
ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། རང་ཉིད་ཚོངས་པར་བཅད་གྱི་དོན་གྱིས་འགྲོ་བ་
བྲིས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་འཆི་བ་ལ་སྤྱང་བྱེད་པ་རིགས་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སུ་
ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་མ་བྲིས་པར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱང་བྱེད་
བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཁྲོད་གྱིས་ངའི་སུ་
གྱིས་ཞེས་མ་བཅོལ་བར་དེ་རང་གི་ལས་དབང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤར་སྤྱར་བ་དེའི་
ཆེ་དེ་བ་རོལ་ཏུ་འགྲོའོ་ཞེས་པ་ལ་བྲི་བ་མ་བྱས་པར་འགྲོ་བ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་
བར་མིན་ནོ་སྟེ་འགྲོའོ་འོང་གཉེས་ཀ་རང་དགར་སྟོན་པ་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་
སོ། །དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ཞིག་སྟོན་ཏུ་འོངས་ནས་སྤྱིད་མོས་ཚལ་ན་གནས་པ་ཞིག་

གི་རྒྱུར་མར་ཁས་རྒྱངས་ལ་དེ་གང་ནས་འོངས་པ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །དུས་ཕྱིས་དེ་མ་
 གིས་བར་སོང་བ་ན་དེའི་དུས་ལྷ་རྒྱ་བཞུག་ཏུ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་དེ་གང་ནས་འོངས་
 ཤེས་སམ་ཞེས་དེས་བས་མི་ཤེས་ཞེས་སྒྲུའོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་འགྲོ་བ་ཡང་དེ་
 དང་འབྲེལ་བས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་རྒྱ་བཞུག་ཅེས་པ་ལྟར་གང་ནས་འོངས་པ་དང་གང་དུ་འགྲོ་
 མི་ཤེས་པ་ཤི་བ་ལ་ལྷ་རྒྱ་བཞུག་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་བྱ་དེ་འགྲོ་བ་མ་དེས་བ་ཡང་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཉིད་གཉི་
 ལྷག་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་ཡི་ནི་བ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཚན་མ་བསྟན་བ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པར་ཟད་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡི་འཛིག་རྟེན་བ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་དོན་གྱིས་འགྲོ་
 བར་སློབ་པ་ཉིད་གཉེར་མ་དང་། སྐྱ་དཀར་བ་སོགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པས་སྟོན་པར་
 ལྷེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་པ་ཞིག་ཁྱུང་གི་ཕྱིར་ཏུ་པས་བཏང་ལ་འགྲོ་
 བར་ཆས་པ་དང་ལྷ་རྒྱ་བཞུག་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་ནས་སྐྱེས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཤི་བ་ལ་ལྷ་རྒྱ་བཞུག་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་མི་མ་སྐྱབ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། ལྷ་ལ་
 པའི་ཆགས་པ་གཞན་ལམ་སྟོས་པར་བརྟན་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་སློབ་པར་བསྟན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྷ་ན་ཡང་བྱ་ལ་
 ཆེར་ཆགས་པའི་ལྷ་རྒྱ་བཞུག་ལྷུང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་པ་
 ལ་བྱ་ཡིད་ལ་སྐྱབ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་དེ་ལ་པ་ལ་སྐྱབ་བ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 པ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་དག་ལ་སྐྱེད་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་འོག་མ་དག་སྐྱེ་བོ་གོང་མ་ལ་

སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་དག་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་
ལྟར་འོག་མ་དག་སྐྱེ་བོ་གོང་མ་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་
བསྐྱེད་པའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཤེས་པ་རྫོང་བས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་
འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལས་འཕེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ནི་
པལ་ཆེར་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་ཏུ་འགོ་བ་དེའི་ཕྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྙེད་དཀའ་
ན་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྣོས་པས་སྐྱེ་བོ་གོང་མ་གྱུན་ལ་གྱུས་པ་སྐྱར་སྐྱང་བར་བུའོ། །དཔེར་
ན་ཤིན་གྱུན་གྱིས་རིལ་བུའི་སྐྱད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ཐོས་པས་བརྒྱག་པ་བཞིན་དུ་བྱས་
པ་མི་གཞོ་བས་ཚོས་བཞིག་པས་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྙེད་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་རང་གི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་དང་མི་མ་སྐྱབ་པའི་
བྱ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་བའི་རྗེས་སུ་མི་མ་སྐྱབ་པ་
ལ་འགའ་ཡང་ཡིད་དུ་སྐྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་
པ་ལ་ཆགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཆགས་པ་ཚོར་དང་ནི་འབྲ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་ཟད་
གྱི་བུའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆགས་པ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་
སྐྱུག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དུས་བྱས་པ་དང་རྫོན་པོ་རྣམས་གྱིས་རེདས་སོ་ཞེས་ཞུས་
པས་འབྲུགས་ནས་བསད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཤིའོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་རྒྱལ་
པོ་དགྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་མི་མ་སྐྱབ་ལ་མ་སྐྱོས་པར་བྱ་ལ་པའི་ཆགས་པ་
བརྟན་པོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཆགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆགས་ཡུལ་བྱ་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། སྐྱ། ༡༡བ༡ན། གཞོ། སྐ། ༡༡ནལ། གཞོ།

སོགས་པ་དང་བུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་པོར་
སྤྱིག་སྤྱི་ལུན་རིང་དུ་མི་གནས་སོ། །ཆགས་པའི་འཛིང་བ་སྤྱོད་པར་མི་འགྲུང་ན་རེས་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤྱིག་རིགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ལ་འདད་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱིག་
བསྐྱེད་དང་བུལ་བར་མཐོང་བ་ཡིས་མཚོན་པའི་ཆགས་པ་མི་བརྟན་པ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་
ཤིག་པོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་རྒྱའི་སྤྱིང་ནས་འགོ་བ་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་
བྱ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་པོ་གཅིག་གིས་བདག་གི་བྱ་རྣམས་“བསྐྱེད”འཛུགས་པོ་
ཞེས་བྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅོས་ནས་རྒྱུང་འཛིངས་ཉེ་ང་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐོང་ཞེས་བྱས་
བས་བྱ་བཏང་བར་འགྲུང་ལ། བྱ་རྣམས་པ་ཤི་བ་ཐོས་ནས་སྤྱིག་བསྐྱེད་ལ། རྒྱལ་
པོས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པས་པ་ཤི་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུར་སེམས་པ་བཞེན་དུ་བྱ་
ངན་ཡང་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱ་ཤི་བ་སོགས་ལ་ཡིད་ལྷན་བྱ་བ་མི་རིགས་ཀྱང་འདི་གཞི་གཞི་གི་
མ་སྤུན་འཇུག་ལ་སྤྱི་ཉེ་ལུས་ལ་བདེག་པ་སོགས་བྱ་དགོས་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཉེ། ལྷ་
འབལ་བ་སོགས་ལུས་ལ་གཞོན་པས་གཟེར་བ་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡི་མེད་
སྤྱི་དུ་ཤེས་བཞེན་དུ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་གཟེར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པར་འགྲུང་ན་དེ་ཡང་གཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་བདག་ལ་བྱེད་པར་མི་
རིགས་སོ། །དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་སྤྱི་བ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
ཞེས་བདག་ཉིད་གསོད་ཅིང་སྤོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲའོ། །

བཞི་པ་ནི། གལ་ཉེ་གཟེར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་མོད་ཀྱི་ཉེ་དུ་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཅུ། བསྐྱེད་ ལྷ། ༡༡ན་པ། བསྐྱེད་ ལྷ། ༡༡བཅུ། བསྐྱེད་ས

ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏུ་གཟེར་བ་ཡང་སྤང་ཏུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལས་
དབང་གིས་བྱ་དང་བྱ་མོར་གྱུར་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་པར་འགོད་པ་ལྟ་བུར་འདིག་
རྟེན་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲུམ་པར་"སྤྱིར་ལ་རོལ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་
པའི་སྤྱི་བོ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་གསར་བ་གཞན་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་མ་ལ་རྒྱ་རྩ་
འདེབས་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲུ་བ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་
གྲང་མེད་པས། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དཔེར་ན་སྤྱན་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་གི་ཐད་ཏུ་པ་ལི་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཐད་ཏུ་པ་
ལི་ནས་སྤང་བ་དང་མན་རྩུབ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲུ་བས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་
གྲང་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འགྲོགས་པ་ཡུན་རིང་བ་ལ་ཆགས་པ་མི་རིགས་
པའོ། །དང་བོ་ནི། བྲལ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཉེན་དང་འདུ་བ་བདེ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པས་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱི་འདུ་བ་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
པར་དེའི་བྲལ་བ་རི་ལྟར་དགའ་བའི་རྒྱར་སེམས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་པར་
ཐལ། འདུ་བ་དང་ནི་བྲལ་བ་བདག་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བར་སྤང་བ་མིན་ནམ་སྤྱི་གཅིག་ཁོ་
ནར་རྒྱ་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བཟ་ལིས་མའི་རྗེས་སུ་ནག་མ་ངེས་པར་འབྲང་བ་དང་།
ཁ་ཐས་དུག་བཅས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་གྲང་མཐར་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་
དང་འབྲུ་བར་ཤོས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐར་འབྲལ་བར་ངེས་གྲང་འགྲོགས་པ་ཡུན་རིང་བས་བྲལ་བའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན། ཕྱིད་སྐྱ། ༡༡བ། ལྷ། ༡༡ན། ཕྱིད

སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་རྩེས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བྲལ་བ་དང་མཉམ་བ་ཡུན་རྒྱུང་ལ་འདུ་
 བ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདས་པའི་དུས་ལ་
 རོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡང་ཐམ་ཡོད་པ་མིན་ན་རྒྱ་མཚན་
 ཅིས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་འདུ་བ་མཐོང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གྱུར་ཡང་
 བྲལ་བ་མཐོང་བ་མིན་ཞིང་དེ་ལ་སྐྱོ་བར་མི་བྱེད་དུས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་འདུ་བ་ལ་ཆགས་
 བ་དེས་དུས་རིང་པོར་བྲལ་བ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །མི་ཁ་ཅིག་ །བྲེས་ན་གནས་
 པའི་ཚུང་མ་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྲས་བ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཐག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་
 གྱུར་བཞིན་དུ་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་དུས་རིང་པོར་བྲལ་བ་ལ་སྤྲ་ངན་མི་བྱེད་པ་ཅུང་
 ཟད་བྲལ་བ་ལ་སྤྲ་ངན་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། །

སྤྲུག་བཞི་བྲལ་བ་ཡུན་རིང་ཡང་སོས་ཁ་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ་དང་། རྩོན་དུས་ལྷོ་བ་
 གསལ་བ་སོགས་དུས་ཚིགས་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་བྲིད་ནས་བྲལ་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དེ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་འབེལ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་གསོན་པའི་སྐད་ཅིག་ཟད་པར་བྱེད་པས་དེས་
 པར་སློག་འཕྲོག་པའི་དབྱ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་ཉེ་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དབྱར་གྱུར་བ་དེ་
 དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་འདོད་ཆགས་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན། བན་མོ་ཁྲ་མོ་རྗེ་
 མོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་མར་བསྐྱེད་ཡང་རྗེ་མོ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ངན་མི་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དུས་ཚིགས་ལ་ཆགས་པའི་འཛིག་ཉེན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཆད་ལས་ལ་ལྷོས་པར་མི་རིགས་
 པ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པ་བཏང་ནས་རོག་མ་ཉིད་ནས་དབེན་པ་བསྐྱེད་

རིགས་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་རིགས་མོད་ཀྱི་གཉེན་དང་འབྲུལ་བར་དཀའ་
བས་དེས་འཛིགས་ནས་ནགས་སུ་མི་འགྲོའོ་ཞེ་ན། རྫོང་གོས་ངན་པ་ཁྱོད་གཉེན་
བཤེས་དང་བྲལ་བའི་འཛིགས་པ་ཡིས་དབེན་པ་བསྐྱེན་པའི་ཆེད་དུ་བྱིས་ནས་དེས་
བར་མི་འབྲུང་ན་གཉེན་བཤེས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་འཆི་བདག་གིས་དེས་བར་བྱེད་
བས་སྐྱང་དོར་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་དེས་བར་ནི་བྱ་དགོས་པའི་ལས་དེ་ནི་དེས་བར་
འཆི་བདག་གིས་ཆད་བས་བཅད་པའི་དབང་གིས་ཁྱེད་པར་འབྲུང། དེས་ན་འཆི་
བདག་གི་ཆད་བས་མ་བསྐྱུལ་བར་ནགས་སུ་སོང་སྟེ་ཐར་བ་བསྐྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། །དབེན་ན་གྲོང་པ་རྣམས་དེས་བར་འབྲུལ་དགོས་པའི་དབྱ་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱིས་
མ་གཟིར་བར་དུ་མི་འབྲུལ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཉེ་དུ་རྣམས་དེས་བར་བཏང་དགོས་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལང་བུ་
བསྐྱེད་དེ་བྱིས་ཀྱི་ཁུར་པོ་གཉེན་དེས་བར་ནགས་སུ་འགྲོའོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་བུ་བསྐྱེད་པ་
ལ་སོགས་བྱ་བ་འདི་བྱས་ནས་གསལ་བར་ཉེ་དེས་བར་ནི་བྱིས་དབེན་པའི་ནགས་
སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་གདོན་མི་བ་བར་བཏང་
བར་བྱ་བ། འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱིན་པ་དེ་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་
ཞིག་ཡོད། དང་པོ་ནས་དོར་བར་རིགས་སོ། །དབེན་ན་དགོས་པ་མེད་པའི་རྫོང་བ་དར་
བ་དང་ཤིང་ཐོག་ཨ་སྐྱ་མི་གཙང་བས་གོས་པ་བཟུས་ནས་འདོར་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མི་རྟག་པ་སྐོམ་པའི་མན་ཡོན་ནི། གལ་ཉེ་ནགས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་མོ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བས་འཛིགས་ནས་འགྲོ་མི་རུས་སོ་

འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། ཞེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་སྐྱེད་བཅད་པའོ། །

གཉེས་པ་ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཉག་པར་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །།

༡ རབ་བྱེད་གཉེས་པ་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་བ། །

གཉེས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན་ས་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉེས། ལེ་ལུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཚིག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རགས་པའི་ལུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་སྐྱོམ་ཚུལ། དེས་ན་སྦྱོན་པས་ལུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ལུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་མཐོང་ཡང་དེ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་། ལུས་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་ནང་གི་གཞོན་པ་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་དང་། ཕྱིའི་གཞོན་པ་དབྱིག་པ་དང་པོང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུན་པས་

སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་གྲུར་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་
གཟེགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་ལྟར་མཛོང་མོད་གྱི་དེ་རྣམས་ཡང་ལུས་དེ་
མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡུན་རིང་པོ་འཆི་བའི་དེ་
ལས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་བསོད་
ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ནི་ལུས་དགྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་
མིན་ནམ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་གཙོད་པ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་བཅི་ཉག་པའི་
གཏམ་གྱིས་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་ལུས་དོན་མ་ཡིན་པ་འདྲེན་པ་འདིས་ཅི་བྱ་སྣམ་དུ་
བརྣམས་པ་སྐྱངས་པའི་སྲིར་ལུས་ནི་དགྲ་ལྟར་ཞེས་སོགས་བཤད་པར་བྱའོ། །དཔེར་
ན་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འཆིང་བ་གཅིག་གིས་སྟེལ་པའི་རྒྱན་པོ་བསྐྱེད་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ན་ཟས་གོས་ཀྱི་སྐོར་སྣུག་པར་
ཆགས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མི་རྣམས་བགྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ཅུང་ཟད་འབྲུང་བ་དེ་ནི་ལུས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ཟས་སྐོམ་གྱིས་ཚིམ་
པ་སོགས་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་འབྲུང་བ་དེ་ནི་སྲིའི་རྒྱུན་གཞན་ཁོ་ན་ལ་རག་
ལས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྐོར་དུ་གྲུར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་འདི་ལ་ཁྲོད་ཅི་སྟེ་
གྲུས་འབད་པས་དགོ་བ་“བསྐྱེད་”ཀྱིས་པ་དང་། ཟས་གོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མི་
འབྲུང་བ་དེ་ཅམ་དུ་བཅད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཤ་ཟ་མོ་གཟུགས་མཛེས་པའི་ཆ་
བྱང་སྟོན་པ་ཞིག་མི་ཞིག་གིས་ཤིང་ཉ་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་
མདུན་དུ་ཤ་ཟ་མི་སྤྱུག་པ་ཞིག་གྲུང་བ་རལ་གྱི་ཚོན་པོས་བཅད་པ་དང་ཤ་ཟ་གཉེས་

1 མ་ཕྱི། 114བཤན། བསྐྱེད་སྐྱེ། 116བཤན། ལྷ། 117བཤན། ལྷུང་།

སྲུ་གྲུ་དེ་གཉེས་ཀྱང་བཅད་བས་བཞིར་གྲུར་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་ཞིག་གིས་བྱང་མེད་དེ་བསད་ན་ཐམས་ཅད་བསད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །“དེས”ཀྱང་དེ་ལྟར་བྲུས་པ་ལྟར་མི་ཉག་པ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་ལྷས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཏེ། ལྷས་མི་འབྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྲུས་ན་སྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་བདུན། ལྷས་འདི་ཚོར་བ་སྲུག་བསྐྱེད་ཤས་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། ཚོལ་བ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་སྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་སླ་བ་བསམ་པ་དང་། ལྷས་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་བསམ་པ་དང་། སྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཞོད་པ་ལྷེད་ཚུལ་བསམ་པ་དང་། སྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་བསམ་པ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལྷས་ཀྱི་འགྲོན་པོ་ལྷ་བྱུང་བསམ་པ་དང་། དེས་ན་ལྷས་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་འོས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་སྲུག་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚུལ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྲུག་བསྐྱེད་ལྷས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ཡང་དེ་སྲིད་བཙོས་སུ་ཡོད་པས་སྟོབས་རྒྱུ་ཞིང་བདེ་བ་ཆེ་བས་སྲུག་བསྐྱེད་ལ་མི་འདིགས་སོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་ལྷ་སྲིན་གདིང་བ་འཇམ་པོ་ལ་འདུག་སྟེ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་བདེ་བ་སྲོང་བཞིན་པ་སྤང་བུ་མཚུ་རིངས་ཀྱིས་སྲུག་པ་ན་བདེ་བ་ཉམས་ནས་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱོ་བར་འགྲུར་བ་བཞིན་དུ་སྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བདེ་བ་ཤས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ནན། དེས་སྐ། ༡༧བན། དེ་སྐ། ༡༧ནན། དེས

ཆེར་མི་ལ་མི་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུད་ཏུ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད་
དམ་སྟེ་སེམས་པ་མི་རིགས་པས་སྐྱབ་བསྐྱེད་བསམས་ལ་སྟོབས་བྱའོ། །དཔེར་ན་
སྐྱོ་བ་སྟོབས་¹ གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་མགྲིན་བཟངས་གྱི་རྒྱུད་མ་འཕྲོག་པ་བྱས་
མོད་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་དེ་ལ་བདེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་
འདམ་ཏུ་བྱིང་བའི་འཁོར་བ་ལ་བདེ་བར་སེམས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱིས་འོན་པ་དང་རྒྱུད་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འཛིག་
རྟེན་པ་རྣམས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་བྱོགས་ཤིང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་² འདོད་ས་³ །
མོད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་བདེ་བར་གྱུར་བ་དག་གྱུར་རྟེན་དཀའ་སྟེ།
བདེ་བའི་རེ་བས་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་གསོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱད་
ཅིག་གིས་འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་པ་འདི་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་བྲོས་སུ་ཟིན་གྱུར་སྐྱབ་བསྐྱེད་
ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་སྟེགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་
སྐྱད་བར་དཀའོ། །དཔེར་ན། སྐྱད་ཆེན་མོས་པས་འཛིགས་པ་ཁོའི་པའི་ཆེད་ཏུ་ཕྱིན་
ནས་བདག་ཐར་བར་སེམས་པ་དང་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེ་བ་དགོན་པ་ལ་མོས་ན་མོད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་
འཛིགས་རིགས་པ་དང་། ཆགས་པས་ལུས་ལ་གྲུས་པ་དག་ལ་གྲུས་པ་དང་མཚུངས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་དང་ཉེ་ཡང་འབད་བས་བསྐྱབ་མི་
དགོས་པར་འདོད་བས་རྟེན་པར་འབྱུར་གྱི་འདོད་བས་བདེ་བ་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་
སྐྱབ་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་དགོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཚེན་ལ་གྲང་བ་དགོན་པ་བཞིན་

¹ མ་ཕྱི། ༡༧༧༡ན། ལྷ། ༡༢༧༦ན། བསྟོགས། ལྷ། ༡༢༧༧ན། བསྟོགས།
² མ་ཕྱི། ༡༢༧༧ན། འདོད་ས། ལྷ། ༡༢༧༧ན། འདོད་ས། ལྷ། ༡༧༧༡ན། འབྲེལ།

མོ། །འདིག་རྟེན་ས་ཁྲིད་རྒྱ་ཅིས་བདེ་བ་དགོན་ས་ལ་གྲུས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མོད་ས་
ལ་ཅིས་ཉེ་ཁྲིད་མི་འདིགས་འདོད་སའི་བདེ་བ་དགོན་ས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་ན་མི་
འདོད་སའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མོད་ས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་
སའི་མཛོད་སྤྲུག་ས་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་མི་འཛོལ་ས་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་ས་ནི། ལུས་གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་ཆེར་མས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
བ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་གྱུར་སའི་ལུས་སོ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་སློང་དུ་གྱུར་བ་
སྟེ་གང་ཟག་དེས་ལུས་ལ་གྲུས་བ་དང་དག་ལ་གྲུས་བ་དེ་དག་གཉིས་ནི་མཚུངས་
བར་སྤང་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱད་པར་འབྲས་བུའི་སྲིང་རོ། །དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་ཉལ་
བའི་མི་གཅིག་རྒྱལ་སོས་མཚོང་ནས་དེ་སྦྱིང་རྗེས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་ཡུངས་
ཀར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་གིས་རེག་པས་ཀྱང་གཉིད་མི་རྟེན་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ལྟར་བདེ་
བའི་ལོ་བྱུང་ངེ་ལྟར་བསྟེན་བ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སློང་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་ས་ནི། གཞན་ཡང་ལུས་ནི་ཡུན་རིང་སོར་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་སའི་
མོངས་སློང་གྱིས་བསྐྱུངས་ཉེ་ཤིན་ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་བདེ་བའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་
ཉེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་བཞིན་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ཐེལ་
གྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ས་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཁྲུག་གི་སྤྲུག་གྱུ་བྱ་རོག་གིས་
ངེ་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁ་ཁྲུག་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། བྱ་རོག་གི་མིན་བ་བཞིན་དུ་
ལུས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ས་ཡང་དེ་དང་འབྲསོ། །

བཞི་ས་ནི། གལ་ཉེ་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བར་ཚོར་བ་

བདེ་བ་ཁོན་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མི་རིགས་
སོ་ཞེ་ན། ལའོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་
ལ་རང་གི་ཕུན་ཚོགས་ཉམས་དོགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་
ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱན་ཏུ་ལྡན་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་ཐ་མལ་བ་རྣམས་
ལ་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུས་ལས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་
དོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་སྤྲང་བོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོན་པའི་མི་འདུལ་སྤྱོད་མཁས་པ་དགའ་བ་
དང་། དེ་མཐོང་ནས་སྤྲང་བོ་ཆེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་མི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། མི་མཁས་
པ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དང་སྤྲུང་བས་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་འདུག་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོས་
ཐིམ་གྱིས་མཚན་པས་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་ཏུས་པའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། བདེ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་སྤྲུང་པའི་རྟོག་པ་ལ་རག་
ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་གཏོང་བ་པོའི་སྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་
འབྲུང་ན་འབྱོར་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་རྟོག་པས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་
བརྗོལ་པར་འབྲུང་བ་བདེ་བ་¹སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་རྟོག་པའི་དབང་དུ་སྤྲུང་ཅིང་བདེ་
བས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛོམས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་
སྤྲུང་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཤིན་ཏུ་སྣོབས་དང་ལྡན་པའི་
ཚོར་བ་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཆེན་ཚུན་གཉིས་ལས་གཅིག་རང་གི་བུ་ཤི་

1 མ་ཕྱི། ཉམ་བཤམ། རྒྱ། ཉམ་བཤམ། +བ རྒྱ། ཉམ་བཤམ། -བ

བ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱང་”^༡ སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱག་པ་ནི། བདེ་བ་རྙེད་དཀའ་ཡང་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པས་ལུས་ཀྱི་གཞན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་པར་ཐལ། གྱིས་བ་དང་གཞོན་བྱ་དང་དར་ལ་བབ་བ་དང་ཀས་པ་སོགས་ཇི་”^༢ ལྟ་^༣ ཇི་ལྟར་དུས་འགོ་བ་དེ་ལྟར་ཀས་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕེལ་ལ་བདེ་བ་རྒྱ་བ་ནས་བྱེད་བདེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་འདིའི་གཞན་པོ་ཞག་རེ་ཙམ་སྐྱོད་པའི་འགོ་བོ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལམ་རིང་པོར་འགོ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ངལ་བ་དང་ལམ་རྒྱགས་ཟད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་ནི། ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱས་བཙོས་སུ་ཡོད་པས་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེན། མི་རིགས་ཏེ། ལུས་འདི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མང་པོ་སྟེ་ནང་གི་རྒྱུ་ནང་རྣམས་དང་། གཞན་ཕྱིའི་རྒྱུ་མང་པོ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟེད་དུ་ནི་མི་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མར་འགྱུར་བས་སྐྱོ་བར་གྲུབ་པོས་སོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་རང་གི་བྱིས་ཐབ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་དང་འབྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་ལྷ། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་མཚན་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱག་

^༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ལྟ། ལྟ། ༡༤བ་ལྟ། -བ་ ལྟ། ༡༤ལྟ། +བ་
^༢ མ་ཕྱི། ༡༤ན་ལྟ། ལྟ། ༡༤བ་ལྟ། ལྟ། ༡༤ལྟ། ལྟ།

བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱེན་པ་དང་། བཞོན་པ་ཞོན་པ་སོགས་
ལ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་དང་པོ་ནས་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེལ་
ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་ལ་བདེ་བ་རང་མཚན་པར་ཞེན་པ་དང་། བདེ་བ་རང་
མཚན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་བསྐྱེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་བ་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བ་མཐོང་བས་རང་མཚན་པའི་བདེ་
བ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤྱད་བསྐྱེལ་རང་མཚན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་རྒྱ་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་བ་མེད་ན་འཕེལ་བ་མི་རིགས་པ་ལ་འཕེལ་བ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་
པའི་བདེ་བ་ལས་རི་ལྟར་བསྐྱོག་པ་སྤྱད་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་མཐོང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་
སྤྱད་བསྐྱེལ་འཕེན་བཞིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་མཐར་བདེ་བ་འབབ་ཞིག་གིས་བསྐྱེས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །སྤྱད་བསྐྱེལ་འཕེལ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་གཏུང་བར་
འབྱུང་ལ། བདེ་བ་འཕེལ་བའི་མཐར་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
རྒྱལ་པོར་“ལ”¹ ཏུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟན་ཕྱིད་འདོད་པས་འོག་ཏུ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེ་བའི་རྒྱ་ཁ་ཟས་སོགས་“བསྐྱེན”² གྲགས་ན་བདེ་བ་རང་གི་
རྒྱན་དང་སྟན་ཅིག་བདེ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྤྱད་བསྐྱེལ་འབབ་ཞིག་འབྱུང་བར་མཐོང་
གི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ། དེའི་རྒྱ་བསྐྱེན་ན་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱན་རྣམས་དག་དང་སྟན་ཅིག་
ཏུ་བསྐྱོག་པ་བདེ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རན་མེད་ཀྱི་

¹ མ་ཕྱི། ལྷ་པོ་ལྷ། ལྷ། ལྷ་པོ་ལྷ། ལྷ། ལྷ་པོ་ལྷ། ལྷ།
² མ་ཕྱི། ལྷ་པོ་ལྷ། ལྷ། ལྷ་པོ་ལྷ། ལྷ། ལྷ་པོ་ལྷ། ལྷ།

བཅོམ་ར་ཉམས་དགའ་བ་ཞེས་སོགས་དང་པོར་རང་གང་དགའ་བའི་སྲོད་ལམ་གྱི་ད་
དུ་འཇུག་ལ་དེ་ནས་སྲོད་ལམ་གཞན་བསྟེན་པ་མེད་པས་སྲིས་སྲུག་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག །འཆི་བཞིན་པ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་མི་རིགས་པ་དང་། གཞོད་
བཞིན་པ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་མི་རིགས་པ་དང་། དག་ལྟ་བུ་མི་མ་སྐྱུན་པ་དུ་མ་འདུས་
པ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་མི་རིགས་པ་དང་། བརྒྱུག་བཞིན་པ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་མི་
རིགས་པ་དང་། ངལ་དུབ་ཀྱི་ལས་གྱེད་བཞིན་པ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་མི་རིགས་པ་
དང་། བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་དོན་དུ་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་བདེ་བར་ཞེན་པ་མི་
རིགས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་དང་ལྟན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ན་བདེ་བ་ཡོད་དོ་
ཞེ་ན། འདུ་གྱེད་ནམས་ནི་རྣམ་ཅིག་དེ་དེ་ལ་འཛིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་
ཡང་དུས་གསུམ་ལ་མི་འཇུག་བས་ཁྱོད་སྤར་འཛིག་ཅིང་འཆི་བཞིན་པ་ལ་དུས་སོང་
ཞིང་། ད་ལྟར་ཡང་འགོ་བ་དང་ནི་སྲིས་ཀྱང་འགོ་བར་འགྱུར་ན་འཆི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་
བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ནམས་པ་ཀུན་ཏུ་འད་རིག་པ་མིན་ལོ། །དཔེར་ན་བྲན་པ་ཞིག་
གིས་ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུ་མང་པོ་རྒྱུད་གསོན་པས་ཁྱོད་ནི་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ང་ལ་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བྱས་པ་རྒྱུད་གསོན་པ་ཡིན་
ལོ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱང་འཆི་བཞིན་པ་ལ་བདེའོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྲུག་བསྐྱེད་པ་བདེ་བར་ཞེན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
ལུས་ཅན་ནམས་ལ་བཤེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་གྱུར་

ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་གཞོན་བཞིན་པ་ནི་བདེའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདྲིའགས་པ་
མིན་པའི་སྲིད་པོ། །དཔེར་ན་མནལ་མ་ཁ་ཅག་གིས་ཀྱི་དབང་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་
བྱས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་འགྲུང་གྲང་བདེ་བར་རྣོམ་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཇུང་བཞི་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་རང་གི་ལུས་འཇུབ་པའི་རྣམ་པ་
མེད་པས་འཇུང་བ་ཀུན་ལ་སྟེ་ཀུན་ཚོགས་པ་ལས་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བར་འགྲུང་ཏེ་
རྒྱུད་གིས་གཞན་རྣམས་འཛོར་བ་དང་། མེས་ས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་སྐྱེམ་པ་སོགས་པན་
ཚུན་གཞོན་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། པན་ཚུན་མི་མ་སྐྱུན་ཞིང་འགལ་བ་
ཚོགས་པ་རྣམས་བདེའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདྲིའགས་སོ། །དཔེར་ན་རྟ་དང་ཅེ་
རྒྱུང་དང་སྐྱེལ་དང་འདབ་ཆགས་དང་། རི་དྲགས་དང་རྩེ་སྐྱོན་གྱིས་པ་གསོད་དང་
དྲུག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་བདེ་བ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་གྲང་བ་དང་ཆ་བ་སོགས་རྣམས་ལ་སྲིད་འཚོས་
པའི་ཐབས་སྟོབས་ལྡན་ཏེ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུག་བཞིན་པ་ནི་
བདེའོ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདྲིའགས་པ་མིན་ལོ། །དཔེར་ན་ཞགས་པ་དང་དུག་གི་
པ་ཅན་གྱིས་བདས་པའི་རྐྱེན་པོ་ལ་བདེ་བ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །

ལྔ་པ་ནི། གང་གི་སྲིད་འཛིག་ཉེན་ན་ལྟ་སྲིད་བདེ་བར་ཉལ་འདུག་གོ་ཞེས་པའི་
ཐ་སྟོན་ཡོད་པས་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབད་ཚོམ་
མེད་པར་ཉལ་བ་དང་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ས་
“སྟེངས་¹ན་ཡོད་པ་མིན་ན་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༧བཅའ། རྟེངས་ ལྷ། ༡༠བཅའ། ལྷ། ༡༡བཅའ། རྟེང

བ་ཀྱུན་ཏུའང་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་བད་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁན་སོ་སྣམ་གཟེར་བའི་ཀླུ་མོའི་སྣམ་ཉག་ཏུ་སྐྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི། བདེ་བ་མེད་ན་བདེ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་བ་མི་འཐད་པ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་བ་མཐོང་བས་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་མཁས་པ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱིག་པ་སྐྱུད་པས་ཆེ་འདིར་འཆི་བ་སོགས་དང་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བས། མཁས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་འདོད་པས་ཆེ་འདི་དང་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ནི་ཉག་ཏུ་སྐྱིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་པས་མི་མཁས་པ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྲམ་པའི་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མ་ཚོར་བར་འཇུག་པའི་དགའ་ལ་ཉག་ཏུ་འཛིགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་སྐྱིག་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དམིགས་ནས་ཉ་དང་གྲང་པོ་སོགས་ལ་ཞོན་བ་མཐོང་བས་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བདེ་བའི་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་དག་དབྱུང་བའི་ཆེ་དང་པོ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞོན་བ་ཞོན་བ་དང་བཟའ་བརྟུང་ཡོངས་སྐྱུད་པ་སོགས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་པོ་ནས་ཉག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་སྐྱུད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞེག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོམ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་མཐར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་འཕེལ་བ་ག་ལ་ཡོད། དང་པོ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ནལ། ལྷུད་སྐྱུ། ༡༡ནལ། ལྷོད་ལྷ། ༡༡ནལ། ལྷུད

གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས་པ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་བུ་ལྷན་པོ་
ཞིག་པ་མའི་ཁུར་སྤྱི་བྱེད་བཤེས་པ་སེལ་བའི་རྒྱུར་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་གུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ནི་ཡོད་དོ་
ཞེ་ན། སྤྱི་གུ་པོ་ལག་ལ་ཞིག་གསེར་གྱི་སྣོད་དུ་སྤྱི་གུ་པ་ལ་བཅུ་པོ་སའི་སྣོད་དུ་སྤྱི་གུ་པ་
པ་མཚོར་ནས་སྤྱི་གུ་པ་ལ་བདེ་བ་མེད་པར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་བདག་ནི་དཔེར་ཐང་
དུན་སྤྱི་གུ་པ་ལ་བདེ་བ་མེད་པར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་བདག་ནི་དཔེར་ཐང་
བཞིན་དུ་སྤྱི་གུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ལྷགས་རྒྱུར་དུ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཚོར་བ་སེམས་པ་ལ་རང་མཚན་པའི་བདེ་བར་བརྒྱུད་ནས་བདེའོ་སྤྱི་གུ་པ་སེམས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཉི་མས་གཏུངས་ནས་ཐིག་
མ་ལ་འདུག་པའི་ཚེ་ཚིག་པའི་སྤྱི་གུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ལྷགས་རྒྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་
བ་སེམས་པ་ལ་སྤྱི་གུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་བྲམ། ཚེ་བས་ཉེན་པའི་སྤྱི་གུ་
བསྐྱེད་ཕྱི་ལྷགས་ཡལ་མ་ཐག་གྲང་བའི་སྤྱི་གུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པས་སྤྱི་གུ་
བསྐྱེད་ཕྱི་ལེ་མེད་པའི་ཚོར་བ་མི་སྲིད་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་ཚོར་བ་སྤྱི་གུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
དེའི་གཞིར་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལྷགས་རྒྱུར་དུ་ཅམ་ཡང་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་
འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཡོད་ལ། བདེ་བ་རང་མཚན་པ་
མེད་ཅེས་བྲམ། །ཐ་སྣང་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་ཅེས་ཁས་ལྷན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་གུ་
འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྣོན་པོ་དེ་སེར་པོ་དང་“སྤྱི་གུ་པ” ཀྱང་
སྣོན་པོའི་སྣོན་སྟེ་ཡི་སེར་པོའི་སྣོན་སྟེ་མི་སྟེ། རིང་པོ་དེ་དེ་བས་ཆེས་རིང་བ་དང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཤན། རྒྱུ་གས་ རྒྱ། ༡༡བཤན། རྒྱ། ༡༢བཤན། རྒྱུ་གས

བསྐྱེགས་ན་སྤང་བུའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བའི་ཁྲད་བར་ལྟར་ཤེས་བར་"བུའི་། རྟགས་ཀྱི་དགག་
བུའི་ཚོས་ཀྱི་རང་མཚན་དང་འབྲ་བར་གོ་བར་མི་བུའོ། །དཔེར་ན་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་
བསྐྱེན་པ་ལ་བདེ་བར་སེམས་པ་དང་འབྲའོ། །

ལྟ་བུ་ལ་གཉིས། ལྟུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དུ་བརྟམས་པས་ལྟུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་གཞན་
སྐྱོག་པར་མཐོང་བས་བདེ་བར་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་མི་འབྲུལ་བ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་པོ་
ལ་ལྟུག་བསྐྱེལ་ལེགས་པར་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བདེ་བ་མེད་པའོ། །

དང་བོ་ནི། བདེ་བ་ཡོད་དེ། སྤག་བ་གཅིག་ནས་སྤག་བ་གཉིས་པར་ཁུར་སྐྱོ་ཞིང་
དེ་ལ་བདེ་བའི་སྐྱོ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ། བདེ་བ་མེད་ན་དེ་མི་སྐྱོང་བ་ཞིག་གོ་ཞེན། སྤག་
བ་གཡས་པས་ཁུར་ཡུན་རིང་དུ་ཁྲེར་བས་ལྟུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་ན་གཡོན་
བར་སྐྱོལ་དེ་ཡང་དང་བོར་ལྟུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དུ་བརྟམས་པས་སྤར་གྱི་ལྟུག་བསྐྱེལ་
ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལྟོག་པར་འབྲུང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་དེར་ཡང་ལྟུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་
མིན་ན་ལྟུག་བསྐྱེལ་གསར་བ་གཞན་ཚོམ་པ་ལའང་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་ལྟུག་བསྐྱེལ་ཆེན་
པོ་འགག་བཞེན་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཅི་ཡོད། སྐྱེ་བ་ན་ཡང་ལྟུག་བསྐྱེལ་འགའ་ཞིག་
འགག་པས་བདེའོ་སྐྱམ་དུ་མི་རིགས་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤུབ་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་
པའི་མདོ་ལས། ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་སྤྱི་བ་ན་ཡང་ལྟུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་སྐྱེའོ། །འགག་བ་ན་
ཡང་ལྟུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱམ་ཏེ་ཚོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་
སེམས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱས་པར་དགའ་བོ་མངའ་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
པར་བུའོ། །དཔེ་ནི་ཁུར་ཁྲེར་བས་ཤེས་པར་བུའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཅན། བུའི་སྐྱེ། ༡༡བཅན། བུའི་སྐྱེ། ༡༢བཅན། བུའི་

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་མཚན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བདེ་བས་
 བསྐྱེད་པས་པས་མི་མངོན་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་མཚན་པ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བས་གཡོགས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མི་མཚོང་ན་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པས་སྐྱོབས་ཆེ་བའི་བདེ་བ་ཡོད་དགོས་ན་རྒྱ་གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 བར་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་རང་
 མཚན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་སྤང་བོ་ཆེས་བདས་པས་ཐོན་པ་རྙིང་
 བར་སྤྱང་ཞིང་ལམ་སྤེད་དུ་རྩ་དུར་བའི་ཙ་བ་བྱི་བས་ཟ་བཞིན་པ་ལ་འཇུས་པས་
 ཐོགས་པ་འོག་ནས་སྤྱུལ་ཆེན་པོས་བསྐྱགས་པ་དོས་ནས་སྣོ་འབྲེ་ཆེན་པོས་
 བསྐྱགས་སྤེད་ནས་སྤྱང་ཅིའི་ཐོགས་པ་བབ་པ་སྤྱངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་བདེ་བར་
 སེམས་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་སྤང་ཆེན་བྱིས་
 བདས་ཀྱ་བའི་ཐོན་པར་སྤྱང་ཆེ་སྤེད་དུ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་རྩ་དུར་བའི་ཙ་བ་ལ་
 འཇུས་པས་ཐོགས་པ་འོག་ནས་ངན་སོང་གི་སྤྱུལ་བྱིས་བསྐྱགས་དོས་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྣོ་འབྲེས་སྤྱེག་པ་ཆེའི་རྩ་དུར་པ་ཙ་བ་རྣམས་སྤོན་གྱི་བྱི་བས་ཟ་བཞིན་པ་
 དུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤེད་པའི་སྤྱང་ཅིའི་ཐོགས་པའི་རོ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་དེ་
 དང་འབྲེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་འགྲེལ་བ་ལྟར་ཤེས་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་སྣོན་པས་
 ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ན་སྣོན་པས་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་བར་
 འགྲུང་ཏེ། ཉི་ཚན་རྩོ་ཞེས་བརྟན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། སྣོན་མེད་དེ། ལུས་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་གཉི་སྤྱུག་གི་དབང་གིས་དེ་མི་རྟོགས་ཤིང་བདེ་
 བར་བརྒྱང་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བས་སྟོན་བས་ཁྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་
 བརྒྱང་ནས་ཚགས་བ་དང་བུལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེས་ན་དེས་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཆེ་
 ཞེས་འདི་ཉི་སྐྱིབ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་པའོ། ཞེས་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་རང་མཚན་བ་ལ་བདེ་བར་སྐོངས་བ་གཉི་སྤྱུག་ཀྱང་གྱི་ཐ་མར་ཉེ་ཐ་ཤལ་བར་
 གསུངས་སོ། །དབེར་ན་བཟན་གཅིག་སྐྱ་སྐྱངས་ཉེ་ལས་བྱེད་བྱས་ནས་ཐོར་བར་བྱུང་
 བ། དེ་ལ་མས་གང་བརྒྱང་བདེ་ལ་ལེགས་པར་བརྒྱང་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། དེས་
 རམ་ཞིག་གི་ཆེ་བོང་མཇུག་ནས་བརྒྱང་ལ་གཞན་གྱིས་མ་འཛིན་ཞེས་སྐྱས་ཀྱང་གང་
 བརྒྱང་བདེ་ལེགས་པར་བརྒྱང་བར་བྱའོ། ཞེས་མི་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་གཉི་
 སྤྱུག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བརྒྱང་བ་ལ་སྟོན་བས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྐོམ་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཉེ་སྤུས་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་མོད་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མིན་ཉེ། རམ་སྐྱིན་གྱི་སྤུས་ལ་སོགས་པ་
 གང་མི་རྟག་པ་ལ་འཛིག་བྱེད་གྱིས་དེས་བར་གཞོད་བས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ་
 གང་ལ། ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞོད་བ་ཡོད་པ་དེ་བདེ་བ་མིན་བས་
 དེའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་དོ། །དབེར་ན་ལན་ཚུའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གང་ལྟར་བ་ལན་ཚུ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་
 དངོས་དང་། བདེ་བ་རང་མཚན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷན་ཀ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་ནས་
 ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་ལས་སྦྱོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྟོན་པས་ཚོས་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་འཇིག་ཉེན་
 དང་། །“རྟག་ནས་”སྲིད་པའང་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྷན་
 པའི་བྱིད། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། ཞེས་དང་། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟུག་བཅས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་
 བབ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པས་སྤྲུག་ཅིང་གོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་
 ཟེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱར་བའི་དོན་དུ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྟོན་པས་དག་སྦྱོང་དག་ལ་
 ཁྱེད་ཅག་ལྷན་རིང་པོར་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་མ་
 ལྷུང་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་གཟིངས་གྱིས་འཁོར་བ་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་མཚོང་བར་བཟོད་པ་ལྷན་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས། རབ་
 བྱེད་དང་པོ་བཞེས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་ནས་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱངས་པའི་
 ཚོགས་བཅད་འདི་དག་སྦོལ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་ལས་

༡ མ་ཕྱུ། ༡༡བཤུ། རྟག་ནས་ ལྷ། ༡༡བཤུ། ལྷ། ༡༣ནུ། ལྷ་གནས

འབྱུང་ཡང་། ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ཚིག་ཏུ་གསལ་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་སྐྱ་
མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ག་མདོ་མིན་པར་
བཞེད་ཀྱང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་དེ་དག་ཅི་རིགས་མདོར་བཞེས་པ་འདྲ་གསུང་ངོ་། །

གཉེས་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་
ཁས་ལེན་པའི་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་རང་མཚན་པ་ཡོད་
ཀྱང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་དེ་ཡོད་པ་ལ་ཉེས་
པ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་སྤར་བཅོས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱག་
བསྐྱེད་རྩལ་ཟད་ལྷགས་རྩལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཚོར་བ་སེམ་པ་འབྱུང་བ་ལ་བདེ་
བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ལ།
མཚོན་གྱི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྷིག་བདེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་འདི་རི་བར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་སོགས་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་རང་མཚན་པ་ཡོད་མེད་མགོ་
མཚུངས་དུ་མ་མཚན་པ་ནི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་
པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདིར་འགྲེལ་བ་མཚན་པས། དགག་པ་དུ་མ་མཚན་དེ།
ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྤར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་
ཡང་འབྲས་བུའི་ཚོགས་དེ་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པར་བདེན་ན་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དགོས་
པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོར་མེད་པར་བདེན་ན་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་
སོགས་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ད་ལྟར་བར་ཐལ་
བ་སོགས་གཞོན་པ་དུ་མ་བཟོན་ནས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ལ་སྐྱགས་དང་བཅས་

པའི་ཚིག་གསུངས་པའི་སྐབས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
ལས། རི་ལྷར་སོ་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། །སྤྲེས་བུ་སྐྱོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགོ་བ་
ཡིས། །སྤྲིན་རྒྱ་དག་ལ་རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོར་མཐོང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཞི་ཡོད་མེད་ན། །སེམས་ཅན་རྫོངས་པ་དེ་ལ་
འཕྲུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་རྒྱ་ཞི་བའུང་བར་ཡོང་མི་ཏུས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཐ་སྙད་ལ་སྟོས་ཏེ་གཙང་བདེ་
སོགས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སེམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་མཐའ་མེད་པར་གནས། །ཉོན་མོངས་
རྒྱ་སྤིན་དག་གིས་ལེགས་པར་གཟིང་། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་མི་
འབྱུང་། །འབད་དེ་བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་
པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བདེ་
བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་
འབྲེལ་པའོ། །།

༡༧༽ རྒྱུ་མཚན་གསུང་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ།

གསུང་ལ་འཁོར་བ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པའི་སྤོན་སྤོན་གཙང་
བར་འཛིན་པ་སྤྱིན་ཅི་སྤོང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ལུའི་གཞུང་བཤད་པ་
དང་། ལེ་ལུའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷུ་མཚན་དུ་འོང་བ་སྤྱད་པའི་རོས་ཚིམ་པས་བདེ་བ་སྤོང་བ་
དགག་པ་དང་། ལྷུ་མཚན་བར་ཞེན་པ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། རྩི་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པས་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། གང་ལ་
ཆགས་བྲལ་སྤྱེ་རིགས་པའི་ལྷུ་མཚན་དེ་དག་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། ཐ་སྤྱད་
ལ་སྤོན་ཉེ་སྤྱིན་ཅི་ལ་ལོག་པའི་ལྷུ་མཚན་དེ་རོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤོང་བའི་ལྷུ་མཚན་པས་འོངས་སྤྱད་ནས་ཚིམ་པ་དགག་
པ་དང་། སྤོང་བའི་ལྷུ་མཚན་ཅི་ཅམ་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཆགས་བྲལ་
དུ་མི་འགྱུར་བའི་དཔེའོ། །

དང་པོ་ཞེ། ལྷུ་མཚན་གསུང་བསྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་ལྷུ་མཚན་དུ་འོང་བ་
འོངས་སྤྱད་པས་རོས་ཚིམ་ནས་བདེ་བར་འགྱུར་བས་ལྷུ་མཚན་བསྟན་པར་རིགས་སོ་
ཞེ་ན། རྩི་ལ་ཚོད་དང་པོ་ལ་ལྷུ་མཚན་པས་འོངས་སྤྱད་པར་དུ་ཞེ་བ་བསམས་ལྷུ་མཚན་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལ་སྤོན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བསྟན་པ་ལ་
སོགས་པའི་“ལྷུ་མཚན་ཉེ་སྤྱིན་ཅི་ལ་ལོག་པའི་ལྷུ་མཚན་དེ་རོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་བསྟན་པའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༧། ལྷུ་ ལྷུ་ ༡༧༧༧། ལྷུ་ ལྷུ་ ༡༧༧༧། ལྷུ་

ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་རན་པ་ནད་གསོ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པས་
གསོ་དབུད་བྱས་ཀྱང་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལྟར་ཁྲོད་ལུས་ལ་བདེ་བས་ཚིམ་
པའི་དོན་དུ་ངལ་བ། བྱས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་གཟིག་སྤྲུགས་
བསྐྱོན་པའི་སྤེལ་རྣམས་ཉམ་ཏུ་སྐྱོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། འདོད་པས་ཚིམ་པ་དག་ལུལ་ལ་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
མིན་བུ་སའི་ཞག་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སའི་སྲིད་པ་སྣོག་པ་མེད་པ་རྗེ་
ལྟ་བ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལུལ་བསྐྱེན་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ལུལ་གྱིས་ཚིམ་པ་མེད་
པར་མ་ཟད་འདོད་པའི་རེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་
སྐྱོམ་པས་ཉེན་པའི་རི་དྲགས་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་དང་། ལུས་མི་
གཅོང་པར་མི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དུག །བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མངེས་ལ་ཆགས་པ་མི་རིགས་པ་དང་།
གཟུགས་མངེས་རྣེད་དཀའ་བས་ཆགས་པ་མི་རིགས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཡོན་ཏུན་
ཅན་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་དང་། རང་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་
མི་རིགས་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཅོས་ལས་བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་བཤད་པ་
སྲིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་
བསྐྱེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མངེས་ལ་ཆགས་པ་མི་རིགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དང་། གཟུགས་མངེས་ཁོ་ན་ཆགས་པའི་རྒྱར་མ་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཤམ་ཉེ་གོང་གི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་མེད་ཐུན་མོང་བ་ལ་
 ཆགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་དང་སྐྱོད་ཚུལ་ལྷག་པར་མངེས་པའི་བྱུང་མེད་
 ལ་ཆགས་པ་བརྗོད་མི་ལྱས་སོ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ་“བརྟམ་”པ་ཁྱོད་ལ་
 གཟུགས་དང་སྐྱོད་ཚུལ་མངེས་པའི་མོ་མཚོག་གིས་ཅི་བྱེད་དེ་དེ་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱུང་མེད་ཀྱི་མི་གཙང་པའི་ཚོགས་རང་གི་རང་
 གིས་རྗེང་ཞིང་ཉུག་ཏུ་འཛུགས་པ་ལུས་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་གཙང་པའི་གཏོར་ཁུང་དུ་
 བྱུང་པ། བཤད་ཁང་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ལྷག་པའི་མི་གཙང་པ་ཁོོད་པ་ལྟར་བྱེད་
 བ་བཤད་དོད་ལྟར་མིན་ནག་གི་མི་གཙང་པ་དེ་ལ་རང་གི་སྐོ་”ཕྱིན་ཅི་”ལོག་མ་
 གཏོགས་པ་དེ་ལ་འགྲིག་པའི་རེག་པ་ལ་བཟང་ངན་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་
 ཞིང་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེས་བུ་གཞན་དང་ཐ་ན་ཁྱི་དང་བྱ་རོག་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་ཀྱི་ཡང་ཡོངས་སྐྱོད་ཡིན་ན། གཟུགས་མངེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ངན་པ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་ཁྱོད་
 གཟུགས་ངན་ལོ་ཞེས་སྐྱས་པས་དེས་གཟུགས་ངན་ནལ། བཟང་ཡང་རྒྱང་འགྲིག་པ་
 བསྐྱེན་པ་ལ་ཁྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེའི་འཕྲོས་གཞན་འགྲེལ་པ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོ་གྲོས་ངན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁྱོད་གཟུགས་མངེས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་
 ཅིས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཉག་པོའི་ཡིད་ལ་ཉག་མོ་སྐྱུག་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་
 གང་ལ་བྱུང་མེད་གང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཚེངས་པར་རྫོམ་ཞིང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༦ན། སྐྱེ། ༡༧༧༦ན། བརྟམ་ ལྷ། ༡༧༧༧ན། ཀར་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧༧༧ན། སྐྱེ། ༡༧༧༧ན། ཕྱིན་ཅི་ ལྷ། ༡༧༧༧ན། ཕྱི་

ཁྱིཾ་དང་བྱཾ་རྟོག་པོ་རྣམས་ལ་འདད་པ་དང་དང་གི་མོ་ལ་ཆགས་པ་ལྷན་མོང་བ་ཡིན་
པས་སོ། །དཔེར་ན་གཞོན་སྦྱིན་རང་གི་ཚུང་མ་ལ་སྦྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུད་མེད་ཡིད་འཕྲོག་རྙེད་དཀའ་ཞིང་རྙེད་པ་ངོ་མཚར་བས་དེ་ལ་
ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཀྱན་མཛེས་པའི་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཁྱོད་དང་སྤད་པའི་སྤར་ཡང་སྦྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་ལྷན་མོང་བ་ཡིན་ན་ལྷན་མོང་བ་དེ་རྙེད་
པས་ཁྱོད་ལ་ངོ་མཚར་ལྟར་རྩི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དཔེར་ན་
རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ལུད་མེད་ལྷན་མོང་བ་ཞིག་རྙེད་པས་ངོ་མཚར་བར་རྣོམ་པ་
བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུད་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཆགས་པ་མི་རིགས་པ་དང་།
ཆགས་པ་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་པར་མ་དེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུད་མེད་ཀྱན་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་བྲང་བ་ལ་
སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་སྤྱག་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བསྐྱོག་པ་སྦྱོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ལྡོག་པ་ཞེ་
སྤང་གི་རྒྱར་མཐོང་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ།
གཅིག་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་ཀ་འབྲུང་བས་སྦྱོན་ཡོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
རྣམ་པར་གནས་པ་མེད་པས་སྤར་མ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འཕམ་ཅིག་ཤོས་ཕྱི་མ་སྦྱོན་དང་
ལྡན་པ་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེན་གཅིག་བདེན་ན་ཅིག་ཤོས་བདེན་པར་འགལ་བས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་སྤང་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཡོངས་སྦྱོད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནལན། +རྣམས་སྐྱ། ༡༦ནལན། རྒྱ། ༡༧ནལན། -རྣམས་

སའི་ཚེ་དགའ་བ་དང། བཤང་ཁང་དུ་འཇུག་སའི་ཚེ་མི་དགའ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་སའི་བྱད་མེད་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་
བས་ཆགས་སའི་རྒྱུར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྡན་པོའི་འདོད་ཆགས་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྐྱེའི་སྐྱོན་ལྡན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་སྲིད་དང། ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་སའི་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྣོད་པ་
ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་སའི་རྒྱུ་ལས་ག་ལ་ཞིག་ཡིན་པོ་ཚ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་སའི་
སྲིད་པོ། །དཔེར་ན་བྲམ་བེ་མ་ནིང་མོ་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་བདེ་བ་མི་ཚོར་བ་ལ་དུ་བ་
བཞིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། བྱད་མེད་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཤི་ཡང་སྲི་བཞིན་ལྷེབ་གྱི་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་
མིན་པས་རང་ལ་ཆགས་སའི་བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་རང་
ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱད་མེད་ངི་སྲིད་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་"རྩོ་ཤེས་
བར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྣང་ཉེ་ཞིང་འདུག་ལ་གཞན་གྱི་རོ་སྤོང་བ་
ན་ཁྱོད་ཡང་འདོར་བས་ནད་ངན་དང་མཚུངས་སའི་བྱད་མེད་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་པ།
གཞན་གྱི་རྐྱེན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་པས། ཡིད་བརྟན་མི་བྱུང་། །དཔེར་ན་བྲམ་
བེ་མོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་དེས་ལེགས་པར་"བསྐྱུབ་"པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་བ་ནི། ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས། ལང་ཚོ་ལ་བབ་སའི་ན་ཚོད་དང་པོ་ལ་
འདོད་པ་བསྐྱེན་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བར་འོས་ཞེ་ན། རང་གཞན་བྱ་བ་མིན་པ་ལ་
སྐྱོར་བའི་ལུག་ལྟར་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བར་མར་གྱུར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལྟ། རོ་སྐྱ། ༡༧ན་ལྟ། ལྟ། ༡༧ན་ལྟ། རོ
༢ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལྟ། བསྐྱུབ་སྐྱ། ༡༧ན་ལྟ། ལྟ། ལྟ། ༡༧ན་ལྟ། བསྐྱུབ

པའི་ཚེ་རང་གིས་བྱ་བ་རན་པ་བྱས་པ་གང་། ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་པོའི་ཚེ་ཆགས་བྲལ་བ་
མ་ཚོལ་ཀྱང་ཡིད་ལ་རྒྱ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འདོད་ན་རྒྱ་མཚོན་རི་ལྟ་བུར་ན་གྲོལ་བ་དགྲ་
བཅོམ་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྡོད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གདུང་ཞིང་སྤང་པར་མི་འགྱུར་
ཤིན་ཏུ་སྤང་པ་དང་ཡིད་འབྱུང་གི་གནས་ཁོ་ནར་གཟིགས་པས་བདག་ལེགས་སུ་
འདོད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ཞིག་དུས་སྟོན་ལ་རིངས་པས་གྲོས་
པོའི་སླེ་ལ་བེའུ་བཏགས་པ་དེས་ཅི་བྱེད་དེས་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བ་བཞེན་ནོ། །

བྱུག་པ་ལ་ལྟ། བྱུང་མེད་དང་སྤང་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་ན་བདེ་བའི་མཚོག་ཏུ་མི་
འཐད་པ་དང་། བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པས་རང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱེད་པར་མི་འཐད་པ་
དང་། བྱུང་མེད་དང་སྤང་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱུང་མེད་ཁོ་ནར་མི་འཐད་པ་དང་། ཆགས་
ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེའི་བདེ་བ་འདོད་བྱར་མི་འཐད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱུང་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ནི་འདོད་ཁམས་ན་བདེ་བའི་མཚོག་
ཡིན་པས་དེའི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་བཟུང་བར་བྱའོ། ཞེན། མི་རིགས་ཉེ། བྱུང་མེད་དེ་
ལ་ཆགས་པ་གང་གི་ཡིད་རྟག་ཏུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱིར་སྤྲོགས་པ་དེའི་བདེ་
བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བདེ་བ་མཚོག་མིན་པར་ཐལ། བྱུང་མེད་ལ་མ་
ཆགས་པ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་ཡང་རླུན་པོ་མིན་པ་
ལ་མེད་ན་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་བྱིས་པ་རྒྱལ་པོའི་བཟུན་མོ་འདོད་པ་ཞིག་
དེའི་ཚེད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་པོ་སྟོང་ཡང་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་བཞེན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། གལ་ཉེ་བྱུང་མེད་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཡང་འདི་ང་ཡི་ཡིན་གྱི་

གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་གི་སྐྱོན་ས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་འདི་ཀོ་སྟེ་འདི་ནི་ཅི་ཞེས་ཡིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སོངས་
སྐྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་མེད་ལ་རྒྱན་དུ་གྲུས་པ་བཞིན་དུ་ཉལ་པར་ནི་མོ་དང་ལྡན་ཅིག་
ཐད་པའི་སྐྱོན་ས་བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བཟ་བེ་མོ་རྒྱུད་
ཉམས་པ་ཞིག་ཁ་ཟས་བཟང་ལ་མང་བ་དུ་མ་རྙེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྐྱིན་པར་ཡང་མི་
བྱེད་རང་གིས་བཟ་བེ་རྒྱས་ཀྱང་དུང་ལེན་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་འདོད་ཆགས་ལ་བདེ་བར་བརྗོད་ལ་དེ་བྱུང་མེད་མེད་
པར་མི་འབྱུང་བས་བྱུང་མེད་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཡིན་
ན་དེ་འཛོམས་པའི་ཐབས་སུ་བྱུང་མེད་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
བདེ་བ་དོར་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་ཡང་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དཔེར་ན་བཤེས་པ་ཞིག་བྱིས་དུ་ཞུགས་ནས་སྟོད་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་མཐོང་གཞན་
དུ་རྒྱ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ནས་སྐྱུས་ཏེ་བོས་པ་དང་བཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་ཐལ་
བར་ཤེས་ནས་དེས་སྐྱོ་སྟེ་ཟས་ཡོད་པ་ཡང་བོར་ནས་སོང་བ་བཞིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱུང་མེད་དང་སྐྱུར་བས་བདེ་བ་འབྱུང་ལོ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་དང་ལྡན་
ཅིག་སྐྱུར་བའི་བདེ་བ་དེའི་རྒྱ་མཐོང་མོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སྐྱུན་པོ་མིན་པ་སུ་ཞིག་
འཛིན་དེ་ཁོ་ན་མིན་པར་ཐལ། བྱུང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱོར་བ་ནའང་དེའི་བདེ་བ།
ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན་སྟེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
བྱིས་པ་རང་གི་བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་ལས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས་མཁུ་བ་བཞིན་ལོ། །

ལྔ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཡོད་དེ། ཆགས་

ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་བདེ་
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན་པར་ཐལ། ལྷག་དང་རྒྱ་སེར་འཛུགས་
པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བས་ཅུང་ཟད་བདེ་བས་མཛེ་སོ་སྤྲུགས་པ་བཞིན་དུ་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་སློ་བློས་ཀྱི་མིག་མདོངས་པས་འདོད་པའི་སློན་མི་མཐོང་བས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ཆགས་བྱལ་རྣམས་ལ་མཛེ་སོ་སྤྲུག་ཆགས་ཅན་གྱི་གང་
ཟབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པར་སྤྲང་བས་བདེ་བར་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་
དང་ཆང་བསྟེན་པ་སོགས་རྗེས་རྒྱུན་ཟ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལུས་མི་གཙང་བར་མཐོང་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དགག་པ་ལ་
དུག་ལྷན་མེད་དང་སྤང་བའི་ཆེ་དེས་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་བཟོད་པས་དེའི་ལུས་
ངག་གི་གཡོ་བ་བདེ་བ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ལྷན་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྲེས་པ་གཞན་
ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པས་ལྷན་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། ལྷན་མེད་ཀྱི་ལུས་
མི་གཙང་བར་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཆེས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། སློན་ཅན་མིན་
པས་སྤྲང་བྱ་མིན་པ་དགག་པ་དང་། ལྷན་མེད་ཀྱི་ལུས་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པ་
དང་། ལུས་གཙང་བར་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷང་སྤྲང་བཞིན་དགག་པ་སོ། །

དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་པ་དག་ལ་མི་གཙང་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་མེད་དེས་
མཆིལ་བ་འཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཟོད་ཅིང་སྤྲང་ཡང་དེ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་
སྤྲེས་པའི་ལུས་ངག་གི་གཡོ་བ་བདེ་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མི་རིགས་ཏེ། མགོན་མེད་ཅིང་
བཤེས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་པར་བྱ་བ་སྤྲུག་སོ་བཅེ་བ་མེད་པ་དག་གིས་ལན་
བརྒྱུད་བརྟན་སྤྲེས་ཐེག་ཀྱང་ཕྱིས་འདིས་ཅུང་ཟད་སྟེར་རོ་སྤྲུལ་དུ་བརྟེན་ཐབས་གང་

འབྲུང་བ་དེ་ནི་བྱད་མེད་དང་མྱད་པའི་ཆེ་ཆགས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ངག་གི་གཡོ་བ་ནི་
དམེ་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས་བདེ་བར་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་བཙོན་རར་ཚུད་པ་
འགའ་ཞིག་སྡེ་བའི་འབྲུང་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། འདི་ན་བྱད་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་
བྱེད་པ་མཐོང་བའི་སྲིད་བྱད་མེད་གྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེས་བྱད་
མེད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རོར་གྱིས་
བྲེགས་པ་ཡིས་ནི་སྤྲུག་པོ་ཁ་ཅིག་འདིར་གཞན་མ་འཇུག་ཅིག་ཅས་བཤང་ཁང་
ལའང་ཆགས་པ་སྡེ་ཞིང་དེ་དང་འབྲ་བར་འདོད་ལྡན་ཁ་ཅིག་བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་
ཆགས་པ་འགའ་ཞིག་སྡེར་བོ་མེད་པར་སྡེས་པ་འགའ་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པ་མཐོང་
བའི་སྲིད་རོ། །དཔེར་ན་ཀླུ་པོ་སྐྱམ་པོ་ཅེ་མོ་མཐོ་དམའ་ལ་བྲེགས་པས་བྲན་མོ་ཚུ་
འབྲུང་དུ་མ་གནང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱད་མེད་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་བདེ་བ་འབྲུང་
བས་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མི་གཙང་བར་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། མི་གཙང་བ་རྐང་བས་རྗེས་པ་ལ་དེ་མ་མཐོང་བས་གཉི་སྤྲུག་འབྲུང་ཞིང་བྲི་
ང་བས་གཞོད་པས་ཁོ་བ་འབྲུང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་མི་མ་བྲུན་པའི་འདོད་
ཆགས་ནི་འབྲུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་
མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་མཚན་མོ་མི་གཙང་བ་མནན་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཡང་འདི་ག་རྟེན་ན་སྐྱོན་ཅན་མིན་པས་སྤྲད་
པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། གཞན་ལས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གཙང་སྟེ། བྱད་མེད་རྣམས་

ནི་ཀུན་ལས་གཅོད་། ཞེས་གྲགས་པས་སོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། སེམས་རྣམ་ཏུ་མི་གནས་པའི་མི་རྣམས་མ་གཏོགས་ངན་སྐྱབས་སོགས་མི་གཅོད་པའི་སྣོད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན་ལུས་གང་ལས་མི་གཅོད་པ་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྤང་བར་སེམས་རྣམ་ཏུ་གནས་པ་སུ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་སེམས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྤང་བུ་མ་ཡིན་ཞེས་བུ་བ་མི་རིགས་སོ། །མི་རྣམས་མ་གཏོགས་ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྣོན་ཅན་ཏུ་མ་གྲགས་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར་ཟད་དེ་ཞེས་བཤད་དེ་འགྲེལ་པའི་དོན་སྲ་མ་ལྟར་སེམས་སོ། །དཔེར་ན་བྱུང་མེད་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདོད་ལྡན་ཁ་ཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་འཛིན་ལ། དེ་སྐྱབས་པའི་སྣོད་ཐོགས་པ་མཐོང་ནས་སྣོན་ཅན་ཏུ་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཅོད་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་སུ་རྣམས་གཅོད་པར་ཞེན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ལ་གཅོད་པ་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལྟོ་ལྟན་མི་ནི་གང་ཞིག་སྤྲོ་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། མེ་ཏོག་དང་། སི་དང་། རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་པོ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་སྤང་པའི་སྣོད་ལས་ཀྱིས་གང་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །དཔེར་ན་གཏུ་ལི་རྩ་མངར་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྤང་བ་ན་བ་རྩ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱིས་རྗེགས་པ་མཐོང་བས་ལུས་གཅོད་པར་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་མི་གཅོད་པའི་ཆ་འབད་པས་སྣོད་བ་མཐོང་བས་གཅོད་པ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱང་སྣོད་དཀའ་སྐབ་ཅན་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་བསྐྱེན་པ་མཐོང་བས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྤང་བུ་མིན་པ་དགག་པ་ལོ། །

དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དྲེགས་པ་མཐོང་བའི་སྲིར་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དོ་
ཞེ་ན། མངལ་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་མའི་མངལ་དུ་སོ་བ་དང་མོང་ཀ་གཉིས་ཀྱི་
བར་བཤང་ཁང་དང་འབྲ་བའི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་བཤང་བའི་ཉིང་ལུས་གནས་བར་
བྱས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་མི་གནས་པ་མི་གཙང་བའི་སྲིན་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྐྱོངས་བས་
གཙང་ངོ་སྦྱུང་དུ་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱད་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དྲེགས་མི་རིགས་
བར་ཐལ་ལོ། །དབེར་ན་གྱི་སོ་མི་གཙང་བའི་ཁྲོན་བར་བཅུག་པ་མི་གཙང་བས་སོག་
འཚོ་བ་ཞིག་སྲིས་དེ་ལས་ཐར་བ་ན་གཞན་གྱི་གོས་ཀྱིས་རེག་བས་ཀྱང་མི་གཙང་
བར་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་སོགས་བས་ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་སྐྱོང་བའི་སྲིར་
ངེས་པར་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱའི་བསང་གཏོར་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་
ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནི་ནང་སྤྲུགས་གཙང་བར་མི་འཇུག་ན་ཁྲོད་ནི་ལུས་
ཀྱི་ནང་ལ་གཙང་བའི་སྲིར་ཏུ་འབད་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་སྲི་རོལ་གྱི་
མི་གཙང་བ་ལ་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་གཙང་བའི་སྲིར་འབད་བར་རིགས་སོ། །དབེར་ན།
ཅེ་སྐྱང་གཉིས་གཅིག་ནི་བ་ལ་ཤའི་མེ་ཏོག་ལྷུང་བ་ལ་བསམས་ནས་ཤིང་འདི་ཐམས་
ཅད་འདི་འབྲལ་སྦྱུང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི། ལྷུང་བ་དེ་ཤ་མིན་གྱི་བ་ལ་ཤ་ལ་གནས་
པ་དེ་ཤ་ཡིན་ནོ་སྦྱུང་བ་ལྟར་ལུས་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་གཙང་། གང་གནས་པ་དེ་
གཙང་ངོ་སྦྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲལོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱད་སྐྱོང་དཀའ་སྐབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
མི་སྐྱོང་བའི་སྲིར་བྱད་མེད་ལ་སྐྱོང་བ་སྐྱང་བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་གཅིན་ཅན་

ཡིན་ཡང་དང་སྤོང་དེ་དག་གི་ས་མི་སྤོང་བ་ནི་རང་དང་རང་བཞིན་འདྲ་བས་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་མཛེ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གཅིན་ཅན་ཀུན་ལ་
མཚུངས་ས་མིན་པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ན་མཛེ་ཅན་སྣ་འགྲོ་བས་བ་དང་རེག་
དོགས་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གཅིན་ཅན་དེ་དེ་ལྟར་དེ་མེད་པའི་མི་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བར་
འགྱུར་བས་རང་བཞིན་མཚུངས་ས་མིན་གྱི་གཙང་བས་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྲོ་བ་
མེད་པའི་མི་སྤྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཁེངས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ན་དེ་ལ་གཟུགས་ངན་པར་རྟོག་
བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་དཔེ་ནི་འགྲེལ་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་སོགས་
བས་མཛེས་པར་བྱས་པས་མི་གཙང་བ་སེལ་རུས་སོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཉམས་པ་སྣ་
སྣམ་འགའ་ཞིག་ནི་བཙོས་མའི་སྤེལ་ཚབ་མས་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་རྣོ་མ་བ་ལྟར་
མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་མི་གཙང་བ་སྤྱིར་འཚོས་པའི་ཐབས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་
ལུས་ལ་འདོགས་ཤིང་དེའི་སློན་སྣེས་ལུས་གཙང་བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་དེ་བཞིན་དུ་
འདོད་པས་ལུས་གཙང་བར་མི་འགྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་གྱི་ལའི་སྣ་ལ་མར་བསྐྱུས་པས་
ཁ་བས་སྐྱུ་པོའི་ཆང་བུ་ཡང་སྐྱུམ་བག་དང་ལྡན་པར་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་ངེས་པར་ཆགས་རིགས་པའི་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
ངེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ།
མཐར་ཀུན་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། མཐར་ལུས་གང་དུ་འཕགས་པ་
དག་བཙོས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་གཙང་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་
ལ་སྟེ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཚོང་པ་འགའ་ཞིག་རང་གི་བྱ་ཚོ་མ་ཤེས་པའི་

ཚོ་ཚགས་པ་བྲག་པོ་སྐྱེས་ལ། ཤེས་ནས་ཚགས་པ་དང་བལ་བ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཅེ་མ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་
དག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྲིད་དམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེ་ན། མདོར་ན་མི་རྟག་པ་དང་མི་
གཙང་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་
པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ།
སྐད་ཅིག་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་མི་གཙང་སྟེ། སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱིར་དོ། །གང་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་
སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དེ་བདག་མེད་པ་སྟེ། རང་དབང་ཅན་མིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་
གི་ལུས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འཁོར་བ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྐྱོ་
བ་བསྐྱེད་དེ། ཐར་པའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །མི་གཙང་བཙོན་རར་རང་
ཉིད་བཅེངས་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱས་ནས། །འགྲོ་ལ་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་འབད་པས་བསྐྱེད། །ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་
བྱ། །བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
པ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཙང་
བར་འཛིན་སྤྱི་ཅེ་ལོག་སྤང་བར་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་
པའོ། །།

། རབ་བྱེད་བཞི་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
སྡོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། །

བཞི་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་བརྒྱུང་མི་
འོས་པར་བསྟན་པའི་སྡོམ་ས་བདག་འཛིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྡོང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་
གཉེས། ལེ་འུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། ར་རྒྱལ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་བྱངས་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི། རབ་བྱེད་
བྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམས་ནས་སྡོན་ལ། འདིར་ནི་བདག་འཛིན་མདོན་གྱུར་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་སྡོན་ཏེ། དེ་ཡང་ར་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་ར་རྒྱལ་
ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལ་བརྩམས་ཏེ་གཙོ་པོར་སྡོན་ཏོ། །བདག་ཉིད་ལ་བསྡོད་པའི་ཁྱད་
པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་ར་ནི་མངའ་བདག་གོ་ཞེས་བདག་གམ་སྟེ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་འོ་སྣམ་ཏུ་ཏེགས་པའི་ར་རྒྱལ་ནི་སྤྱིད་པར་
གནས་ཡུགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སེམས་པའི་དམ་པ་སུ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་མི་
འབྱུར་ལ། གང་གི་སྤྱིར་ན་སྟེ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
དབང་བྱུར་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བསྡེད་རིགས་ན་ཡང་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་སྡོད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་དབང་གིས་རིམ་གྱིས་སྦྱར་
བྱུར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་དང་ཁང་མིག་མཐུན་མོང་པ་
བཞིན་དང་རྫོས་གར་མཁའ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དབང་ལྷན་གྱིས་དྲེགས་པ་དགག་པ་དང་། རིགས་ཀྱིས་
དྲེགས་པ་དགག་པ་དང་། སྤྲིག་པ་སྐོང་བའི་ཐབས་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ། རྒྱ་མཚན་ལྡན་རྒྱགས་པ་སྤང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་
རིགས་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་
རིགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་མི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ། རྩན་ལ་རྒྱལ་པོར་མིང་བཏགས་པས་དྲེགས་པ་མི་རིགས་པ་
དང་། འོར་གཏོང་བ་དང་སྤྱད་པ་ལ་དབང་ཡོད་པས་དྲེགས་པ་མི་རིགས་པ་དང་།
འདོད་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པས་དྲེགས་པ་མི་རིགས་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་
“བསྐྱེད” བ་པོ་ཡིན་པས་དྲེགས་པ་མི་རིགས་པ་དང་། སྐྱེ་རྒྱ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་
བསོད་ནམས་ཅན་ཡིན་པས་དྲེགས་པ་མི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་དུ་བྱུང་ཡོད་
པས་དྲེགས་པ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཏབ་པའི་
འབྲས་ས་ལུ་རྒྱལ་པོའི་འོག་ཏུ་ཞིང་སོ་སོར་བཞོས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པན་ཚུན་རྒྱ་
བར་བྱེད་པ་ན་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱག་ཆ་སྐྱ་རྩན་བྱིན་ནས་
ཞིང་“བསྐྱེད” བ་པོར་བསྐྱོས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་
གྱི་དྲེགས་པ་བྱ་རིགས་ཅི་ཞིག་ཡིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་
བན་འབྲས་བུའི་རྒྱག་ཆས་བཏབ་པའི་བྲན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིད། ལྷ་བ་ཐམས་
ཅད་དབང་ཞེས་དྲེགས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། གང་རམ་སྟེ་ལས་གང་བྱ་བ་བྱེད་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༧། བསྐྱེད་ སྐྱི ༡༧༧༧། སྤང་ ལྷ། ༡༧༧༧། བསྐྱེད་
༢ མ་ཕྱི། ༡༧༧༧། བསྐྱེད་ སྐྱི ༡༧༧༧། སྤང་ ལྷ། ༡༧༧༧། བསྐྱེད་

སོ་དེ་རྩ་འགྲུར་བར་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གྲེད་པ་སོ་ཉིད་དུ་བྱས་
ཤིང་བསྐོས་པ་ལ་རག་ལས་ནས་དེར་འགྲུར་དགོས་པའི་སྲིད་པོ། །དབེར་ན་རྗེ་སོས་
བན་ལས་གྲེད་པ་སོར་བསྐོས་པ་ལའང་རྒྱལ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་སོ་ལོར་གཏོང་བ་དང་སྤྱད་པ་ལ་དབང་བས་བྲེགས་
བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རི་ལྷ་རི་ལྷར། རྒྱལ་སོའི་གསོ་བྱའི་ཚོགས་རང་གི་ཞབས་
འབྲིང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོགས་སོགས་འཛོལ་སོབ་བ་སོགས་བྱིན་པ་ན་རང་
ཉིད་དམའ་བ་དང་། རྗེ་སོ་གཏོང་བ་བར་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་སོས་གསོ་བྱའི་
ཚོགས་ལོར་སྤྱིན་བྱ་བྱིན་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་སོ་བདག་ནི་གཏོང་བ་སོ་སྤྱུམ་དུ་རྫོས་
ཞིང་བྲེགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དབེར་ན་ཁོལ་སོ་ལ་སྤྲ་རྩན་བྱིན་པས་གཏོང་བ་སོར་
བྲེགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་སོ་ཡུལ་རྣམས་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་བྲེགས་
བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་
ཞིང་དབང་སོ་སྤྱབ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་སོ་ཁྲོད་ལ་
བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བདེ་བ་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱ་བའི་སྲིད། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་
རྒྱུར་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱེ་བའི་ཚོགས་མང་སོ་བསྐྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་
བར་ཚད་མེད་པར་སྤོང་བའི་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཚོ་དགོས་པ་ཁྲོད་ལ་དགའ་བའི་
རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་རྒྱུད་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །བྱུང་མེད་དང་
ཚང་སོགས་ལ་ཚགས་པ་བཞིན་ནོ། །དབེར་ན་རྒྱུན་སོ་ཚད་པས་གཙོད་པའི་ལས་སྤུ་
བསྐོས་པ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཀླུ་ལ་པོ་འཛིག་ཉེན་གྱི་“བསྐྱུང་”བ་པོ་ཡིན་པ་ས་རྟེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་རྟེགས་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཀླུ་ལ་པོ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ནི་“བསྐྱུང་”བ་པོ་དང་སྟེ་བསྐྱུང་བ་པོ་ཡིན་པ་ས་རྟེགས་ན་འཛིག་ཉེན་པས་མ་བསྐྱུངས་ན་ཀླུ་ལ་པོ་བྱུང་མེད་པས་འཛིག་ཉེན་པའི་བསྐྱུང་བྱུང་ས་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྣང་བར་འགྱུར་ན་ཅི་སྟེ་ཀླུ་གཅིག་གིས་རྟེགས་པ་ཡོད་ཅིང་ཅི་སྟེ་བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཀླུ་གཞན་གྱིས་རྟེགས་པ་དང་བྲལ་བ་རིགས་པ་མིན་ང་ཀླུ་ལ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་ཁྱོ་འུག་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུང་བ་ལ་ང་ཀླུ་ལ་བྱ་མི་རིགས་པ་དང་། འགས་དང་སེངྒེ་བཞིན་ནོ། །

ལྔ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀླུ་ལ་པོ་སྟེ་“ཀླུ”བྱ་ལྟར་སྐྱོང་བའི་བསོད་ནམས་ཅན་ཡིན་པས་རྟེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་སྟོན་པ་ལྟའི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བས་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱང་གྱི་ནང་ནས་རང་རང་གི་ལས་ལ་དགའ་བས་ཆེགས་མེད་པར་འཚོ་བ་རྣམས་རྗེས་དཀའ་བས་པལ་ཆེར་མི་བརྟན་པར་མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པས་གལ་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆའི་འཕྲོག་པ་པོ་ཡིན་ན། སྟོན་པའི་ཡང་རྒྱལ་ཆ་འཕྲོག་པ་པོར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ལ་མི་དགོ་བར་འགྱུར་བས་དེས་ན་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དགོན་པས་རྟེགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་མངའ་ཅན་སྤྲན་མི་བསྟེན་པར་འོ་མ་དང་ཉ་ཟ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀླུ་ལ་པོ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་མགོན་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཅུ། བསྐྱུང་ རྒྱ། ༡༡ན་༡ན། སྐྱུང་ རྒྱ། ༡༡བཅུ། བསྐྱུང་
༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། བསྐྱུང་ རྒྱ། ༡༡ན་༡ན། སྐྱུང་ རྒྱ། ༡༡བཅུ། བསྐྱུང་
༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན་༡ན། ཀླུ་ རྒྱ། ༡༡ན་༤ན། དཔུ་ རྒྱ། ༡༤ན་༡ན། ཀླུ་

བས་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེས་བར་བྱ་དགོས་པའི་ལས་གང་
ཞེག་རང་གིས་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་སྤེངས་ན་རྒྱན་སོ་ཞེས་བྱ་ལ་རྒྱལ་སོ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་
གྱིས་ལྷུས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་རག་ལས་བས་ཁྲོད་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་
ཅན་གཞན་ལགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །དེས་ན་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་མི་རིགས་
སོ། །དཔེར་ན། བྱི་དང་སྤྲེལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ཉན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་རིགས་པ་
བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྟ། རྒྱལ་སོས་གཞན་ལ་འཆེ་བའི་ལས་ཆོས་མིན་པར་བསྐྱབ་པ་
དང་། ཆོས་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱང་སྤོང་གིས་བཤའ་བ་ཀུན་ཚང་མར་མི་བྱེད་པ་
དང་། དམ་སོ་ལ་འཆེ་བ་ཆོས་མིན་པ་དང་། གཡུལ་ངོར་ཤི་བ་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་མིན་
པའོ། །

དང་སོ་ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་བསྐྱུང་བ་རྒྱལ་སོ་ལ་རག་ལས་བས་ང་རྒྱལ་བྱ་
མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱལ་སོས་ཕྱིག་ཏེ་ཅན་ཚང་གཅོད་པ་ཆོས་སུ་མི་རྟུང་བ་དང་།
རྒྱལ་སོས་མ་རྟུངས་པ་ཆོར་གཅོད་པ་ཕྱིག་པར་མི་འཇུང་བ་དགག་པའོ། །

དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བ་རྒྱལ་
སོ་ལ་རག་ལས་བས་ང་རྒྱལ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཕྱིག་པ་“སྤྱོད་བའི”རྒྱལ་སོ་དེ་དང་
མཚུངས་པའི་བརྟེ་བ་མེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
བསྐྱུང་བ་ང་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་སྤྲོ་མང་སོ་མ་བྱིན་པར་ནན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣བཅུ། རྒྱུང་བའི་སྐྱུ། ༡༣བཅུ། ལྷ། ༡༣བཅུ། རྒྱུང་བའི

གྲིས་ལེན་ཅིང་རང་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་སོགས་སྤྲིག་པ་མང་པོ་བྱེད་ན་སྟེ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་པ་དང་དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུད་ལང་པོ་འདོད་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་མ་ཐག་
མི་འབྲིན་པར་རིམ་གྲིས་འབྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྲིག་པ་ཅན་ལ་ཚད་པ་མ་བཅད་ན་འདི་གཞིན་པ་གཞན་ཉམས་པར་
འགྱུར་བས་དེ་བསྐྱུང་བའི་ཚེད་དུ་ཚར་བཅད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། སྐྱེ་པོ་
སྲོག་གཅོད་སོགས་སྤྲིག་ཏོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་བཅེ་བ་བྱ་བར་རིགས་པ་མིན་ན།
སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་བྲིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་བཅེ་བས་སྐོ་ནས་བསྐྱུང་བར་མི་
འགྱུར་དོ། །དེས་ན་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱག་པར་ཡང་བཅེ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་
ན་ཚོམས་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པའི་ཚོམས་རྒྱན་པར་འགྱུར་དོ། །དཔེར་ན་རང་གི་ལྷ་སྐྱུ་
དང་ལོ་རྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་ཀླུ་ལ་པོས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བྱ་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བྱུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་པས་
ཀླུ་ལ་པོ་ལ་སྤྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་པ་རྣམས་ལ་མན་འདོགས་པར་ཞུགས་པའི་
ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པས་བདག་ཉིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལི་རྒྱ་ལི་གང་
དུ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉ་དང་མག་གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནི་
བདག་གི་རིགས་རྒྱུད་ལས་འོངས་པའི་ལས་སོ་དགའ་བར་སེམས་པའི་ཕྱིར་
དོ། །བམ་ཟེའི་བསྐྱེད་བཅོས་དན་པ་ལས་དུད་འགོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་པོས་འཚོ་
བའི་ཚེད་དུ་སྐྱུ་ལ་བས་བསམ་དུང་སྤྲིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་
ལྷུང་སྐྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་བཙོན་པ་དང་། དེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༧༧ན། ཟླ་ ༡༥༧༧ན། ལྷ་ ༡༥༧༧ན། དབྱུ

ལྷོ་ལྷོ་མ་མཐའ་འཆའ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མིན་པ་སྤྲིག་པ་ལའང་འདྲིག་ཅིང་
བད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་སྤྲིག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་མི་འགྱུར་ཞེས་
བ་ནི་དཔེ་མ་དག་པའོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཟས་སྲ་མ་མ་ལྷུ་བལྷུ་བར་བསམས་ནས་ཁ་ཟས་
བ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། མ་རུངས་པ་ཚར་བཅད་ནས་འདྲིག་ཉེན་སྐྱོང་བ་ཚོས་
ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྫོང་ལྷན་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་པས་འདྲིག་ཉེན་
སྐྱོང་བ་ཚོས་མིན་པའི་དཔེ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཚོས་
མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོས་འདྲིག་ཉེན་སྐྱོང་བ་མཐོ་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཚོས་ཡིན་
ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོས་གཞན་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱག་ཆས་སྐྱས་པའི་རྒྱལ་པོས་འདྲིག་
ཉེན་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྷོ་ལྷོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་ས་བདག་
ལ་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་གཞུང་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གོ་མཚོན་བརྟུང་བ་དང་
འོབས་བྱེད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་བཟོ་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་དེ་དག་ཅི་སྟེ་ཚོས་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་སུ་འགྱུར་དགོས་ལ། འདོད་ན་ཚོས་མིན་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱུང་བའི་སྐྱ་མི་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། རྫོང་ལྷན་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོས་སྲིད་པས་འདྲིག་ཉེན་
སྐྱོང་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱད་པར་བྱ་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། འདྲིག་ཉེན་བསྐྱུང་བས་བདག་ལ་
རག་ལས་ཀྱི་ས་བདག་དེ་ནི་རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པ་དུ་མའི་གཞིར་གྱུར་པས་
སྐྱད་དོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞིགས་པའི་འཕགས་པ་དམ་པས་འདྲིག་ཉེན་

པ་རྣམས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པས་འདིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་མ་སྲིད་པ་ཡི་ནི་སྐྱེད་པ་འདིག་
རྟེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཡང་། སྐྱོན་དུ་གཞིགས་ནས་ཙུ་བ་ནས་བྱུངས་འབྲིན་པ་བཞིན་
ནོ། །དཔེར་ན་འབྲོག་དགོན་སའི་ཚོང་པ་རྩལ་ལ་ཉ་ཅང་རིན་མང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སྐྱེད་
པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཙེ་བ་དང་ལྡན་པས་འདིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོས་སུ་
འགྲུང་རོ་ཞེན། མིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་བོར་ནས། དབང་
ལྷག་ཙམ་ལ་ཆགས་པའི་ལྷན་པོ་མིན་པས་རྒྱལ་སྲིད་མི་འཕོ་བ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་
ཚོངས་པའི་ལྷན་པོ་ལ་བཙེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་“བསྐྱུང་”བ་པོ་ཡིན་ཡང་
མིའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་བཙེ་བ་མེད་པ་ལ་ཚོས་མི་གནས་ཤིང་རྒྱགས་པ་དང་བག་
མེད་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བྲག་པོའི་ལྷོན་པོ་བཙེ་བ་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་སྲོང་གིས་བཤད་པ་ཀུན་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་དང་། ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྲས་པས་འདིག་རྟེན་པ་བདེ་བའི་
ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། དང་སྲོང་གིས་བྲས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྒྱལ་རིགས་གྱིས་
ཚོས་གྱི་འཆེ་བ་བྲས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲིག་ཏུ་མི་འགྲུང་བར་བཤད་པས་སོ་ཞེན།
དང་སྲོང་རྣམས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་སྲོད་པ་ཀུན་དང་སྲོང་མཁས་པས་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ན་དང་སྲོང་དེ་དག་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༯༧༡ན། བསྐྱུང་སྐྱེ། ༡༯༧༡ན། སྐྱུང་ལྷ། ༡༯༧༡ན། བསྐྱུང་

འབྲིང་པོ་དང་ཁྱད་འཕགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱང་སྲོང་ཁ་ཅིག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཞོད་བྱ་མིན་པར་བཞོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྲ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱས་ནས། འཛིག་རྟེན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་བདེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤྲ་བྱིས་བདག་དགེ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་བྱ་སྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་བདེ་ཞིང་རྒྱས་ལ། ཚོད་དུས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིང་སང་རི་དྲུགས་ཀྱི་དགོན་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་སྟོངས་པར་བྱས་པས་ཚོས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ལྷ་སྟོང་རྒྱུ་པོ་བྱང་ཤིང་མ་སྤྲིན་པ་འཛིར་བ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་སྐྱབས་དག་ལ་བབ་ན་དགའ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཚོས་མིན་པ་མེད་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་”ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དགའ་ལ་གཞོན་ཡང་རུང་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་རྟེན་ཅིང་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ན་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟུན་ཞིང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཤམ་ཏེ་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་རྒྱུ་པོ་གཞོན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲིག་པ་དེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོར་བདག་ལ་སྐྱབས་སུ་བསྟུན་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོས་རྒྱུ་པོ་སྐྱབས་སུ་བསྟུན་པ་ཕྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། ལྷ། ༡༧བཤན། ཞེ་ན། ལྷ། ༡༧བཤན། །།

སྲུ་བསྐྱུན་པ་སྟེ་སྐྱབས་སྟེད་པ་ལ་ཡང་བཤད་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྐྱོན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀླུ་ལ་པོ་ལི་བ་དང་ཀླུ་ལ་བྱ་གཞོན་ལྷ་བསད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀླུ་སྲིད་བཟུང་བས་འདི་སྲིད་མི་འདོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །

ལྷ་བ་ནི། གཤམ་ཉེ་གཤམ་ལ་འོང་དགའ་པོ་ཐམ་པར་བྱས་ཉེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོར་སྐྱོན་ཅིང་ཀླུ་ལ་པོ་དགའ་བར་བྱས་པ་དང་ཀླུ་ལ་པོའི་ཆེད་དུ་གཤམ་ལ་འོང་ལེན། མཐོ་རིས་སྲུ་འགྲོ་བས་ཀླུ་ལ་པོས་གཤམ་ལ་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཆང་དང་རྒྱན་པོ་དང་བྱུང་མེད་སོགས་དགའ་ལ་བདོག་པ་ཀྱུན་ཡོངས་སྲུ་གཏོང་བ་དམ་པ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་མིན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱང་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་ལ་འོང་ཞོ་ཞིང་རུ་ཐམ་པས་བདག་ཀྱང་ཡོངས་སྲུ་གཏོང་བ་དམ་པ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སམ་ཅི་རྒྱ་མཚོན་གང་གིས་ན་དེ་ལས་མཐོ་རིས་སྲུ་འགྲུང་བ་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན། གནག་རྩི་མོས་གྲོས་པོ་ལ་ལུས་སྟོན་པ་བཞིན་ལོ། །

བཞི་པ་ཀླུ་ལ་པོས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་རིགས་པ་ནི། ཀླུ་ལ་པོ་འདི་གཞེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་ཡིན་པས་ཀླུ་ལ་པོ་ལ་དགའ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཀླུ་ལ་པོ་ནི་འདི་གཞེན་ཀྱི་མགོན་ཡིན་པས་དེས་རྗེས་སྲུ་བསྐྱུན་པ་ལས་མི་རིགས་པ་སྐྱངས་ནས་རིགས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་གོ་ཀླུ་ལ་པོ་ཁྱོད་ལ་རྗེས་སྲུ་འདོམས་པའི་མགོན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མགོན་མེད་པ་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱང་ན་གནས་པས་སྐྱོད་པ་རང་ཡན་དུ་སྐྱུར་ཅིང་། འདོམས་པ་པོ་དང་བྲལ་བས་མགོན་ཉིད་སྐྱོན་པ་དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་ནི་རན་སོང་གི་སྲུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱས་མ་བཏང་ཞིང་བཟུང་བ་ཡིན་ན། ཀླུ་ལ་སྲིད་སྐྱོན་པས་སྲུ་ཞིག་དགའ་བར་འགྲུང་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ། །དཔེ་པམ་ཆེར་ལས་འདི་ལྟར་

འབྲུང་གི་དོན་ལ་དགྲུང་ན་མི་གཏོང་། ཞེས་བཤད་ནས་གཏོང་དང་མགོན་དང་བུ་ལ་
བས་དགའ་བར་མི་རིགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དུ་བྱུང་བ་འདྲའོ། །དཔེར་ན་དགོ་འདུན་
གྱི་གནས་བརྟན་མགོན་མེད་པ་ཞིག་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་དགའ་བར་སེམས་
པ་བཞིན་ལོ། །

ལྷ་བའི། གལ་ཏེ་ཆད་པ་ཞན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲགས་པ་མི་འབྲུང་ལ། ཆད་པ་
བྲག་པོས་ཅན་ལ་ལི་ཡང་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཆད་པ་བྲག་པོ་ཅན་དུ་བྱ་
རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལི་བའི་རྗེས་སུ་གྲགས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་
འབྲུང་ན་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལི་བར་གྱུར་པ་ལའང་གྲགས་པས་སྡིག་པ་
འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མི་འབྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་གྲགས་པས་སྡིག་
པའི་བྱི་མ་འཇུ་བར་བྱེད་ན་ཁྲོད་གཞན་གྱི་ལོར་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མེད་
པ་དང་བྱི་འཛོད་པ་རྣམས་ལ་བྱི་རྣམས་ལ་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་པ་
ཆེན་པོ་ཅི་སྟེ་མེད། དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ཆད་པ་བྲག་པོ་ཅན་དུ་བྱ་
བར་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན། ལྷག་པོའི་བྱ་མོ་ལི་བའི་རོ་འཕྲོར་བ་ཆེན་པོས་བྱིར་
འབྱེན་པ་མཚོང་ནས་བྱ་མོ་གཞན་ཞིག་བདག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་འཕྲོར་བ་དང་ལྡན་
པར་འབྲུར་རོ་སྟེ་ནས་སོག་དང་བུལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་
ཆེད་དུ་སྡིག་པ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཀྱིས་བྲེགས་པ་དགག་
པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས་བྲེགས་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཅམ་གྱིས་
བྲེགས་པ་དགག་པ་དང་། རྗེ་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྲུང་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། ལྷ ལྷ། ༡༥བཤན། དགུ ལྷ། ༡༥བཤན། ལྷ

དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། རིགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བྱ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འོས་ཀྱི་གཞན་
མིན་པས་དེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་
དབང་རྒྱལ་ཉིད་ལ་འོངས་སྡོད་པ་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་
དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་དབང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ལོ། ཞེས་
བརྗོད་པ་རྟེན་པ་མིན་ལོ། །དེས་ན་དེ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་
ལས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྐྱབ་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་བཟོ་སྐབ་པ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབ་
མོང་བ་ཡིན་པས་དེགས་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པ་དང་།
རིགས་བཞི་ཡོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སྲུ་ངེས་པ་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲིད་སྡོང་བའི་ཚོས་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཁོ་ན་ལ་
བཞད་ཀྱི་རིགས་གཞན་གསུམ་རྣམས་མིན་པས། རྒྱལ་རིགས་ཁོ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བྱ་
དགོས་པས་རིགས་ཀྱིས་དེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་སོ་
སོར་ངེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་རྣམས་ཉེ་སྤྱི་ཞིང་ཡིད་ལས་བྱུང་
བ། རང་གི་འོད་ཅན་རྩེ་འཕུལ་དང་ལྡན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། དགའ་བའི་ཐས་
ཅན་པོ་མའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དུས་ཕྱིས་རིམ་གྱིས་ཁམ་གྱི་ཐས་ལ་
ཞུགས་ནས་སོ་དང་མའི་དབང་པོས་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། མངལ་
ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གསོག་འཛིག་གི་སྡོན་གྱིས་མ་
བྱིན་པར་ལེན་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་དབུས་ལ་བབ་པ་ཞིག་སྐྱེ་

བོད་ཚོགས་པལ་པོ་ཆེས་ཞིང་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱོས་ཤིང་ལས་དེ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་
 རྒྱལ་རིགས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དབང་པོ་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དག་དཀའ་རྒྱབ་བསྐྱུབ་
 པ་གྲོང་ནས་ཡིད་སྲིར་སྤྲོགས་པ་དེ་དག་ལ་བྲམ་ཟེ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 བཞིན་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་ལུའི་རིགས་དང་། ཞིང་ཚོ་བ་ལ་སོགས་ལས་ངན་བ་ལ་སྦྱོར་བ་
 དག་ནི་དམངས་རིགས་ཞེས་གྲགས་པས་འཆོ་བའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་འཆོ་བའས་སོ་
 ཚོག་ལ་ཡང་འཛིག་ཉེན་ན་ནི་རིགས་ཞེས་བསྟུན་པ་དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ངེས་བའི་རིགས་ལས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དབང་ན་བཅུད་མི་འདྲ་བས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་བྲང་སྲོང་གིས་
 བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་བྱས་ཀྱང་ཚོས་མིན་པ་མེད་
 པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ལ་དུས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དེའི་སྲིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བྲང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བ་དང་མ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་ངེས་
 པ་ཅན་ཉིད་དཀའ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་དུ་རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་ནས་འདས་པའི་
 དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་མི་ཚོ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གཞུ་བ་སྟེ་དེའི་སྲིད་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ལས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རིགས་རྒྱད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་མི་རིགས་སོ། །དབང་ན་ཁ་ཅིག་
 གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱིས་དུ་གསེར་གྱི་སྤྱི་རྒྱགས་བལྟམས། དུས་རིང་པོ་ལོན་ནས་བྱིས་
 ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་དུ་མ་འཕྲོས་ཤིང་སྤྱི་རྒྱགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་འཕྲོས་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལོ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་རིགས་སུ་མི་འགྲུང་ན། སྐྱེ་བྱུ་སྐྱོང་
བའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་
བར་འགྲུང་ན་ནི་རིགས་བྱེད་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲམ་ཟེའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དམངས་རིགས་ཀྱང་བྲམ་ཟེར་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འགྲུང་བ་མིན་པར་
སེམས་ངེས་ན་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྲུང་རོ། ཞེས་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ།
དཔེར་ན། བྱ་པ་རོལ་དང་ཚུལ་རོལ་ཏུ་འགྲོའི་འོང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་མོད་ཀྱང་། པ་རོལ་དང་
ཚུལ་རོལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པོས་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་ནོར་ལ་
སོགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འགོད་ཀྱས་པས་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་
བྲེགས་རིགས་པ་དགག་པ་དང་། དེས་ན་རྒྱལ་པོས་རྣོ་མ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་རིགས་པ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་
ཆེ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་འགོད་ཀྱས་པས་བྲེགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དུན་རིང་པོར་
བསགས་པའི་ལོངས་སྐྱོད་འགོད་ཀྱས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་དོན་དུ་
བསགས་པའི་སྲིག་པ་ལ་དབང་ཕྱག་ལྟར་འགོད་ཀྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་སྲིག་པའི་
འབྲས་བུ་རང་ཁོ་ནས་སྐྱོང་དགོས་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགོས་པ་རྒྱུད་དུས་མཁས་པ་
ནི་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་འཛིག་ཉེན་སྲི་མར་འཛོམས་པར་བྱེད་དེས་ངོ་ཆོ་བར་རིགས་ཀྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཤན། ལྷ། ༡༧བཤན། རྒྱ སྐྱ། ༡༧བཤན། དགུ

དེགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དབེར་ན་མ་ཉེ་བསད་ནས་མཚོད་སྤྱིན་བྱེད་པ་མང་བོས་
ཟ་ན་ཡང་སྤྲིག་པ་དེ་གསོད་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེན།
རྒྱལ་སྤྲིད་ལ་སོགས་པའི་དབང་སྤྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ་བདག་ཅི་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་
སྤྱིན་པའོ་སྤུལ་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། རང་དང་དབང་སྤྲུག་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་ཆེས་ཁྲུང་
བར་འབགས་པའི་པ་ལོལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་སྤྲུག་སྤུན་ཚོགས་ལ་བལྟ་བར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩལ་ལུགས་ལེགས་པར་རྟོག་ཤེས་པའི་དམ་པ་སྤྲིང་ལ་ང་རྒྱལ་
མི་གནས་སོ། །དབེར་ན་བྲམ་ཟེའོར་འཛིན་གྱི་རྩུང་མ་གཟུགས་གྱིས་དེགས་ནས་ང་
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པའི་བཅུན་པོའི་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་རིམ་གྲོ་མ་མཐོང་བས་དེགས་པ་
ཉམས་པ་བཞིན་ལོ། །ལྷུས་འདི་མི་རྟག་མི་གཅང་བསམ་བྱས་ཤིང་། །ལྷུས་ལ་སྤྲེད་པའི་
ཉེས་པ་ཤེས་བྱས་ཉེ། །ལྷ་མེད་བྱང་རྩུབ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་བྱ་ཞིང་། །བདག་དང་བདག་
གིར་དེགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉེས་པ་ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་
པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བདག་
ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་
པའོ། །།

༡༧༽ རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་གསུང་འབུམ། ༡༧༽

གཉེས་པ་འདྲུག་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྲོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི།
དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སྲོད་པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་སྲུང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོད་པའི་ལོངས་སྲོད་ལ་ཞེན་པ་སྲུང་བ་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྲེ་
བའི་སྲོད་ཀྱང་དུ་བརྒྱབ་པ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྲོད་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་འུའི་མཚན་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་
རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ཉམས་སྲུང་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་
ཀྱང་མཁུན་གྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་
དང་། དེ་བ་བཅུ་བཞིའི་ལན་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་མཁུན་མེད་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་མི་
བྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ལོ། སྲུང་བཤད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱད་པར་དཔལ་
པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྲོད་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱ་
འདི་དག་གང་ལས་རྗེས་ཅན་སངས་རྒྱས་ལས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅེན། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱེད་པའི་མཚན་པ་མཚན་
པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གསུམ་གྱི་གཡོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་

བཅ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འོད་
 ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་མཛེལ་ནས་
 བྱུང་། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་བསིལ་བར་གྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་
 བྱས་ནས་བདེ་བ་སྦྱོང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བས་སྟོ་ཡི་ཐེམ་སྟེངས་ཞབས་"བཞག་
 ཚེ"། །དཔུལ་ལོང་གྱུར་པའི་མི་གང་ཅི་ཡོད་དང་། །རྣ་བས་མི་ཐོས་མགོན་དང་བསོད་
 བཅས་རྒྱུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིག་དང་རྣ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འཕེན་པ་ལ་མི་སྟོམ་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་དབུགས་ཀྱང་དཔུལ་
 བ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་མིག་སྤོན་གྱི་སྤུང་བོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དཔུལ་
 བ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལས་ཆར་གྱི་ཚོགས་རོ་ཞེས་ཞིང་བསིལ་བ་བབ་པས་དཔུལ་
 བའི་མའི་སྤུང་བོ་ཞི་བར་བྱས་པས། དཔུལ་བ་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་
 གང་གི་མ་ཐུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས་སྟེ་དུ་སེམས་བ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཚན་དཔེས་སྤྱས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དད་པའི་མ་ཐུས་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་
 ཞིང་། ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་དབུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤོན་པའི་སྤྱི་ལོ་ནར་ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་ན་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པས་ཕན་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་ཅིང་
 གྱུར་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཅི་བས་ལོགས་སྤྱེས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་འབྲུལ་འཁོར་མཁན་གྱི་
 ཁྱིམ་དུ་དབྱུང་ཁས་སྤངས་པའི་བྱུང་བ་འགྲེལ་བ་ལྟར་རོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ནལ། བཞག་ཚེ། སྤྱི། ༡༧ནལ། གཞག་ཚེ། སྤྱི། བཞག་ཚེ།

གཉེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་འདིགས་པ་
 ལ་སྤྱལ་བའི་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིག་རྟེན་པ་
 ཀུན་ལ་འཆི་བདག་གི་སྐྱེ་ལེ་ལྟར་འདིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 མཁེན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་གང་གིས་ཐོས་པ་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྐྱལ་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བས་འཆི་བདག་ལ་ཡང་འདིགས་པ་བསྐྱེད་དེ་འཆི་བདག་འཛོམས་
 བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས། གང་དག་གིས་ངའི་མཚན་ཐོས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་
 ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་
 ལ་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། བཙོན་ཐམས་ཅད་བཏང་བར་བྱིལ་བསྐྱགས་པ་དང་འབངས་
 རྣམས་དགའ་བསྐྱེས་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་དང་འདིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་བ་བཅུ་
 བཞིའི་བརྟེན་སྲོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་མིན་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་
 མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་མཁེན་མིན་པའི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་མ་ཟད་ཀུན་
 མཁེན་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤུབ་པ་ལ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་
 སྤྱལ་གི་མཛད་པའི་དུས་དང་དུས་མིན་པ་དང་མཛད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་མི་ཕན་པ་
 དང་གཞོན་པ་དང་གསུང་བུ་མཐའ་དག་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བུ་མིན་
 པ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་པས་ལན་ལྷང་མི་
 ལྟོན་པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ལ་བཅུམས་ནས་འདི་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་གཞི་
 བཀག་པའི་ཁྱེད་ཚོས་མི་རུང་ཞིང་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན་ཟབ་མོའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་

བར་གཟེགས་ནས་ལན་ལྷུང་མ་བསྟན་པ་དེས་ན་སྣོད་དང་སྣོད་མིན་པ་མཐའ་དག་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་མཁྱེན་ནི་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་མཚོན་
 ཅེ་ཡོད་མེད་ལ། དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 འོ། །རིན་ཆེན་ཟེང་བ་ལས། འདིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་
 མི་གསུང་བཞུགས། །གང་སྲིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཚོས། །སྣོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་
 བ། །དེ་ཉིད་སྲིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་བྲམ་ཟེ་འགྲོར་བ་ཅན་ཆད་
 བས་བཅད་འདོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ན་ཁྱོད་པ་འདུག་པ་སྐྱུར་དུ་"ཐོང་ཞིག" དེ་ལྟ་
 མིན་ན་ཆད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་"ལྷ་" རོ་ས་ལོར་གྱིས་ལོར་
 འགྲུགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་པ་གཞན་ཞིག་མངག་འཚལ་པོ་ཞེས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 ཆད་པ་དང་བྲམ་བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མངོན་པ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་གསུང་བུ་མིན་པ་མི་གསུང་ན། ལྷ་སྐྱེན་ལ་བཅམས་ཏེ་
 ལོས་དུ་མ་ཅན་གྱི་བྱ་མཆིལ་ཟན་ལ་ཅེ་ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། གསུངས་
 མོད་ཀྱི་འདི་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡང་མིན་ལ། ལྷིག་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པའོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་སྐྱེན་དམའ་ཐབ་པར་མ་མངོན་ན་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་གཞོད་
 བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་གཟེགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷོད་པ་ལ་སྣོབ་པའི་ཀུན་སྣོད་གི་ཁྱད་པར་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ལྷོད་པ་ལ་སྣོབ་ཚུལ་དངོས་སོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལ། ཐོང་ཞིག སྐྱ། ༧༠བ། ཐོངས་ཤིག ལྷ། ༧༠བ། ཐོང་ཞིག
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧བ། ལྷ སྐྱ། ༧༠བ། ལྷ ལྷ། ༧༠བ། ལྷ

དང་པོ་ལ་གཉེས། ལྷོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་གཙོ་བོའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་
དང་། གཞན་ལ་མི་དགོ་བར་འགྲུང་བ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བསམ་པའི་
དབང་གིས་དགོ་ལེགས་སུ་འགྲུང་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཡིད་ནི་དོན་པོར་ཉེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་
བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཀུན་སྣོང་གི་སེམས་དགོ་མི་དགོའི་དབང་དུ་མ་གཏོགས་པར་
འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་སོགས་ལ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་
མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཞུགས་པ་ལྟར་དུ་ཞུགས་ཉེ་སྐྱབས་ལཱ་བྱུགས་
གཙུག་ལ་ཕྱག་འཇུག་གཞན་ལ་འོག་སྐྱོས་རེག་པར་བྱེད་པས་དེ་དགོ་བ་དང་སྐྱབས་
པར་འགྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལས་ཀུན་ལ་ཡིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མན་པའི་
བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྤང་བས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
ལ་སྦྱིན་སོགས་དགོ་བའམ་འོན་ཏེ། ལྷོ་གཙུག་ལྷན་གྱི་གཞན་ལ་མི་དགོ་བར་གྲུང་
གྲང་རྒྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྲུང་ཉེ།
གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡིད་རི་ལྗང་འདོད་པ་བཞིན་མི་དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་དགོ་བ་ལ་
འཇུག་པ་དེའི་དབང་དུ་གྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྣོང་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེད་དཔོན་དུ་གྲུང་བ་ཞེག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྡ་
བརྒྱ་ཚོགས་པར་གྲུང་བ་གསོད་པར་འདོད་པའི་དེད་དཔོན་རྒྱུ་པོ་ཞེག་མའུང་བྱང་
གིས་བསད་པས་བསྐྱལ་བ་འབྲས་དུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་བཞད་པ་
བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་
དང་། གཞན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལདི་ལ་གང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རོན་དམ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ས་དང་པོ་ཚོལ་བ་ནས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཁྱད་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་
ནམས་ནི་བསོད་ནམས་གང་ཞེག་ཉེ་བར་བསགས་པས་སྒྲིང་བཞི་པའི་བདག་པོ་
ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་ཆེ་ས་མང་ན་ས་སྟེངས་
ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དེར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་མང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྲར་བཤད་
པའི་བསོད་ནམས་དེ་ནི་ས་སྟེངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་ཆེས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་
པོའི་འིལ་བསྐྱགས་ནས་རིགས་བ་རྣམ་པར་དཔྱོད་བ་ནི་དེའི་ལོར་མང་པོ་ཉིད་འདུ་
བའི་སྐོ་ཡིན་བ་བཞིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱུན་རྫོབ་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཁྱད་པར་མ་སྟེད་པར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་
ཉིད་བ་མིན་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་
བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་བསོད་
ནམས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་དེའི་རིར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཅན་རིན་
ཆེན་གསེར་དང་། བེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
མཚོན་ཉེན་རྒྱར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དང་

མཉམ་པ། འཕང་དུ་འོག་མིན་གྱི་འདིག་ཉེན་སྡེད་དུ་མཐོ་བ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བརྒྱན་པ་སྦྱེས་བུ་འགས་བུས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་པས་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་
འདུལ་བ་པོའི་བསོད་ནམས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་བས་ཤིང་ཁྱད་པར་འབགས་པར་བརྗོད་
བ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་སྦྱེས་བུ་གཅིག་ཤི་བ་ན་མཇུག་བཤེས་གཅིག་གིས་“རོས་
ཕྱིན་”བ་དང་། “ཅིག་”ཤོས་གྱིས་བུ་མང་སྦྱོང་བ་ཕྱི་མ་མཚོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་སྦྱོང་བ་ལས་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བུ་བའི་དོན་གཞན་བྱང་
ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་བསོད་ནམས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྟ། གཞན་དོན་མཇུག་པའི་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། བསམ་
པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྦྱིང་ཇི་དམན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་
ལ་མ་དད་པའི་ཉེས་པ་དང་དད་པ་བསྐྱོམ་རིགས་པ་དང་། སྦྱོང་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་
མཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་མཚོན་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཞེས། དེའི་
བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ་སྦོམ་མ་དེ་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིས་སྦོམ་མ་
ལ་ནི་དེའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ལུས་ངག་གིས་སྦོམ་ཏུ་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་
སྦོམ་མ་དེས་བྱ་བ་གང་བྱས་ན་རང་ལ་མན་པ་མི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཇི་སྲིད་སྦྱུང་
དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦོམ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྦྱིང་རྒྱས་འོད་སྤངས་སྦོན་པས་ཚོ་
འབྲུལ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཇི་སྲིད་སྦྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། གཞོན་མི་བཀུར་པའི་གང་ཟག་ལ་བཅུ་བ་བྱ་བའི་དཔེ་དང་།

1 མ་ཕྱི། ༤༠བཤན། རོས་ཕྱིན། སྐྱེ། ༡༧བཤན། རོ་འཕྱིན། ལྷ། ༤༡བཤན། རོའི་ཕྱིན།
2 མ་ཕྱི། ༤༠བཤན། སྐྱེ། ༤༡བཤན། ཅིག། ལྷ། ༤༡བཤན། གཅིག།

གདུལ་བྱ་དགྱི་བའི་རིམས་པ་དང། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བར་བྱ་
བ་དང། དབང་པོ་དང་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་དང།
སྤྲོད་རྗེའི་སློབས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་མ་གཞོང་མི་བཀུར་ན་ཡང་དེའི་ཉོན་མོངས་གཞོན་པ་ལ་འབད་
བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གདོན་གྱི་དབང་གིས་ནད་པ་སྤོན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཁོ་ཡང་འབྲུང་
བོས་བརྱུང་བའི་ནད་པ་ལ་སྤོན་པ་འབྲུག་པ་མིན་པ་ལྟར་བྱུང་བ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་
ཉོན་མོངས་པ་དག། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པར་བྱེད་པས་སློན་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཁོ་བ་མིན་པས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤོབ་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སེམས་མཚོན་འཕེན་པ་པོ་
ལ་བསྐྱུན་གྱི་འཕངས་པའི་མཚོན་ལ་མི་བསྐྱུན་པ་བཞིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློབ་མ་ལ་རྗེས་སུ་སློན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། གང་
ཞིག་སྤྱིན་པ་སོགས་གང་དང་གང་ལ་དགའ་བ་དེའི་གཏམ་དེ་དང་དེ་ཆེས་སྤར་
ལེགས་པར་བསྐྱུན་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་སོག་པའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་
གདམས་པ་བྱས་ནས་སྤྱིས་ཟབ་མོའི་གཏམ་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནས་ཟབ་མོའི་གཏམ་
གྱིས་ཡིད་སྤྱིར་སློབས་ནས་རྒྱུད་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་
སློད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་སེར་སྣ་ཅན་སྤྱིན་པའི་གཏམ་ལ་མི་དགའ་བས་
ལོངས་སློད་འདོད་པ་དག་སྤྱིན་པ་བཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་བཞིན་
འོ། །དཔེར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྐྱ་མཛེས་ཀྱིས་ཚོང་བའི་བྱུང་མེད་རིམ་གྱིས་
དེའི་བསམ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱིད་པ་བཞིན་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉེས་པ་ལས་ལན་བརྒྱ་ར་བརྒྱེད་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་
རིགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷག་པར་བརྟེན་པར་བྱ་
སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་དཔེར་ན་མ་ནི་བྱང་པར་དུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་བྱ་ལ་གདུང་བར་
འཇུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟེན་པ་ཡང་དམ་པ་མིན་པ་ལ་བྱང་
པར་དུ་སྐྱེའོ། །དཔེར་ན་གདོལ་པ་མོའི་བྱ་དུག་པ་བྱ་བ་མིན་པས་རྒྱལ་པོས་བསད་
པར་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་བཞིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ན་སེམས་ཅན་
རྣམས་བསམ་པ་དང་མོས་པ་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་ལ་ལའི་སློབ་མར་འཇུར་བར་
བྱ་སྟེ་ཕན་པ་ཇེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རང་ཉིད་དམན་པར་སེམས་པ་ལ་ལ་ཡི་ནི་
ལྷ་མར་འཇུར་བར་བྱས་ནས་བྱང་པར་བསྟན་པའི་སྐོན་པས་ཇེས་སུ་སྟོན་པས་སེམས་
ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་
དོ། །དཔེར་ན་སྤྲོན་པ་མཁས་པ་ནད་པ་ལ་སྤྲོམ་ཚོས་དང་སྤྲོམ་སྤྲོམ་ཚོགས་བྱེད་པ་
བཞིན་ལོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱང་ཇིའི་སྟོབས་ལྷག་པར་རྒྱས་ན་གདུལ་བྱ་མིན་པ་དགོན་པ་
དང་། གཞན་དོན་ལ་བསྐྱུལ་མ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་བྱུའི་བྱང་པར་འཕེལ་
བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཇི་ལྟར་སྤྲོན་པ་མཁས་པར་གྱུར་པས་ནད། གསོར་མི་
ཅུང་ཞིང་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་དགོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་པ་

ཤེས་ཤིང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་
རྙིང་ནས་གདུལ་བྱ་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་
ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱའི་སེམས་ཀྱི་ནང་བྱད་མེད་འདོད་པས་བསྐྱེད་པ་སྐྱན་པ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཞི་བར་མཛད་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་མ་ཐུའི་བྱད་པར་རྙིང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ནི་གདུལ་བྱ་བསྐྱུལ་ན་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་འགའ་
ཞིག་མ་བསྐྱུལ་བར་སེམས་ཅན་དེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་དེ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་པན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པས་སློ་ལྡན་གཞན་ཀྱིས་
སྤྲད་བྱང་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངི་ལྟར་འཚམ་པའི་ཚོས་བསྐྱན་པས་
བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རང་རང་གི་འཁོར་ན་གནས་པའི་
གོགས་མ་བྱས་ན་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག །སྐྱག་བསྐྱུལ་
རྒྱ་དང་བཅས་པས་“ཉན”འི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་སྤྲག་དོག་པའི་སྤྲིང་བཅེ་བ་
བྱེད་པ་ལེགས་སོ། ཞེས་མི་འདོད་བ་དེ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་
པ་དག་ལ་ལུས་ལོངས་སྟོད་དགེ་ཅ་ངི་ལྟར་སྤྲིན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་མི་བྱེད་
དོ། །དཔེར་ན་ལོང་བ་ལས་རྗེས་འཕྲོག་པ་དང་ལྷམ་གྱི་དོན་དུ་གསོད་པ་བཞིན་
ལོ། །དེས་ན་སྤྲིང་རྗེའི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་དད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།

༡ མ་ཕྱི། ༤༡བཏན། ཉན་སྐྱ། ༤༡བཏན། ཉེན་ལྷ། ༤༤བཏན། ཉན

དང་བ་བསྐོས་བར་རིགས་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་
སྤང་བའི་ཉེས་དམིགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་བ་ལུང་པོ་
ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་བར་འདོད་པའི་བསམ་བ་ཅན་
གྱིས་འགོ་བ་ལ་བན་པའི་སྤྱིར་དུ་གང་ཞིག་ལ་འདིག་ཉེན་རི་སྤྱིད་དུ་གཞན་དོན་དུ་
གནས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་བ་དང་བ་ཀྱང་སྟེ་སོགས་མ་གྲུས་པའི་སོར་གནས་
དག་ཀྱང་ལུང་ན་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ལ་སྤིག་བ་བསམ་ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད། རབ་ཏུ་ཞི་བ་
ཚམ་བར་ངེས་པ་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་དང་། དང་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
ལྷག་རྒྱའི་མདོ་ལས་གསུངས་བ་ལྟར་ངན་འགོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་སྤྱག་ལྷག་བར་
ངེས་པར་རབ་ཏུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སྤང་བོ་ཆེ་མང་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
མི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གནས་ལུགས་བལྟམས་ལ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྤྱིད་ཅག་བདེའམ་
དྲིས་བས། གང་ལ་བདེ་ཆར་སྤང་གིས་སྤང་ཆེན་དག་གཡེངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན།
དུད་འགོ་གཞན་གྱིས་གོ་བས་མ་དྲིས་པ་དང་། ལྷུ་ལ་འཁྲུང་དང་དུལ་པའི་དཔེ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་ལ་དང་རིགས་བ་དང་།
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་བ་བསམས་ནས་དང་བ་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་མཛད་པས་སྤང་བ་
སྤངས་ནས་ལྷག་བར་དང་བར་རིགས་ཉེ། སེམས་དཔའ་བཟོད་བ་ཐོབ་པ་གང་ལ་སྤྱི་
བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཉམས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྡོ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་སེམས་ཅན་ལ་

མན་པའི་ཆེད་དུ་དན་སོང་གི་འགྲོ་བ་དམན་པར་སྲིན་བྱ་དང། སྤེ་མ་ལེབ་དང། མ་ཉེ་
དང་གྲི་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་སོ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ནས་
གཟུགས་དེ་དང། སྐད་དང་དེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྲིན་པར་མཛད་པའི་སྲོད་པ་
འདི་ནི་འིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའོ། །དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་མ་
ཡོངས་པ་ན་གྲི་མང་སོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་ཁྲིའི་
སྤྱི་གནས་བརྒྱུད་བ་བཞིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བསམས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དཀའ་བ་འབད་མེད་དུ་སྐྱབ་རུས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་
གྱི་ཆེ་སློ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་བསོད་ནམས་གང་འིན་ཏུ་ཡུན་རིང་སོ་བསྐྱལ་བ་
བྱངས་མེད་པར་བསགས་པ་དེ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཅན་
མཁའ་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་མིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་
ཐིགས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ལྷ་བ་སྲོད་པ་མཐར་
སྲིན་པར་མཛད་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་ལྷ། སྲིན་པ་ལ་ལྷག་པར་སྲོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་
དང། དམན་པའི་སྲིན་པ་ལ་སྦད་པ་དང། སྲོད་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་རུས་པའི་རྒྱ་
མཚོན་དང། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཞི་བདེ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་རྒྱ་མཚོན་དང། ལུས་
ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་ལེན་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་འོ། །

དང་སོ་ནི། སྤྱིས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྲིན་
པའི་གཏམ་སྟེན་པར་འདོན་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅམ་དུ་མིན་ཞེ་ན། སྲིན་
པའི་སྐྱོ་རྟོན་ཞི་ཡི་གེ་བསྟེན་པའི་དེས་ཚིག་གིས་བཤད་པ་ན། སྤྱི་བ་དང་རྗེས་སུ་

མ་ཐུན་པའི་ཤི་བ་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རེས་ལགའ་སྦྱིན་པ་གསུམ་གྱི་
དབྱེ་བས་པར་བྱིན་ཏུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རེས་ལགའ་སྦྱོ་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྐྱུངས་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་འགྲུབ་པ་
གོ་བར་བྱེད་པས་ན། འཆི་བ་དང་ཚོས་དང་སྲིད་པ་གཞན་སྦྱིན་པའི་སྐྱ་ཡིས་གསལ་
བར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་ལ་སྦྱིན་པའི་སྐྱ་མི་ཉལ་ཏུ་སྦྱོན་པས་
སྦྱིན་པ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོ་བར་མཛད་དོ། །དཔེར་ན་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉེས་པ་ལས་ཐར་
པའི་གཏམ་ཐོས་པ་བཞིན་གོ། །

གཉེས་པ་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དབའི་སྦྱིན་པ་ཁོ་ན་མཐའ་ཡས་གྱི་གཞན་གྱི་
མིན་ཞེན། ཚེ་འདིར་བྱིན་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་ནས་རྗེས་ལེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཁེའི་ཆེད་ཏུ་
རྗེས་གཏོང་བའི་ཚོད་སོགས་བཞིན་ཏུ་དམ་པས་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཡོ་
བྱང་ཐམས་ཅད་བཙོངས་པའི་ཁེ་བ་བཞིན་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་གསོག་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་
གང་ལ་སྲར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་རྩལ་ཟད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཏུས་
སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེ་སྐྱེད་ཏུ། ལན་ཚུ་སྲང་འགས་རྩལ་ཉི་ཏུ་ཞིག་འོ་བསྐྱར་
བགྱིད་གྱི་གསྐྱའི་སྲུང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་རྩལ་ཏུ་ཡང་། །དགེ་
བའི་རྩ་བ་ཡངས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའི་
དགེ་བའི་ལས་ཅན་སེམས་དབའ་དེ་ལ་ཞི་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ནི་ཚིགས་

སུ་བཅད་པ་བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱང་སེམས་འབགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དགེ་ཞིང་ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་ན། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པ་ཅི་ཞེ་
ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྒྱབས་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཅན་དེ་ལ་ནི་
སྤྲིག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཉེས་བས་མི་
གོས་པས་འཁོར་བ་འདི་ནའང་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེས་ན་དེ་ལ་སྲིད་པར་
གནས་པ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་བྱུང་བར་
མེད་པས་ཞི་བ་ལས་ཞི་བ་ལ་ལྷག་པར་སྤོའོ། །དཔེར་ན་སུ་གཅིག་པ་ན་བའི་མ་རིམ་
གོ་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། འོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐོབ་པ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་ལས་པལ་ཆེར་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ས་ཐོབ་པའི་
སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཀུན་གྱི་ཆེ་སེམས་ལ་དབང་ནི་ཐོབ་པ་ཉིད་ལས་བསམས་
བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་གོ་དེ་ནི་རྒྱ་ཅིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་འཛིག་ཉེན་ནི་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་
པ་མ་ཡིན། མྱིང་བཞིའི་བདག་པོ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་
པའོ། །དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་སུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་སུམ་པ་བཟང་
པོ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་
པ་སྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་རི་ལྟ་སུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་དཔེ་མི་མངའ་

བའི་མ་ཐུའི་ཁྱད་བར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་མོས་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་བཞུགས་པ་སྲོད་པ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཀུན་མཁུའ་
 མིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ལམ་སོ་སོའི་མི་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་དེའི་ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་གཉིས་གཅིག་གལ་ཐ་
 དད་དང་པོ་ལྟར་ན། གཞི་ཚོས་སུ་མི་འཐད་དེ། གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་བུམ་པ་རང་
 ཉིད་རང་གི་ཁྱད་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེར་མི་འཐད་
 དེ། ཐ་དད་པའི་སྲིད། ལུས་སྐྱམ་བཞིན་ཞེས་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རྟགས་
 དང་དམ་བཅའ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱོངས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 འབྲེལ་བ་མེད་པས། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་གོ་བུ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་དང་མ་བུས་པ་དང། རང་བྱུང་དང།
 ཚོད་མ་མིན་ཏེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲོན་པའི་སྐྱ་བཞིན་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱང་བུམ་ཟེར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ལག་པ་དང་ལྟན་པའི་སྲིད། ཉ་གསོད་པ་བཞིན་ཞེས་ཁྱོད་ལ་མི་འདོད་པ་དུ་
 མར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུའི་ཁྱད་བར་ལས་འབྲས་སུའི་ཁྱད་བར་སྐྱུལ་དུ་བྱུང་བ་
 དམིགས་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་མཁུའ་ཡང་དེས་པར་ཁས་སྐྱོངས་ཅུས་ཏེ། ཁྱད་བར་
 འཕགས་ཤིང་སྐྱུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཆེས་སྐྱུལ་དུ་སྟེ། ཁྱད་བར་དུ་འཕགས་པར་འགྲོ་བ་
 འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྣང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་དུ་བྱུང་བ་བུམ་ཟེ་དང། སྐྱེ་
 གནས་ཀྱི་སྐྱུལ་དུ་བྱུང་བ་སྲིད་ཅེ་དང། རིའི་སྐྱུལ་དུ་བྱུང་བ་རི་རབ་དང། རྒྱལ་པོའི་
 སྐྱུལ་དུ་བྱུང་བ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་དེས་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་

དབའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་
ཤེས་པའི་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་
མཐུ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །ཀུན་མཁུན་ཡོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་
ལུང་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་འདྲིར་ཡང་ཁས་ལྷངས་པར་བྱའོ། །སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་སངས་རྒྱུས་མིན་པར་འདོད་པ་ནི། དཔྱོད་པ་པའི་ལུགས་ཡིན་
པས་མཆིལ་མའི་ཐབ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འབྲུ་མར་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱ་
ཉེ་བར་སྐྱོར་ལ། དགེ་སློང་གི་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལྟར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱག་
ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། མོས་པ་དཔེན་པའི་
ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་སློ་མ་སྐྱངས་པའི་ལྷན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བ་རི་ལྟ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་མོས་པ་ཞན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་
དོ། །དཔེར་ན། བདག་ལུས་བཟང་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདྲིར་སྐྱས་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམ་བྱ་སྟེ། རྫོགས་
དཔེན་པ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཐེག་ཆེན་འདྲིར་ཞུགས་ཏེ། །བྱང་
ཆུབ་སློང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉེས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སློང་
པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པའདད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱང་

རྒྱལ་སྐོམ་སྐོམ་དཔའི་སྲོད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བའོ། །།

༡ རབ་བྱེད་དུག་པ་ཉོན་མོངས་སྲོང་བའི་ཐབས་ བསྟན་པའི་འགྲེལ་བ། ༽

གཉེས་པ་སྲོད་པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་སྲོང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གཉེས།
ལེ་ལུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་ལོ་ལ་གཉེས། ལུས་གཟེར་བའི་དཀའ་སྲུབ་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྲོང་
བར་འདོད་པ་འགག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྲོང་བའི་ཐབས་བཤད་དོ། །

དང་ལོ་ནི། འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐོམ་སྐོམ་དཔའ་དེས་ནི་རྒྱུད་པ་
ཀུན་གྱི་གནས་འཁོར་བ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས། གཤུལ་
བྱའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཚར་བཅད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རབ་
ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བ་དང་། ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་གནང་བ་
མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟན་པའི་འདོད་ཆགས་
འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཚ་གང་གིས་གཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་ལས་ལ་སོགས་
པའི་སྦྱུག་བསྟུལ་མངོན་པ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་དཀའ་སྲུབ་ཅན་
ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། ལུས་ལོངས་སྲོད་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་
བར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤང་བུ་ཡིན་ན་ལུས་སྐོམ་སྐོམ་སྦྱུག་པས་ཁྲོ་
བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་སྤང་དགོས་ན་རྒྱ་མཚན་ཅིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་

དགའ་མུབ་ཅན་མིན་ཞིང་ཟས་གཙོད་པ་དང་། ལུས་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་གཟེར་བའི་སྤྱག་
བ་དགའ་མུབ་ཅན་ཅེས་ཡིན། ཉོན་མོངས་འདོམས་པ་ལ་དགའ་མུབ་ཅན་ཞེས་
“བྱའི” ལུས་གཟེར་བ་ལ་མིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་
དགག་པའི་སྲིར་ཏུ། གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་
གནང་ལ། ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཟས་དང་ཚོས་
གོས་སོགས་བྱ་རོམ་པ་གནང་བས་ཉོན་མོངས་འདོམས་པའི་ཤུག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
དགའ་མུབ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྱུང་གིང་བཅིར་བས་བྱུང་མ་སོགས་ཐོབ་པ་
བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་བཅིར་བས་འདི་དང་སྲི་མར་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་སྲོང་བའི་ཚུལ་དང་། ས་བོན་
བྱངས་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དུག་གསུམ་སྲོང་ཚུལ་
སྲིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤམ་པ་དང་། ཁོ་ཆགས་སྲོང་ཚུལ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤམ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དུག་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དུག་གསུམ་
སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཁོ་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་
དང་། ཁོ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྐྱོབ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་
རིམ་པ་ཤེས་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དུག་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།
འདོད་ཆགས་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མིན་པའི་དངོས་པོ་སྤྱད་

༡ མ་ཕྱི། ༤༦ནལ། བྱའི་སྐྱ། ༤༧ནལ། བྱའི་སྐྱ། ༤༧ནལ། བྱའི་སྐྱ།

བ་སྟེ་དེའི་གཉེན་སོར་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྡོད་སྡོང་
བའོ། །ཁྲོ་བ་ལས་ནི་འཐབ་ཅིང་ཚོད་བའོ། །དེའི་གཉེན་སོར་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
ཡིད་དང་མ་སྤུན་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་ལོངས་སྡོད་བའོ། །མེ་ལ་སོགས་
སའི་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་བ་ཀྱུན་ལ་རྒྱུད་གིས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཉི་སྤྲུག་གི་
ལས་ནི་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀའི་གསོལ་འདེབས་སོ། །དེའི་གཉེན་སོར་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱོམ་པ་སོགས་སོ། །དབེར་ན་རྒྱའི་སྲིན་སོ་མེས་གསོད་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་བ་ནི། དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་སོ་ཡོད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན།
སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བར་ཕྱིར་བོ། །དེ་ཡང་མངོན་བར་འདོད་སའི་ཡུལ་དང་མ་སྤང་ལ་
ལས་འདོད་ཆགས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། སྟོབས་སྤུན་འཛོམས་སའི་དབྱུང་མེད་
བ་ལས་ཁྲོ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དོ། །དོན་ཞི་བ་སོ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་བས་ལས་
གཉི་སྤྲུག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདྲེན་བ་སྟེ། ཆགས་སོགས་དེ་དག་གིས་ཐེལ་གྱིས་
མནན་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་མི་རྟོགས་བ་ནི་ཆེར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་བས་ཉོན་
མོངས་སྡོང་བ་ལ་བཙོན་བར་བྱའོ། །དབེར་ན་དབྱུལ་སའི་བྱ་བཙུན་མོ་དོན་དུ་གཉེར་
བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་བ་ནི། གཉི་སྤྲུག་ཆགས་སྤང་གཉིས་སྤང་བ་བཞིན་དུ་དེ་སྤང་བ་ཡོད་
དམ་མེད་ཅེ་ན། ཇི་སྟར་བད་ཀན་ལ་མཁྲིས་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་མེད་བ་མཐོང་
བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྲོ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་མངོན་གྱུར་དུས་ལྷན་ཅིག་
སྤང་བ་མེད་བར་མཐོང་སྟེ། འདོད་བ་དང་རྒྱུ་བ་གྱིས་སྤྲོགས་སའི་རྣམ་བ་ཅན་ཡིན་
བས་གཉིས་སོ་སོ་སོར་བསྟེན་བར་བྱའོ། །དབེར་ན་རྒྱའི་བྱམ་བར་མེ་འཇུག་བ་

བཞིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། སློབ་མ་འཚོས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆགས་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་
དང། རྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སློབ་མ་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བཞིན་དུ་བཀོལ་
བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་ཚོངས་ཤིང་"སྲི་བ"མེད་པ་ཆགས་པ་དེའི་སྤྲོད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྲོ་བ་ཅན་ལ་རྗེ་བོ་བཞིན་དུ་བརྟུ་སྟེ་སངས་ཤིང་རིམ་གྱོ་བྱས་པས་ཞེ་སྤང་
མི་སྐྱེ་བས་དེའི་སྤྲོད་གཉེན་པོ་ནི་སངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དཔེར་ན་སྤྲོས་མཁལ་
བོང་བྱ་སྟེལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་ལོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་
སྟེ། མཚན་མོ་གཉིད་སྤྲུགས་འཕེལ་ཞིང། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བས་ལྔ་བོ་དང་པོར་གཉི་
སྤྲུག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ལ། བར་དུ་ཚོལ་ཁྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞོན་
ཏེ། བགེས་སློམ་གྱིས་གདུངས་པས་ཁྲོ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་སྲོད་གྱི་དུས་ཕྱིས་
ནི་ངལ་དུབ་སྲོག་དང་བྲལ་ནས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་སྟེ་ལུས་གྱི་སློན་གྱི་རྗེས་སུ་
རྱེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉིན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་བག་ཡོད་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མཛེ་ཏ་ཀས་
བྲམ་ཟེལ་ཞུས་པས་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པ་དང། འབྲུ་མར་གྱི་བྱམ་པ་བྱིན་པས་འདོད་
ཆགས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འདོད་ཆགས་སྲོང་ཚུལ་དང། ཞེ་སྤང་སྲོང་ཚུལ་དང། གཉི་
སྤྲུག་སྲོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་ཆགས་སྤང་བྱར་རིག་དཀའ་བས་འབད་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡ནལ། སྲི་བ་སྐྱེ། ༤༡ནལ། སྲི་ད་ལ། ༤༡ནལ། སྲི་བ

བས་སྤང་བ་དང། ཀླུ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ནི་མཛེས་བཤེས་གྱི་གསོལ་ཏུ་གྱུར་ནས་འཇིག་རྟེན་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རིག་དཀའ་བས་གྲུས་བས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མཐར་སྐྱབས་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་པས་འདོད་ཆགས་མཛེས་པོ་མིན་ཡང་པན་པ་ལྟར་སྤང་བས་མཛེས་པོ་འབྲེལ་
དེས་ན་འདོད་ཆགས་དེ་ལ་སྐྱོད་མི་འཇིགས་ཏེ། དེས་ན་མི་པན་པའི་མཛེས་པོ་ཁྱད་
བར་དུ་སྐྱེས་བྱས་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ནམ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་
འོ། །དཔེར་ན་ཀླུ་ལ་པོ་སྐྱེ་བ་སེང་གིས། དྲང་སྟོང་རི་དྲུགས་མོ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་
ལ་མདའ་བསྐྱེད་པས་དེས་དམོད་པ་པོར་བས་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུར་མ་ཐག་
ཤི་བ་བཞིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ནི་
གཉིས་ལས་སྐྱེ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོན་ཡང་ཡང་གོ་མས་པའི་མཐུན་གྱི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་ཡུལ་ཉེ་བའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་
སྟེ། དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱབས་སྤྲོ་
སྟེ། ཡུལ་སྤངས་པས་སྟོང་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །“ཅིག་པོས་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། གཉེན་
པོ་སྐྱབས་ཆེན་པོས་སྤང་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་འདབ་
ཆགས་གསོག་པ་ཞིག་མེད་ན་འཕྱར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དང། སྤང་དཀའ་བ་སྤྱར་རོན་
གྱི་འདོད་ཆགས་བཞིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྱོ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བས་འབད་བར་སྤང་བར་བྱ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༦ན༡ན། སྐྱུ། ༤༧ན༡ན། ཅིག་ ཟ། ༤༠ན༡ན། གཉིས།

སྟེ། ཁོ་བཞི་ཁོའི་འདྲིའི་བསྟེན་ཞིང་དམ་དུ་འདྲིའི་བསའ་དེས་བར་ཞི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
སྟེགས་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་ཞིང་མཚམས་
མེད་སོགས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། གཞི་དང་སྟོང་བའི་ཐབས་ཤེས་པར་བྱས་
པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མཐའ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཤེས་ནས་
སྤང་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཚོས་སྟངས་ཁོང་ཁོས་བསྐྱེད་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་དུང་འགྲོར་
སྐྱེས་ཤིང་། ཉོན་པའི་བསྟེན་པ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱེས་ཐེན་ན།
གཉི་སྟེགས་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཉེན་དུ་གནས་ལ་དེ་མེད་
ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མི་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཉི་སྟེགས་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་མི་རིག་པ་ནི། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་
ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་སྟེགས་གིས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བར་ཞེན་པས་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ཀྱིས་
ལྷོགས་པ་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་སྤྱིར་བོ། །དེས་ན་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀའི་འདྲིའི་
སྤངས་ལ། བདེན་འདྲིའི་ཀྱི་འདྲིའི་སྤངས་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉོན་

མོངས་གཞན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དེག་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་བསྐྱོམ་སྟེ། གཉི་མུག་བཙེམས་པས་“བཙེམས་¹་བར་
འགྱུར་བས། སྟོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་ཤེས་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་
དུག་གི་སྟོན་ཤིང་བཅད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་མིན་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་མིན་པའི་ཙུ་བ་གཉི་མུག་འདི་ཐབས་གང་གིས་སྤང་བར་བྱ་
ཞེན། ལྷ་གྲུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན། ས་བོན་དང་མ་དེག་
པ་སོགས་ལ་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་
སོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་སྟོས་ནས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་
པར་དེགས་པའི་ཚོགས་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འགྱུར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མཐོང་བ་ན་
གཉི་མུག་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ལ་གཉི་མུག་ཟད་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འབད་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་བཙེམས་བཞི་བརྒྱ་བ་འདིར་
སྟོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱི་གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །ལྷ་གྲུ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ།
དེ་བདེན་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་¹་པའི་རྟོགས་མིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་
ངོ་བོས་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པ་དུ་མ་མཐོང་ནས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རྟེན་པ་ནི། ལྟོས་

¹ མ་ཕྱི། ༤༧བཤུ། ལྷ། ༤༠བཤུ། བཙེམས་སྟེ། ༤༧བཤུ། བཙེམས་
² མ་ཕྱི། ༤༧བཤུ། ལྷ། ༤༡བཤུ། བསྐྱབ་སྟེ། ༤༠བཤུ། ལྷ།

ནས་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ས་མེད་པར་བྱགས་ལ་རྟོགས་པ་
ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ལྷག་ཅུ་པའི་མཚོན་བཞིན་རྩ་འགྲེལ་ལས་
འབྲུང་བ་ལྟར་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཉ་བ་ན་ལུན་པ་འཛིག་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་ཆགས་སྲོད་རྩལ་དང་། ཁོ་བོ་སྲོད་རྩལ་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་ཆགས་ལ་སྲོད་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་
དང་། དེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྲོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
ཞེན། ཉག་ཏུ་ས་འཛིན་སོགས་གང་དང་བཞད་གང་དང་། འཛོ་སྐྱེག་དང་། མེ་ཉོག་
དང་། སི་དང་། རྗེད་བ་དང་། རྒྱན་དང་། ལ་དོག་སོགས་ལ་དགའ་ལ་གཞན་ལ་གཏོང་
བ་སོ་དང་བཟའ་བ་སོ་དང་གཅོང་ཞིང་མཁས་ལ་བག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
གསོང་པོར་སྐྱ་བ་སོགས་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་
མི་ལ་སྤང་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཞེ་སྤང་ལ་སྲོད་པ་དང་། འདྲེས་མར་སྲོད་པ་གཉི་སྟག་
ལ་སྲོད་པའོ། །དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུད་གྱི་ཤ་ཟ་འཚོག་ཆས་སྣ་ཚོགས་སུ་ད་པ་དང་།
འདོད་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྲོད་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་ཅན་ལ་ཁ་ཟས་དང་ཚོས་གོས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
ལ་སོགས་པ་དགེ་ལེགས་ཏེ། ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མཛེས་པ་དང་། བཟང་པོ་
སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉག་ཏུ་སྐྱ་མའི་ཐད་དུ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །ཉག་ཏུ་
སྐྱ་མས་བསྐྱལ་བས་འདོད་ཆགས་སུལ་བར་འགྱུར་ལ་བསྐྱབ་པས་གདམས་པས་

ཀླུ་མེན་ཡིད་བྱེད་སྒོར་བར་འགྲུང་རོ། །ཆགས་ཅན་ལ་གནས་དང་མལ་སྟན་དང་།
ཟས་དང་ཚོས་གོས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟུ་གཉིས་
གསུངས་སོ། །ཞེ་སྒྲང་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ། གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་
བརྟེན་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་སྟོན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ། མི་གཙང་བ་བྱིན་པས་
འགྲོ་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ཁོང་ཁོའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པ་དང་། ཁོ་བའི་གཉེན་པོ་
བརྟེན་ཚུ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྦྱོན་མེད་པ་ལ་གཤེ་བ་ཚར་བཅད་ཀྱང་ཉེས་
པ་མེད་པ་དགག་པ་དང་། བཟོད་པའི་པན་ཡོན་བསམས་ནས་ཁོ་བ་དགག་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་བྱུང་དུ་བསད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁོ་བོ་སྒོར་བར་འདོད་པས་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པར་བྱ་སྟེ།
གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ལ་ཁོ་བས་བཞིན་རས་ནག་པོར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་
གཉེར་སྦྱང་པ་སོགས་བདག་ཉིད་ལ་མདོག་མི་སྦྱུག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་ལ་སྟོབས་
ཅན་རྣམས་པ་ཅན་གང་ལའང་བཅེ་བ་མེད་པའི་ཁོ་བ་དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཅེས་བྱར་བརྗོད་དེ།
དེས་རང་བཞིན་ཀུན་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་གཅིག་གིས་
རིགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱས་པས་གཞན་ལའང་གཞོད་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། རང་གི་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་ལ་ཁོ་བ་མི་
རིགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཚིག་རང་གིས་གཞོད་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞོད་བྱེད་མིན་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་ལས་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་བྱ་བར་བཤད་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དང་། གཞན་

གྱི་སྒོ་ལུལ་དུ་སྐྱོན་བསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བམི་རིགས་པ་དང། དམན་པས་ཚིག་
བན་སྐྱས་པ་ལ་ཁོ་བམི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚིག་རྒྱུབ་སྐྱབ་ཐོས་པ་དེ་ལ་ཁོ་བ་བསྐོམ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་
དུ་མི་འོང་བའི་སྐྱབ་ཐོས་པ་ནི་རང་གིས་སྤར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱང་ནས་
མཐར་བྱེད་པར་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་མི་བྱེད་པར་
ཁོ་བ་བསྐོམ་པ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་སྐོངས་ཤིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་
རྣམ་པར་དག་པར་མི་འདོད་པར་བཟད་དེ། དཔེར་ན་སྤང་ཀུན་ལ་སྐྱབ་སྐྱེར་བའི་“ཇི་འོ་
གསོད་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་ཚིག་རྒྱུབ་ལ་ཁོ་བམི་རིགས་ཏེ། ཚིག་རྒྱུབ་
མའི་མཉན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའང་རང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་
བྱེད་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་ལ་འདིས་སྤང་
དོ་སྐྱམ་དུ་རང་གི་རྣམ་ཏོག་ལས་ཞེ་སྤང་གི་གཞོད་པ་སྤྱང་བ་ན་གཞོད་པ་འདི་གཞན་
ལས་ཡིན་སྐྱམ་དུ་རྒྱུ་པར་བཟད་དོ། །རང་གི་ཏོག་པས་གཞོད་པར་བྱས་པ་ལ་གཞན་
ལ་ཁོ་བམི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྱགས་ཇི་མོ་ཞིག་སྐྱབ་སྤང་ན་བས་བཟའ་བའི་སྐྱ་
ཐོས་པས། །རྒྱན་མའི་བུ་མོ་ཡིན་སྐྱམ་ནས་བན་སྤང་མོ་འདི་ཅི་བ་ཞེས་སྐྱས་ལ། རང་
གི་བུ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན་“བུ་¹ བ་མོ་ཞིག་བཟའ་ཞེས་སྐྱབ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་བྱ་བར་

1 ༥༠༡ན། ཇི་འོ་ སྐྱ། ༥༡ན། ཇི་འོ་ སྐྱ། ༥༡ན། ཇི་འོ་
2 མ་ཕྱ། ༥༠༥ན། བྱ་ སྐྱ། ༥༡༡ན། སྐྱ། ༥༡༡ན། བྱ།

བཤད་པས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་མི་སྣོམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་“སྤང་”བ་ཡིན་ཏེ།
རི་ལྷོང་གཤེ་བ་པོ་ལ་ནི་ཚད་པས་བཅད་པར་བྱ་བར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་སྣོན་པར་སྤྲོ་བ་པོ་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་མཚོན་རིགས་པ་ལ་དེ་
ལྷོང་མི་བརྗོད་པས་བསྣན་བཅོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞིག་གོ། །དཔེར་ན་འགྲོ་ལྗིང་བ་འཕམ་
བ་ཅོམ་གྱིས་གསོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཚིག་སྣོན་པར་སྤྲོ་བ་མཚོན་པར་མི་
བྱེད་པ་བཞིན་གོ། །

བཞི་པ་ནི། གཤེ་བས་རང་གི་སྣོན་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱས་པས་ཁོ་བར་
རིགས་སོ་ཞེན། ཁྱོད་གྱིས་ཞར་བ་དང་། འཕེང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་གྱི་སྤྲོད་བྱ་ལ་མ་
སྤྲོས་ཀྱང་གཤེ་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ན་ནི་སྤྲོ་བ་པོ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་མ་སྤྲོས་
ཀྱང་གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་རིག་ན་རང་ལ་སྣོན་མེད་
བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མིན་པ་སྤྲོ་བ་ལ་ཁོ་བམི་རིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྣོས་དེས་ན་ནམ་པ་
ཀུན་ཏུ་ཁོ་བར་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་ཞར་བ་ལ་ཞར་བ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། མ་ཞར་
བ་ལ་ཞར་བ་ཞེས་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཚད་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་གོ། །

ལྷ་པ་ནི། དམན་པ་ལ་མི་སྣོན་པ་ཐོས་པ་ལ་ཁོ་བར་རིགས་སོ་ཞེན། སྤྱི་པོ་
དམན་པ་ཚོས་མིན་པ་འདོད་ཅིང་། ལྷིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ལ་
དགའ་བ་དག་ལས་ཚིག་མི་སྣོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅོམ་ལས་དེས་པར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་དང་། གསོད་པ་སོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམན་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་མི་སྣོན་པ་དེ་ཅོམ་ནི་སྣོན་ཡན་གར་བ་ཉུང་ཟད་ལྟ་བུར་སྤང་བས་

༡ མ་ཕྱི། ༥༠བཅན། སྤང་ སྤྱི། ༥༡བཅན། སྤོང་ ལྷ། ༥༡བཅན། སྤང་

དགའ་བར་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་འཕགས་པ་གང་པོས་སྐྱ་ལོ་ནའི་པ་མཐའི་མིས་རི་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་ཁས་ལྡངས་པ་ལ། ལྟོན་པས་འདི་དག་འདུལ་
བར་གཞུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་གཤེ་བ་དེ་ཚར་བཅད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
དོ་ཞེ་ན། གཤེ་བ་སོགས་གཞན་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་པས་བདག་ལ་ནི་སྤར་
བྱས་ཟིན་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཁྱོད་ཁྱོ་བ་སྐྱོན་མ་
གཏོགས་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་གྲུས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུར་བར་ཟད་དེ།
དཔེར་ན་མཚོན་ཚུལ་མི་རྣོ་ཏོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། གཤེ་བ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་རིགས་པ་དང་། ཞེན་པ་ཁོ་ན་
འཛོམས་པའི་ཁྱོ་བ་ལ་གྲུས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། ཁྱོ་བ་ལ་བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་གྲུན་
གྱི་གནས་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་གཞན་གྱི་གཤེ་བ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་སྐྱོས་བཟོད་
པར་བྱེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་བཟོད་པས་ཁྱོ་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་
མི་བྱེད་པས་འབད་པ་མེད་པར་བྱི་དང་རྒྱན་དང་གཞོད་སེམས་གྱིས་མི་འཛོམས་པའི་
རྒྱའི་རྒྱན་དང་། གཟུགས་བཟང་པོ་བསྐྱབ་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཚོབ་པར་
འགྲུར་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ལམ་གྱི་མཚོག་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
རྒྱན་པོ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་རང་གི་ཡོན་ཏན་ནན་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་གཤེ་བ་ལ་བཟོད་པ་ཁོ་ན་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྱུང་མེད་འགའ་ཞིག་རང་
གི་ཁྱོ་སྐྱོག་གི་འཕྲོ་རྩལ་ཟད་ལུས་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་ཁོ་བ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་
བར་དུ་སྟོབས་ལྡན་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རུས་པས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་
ཞན་པ་འཛོམས་པའི་ངན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤང་བའི་ཁོ་བ་ལ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཁྱོད་གྲུས་
བར་གྱུར་ཏེ་དེ་གྲུས་པར་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་བྱུང་མེད་འཛོམས་པ་ལ་དབའ་བ་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བཟོད་པ་བྱས་ན་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རུས་སོ་སྣམ་ནས་
གཞན་གྱིས་བརྟམས་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་བ་བྱེད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན་མི་རིགས་ཏེ།
གང་གི་ཁོ་བའི་གནས་ལ་བཟོད་པ་དེ་ལ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སོགས་པའི་
བསྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ་བྱམས་པ་བ་ན་པ་འཛོམས་ཅམ་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱོམས་
པས་གོམས་པར་བྱེད་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ། རིན་ཆེན་སྲིང་བ་ལས།
ལྷ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་
བདེ་མེད་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་དང་། །འབད་བ་མེད་པར་དོན་
འཕོབ་དང་། །ཚངས་པའི་འདིག་ཏེན་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གོལ་བར་མ་གྱུར་
ཀྱང་། །བྱམས་ཚོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་འཕོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རི་རྒྱང་
གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་པ་བཟོད་པ་ལ་གཞོན་ལེན་བྱེད་རུས་སམ་ཞེས་
བརྟམས་པས་འདིགས་ཞེས་བཟོད་པ་སྤོང་བ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་བ་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་འགའ་
ཞིག་ཉེས་སྐྱོད་ལས་བརྒྱོག་པ་རོ་ཚ་བར་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། དམན་པ་དག་གིས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱུར་བར་

དཀའ་བས་ཚར་བཅད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བུ་སྲུ་ཞིག་དགྲ་ཐམས་ཅད་བཅོམས་
ཞིང་ཁྱད་བསད་ནས་མཐར་ཕྱུང་བཅད་མེད་པར་བྱས་ནས། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་
བའམ་སོང་བ་ཡོད་ཏུང་བཅད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞོན་ལན་བྱས་པས་སྡིག་པ་
བསགས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བས་བདག་ནི། དགྲ་འདུལ་བའི་སྡིག་པ་བསགས་
ལས་བརྟམ་པ་ལེགས་སོ་སྦྲུམ་དུ་སེམས་པས་བརྟམ་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ངན་
འགྲོར་མི་འགྲོ་ལ་སྡིག་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་རྩུན་གྱི་འཇུག་
འཁོར་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཁྱད་གསོད་སོགས་ལ་ཡང་ངོ་། །

གཉེས་བ་ས་བོན་རྒྱངས་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྐྱེ་བས་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་ནི་སྐྱད་ཅིག་རེ་
ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་དང་།
འཛིག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པས། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་དུ་རྩུད་པར་
བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་འགྲོར་བ་གང་གིས་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་ཡང་དག་ཏུ་ན་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་གོམས་པར་
བྱས་པས་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་ནམ་ཡང་ཡིད་གྱི་རྫོ་གྲོས་ལ་མི་གནས་སོ། །དཔེར་
ན། དུག་གི་ཤིང་གི་རྩ་བ་འདོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་མཛོན་
གྱུར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་གོམས་པར་བྱས་ནས། མཐར་རྟེན་འབྱུང་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། འགྲོ་བ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོད་པའི་གོགས། །ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་རྣམས། །བྱམས་དང་མི་སྲུག་གོམས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། །དེ་ཉིད་བསྟན་པས་ཐར་པའི་བདེ་ལ་འགོད། །བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །

གཉེས་བ་ལེ་འཁོར་མཚན་བསྟན་པའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་
བ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཉོན་
མོངས་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བྲུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།

༡ རབ་བྱེད་བདུན་པ་འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ལ་ཞེན་བ་
སྐྱོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། །

གསུམ་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ལ་ཞེན་བ་སྤང་བ་
ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པས་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྲིད་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཆགས་བྲལ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉེས། ལེ་འཁོར་
གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་འཁོར་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་དང་། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
བག་བཅས་ཀྱི་ལས་སྤང་བ་དང་། ལས་སྤངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉེས། འཁོར་བ་སྐྱིད་ཉེས་བ་བསམ་བ་དང་། རྗེ་བྲག་བདེ་འགྲོ་ལ་སྲིད་པ་སྤངས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། འཁོར་བ་ལ་འདིགས་པ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།

༡ མ་ཕྱི། ༥༡ན། བསྐྱོམ་ རྒྱ། ༥༡བ། རྐྱེན་ རྒྱ། ༥༡ན། བསྐྱོམ་

སྐྱོ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྲིད་
པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ལུམ་ཅུ་ཅ་ཏུག་གི་སྦྱལ་གྱིས་ཁྲབ་པ། ལྷ་དཔལ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་
ཀྱི་ཚུའི་སྲིན་པོས་དཀྱུགས་པ་སྐྱེ་འཆིའི་སྐོང་འཁོར་མང་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ཅན་གྱི་འཁོར་བ་སྦྱལ་བ་སྦྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་ཡོད་པ་
མིན་ན་གྲིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་འཁོར་བ་འདིར་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་ནས་གྲིང་བ་
ལ་ནི་འདིགས་པ་རྒྱ་ཅིས་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་འདིགས་པར་བྱ་སྟེ། གཉིང་དང་པ་
རོལ་མངོན་པའི་མཚོར་གྲིང་བ་ལ་ཡང་འདིགས་དགོས་ན། “ཅིག་པོས་ལ་ལྟ་མི་
སློས་སོ། །དབེར་ན་བྱང་སྲོང་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག །འདིག་ཉེན་གྱི་པ་
མཐར་འགྲོའི་སྦྱུང་ནས། ཀླང་འགོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ལྷུན་པོའི་ཐོམ་དུ་ཀླང་བ་
བཞག་ནས་སྲིན་པས་མཐར་མ་སྲིན་པར་ཤི་ནས་ལྷུང་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལང་ཚོ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་
གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་འདིགས་པར་རིགས་པ་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
སྲོང་བ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་ལ་
དགོས་ལུས་མེད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མང་ཡང་ལང་ཚོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱགས་
པ་དག་ལ་འདིགས་པ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། ལང་ཚོ་ལ་སོགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་

༡ མ་ཕྱུ། ༥༡བཤན། སྐྱུ། ༥༧ནཔན། ཅིག་ ཟ། ༥༥ནཔན། གཅིག

བས་དེའི་སློབ་སྐྱོད་སྐྱབས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཚེ་འདིར་ཡང་ཚོ་གས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་
བར་གྱུར་ནས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱར་ཡང་མཁུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང། ཡང་གས་
པའི་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡང་ཚོའི་སྐྱབས་ལ་གནས་པར་སློབ་མོན་གྱི་འདི་གཞི་ཉེན་འདི་
ལ་ཞི་ཡང་ཚོ་དང། རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་རྣམས་ཁོ་ལོ་སློབ་ལ་ལོ། །ཁོ་ལོ་སློབ་ལ་ལོ་ཞེས་
འགྲོས་ཀྱིས་འགྲན་བ་ལྟ་བུར་སློབ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དེ་ལ་རྟལ་ཏུ་གནས་པ་མེད་པས་
དེས་རྒྱགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་ཉིལ་འཆིར་བའི་འཁོར་ལོའི་གྲིབ་མ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ཞི། འདི་གཞི་ཉེན་བ་ལོལ་ཏུ་འགྲོ་ཡང་དེས་མི་འདི་གས་སོ་ཞེ་ན། སྲིད་
བར་གྱིས་བ་ཁྱོད་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་
གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དབང་ཡོད་པ་མིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་དང། འདི་ག་
པའི་གནས་སྐྱབས་ལས་མ་འདས་བཞིན་ཏུ་འདི་གས་བ་མེད་པར་སློབ་དང་ལྷན་བ་སུ་
ཞེས་འགྱུར་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་བས་རྟལ་ཏུ་སློབ་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་
ཚུ་སྐྱུང་གིས་དེད་པའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་གཞན་ཡང་ཞེས་འབྱུང་བ་
ལྟར་ན། རྣམ་ཡང་ཞེས་དུས་བཤད་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་བ་ཞི། ཚེ་འདིར་བདེ་བས་སློབ་ཀྱིས་ནས་སྲིད་བ་བཅད་མ་རུས་གྱང། མ་
འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་དོ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་
འདས་པའི་དུས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ལ། འདས་པའི་དུས་ཀུན་གྱི་ཚེ་འདར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
སྐྱེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་བྱས་བ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་འདས་པའི་དུས་སུ་སྲིད་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་
ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་ཡང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་

ཕྱོགས་ཤིག་ །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། དེ་ཡང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་
ཡང་ཞེས་སྒྲོར་རོ། །དཔེར་ན་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་འབྲུན་པ་མཛུགས་སྒྲིག་གྲང་
ཕྱིས་གྲང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། རྫོང་གི་འདོད་རྒྱུས་
དོན་མེད་རྒྱུད་གསལ་བའི། །ལུས་གི་སྒོན་གྱི་མཐའ་གང་ལ་བརྒྱ་བྱ་སྟེ། །དེ་རིང་གྲང་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོལ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང། །བཅས་ཉེ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་ནི་འདོད་པ་ཚོམ།
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་བཅད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང། ཚེ་འདིར་མི་འབད་པར་བྱི་མའི་དུས་ལ་
རེ་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཤམ་ཉེ་འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ་འོན་ཉེ་མེད། དང་པོ་ལྟར་
ན་འབད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབད་གྲང་མི་གྲོལ་
བས་འཁོར་བ་བཅད་པའི་སྲིད་འབད་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྲུང་
པར་ཅན་ཐོབ་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་
པའི་གསུང་དང། འཆད་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལྷུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཉོག་
ལྟར་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱལ་བ་
གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ལྟོས་པས་རྙེད་དཀའ་ལ། གཞན་གཉིས་
གྲང་དེ་ལ་ལྟོས་པས་དེས་ན་མཛོད་ན་འཁོར་བ་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དགོན་
མཚོག་གསུམ་ཚོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ཉེ། མཐའ་མེད་པ་མིན་ཉེ་འཁོར་བ་
སྒྲིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་སྲིད། དེ་དག་མ་ཚོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ཉེ་
མཐའ་དང་བཅས་པ་མིན་ཉེ། འདི་ཙམ་ན་འཁོར་བ་སྒྲིག་དེས་མི་བྱས་པའི་སྲིད་

དོ། །དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དོན་
དམ་པར་གྲུབ་པ་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་དཔེར་ན་ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་
ཉོག་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གསུང་རབ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དང་། དེའི་ལུང་འབོགས་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྲིད་པ་ཟད་པ་ལ་འབད་དོ་ཞེ་
ན། གསུང་རབ་གནས་པ་དང་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཉན་པ་སོར་འགྱུར་བ་
དཀའ་སྟེ། འདི་ལྟར་པལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དགོ་བ་བཅུའི་
ལས་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དེས་ན་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་གནས་སོ་སོར་
སྐྱེ་བས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་པལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བས་ཚོས་གཉིས་
ཚོགས་པའི་ཚོ། ཚོས་ཉན་བ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཐོད་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་ཐར་པ་
ལ་བཅོན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་སོར་སྐྱེན་པོ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ལོ། །དཔེར་ན་
ཤ་ནའི་ཤིང་འཁྲུང་བ་དང་འབྲ་བ་འབྲེལ་བ་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འགྲོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྲིད་པས་
འཁོར་བར་གནས་པ་སྐྱོན་པ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངན་འགྲོ་ནི་མི་
ཁོམ་པའི་གནས་དང་སྤྱག་བཟུམ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་སྲིད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་།
བདེ་འགྲོ་ནི་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེ་ན། ངན་འགྲོ་ལྟར་བདེ་
འགྲོ་ལ་ཡང་སྐྱོ་བར་རིགས་ཏེ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོན་གྱི་ལས་གྱི་སྤྱག་
མ་ལུས་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཉམས་པ་དང་། དབང་སོ་མ་ཚང་བ་དང་།
དབུལ་བ་སོགས་སའི་སྲིངས་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྐྱེན་ནི་མི་

འདོད་བཞིན་དུ་ཚོ་འབྲི་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་དོ་དེས་ན་སྲིད་པ་ནི་སློབ་ཆགས་
གསོད་པའི་སློབ་གནས་བཤམ་ར་དང་མཚུངས་པ་འབགས་པ་དམ་བ་རྣམས་ལ་
སྤང་རོ། །དཔེར་ན་འིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སློབ་པོ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འཇིགས་པས་
ཕྱིས་ཆད་པར་དང་སྤྱར་བ་བཞིན།

གཉེས་པ་ནི། དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་པ་སློབ་གནས་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་
ན་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་དག་མི་སློ་ཞེ་ན། སྤང་ཆེན་སློན་པ་ལྟར་སློ་བའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སློ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ཁམས་མ་སྟོ་མས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་འཇུག་པ་སོན་གནས་པ་མེད་པ་ལས་སློན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་གལ་ཏེ་སློན་
པར་འགྲུབ་ན་ནི་སྲིད་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་སློན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་
སྤྱོད་པར་འགྲུབ་སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་མང་པོ་འདོད་ཅིང་།
གདོལ་ཐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ལ་
ཆེས་འདོད་པ་ཡོད་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པས། སུ་མཐོང་བར་མི་འདོད་པའི་
སྤོ་སྤྱེས་པ་བཞིན་གོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤང་བར་གདམས་པ་དང་།
སློང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཇི་ལྟར་སློང་བའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
མཁས་པ་དག་གིས་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་སྤང་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ལས་
ཀྱི་འཇུག་པ་བཀག་པའི་སློན་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འགོ་བ་དང་འཆག་པ་དང་ཉལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སློད་ལམ་གྱིས་སྤྱེད་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་དག་“སློད་པ”¹སོགས་སློད་ལམ་

¹ མ་ཕྱི། ༥༥བཅན། རྒྱ། ༥༦བཅན། རྟོན་པ། རྟ། ༥༧བཅན། རྟོང་བ།

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་སྲ་མའི་ཕྱགས་རིམ་གྱིས་ཟད་ནས་ཉམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་
ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད་པས་སྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འགག་བར་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་ཡང་སྲིད་འཕེན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཟད་པའི་གོ་འཕང་སྲུང་ན་ལས་འདས་
བ་ཚོ་བ་ལ་སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པས་དེ་ཚོ་བ་འདི་ཐབས་ལ་སློ་བསྐྱེད་དོ། །དཔེར་ན་
གྱིས་པ་འཁོར་བར་གནས་པ་ནི་ལམ་རིང་པོར་འགྲོ་བའི་ངལ་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་དང་།
ལམ་བརྒྱགས་ཆད་པས་སྲུག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ལ་བཞི། འཁོར་བ་འཛིགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་ལས་སྲང་
བར་བྱ་བ་དང་། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བསམས་ནས་འཛིགས་པ་བརྒྱུ་མས་པ་དང་།
ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསམས་ནས་འབད་པས་སྲང་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་བདེ་བའི་
རྒྱ་ཡིན་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོང་དང་ལྷན་བ་རྣམས་གྱིས་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གྱི་འཇུག་
པ་བཀག་པའི་སློ་ནས་འཁོར་བ་སྲང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་འབྲུང་བ་འབྲུང་འགྱུར་དང་། སེམས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་
གཅིག་གི་ཡང་ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྲུ་ལ་ཡང་སྤང་བ་མིན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་
ཡང་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་གྱིས་པ་གང་ལ་འཛིགས་པ་མི་འབྲུང་
སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་དབག་གིས་མི་ཡང་བའི་མ་རིག་པའི་ཚང་ཚིང་གིས་ཆེས་རྒྱ་དཀའ་
བའི་འཁོར་བའི་འགྲོག་ཆེན་པོ་ལ་ཉག་ཏུ་སློབ་དང་། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་རྗེའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱའི་གསལ་བའི་དབྱེ་
བ་མཐའ་ཡས་པ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་བཞི། གང་གི་དོན་དུ་སྲིད་པས་ཀྱིན་ནས་"སྤངས་" ཉན་ལས་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་དེས་པར་འབྲུབ་ན་འབད་རིགས་ནའང། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ནི་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་
གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་པར་མཐར་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེའི་དོན་
དུ་སྐོ་གསུམ་ཅི་སྟེ་འཛོམས་དེས་ན་འཁོར་བ་འཕེན་པའི་ལས་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་
བྱའོ། །དཔེར་ན་གྲུབ་པར་མ་དེས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྣམས་དེས་པར་འཇུག་པའི་རྗེ་མཁའ་
སོ་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་བཞི། འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་དེས་པར་འཇུག་པས་དགོས་པ་
མེད་པར་འབད་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཁར་བཙུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནི་འབད་པས་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གྲུས་ཟེན་པ་འབད་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་
ཁྱོད་ལ་གོ་ཁྱོད་ལ་ནི་ད་དུང་དེ་དག་བྱེད་པས་ལས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགའ་
ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་བདག་ཉིད་རྒྱན་པོར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རིའི་
ཅེར་རྫོང་འབད་པས་འཇུགས་ཤིང་དེ་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུལ་བ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་བཞི། གལ་ཏེ་འབད་པའི་ལས་འཇུག་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆགས་
པ་དང་བྲལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་རང་མཚན་
པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་སྟེ་འགགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་ལ་འདང་ཡོད་པ་མིན་
ལ་སྟེ། དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བྱུང་བའད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇུག་
ཅིང་འགོ་བ་ཉིད་དེ། ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་བདེ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ངལ་བ་འདི་གང་

༡ མ་ཕྱི། ༥༦༥༥ན། སྤངས་ སྐྱ། ༥༦༥༥ན། བསྤངས་ སྐྱ། ༥༦༥༥ན། སྤངས་

གི་སྲིད་ཡིན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་འབད་པར་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་རྩ་མཉམ་དུ་
ཁང་པ་བརྩིག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་སྲིད་པ་དགག་པ་དང། བསོད་
ནམས་མིན་པའི་ལས་གསོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྲིད་པས་མཐོ་
རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་གསོག་པ་སྦྱིར་དགག་པ་དང། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་
རྟེན་དཀའ་བ་དང། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་གསོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱང་དཔྱུལ་བ་དང།
མཚུངས་པར་གཟིགས་པས་འདིགས་པར་རིགས་པ་དང་དེ་ལྟར་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཉོགས་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་དགེ་བའི་ལས་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱང་
ཉོན་མོངས་བྲག་པོའི་མེ་འབར་བ་དང། གཉི་མཉམ་གི་སུན་པས་^༡ སྦྱིབས་པ་སོགས་
དཔྱུལ་བ་དང་མཚུངས་པར་འདིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཉེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
འཕགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྲིད་པ་གང་འདིགས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དཀོན་པས་སློ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པར་བྱའོ། །སྲིད་པ་ལ་སྦྱོ་བ་མི་
བསྐྱོམ་པར་མཐོ་རིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་སློ་ནས་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་ནས་དེའི་དོན་དུ་
སྲིད་པས་ལས་གསོག་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཐར་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་མིའི་ཉེན་གྱི་རྒྱ་
གསོག་པ་འགག་པ་ལོག་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་

༡ མ་ཕྱུ། ༥༥ན་༡ན། རྒྱིབས་ རྒྱ། ༥༥བ་༤ན། བསྐྱིབས་ རྒྱ། ༥༥བ་༤ན། རྒྱིབས

བྱིས་པའི་བཙོན་ར་ནས་ཐར་ཡང་ཆེད་མཐར་ཐུག་པར་སློང་ལམ་གཅིག་ཁོ་ནས་
གནས་དགོས་པས་འཆིང་བ་ལས་མི་གོལ་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིགས་པ་དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་བྱིས་པའང་
རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་དེ་
ལ་སེམས་ཏེ་སྦྱང་དང་ནི་ལུས་ལྡན་ཅིག་གཏན་དུ་འདྲིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མ་
རྟོགས་པས་བདེ་བ་ལྟར་གནས་སོ། །དཔེར་ན་དབང་བོའི་བྱིས་པ་སྡེ་དཔོན་ལ་
ཚགས་པས་དེའི་དོན་དུ་སློབ་གཏོང་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་བ་ལ་གཉེས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སྤྲིག་པ་མི་སློང་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་
དོན་དུ་སྡེད་པ་དགག་བཤོ། །དང་བོ་ནི། འཁོར་བ་ན་རིགས་དང་ལོངས་སློང་སྤུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བར་གྲགས་ན། དེ་ལ་ཡང་སློབ་རིགས་ཏེ། རིགས་
བཟང་བོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྣོ་མ་བ་ཅན་མིན་པ་དགོན་ཞིང་
རྣོ་མ་བ་ཅན་དེ་ཡང་རང་མཚོག་ཏུ་རྟོག་ཅིང་རང་དང་མཉམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྲུག་
དོག་གིས་གཞོམ་པར་འདོད་པས་སྦྱང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་དེས་ན་སྤང་བ་ནས་
སྤང་བར་ནི་འགོ་བ་ལིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་ལུང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་
སོ། །དཔེར་ན་རྣུ་མང་དག་ནའི་བྱས་ལན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་ས་སྡེངས་ན་རྒྱལ་རིགས་
མེད་པར་བྱས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་བ་ནི། ང་རྒྱལ་ཅན་སྤྲིག་པ་ལ་སློང་བས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་
མིན་པས། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །ཞེ་ན། འདྲིག་རྟེན་འདི་ན། བྱི་
མའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚངས་སློང་ཁས་བླངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་

བསྐྱོམས་ནས་ཡིད་ལོག་པར་གྱུར་བ་ལ་སྦྱར་ཡང་མཐོ་རིམ་སུ་སྐྱེས་ནས་ཚོས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བཞི་དམིགས་པར་ཉེ་འདོད་བཞིན་འབྱུང་བར་གྲགས་
"པ"འབྱུར་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ལུལ་སྦྱོ་བཞིན་དུ་སྦངས་ནས་སྦྱར་ཡང་
དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚོས་ཡིན་ལ་མཁས་པ་
དག་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུག་པ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པར་འདོད་པར་བྱེད། བན་གྱིས་
དོར་བ་དེ་ཉིད་ལེན་པར་མི་རིགས་སོ། །དབེར་ན་ལུག་རྩུང་བར་འདོད་པ་རིང་པོར་
སོང་ཡང་ད་དུང་ལོག་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་བ་ལ་ལ། འོངས་སྦྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་གསོག་པ་དགག་པ་དང་། འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ལ་ཞེན་པས་ལས་གསོག་པ་དགག་པ་དང་། ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་དོན་དུ་གསོག་པ་དགག་པ་དང་། དབང་སྤྲུག་གི་དོན་དུ་གསོག་པ་དགག་པ་
དང་། ཕྱི་མར་སྤྲུག་པའི་དོན་དུ་སྲིད་པས་ལས་གསོག་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་འོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་ཅན་ཡང་དེ་ལ་སྲིད་པ་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱིན་
བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་པ་སྟེ་ཁྱོད་འོངས་སྦྱོད་དེ་ཚོས་
རྒྱུན་དང་། མེ་དང་རྩེ་སོགས་གཞན་ལས་ཡ་རྟག་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་ན་རྟག་ཏུ་
གཞན་ལས་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་རང་དབང་དུ་གྱུར་
བའི་བདག་གི་བར་འགྱུར་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཀྱང་འདོད་བཞིན་པན་ཐོགས་མི་རུས་
སོ། །རྟག་ཏུ་དེའི་ཆེད་དུ་འབད་དགོས་པ་དབེར་ན་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་

༡ མ་ཕྱི། ༥༥བཤན། སྐྱུ། ༥༥བཤན། པ རྟ། ༥༥བཤན། པར

པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེན། དེ་ལ་ཞེན་པ་ཡང་མི་རིགས་
ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་བག་མ་གཏོང་ལེན་སོགས་གང་དང་ཡིན་པ་དེ་དང་
དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། ཚུལ་ལུགས་དེ་ལ་ཚོས་ཞེས་གྲགས་པས་
སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
དེའི་སྲིབ་ན་ཚོས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་མི་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཞེན་པར་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་
བུ་མོ་བག་མར་ལེན་པ་བཞིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པར་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བསོད་
ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྲིད་པས་
བསོད་ནམས་བྱའོ་ཞེན། གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནི་སྦྱིན་སོགས་དགེ་
བས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པར་རུས་ན་འདོད་པའི་ཡུལ་དེའང་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ངན་པར་བརྗེ་ཞིང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་མིན་པའི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་སྲིབ་
དང་། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྣམས་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་
སྲིབ་རྟོ། །ཞེས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་གང་ཞིག་བཏང་བས་ཤིས་ཤིང་དགེ་བར་གྱུར་པའི་
གྲུབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན་དགེ་སྦྱོང་འགའ་
ཞིག་གམ་མོ་ཅེའི་ཡུལ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་ན་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ཞིག་གིས་ཡུལ་
འདིར་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེས་སྐྱུས་པ་བཞིན་ཏེ། འགེལ་བ་ལྟར་རྟོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡུལ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ནི་བདེ་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་
རྒྱུ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དག་བྱའོ་ཞེན། མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ལ་

དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྲོར་པ་གང་ལ་འདོད་པའི་དོན་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པས་
 བཀའ་ལུང་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེའི་དོན་ཏུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཚོས་དོན་
 མེད་པར་འཇུག་རྟོ། །གང་ཡང་ཚིག་ཙམ་གྱི་མངའ་བསྐྱུར་བའི་བཀའ་ལུང་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བ་ཉིད་དེ་ནི་སྦྱེ་བོའི་ནང་ན་སྦྱོར་སོ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དོན་མིན་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་
 རྒྱལ་སྲིད་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །དབེར་ན་རྩིས་མཁུག་གཅིག་ལ་བྱ་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་ན་འཆི་བར་ཤེས་ནས་བྱ་བ་ཞིན་བྱ་དེ་བསད་པ་བཞིན་
 འོ། །ལྷ་བ་ནི། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྦྱེ་བར་སྦྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་
 བས་བསོད་ནམས་བྱའོ་ཞེ་ན། སྦྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་འོངས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་
 འབྲུང་བར་མཐོང་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་སྲིད་ན་
 ཆགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལྡན་ཏུ་མ་སྲོང་དགོས་པས་ཆགས་པ་དེའི་མ་འོངས་
 པའི་འབྲས་བུའི་མཐའ་རྒྱ་འཕྲོ་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་ན་འདིགས་པ་མེད་དམ།
 ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ལྡན་འཕྲོ་སྦྱར་ཚོས་ལ་ཡང་སྲིད་པར་མི་བྱའོ། །དབེར་ན་མི་
 མཁུག་པ་སྦྱུག་བསྐྱུང་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཉོ་བ་བཞིན་འོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལྷའི་དོན་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་སྐྱ་བ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་པ་
 གུན་ཏུ་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་ཏུ་འོང་བས་མཁུག་པས་སྲིད་པས་གུན་ནས་
 སྦྱངས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །མཁུག་པ་གང་དག་འཁོར་བའི་རྒྱར་
 མཐོང་ནས་སྲིད་པ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའང་མི་འདོད་པ་དག་མི་དགོ་བ་བསོད་ནམས་
 མིན་པའི་ལས་ཇི་སྟེ་བྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དབེར་ན་རང་ཀ་
 ཏུ་རང་གི་ཁམ་འཕྲོ་བྱིས་ཐོས་པ་ན། རྒྱལ་བུ་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་དེས་ཐོས་སོ་

ཞེས་སྐྱུང་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་སྲིད་པ་སྤངས་
ནས་ཐར་པར་འགོ་བཤད། མཁས་པ་རྣམས་མཐོངས་ལའང་སྲིད་པས་དགའ་བར་མི་
སེམས་ན་སྐྱོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ་མི་སྲིད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གྱིས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བར་བཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཁས་པ་གང་གིས་སྤྱི་ནང་གི་འགོ་བ་
ཤིང་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་འཇུག་འཁོར་ཀྱི་
ཚོགས་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྣོང་ཡང་དེར་སྤྲང་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་
ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་ནས་ཆེས་གསལ་བར་གོ་
འཕང་དམ་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགོ་བར་འགྱུར་བས་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་སེམས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འཇུག་འཁོར་མཁན་གྱི་
འཇུག་འཁོར་གྱི་བུ་མོས་དེ་མོ་མཁན་དོ་ཆ་བར་བྱས་པ་ན། དེས་དེ་མོས་འཇུག་
འཁོར་མཁན་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་གང་དག་ལ་ནི་འཁོར་བ་ན་
དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་སྲིད་པ་མེད་
པ་དེ་དག་སྐྱོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་དགའ་བ་ཡོད་
པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་འདྲིང་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་སྲིད་པས་དགའ་
བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་ཀུ་ཤིང་གོང་ཁྲིར་དུ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོས་
འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གནས་པ་བཙུན་མོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྤངས་

ནས་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱེད་པ་བཞིའོ། །དེས་ན་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་གཟུགས་སྤྲ་
ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་མཁས་
པར་བྱ་སྟེ་ཟླ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། མི་ཉལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལགས་པར་བསམས་བྱས་ནས། །སྤྱད་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པ་རྣམས་
སྤངས་ཏེ། །ཟླ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་བཙོན་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

གཉེས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་
པ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མི་ཉིང་
གྱིས་འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།

། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྐྱོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་འགྲེལ་པ། །

བཞི་པ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་ཕྱང་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྐྱོབ་མའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་
བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉེས། ལེ་འུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་སྐྱོང་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱོང་
ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྤིད་མི་མར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་
ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་ཟད་པའི་མཐའ་ཡོད་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས།
དངོས་གྱི་དོན་དང་། ཉོན་མོངས་སྤང་བྱ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་ལྟར་
སྲོང་རུས་ཀྱི་ཞེ་བ། རི་ལྟར་མི་མ་ཐུན་ཞིང་མངོན་པའི་མི་རྣམས་ལ། ཆགས་པས་ཀུན་
ནས་སྤང་བའི་མངོན་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་བ་སྤྱི་ནང་
གི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ཤེས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་སོ་སྟེ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཅ་བ་མི་བརྟན་པས་སྲོང་རུས་
སོ། །དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བག་མ་ལེན་པའི་དུས་སུ་གཞོན་ནུ་མའི་ལག་པ་
ནས་འཛིན་འདོད་པ་ལ་སྟོན་པས་བྲམ་ཟེའི་བྲི་བུ་འབྲེལ་ན་འཆིང་། བྲམ་ན་རྣམ་པར་
གོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟགས་པས།
དབྱ་བཙོམ་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཉོན་མོངས་གང་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ངེས་པ་མེད་པས་
སྤང་དུ་རུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྲོང་
མི་རུས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པ་དུ་མ་མཐོང་བ་འགལ་
བ་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུལ་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་སྲོང་རུས་པར་མ་ཟད་གཞི་
བདེན་པ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྲོང་རུས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་བྱའི་དངོས་པོ་
ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལ་ལ་ཡུལ་
དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ་གནས་ལ། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེ་སྤང་ཞིང་ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་རྫོངས་
པ་སྐྱེ་བ་དེའི་སྤྱིར། ཆགས་བྱའི་ཡུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠ནལ། ཞེ་སྐྱ། ༤༡ནལ། ཤེ་སྐྱ། ༤༡ནལ། ཞེ

འབའ་ཞིག་སྐྱེ་རིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་འདོད་པའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཞི་
ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་སྤང་བ་ལྟུང་སོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུང་མ་གཉིས་
ཡོད་ལ་གཅིག་གི་མ་དེ་ནི་རང་གི་བུ་མོ་མཐོང་བས་དགའ་ལ། རྒྱུ་མ་དེ་ནི་མཐོང་
བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྒྱུ་མོ་བར་མར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་བདེན་པར་མེད་པས་སྟོང་བར་བུས་པར་མ་ཟད་རྒྱ་
བདེན་པ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་སྟོང་བུས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་
ནི། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བཞིན་མིན་
པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། ཐག་ཁ་ལ་སྐྱུལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་རྟོག་པས་བཏགས་
པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་
ཉིད་རྟེན་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་སྟོས་ནས་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དོན་
དང་འགའ་བ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཞེས་སྟོང་དང་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་འདྲིན་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་
བཏགས་པའི་ཆེ་ཐག་པའི་ཆ་དང་། ཆ་ཅན་དང་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་གང་ཡང་སྐྱུལ་གྱི་
མཚན་གཞིར་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། སྤང་པའི་ཡང་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་དང་
རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་གང་ཡང་གང་ཟག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་བ་དཔེར་ན་བསམ་གཏན་པ་འགའ་ཞིག་ཐོད་པ་གཞན་

ཞིག་མགོ་ལ་འབྱར་རོ་སྣམ་དུ་འཁྲུལ་བ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལས་
སྣང་ངོ་ཞེས་ཐོད་པ་གཞན་ཞིག་བསྐྱུར་བས་རྟོག་པ་ལོག་པ་བཞིན་ལོ། །སྐབས་འདིར་
བཤད་པའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། འཛིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུ་
འབྱུང་བ། །གང་སྲིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་སྲིང་ན་འཛིག་རྟེན་
འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། ཅེས་པའི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་པན་རྒྱན་གཅིག་གི་གཅིག་ལུལ་
ཅན་གྱི་ཆགས་པས་སྣན་ཅིག་བཅིངས་པས་བྱུང་མེད་མི་གཏོང་བས་ཆགས་པ་སྔོང་
མི་རུས་སོ་སྣམ་ན། སྐྱེས་པ་འགའ་ལའང་བྱུང་མེད་གང་དང་སྣན་ཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དང་སྣན་ཅིག་བཅིངས་པ་ལ་བྲལ་བ་རིག་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། བྲལ་མི་
རིགས་པ་ལ་བྲལ་བ་མཐོང་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྐྱང་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་བཅིངས་པ་མིན་ཡང་། གཉའ་ཤིང་དང་རྩ་ཐག་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་
བཞིན་དུ་ལུལ་དང་དབང་པོ་ཡང་སྲིད་པས་བཅིངས་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་ལྡོག་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་
ཆེར་ཉོན་མོངས་མ་སྐྱངས་པ་དག་སྣང་ཞེ་ན། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སྣག་པར་མོས་པ་
དང་བྲལ་བའི་སྲིང་ངོ། །དེས་ན་བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་བས་སྔོང་བཞིན་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྔོན་
དཔོན་སྐྱེས་ཀྱི་བཞེད་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མིན་སྣམ་དུ་མེ་ཆོམ་ཟ་

བར་ཡང་མི་འགྲུང་བས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་བ་ག་ལ་ཐོབ། ལྷོང་བ་ཉིད་
བསྟན་པ་ན་ཅི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཟེ་མེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་
མོང་བྱས་པར་འགྲུང་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་
ཀྱིས་དེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཟད་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྲུང་རོ། །དཔེར་
ན་དེད་དཔོན་སྲིན་མོས་བཟུང་བ་དེས་སྟོ་སྟོགས་སུ་མ་བཟོ་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་
ཐེ་ཚོམ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་མ་ཟེ་
ཐར་ཞིང་། ཀུ་མཚོའི་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ཐར་བ་ཅེས་ཐོབ་པ་ལ་
ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་གདམས་པ་དང་། ཐར་བ་
དོན་དུ་གཉེར་བར་གདམས་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་དེས་པར་ཟད་བྱས་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྔ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བར་གདམས་པ་དང་།
ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྟོགས་
པའི་ཐབས་བསྟན་དང་། ལྷོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་སྤང་བ་དང་། རང་སྟོགས་ལ་ལྷག་པར་
ཞེན་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་བས་སྲིད་པ་རྣམས་མོང་འགྲུང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཚོས་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེས་ཟེན་པའི་སྲིན་སོགས་ལ་ཐུབ་པ་
ཡིས་མཐོང་པམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་ཐར་བའི་བར་དུ་མི་ཉམས་

ཤིང་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེར་སྐྱེ་བོ་གང་ལ་གུས་
བ་མེད་བ་དེ་ནི་གསལ་བར་སྟོང་དང་ལྷན་བ་མིན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོན་བར་
སྟོན་བ་ཡིན་པས། མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ལ་གུས་བ་བཞག་
བར་བྱའོ། །འདི་ག་རྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲུང་ནས་ཟད་བར་ཡང་འགྲུང་
ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ནི་སྤྲིན་སོགས་ཀྱང་རྣམ་མཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཁྲིད་བར་
བྱེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་ལི་ཁ་རའི་ལ་དུ་ཀུན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྟོང་བཞིན་དུ་ཆགས་བ་དང་བྲལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་བ་ཡིན་ནམ། བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ལས་དེ་
ལྟ་བལྟ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་བ་ལ་སྟོང་བར་རྟོགས་ནས་གོམས་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ།
གང་ཟག་དང་སྤང་བོ་བདེན་སྟོང་དུ་མ་རྟོགས་པར་བདེན་པར་ཞེན་ནས་བདག་ནི་
སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པས་སྤང་བ་ལས་འདའ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་དངོས་པོ་སྟོང་བ་མིན་
བ་ལ་སྟོང་བ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་ལོག་
ལྟས་སྤང་བ་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་གསུང་རོ། །སྟོན་པས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །སྤང་འདས་གསུམ་གང་དུ་འཇུག་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
མཁས་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་མཚན་མོ་དག་ཚུལ་བརྟུང་བྱ་མིན་བ་ལ་མངགས་བ་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཡིན་
ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་གི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་

བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། འདིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་མ་བསྟན་པར་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་
མི་བྱས་པས། དེ་ཞོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ངེས་པར་བསྟན་དགོས་ཏེ། གསུང་
རབ་གང་ལས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློབས་རྒྱ་མེད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སེམས་
ཅན་དང་སྟོང་གི་འདིག་རྟེན་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་
བ་གསུངས་པ་སྟེ། དོན་དམ་བ་རྟོགས་པས་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །གང་ལས་དོན་དམ་
བ་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཁོར་བ་ལས་
སྟོག་པའི་རིམ་བ་གསུངས་པའོ། །དཔེར་ན་གཉིང་ཁུང་དུ་འཇུག་པ་ན་ཆ་རྒྱེན་གྱི་
འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །

བཞི་བ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཐར་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་མི་འདོད་པ་དུ་མ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་དངོས་པོ་ཀུན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་ཁྲོད་ལ་
འདིག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་”ཅང་’ན་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་
གྱི་ཚོས་འདི་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་བ་རྫོག་པར་བྱེད་པར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ།
དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པས་སུས་ཀྱང་སྟོག་མི་བྱས་པའི་སྲིར་
རོ། །སུང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི། དཔེར་ན་སློབ་རྒྱ་ལ་ཚུར་ཞེན་པ་བཞིན་འོ། །

ལྟ་བུ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་རྫོག་བྱེད་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་སྟོགས་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡ན་ན། ཅང་སྐ། ༤༤ན་ན། ཅང་སྐ། ༤༤ན་ན། ཅང་

ཡིན་ལ། གཞན་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཡིན་ཅོད་ཞེས་རང་སྤྱོད་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ཤིང་
གཞན་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་མི་སྤོང་ལ་རང་སྤྱོད་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་
པར་ཡོད་ཅིང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་ཞིང་མི་དགའ་བ་དེ་མ་དོར་བར་ཐར་བ་སྤྱ་
ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ་སྤང་དོར་གཉིས་སྤྱ་བ་དེ་མ་ཞེན་པའི་སྤོང་བས་
རི་སྤིད་དུ་ཞི་བར་ཡོང་སྟེ་གཏན་མི་འགྲུར་རོ། །དཔེར་ན་སྤོང་བ་ཚོན་འགའ་ཞིག་
འཕགས་པ་དགེ་འདུན་སྟེས་དགེ་བསྟེན་བྱས་ཏེ། དེས་བྱམ་ཟེ་མ་ཐོང་ནས་དེ་གསོད་
པར་འདོད་བ་སྤྱེས་པ་བཞིན་ཅོད། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན། འབད་ན་ཐར་བ་ཐོབ་སྤྱོད་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་བ་མ་
བསྐྱོམ་ན་ཐར་བ་ཐོབ་མི་རུས་པ་དང་། འཁོར་བ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐར་
བ་ལ་འབད་རིགས་པ་དང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བ་
མིན་པ་དང་། རི་སྤིད་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
ཐུག་ལ་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེས་ན་སྤྱི་ན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་ནི་བསྐྱུབ་ཤིན་ཏུ་
དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཐོབ་མི་རུས་ལ། སྤིད་པ་ནི་འབད་བ་མེད་པར་ཐོབ་སྤྱོད་བས་བདག་
ཅག་དེ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་
པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྲུང་ཞིང་དགེ་མི་དགེའི་བྱ་བ་སྤྱ་
ཚོགས་བྱེད་པ་ལས་ཡང་སྤིད་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་ཏེ། དེས་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱེད་པ་ལོག་ཅིང་བསམ་ཁྲལ་མེད་པས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྤྱོད་ལ་ཅིག་ཤོས་

འཁོད་པའི་བདེ་བ་ནི། བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྐོབ་པ་མིན་པ་ས་མཁས་པས་ངལ་དུ་བ་སྣ་ཚོ་གས་
ཀྱིས་སྤྱི་མ་མི་དགོས་པར་སྐོབ་པའི་སྲུང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤངས་ནས། ངལ་
དུ་བ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་སྐོབ་པའི་འཁོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་
ནད་མེད་པའི་སྟོབས་བསྐྱབས་པ་ལ་རྒྱུན་མང་སོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱུན་
དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་བཞིན་འོ། །

གཉེས་བ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པས་སྲུང་ན་ལས་
འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་འདིར་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
བསྟན་“ཅེ”ན། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཐར་བ་སྐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འཁོར་
བ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཐག་གང་ལ་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྐྱོ་བ་ཡོད་པ་
མིན་པ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐར་བ་ལ་གྱུས་བ་ག་ལ་ཡོད་སྐོམས་
པས་གཏུངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་དེ་ཞི་བའི་ཐབས་བཏུང་བ་ལ་དོན་གཉེར་
ཆེན་སོ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་འོ། །དཔེར་ན། རང་གི་བྱིས་སྣོང་སོ་རྒྱུང་ཡང་དེ་ལས་ཆགས་
བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་མི་རུས་བ་བཞིན་དུ་སྐོར་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་བ་ནི་འདི་ནས་
ངེས་པར་འབྱུང་བའང་སྐོབ་པར་དགའ་སྟེ། སྲིད་པས་བཅེངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
ན་ཡུལ་ལ་སྲིད་བ་མི་སྐྱོག་པ་དེ་མ་ཐག་གསལ་བར་བྱ་བ་བཏུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
བཞིན་འོ། །

གསུམ་བ་ནི། གཞན་ཡང་དབང་སྤྱག་ཆེན་སོ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་
ནས་བྱིས་སྣོང་བ་དང་། དགོན་པར་ཐར་བ་སྐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བར་མི་རུས་ཀྱང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤ན། ཅེ སྐྱུ། ༤༤བ། རྒྱ། ༤༤ན། ཞེ

ནད་དང་དབུ་མ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟེར་བ་དག་འཁོར་བ་ལ་
 དགའ་བ་དོར་བར་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་ལ་དབུ་མ་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ཞིང་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་མེ་དང་
 ཚུར་འཇུག་པ་དང་། གཡང་དུ་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་རང་ཉིད་འཆི་བར་འདོད་པ་དག་
 སྤང་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བདག་ལ་
 ཚགས་པ་སྤངས་ན་ཐར་པའི་བདེ་བ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་སྤང་དོར་
 ལ་གཉི་སྐྱུག་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པར་མི་འགྲོ་
 བར་བཅད་དོ། །དཔེར་ན་ནད་ཁ་ཅིག་སྤོང་མ་འཇུངས་པར་ནད་ལས་མི་གྲོལ་བ་བཞིན་
 དུ། ཉོན་མོངས་མངོན་སྲུང་ཅུང་བཅད་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ཡང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་
 འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པར་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་པའོ། །

བཞི་བའི། འཁོར་བ་བཅད་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་གཏམ་ཁོ་ན་གྱུ་བར་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པས་སྦྱིན་པ་དང་
 ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་གཏམ་དག་ཀྱང་མངོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱིན་མེད་དེ། དབང་པོ་དམན་པ་
 དང་འབྲིང་པོ་དང་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིམ་གྱིས་བགྱི་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཐོག་མ་སྦྱིན་པ་ཙམ་རུས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་སོགས་སྤོང་མི་རུས་པ་དག་ལ་སྦྱིན་པའི་
 གཏམ་གྱུ་བ་ཡིན་པས་སྦྱིན་པའི་གཏམ་དབང་པོ་དམན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་རེ་ཞིག་
 ཚུལ་གྲིམས་དང་སྐྱོམ་པའི་སྟོན་མིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །སྦྱིན་པ་ལ་གནས་ཟེན་པའི་དབང་
 པོ་འབྲིང་ལ་ཚུལ་གྲིམས་གསུངས་པ་སྟེ། ལྟ་དང་མིར་སྦྱེ་བའི་སྟོན་དུ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་
 པོ། །དབང་པོ་མཚོག་ལ་འཁོར་བཞི་བའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་གཏམ་གཅོད་

པོར་གསུངས་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་བདག་ཐར་པ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་ཏུ་ཉག་ཏུ་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཕྱོས་ཤིག་གོ། །དཔེར་ན་ཀླུ་ལ་བྱ་གསུམ་ན་ཚོད་ལ་སྣོས་ཏེ་
གཅིག་ལ་ཡི་གེ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེའི་བསྟན་བཅོས་འདོན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་
མཚོན་བྱའི་ཐབས་འདོན་པ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་རིམ་གྱིས་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་བ་གི་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ལྷ་བཞི། དེ་ཤིག་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྣོད་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་བསྟན་ན། བྱ་བྱེད་
མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ནས་དགོ་སྒྲིག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། སྒྲིག་པ་
བྱས་ནས་ངན་འགྲོང་འགྲོ་བས། ཐོག་མར་དགོ་མི་དགའི་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
བཅས་པ་བསྟན་ན་རྟོགས་སྤྲོ་བས། བསོད་ནམས་མིན་པ་སྒྲིག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་
པོར་སྣོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །བར་ཏུ་སྤང་པོ་
དང་ནམ་པ་ལྗང་དབྱེད་པའི་སྣོན་པས་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་
ནས་རགས་པའི་བདག་ནི་སྣོག་པ་དང་སྤྱིས་ནས་རྒྱུད་སྣོད་རུང་ཏུ་སོང་བ་ལ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན། བདག་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པར་བསྟན་ནས་མཐར་
འཇིག་གི་ལྷ་བ་ཀུན་སྣོག་པ་སྟོན་པའི་རིམ་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་བ་གི་
བའི་རིམ་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱེན་པ་མཁས་པས་ནད་པ་ལ་སྐྱ་
བཅོས་དང་། ལྷུ་མ་བཅོས་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དྲུག་བཞི། ཐར་པ་ལས་གང་གིས་ཐོབ་ཅི་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུང་བས་སྣོད་བར་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་པས་དེའི་ཚོས་
ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ལས་པའི་སྤྱིར། དེ་མཐའ་དག་སུ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་བྱས། ཚོས་

གཅིག་མ་ཤེས་ཤིང་མ་སྤངས་པར་ཐར་བ་ཐོབ་མི་རུས་པར་ཡང་གསུངས་པས་སོ་
 ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དངོས་སོ་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོང་པའི་གནས་
 ལུགས་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་སོ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་སོར་བཤད་དེ།
 ཉིང་འཇིག་རྒྱལ་སོ་ལས། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་འགྱུར་ཞིང་། །གཅིག་
 གིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་
 ཉིང་འཇིག་ལས། གང་གིས་ཚོས་གཅིག་སྐོན་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །སྐྱུ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་
 འབྲ་ཞིང་བརྒྱུང་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དབེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐིགས་པ་
 གཅིག་འབྱུངས་པས། གཞན་རྣམས་ལན་ཚུ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་བཞིན། དངོས་སོ་གཅིག་
 "གི"སྣོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྣོང་བ་ཉིད་དོ། །བདེན་སྣོང་དེ་ཉིད་ཚོས་
 ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་ལ་སྡོ་སེར་ལྟར་རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་མི་འཆར་བའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། རྗེས་དབུག་ལ་སྣོས་ན་བྱམ་པ་བདེན་སྣོང་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྣམ་བུ་
 བདེན་སྣོང་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་ཅེས་མི་བྱའོ། །སྣོད་ཐ་དད་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་འོ། །

བདུན་བཞི། གཤམ་ཉེ་ཐམས་ཅད་སྣོང་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །མདོ་
 ལས། གྲུས་པར་བྱ་སྟེ་བསོད་ནམས་དག་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འགཤམ་བ་
 མེད་དོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱིན་སོགས་གྱི་ཚོས་ལ་
 ཆགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་ངན་འགྲོས་འཇིགས་ལ་སྐྱེ་འཇིག་
 སོགས་སྤྲ་མོ་བསྐྱོམ་མི་རུས་པའི་མཐོ་རིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཐར་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤བཤན། གི་རྒྱ། ༤༤བཤན། གིས་ལྷ། ༤༤བཤན། གི

འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིམ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་ན་
གཞན་དུ་སྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་སློམ་ཅི་དགོས་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན། ཚོས་མིན་པ་ལྟ་ཅི་སློམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་
བ་ནི། དགོ་སློང་ཞེས་གིས་བདག་དེར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་པས་སློན་
བས་སྤང་བ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ། སློང་མིན་པ་ལ་དེ་ལོན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་། དེ་ལོ་
ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཐབས་དང་། སློ་སྣ་ཚོགས་ནས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལོ་
ན་ཉིད་ཉོགས་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་ན་རེས་པར་གྱུར་
འདས་ཐོབ་ལུས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་སློང་ཉིད་ཉོགས་པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྲོག་ན་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། སློང་གི་ཁྱད་པར་ལ་སློམ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སློང་མིན་པ་ལ་སློང་པ་ཉིད་བསྟན་ན་སྤང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་ན་སློང་
པ་ཉིད་སློང་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་སློང་པ་ཉིད་གི་
དོན་དུ་གོ་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློང་རྗེ་ཅན་སེམས་ཅན་
རྗེས་སུ་འཇོན་པའི་བསོད་ནམས་འདོད་པས་སློང་པ་ཉིད་སློང་མ་བཟླགས་པར་དུས་
ཀུན་གྱི་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གནས་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་བའི་སློན་ཚེན་པོ་རོ་
ཞེས་པ་ཡིན་ཡང་བཏང་ན་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དཔེར་ན་
དུག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སློན་དུག་མེད་པ་ཞེས་ལ་བཏང་བས་དེ་བསད་པ་ལྟར་

དོ། །དཔལ་ལྷན་མ་ཁོ་ལ་གྱིས། དེ་བུལ་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་དུ། །དང་པོར་སྦྱིན་
སོགས་གཏམ་རྣམས་གྱིས། །སེམས་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་ཚོས་ནི་
བསྐྱོས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦོད་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོག་མར་འདིག་རྟེན་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ལྟར་གནས་པའི་
དངོས་པོ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོད་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་
བཟུང་བར་མི་རུས་ཀྱི་རང་གི་སྐད་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིག་རྟེན་ལ་
གྲགས་པའི་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐོ་དང་འཚོམས་པར་རོག་མར་བསྟན་པར་བྱ་
སྟེ། ཀུན་རྗེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་འདིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་རྟོགས་
པར་འདིག་རྟེན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་བཟུང་བར་རུས་པ་མིན་གྱི།
འཇུག་པར། ཐ་སྐད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་སྐྱུར་བ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་
སྐྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཀུན་རྗེས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྲུངས་ནས་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྱིའུ་གཞོན་ཏུ་སྐད་གཞན་གྱིས་དོན་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་མི་རུས་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིག་རྟེན་བཟུང་བའི་ཐབས་སུ་སྦྱོན་པས། མེད་པར་ལྷ་བ་སྲུང་
བའི་ཚེད་དུ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་། བདེན་འདིན་སྲུང་བའི་
སྦྱིར་རུ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེགས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་
སོ་སོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་སྲུང་
བའི་སྦྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ།
སྦྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པའི་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་དེ་སེལ་བའི་སྦྱན་

ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་མེན་ནས་འགྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་གསུང་མཐའ་དག་གཏུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་སྟོན་ནས་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྲུང་རྟོ། །དཔེར་ན་སྟོན་གསུམ་ཞིག་ཡོད་ལ་གཅིག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི་གཞོན་སྤྱིན་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གསུམ་པ་ནི་ཡི་དྲགས་སུ་གྱུར་པའི་དཔེ་དོན་འགྲེལ་བ་ལྟར་རྟོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དག་ལས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་བཤ། དོན་དམ་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་གནས་མཚོག་ཐར་པ་ཐོབ་ལ། འདིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་དང་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ནང་གི་བདག་སྟོང་པ་ཉིད་བསམ་པ་ལ་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱོ་གྲོས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་དུ་རྒྱན་པོ་ཆོས་མིན་པས་འགྲོན་དུ་བོས་པ་བཞིན་ལོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གྲོལ་ཡང་ཁ་ཅིག་མ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གོ་མས་བར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་རྟེན་འབྲུང་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤེམ་རྒྱུན་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་ཅོམ་གྱིས་འབད་བ་མེད་པར་དེས་པར་ཐོབ་པར་འགྲུང་ཏེ། གཉི་སྤྱག་གིས་བྱས་པའི་སྐྱེས་ནས་སྟོང་འགྲུང་གི་ལས་བཞིན་ལོ། །རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ཉོགས་པ་ལ་འབད་བར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཨ་"སྤྱིའི་¹འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་ཐོས་
ནས་ས་སོན་འཇུགས་པ་དེས་དུས་གཞན་དུ་ཡང་ཤིང་ཐོག་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཅ་བ་
ཤེས་རབ་ལས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་རྒྱུང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་
ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྐྱེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་
དག་མི་སྤང་བ་ཅི་ཞེ་ན། ལ་ལར་སྤང་མོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཅམ་འབྲས་བུའི་སྦྱབ་བྱེད་
མིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་པར་དགའོ། །དེས་ན་
བསམས་བཞིན་པ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་ནི་ཐར་པར་མ་ཟད་ཀུན་ལ་བྱུབ་
པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་འདི་ནའང་སྤང་འདས་དོན་དུ་གཉེན་
བ་མེད་པ་མིན་གྱི་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བར་གྱི་རྒྱུན་
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་ཀུན་སྤོར་ཞིང་སྤང་བ་རྣེད་དགའ་བ་དང་།
དེའི་སྤྱིང་གྲོལ་བ་རྣམས་རྣེད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཏུམ་མོ་ལྷགས་
འདག་པ་བཞིན་ཏེ་འགྲོལ་བ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ལྷུན་རིང་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པའི་ཚོགས་འདི་ལ་ཟད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་དེས་ཀུན་ལ་ཞེ་
ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷུན་རིང་པོ་ལོངས་སྤོད་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་གསོས་ཀྱང་འདིག་

¹ མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། ལྷ། ༤༧ནལ། ལྷ། ༤༧ནལ། ལྷ།
² མ་ཕྱི། ༤༡བཤན། ལྷ། ༤༧ནལ། ལྷ། ༤༧ནལ། ལྷ།

སའི་ཚོས་ཅན་གྲས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་བསྐྱེད་དཀའ་བ་འདི་རྟོག་ཤེས་སའི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐོས་ནས་ལུས་ལ་ཆགས་སའི་འདོད་ཆགས་ལུན་
རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱོས་སའི་མཐའ་དང་བལ་བ་ལུན་རིང་དུ་
སྐོམ་སའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་
མ་ངེས་པར་བྱང་བར་བྱས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་ཅ་ན་
ཀས་གསེར་བསྐྱར་གྱི་ཅིས་གསེར་ཅུང་བྱང་གྲུབ་བ་ན། ཐབས་འདིས་གསེར་མང་པོ་
"བསྐྱུབ" བྱས་སོ་སྐྱམ་ནས་ཅུང་བྱང་དེ་དོར་བ་བཞིན་དུ། མཁས་པས་ལུས་ལ་ཡོན་
ཏན་མེད་པ་ཐོས་ནས་ཆགས་པ་དོར་བར་གྱུ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་སའི་དུས་ནས་ཞུགས་སའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ལ་རི་ལྟར་
མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ནས་ལ་སོགས་སའི་ས་བོན་མེས་ཚིག་པ་
སོགས་ལས་མཐའ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་
པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་བཟག་གི་བདག་འཛིན་བྱང་བར་སྤངས་པས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་ནི་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ལས་ཉོན་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
ལོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་རྒྱན་བྱང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱུངས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་སྟོང་པར་གཟིགས་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ་
བཞད་པས། །ལུན་རིང་ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པ་གང་། །དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་མྱང་བུང་བའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ལ་སྐྱོར་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་མྱང་དུ་བྱང་བས་རང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༦ན། བསྐྱུབ་སྐྱེ། ༤༧ན། རྒྱ། ༤༧བ། བསྐྱུབས

ཉིད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། ལས་ཀྱིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ཀྱང་། །བཙོན་རར་
ཚུད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །རྟོན་འབྲུང་མཐའ་བྲལ་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པ་
ཡིས། །རང་ཉིད་ཐེག་ཚེན་སྟོང་དུ་རུང་བར་བྱ། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
བ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པའདད། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྦོལ་
མ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།

། རབ་བྱེད་དགུ་པ་དངོས་པོ་རྟོག་པ་དགག་པ་
བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟམས་
པའི་དགོས་པ་དང་། ལྷན་ཀ་ལྷག་མ་སྤང་བའི་སློན་པ་དཔོན་སློབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་
བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོག་དངོས་བཀག་པའི་སློན་པ་བདེན་གྱུར་སྦྱིར་དགག་པ་
དང་། དངོས་པོ་བདེན་གྱུར་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྦྱི་
འཇིག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུར་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ལེ་འུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོག་
དངོས་སྦྱིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་དང་། བདེན་གྱུར་བཀག་པ་མི་འཕྲང་

པའི་ཚོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཐབས་ཀྱི་ཚུའི་གཡོ་བས། རྒྱད་"བཤམ་འུ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་བསྟན་པའི་
སྟོན་རུང་དུ་བྱས་ནས། འདི་མན་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་སྟན་པའི་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྟོང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་
འོ། །འཛིག་རྟེན་ན་སྐྱབ་ཅན་པའི་དོན་དུ་ལས་ལ་འབད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཡིན་
གྱི། ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་མིན་པར་གྲགས་པ་ལྟར་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཚིག་ཀྱང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཅི་རིགས་པར་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ཞིང་ཚོགས་པ་དེ་
ཡང་མན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གནས་པས་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་པས་དེས་ན་རྟག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་དང་། དབྱུང་
བཟོན་གྱི་སྟོང་པོ་དང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་བྱིད། མི་སྟོབ་པའི་སྐྱ་གསུང་
སྐྱགས་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་སྐྱབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉག་"ཅིག་མ་གཏོགས་མི་
རྟག་པ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱགས་སུ་རྟུང་
པ་གཞན་མེད་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཡང་ན་སྟོན་
པས་གང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་
རྒྱན་གྱིས་ཀ་ཤེའོ་ཞེས་བསྟན་པས་སྐྱེ་བ་ནི་འཛིག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིད། རོ་ཟ་
ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྟག་པ་དང་བདེན་བྱུབ་འགོག་པ་ནི། རང་
རྒྱད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་མི་འཐད་པ་འགྲེལ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་

༡ མ་བྱ། ༤༤བཅུ། བཤམ་སྐྱ། ༤༧བཅུ། བཤད་ལྷ། ༡༠བཅུ། བཤམ་
༢ མ་བྱ། ༤༧ན་ཉ། ཅིག་སྐྱ། ༡༠ན་ཉ། ལྷ། ༡༡ན་ཉ། གཅིག

ཚོས་ཅན་སྐྱ་གུ་ལྷ་བྱ་འངལ་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ཚད་མར་སོང་ས་ལ། ལྷ་བ་
མཐས་བཞག་པའི་མཐུན་སྦྱང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འཇུག་བ་མ་གཏོགས་སྐྱ་གུ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བར་འདོད་ལ། ཐལ་འཇུག་བ་ནི་དེ་མི་
སྲིད་པར་འདོད་པས་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་བ་ནི། གྲེ་བྲག་བ་ན་རེ། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཉམ་པ་མིན་
ཡང་། དངོས་པོ་གང་དག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བ་ནམ་
མཁའ་ནས་ཡིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་པས་
རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་ཉམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་ཞིག་
ཡུལ་གང་ན་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འདྲ་། ལྷོས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ནི་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་
རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེས་ན་ནམ་ཡང་ཡུལ་གང་ཞིག་ཉུང་དངོས་པོ་ཉམ་པ་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡོད་པ་རྗེས་སུ་ཅིག་ལྷོས་ནས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པས། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

གཉིས་བ་ལ་ལྷ། གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་
རྣམས་སྤྱོད་པ་དགག་པ་དང་། དུས་ཉམ་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཉམ་པ་དགག་
པ་དང་། ཐར་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་
ལན་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་
ལ། བདག་ནི་དེ་དག་གི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་ཉམ་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་མེད་པར་ནི་

དངོས་སོ་མེད་ལ་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་
ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་སོ་ནི་དེ་ཉིད་མཐུན་པས་གྲུབ་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་
བཅས་རྒྱན་བཅས་ཚོས་ནི་ཤེས་འགྲུང་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྒྱན་མེད་ཚོས་ཉིད་ཡོད་མ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བྱམ་པ་དང་བདེ་བ་སོགས་མི་རྟག་པ་བྱས་པར་མཐོང་
བར་གྱུར་ནས་དོན་གྱི་གོ་བས་བདག་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་གཤམ་ཏེ་རྟག་པར་ཁས་
ལེན་ན་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས་ཏེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
བདག་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་འགྲུང་བ་ཐལ་ལོ། །དཔེར་ན།
ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་རྟག་ཁྲབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་རྟོགས་
འགོག་དང་། རྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ། རྟག་རྣམ་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་བཀག་
ན་ཁས་སྐྱངས་པས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་པ་
ཅམ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སོ་རྣམས་རྟག་གོ་ཞེས་མི་མཁས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོ་དག་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི་དངོས་སོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
དག་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལྷ་ཞོག་འཛིག་རྟོན་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཚད་མའི་
གཞལ་བྱའི་དོན་ཅམ་ཏུ་ཡང་རྟག་དངོས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་འགྲུང་བ་

མེད་པ་ཅམ་ལ་རྟག་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལྷུ་བ་པ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའི་
ཕྱིར། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ཁྲབ་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། ཁྲབ་པ་
བཀག་པའི་སྐོར་སྟོན་རྟག་པ་བཀག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པ་
དང་ཆ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བར་ཐལ། །ཤར་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་
མཁའ་རྩོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་ཅན་རྣམ་མཁའ་ནི་གང་ཁྲབ་གྱི་དུས་གྱི་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཀུན་ལ་གནས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱབ་ཀྱི་བྱམ་པ་ཤར་ན་གནས་པ་དང་།
ཤར་གྱི་བྱམ་པ་རྒྱབ་ན་གནས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་སྐར་
བར་འདོད་ནས། ཤར་ལ་ཁྲབ་པའི་རྣམ་མཁའ་ཆ་རྒྱབ་ལ་མི་གནས་པར་ཁས་ལེན་
ན་དེའི་ཕྱིར་རྩོགས་ཅན་རྣམ་མཁའ་ལ་རྩོགས་ཏེ་ཆ་ཤས་ནི་གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་ཡོད་དགོས་པས་རྟག་ཁྲབ་གྱི་དངོས་པོ་གསལ་བར་ཁས་སྐྱོང་བར་མི་
བྱའོ། །མདོ་ལས་འོད་སྤང་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་མཐའ་གཉེས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟག་
དངོས་སུ་འདོད་པ་ནི་ཚོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྷ། དུས་རྟག་པ་རྒྱུར་ཁས་སྐྱོངས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་ཁས་ལེན་
དགོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྟག་པར་འགལ་བ་དང་།
བདག་ལས་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ལ་སྟོས་པར་འགལ་བ་དང་། རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་
པར་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་བྱེད་གསང་བའི་མཐའ་སྐྱབ་སོགས་ན་ཏེ། དུས་ཉལ་པ་གང་
ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་
བ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུན་གཞན་ཡོད་ཡུང་དགུན་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་སྐྱོག་པའང་
དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་དུས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ཀུས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་
མི་སྣོས་པས་ཉལ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་དུས་མེད་
པར་དུས་ཉལ་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྒྱ་ཉལ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེ་བ་
རྒྱུན་གཞན་ལ་སྣོས་པ་ཞེ་ན། དུས་དེ་ནི་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ།
སྐྱ་གྲུ་རེས་འགའ་སྐྱེད་པ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རོད་གཤེར་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུན་ལ་སྣོས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དུས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཚུད་མི་ཟད། །ཚོགས་ཤིང་
དུས་ལ་བབ་པ་ནི། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྐྱིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུས་རྒྱུར་སྐྱབ་པས་དུས་རྒྱུར་ཁས་ལེན་ན། འབྲས་བུར་ཡང་ཁས་
ལེན་དགོས་ཏེ། །རང་གི་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱ་ལ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཛོག་
བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུར་འཛོག་པ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྣོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
ན་རྒྱ་རྣམས་ཀུན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུར་
ཁས་སྐྱོང་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུར་ཁས་ལེན་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཐན་འཛོགས་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་
དགོས་ཏེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་ལས་ཀུས་པ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱ་གྲུ་

༡ མ་ཕྱི། རྟན་པ། ཞེ་སྐྱ། རྟན་པ། ཤེ་སྐྱ། རྟན་པ།
༢ མ་ཕྱི། རྟན་པ། ཞེ་སྐྱ། རྟན་པ། ཤེ་སྐྱ། རྟན་པ། ཞེ་

ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་རྩ་འགྲུང་བ་སྟེ་དངོས་སོགས་ལ། སྐད་ཅིག་སྟེ་མི་འདྲ་
བར་རྣམ་པར་འགྲུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོད་པ་མིན་པས། དུས་ལ་
སོགས་པའི་རྟག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དུས་ཀྱང་འགྲུང་བར་ཁས་མི་ལེན་ན་འགྲུང་བ་མེད་པའི་དུས་
རྟག་པ་སྟེ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྟེ་གྲུའི་དངོས་སོ་དེ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་
ལས་སྟེ་བས་རང་དབང་དུ་འགྲུང་བར་ཐལ་ལོ། །རང་ཉིད་རང་དབང་དུ་འགྲུང་བར་
འགྲུང་བ་དེ་ལ་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་ལོག་པར་འགྲུང་བ་སྟེ། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་ལོ། །

ལྔ་པ་ནི། རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སོ་ནི་ཚོས་ཅན། །རི་ལྗ་བྱུར་ན་མི་རྟག་
པར་འགྲུང་མི་འགྲུང་བར་ཐལ། རྟག་པ་ལ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
དུས་ནམ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཅིག་རྟག་ལ་ཅིག་ཤོས་མི་རྟག་པའི་མཚན་
ཉིད་མི་མ་སྐྱེན་པ་མཐོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་སྐྱོན་རྟག་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོན་ཆ་མེད་རྣལ་
འབྱོར་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོན་རྟག་པ་ཡོད་པར་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆ་བཅས་རྟག་དངོས་སུ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོན་རིགས་
མ་སྐྱེན་སྣད་པས་སྐྱོན་པ་རྣམས་གཞན་སྟེ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་མ་
བརྩམས་པའི་སྣང་རྒྱལ་སྐྱོན་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩེ་བྲག་པ་ན་རེ། འབྲུང་བཞིའི་རྒྱལ་སྐྱོན་རྟག་པ་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་

གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱོར་བ་དེའི་ཚེ་
རྒྱལ་མཚན་གཅིག་གི་གནས་གང་ཡིན་པའི་གོ་ས་དེར་ནི་རྒྱལ་གཞན་གྱི་ཡང་མི་འདོད་
བ་དེའི་སྲིད། རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་དང་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པོར་ཚོད་མཉམ་པར་
འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་
མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་མཚན་ཆ་བཅས་ལས་མ་འདས་པས་རྟག་དངོས་སུ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
བ་སོན་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཆ་མེད་ལ་ཡུལ་བགྲོད་པའི་འགྲོ་བ་
མི་འཐད་པས་ཡན་ལག་ཅན་རྩོམ་པ་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་རྣམ་རྩོམ་པའི་དུས་ན་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་
གྱི། དེའི་སྐྱོད་ལ་ན་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་
མཚན་དེའི་སྲོགས་མི་སྲིད་ན་དེའི་སྲོགས་བཞིན་རྒྱལ་མི་གནས་པར་འགྱུར་ལ། ཤར་
ལ་སོགས་པའི་སྲོགས་ཡོད་ན་ཆ་དེས་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་གང་ལ་ཤར་གྱི་
སྲོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྲོགས་ཅན་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་དགོས་ལ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་
ཚོལ་བ་གང་གི་ཡན་ལག་ཅན་རྩོམ་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྲོགས་ཡོད་ན་དེས་
“རྒྱལ་” ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མིན་པར་བསྟན་དེ། སྲོགས་བཅུ་མཐའ་ལས་པའི་དབུས་
ན་གནས་པར་ཁས་ལྷན་པའི་སྲིད་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་མཚན་དེ་ནི་ཡུལ་གོ་ས་བགྲོད་པའི་འགྲོ་བ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། ཡུལ་བགྲོད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ན་མདུན་གྱིས་མདུན་སྲོགས་ལེན་ཅིང་

༡ མ་ཕྱི། མ་འབའ། རྒྱ། མ་འབའ། +རྒྱལ་ ལྷ། མ་འབའ། -རྒྱལ་

རྒྱལ་གྱིས་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཏོང་བར་འགྲུང་ན། གཏོང་མེན་དེ་དག་གཉིས་ཆ་མེད་
གྱི་རྒྱལ་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་རྒྱལ་ཕྱོག་ཆ་མེད་པ་ཡན་ལག་
ཅན་གྱི་རྗེས་རྩོམ་པ་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ཕྱོག་བདེན་གྲུབ་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་སྐྱོང་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རགས་པ་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཕྱོག་ཏུ་གཤམ་པ་ཡོད་
བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཕྱོག་ཏུ་གཤམ་པ་རྣམས་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་
བས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཕྱོག་ཏུ་གཤམ་པ་དེ་ནི་རྣམས་འབྱོར་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་མི་འཐད་
བར་ཐལ་ལོ། །རྒྱལ་གང་ལ་དང་པོ་མཐུན་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས། གང་ཞེས་ལ་
དགྱིལ་ཡོད་པ་མིན་ལ་གང་ལ་ཐ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་མིན་པའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ནི་
ཤེས་པ་གང་ལ་འདྲ་མཐོན་དུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཕྱོག་མེད་ན་རགས་པ་རྒྱ་མེད་བར་འགྲུང་བས་ཡོད་ལ་དེ་
ཡང་ཏུག་པ་ཞེས་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ལ་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱལ་
ཕྱོག་ནི་ཏུག་པ་མིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་པ་ན་ས་པོན་རྣམས་འགྲུང་ཞིང་འཇིག་པ་
བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱེས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱོག་བཞེག་པ་དེས་ནའི་
སྲིད། མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་མི་གཏོང་ཞིང་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་
ན། ཡང་ན་ཡུལ་གང་ན་རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱོག་ཡོད་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་སོར་གནས་པའི་བུམ་སྣམ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་ཡུལ་སོ་
སོར་གནས་པས་རྒྱ་འབྲས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་མཉམ་ཉལ་པ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་
 གཞན་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ལ།
 ཐོགས་བཅས་ཉལ་པར་མི་རིགས་སོ། །དུས་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྒྱལ་མཉམ་
 ཉལ་པ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་ཐོགས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཉལ་
 པ་ནི་གང་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་གཟིགས་པ་དེས་ནའི་སྲིང་རོ། །སེམས་ཅམ་པ་
 གང་དག་དོན་དམ་དཔྱོད་གྲེད་གྱི་རིགས་པ་བཅུག་ནས་རྒྱལ་མཉམ་འགོག་པར་གྲེད་
 ཅིང། རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་
 པས་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་འདི་གཉེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཁས་སྲུང་
 བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། རང་སྤྲེའི་ཐར་པ་རྣམས་གྲུབ་དགག་པ་དང་། གཞན་སྤྲེའི་བདག་
 གི་རང་བཞིན་གྱི་ཐར་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགོག་པ་རྣམས་གྲུབ་པ་མི་
 འཐད་པ་དང་། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤེ་བ་འདུས་མ་བྱས་མིང་ཅམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དག་ན་རེ།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་རྒྱལ་མཉམ་ཉལ་པ་མི་གསུང་བ་བདེན་མོད་ཀྱི། ཚོས་འདུས་མ་
 བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཉལ་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་བདེན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་
 འགོག་པ་རྣམས་ལྷ་ལོན་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 གསུམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཁོར་བར་འཆིང་
 གྲེད་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་བཅིངས་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་དང་སྤྲུག་ཀྱན་ལས་

ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་བདེན་ལས་གཞན་ཐར་བ་དངོས་པོར་གྱུར་བ་གལ་ཏེ་
ཡོད་ན་ནི་དེས་པན་པའི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་
ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་པན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེས་ན་འགོག་པ་རྗེས་གྲུབ་དེ་
ཐར་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །སྟོན་པས་དགེ་སློང་དག །ལྷ་
པོ་འདི་ནི་མིང་ཚམས་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ཉམ་མཁའ་
དང་། ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས།
ཐར་བ་བརྗོད་ཚམས་བཏགས་པ་ཚམས་ཞིག་ཁས་སྲུང་བར་བྱའི་རྗེས་གྲུབ་ཁས་སྲུང་བར་
མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་གང་སྐྱབ་བསྐྱལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྲུངས་
བ་བསལ་བ་ཟད་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤང་པོ་ཀུན་སྲུངས་པ་སྲིད་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷང་འདི་ལས་ན་
ཉམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་སྤང་པོ་ཉམས་ཡོད་པ་མིན་
ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་བདེན་
པར་སྐྱབ་ལྷང་ན། ཉེན་དང་བརྟེན་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉེན་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་གང་དུ་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་བ་ཟད་པས་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་བ་སྤང་པོ་
དང་གང་ཟག་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེར་བརྟེན་པ་སྤང་འདས་བདེན་གྲུབ་གང་ཞིག་
ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཐར་བ་ཡང་བཏགས་ཚམས་ཞིག་ཏུ་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱངས་ཅན་གྲིས་བཏགས་པའི་ཤེས་རིག་གིས་བསྐྱུས་

༡ མ་ཕྱི། རྟེན་པ་ལྟ། བྱའི་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྟ། བྱའི་སྐྱེ། རྟེན་པ་ལྟ། བྱའི་སྐྱེ།

པའི་ཐར་པ་རྟག་པ་དགག་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱུས་པའི་ཐར་པ་
རྟག་པ་དགག་པ་དང་། བདག་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཐར་པར་རིགས་པའོ། །

དང་སོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཁོ་སོ་ཅག་སྐྱར་ན་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི།
རྟེན་མེད་པས་ཐར་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་འགྲོའ་པས་གཙོ་སོ་དང་། རྐྱེས་
བྱ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཆེན་སོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལོག་
ནས་རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་གཙོ་སོའི་བག་ལ་ཞ་བའི་ཆེ་ཤེས་རིག་གི་རྐྱེས་བྱ་ཉག་
གཅིག་གཞན་པས་གྲོལ་བའི་བདག་ཡོད་ཅེ་ན། དུལ་ལ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐར་
པའི་ཆེ། ཤེས་རིག་གི་རྐྱེས་བྱ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྫོས་
ཞེན་པའི་དོན་ལ་རྐྱེས་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྐྱེས་བྱའི་
ངོ་སོར་འགྲུར་མེད་ཀྱི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་
ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ།
ཤེས་རིག་གི་རྐྱེས་བྱ་དུལ་ལ་ལོངས་སྤོད་བྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག །ལོངས་
སྤྱད་བྱ་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་བག་ལ་ཞ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཐར་པའི་ཆེ་རྐྱེས་བྱ་
ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་གནས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་མེད་པའི་གྲོལ་བའི་རྐྱེས་བྱ་ཡོད་
པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ། མེ་དང་
ཚོ་བ་ལྟར་རྐྱེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་བྲལ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་
པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་དངོས་མེད་ཀྱང་།
དུལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ།

ཐར་པར་རྟེན་བདག་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ས་ཐོན་རྒྱས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་ན་
ཡང་དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་མྱོལ་བའི་བདག་མེད་ན་ཐར་པ་མེད་
བས་འཁོར་བ་མི་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། མི་འདོད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། ཤེས་པ་ཡོད་པའི་འཇུག་པ་དང་དེའི་རྒྱས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྲིས་སྲིད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་འཇུག་གམ་མི་འཇུག་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་འདང་།
འཐད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། རྟེན་བདག་ཡོད་ན་དེ་འཐད་ན་ཡང་མྱོལ་
བའི་བདག་དེ་མེད་ན་ནི་སྟེ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སློབས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་བོ་མ་
ལུས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་མི་རྣམས་ལ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཞན་ལས་ཏེ། ཡུང་བོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱ་མེད་པའི་
བདག་ཉག་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་ངེས་པ་དེའི་སྲིད། རྣམ་མྱོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་
དག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདང་བདག་འཛིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་ལེགས་ཞེས་བུ་
བར་བརྗོད་པར་“བྱའི་དགོས་པ་མེད་པའི་མྱོལ་བའི་བདག་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མྱོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་མྱོལ་བའི་བདག་མེད་ཅིང་།
དོན་མེད་པའི་མིང་ཅན་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤང་མི་འབྱུང་
བས་བདག་འཛིན་ཟད་པ་ཅམ་དུ་སྐྱ་བ་ན། དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཅི་
ཞིག་བྱ། བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་
གྲུ་ལ་སོགས་འདི་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་“སྤྲིའི་དོན་དམ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁས་སྤང་བར་བུ་

༡ མ་ཕྱི། རྟེན་ཉན། བྱའི་སྐྱ། རྟེན་ཉན། བྱའི་སྐྱ། རྟེན་ཉན། བྱའི་སྐྱ།
༢ མ་ཕྱི། རྟེན་ཉན། མའི་སྐྱ། རྟེན་ཉན། བྱའི་སྐྱ། རྟེན་ཉན། བྱའི་སྐྱ།

བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་དང་གྱིས་
དང་ནགས་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ་དམ་པའི་དོན་ལ་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་
དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཅེས་ཟེར་རྟོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
ལེའི་འོག་མས་བདག་རྒྱས་པར་འགོག་པའི་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲེལ་
བར་ཚོད་པའི་གཞུང་དུ་མཛད་པས། རང་གཞུང་དུ་ཁས་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲུང་ཚོས་རྣམས་ནི། །སྟོས་ནས་ཡོད་པ་
དག་ལ་རྟེན་པ་སྟེ། །རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བར་ཤེས་བྱས་ནས། །མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་
དོན་ལ་མཁས་པར་བྱ། །བསྐྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་
པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དངོས་
པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

། རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ་བདག་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་ བསྟན་པའི་འབྲེལ་པ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་ལྟ། བདག་དགག་པ་དང་།
དུས་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་དང་། བལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་དང་། དབང་པོ་དང་
དོན་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་དང་། མཐའ་འཛིན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། སྲིར་དགག་པ་དང་། བདག་

མེད་ལ་ཚད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྗེ་བྲག་པའི་བདག་དགག་པ་
དང་། གངས་ཅན་གྱི་བཏགས་པའི་བདག་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པས་
བཏགས་པའི་བདག་དགག་པ་དང་། བདག་གི་ཡོན་ཏན་སོགས་དགག་པ་གཞན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ལ་
དམིགས་ནས་ཀྱང་རང་སྣང་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་རིགས་པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན། ལྷ་རན་
ལས་འདས་པའི་དུས་ན་དེ་མ་མཐོང་བས་ཚད་པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་
པ་འདི་ཉིད་སྤྱིའི་ཞེས་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་དམ་མ་ནིང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་འོ། །སྐྱེ་བའི་ཅན་རྣམས་བདག་གཉིས་ཁས་ལེན་ཏེ། རང་གི་
བདག་དང་ཕྱིའི་བདག་གོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཁོང་ན་གནས་ཤིང་དབང་པོའི་ཚོགས་ལུལ་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དར་འཇིག་གི་ལུལ་དུ་གྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་དང་དབང་པོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་མན་
འདོགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ནང་གི་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་
ལྟར་ན་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འད་བྱུང་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་འཚོལ་བར་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་འད་མེད་པའི་

༡ མ་ཕྱི། མཇུག་ག། སྤྱིའི་སྐྱེ། མཇུག་པའ། མ། མཇུག་པའ། སྤྱིའི་

ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ནང་གེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་ནང་གི་བདག་བྱུང་མེད་མིན་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཡང་མིན་ལ་མ་ཞིང་ཡང་མིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་ཤེས་པ་གཉི་ལྷན་འབའ་ཞེག་ལས་ཁྲོད་བདག་སོའ་སྐྱེས་ཏུ་རྫོམ་ཞིང་ཐག་ཁ་ལ་སྐྱལ་འཇིན་ལྟར་སྐྱོ་འདོགས་པའོ། །མདོ་ལས། དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་ལངས་པ། །དུག་དེའི་ཁོང་ཏུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་སོགས་ནི། ཕྱིའི་བདག་གི་རྟགས་ཡིན་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནང་གི་བདག་སྐྱེས་པ་སོགས་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཁྲུང་པར་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུར་འགྱུར་ན་གང་གི་ཆེ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོ་མ་ཞིང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་སྟེ་ཕྱིའི་བདག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་བདག་སོ་སོ་མ་ཞིང་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་སོགས་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྲོད་ལ་ཡང་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཐག་གི་བདག་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་ན་ལྟ་སྐྱིན་གྱིས་བདག་ལ་མ་ཆོད་སྐྱིན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་དེ་ལ་ངའོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲོད་ཀྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ངར་འཇིན་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་གི་རོ་བོས་བདག་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་རང་འདྲིན་གྱི་ཡུལ་དང་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་
མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྡོན་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྡོན་པོའི་སྡོམ་སྟེ་བ་བཞེན་ལོ། །དེས་ན་
དངོས་པོ་མི་ཉག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་རང་བཞེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་
ངོ་སྤྲོད་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་བར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ནས་བཞེན་ནས་བཏགས་པ་ཁོ་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉིས། བདག་ཉག་པ་འཁོར་བར་འཇུག་སྟོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་
དགག་པ་དང་། ལུས་སྐྱལ་གྱི་དུ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བདག་ཉག་པའི་སྐྱལ་གྱི་དུ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་ཉག་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བར་འཇུག་པ་པོ་དང་སྟོག་པ་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ན་སྤྱི་ཞིག་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་
ཐར་བར་འགྲུང། དེས་ན་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེས་བྱ་དེ་ལ་ལུས་ལས་
རྗེས་གཞན་ཉིད་དང་ཉག་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ་སྟེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷ་དང་མི་ལ་
སོགས་པའི་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བར་སྟེས་བྱ་ནི་ལུས་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་བཞེན་རྣམས་པར་
འགྲུང་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བདག་ཉག་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་ལུས་སྐྱལ་གྱི་དུ་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་
བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་སོགས་སྤྱི་མི་འགྲུང་ན། ཤིང་རྩ་སྐྱལ་གྱི་དུ་ལྷ་སྤྱིན་ལྷར་ལུས་སྐྱལ་
གྱི་དུ་འདྲ་བའི་གྱི་དུ་པའི་སྟེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
སྟོག་ནི་སྐྱལ་བར་གྱི་དུ་པ་པོར་མི་འགྲུང་བར་ཐལ། བདག་རིག་བྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཤིང་རྩ་ནི་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་སྐྱལ་བར་གྱི་དུ་མི་ལྡན་

བས་མིན་པ་ལྟར་རེག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཟུགས་ཅན་གནས་གཞན་
དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བར་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། རྗེ་བྲག་བས་བདག་
གཟུགས་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱིའི་རེག་བྱ་སོགས་སུ་ཁས་མ་སྐྱེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཉེན་པ་ཡིན་ན་བདག་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་
གཞོན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མི་འཚེ་བ་དང་ཚོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཉེན་པ་
འདི་ལ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡོད་སྐྱེས་པ་འགལ་བར་ཐལ། ཉེན་དངོས་ལ་སུས་
ཀྱང་གཞོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་གཞོན་པའི་དོགས་མེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྗེ་ནི་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདུལ་བའི་གི་སྲིན་བྱ་ལས་བསྐྱེད་བྱང་མི་འགྱུར་རོ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་
བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེ་བ་བྲན་པ་མཐོང་བས་བདག་ཉེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་
རུང་བ་དང་། སེམས་མེད་བེམ་བོས་སྐྱེ་བ་བྲན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རྗེ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་བ་བྲན་པ་ཉེན་པར་ཐལ་བཤོ། །

དང་བོ་ནི། བདག་ནི་ཉེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་བྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་
སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འདྲི་བ་པའི་ངང་ཅན་ལ་ཚེ་རབས་གཞན་བྲན་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
ཁོ་བོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་མིར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉེན་གོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་ལུས་ལ་མ་སྐྱོལ་
གཏོང་བའི་སྐྱེན་པ་མཐོང་ནས་སྐྱེན་བྱས་པའི་མ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེན་པ་མཐོང་བས་སྐྱེ་
བ་སྐྱེ་མ་ལ་མ་བྱས་པའི་སྐྱེན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་གོ་
ཅིས་མི་ཉེན་ཉེན་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། ངའི་སྐྱེས་པའི་ལུས་ང་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་

མ་དང་ཚེ་འདིའི་གཉི་ག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བཞེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་
བས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་འཐད་དོ། །དཔེར་ན་ཞིའི་སྣོད་ཁང་པའི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་རྣམ་ཐོག་
ཆེས་མང་པོས་གཡོགས་པའི་སྣོད་ན་གནས་པའི་ལུག་རོན་སྐྱེ་བོའི་རྐང་རྗེས་དེར་
དམིགས་མོད་ཀྱི། རྐང་པ་དེར་ཞུགས་པ་མིན་པ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་ཉེན་འབྱུང་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་མེད་བཅས་
པོར་ཁས་གྲངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སེམས་དཔའ་དང་ལྡན་པས། སྐྱེ་བ་དྲན་པར་ཁས་
ལེན་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྲར་དྲན་མེད་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས་རང་
གི་ངོ་བོ་བཏང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་བཅས་པོ་ཡིན་ཡང་སེམས་
པ་ཙམ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་སོགས་ཤེས་པ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིས་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་ཙམ་ཡང་བཅས་པོས་བསྐྱུས་པའི་བདག་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཙམ་མིན་ཞིང་བཅས་པོར་ཐལ་ལོ། །སྐྱེས་སུ་འབྱུང་ཉལ་བར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། སྲར་མི་དྲན་པ་ཕྱིས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྫོང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སེམས་པ་ཙམ་དུ་
འགྱུར་ན། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སྐྱོག་སྟེ་
བདག་བདེ་སོགས་བཞིན་དུ་སེམས་པར་སྐྱོང་བ་དང་། གདུང་བར་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོ་གསལ་མཐོང་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་བདག་དེ་ཉལ་དུ་འང་མི་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་སུ་ཉལ་བར་ཁས་གྲངས་པ་མི་འཐད་

བ་དང་། ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་སྐྱེས་བྱ་མ་ཞིག་བར་དུ་མི་འདྲིག་པར་ཐལ་བ་དང་།
སྐྱེས་བྱ་སྤར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་རོ་སོར་ཁས་
ལེན་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་སོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་རེ། བདག་སེམ་སོར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་འདྲིར་
འགྱུར་གྱི། ཁོ་སོ་ཅག་ལྟན་ན་སྐྱེས་བྱ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་
འདོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། གངས་ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཉེར་སྤར་རེས་ལ། ཉེར་བཞི་
སེམ་སོ་དང་། ཉེར་སྤར་བ་རིག་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་བདག་ཏུ་འདོད་ཅིང་སྐྱོས་ཞེན་
བར་བྱས་པའི་དོན་ལ། སྐྱེས་བྱས་ལོངས་སྤོད་བར་འདོད་དེ་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤོད་བྱེད་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་རྟག་
པར་ཁས་ལེན་ན་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤོད་པའི་བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤོད་བྱེད་རྟག་པའི་དངོས་
སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱུང་ཤིང་དགོས་པ་ཡིན་ན་མེ་ནི་
རྟག་པར་འགྱུར་ན་བྱུང་ཤིང་གིས་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་རོ་སོ་ཡུལ་ལ་
ལོངས་སྤོད་པ་སོ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། དེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་
སོགས་པ་རྒྱང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོད་ས་མེད་པར་གཡོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ལ་སྐྱོན་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཞིག་བར་དུ་གཡོ་བ་ལས་མི་འདའ་བས་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་རྣམ་
ལ་བརྟེན་བ་དང་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །མི་མ་སྐྱུན་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་ནི་གཡོ་བའི་བྱ་བ་

རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་རྣམས་མ་ཞིག་པ་ཡང་འདྲིག་པ་ཟེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྣམས་རང་ཉིད་
སྐྱེས་ནས་འདྲིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་།
སྐྱེས་བུ་འོ་ལོ་ཐ་མི་དང་གྱི་ཉག་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤོང་པའི་ཆེ་སྐྱེས་
བུ་ཡོད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བུ་བར་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ལ་ལོངས་སྤོང་པའི་སྤར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དེའི་
རྣམས་པ་ཡོད་པས་སྐྱེས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེན། ལྷ་ལ་ལོངས་སྤོང་པའི་གནས་སྐབས་ལས་
གཞན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས་རྣམས་པ་མཐོང་ཞིང་གཞན་དུ་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤོང་
པའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་གསུང་གི་བཞུ་བ་ཉིད་ཕྱིས་ལྷ་གསུང་གི་
གོང་བུར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཤེས་པ་
ཡོད་པ་གསལ་བའི་འོ་ལོ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྣམས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་
བར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་སྐྱེས་བུ་འོ་ལོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་གི་སྤོགས་རྩལ་སྤར་ཅམ་ཞིག་གི་ཡིད་དང་ལྡན་
པས་ལྷ་ལ་ཤེས་པ་དགག་པ་དང་། བདག་ཉག་ཁྲབ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་ལོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་ན་ལེ། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་འོ་ལོ་
མིན་ཏེ། བདག་གི་སྤོགས་རྩལ་སྤར་ཅམ་ཞིག་གི་ཡིད་དང་ལྡན་པས་ལྷ་ལ་ཤེས་
པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་ལྡན་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་དང་སྤར་ནས་དེ་དང་
ལྷ་ལ་ཐ་མི་དང་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་བུ་བསྐྱེད་ལ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་མཁའ་བཞིན་དུ་ཉག་པ་
དང་ཁྲབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེན། ཉག་པ་དང་ཁྲབ་པའི་བདག་གི་རྩལ་སྤར་
ཅམ་གྱི་སྤོགས་ལས་གཞན་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་དེ་ཡི་འོ་

བོ་ནི། དུལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། རུལ་ཐུན་ཅམ་གྱི་ལན་ཚུ་
དང་འབྲེལ་བས་གསྐྱའི་ཚུ་ལན་ཚུ་དང་བཅས་སོ་ཞེས་བཟོད་མི་ཅུས་པ་བཞིན་ཤེས་
པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུར་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རེ་རེ་ཞིང་བདག་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉམ་
པ་དང་། ལམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་ཚུ་ལ་དུ་ཡོད་ན་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་རང་གི་
བདག་དེ་ལ་ཡང་དེར་ཅེས་མི་རྟོག་རའོ་སྟམ་དུ་འདྲིན་པར་ཐལ། བདག་དེ་གཉེས་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་བདག་འདྲིན་གྱི་ཡུལ་ན་རང་གི་བདག་མེད་ན་ནི་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་འགལ་ལོ། །གཞན་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་མི་
མཐོང་རོ་ཞེ་ན། བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་འཐད་
དོ། །“སྐྱབ་¹ བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་གཉེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། གཙོ་བོ་བེམ་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོར་ཁས་
ལེན་པ་སྟོན་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། དགོ་མི་དགའི་ལས་བྱེད་པ་པོར་ཁས་སྐྱབས་
ནས་རྣམ་སྐྱིན་མི་སྟོང་བ་འགལ་བ་དང་། བདག་ཉམ་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྐྱིན་
བ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་ན་རེ། བདེ་སྦྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་
གཙོ་བོ་བེམ་པོ་ལས་སྟོའི་མིང་གི་རྣམ་བྱངས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འབྲུང་ལ། དེ་ལས་ང་
རྒྱལ་གསུམ་འབྲུང་ཞིང་། ལྷིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས། ལྷིང་དབང་པོ་ལྷ་དང་
ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་། བརྟ་གཅིག་འབྲུང་རོ། རུལ་ཅན་

¹ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྗན། ལྱིབ་སྐྱེ། སྐྱེ་བའདུག། ལྱེ་ཤུན་ལྗན། བསྐྱིབ

གྱི་ང་རྒྱལ་ལས། དེ་ཙམ་ལྟ་དང། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་འབྱུང་དོ། །སྤྲུལ་པ་ཙན་གྱི་ང་
རྒྱལ་ནི། ང་རྒྱལ་གཞན་གཉི་གའི་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་"ཏོ" ། །གངས་ཙན་པ་
གང་གི་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་དེ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་དག་གི་
བྱེད་པ་སོ་དང། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བར་
ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་དང་ནི་ཤེས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་
ལ་ཁྲུང་བར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང། འཇིག་རྟེན་པ་ལས་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྣོམས་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་" ཀུན་ཏུ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དག་བྱེད་ཤེས་གྱི་
ཡོངས་སྤོད་བྱ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་འདི་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་
རིགས་པ་དང། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩེ་བྲག་པ་ན་རེ། བདག་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་པ་སོ་དང་རྣམ་སྤྱིན་བ་བ་
སོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདག་རྟག་པར་མི་རིགས་ཏེ་བདག་བྱེད་པ་
སོ་ཡིན་ན་བྱ་བའི་རྒྱ་ཙན་དུ་ཁས་སྐྱབས་དགོས་ཏེ། རྩེ་བ་མི་བྱེད་པ་བྱེད་སོར་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་དེ།
སྤར་ལས་ཁྲུང་བར་གཞན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་འོང་སོགས་གྱི་བྱ་བ་མེད་དེ། དེས་མ་ཞོན་པའི་
ཡུལ་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩེ་བ་མེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན། ཏོ ལྷ། ༡ན། རོ ལྷ། ༡༠ན། ཏོ
༢ མ་ཕྱི། ༡༠ན། ལྷ། ༡ན། -བ ལྷ། ༡༠ན། +བ

པའི་བདག་ནི་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་དང་མཚུངས་པས་བདག་མེད་ལ། ཁྱོད་
ཅེས་མི་དགའ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་
འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱིར་དགག་པ་ལ་བཞི། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འཇིག་པ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉག་པ་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཐར་
པའི་སྐབས་སུ་བདག་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་གྲོལ་བ་རྗེས་
སྲུབ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཇིག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ཡོད་ན་
རང་གི་ངོ་བོས་ཁྱུང་བར་མེད་པར་མཐོང་དགོས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། གངས་ཅན་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ལར་ལུས་རེ་རེ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སོང་བའི་མཐོང་ལ།
གཅེར་བུ་བ་ལ་ལར་སྐྱེས་ཏུ་གྲོག་མ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཆེ་ཚུང་དང་
འཚོམ་པའི་ལུས་ཅམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། གཅེར་བུ་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ། །སོག་གི་
ལུས་དང་རྒྱས་པར་སྤྲོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་མི་བཟོད་པས་ལ་ལར་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་
མཐོང་སྟེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་
ཀྱིས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ལུ་སྟོགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་བ་གང་གིས་བདག་ཉག་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་
མི་རིགས་སོ། །ཉག་པ་ལ་འཁོར་བ་ན་ཉེར་འཆེ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ག་ལ་ཞིག་
ཡོད་འཁོར་བར་གཞོད་པ་མེད་དེ་ཕྱིས་ལམ་བསྐོམས་པས་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད་མེད་པ་

དེས་ནའི་སྲིད།

གསུམ་པ་མི། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྐྱེས་པ་དེ་མི་རིགས་ཤིང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་
འཛིན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་སྲིད། ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བདག་གི་དེ་ཉིད་རིག་པ་བདག་འཛིན་སྦྲངས་པའི་ངེས་པ་ལས་སྲུང་ན་ལས་འདའ་
བར་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བའང་རྒྱན་པར་འགྲུང་བས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
མེད་པ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་ཡོད་ན་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་འཛིན་འཇུག་པར་
ཐལ་བས་འཛིགས་ནས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཀྱང་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་བདེན་པར་བྱུབ་
པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་བདེན་བྱུབ་དེ་ནི་སྲུང་ཡང་འཁོར་
བའི་དུས་ན་མེད་པ་མེད་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་དང་མི་སྣུན་པ་ལ་རྒྱུང་བའི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་མ་འཇུག་པས་གང་མཐོང་བ་དེ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་
པའི་སྲིད་རོ། །གྲོལ་བའི་ཆེ་བདག་མེད་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་
པར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། བདག་མེད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཆད་པར་ཐལ་བའི་
སྐྱོན་མེད་པ་དང་། བདག་ཡོད་ན་འང་འཇུག་ལྡོག་གི་རྒྱུར་མི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་
བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྲེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱེད་པའི་རྟག་ཆད་སྐྱོར་
ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་བདེན་མེད་དེ་འདུ་བྱེད་སྐྱད་ཅིག་རེ་¹འཛིག་པའི་རང་
ཚུལ་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་མ་ཐག་འཛིག་པས་ཆད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཆད་
པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་²རྒྱུད་¹དེ་འོང་བའི་ད་
དུང་རྩ་ཤིང་སོགས་རྣམས་ཅིས་ཡོད་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཆད་ན་ནི་སྟེ་མི་
རྟག་པ་ཡིན་ན་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པའི་སྲིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཆད་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་ལྟ་བ་འདི་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་པར་འགྱུར་ན་གང་ཟག་སྲུ་ལའང་གཏི་
ལྷག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་སྲིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་འདོད་
ཆགས་སོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་ཡོད་པར་གྱུར་ནའང་འགོ་བ་མཐའ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱར་
མི་འཐད་པར་ཐལ། འོར་བུ་མེ་ཤེལ་དང་། ཉི་མ་སྤང་བ་ལས་མེ་དང་། རྩ་ཤེལ་དང་རླབ་
སྤང་བ་ལས་རྩ་དང་། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་དང་། མེར་མེར་སོ་ལས་དབང་སོ་སོགས་
གཟུགས་རྒྱ་གཞན་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ་བྱུང་ཤིང་ལས་མེ་འབར་
བ་སོགས་གཞན་ལས་གནས་པར་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱུང་ཤིང་མ་ཚང་བ་ལས་མེ་
མི་འབར་བ་ལྟར་གཞན་ལས་རྣམས་པར་འཛིག་པར་སྤང་བའི་སྲིར། བདག་ཡོད་པར་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་སྐྱེད་དགོས་པའི་སྲིར།

གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་རྟག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཚེ་འཛིག་
རྟོན་ན་རི་ལྟར་ན་ས་བོན་བྲས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་བྲས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་

¹ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ན། རེ་སྐྱ། ༡༡བ། རེར་ལྷ། ༡༧ན་ན། རེ
² མ་ཕྱི། ༡༧བ། རྒྱུད་སྐྱ། ༡༡བ། བརྒྱད་ལྷ། ༡༧ན་ན། རྒྱུད་

ཉལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་མི་ཉལ་པ་དག་ལས་འབྲུང་བར་འབྲུང་བས་འདྲ་བྱེད་སྐྱད་
ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉལ་པ་དང་ཆད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉལ་ཆད་ཀྱི་དོན་རྗེས་ཐོག་རྒྱ་འབྲེལ་བ་འཛོམས་
པ་འབབ་པ་དེ་ཡང་མཁས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་རིགས་སྲུགས་ཀྱིས་
རྒྱང་རིང་དུ་བརྒྱོག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་
དངོས་པོ་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བར་འབྲུང་བ་དེས་ན་རྒྱའི་རྒྱན་ཆད་པའི་ཉེས་པར་མི་
འབྲུང་ཞིང་། གང་གི་སྤྱིར་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་ནས་ས་པོན་གྱི་དངོས་པོ་ལྷོག་པར་འབྲུང་བ་
དེས་ན་རྒྱ་ཉལ་པའི་ཉེས་པར་མི་འབྲུང་རོ། །ཅུ་ལ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་
བ། །དེ་ནི་རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཉལ་ཆད་
སྲོང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། འཁོར་བ་མི་ཉལ་སྲུག་བསྐྱེད་དང་། །མི་གཙང་བསྐྱོམ་པ་གོམས་
པ་ཡིས། །ཤུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདག་དང་ནི། །སྣན་སྐྱེས་བདག་ལྟ་མཐའ་ཡས་
སྐྱད། །བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
པ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བདག་
དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །།

། རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ་དུས་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་ བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། །

༄ གཉིས་པ་དུས་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ལུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་དགག་པ་དང་། གྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདས་མ་འོངས་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་བདེན་གྲུབ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མ་འོངས་པ་རྗེས་གྲུབ་དགག་པ་དང་། འདས་པ་རྗེས་གྲུབ་དགག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མ་འོངས་པ་དངོས་བོར་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། རྗེས་སུ་གྲུབ་ན་ད་ལྟར་བར་ཐལ་བ་དང་། དུས་གསུམ་ག་རྗེས་སུ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པ་མི་སྲིད་བར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་གསར་བའི་མཐའ་སྐྱབ་པ་སོགས་དུས་སྐྱབ་བ་དག་ན་པེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་བདག་རྟག་པ་མེད་པར་རིགས་སུ་རྒྱལ་གྱང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དུས་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ལུད་དང་ས་པོན་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་གྱ་དང་མེ་ཉོག་སོགས་སྐབས་འགར་མི་སྐྱེ་ཡང་རེས་འགའ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པས་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་བྱས་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཡིན་ཞིང་དུས་གསུམ་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལྟོ། ། དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལུད་ཅམ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་དུས་ཡོད་ན་དམིགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣༧ན། སྐྱ། ༡༣༧ན། ཅ ཟ། ༡༣༧ན། རོ་

དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང། སྤར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མ་
 འོངས་པའི་དུས་མཚོན་པའི་དོན་དུ་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་བཀོད་ནས་དགག་པར་བྱ་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་ད་
 ལྟར་བའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དེའི་ཆེ་ན་འདས་པའི་བུམ་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་འོངས་ན་ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་སྤྲ་དུས་ན་གནས་པས་དུས་
 འཚོལ་བར་ཐལ་བ་དང། གཅིག་གི་དུས་ན་ཅིག་ཤོས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མཚོན་དེས་ན་འདས་ད་ལྟར་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པའི་བུམ་པའི་དུས་ན་འོངས་
 བ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བས་དེའི་ཆེ་མ་འོངས་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་མ་
 འོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་མ་འོངས་པར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དུས་
 གསུམ་ཚར་མ་འོངས་པར་འགྱུར་དགོས་པས། འདས་ད་ལྟ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་གང་དུ་མ་འོངས་པར་བཞག་མི་རུས་པས། མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་འདས་པའི་བུམ་པ་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་
 ཡེ་མེད་པ་མིན་གྱི། མ་འོངས་པའི་ངོ་བོར་མ་འོངས་ཆ་དེར་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཞིག་པ་མ་འོངས་པའི་བུམ་པའི་དུས་དེར་མ་འོངས་པའི་ངོ་བོར་
 མ་འོངས་པ་ལ་ཡོད་ན་འདས་པའི་བུམ་པ་དེ། མ་འོངས་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་བུམ་
 པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འདས་པ་མིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །བྱུང་བ་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རི་ལྟར་འདས་པར་འགྱུར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་དག་ནི། བུམ་པའི་
 འོར་མ་འོངས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་ན་ཡང། མ་འོངས་པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་

དགོས་པས་གཞོད་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུས་སྐྱེ་བ་ཚོད་ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་མ་འོངས་
པའི་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ད་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་སྲིར་མ་
འོངས་པའི་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིར་ནོལ། །རྣམ་སྲུ་
གྲུབ་པའི་རོ་བོར་གནས་ན་སྐྱེས་ལ་མ་ཞིག་པས་ད་ལྟར་བར་འགྱུར་དགོས་
སོ། །འདོད་ན། མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སོགས་གང་དག་དངོས་པོ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡོད་ཅིང་འདས་པའི་དུས་ན་
ཡོད་ལ་ད་ལྟར་བའི་ཚེ་ཡང་ཡོད་ན་དངོས་པོའི་ཚ་ཅི་ཞིག་དུས་ན་མ་གྱི་ཚེ་མེད་ཚོལ་
བ་གང་གི་དུས་ཀུན་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཡི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་དངོས་པོ་མི་
རྟག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་ག་རྣམས་སྲུ་ཡོད་ན་ལྟ་དུས་ན་ཡོད་པ་སྲི་དུས་
དང་སྲི་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྲུ་དུས་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིར་པོ། །¹

གཉིས་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཉིད་མི་སྲིད་པས། མ་
འོངས་པ་རྣམས་སྲུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་དུས་དེ་འདས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ལས་
འདས་སམ་འོན་ཏེ་མ་འདས། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྲིར་ན་འདས་པར་
འགྱུར་འདས་པ་མིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ལས་ནི་འདས་པར་གྱུར་པ་འདས་
པའི་དུས་ལས་ཐལ་ཟེན་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྲིར་ན་འདས་
པར་འགྱུར་འདས་པ་མིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་རྣམས་ལས་ནི་མ་འདས་པར་གྱུར་པ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། རྒྱ། ༡༥བཤན། རོ། ། སྐྱེ། ༡༥བཤན། །

བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྲིད་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། མདོ་རྗེ་
བ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། མ་འོངས་པ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་
བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། དུས་གཉིས་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་མི་རྟག་པ་མི་སྲིད་བར་ཐལ་
བ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བརྟན་པ་དང་། མ་འོངས་
པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སློན་གནས་
ཤེས་པས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དག་བྱུམ་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཞི་མ་སྐྱབ་དུ་ཁས་
ལེན་པ་དེ་ལ་གལ་ཉེ་མ་འོངས་པའི་བྱུམ་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ད་ལྟར་
བར་མི་འགྱུར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་སྲིད། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་
མེད་ན་མ་འོངས་པའི་བྱུམ་པ་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་རྟག་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་
ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བར་བྱེད་པས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྲིས་
འཛིག་པ་ལས་གལ་ཉེ་མ་འོངས་པའི་བྱུམ་པ་མི་རྟག་ན་འདས་པའི་བྱུམ་པ་ལ་འཛིག་
པ་ཡོད་པ་མིན་ཉེ། དེ་ནི་རྟག་པར་ཅིས་མི་རྟོག་རྟག་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་མི་
འཛིག་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་ཚོད་ལྟར་ན། གང་ཞིག་མི་རྟག་པར་འགྱུར་འདས་པ་དང་།

ནི་ད་ལྟར་བ་འདི་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ལ་སྟེ། འདས་པ་ནི་འདིག་པ་མི་སྲིད་
པའི་སྲིད་དང་། ད་ལྟར་བ་མི་རྟག་པར་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟེ་ཞིག་པ་དང་
འབྲེལ་བས་ཞིག་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདས་ད་ལྟར་དེ་དག་ལས་
གཞན་རྣམ་པ་ནི་གསུམ་པ་མ་འོངས་པ་འདྲ་མ་འོངས་པ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པས་དུས་
ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཡོད་ན་ཕྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
"སྐྱེ་བའི་ཕྱིས་མེད་པ་ལོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེན། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཕྱིས་
སྐྱེ་བ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སྐར་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྐྱས་བ་
དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པས་སྐོང་ཞིང་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་གྱི་
དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྲོགས་ནི་ལོག་པར་མི་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། དེ་དག་གི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་སྲོགས་
ཐམས་ཅད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཕྱིས་
འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ། སྐྱེས་པའི་སྐར་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་
ཏེ་སྐར་ཡོད་པ་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། སྐྱེས་ཐེན་པ་སྐར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན།
དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རང་ཉིད་མ་ཐའི་བར་དུ་སྐྱེ་དགོས་པས་འབྲས་བུ་
སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

༡ མ་ཕྱི། འཕགས། རྩོ་རྒྱ། འཕགས། རྩ། འཕགས། རྩ

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང། མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་ན་གསར་དུ་མི་དགེ་བ་
སློམ་པ་སོགས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་པའི་སྲུང་
ནས་ཡོད་པ་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པའི་སློན་གནས་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་དང། མ་འོངས་པ་ལུང་བསྟན་པ་
རྣམས་སྲིར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཐོང་བའི་སྲིར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་དེ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན།
སྐྱེ་བའི་སྲོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅེས་མི་མཐོང་མཐོང་བར་ཐལ། མེད་པ་ལ་མཐོང་
མི་མཐོང་གི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིར། འདས་མ་འོངས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་
ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་དུས་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་
རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་བ་བྱེ་བའི་པ་རོལ་དུ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་
གཟིགས་པའི་སྲིར་རོ། །གཟིགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེའི་དུས་ན་མ་འོངས་ཀྱང་དངོས་
པོ་མེད་པ་དང། རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྲོད་པའི་
སྲིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་ད་ལྟར་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ལ་འདས་མ་འོངས་
རྟོགས་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དུས་དེའི་ཆེ་མེད་ཀྱང་སྲིར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་
སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སློན་གནས་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་དེའི་ཆེ་
སློན་གྱའི་དོན་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་
འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ནས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་སྐྱུ་གྱུ་མ་བྱུང་བ་ལ་མ་

འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བུ་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་མི་བྱའོ། །དུས་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལ་དབགས་ནས་ཤེས་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་གསུམ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གདུལ་བུའི་བསམ་འོ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་སྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྟོལ་བ་གང་ལ་མ་འོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དུས་རིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སློབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲད་པའི་ཚོས་མཉན་པའི་སློབས་དབང་པོ་སློབ་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སློབས་ཚོས་ཡོད་ན་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འཆལ་ཚུལ་སོགས་ངེས་པར་སློབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་བྱས་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མཐུས་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཚུང་བཤད་བྱེད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་བྱུང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་སྤར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་མི་རིགས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱེས་པའི་སྤར་ཡོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གང་ལ། གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་མ་དང་། རང་བྱུང་བའི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྲོད་པའི་མཐའ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་འཛིག་ཉེན་ན་མི་རྟག་པར་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངོ་སྡེ་བ་སོགས་གང་དག་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཚུང་བཤད་ཀྱང་

མེད་བར་སྐྱབ་བ་དེའི་ལྟར་ན། མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བའི་
ཆེད་དུ་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིམ་པ་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་
འོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱོལ་བ་དག་བཙུག་པ་ལ་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་སོགས་
ཡོད་པ་མིན་པས་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲིམ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །མ་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་
ལྟ་ཡིན་ན་ཉེན་གང་ཟག་དང་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཆགས་པ་མེད་བར་བཞེན་པ་འདོད་
ཆགས་ཡང་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་ན་དག་བཙུག་པ་ལ་ཡང་འདོད་
ཆགས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་གི་སྐྱས་ཡང་ན་མ་འོངས་པ་མེད་པ་མིན་
ཞེས་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། བྱངས་ཅན་པ་ན་རེ། མེད་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་ལ་
འབྲས་བུ་རུས་པའི་དོ་བོར་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་དང་། རྩེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་བ་ཁ་ཅིག །དུས་གསུམ་ག་རྗེས་སུ་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་འདོད་པ་
དང་མདོ་སྤེ་བ་སོགས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་མེད་པ་
ཉིད་གང་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་བྱིས་བྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ནི་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁ་ཅིག་ལྟར་ན། དང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་།
གཞན་དག་ལྟར་ན་བྱིས་མ་འོངས་པ་མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱིར་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་བ་ལ་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
པས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྱུབ་པོ། །ཉེན་འབྱུང་གི་ཚོས་རྣམས་འཕགས་པ་སྐྱོབ་
པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཡོད་པར་གཟིགས་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་པ་

གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལེགས་པར་
འཛོགས་ཤེས་པས་འབྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་བྱུང་སྐར་བས་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་
གཉིས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཡ་ཉེ་འོངས་¹མ་འོངས་པ་བཀག་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ལ། དེ་
ཡོད་པས་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཉེ། གཙོ་བོ་དེའི་མ་འོངས་པའི་གནས་
སྐབས་ལོག་ནས། ད་ལྟར་བའི་ཞོའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་ཡོད་
དོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་བཅ་བོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་འོ་མ་དང་ཞོར་
འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་མི་འབྲེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་
བུའི་འགྱུར་བ་དབང་ཤེས་ལྡན་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་གནས་ལ་
འཇུག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ད་ལྟར་བ་བདེན་པར་ཡོད་པར་དེ་ལོ་
ནའི་དོན་ལ་མོངས་པའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱས་པར་
གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། དུས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་པོ་རྣམས་བྱུབ་ཡོད་
པ་དགག་པ་དང་། འདས་པ་བྲན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །

དང་བོ་ལ་ལྟ། དངོས་པོ་གནས་མི་གནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། དུས་ལ་
གནས་པ་ཡོད་མེད་རྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཅིག་དང་ཐ་
དད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུང་བརྟགས་ལ་

¹ མ་ཕྱི། ༡༦༧ན། འོངས་སྐྱ། ༡༧༧ན། ལྷ། ༡༧༧ན། འདས

དགག་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དངོས་དང་། གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། དུས་ཡོད་དེ། དུས་སྐྱ་འདོགས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད།
དངོས་པོ་བརྒྱང་པའི་སྐྱོན་ས་དུས་ཡོངས་སྐྱ་དབྱེད་བྱས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མིན་པས་
དུས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དུས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ག་ལ་ཞེག་
མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་སྲིད། རང་བཞིན་གྱིས་
གནས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་ཉག་པས་ཐོས་པའི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་
གལ་ཉེ་དང་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡོད་པར་གྲུར་ན་ཐ་མར་རྙིངས་པར་མི་
འགྲུར་རོ་རྙིངས་པར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྡོག་པ་མི་
སྲིད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མེད་དེ་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་
ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ནི་རི་ལྟར་དོན་སྲ་སྲི་གཉིས་རང་འབྲེའི་རྣམ་པ་དངོས་སྐྱ་གཏང་
པའི་སྐྱོན་ས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྲ་སྲི་གཉིས་ཀྱི་ནི་
དོན་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་
པའི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྲ་པོ་
རྣམ་ཤེས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
སྐྱད་ཅིག་མར་འཛིག་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་སངས་རྒྱས་པ་མིན་པར་འགྲུར་ལ། ཁས་
ལེན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་དེ་སྲིས་འགྲུར་གི་ཤེས་པའི་དམིགས་སྐྱེན་བྱེད་
པ་མི་སྲིད་དེ། མདོའི་དོན་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་གསལ་པོར་དམྱོད་ལ། དེའི་

རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་གྱིས་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྲིད་“ཅེ”ཀྱ། དུས་དང་གནས་པ་ཐ་དད་ཅིང། “དེ”¹བདེན་པར་གྲུབ་པས་
འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འགྱུར་དགོས་ལ་གལ་ཉེ་དུས་ལ་གནས་པ་དོན་
གཞན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་ཡོད་ན་གནས་པ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་འགལ་བའི་སྲིད།
ཅེ་སྟེ་དུས་ལ་གནས་པ་མེད་ན་གནས་པ་མེད་པར་མཐར་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་པས་གནས་པ་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་
མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གནས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་“ཅེ”²ཀྱ།
གལ་ཉེ་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་
མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་ན་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཅིག་ན་
མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དངོས་ཉེ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་
གྱིས་གལ་གནས་གནས་པ་མི་སྲིད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། མི་རྟག་པ་གནས་པ་ལས་སྟོབས་རྒྱུང་ན་སྲིས་གོ་ལོག་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ་བ་དང། མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆེ་ན་ཀུན་ལ་གནས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་
དང། སྟོབས་ཆེ་ན་སྲར་རྟག་ཅིང་སྲིས་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གནས་པའི་དུས་ན་གནས་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མི་རྟག་པ་སྟོབས་རྒྱུང་

¹ མ་ཕྱི། འཇུག་ན། ཅེ་སྟེ་ འདབ་ལ། ལྟ་ འདབ་ལ། ཞེ
² མ་ཕྱི། འཇུག་ན། ལྟ་ འདབ་ལ། +དེ་ ལྟ་ འདབ་ལ། -དེ་
³ མ་ཕྱི། འཇུག་ན། ཅེ་སྟེ་ འདབ་ལ། ལྟ་ འདབ་ལ། ཞེ

ལ། ལྟོབས་རྒྱུད་དུས་ཚེན་སོ་འཛོམས་མི་བྱས་པ་མིན་ཞོ་ཞེ་ན། འོན་ཕྱིན་ས་དེ་དག་
མཐར་མི་རྟག་པར་གྱུར་ནས་དེས་པར་གོ་སྟོག་པར་ཅི་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར་མཐོང་
བ་མི་འབྲེད་པར་ཐལ། གནས་པའི་དུས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དེས་
གནས་པ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ་དེ་ལ་སྲུས་
གྱུར་གཞོན་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ནི། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་མིན་ཞིང་དངོས་སོ་ཀུན་ལ་དུས་
ནས་ཡང་ཡོད་ན་ནི་དངོས་སོ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
འཛོམས་པའི་མི་རྟག་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་པ་མིན་པ་མིན་པར་འགའ་ཞིག་རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་རྟག་པ་སྟོབས་
རྒྱུད་ཞིང་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་ནི། གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་དང་ལྡན་ཅིག་
འབྱུང་ངམ། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་། གལ་ཏེ་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་བས་
རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ་
ལོ། །ཡང་ན་སྲུང་རྟག་པར་གྱུར་བེན་ནས་ཕྱི་ནས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུས་གཉིས་པར་གནས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་བས་དངོས་སོ་གཅིག་རྟག་པ་དང་། མི་
རྟག་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ལྔ་བ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་མ་འཇུག་བས་གལ་ཏེ་
དངོས་སོ་སྟོད་པའི་གནས་པ་ནི་སྟོད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དངོས་སོ་ལ་
བདག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་དངོས་སོ་མི་རྟག་པ་ཡོག་པར་འགྱུར་

བཤམ། ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་རྒྱན་པར་འགྲུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །འདུས་
བྱས་རྒྱན་པ་ལ་དེ་གཉིས་སྟུན་ཅིག་གནས་པ་རང་གི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་གཞི་
མ་སྟུན་དུ་འདུ་བ་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་འདས་པའི་རྟེན་ཅན་འདས་པའི་དུས་
ཡོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་མེད་ན་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་
གྲུར་ཏེ་སྟུམ་དུ་སྐྱེ་བ་བྲན་པ་མི་སྲིད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དུས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པའི་
སྐྱུ་བ་བྱེད་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིང་པོ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །བྲན་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དོན་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ལ་སྤར་མཐོང་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་སྤར་ཡང་གྱིས་མི་སྤར་ཞིང་སྤར་
ཡང་སྐྱེ་བ་སྤར་མའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མིན་ཡང་དུ་ལྟར་འདི་ལྟུང་འདི་ལྟུང་
ལྟར་མཐོང་རོ་སྟུམ་དུ་རྫོང་པའི་བྲན་པ་སྐྱེ་བ་དེས་ན་བྲན་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ལྟུང་མིག་
འཁྲུལ་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཞིང་ལོག་པ་ཡི་དོན་ལ་ལྟུང་ཅན་བྲན་པ་འཁྲུལ་ཞིང་ལོག་པ་ཁོ་ན་
འབྲུང་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་འདས་པའི་ལྟུང་ཅན་གྱི་བྲན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
བ་སེལ་བ་མིན་ཞིང་། རང་ལུགས་ལ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། རྒྱན་དང་སྐྱད་ཅིག་འཛོག་ཚུལ་མ་ཤེས་པས། །རྟག་པའི་དུས་
དང་དུས་གསུམ་རྣམས་ཡོད་སྟུ། །ཚོས་ཀུན་མིག་འཁྲུལ་ལྟ་བུར་ཤེས་བྱས་ནས། །དུས་
གསུམ་གཞིགས་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལས་དུས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༠༡ན། སྐྱུ། ༡༠༠༢ན། ལྟར་ རྒྱ། ༡༠༠༣ན། ལྟ

དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བའོ། །།

༡༧ རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་ བསྟན་པའི་འགྲེལ་བ། ༽

༥ གསུམ་པ་བསྟན་བར་བྱ་བ་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ལུའི་གཞུང་
བཤད་པ་དང་། ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོས་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
དང་། ལེགས་བཤད་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དོན་གཉེར་ལེགས་
བཤད་རྒྱང་བར་གདམས་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ཉན་^༡ པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་།
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། ཟུང་མོ་རྩོད་པ་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་
གསུངས་པ་མིན་པ་དང་། རང་གཞིན་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྲ་རགས་བསྟན་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་པ་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་འདི་ཆེས་གསལ་བར་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་འདི་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་པོ་དང་། འདོམས་པ་པོ་ཡིན་ན་
ཅིའི་ཕྱིར་ཚོས་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་མི་འཇུག་ཅེ་ན། ཚོས་འདི་ནི་མཛད་པ་
པོ་དང་། འཆད་པ་པོ་དང་། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཉན་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༡ན། ལྷ། ༧༠ན། -བ་ ལྷ། ༧༡ན། +བ་

མོའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་རི་ལྷ་བུ་
 དང་ལྷན་པ་དགོས་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་
 ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་བལ་བའི་གཟུ་བོར་གནས་པ་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་རྙིང་པོ་
 ལས། ཕྱོགས་སུ་སྐྱོང་བས་ཡིད་གཏུངས་སུ། །ཞི་བ་ནས་ཡང་རྟོགས་མི་འགྲུང་།
 ཞེས་པ་ལྟར། གཟུ་བོར་མི་གནས་ན་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་འདུས་ཤེས་གྱིས་ལེགས་
 བཤད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་ལྟེན་པའི་སློང་དང་ལྷན་པ་
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ལེགས་བཤད་དོར་ནས་ཉེས་བཤད་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་
 བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་རི་མོའི་མི་ལྷར་མི་
 ཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱ་བ་ལ་གུས་པ་དང་ཡིད་གཏོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཚན་ཉིད་ལྡན་དང་ལྷན་པའི་ཉན་པ་པོ་ཚོས་གྱི་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །སྐྱོད་
 མཚན་ཉིད་ཚང་ན་སྐྱ་བ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཟུར་དོད་པ་དང་གསལ་བ་དང་མ་འཁྲུགས་པ་
 དང་། ཉན་པོའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ལ་ཟང་བེད་མེད་པ་
 སོགས་དེ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་སྐྱོན་དུ་སྤང་བར་མི་འགྲུང་བར་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་
 སྤང་ལ། ཉན་པ་པོ་ལའང་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གྱི་ངོ་བོར་འགྲུང་བ་མིན་ཅོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྐྱ་བ་པོ་ཚེས་དག་པ་ཡིན་ཡང་ཉན་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་
 རང་གི་ཉེས་པར་མི་ཅི་བར་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།
 ཟུབ་པས་སྲིད་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྡན་སྲིད་པའི་ཐབས་རྒྱུར་གྲུར་
 པ་གུར་འཇུག་བདེན་པ་དང་། །ཞི་བ་ཡི་ཐབས་འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་སོགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། ཞེ་སྐྱ། ༧༧ན། ཤེ་ལྷ། ༧༧ན། ཞེ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༧༧ན། སྐྱ། ༧༧ན། ཕྱེད་ལྷ། ༧༧ན། ཕྱེད

གྱི་ལམ་བདེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ཐར་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གསུངས་ཏེ།
ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་བཙོན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རང་ཉིད་སྟོང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བར་མི་
ཤེས་པར་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐབ་བས་
ཞིབ་ཏུ་མ་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཉེས་པ་དེ་སྐབ་པའི་ལྟ་བུར་མངོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་
ཙམ་གྱིས་སྟོན་པས་ནོངས་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་ཏེ། དཔུས་ལོང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཉི་
མའི་སྟོན་མིན་པ་བཞིན་གོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐབ་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྟོན་པ་
ལྟར་སྣང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐབ་ཀུན་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་
བསྟན་པ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་དང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ལ་ཐར་བ་
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་
ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབ་པའི་མངོན་མཐོའི་གཏམ་རྣམས་ནི་ཆེས་དོན་གསལ་བ་ཡིན་ན།
ངེས་པར་ལེགས་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
སུན་འབྲིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མི་རྟོགས་ཤིང་ཡིད་མཁྱུ་བར་
མི་མཚན་དོ་ཞེ་ན། བདེ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཆགས་པ་བཏང་བས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གྲངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་
སོགས་ཐར་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཀུན་འདོད་པ་ཡིན་ལ་གང་ཞིག་རྟོགས་
ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན་སུན་འབྲིན་པ་གང་ཟག་དང་སྤང་བོ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱབ་

བས་སྟོང་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་ན་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་དགའ་བར་
རིགས་སོ། །མདོ་ལས། ལྷ་པོ་ལས་འདས་ལ་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཡོད་མིན། །འདི་ན་
གང་མེད་དེ་དག་གཞར་ཡང་མེད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དེ་
ལྟར་སྟོང་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱབ་པའི་གསུང་མ་གཏོགས། གངས་ཅན་སོགས་ལྷུང་ཟད་ཀྱང་
སྐྱབ་པའམ་པས་”མ་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཚོས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྷ་པོ་འདྲའ་བར་ཡ་མཚན་ཅན་གྲུག་
འདོད་པ་ཡིན་ན། ལྷོད་དང་སྤྲུ་སྤྲེགས་ཅན་ལ་ལྷ་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་གཏོང་
བའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་ཟད་ཀྱི་གཏོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པས་ལྷ་པོ་འདྲའ་བར་དུ་བྱས་པས་
གཞན་སྤེ་གང་ཞིག་འཁོར་བ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་བ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཐབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་པར་སྤྱབ་པ་ཡིས་དགོ་སྟོང་དང་པོ་ནི་འདི་ཉིད་
དུའོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུའོ། །བཞི་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུའོ། །ལ་རོལ་
པོའི་སྐྱབ་པ་ནི། དགོ་སྟོང་དག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སོགས་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་པས་ཚོས་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཞི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། རི་སྒྲིང་གི་ཚོད་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་ཤེས་དགོས་ན། དེ་རི་ལྟར་དེས་རུས་”ཞེ་ན།
རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡུལ་

1 མ་ཕྱི། ༧༠བཅུ། མ་སྤྱན་སྐྱ། ༧༡བཅུ། སྤྱན་ལྷ། ༧༢བཅུ། མ་སྤྱན
2 མ་ཕྱི། ༧༠བཅུ། ཞེ་སྐྱ། ༧༡བཅུ། ཤེ་ལྷ། ༧༢བཅུ། ཞེ

དང་དུས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཚད་ལུས་
 དང་། ཚོ་ཚོད་སོགས་དང་དེ་བཞིན་མིའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་སོགས་སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོ་ལ་སློབ་ཀྱི་ལྟ་ལ་གང་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་སྲིར་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་བས་སྣོད་པ་ཉིད་བཟུང་ཏེ། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 གནས་ཤིན་ཏུ་སྤོང་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དཔེར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཀྱི་ཏུ་དོན་བཟུང་བ་རྣམས་དེ་ལོན་ལྟར་གནས་པའི་
 སློབ་ནས་འདི་ཉིད་ལོན་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲུང་སློབ་
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྐྱུབ་བྱེད་ལུང་ལ་མི་བརྟེན་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ངེས་
 པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཀྱི་ཏུ་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤོགས་སྐྱང་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་
 བཤད་པ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྲ་བར་ཡོད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་ནི་ཚད་མ་
 བཞིའི་རྣམ་གཞག་ལས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷི་རོལ་པའི་སྣོན་པ་གང་གིས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་
 འབྲས་རགས་པའི་གནས་ཚོད་ཀྱང་མཐོང་དཀའ་བ་དེ་ནི་སྤོང་བའི་གནས་གཞན་ལ་
 རྐྱུན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་ཟག་གང་དག་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་སྐྱང་བྱ་ལྟར་
 རྐྱེས་དང་། གུན་བརྟགས་དུ་མའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་
 བསྐྱས་པར་འགྱུར་བས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པའི་སྣོན་པ་
 སྐྱངས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྣོན་པ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་ལྷ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པའི་རྒྱ་དང། ལྷོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་བག་དང་
ལྷན་པར་བྱ་བ་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བགྱི་བའི་རིམ་པ་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོས་བཟུང་
བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བའི་རྒྱ་མཚན་དང། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དང། གྲིས་པ་
རྣམས་ལྷོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་དག་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེ་
ན། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉན་པ་ལ་འདིགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་བཟུང་བ་དང། དངོས་པོ་བདེན་པར་འདིན་པའི་ཁྱི་མ་དོར་ནས་ལྷ་དན་
ལས་འདས་པར་རང་ཉིད་དེའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིན་ཏུ་བྱ་
དགའ་བ་བྱེད་དེ། བྱ་དགའ་བ་མཛད་པ་སྐྱགས་ཆེན་མངའ་བ་འདེན་པའི་སྤྲད་བཞིན་
དུའང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་འདེན་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡིད་འགྲོ་བར་སྐྱོ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། གང་ཞིག་སྐྱག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷོན་ཡོན་གང་ཡང་མ་མཐོང་
བའི་བ་ཡང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལན་བརྒྱུད་ཉན་ཡང་སྐྱག་པ་མི་ཚོམ་སྟེ་ལྷོན་ཡོན་གང་
ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པས་ལྷོང་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
མཐོང་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པ་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་འདིགས་པའི་རྒྱ་བདག་འདིན་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེས་པར་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ཟད་གཅིག་ཤེས་པའི་

གང་ཟག་ལ་སྐྱག་པ་འབྱུང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྐང་པོ་སྐྱོས་པ་ལ་བསྐྱོན་
བ་ན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་མི་འདིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྐྱོངས་པ་ཡང་མི་འདིགས་ལ་
སྐྱོན་ཡོན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་འདིགས་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། མ་སྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁྱིས་
བ་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ནི་འཁོར་བར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་བདག་འདིན་ལྟོན་
སྐྱེས་དང་། ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་གོམས་པ་སྟེ་བྱིས་པ་དེ་དག་སྤར་གོམས་པ་མེད་པ་
ཡིས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདིགས་པར་འབྱུང་བས་དམ་
བ་མིན་པའི་ཚོས་ལོག་སྐང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་འདིགས་པ་
ཚེན་པོས་སྐང་བར་འདོད་པས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བསྟན་པར་
བྱའོ། །གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་གྲུས་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གཉི་ལྷག་འབབ་
ཞིག་གིས་སྐྱབས་ཤིང་། ལྷག་དོག་དང་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་སོགས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགོ་ལེགས་
འགོ་བ། མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་སྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བའི་ཕྱིར་དོ། །མི་དུང་སྤར་གསོད་པ་ལས་ཀྱང་ཉེན་འབྱུང་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
བ་སྟོང་བ་སྟེན་པ་ཆེ་བས་རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱས་མི་བྱེད་ན་གནས་འདི་ལ་གཟབ་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཤིན་

༡ མ་ཕྱེ། ༧༡བལ། བརྟགས་སྐྱེ། ༧༡བལ། ལྷ། ༧༡བལ། བརྟགས་
༢ མ་ཕྱེ། ༧༡བལ། ལྷོགས་སྐྱེ། ༧༡བལ། འཇུགས་སྐྱེ། ༧༡བལ། ལྷོགས་

ཏུ་ཆེ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་པ་སྐྱ་ཡི་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་ཅིས་ཀྱང་
ཉམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་འགོ་ལ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་
འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ནི་“སྤྲིའི་ལྟ་བ་ཉམས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བའི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་མཁས་པས་སྤོང་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་
བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལྷན་ལ་ཉེ་བར་བརྟན་བ་ན། །འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་ཞི་
ཕྱིར་མིན། །ལག་“འགྲོའི་འོ་མ་འཇུང་བ་ནི། །དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་
གོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རྫོ་མ་སྤྱངས་པའི་དམ་པ་མིན་པ་ལ་བདག་འཛིན་དང་
མཇུན་པར་བདག་བརྟན་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པས་ཉེས་སྤོང་ལས་
ལོག་ནས་བདེ་འགྲོ་ཉིད་སྤོང་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོན་པ་ནི་མཚོག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་
བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་ནས་སྐོ་གསུམ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
སྤོང་བ་ཉིད་བརྟན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་པན་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་
ནི་མ་གུས་པར་སྤོང་བ་དང་། ཡང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་
ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་དན་འགྲོ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་
པའི་ཐ་མལ་བ་མིན་པ་ལ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ལོ། །

ལྟ་བ་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དམན་བ་སྐྱག་བ་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་མཚན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། ལྟ་བ་ན། སྤོང་སྐྱེ། ལྟ་བ་ན། སྤོང་སྐྱེ། ལྟ་བ་ན། སྤོང་སྐྱེ།
༢ མ་ཕྱི། ལྟ་བ་ན། འགྲོའི་སྐྱེ། ལྟ་བ་ན། འགྲོའི་སྐྱེ། ལྟ་བ་ན། འགྲོའི་སྐྱེ།

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བཟོད་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་
དགོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་མི་བྱས་པས་ཞི་བའི་སྣོ་
གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་
འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལཕགས་པ་སོགས་
སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོང་པ་ནི།
གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། སྣོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་
བར་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་སྣོ་ཞན་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ།
སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ལས་ཀྱང་དམ་པ་མིན་པ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ།
སྣོབས་ཞན་པ་ལ་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་སྣོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ།
དཔེར་ན་སྟག་དང་སེངྒེ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་དེ་དུགས་སྤོ་མོ་འཇིགས་
པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཚོས་འདི་ཚོད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་སྐྱ་བ་ངན་པ་
མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལམ་གོལ་བར་
ལྷགས་པ་ལ་སྣོང་རྗེ་བྱ་བར་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚོས་འདིས་ལྟ་བ་ངན་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་པས་ཀྱི་
ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་ཆེད་དུ། སྣོད་མིན་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན།
སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོལ་བ་གཞན་ཟིལ་གྱི་

༡ མ་ཕྱ། ༧༩༣༡ན། བསྐྱེད་སྐྱ། ༧༧བ༡ན། ཐེག་ཟ། ༧༧ན༡ན། བསྐྱེད་

མཉན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཚོད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་
ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟ་ནའང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱ་བ་
ངན་པ་རྣམས་"བསྟེན་སྟེ། མེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ་སྐྱ་མ་པ་མེད་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱང་
ལེང་"བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། རྗེ་རྗེའི་རྗེ་ཡི་ཐེལ་བ་
རྣམས། ཉི་མའི་འོད་དང་མཇལ་བ་བཞིན། །ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་དང་སྟོན། །ཁྲིད་
དང་མཇལ་ན་འདིག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་འདི་དང་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་རི་ལྟར་གཞན་གྱི་
སྐྱ་བ་སྟེན་ཅེ་ན། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདིའི་བདུད་ཚིའི་རོ་གང་གིས་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་ཀྱང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
ལྟ་བ་གཞན་ལ་མི་དགའ་སྟེ། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་
ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འདིགས་པའི་སྐོ་ཐབས་དང་འབྲ་བར་སྤང་ངོ། །ཡང་ན།
གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས་ལ་དགོངས་ནས་འདིག་པའི་སྐོ་དང་འབྲ་བར་སྤང་ཞེས་བཤད་
ངོ། །སྟོང་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ་དེ་དང་འབྲ་བར་
སྤང་ཞེས་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་
ཞེ་ན། བདག་ལ་ཆགས་པའི་ས་པོན་བཙེམས་པའི་སྲིད་སྲིད་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདག་མེད་སྐྱམ་དུ་དེ་ལྟར་གང་ལ་དགོངས་ལེང་མངོན་སུམ་དུ་

1 མ་ཕྱི། ལེན་ལེན། བསྟེན་སྟེ། ལེན་ལེན། ཐེན་གྲ། ལེན་ལེན། བསྟེན
2 མ་ཕྱི། ལེན་ལེན། བསྟེན་སྟེ། ལེན་ལེན། བསྟེན་སྟེ། ལེན་ལེན། བསྟེན

མཁུན་པས་གནས་པ་དེ་ནི་བདག་ཡོད་པས་ག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བདག་མེད་
པས་འདྲིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་བདག་ལྟ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། བདག་
མེད་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
ནི་འདྲིགས་པའི་རྒྱ་ལོག་པས་འདྲིགས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དོན་མིན་པ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲུ་མཐའ་མེད་པའི་ས་བོན་
དུ་གྱུར་བ་ཡི་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་རན་པའི་ཆེར་བའི་ཆང་ཆིང་དུ་
བཅུག་ནས། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་སློབ་གྲི་དབང་པོ་བཅད་པའི་སློབ་ནས།
ཉིན་རེ་བཞིན་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུ་སྤྲེགས་ཅན་མང་པོའི་
སྤྲུལ་གདུག་པ་མཐོང་ནས་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་འདོད་པ་ཡི་སྤྲེ་བོ་ཆོས་
འདིའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་སྤྲུ་ཞིག་སྤྲིང་
བཅེ་སྤྲེ་བར་མི་འགྱུར། དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུ་སྤྲེགས་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་གྱིས་
སློབས་པར་མི་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལམ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྫོང་མན་པ་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་ཤིང་སྟོན་པའི་
བསྟན་པ་ལ་མི་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཕལ་
ཆེར་སྤྲུ་སྤྲེགས་ཅན་གྱིས་ལྷགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
དང་མིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲུ་ཞིང་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་སྟར་ལྡུ་བ་དང་
གོས་མེད་གཅེར་བུ་བ་དང་བུམ་ཟེ་སྤྲེ་གསུམ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
ཡིད་དང་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིས་འདྲིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ལྷབ་པའི་གཞུང་ལྷགས་སྤྲུ་བས་དེ་

ལ་སལ་ཆེར་མི་འཇུག་གོ། །ཤུག་པའི་ཚོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་
བའི་ཉི་མས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤང་བར་གསུངས་ཤིང་། དམ་པ་མིན་པའི་ལྟ་བའི་ཚང་
ཚིང་མ་ལུས་བ་"བཅོམས་"ལ། འདུས་བྱས་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་མཐོང་བས་སེམས་
ཀྱི་རྒྱུད་བྱི་མ་མེད་པར་གྲུར་བ་རྣམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་གོ་བར་བྱ་དགོས་པས་
ཟ་ལ། གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ལུས་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་། གཅེར་སྐྱ་གཅོད་པ་དང་
བྲལ་བས་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་"གོ"པ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་འདོན་པ་འབའ་ཞིག་སྤིང་
པོར་བྱེད་པས། ཐོས་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུགས་ངན་དེ་དག་ཐར་འདོད་ཀྱི་དབྱེད་བྱ་མིན་པ་དང་།
དབང་པོ་དམན་པ་གྲུས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། ལུགས་དེ་དག་དམ་པའི་ཚོས་མིན་རྒྱ་
མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྫོ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཕྱི་རོལ་
པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་རིགས་སོ། ཞེན། མི་རིགས་ཏེ།
རི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཚོས་པལ་ཆེར་བརྒྱས་བརྗོད་དང་། སྤྱིན་སྲེག་དང་། བཟ་
ཤིས་དང་། འགྲོད་མཚངས་སོགས་རྟེད་བཀྱར་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ཚུལ་འཚོས་པ་ཤས་
ཆེ་བས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་
གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་པལ་ཆེར་སྐྱ་འབའ་བ་དང་། མི་ལྟ་བུ་སྤྲེན་པ་སོགས་ཏེ་
རྒྱན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༧༩ནལ། བཅོམས་སྐྱ། ༧༥བལ། ལྷ། ༧༦ནལ། བཅོམ
༢ མ་ཕྱི། ༧༩ནལ། སྐྱ། ༧༥བལ། གོ་ལྷ། ༧༦བལ། རྫོ།

གཉེས་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བྱིར་འཚོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དབང་
བོ་དམན་པ་ཁ་ཅིག །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་འདོན་པ་སོགས་རིགས་པ་རྒྱངས་པ་ལས་
བྲམ་ཟེར་གྲུས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་སོགས་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་སྐྱོད་རྒྱངས་པ་ལས་གཅེར་བྱ་བ་ལ་གྲུས་ཤིང་བཅེ་
བར་འགྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུས་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་མི་དགེ་བའི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ རི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཚོས་སྤྱ་
མི་འགྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་བཟུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱོན་གྱི་
ལས་ཀྱི་ནི་རྣམ་སྐྱེན་ཡིན་པའི་བྱིར། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མཐོང་རིས་བྱེད་གྱི་
ཚོས་པ་ཡིན་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། ལྷི་རོལ་བ་སྐྱོན་པའི་ཚོས་ལ་མི་གྲུས་པའི་རྒྱ་
མཚན་རོ། །དང་བོ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་མིན་ན་ཚོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་
ནི། གཞན་ལ་འཚེ་བ་ཡིན་ལ། མི་འཚེ་བ་ནི། དེ་ལས་ལོག་པའི་དགེ་བ་བརྩམས་ལས་
གྱི་ལམ་ལོ། །དེས་ན་མཐོང་རིས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཚོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཚེ་བར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི་ཚོས་རྣམས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱོང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་འདས་དང་། དོན་དེ་ཉིད་
མདོན་སྤུས་དུ་བྱས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་
སྐོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ། སྐོ་བྱར་གྱི་བྱི་བྲལ་གྱི་ལྷུང་ལས་འདས་པ་སྟེ་འདྲིར་

ནི་མི་འཆོ་བ་དང་མྱུང་འདས་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ལས། དེ་
ཉིད་མཐོང་ཚོས་མྱུང་ན་ལས། །འདས་ཤིང་བྱ་བ་བྱས་པའང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་
ལྟར། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་མྱུང་འདས་ཅོམ་ཞིག་ཐོབ་པར་བཞག་གི་དེ་ཐོབ་པ་ལ་
ཡུང་པོ་ལ་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་མི་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་དགོས་པ་
ནི། ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ་
ཡང་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མི་གྲུས་ཞེ་ན། རང་ཕྱོགས་ངན་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར།
འདི་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་གོམས་པས་རང་གི་སྦྱེ་ས་ཡི་ཡུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཅིང་ཆགས་པས་གཏོང་མི་
འདོད་པར་འགྱུར་ན་རང་ཕྱོགས་དེའི་ཕྱོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དང་འགལ་བ་མི་ཆེ་
བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་ཕྱི་རོལ་པ་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གང་གི་སྐྱབ་
པར་འགྱུར་ཉེ། རང་གི་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
འདི་ལ་མི་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱང་བར་གདམས་པ་ནི། མཁས་པས་རང་གི་སྦྱེ་ས་
རྒྱད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས་དེ་སྤངས་ནས་འགྱོར་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར།
གང་ཞིག་གོམས་པས་མངོན་མཐོ་དང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་
གཞུང་ལས་ཀྱང་སློབ་ལྡན་ལེགས་པར་འདོད་པས་རྒྱང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་

༡ མ་ཕྱི། ལེནཔན། ཞེ་སྐྱ། ལེནཔན། ཤེ་སྐྱ། ལེནཔན། ཞེ

ཕྱོགས་སྤྱད་དང་བྲལ་བས་ས་སྤྱངས་ན་གནས་པའི་མིག་ལྡན་ལ་སྤྱང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
བས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱེད་པ་མིན་ནམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་འདི་གཉིས་
ཀྱང་ཉམས་སུ་གྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པ་ཞོན་ཡིན་པས་གྲུས་བས་
དང་ལྡན་པས་ཚོས་འདི་དག་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། ལེགས་བཤད་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཉོགས་
བས་མཐར་འཛིན་ལ་ཆགས་བྲལ། །སྲིད་གཅོད་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་མཐར་སྐབ་
པ། །རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་མེད་ལ་མཁས་པར་བྱ། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
བའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་
བ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལྟ་བ་
དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །།

༡ རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་
བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་བ། ༽

༥ བཞི་པ་དབང་པོ་དང་དོན་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་གཞུང་
བཤད་པ་དང་། ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
བདེན་པས་སྟོང་བ་སྐྱུ་མ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞུང་བྱ་དབང་དོན་བདེན་པ་དགག་པ་དང་། འཛིན་བྱེད་

ཡུལ་ཅན་བདེན་པ་དགག་པ་དང། བདེན་མེད་མིག་འཇུག་ལྟ་བུ་འོ་མཚར་གྱི་རྒྱུར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དགག་པ་དང། སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དངོས་དང། རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། སུམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པ་དབང་ཤེས་"གྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དགག་པ་དང། རིགས་པ་དེ་
གཞན་ལ་སྤྱར་བ་དང། གཟུགས་རང་མཚན་མཐོང་བས་གཞན་མཐོང་བར་འདོགས་པ་
ཉ་ཅང་ཐམ་བ་དང། གཟུགས་རང་མཚན་པ་ཁོ་ན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་
དང། སྤྱབ་བྱེད་བསྤྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང། རྫོང་ལེགས་པ་འདོད་
ལས་སྐྱབས། ཞེས་སྤྲུམ་ན། ལེགས་བཤད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་
ལུས་ཉེ། རང་བཞིན་མེད་ན་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་པོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
སུམ་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པས་སུམ་པ་དང་སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་
སྤྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། སུམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སུམ་པའི་གཟུགས་
མཐོང་བའི་རྫོང་དེས་ཆ་ཐམས་ཅད་མཐོང་དགོས་པ་གང་ཞིག་མིག་ཤེས་"གྱི་སུམ་
པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆེ་ན་སུམ་པའི་ཞི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མཐོང་བར་མི་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར། སུམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའང་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་

༡ མ་ཕྱི། ༧༥ན་ཉན། གྱི་སྤྱི། ༧༥བལ་ན། གྱིས་སྤྱི། ༧༥ན་ལན། གྱི
༢ མ་ཕྱི། ༧༥བལ་ན། སྤྱི། ༧༥ན་ཉན། གྱི་སྤྱི། ༧༥བལ་ན། གྱིས་

ཞིག་སྒྲ། འང་གི་སྐྱུ་སྡོན་སོ་རང་མཚན་པ་ཡང་ཞེས་པའོ། །བུམ་པ་ནི་རྩལ་རྗེས་
 བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྩོགས་
 གཅིག་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སོགས་
 པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན། རྒྱད་ཤིང་ལ་མི་ལྟོས་པས་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་གེ་བ་དག་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་མངོན་སུམ་
 ཞེས་འདྲེས་རུང་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་དང་གྲུལ་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་ནི་
 རིགས་པ་དང་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བ་ལ་
 མངོན་སུམ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། འདིག་རྟེན་ན་ཡང་རྒྱ་བ་ཚེས་པ་སོགས་སྐྱེས་
 རུ་དུ་མས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་མ་
 གྲགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས།
 ཤེས་པ་གཞན་ཚད་མར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་སྟེ། ཀུས་པར་འབྲེལ་བ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་དང་སྡོན་སོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་སློ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པས་སྣ་མའི་མེ་རྟོག་གི་བྱི་ལ་སོགས་
 བྱི་ཞེས་པ་དང་རོ་མངར་བ་དང་། དེག་བྱ་འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་སོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཆ་གཅིག་མཐོང་ནས་ཆ་གཞན་མ་མཐོང་
 བ་དང་། སྤང་མ་སྤང་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་བར་སོགས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས་ཉེས་པ་དེ་

དག་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱམ་པ་གཟུགས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྲིད། གཟུགས་
མཐོང་བས་བྱམ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་ཤེས་
ཀྱིས་བྱམ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིས་བྱམ་པའི་ཆ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་
འདོད་ཀྱིས་བར་འགྱུར་ན་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་དྲི་མ་མཐོང་བ་ཡིས་
གཟུགས་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡང་མཐོང་བ་མིན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། ལྷོགས་
གཅིག་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་འདོད་ན། ཆ་གཅིག་མ་མཐོང་བས་མ་མཐོང་བར་
འདོད་པ་ཡང་མཐོང་བར་བཞག་མི་རུས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞན་བྱར་མེད་ཀྱང་བྱམ་པའི་
གཟུགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། རྒྱུན་ནས་བྱམ་པ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་རང་གོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འབའ་
ཞིག་ཁོ་ན་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་སྲིད་གཟུགས་དེ་
ལའང་པ་རོལ་གྱི་ཆ་དང་ཚུལ་རོལ་གྱི་ཆ་དང་དབུས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པས་ཆ་དུ་མ་
ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་རང་གི་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆ་དང་ཆར་སྲེ་བ་ན་གཟུགས་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྲིད་སྲུག་
པར་གནས་ལ་རྒྱལ་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དབྱེད་པ་རྒྱལ་དེར་ཡང་འཇུག་
པར་འགྱུར་ཏེ། མདུན་རྒྱབ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཆ་
དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལ། ཆ་ཤས་མེད་ན་གཟུང་དུ་

མེད་བས་མེད་བར་འགྲུར་དོ། །དེའི་སྲིར་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱ་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་
བྱར་འགྲུར་བར་མི་འབྲད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། གཞན་ཡང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་
ལ་བརྟགས་པ་ན་ཀུན་ཀྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་ནས་
སྤར་ཡང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་འགྲུར་པ་དེའི་སྲིད། རང་
གི་ཚེས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་ལ། རྒྱལ་ལྷ་རབ་ལ་དབྱུང་བ་བྱས་
པ་དེ་བཞིན་མིང་གི་མཐར་གཏས་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་འཛིག་
རྟེན་འདི་ན་ཐ་སྙད་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་རྟེན་འབྲུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་བརྗོད་པ་ཉེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དུལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དབང་པོས་འཛིན་པ་དགག་
པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། བལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་དང་། མཉན་བུ་བདེན་གྲུབ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། དུལ་དགག་པ་དང་། དུལ་ཅན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉེས། རང་སྡེ་དགག་པ་དང་། གཞན་སྡེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཟུགས་རང་
མཚན་མིག་ཉེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་གཉེས་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་
བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཟུགས་གཟུང་དོན་
ཏུ་བྱེད་པའི་མིག་ཉེས་ཀྱི་གཉེས་ཀ་འཛིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། འདོད་པ་

ལ་གཞོན་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱམ་པའི་གཟུགས་རང་
མཚན་མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བས་བྱམ་པ་མངོན་སྲུང་སྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་གཉིས་རང་བཞིན་གཞན་ནམ་གཅིག །གལ་ཏེ་མ་དོག་ལས་རིང་ཐུང་ལ་
སོགས་པའི་དབྱིབས་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ན་ངེ་ལྟ་བུར་ན་མིག་ཤེས་གྱིས་
དབྱིབས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འདྲིན་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁ་དོག་
ལས་རྩས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་གཞན་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྲུབ་པའི་
གཅིག་ཡིན་ན། ལྷས་གྱིས་སྲུན་ཁུང་དུ་རིང་ཐུང་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་འདྲིན་པ་
ལྟར་མ་དོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་འདྲིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་དེ། ལྷ་གཟུགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་“ཅེ་”ན། འབྲས་བུའི་གཟུགས་ནི་ལྷ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་ས་ལ་
སོགས་པའི་གཟུགས་གྱི་ལྷ་ནི་མི་སྣང་སྟེ། འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྲུབ་པའི་གཅིག་
ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་ལྷ་གཟུགས་དང་འབྲས་བུ་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡང་
ནི་མིག་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འདྲིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་འདྲིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ས་ནི་སྲ་ཞིང་བརྟན་བཞེས་བྱ་བར་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་ལྷས་ཤེས་

༡ མ་ཕྱི། ༧༥ནལ། ཅེ་སྐ། ༡༠༠ནལ། ལྷ། ༡༠༠བཤན། ཞེ

གྲིས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་རེག་སའི་ཁྱད་པར་འབའ་ཞིག་ནི་སའོ་ཞེས་ནི་བྱ་
བར་བརྗོད་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་། འགྱུར་
བཞི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
ཁས་སྐྱབས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་གཟུགས་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བྲག་པ་ན་རེ། ལུམ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་བཟླ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། བཟླ་བྱ་ཉིད་ཅེས་སའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ།
ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ་བུམ་པ་རང་རྒྱ་ལས་བཟླ་བྱར་སྐྱེས་པམ་མ་སྐྱེས། དང་
བོ་ལྟར་ན། ལུམ་པ་ནི་འདི་ལ་བཟླ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བས་མངོན་
སུམ་དུ་གྲུབ་སའི་ཡོན་ཏན་འགར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་རྒྱ་ལས་བཟླ་བྱར་
སྐྱེས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལུམ་པ་ལ་བཟླ་བྱ་ཉིད་དོན་གཞན་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པ་
ལྟར་བཟླ་བྱ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅིང་བཟླ་བྱར་མ་གྱུར་སའི་ལུམ་པ་འོད་པའི་ངོ་བོར་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པས་ལུམ་པ་ཁྱོད་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་དངོས་དང་།
“བརྟགས་^༡་བ་བ་གང་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། མིག་གཟུགས་ལ་ལྷ་བྱེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་
དང་། རྣམ་ཤེས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། མིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་
དང་། མིག་དེ་མིག་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷ་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་
གཟུགས་ལ་ལྷ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་བོ་ནི། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་པ་དག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་

^༡ མ་ཕྱི། ༧༤བཤན། བརྟགས་སྐྱ། ༡༠༠བཤན། ཟླ་ ༡༠༡ན། བརྟགས་

འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ཞུ། མིག་གི་
 དབང་སོ་ནི་ཚོས་ཅན། གཤམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་གིས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་གི་
 དབང་སོ་གཞན་གྱིས་མེན་པའི་ཕྱིར་ངོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་གསུམ་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲུང་འབྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣ་བའི་དབང་སོ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཁྲུ་བ་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་
 གྱི་ཚད་མ་སྟོན་པ་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་ན་ལས་གྱིས་རྣམ་
 པར་སློན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་སོ་ཅག་གིས་ཀྱང་མ་བཀའ་
 ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཀའ་ཅེ་ན། ཁོ་སོ་ཅག་དངོས་སོ་རྣམས་རང་གིས་ངོ་སོས་གྲུབ་པ་
 འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་མི་འགོག་
 པར་མ་ཟད་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇམ་བའི་རིགས་
 པས་ནི་བསམ་པར་མི་རུས་ཤིང་རང་གི་ངོ་སོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་མིག་གིས་གཤམ་གསུམ་
 མཐོང་ལ་སྐྱ་མི་ཐོས་པ་ལ་བསྟོན་མི་རུས་པ་དེས་ན་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྲུ་བ་རིག་པར་བྱས་ནས། རིགས་པའི་འཐད་པ་མ་བཅུག་པར་ཁས་སྲུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ངེས་པར་ལས་རྣམས་གྱི་རྣམ་སློན་གྱུ་བ་པས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲུ་བ་རིག་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ལས་གྱི་རྣམ་སློན་བསམ་ལས་
 པས། །རྒྱ་ལས་འཛིན་ཉེན་འདི་ཀུན་འབྲུང་འབྲུང་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་
 །ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ཞུ། མིག་གི་ཤེས་པ་ནི་གཤམ་གསུམ་ལ་བཟུང་བའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་

༡ མ་ཕྱི། ༧༧ན་ཏེ། ཅེ་སྐྱ། ༡༠༠བཅུ། ལྷ། ༡༠༡ན་ཏེ། ཞེ
 ༢ མ་ཕྱི། ༧༧ན་ཏེ། ཅེ་སྐྱ། ༡༠༡ན་ཏེ། ལྷ། ༡༠༡བཅུ། ཞེ
 ༣ མ་ཕྱི། ༧༧བཅུ། ལྷ། ༡༠༡བཅུ། བཟུང་སྐྱ། ༡༠༡ན་ཏེ། ལྷ།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཉུ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར། རོན་ཏེ་
གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་སྤྱིས་ཡོད་ན་གཟུགས་"བལྟ་བུ་ལ་མིག་ཤེས་དོན་མེད་པར་
ཐལ། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཉུ་བལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རོན་ཏེ་རྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་
ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་རྟོག་ན། མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་"ལྟ་བུ་བར་བྱ་བའི་
བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཐལ། ལྟོས་མེད་དུ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མིག་གཟུགས་ལ་"བལྟ་བའི་འགྲོས་དང་ལྡན་ན་ཉུ་ཅར་
ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མཐོང་ནས་"ལྟ་བུ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་ན་དགོས་པ་མེད་པ་དང་།
མིག་མ་སོང་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་ན་ལྷུས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ་
བའོ། །

དང་སོནོ། གལ་ཏེ་མིག་ནི་"བལྟ་བའི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིག་གིས་
གཟུགས་ལ་"བལྟ་ན་ལྷུས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་བལྟ་འཇུག་མ་སོང་བར་"བལྟ། དང་སོ་
ལྟར་ན། མིག་དེ་གཟུགས་ལ་"བལྟ་བའི་ཆེ་ལྷུས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བའི་འགྲོས་དང་ལྡན་
པར་བྱུང་ན་ཐག་རིང་གི་ལྷུས། ལྷུན་རིང་གིས་མཐོང་དགོས་པར་འབྱུང་བར་ཐལ་
འོ། །གལ་ཏེ་མིག་གིས་སྤང་ནས་འཛིན་ན་ཉུ་ཅར་ཉེ་བའི་མིག་སྐྱེན་དང་སྐྱུར་མ་
སོགས་དང་ཆེས་རིང་དུ་གནས་པའི་གཟུགས་དེ་གསལ་བར་ཅི་སྟེ་མཚུངས་པ་མིན་
མཚུངས་པར་ཐལ། སྤང་ནས་འཛིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་ནས་མིག་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲོ་ན་སོང་

༡ *གོང་མཚུངས།

༢ མ་ཕྱི། ༧༧༧ན། ལྟ་སྐྱེ། ༡༠༧ན། ལྟ་སྐྱེ། ༡༠༧ན། ལྟ་སྐྱེ། ༡༠༧ན། ལྟ་སྐྱེ།

༣ མ་ཕྱི། ༧༧༧ན། ལྟ་སྐྱེ། ༡༠༧ན། ལྟ་སྐྱེ། ༡༠༧ན། ལྟ་སྐྱེ། ༡༠༧ན། ལྟ་སྐྱེ།

བས་ཡོན་ཉན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གཞུགས་བཟླ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་སྲ་ནས་མཐོང་
ཟེན་པའི་སྲིད་ཅི་སྟེ་མ་མཐོང་བར་འགོ་ན་ཡང་ན་བཟླ་བུར་འདོད་པའི་གཞུགས་ནི་
ངེས་པར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་རྩུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། མོང་བ་ལྟར་མ་མཐོང་བར་
བཟླ་བའི་རྒྱུད་དུ་འགོ་བའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྲོན་འདི་སྤང་བར་འདོད་ནས་མིག་མ་སོང་བར་གཞུགས་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ན་ནི་འདི་ན་གནས་པའི་མིག་གིས། ཐག་ཉེ་ངེད་དང་།
“སྤྱིབས་¹མ་”“སྤྱིབས་¹ཀྱི་འགོ་བ་འདི་ཀུན་མཐོང་བར་འགྱུར་ཉེ། མིག་གང་ལ་ལུལ་
ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ལུལ་
ཐག་ཉེ་ངེད་མེད་ཅིང་མ་”“སྤྱིབས་¹པ་དང་”“སྤྱིབས་¹པ་འང་ཁྱད་པར་མེད་དགོས་པའི་
སྲིད་པོ།

བཞི་པ་ནི། རི་ལྟར་མེ་ཉོག་ཅམ་པ་ཀ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་དང་པོར་
རང་གི་ཉེན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིས་དེ་དང་སྤང་བ་ལས་ཉེལ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་
ལྟར་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་དང་པོར་བདག་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལུགས་
ཡིན་ན་སྟེ་ཡིན་པས། མིག་ལྟ་བུའི་ཡིན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུབ་ན། མིག་ལ་
“སྤྱོས་⁶ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་”མདོར་⁶མི་སྲིད་པས་མིག་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་

1 མ་ཕྱི། 100ན1ན། ལྷི་བས ལྷ། 101བ4ན། ལྷི་བ ལྷ། 101ན4ན། ལྷི་བས
2 མ་ཕྱི། 100ན1ན། ལྷི་བས ལྷ། 101བ4ན། ལྷི་བ ལྷ། 101ན4ན། ལྷི་བས
3 མ་ཕྱི། 100ན1ན། ལྷི་བས ལྷ། 101བ4ན། ལྷི་བ ལྷ། 101བ1ན། ལྷི་བས
4 མ་ཕྱི། 100ན1ན། ལྷི་བས ལྷ། 101བ4ན། ལྷི་བ ལྷ། 101བ1ན། ལྷི་བས
5 མ་ཕྱི། 100ན4ན། ལྷ། 101བ1ན། ལྷོས ལྷ། 101ན1ན། བལྷོས
6 མ་ཕྱི། 100ན4ན། ལྷ། 101བ1ན། མདོར ལྷ། 101ན1ན། འདོར

བར་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ནི་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་
མིག་ལས་སུ་བྱས་པ་ལ་“ལྟོས” ཅུས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདོད་མི་སྲིད་
བའི་སྲིད། དེས་ན་མིག་གིས་མིག་འཛིན་པ་ཚད་མས་ཁེགས་པས་མིག་ནི་ཚོས་ཅན།
རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རང་ལ་མི་“ལྟོ” བའི་སྲིད།
སྲོན་པོ་བཞིན་ནོ། །

ལྟོས་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་མིག་འགའ་ཞིག་ལ་གཟུགས་“བལྟ་བའི་རུས་པ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་”
གསུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། མིག་ལ་བེམ་
པོ་ཡིན་པས་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པས་མིན་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
གཟུས་ལ་“བལྟ་བའི་བྱེད་བར་མེད་ལ་“བལྟ་བ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་དམིགས་”
རྒྱུ་གཟུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ན་རྒྱུ་གསུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གིས་གཟུགས་རོ་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་མཐོང་མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལ་གྲུལ་གཟུགས་ལ་ཡང་
མཐོང་བའི་རུས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟོས་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་།
ལྟོ་དང་སྣང་ནས་འཛིན་མི་འཛིན་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། ལྟོའི་ཚད་པོ་མི་འཛིན་
པ་ལ་གཞོན་པ་བརྟན་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཟུགས་བལྟ་བར་མི་འོས་པ་ལྟར་སྐྱེ་མཉན་པར་
ཡང་མི་འོས་ཏེ། ལྟོ་ཐོས་ན་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་སྲིབ་པའི་མ་སྲིབ་པ་ཞིག་ཐོས་པར་དང་། དང་
པོ་ལྟར་ན། ལྟོ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ན་སྐྱེ་འབྱེན་ཅིང་འགྲོ་འཇམ། ལྟོ་མེད་པར་

༡ མ་བྱི། ༡༠༠ནལ། ལྟོས་ ལྟོ་ ༡༠༡ནལ། བལྟོས་ ལྟོ་ ༡༠༢ནལ། ལྟོས་
༢ མ་བྱི། ༡༠༠ནལ། ལྟོ་ ༡༠༡ནལ། ལྟོ་ ༡༠༢ནལ། བལྟོ

འཕྲོ་དང་པོ་ལྟར་ན། གཤམ་ཉེ་སྐྱ་ཞིང་སྐྱ་དེ་ཉམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འཕྲོ་ན། ལྷ་མཚན་གང་གིས་སྐྱ་བ་པོར་མི་འགྲུར་འགྲུར་བར་ཐལ། ལྷ་སྐྱིན་ལྟར་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་མི་སྐྱ་བར་ཉམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འཕྲོ་ན། ལྷ་མཚན་གང་གིས་སྐྱ་དེ་ལ། དམིགས་པའི་ཤེས་བ་བསྐྱེད་སྐྱ་ཅི་ཡང་མི་གྲག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉེས་བ་ནི། གཞན་ཡང་གཤམ་ཉེ་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་སྤང་དེ་སྐྱ་འཛིན་ན་སྤང་བའི་སྐྱ་འོལ་གྱི་སྐྱ་ཡི་དང་པོ་གང་གིས་འཛིན་འཛིན་གྱེད་མེད་པར་ཐལ། རྣ་བའི་དབང་པོས་ཀྱང་མི་འཛིན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མིན་པར་ཐལ། ལྷ་ནི་རྣམ་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱུ་བར་མི་འོང་ན་སྐྱ་ཚ་མ་རེད་ཀྱི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྲུར་ཉེ། དེ་དང་ཚོགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཛིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་སྐྱ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་ནི། ལྷའི་དང་པོ་མ་བཟུང་ན་ཉེས་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷ་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འི་སྤིང་སྐྱ་ཚོས་པར་མ་གྲུར་བ་དེ་ཡི་བར་དུ་སྐྱར་མི་འགྲུར་ཉེ། རྣ་བའི་ལུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཚོས་བ་ན་སྐྱར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དང་པོ་སྐྱའི་རོ་པོར་མེད་པ་ཡང་མཐར་སྐྱ་ཉིད་དུ་འགྲུར་ན་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་ཐལ་བས། དེས་པོ་ཉག་པ་ལ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །མདོ་ལས། དཔེར་ན་ཤིང་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ལག་པའི་ཚོལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་ཚོགས་ན། །"སྐྱོགས་"ལྱེད་མི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༡ན་ལ། རྒྱོགས་སྐྱ། ༡༠༡ན་ལ། རྒྱོགས་སྐྱ། ༡༠༡ན་ལ། རྒྱོགས་སྐྱ།

མང་སྲིད་བྱ་ལ་སོགས་པ། །དེ་དག་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡང་འབྲུང་བར་འགྲུབ། །དེས་ན་
མཁས་པ་ལ་ལས་"བརྟག" །བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་གང་སོང་
ཞེས། །སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཏུ་བཅའ་བྱས་ནས། །སྐྱེ་ཡི་འོངས་པ་འཕ་
འགྲོ་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེས་པ་ཡིད་ཀྱིས་ལུལ་འཛིན་པ་དགག་པ་ནི། སེམས་ལུལ་གྱི་བྱང་དུ་སོང་
ནས་འཛིན་ཏོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། ཉན་པའི་ཤེས་པ་རྣ་བའི་དབང་སོ་དང་ལྷན་ཅིག་
ལུལ་གྱི་བྱང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དབང་སོ་ལུས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དབང་སོ་རྣམས་
དང་བྲལ་བའི་ཉན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུལ་གྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་འོང་།
ཉན་པ་དང་"བལྟ" །བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གཉེད་པར་འགྲུང་འོང་བ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལུལ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྐྱོགས་སྟེ་
བདག་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡིད་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མིན་དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུང་ན་ལུལ་དབང་
རྣམ་ཤེས་རྣམས་ལ་ལུལ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གཉེས་པ་འཛིན་གྲེད་ལུལ་ཅན་བདེན་པ་དགག་པ་ལ་གཉེས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
སོའི་མཚན་ཉིད། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །

དང་སོ་ནི། དབང་དོན་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་དག་སྐྱུ་མོང་མིན་པར་
ཡོངས་སུ་དམྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་སོ་མེད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། རིགས་པས་
དབྱུང་བ་ན་དེ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
སྤང་མཚོང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མོང་མིན་པའི་དོན་འཛིན་པར་གྲེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༡ནཔ། བརྟག་སྐྱེ། ༡༠༡ནཔ། བརྟགས་ལྷ། ༡༠༡བཟ། བརྟག
༢ མ་ཕྱི། ༡༠༡བ། བལྟ་སྐྱེ། ༡༠༡ནཔ། ལྟ་སྐྱེ། ༡༠༡བཔ། བལྟ

དོ། །དཔེར་ན་སློལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུའི་བག་ཅམ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཚུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་
བ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པ་འདྲིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་མོང་
མིན་པའི་མཚན་མ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ལྟར་ལ་འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་འདུ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་དུ་བྱ་བའི་གྱི་རང་གིས་ངོ་བོས་
བྱུ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་
བཞག་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མེད་པར་ཐམ། རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ཀྱང་མིག་དང་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་རྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་གང་
ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདྲིག་
རྟེན་ན་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་སྤྱད་མེད་ལ་རྒྱུ་མར་མ་གྲགས་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འདྲིན་པ་མི་སྲིད་ལ། མིག་
དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངོ་
མཚར་བ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ངོ་མཚར་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་བའི་
ཚེ་ས་བོན་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་རྒྱ་གུ་འབྱུང་བ་སོགས་གང་གི་ཚེ་
མཁས་པ་ལ་ས་སྤེངས་ན། མིག་འཁྲུལ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་ཅན་མིན་པ་ཅང་མེད་པ་
དེའི་ཚེ་དབང་ཤེས་བདེན་མེད་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་ལ་དགོས་སུ་ཡ་མཚན་
ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མ་སྐྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་
མེ་དང་བཅས་པའི་ཡོག་པ་རྒྱུར་དུ་བསྐྱོར་བའི་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཉིང་དེ་

འདི་ན་གྱི་སྐྱུལ་པའི་བྱུང་མེད་དང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་པདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་
 ཚགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མའི་ན་
 རྒྱུང་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སེམས་སྤོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རྒྱ་དང་
 ལྷག་སྣ་དང་། རིའི་ཚང་ཚིང་དང་། རི་ཚོད་གྱི་ཕུག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་བྲག་
 ཚ་སྣང་བ་ལྟར་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་སློག་རྒྱ་བལྟལ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱ་བྱེད་པ་དང་སྐྱིན་ཐག་རིང་པོ་ནས་རིའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། ལྷོད་བཅུད་གྱི་སྲིད་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྣོད་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཀུས་པ་དཔེ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས། དེ་སྣང་བུ་མོ་གཞོན་ཀུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་
 བོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ན། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ན་མི་དགའ་ལྟར། །ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱུལ་
 ཉེ། །ཉ་དང་སྣང་པོ་ཤིང་ཉ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྣང་བ་གང་ཡང་
 མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་བར་
 ལྟང་རྒྱ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དང་བའི་མཚོར་སྣང་སྟེ། །རྒྱ་བ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་
 འཕོས་པ་མེད། །ཚོས་ཀུན་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །བྲག་ཕུག་རི་རྩོང་
 རྩ་སྣང་དོགས་དག་ཏུ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་བྲག་ཚ་འབྱུང་རི་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུས་
 བྱས་འདི་ཀུན་ཤེས་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་སློག་རྒྱུར་མཚུངས། །རི་
 ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། །སྐྱེས་ཏུ་སྐྱོམས་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་
 ཡིས། །སློག་རྒྱ་དག་ལ་རྩ་ཡི་སྣང་པོར་མཐོང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༧བཤན། རྒྱ་ ༡༠༥ནཤན། རྒྱ་ ༡༠༥ནཤན། ལྷིས

ཤེས་པར་བགྱིས། །སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལི་ཡོད་མེད་ན། །སེམས་ཅན་རྫོངས་པ་དེ་
ལས་འཐུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་རྒྱ་ལི་བཏུང་བར་ཡོད་མི་ལུས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བགྱིས། །དི་ལྟར་བར་སྤང་ཅུང་ཟད་སྤྲིན་མེད་པར། །སྤྲད་ཅིག་
ཏུ་ལི་སྤྲིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤང། །ཐོག་མ་གཞན་གྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་
ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བགྱིས། །དི་ལྟར་སྤྲིན་རྒྱ་ལི་ཟའི་གོང་ཁྲེར་དང། །སྤྲུ་
མ་ངི་བཞིན་མི་ལམ་ངི་ལྟ་བུར། །མཚན་མ་བསྐོམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤོང། །ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བགྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། །སྲིད་གསུམ་རྒྱུན་པ་སྤྲུ་མའི་གོང་ཁྲེར་ན། །ལས་གྱི་འཐུལ་
འཁོར་མཁན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །དེ་ཟའི་ན་རྒྱང་སྤྲུ་མའི་གར་བྱེད་ཅིང། །འདོད་པ་
སྤྲིག་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེག་པ་མཚང། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་སྤྲོད་
པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དབང་
པོ་དང་དོན་དགག་པ་བསྐོམ་པ་བསྟན་པ་སྤྲེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་
པའོ། །

། རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་
བསྐོམ་པ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། །

༄ ལུ་པ་མཐར་འཛིན་དགག་པ་ལ་གཉིས། །ལེ་འུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང། །
ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་སྐྱབ་པ་དང། དངོས་པོ་
རྟོག་པ་དང་བདེན་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང། བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བསྐྱུས་
ཉེ་བསྟན་པ་དང། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་སྐྱུས་པ། གལ་ཉེ་རྟོག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤིང་བ་མགལ་
མའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་གང་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་ན་གཞན་འགའ་ལ་འང་རག་ལས་པར་ནི་མི་
འགྱུར་ན་རང་དབང་དུ་སྐྱབ་པ་དང། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་
པའི་ཆེ་རང་དབང་དུ་སྐྱབ་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་གང་ནའང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པ་ཙམ་
མིན་པའི་ཡོད་པ་ལ་རང་དབང་བའི་ཡོད་པ་དང། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང། རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང། བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞེས་
སོགས་གཞི་གཅིག་གི་“སྤེངས་སུ”གང་བཀག་པས་མཚན་འདྲིན་གྱི་དམིགས་གཏང་
བྱུང་མེད་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་སྤྱོས་པ་
འགོག་པའི་ཆེ་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་འབྲེལ་བ་འདིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གསུངས་པས། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྐྱར་བ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༡བཀན། རྟོངས་སུ་སྐྱ། ༡༠༥བཀན། རྟོངས་སུ་སྐྱ། ༡༠༦བཀན། རྟོངས་སུ་སྐྱ།

གཉེས་པ་ལ་བཞི། ཚོགས་པ་བདེན་གྲུབ་ལྷ་བཞིར་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་།
ཚོགས་པ་ཅན་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མར་བརྟགས་ལ་དགག་པ་
དང་། མཐའ་བཞི་ལོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས། བརྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཚོགས་པ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན། གཞུགས་དང་ལུང་པ་རང་བཞིན་གཅིག་
གམ་རང་བཞིན་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞུགས་ཉིད་ལུང་པའོ་ཞེས་གཞུགས་དང་
ལུང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གང་ན་གཞུགས་
ཡོད་པ་དེ་ན་ལུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་སྤྱི་ན་དོན་གཞན་པའི་བ་ལང་དང་
ལྷན་པ་ལྟར་གཞུགས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ལུང་པ་གཞུགས་དང་ལྷན་པར་རྟོག་ན་
གཞུགས་དང་ལྷན་པའི་ལུང་པ་གཞུགས་ལས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ་
སྟེ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ལ་སྟོས་མེད་དུ་འཇིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
ལོ། །ལུང་པ་ལ་གཞུགས་དོན་གཞན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་གཞུགས་
ལ་ལུང་པ་ལའང་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
བཞིན་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། གཞན་སྟེ་དགག་པ་དང་། རང་སྟེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉེས། མཚན་ཉིད་དགག་པ་དང་། མཚན་གཞི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས།
རྣམ་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡིན་
པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩེ་བྲག་པ་ན་རེ། གཞུགས་དང་ལུང་པ་རྣམ་གཞན་མིན་མེད་གྱི་

ཡོད་པ་དང་རྗེས་གཞན་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་རྗེས་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ཚེན་
སོ་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བས་ཡོད་པར་བསྟུན་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་བྱམ་པ་
གཉིས་སྤྱི་དང་བྲུད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་མ་སྟུན་པ་མཐོང་ནས་ནི། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་ཉིད་ལས་བྱམ་པ་རྗེས་གཞན་ཡིན་ནམ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་
དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་བྱམ་པ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་འགྱུར་
འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མི་བརྟེན་
པ་དང་ཁས་སྐྱངས་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་བྱམ་པ་ཡོད་དེ། གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་
གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་གྱི་ཚིག་དོན་སོ་སོ་ཐ་དང་
པའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་གཅིག་གི་གྲངས་བྱམ་པར་མི་འདོད་ན་བྱམ་པ་འདང་གཅིག་ཏུ་
མི་འགྱུར་རོ། །ཚིག་དོན་ཐ་དང་པའི་སྤྱིར། གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་
ན་བྱམ་པ་ལ་གཅིག་གི་སྐྱོ་ལོ་དོན་མ་སྟུན་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་གཅིག་
དང་ལྡན་པས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་གཅིག་བྱམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ལྡན་པ་འདི་
མཚུངས་པ་གཉིས་ལ་ཡིན་གྱི་མི་མཚུངས་པ་ལ་མིན་ཏེ། དུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །བྱམ་
པ་དང་གཅིག་གཉིས་ལ་ལྡན་པ་མཚུངས་པ་འདང་མ་ཡིན་ལ་སྟེ། བྱམ་པ་གཅིག་དང་
ལྡན་གྱི་གཅིག་བྱམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ཀྱང་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་
འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྗེས་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་

ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མི་བརྟེན་པར་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། གང་གི་ཚེ་རྗེས་སུ་མ་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཚུ་ཞེང་གི་བདག་ཉིད་དབྱིབས་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་གཟུགས་ཀྱི་མཚུ་
ཞེང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ཚེ་རྗེས་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་གཟུགས་
ཚེན་པོ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་ཡང་ཚེན་པོ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ལས་
ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མི་བརྟེན་པ་ཁོ་བོ་
ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པས་གཟུགས་ལ་སྤྲོ་བ་དང་ཚེན་པོ་བརྟེན་པ་མིན་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོད་རང་གི་སྡེ་ཚན་ལས་གཞན་མིན་ན་ལྟོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
གཞོན་ལྷན་དུ་བསྟུང་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་འདིར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤུལ་མཐའ་
དེ་སེལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་དགག་པ་ནི། གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་
གཞན་བཀག་གྱང་། མཚན་གཞི་སུམ་པ་མ་བཀག་པས་སུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
དང་སུམ་པ་ནི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྦྱས་པ་ན། ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྱང་མཚན་གཞི་སུམ་པ་ནི། གང་དུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྤུལ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་
དེར་ནི་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གང་སོགས་ལས་ཐ་དད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ས་
སྤུལ་པའི་སུམ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །མདོར་ན་མཚན་ཉིད་ལས་ངོ་བོ་ཐ་
དད་པའི་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་གཞི་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིད་པ་
མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་སྡེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་སྤུལ་པ་

རྒྱལ་པར་དགག་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་བསྐྱེས་ཏེ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ལྟ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་པན་ཚུན་སྤང་པ་ལས་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དགག་པ་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་དང་། བྱམ་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བདེན་པར་སྐྱེས་པ་དགག་པ་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྣོས་པས་བདེན་པར་སྐྱེས་པ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་བ་ན་ལེ། བྱམ་པ་རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི་མིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱད་རེ་རེ་བ་བྱམ་པར་འགྱུར་དགོས་ན་རེ་རེར་བྱམ་པ་མེད་ན་ནི་སྡེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱད་པན་ཚུན་སྤང་པ་ལས་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེག་པ་དང་ལྡན་ལ་འགྱུར་བཞི་དང་དེག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཟུགས་བྱི་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་དེག་ཅིང་སྣོར་བ་ཞེས་བྲ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྣོར་བ་ལས་བྱམ་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་རྣམ་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༥བཤན། ལྷུང་ཏོ་སྐྱ། ༡༠༦བཤན། འགྱུར་རོ་སྐྱ། ༡༠༧ནཤན། ལྷུང་ཏོ་

ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བན་ཚུན་རིག་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་གི་ཚོགས་པ་བྱམ་པར་བདེན་ལོ་ཞེ་ན། བྱམ་པའི་གཟུགས་ནི། བྱམ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་དེས་ན་རེ་ལེག་དེ་བྱམ་པ་མིན་ཏེ། རི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལ་སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པས་དེ་བྱམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར་གཟུགས་རི་སོགས་རེ་རེ་ལ་བྱམ་པ་མེད་པས་ཡན་ལག་ཅན་བྱམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེས་ན་ཡན་ལག་གྲང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆ་དང་བཅས་པས་བྲུང་པའི་སྲིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཟུགས་ཅན་ཀུན་བྱམ་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱམ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱད་གྲང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཅན་གཅིག་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འགྲུར་ཞིང་གཟུགས་ཅན་གཞན་དག་ལ་མིན་པ་རྒྱ་ཅི་ཞེག་བྱམ་པར་མཚུངས་པར་ཐལ། རི་ངོ་ལ་སོགས་པ་བྱམ་སྣམ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་རྣམས་ཀུན་ལའང་གཟུགས་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་རྒྱུང་བ་ཅེས་དུ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་རི་སོགས་གྲང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིར། གཟུགས་རི་སོགས་ཐ་དང་ངོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དབང་སོ་ཐ་དང་པའི་བརྒྱུང་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར། རི་ངོ་སོགས་དག་ལས་གཟུགས་གཞན་ཡིན་ཞིང་བྱམ་པ་ལས་གཟུགས་གཞན་མིན་ཞེས་ཚིང་འདོད་ན་རི་ལྟར་གཟུགས་ལས་གཞན་

པའི་རོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མེད་པར་བྱམ་པ་རང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་བྱམ་པ་གང་
དེ་གཟུགས་ལས་གཞན་མིན་གཞན་ཏུ་ཐལ། བྱམ་པ་གཟུགས་འི་སོགས་དང་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
རྒྱུར་ཡོད་པ་མིན་པས་བྱམ་པ་རང་ཉིད་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཉེ།
དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་གང་ཏུ་གཞན་བྱམ་པ་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་
བྱམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པ་མེད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་གྲོ་མོ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་
དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱམ་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་ནི་རྒྱ་
གཞན་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་གང་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ཡིས་
འབྲས་བུ་གཞན་པོ་འི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དེས་ན་རྒྱ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་རྣམས་ནི་
རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་ན་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་མང་བོ་ཡིན་ཡང་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ཞེ་ན།
གཟུགས་འི་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་འཕྲོད་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཟུགས་འི་ཉིད་
ཏུ་ནི་མི་འཐད་དེ་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཕལ་ཉིད་མི་འདུ་བ་མི་
འདོར་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་འི་སོགས་ཕན་ཚུན་འདུས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་

འགྲུང་བ་དེས་ན་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི་མིན་སྲིད་བྱུང་བ་ལ་གཅིག་མིན་
ཞེས་བྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དགག་པ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་པ་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་བཞི། གཟུགས་ཅི་
སོགས་མ་གཏོགས་པར་ཚོགས་པ་བདེན་པར་མེད་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ་སྣོས་མེད་
དུ་འབྱུང་འགྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་
དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། མེད་རྒྱལ་མེར་བདེན་པ་དགག་པ་པོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷར་བཤད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ངེ་ལྷར་གཟུགས་ཅི་
སོགས་མ་གཏོགས་པར་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་གཟུགས་
ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཅི་སོགས་མི་སྲིད་
པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མན་ཚུན་སྣོས་མེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པ་མེད་དེ། འདི་ལྷར་མེ་ནི་སླེག་པ་པོ་ཡིན་ལ་འབྱུང་བ་གསུམ་བསླེག་བྱ་ཡིན་
ནོ། །འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་ཁོ་ན་མེས་"བསླེགས་"པ་ན། བྱུང་
ཤིང་ཚ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྲུང་ཏེ་བསླེག་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མིན་"ན་"ཚ་བ་མིན་པ་ངེ་ལྷར་
བསླེག་སྟེ། མེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེ་ལ་མ་སྣོས་པའི་བྱུང་ཤིང་ཞེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༦ན། ༡༣། བསླེག་སྟེ། ༡༠༡ན། ༡༣། བསླེགས་སྟེ། ༡༠༡བ། ༡༣། བསླེག
༢ མ་ཕྱི། ༡༠༦ན། ༡༣། རོ་སྟེ། ༡༠༡ན། ༡༣། བྱུང་ཤིང་མིན་ན་ * བ

བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་ལ་དེ་མེད་"བས" ། བྱད་ཤིང་ལ་མ་སྟོས་པའི་མེ་
ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱད་ཤིང་ནི་སྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི་ཚ་བའི་ངོ་བོ་མིན་
ལ། མེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ན་ཚ་བར་གྱུར་བས་བསྐྱེག་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
བྱད་ཤིང་མེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཚེ་ཚ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་
མེར་མི་འགྱུར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚ་ཞིང་བསྐྱེག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དེའི་ཚེ་བྱད་ཤིང་
མི་ཚ་ན། ཚ་བ་མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་མེད་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་ལ། དེའི་
ཕྱིར་འགྱུར་བ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཚ་བ་ཅམ་ཞིག་མེད་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཚེན་པོ་
རྣམས་གཅིག་མེད་པར་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། ལྷན་ཅིག་འགྱུར་གང་
པན་ཚུན་འབྲས། །འགྱུར་བཞིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེའི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲ་རབ་ལ་འགྱུར་བ་གསུམ་མེད་པས་བྱད་
ཤིང་མེད་པར་ཡང་མེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མེའི་རྒྱལ་སྲ་རབ་ལ་བྱད་ཤིང་མེད་ན་
དེས་ན་ཤིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་དོ་སྟེ་ཡོད་པས་རྒྱ་མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས་ཤེ་བྲག་བ་ལྷར་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲན་ཁས་སྐྱངས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་དུ་
ཐལ་བས་འཛིགས་ནས་གལ་ཏེ་མེ་རྒྱལ་དེ་ལའང་བྱད་ཤིང་ཡོད་ན་གཅིག་གི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་རེ་རེ་ལ་གནས་གསུམ་ངེས་པར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་བྱ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༦ན་ཉན། ལྷ། ༡༠༧ན་ཉན། བས ལྷ། ༡༠༧བ་ན། བ

དགག་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་གཞན་སྡེ་ལའང་མཚུངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་སྣམ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་བདེན་པར་གྲུབ་མ་
གྲུབ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཉིད་
མེད་དེ་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྲིད། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་
ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་དག་ཀྱང་མེད་དེ། དུ་མ་གཅིག་
བསགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིད་ལོ། །སྲིད་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན།
བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་གྲུབ་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལུས་འབྲིན་འདི་རང་གི་སྡེ་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུང་ལྟན་
ཅིག་འབྱུང་བར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་འཐད་ཀྱི་སྲིད་ལ་ལ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་
གང་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་མེད་པ་
དེར་སའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་སའི་
རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ཉིད་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་
ཡོད་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་གསུམ་
ཡོད་པས་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཀུན་ལ་གསུམ་ཉིད་ཡོད་པ་དེས་ན་རྣམས་མེད་ཀྱི་གཅིག་
ཉིད་ཁོ་ན་ལུགས་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་
ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༦བལ། ཉད་སྐྱ། ༡༡༠ན། ཉིད་སྐྱ། ༡༡༠བལ། ཉིད

བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱངས་ཅན་པ་སོགས་དང། རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་
 བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང། མདོ་སྡེ་པ་སོགས་དང། རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་
 སྐབས་མི་རྟག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་གཅེར་བུ་པ་སོགས་དང། དངོས་པོ་
 རྗེས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ཡོད་མེད་“གཉི་ག་^༡མིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁས་ལེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་བཟོ་བའི་མཁས་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཉིད་དང། གཞན་
 ཉིད་དང། “གཉི་ག་^༡དང། “གཉི་ག་མིན་པ་སོགས་འགོག་པ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བར་
 བྱའི། སྲར་གོང་དུ་བཤད་པའི། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང། ཞེས་སོགས་དང།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང། གཅིག་དུ་བྲལ་དང། རོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་
 ཚིགས་སོགས་མཐའ་དག་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་རྟག་པ་དང་བདེན་པར་
 འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ལྷི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 བ་ཚོལ་བ་དེ་དག་འཐད་པ་གང་གིས་རང་སྟེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་ཅེ་ན། འཐད་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་ཞབ་གསུམ་གནས་ན་སྲ་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་དུས་ན་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སྟམ་ནས་སྐད་ཅིག་སྲ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་
 བཞག་པའི་རི་ལྟར་རྒྱན་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཚོགས་རྒྱན་འཛོག་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བ་དག་ཀྱང། ཕྱི་རོལ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྣང་རོ། །

¹ མ་ཕྱི། ༡༠༧ན་༡ན། ཟླ། ༡༡༧ན་༡ན། གཉི་ག་ སྐྱུ། ༡༡༠ན་༤ན། གཉིས་ཀ།

² *གོང་དང་མཚུངས་ཤིང། གཤམ་རྣམས་ལ་རིགས་བརྗེ།

གསུམ་པ་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་
 ཅག་དངོས་པོར་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་པས་དངོས་
 པོ་མེད་པར་ལྷ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་རིགས་ཏེ། མཚོང་བ་དང་། མ་མཚོང་བ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོལ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རྟེན་
 འབྲེལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་སོགས་བཞིན་
 ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་
 ལྟར་སྟོས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་ཡོད་པ་རྟེན་པ་དེ་རིང་དབང་ཏུ་ཡོད་པ་
 རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོས་འདི་ཀུན་རང་དབང་བའི་སྟོད་ལྷགས་སུ་མེད་པ་སྟེ།
 དེས་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་
 ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །འབྲས་བུ་
 རང་དབང་མེད་པ་ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་ཁས་ལེན་པས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱོད་གྱིས་
 རྟེན་འབྱུང་བ་སྟོས་ཚོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །བཞི་པ་བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་དགོས་པ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་
 སྟོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འགའ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་
 བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི་ཀུན་ལ་འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་ཚོགས་ཞིང་།
 འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྟག་པས་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པ་

མེད་ལ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ཞོན་ཉིད་གཟིགས་པའི་
འབགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་པ་མ་འདུས་པའོ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་
བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
ཟད་པ་ལས། འཁོར་བ་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་
རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཉེ། སྲིད་པའི་ས་བོན་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཉེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དེའི་སྲོད་ཡུལ་ལོ་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་བའི་བདག་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི་གོམས་པར་བྱས་པས་སྲིད་པའི་ས་བོན་
འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་ས་
བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བདེན་པའི་ཐར་པར་སྤངས་པ་ཐོབ་པོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། དལ་འགྱོར་མི་ཡུལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་དག །སྐྱུ་སྐྱུ་ཡབ་སྐས་
རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྒྲོང་བ་ཉེན་འབྱུང་དོན་དུ་རྟོགས་བྱ་ཞིང་། །དེ་དོན་
སྐྱུ་ལ་བཙོན་འགྲུས་སུ་མི་བཙོན། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྲོད་
པ་བཞི་བརྒྱུ་བའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐར་
འདྲིན་པ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་བའི་འགྲེལ་
པའོ། །།

། རང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་ བསྐྱོན་པ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། །

༥ གསུམ་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འདིག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་འུའི་མཚན་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱུ་མའི་ཚུ་ལ་དུ་
རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་བགག་པའི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་བྱེ་བལ་ཏུ་དགག་པ་དང་། སྐྱེ་
འདིག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་སྐྱིར་དགག་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ།
ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། རྟོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་བརྟགས་ལ་
དགག་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། རིམས་དང་ཅིག་
ཅར་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། དུས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེའི་ཚུ་ལ་སྐྱུབ་པ་
དང་། སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། རང་དངོས་དང་། གཞན་དངོས་སུ་
བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལེ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་སོགས་
ཡོད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན། མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་འདུས་བྱས་ཡོད་པར་འགྲུར་ན་དེ་རང་

བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེན་ཅོ། །སྐྱེ་བས་འདུས་བྱས་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྦངས་ན། འབྲས་
 བུ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལྟར་ན། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ལྷ་གྱུ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་ས་
 བོན་གྱི་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ལྷ་གྱུ་སྐྱེ་ལོ། །ས་བོན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མར་ཉེ་དེའི་
 དུས་ན་ལྷ་གྱུ་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། བོད་བྱའི་
 རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ག་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་ག་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྒྱ་
 དུས་ན་ཡོད་པ་གདོད་ནས་རང་གི་སྤྱ་ལོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དེས་ན་ནི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་གྱུ་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་
 ཡང་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྐྱེ་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ས་བོན་མ་འགྲུར་བར་ལྷ་གྱུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་ལྷ་གྱུ་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིས་ནི། རྒྱ་ས་བོན་བཞིག་པ་དེས་ན་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་མེད་པ་དོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་དོ། །སྐྱིར་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་ལྷ་གྱུ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་
 བ་བདེན་བྱུབ་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་དུས་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་མི་སྐྱེ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གྱུ་རང་ཉིད་ཡོད་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་
 སྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་རང་ཉིད་མེད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཉེ།
 བསྐྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་མི་སྐྱེ་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན་དུས་
 བས་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྲུར་སྐྱེ་བའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

བཞི་པ་ནི། འོ་མ་ཞོའི་དངོས་པོར་འབྲུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཉེ།
འོ་མ་འི་དངོས་པོར་གནས་པ་དེ་ལ་འོ་མ་དེའི་དངོས་པོ་རུ་དགོས་པ་མེད་པས་རི་
ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཞོའི་དངོས་པོར་ཡང་འོ་མ་དེ་
ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཉེ། རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མཚན་འདིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཐ་མར་འདིག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ལྗོངས་
དུ་སྲིད་པ་མིན་ཉེ། མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་འདིག་གནས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་
པའི་དུས་ན་སྐྱེ་བ། གནས་པའི་དུས་ན་གནས་པ། འདིག་པའི་དུས་ན་འདིག་པ་དུས་
རིམ་ཅན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དེའི་དུས་ན་གཞན་གཉིས་གཉིས་དག་
ནི་མེད་པ་རུ་རི་ལྟར་དེ་དེ་ཚོམ་པར་འབྲུང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། འདིག་པ་
མི་སྲིད་པ་ལྟར་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་དེ་དེ་
མེད་ན་ཡང་འདུས་བྱས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཉེ།
གྲོ་མི་ལ་སོགས་པའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི་རྗེ་བུམ་བདག་གི་དངོས་པོ་
འབྲུང་བ་མེད་དེ། གྲོ་མོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོ་མོ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་བྱལ་སྟེ།
གསེག་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བུམ་པ་བདག་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་
ལས་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཉེ། བདག་དང་གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱལ་པས་སྐྱེ་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱལ་བ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་སོགས་བྱམ་པའི་
སྲོན་དང་སྤྱིས་དང་ཅིག་ཅང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྣམས་པ་དེའི་སྤྱིར་བཏང་
པའི་སྐྱེ་བ་དང་བྱམ་པ་ལ་ཅིག་ཅང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས། འབྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཉེན་དང་བརྟེན་པ་དུས་མཉམ་པས་བྱམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་
ཡང་བྱམ་པ་ཡོད་དགོས་པས་སྐྱེས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་རྙིང་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྙིང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། བྱམ་པ་སྤྱད་སྐྱེས་
པའི་སྤྱིར་ན་ནི་སྤྱེ་སྤྱེས་པའི་ཚེ་རྙིང་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་གསར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
སྤྱད་སྐྱེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྙིང་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་ནས་ཀུན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་རྙིང་
པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡང་གསར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་ནས་གསར་དུ་སྐྱེས་པས་ངོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་རྙིང་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྐོ་
ནས་རྙིང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རྙིང་པ་ཅོམ་ཞིག་རང་ལུགས་
ལ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་
མེད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པས་ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ད་ལྟར་བ་དེ་ཉིད་ལས་
འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་འོངས་པ་ལས་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་འདས་པ་ལས་
ཀྱང་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དུས་གསུམ་ཚར་དུ་ཡང་
མེད་པས་སྐྱེ་བ་རྩོད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། མདོ་ལས།

དགོས་པའི་དག་དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་སྐྱེ་བའི་གང་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ལ། འགག་པ་ན།
 གང་ཡང་འགྲོ་བ་མིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་སྐྱེས་
 པའི་ཚེ། རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟར་ག་ཤེད་ནས་འོང་དགོས་ལ། འགག་པ་ན་ཡང་རྒྱ་བ་ལུ་བ་
 པ་ལྟར་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཉལ་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། སྐྱེ་དགག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཁས་སྦྲར་བར་
 བྱའོ། །དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ག་ཤེད་ནས་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགགས་པ་ལ་
 ག་ཤེད་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རི་ལྟ་བུར་སྤི་དང་ནང་གི་
 མིད་པ་སྐྱེ་མ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མཐོང་བ་ན་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་འགྱུར་བ་མིན་
 འོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་པར་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡང་བཀག་ན། མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུའི་གཞལ་
 བྱ་དང་མཚུངས་པས་ཉེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་རང་
 ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་རུས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ཞེས་པའི་ཟེར་ལུགས་ཙམ་ལ་རེ་
 པ་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདིག་པར་བྱེད་པ་དེ་འབྲེལ་གོ་བ་རྣེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ངན་
 འགྲོའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིམས་དང་ཅིག་
 ཅར་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྐྱབ་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་།
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་
 དགག་པའོ། །

དང་བོ་ནི། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་གནས་པ་དང་འདིག་པ་

ནམས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའང་རོ་
བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ན་དུས་ནམ་ཞིག་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར།
སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་རིམ་
དང་ཅིག་ཅར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ་
འབྱུང་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་བར་འཇིག་པ་གཞན་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་འཇིག་པ་དང་འབྱུང་བར་སྐྱར་ཞིང་། གནས་པ་
དོན་གཞན་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་རྩ་བའི་
མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་རང་བཞིན་གཅིག་གམ་ཐ་དང་
མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་ལས་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་རང་
བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་རྟག་པ་ཉིད་
གང་ལས་མིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཐ་མི་དང་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་མཚན་གཞི་བཞི་གའང་དངོས་
པོར་ཡོད་པ་ཡི་རོ་བོར་གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་
མིན་པར་ཐལ། མཚན་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞིའང་མཚན་གཞིར་མི་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དང་གང་དུ་ཡང་ཁས་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེད་ལྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པས་སྐྱེ་སོགས་བདེན་གྲུབ་
 ཡོད་པ་དགག་པ་དང། སྐྱེ་སོགས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གང་ཏུ་ཡང་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། སྐྱེད་ལྱེད་ཀྱི་ལྱེད་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ལྷ་གྲུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ཟིན་དེ་ཉིད་ས་པོན་གྱི་དངོས་
 པོ་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་སྐྱེ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ས་པོན་མ་འགྲུར་བར་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 དང། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་ས་ཟིན་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུའི་དངོས་པོ་ས་པོན་
 གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་རྒྱ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ས་པོན་ཚིག་
 པས་ལྷ་གྲུ་ཚིག་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དངོས་མེད་རྒྱ་དངོས་པོ་ལས་མི་
 སྐྱེའོ། །བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་ཐོབ་ཏུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་མི་སྐྱེད་པས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ཉོག་
 གམ། དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཉོག། “གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་ས་ཟིན་
 པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོར་མི་འགྲུར་ཏེ། སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དངོས་པོར་མི་འགྲུར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་
 ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་“གཉི་ག་ལ་སྐྱེ་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །ཞིག་པ་དངོས་མེད་སྐྱེ་ཡང་འཇིག་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཡོད་པ་མེན་པ་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། སྐྱེ་ས་ཟིན་གྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །པན་ཚུན་འགལ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱུན་རྣམ་པར་དབེན། །བར་སྐོང་དེ་
དག་རྣམ་རྟོག་མི་མདའ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྐོབ་ཅིང། །བདག་ཏུ་ཉྱ་
བར་གྱུར་བས་རྣམ་པར་དབེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་བ་སྐྱེ་བཞིན་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བརྟན་བ་དང། རྒྱས་བར་བཤད་བ་
དང། རོན་བསྐྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བ་དང་མ་སྐྱེས་བ་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་ཡང། སྐྱེ་བཞིན་བ་སྐྱེའོ་ཞེ་
ན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བཞིན་བ་ནི་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེ་བཞིན་བ་ནི་
ཐུན་མ་སྐྱེས་བ་ལ་བཞག་དགོས་ལ། སྐྱེས་པའི་ཆ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།
མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་མ་སྐྱེས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆ་
ཅན་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་བ་དང་མ་སྐྱེས་བ་དག་ལ་སྐྱེ་
བཞིན་པར་རྟོག་ན། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པར་འགྱུར་བས། ཡང་ན་
དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིན་བ་ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
པོ་སྐྱེས་བ་དང་མ་སྐྱེས་བ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བཞིན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ལ་བཞི། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་བ་དང། འདས་མ་
འོངས་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་བ་དགག་བ་དང། སྐྱེས་
པའི་སྣང་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་བ་དགག་བ་དང། མ་སྐྱེས་བ་སྐྱེ་བཞིན་
པར་འདོད་བ་དགག་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་བ་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་
གས། མ་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་རྟོག་ན། “གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་

འགྲུར་བར་ཐལ། རྒྱེ་བཞིན་པ་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རྒྱེ་བཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བའང་རྒྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། དེ་
མིན་པ་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། རྒྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་དེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་ཕྱིར།
རྒྱེ་བཞིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དུས་གཉིས་པོ་དེ་བཞག་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱེ་བཞིན་པ་གང་གི་
ལུགས་ལ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་པོ་བར་མེད་པར་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་ངེས་
པར་བར་ཡོད་པའི་ལུགས་དེ་ལ་རྒྱེ་བཞིན་པ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་གང་གི་
ཕྱིར་ན་རྒྱེ་བཞིན་པ་དེ་ལའང་བར་གཞན་ཡོད་དེ་ལ་ཡང་བར་གཞན་ཡོད་པ་སོགས་
ལུགས་མེད་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་སྐྱེད་པ་ནི་རྒྱེ་བཞིན་པ་མིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་
གི་ཕྱིར་ན་རྒྱེ་བཞིན་པ་ས་བོན་ལྟ་བུར་འགགས་པས་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུ་རྒྱེས་པ་རྒྱེ་བར་
འགྲུར་བ་རྒྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་རྒྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
ཕྱིར་ན་རྒྱེ་བཞིན་པ་བྱེད་སྐྱེས་བྱེད་མ་རྒྱེས་ལས་གཞན་ཡོད་པའི་རོ་བོར་སྣང་ངོ་ཞེ་
ན། གལ་ཏེ་རྒྱེ་བཞིན་པ་འདི་ལས་དངོས་པོ་འདི་རྒྱེས་སོ་ཞེས་བཞུན་ལུས་ན་རྒྱེ་
བཞིན་པ་ལ་རྒྱེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱེ་བཞིན་པ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉོགས་ལུས་
ན་ཡང་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རྒྱེས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱེ་བཞིན་པ་ལ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པ་
མེད་དེ། འགགས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
རྒྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱེས་པ་རྒྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གང་
གི་ཆེ་རྒྱེས་པ་རྒྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐར་ཡང་རྒྱེ་བར་འགྲུར་མི་

འཕྲད་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང། སྐྱོན་སྐྱོང་དགག་པ་དང། སྐྱེ་བཞིན་པ་འོ་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་འདི་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་
ཡིས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་
དུ་ཕྱོགས་པས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་
ཚེ་བུམ་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཅིས་མི་རྟོག་ཁས་ལེན་རིགས་
པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བཞིན་པ་
ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྗོད་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཅེ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྗོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་
བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ལས་སྤྱི་འོལ་ཏུ་གྱུར་པར་ཁས་སྐྱོངས་
མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་གང་གི་སྲིད་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེས་པ་ལས་སྤྱི་འོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲིད་
མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེས་པ་ལས་སྤྱི་འོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲིད། མ་སྐྱེས་པ་
སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མ་ཟད། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱར་མ་བྱུང་ཡང་སྤྱིས་ནས་སྐྱེ་
བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲགས། རྒྱ་མཚོན་དེས་ཀྱང་
སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་ན། དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པས་སྐྱེ་བ་མི་འགོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལོ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་
འགྲུར་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་གི་ཆེ་བ་སྐྱེ་
བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཞིག་སྐྱེ་
བཞིན་པ་དེར་བརྗོད་སྐྱེ་བཞིན་པ་དོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ལོ། གང་གི་ཆེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་
དབྱུང་པ་ན་རྒྱ་ནི་མི་རྫོགས་པར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆེ་བ་རྒྱ་འབྲས་བུ་དེན་
པར་མེད་པས་རྟེན་བདེན་པ་མེད་པའི་སྲིད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་འཇུག་པ་དང་རྒྱ་
འགག་པའི་ལྷག་པ་དོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་དོ། །མདོ་ལས།
མེས་པ་ཅན་མི་དང་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟེ། །འདིར་སྐྱེས་ཤི་བ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་མི་
འགྲུར། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྐྱེ་འདྲ་སྟོང་བ་སྟེ། །སྐྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་རུས་
པ་མིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ར་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་མཁན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་ལས་སྐྱེ་མའི་བསྟན་མོ་བ་རྣམས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་
མེད་དུ་ཞེན་པས། ཆགས་སྣང་སོགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་མ་མཁན་རང་ཉིད་ལ་དེར་སྣང་ཡང་
ཞེན་པ་མེད་ལ། སྐྱགས་གྱི་མ་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་དེར་སྣང་བ་ཅུང་ཡང་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། རྟེན་འགྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སོ་བ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་
གཟིགས་པའི་དོས་ནས་དཔེ་དེ་དག་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདྲ་བར་ཤེས་པར་
བྱུང་། །ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་བྱུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་

བདེན་པ་རིགས་ཤེས་ཉོན་བཅས་དང། ཉོན་མེད་ཀྱིས་ཉོན་པའི་ཚུལ་སོགས་ནི་
སྲོད་པ་ལ་འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་མབ་པ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། འདུ་བྱེད་སྐྱེ་དང་འདིག་དང་གནས་པ་རྣམས། །མི་ལམ་རི་
བཞིན་སྐྱུ་མ་རི་བཞིན་དུ། །བད་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་ན། །འདུས་མ་བྱས་
ལྟ་བདེན་པར་ག་ལ་གནས། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་སྲོད་
པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདུས་
བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པའི་འབྲེལ་
པའོ། །།

། རབ་བྱེད་བཏུ་བྱུག་པ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་རྣམ་པར་གཏན་
ལ་དབབ་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པའི་འབྲེལ་པ། །

༥ གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དང། ཚོལ་བ་ངན་པའི་ལྷན་
ཀ་ལྷག་མ་སྤང་བའི་སློབ་པ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང། ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་
དང། ཚོལ་བ་ངན་པའི་ལྷན་ཀ་ལྷག་མ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ནི། གཏུམ་བྱ་འཁོར་བ་ལ་
 ཆགས་པ་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རེས་བར་མ་བྱས་པར། འགའ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་
 ཐར་པ་ཅམ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ཏུས་སོ། །ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྫོང་པ་དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཞགས་པས་
 བཅིངས་ཤིང་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་
 པ་ལྟར། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་སྐྱག་པ་ཤི་བ་བརྟེན་སྤོང་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོག་མར་རྒྱུད་སློབ་
 པར་བྱས་ནས་སྤིད་པ་ལས་གོལ་བའི་ལམ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྫོང་པ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འགའ་
 ཞིག་གིས་རྫོང་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤར་ཞིང་ཞེན་པས་སྤར་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བཅོལ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ནི་སོ་སོར་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། རྫོང་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དགག་པ་དང་། མཐར་ལྗང་
 རྩོགས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། ཡོད་མེད་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་མཚུངས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། མེད་པ་རྩོགས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་པ་དང་། རྫོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་དཔེ་
 ཏྱགས་ཡོད་པས་རྫོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དགག་པ་དང་། རྫོང་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་
 པ་བཤད་པ་དང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་
 བྲལ་རིགས་པས་དགག་མི་ཏུས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩོགས་སུ་འབྱེན་མི་ཏུས་པ་དང་། རྫོང་པ་
 མིན་པའི་རྩོགས་བསྐྱབ་མི་ཏུས་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དགོས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟམས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་མིན་
 པར་གྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྐྱ་བ་པོ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་སྲིར་དང་། བརྗོད་བྱ་
 རབ་བྱེད་བཙོ་ལྷན་བསྟན་པའི་དོན་ཡོད་པའི་སྲིར་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱེས་ཁྱོད་ཉིད་
 ཚིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྗོད་བྱེད་ཡོད་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྟོང་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན། ཚིག་དང་བརྗོད་བྱ་དང་སྐྱ་བ་
 པོ་རྣམས་གཅིག་ལ་བརྟམ་ནས་ཅིག་ཤོས་འདོགས་པས་བྱེད་ཀྱི་རང་དབང་དུ་གྲུབ་
 པ་མིན་ལ་གང་ཞིག་བརྟམ་ནས་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ།
 སྐྱ་བ་པོ་དང་བརྗོད་བྱ་དང་ཚིག་གསུམ་བརྟམ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་
 གསུམ་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དབང་པོ་དང་དོན་
 དག་པོར་བྱའི་རྩ་དང་འབྲ་བར་ཡོད་ན་དེ་དག་ཡོད་པའི་སྲིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས་ཚིག་ལ་
 སོགས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་མི་སྟོང་བར་སྐྱབས་པའི་ཉེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་སྟོང་ཉིད་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། ཚིག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྲིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལྷོན་སྟོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་

ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་བསལ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་རིགས་པ་མིན་ནོ། །དངོས་
པོ་བདེན་གྱུ་ཁས་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བས་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་
དང་། རང་གི་ཕྱོགས་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་གཉིས་བྱ་དགོས་པ་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ནི་སྐྱོང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སེལ་བ་ཙམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་
ཕྱོགས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དགའ་ན་རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ལ་ཅིས་དགའ་བ་མིན་དགའ་བར་བྱ་དགོས་ན་རང་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་གང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་
གྱུ་བ་བས་དངོས་པོ་བདེན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དོར་ཞིག །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་
མི་རིགས་པས་འཐད་པ་མིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་གང་དེ་ལས་ཁས་སྐྱབ་བར་བྱའི་
ཕྱོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་
དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བརྟགས་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་འཐད་པ་དེས་ན་ཚོལ་
བ་གང་གིས་ཁས་སྐྱབ་པའི་བདེན་གྱུ་གྱི་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། བརྗོད་དུ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཀྱང་རིགས་པས་ཁོགས་པས་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདེན་གྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་སྐྱབ་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱིས་བདེན་སྐྱོང་ཞེགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
སྐྱོང་ཉིད་གྱུ་བ་པས་ལོག་ཕྱོགས་བདེན་གྱུ་བ་གྱུ་བ་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུན་པ་བདེན་པས་སྐྱོང་བར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་
ཅིང་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་གང་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་བུམ་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་

བ་དེར་ཉེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ལྟར་ན་བྱམ་པ་བདེན་གྱུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཅེ་
ན། བདེན་སྟོང་རིགས་པས་གྲུབ་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱོགས་འདི་ན་ཚོལ་བ་བཞན་གྱི་གཞུང་
ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཉེ། དེ་སེལ་བ་ལ་
ལྷགས་པའི་སྲིར་རོ། ཁོ་ན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་ངམ་
ཞེ་ན། གཞན་དུ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་མཐའ་མཚུངས་པ་དེར་ཡོད་པས་འགལ་བ་
མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཁྱེད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཁས་སྦྱངས་
ཤིང་། སྟོང་པ་མིན་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྟོང་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་བདེན་
པར་གྲུབ་ཅེ་ན། སྟོང་ཉིད་ཡོད་པས་ལོག་སྐྱོགས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པར་
ཐལ། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན་གཞི་ཚོས་ཅན་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་འཐད་ན་ཡང་
བདེན་པས་མི་སྟོང་བ། མེད་པས་དེ་མེད་པར་སྟོང་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་གང་ལས་འབྱུང་
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གཞི་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་
རི་ལྷ་བུར་ན་ཅིག་ཤོས་གཞི་ཚོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ནི་མེད་པར་དེ་འགོག་གྲེད་གྱི་
གཉེན་པོ་བདེན་གྲུབ་འབྱུང་པར་འགྱུར། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཞི་ཚོས་ཅན་
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྡན་དགོས་པའི་སྲིར། ཅུ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་མི་སྟོང་ཅུང་
ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས།
དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་བཀག་མེད་གསལ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ལྷུང་སྐྱོགས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་

དང་། རྫོན་སྒོང་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྫོགས་མེད་རྫོགས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་པ་དང་། བདེན་
དངོས་ཡོད་པའི་རྫོགས་ཀྱི་དགག་པ་དང་། མཐའ་གྲུབ་ཀྱི་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྫོང་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་རང་གི་རྫོགས་སུ་མི་
འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རང་ལུགས་མེད་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྐྱབས་པས་
རྫོགས་པས་ཁས་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ། མི་མ་སྟན་རྫོགས་ལ་མ་རྫོས་པར་རྫོགས་
མེད་པས་མི་མ་སྟན་རྫོགས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ལ་རང་
གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྫོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་རྫོགས་མེད་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
རྫོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ན་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྫོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པས་དེ་ལ་རྫོས་པའི་མི་མ་སྟན་རྫོགས་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་བདེན་
གྲུབ་ཀྱི་རྫོགས་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྫོགས་མེད་པ་རང་
གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཉིད་མེད་ན་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་གང་ཞིག་མི་མ་སྟན་རྫོགས་སུ་
འགྱུར་མ་སྟན་རྫོགས་དང་མི་མ་སྟན་རྫོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚེ་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་རྫོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་རང་ལུགས་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། རང་
ལུགས་མེད་པ་བསྟན་པར་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོའི་བྱང་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པས་བདེན་པར་
གྲུབ་མི་འཐད་པ་དང་། མཐའ་བཞེ་ག་རིགས་པས་ཁེགས་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་
པ་རྒྱལ་སྐྱབས་པ་ཚེ་ཡང་མ་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། མེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་མེ་ནི་རྗེ་རྣམས་ཚ་བར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན་སྟེ་མིན་པའི་སྲིད་ངོ། །ཚ་བའི་མེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་གོང་ཉིད་དུ་ནི། ཚ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚ་བ་མིན་པ་རྗེ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོད་མིན་དེས་ན་མེ་ཡོད་མིན། ཞེས་པ་དེར་སྟོན་པར་བྱས་ཟིན་པའི་སྲིད་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མེའི་དངོས་པོ་མཐོང་ནས་མེའི་དངོས་པོ་ནི། བདེན་པར་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་རིགས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་དང་ཡོད་མེད་སོགས་སྟོགས་ནི་བཞི་ཚར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་སྟོགས་བཞི་ཚར་ལ་སྟོན་མཐོང་བའི་སྲིད། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོགས་གང་ཡང་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱེད། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མཚན་འདིས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་ལ་ཚ་ཤས་ཡོད་མེད་ཅེས། །དབྱུང་པ་དེར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྒྱལ་སྤོང་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་གང་དུ་མེད་པ་དེ་རྗེ་རྣམས་སྐྱེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་རིག་པའི་སྤྲོ་བ་མཐའ་དག་བསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་གཟིགས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་

བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ན་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་འཐད་
པའི་ཕྱོགས་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚོས་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་
ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ན་རྩལ་སྤུང་སོགས་གཞན་གང་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་པའི་
དངོས་པོ་ཡོད་བདེན་གྲུབ་མཐའ་དག་ཞེས་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འདྲ་ཁོ་བོ་
ཅག་གིས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཚུལ་དེ་ཁས་ལེན་
རིགས་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བརྒྱལ་བ་གཞན་པོ་ཅི་སྟེ་
བྱེད། ལྡང་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཁས་
ལྡང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་གང་གིས་བདེན་སྟོང་གི་ཕྱོགས་འདི་མི་འགྲུབ་པ་སྲིད་
ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བརྒྱུབ་མི་
ལུས་པའི་སྲིར། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཁས་ལྡངས་པར་བྱའོ། །སྲི་དང་ནང་གི་
དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་
པར་འགྱུར་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་ནམ་
མཁའ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྣམས་ཀྱན་ལ་བདེན་སྟོང་གི་རང་བཞིན་
གང་མཚོང་བ་དེ་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་ལྷ་པོར་

བཤད། །གཅིག་གི་སྣང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྣང་བ་ཉིད། ཅེས་བཤད་པ་
དང་། མདོ་ལས། གང་གི་དངོས་སོ་དེ་རྣམས་དངོས་མེད་ཤེས་གྲུང་པ། དེ་ནི་དངོས་
སོ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་དབྱེར་མི་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེན་སྣང་གི་སློབས་ཁས་སྦང་རིགས་ཤིང་དེ་ཁས་མི་
ལེན་ན་ལན་གདབ་རིགས་པ་ལ་དེ་མི་རུས་པ་དང་། བདེན་སྣང་སུན་འབྲིན་པའི་
སློབས་རྟོན་དཀའ་བའོ། །

དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་བདེན་སྣང་ཁས་སྦང་བར་བ་བའམ་
ཡང་ན་དེ་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ལན་
གདབ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མེས་པས་རི་ལྟར་ལེན་གདབ་པར་བྱ། དེས་
ན་ལན་མ་སྦྱས་པ་ཉིད་དོ་སྦྱུང་ན། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྤྱིར་དབུ་མ་ལ་
གཞན་གྱི་སློབས་ལ་ལན་བརྗོད་པ་མིན་པར་གྲགས་ན་ནི་སྣང་ཉིད་སྦྱབ་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱིས་སློབ་པའི་ཁྱོད་རང་གི་སློབས་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱིར་ན་བསྐྱབ་པར་རིགས་པར་
མི་འགྲུང་རང་སློབས་མི་བསྐྱབ་ན་གཞན་སློབས་འགོག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། ཁྱོད་ཉིད་
མེད་པ་བར་གྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ལྷགས་བསྐྱབ་མི་རུས་ཀྱང་། གཞན་སློབས་སུན་འབྲིན་པར་
བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་རྟོན་པར་སྦྱ་ཞེས་འདི་ག་རྟོན་ན་བརྗོད་ཅིང་གྲགས་སོ་ཞེ་ན་
དེ་ལྟ་ན་སུན་འབྲིན་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་རྟོན་སྦྱ་བ་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཡོད་པས། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སློབས་དབུ་མ་པ་ལ་སློབ་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་རུས་

དེས་ན་ཁྱིད་གྱིས་གཞན་སྤོགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་མི་ལུས་པས་སྐྱོད་ཉིད་སྲུན་འབྲིན་
པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མི་སྤོལ། །

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་བདེན་གྲུབ་རིགས་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།
བདེན་སྐྱོད་དང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་ཚིག་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་མཚུངས་པ་དང་།
བདེན་ཡོད་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་
བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པས་བདེན་པར་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་པ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཚིག་ཙམ་ཞིག་གིས་གཡ་
ཉེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བདེན་པར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚིག་
ཙམ་ཚིག་གིས་བདེན་པར་མེད་པར་ཡང་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅེས་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཏུ་བྱ་ཅག་གཉི་
གས་གཉིས་སུ་སྐྱབ་བསལ་ནས་གཉིས་མེད་པར་སྐྱེ་ལ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་
པའི་གཞུང་བཅུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་
ཞེས་པའི་མིང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཉེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་མིང་
མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྲིར་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེད་བདོག་
ཅེས་མིང་བཏགས་པ་དེའི་སྲིར། བདེན་པར་མེད་པར་མི་འགྲུར་ན་གང་གི་སྲིར་
བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་མིང་བྱས་པ་དེའི་སྲིར་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྲུར་
རོ། །མེག་ལེགས་པ་ལ་ཞར་བཞེས་པ་དང་། ཚེ་སྲུང་བ་ལ་ཚེ་རིང་ཞེས་པས་དོན་མི་

འགྲུབ་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཚིག་ཙམ་གྱིས་དོན་འགྲུབ་ན་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་
རྟོག་པ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་པར་ཡང་ཁས་ལེན་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
མིན་ཏེ། སྟོན་ན་མེ་ཞེས་སྐྱས་ན་ཁ་ཚིག་པར་འགྱུར་ལ། འུམ་པ་ཞེས་སྐྱས་ན་ཁེངས་
པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་རེག་པའི་རྗེས་བྱེད་
དང་། བརྗོད་བྱའི་བརྗོད་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་རེག་པའི་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་
འཛིག་རྟེན་པས་བརྗོད་པས་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་གང་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནི་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པར་ཅིས་འགྱུར་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་མེད་པ་སྟོགས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་པ་ལ་
གཉིས། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པས་དངོས་པོ་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དགག་པ་དང་།
དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་པས་དངོས་མེད་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོན་གྱིས་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བསལ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་
མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀུན་བདེན་པར་མེད་པའི་སྲིང་
དངོས་པོ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཔུ་མ་པའི་སྟོགས་
རྣམས་ཀུན་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་སྲར་ཡོད་གསར་དུ་བཀག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
མི་རིགས་སོ། །བདེན་གྲུབ་སྲར་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་སྲིང་དེ་བཀག་པའི་
དངོས་མེད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་

དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལྟར། ལུས་པ་ཡོད་མ་སྟོང་ན་ལུས་པ་
ཞིག་པ་མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཞི་མེད་པ་བདེན་གྲུབ་
གང་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བརྟོས་པ་མེད་པར་བརྟོས་ཚོས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། ལུ་ས་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་དཔེ་རྟགས་ཡོད་པས་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་བ་དགག་པ་
ལ་གཉིས། གཏན་ཚིགས་ཡོད་པས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་གཞོད་པ་
བསྟན་པ་དང་། དཔེ་ཡོད་པས་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་གཞོད་པ་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩོད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་
ལ། དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མིན་ཏེ། གཏན་
ཚིགས་ལྟར་སྤང་གཞན་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་པས་སྟོང་པ་
གཏན་ཚིགས་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན་དམ་བཅའ་
དང་གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན། འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་
ལ་དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་ནི་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་མི་
ལུས་པ་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་བདེན་
གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དཔེ། གཟུགས་
བརྟན་སོགས་ཡོད་པ་དེས་ན་དཔེ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པར་

མི་འགྲུང་རོ་ཞེན་དཔེ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གས། མ་
འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་པོ་ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་བསལ་ཟེན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཙམ་
ལས་དོན་འགྲུབ་ན། དངོས་པོར་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །བྱུང་བ་ལྟར་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གྲངས་ལྟ་བུ་ལོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱངས་སམ་ཀྱངས་དགོས་ན། དཔེ་ཡོད་
བ་ཙམ་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དཔེར་མི་རིགས་སོ། །

དུག་པ་སྣོད་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། གཤམ་ཉེ་དཔེ་དང་གཏན་
ཚིགས་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲང་མེད་ན་ཁྲོད་ཀྱི་བསྟན་བཙུགས་བྱེད་པའི་
ཚོགས་པ་ཉིད་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཉེ་རང་བཞིན་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མཛེས་ཀྱི་སྣོད་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཡོན་
ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་
ཡོད་ན་དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པར་གྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྲུང་བས་བདེན་པར་ཞེན་
པའི་རྟོག་པས་བདེན་པར་མཐོང་བ་ན་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་སྟེ། དེས་ན་བདེན་འཛིན་
ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གང་ཟག་དང་སྲུང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་བསྟན་བཙུགས་འདི་དུ་
རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ནི་སྣོད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སྲུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་འགལ་

བར་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

བདུན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་ཕྱེ་
བ་རྣམས་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མ་
རྟོགས་པས་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་ཅིང། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡང་མེད་པར་
ཁས་ལེན་པས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད། ཐ་སྟོན་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང། དོན་
དམ་པར་གཉིས་ཀ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད། གཅིག་ཡོད་ལ་ཅིག་ཤོས་མེད་
ཅེས་བྲུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མིན་ཏེ། “གཉི་ག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡང་མིན་པའི་སྲིད། འདིག་རྟེན་པའང་མིན་ཏེ། “གཉི་ག་ཐ་
སྟོན་ཏུ་ཡོད་ཅིང། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྟོན་ཏུ་སྤང་
པོ་ལྷ་ཆར་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་འདི་བདེན་
པར་ཡོད་ལ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་འདི་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱས་པ་
མིན་ལོ། །དེས་ན་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་
དབུ་མ་ལས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་དང་མཐའ་བྲལ་རིགས་པས་དགག་
མི་རུས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་
སོགས། ལེགས་པར་བཀག་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་སྲུན་འབྲིན་བརྗོད་མི་རུས་
པར་འདི་སྐད་ཅེས། ད་ལྟ་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ལན་གདབ་པར་མི་རུས་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
ཁྱོད་ལ་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མཛོན་
པར་བརྩོན་པ་དག་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་འདི་ནི་རྩུབ་པ་ཞིག་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་དེ་

ནམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་སུན་འབྲིན་རྒྱས་པ་སྲིད་ཀྱང་། དབུ་མ་པ་གང་ལ་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཡོད་མེད་"གཉི་ག་དང་། "གཉི་ག་མིན་པའོ། ཞེས་
 གང་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོགས་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་དུས་ལུན་རིང་པོ་
 ཉམས་སྐྱོད་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་སྣོང་ཉིད་སྣེ་བ་ལ་སུན་འབྲིན་
 པ་ནི། ཉམས་མཁའ་ལ་རི་པོ་འདྲི་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལྷགས་གྱིས་བཞུས་པས་གཟིང་
 བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་འབངས་གྱིས་རབ་
 བྱེད་དང་པོ་བརྒྱད་གྱི། ཚིགས་བཅད་རེ་རེ་ལ་དཔེ་རེ་སྦྱར་བ་ནི། ཚིག་མངས་སུ་
 དོགས་པས་མདོ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཏུ་མ་སྟོས་སོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སུན་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །སུན་པ་ཉི་འོད་
 འཛོམས་པའི་རྒྱས་མེད་ལྟར། །ཡང་དག་ལྟ་བུས་མཐར་འཇིག་ཀུན་འཛོམས་
 ཤིང་། །དེ་ལ་ལྷན་ཀའི་གོ་སྐབས་རིང་དུ་སྤངས། །བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་
 པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྟོབ་
 དཔོན་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྟོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བརྟུ་བྱུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།

བཞི་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་གང་གིས་མཛད་པ་དང་།
 བསྐྱར་བྱེད་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྱན་མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཞལ་འབྲོར་སྒྲོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྲས་པ། དེའ་འབྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་
རྒྱ་བ་ཡགས་པས་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རྫོགས་སོ། །།

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ཁ་ཆེའི་མོང་ཁྲེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དཔུང་རིན་ཆེན་སྐྱེས་པའི་
ཀུན་དགའ་ར་བར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེའི་དཔོན་པོ་བྲམ་ཟེས་
ཇའི་སྐུ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་མ་ལུས་པ་སྐྱགས་
སུ་ཚུད་པའི་བ་ཚབ་ཉི་མ་ཡགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་
ཉེ་འཆད་ཉན་གྱིས་ལེགས་པར་གཏུན་ལ་བལ་བའོ། །།

རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་ཤིང་། །རྒྱ་སྐྱེས་ལུགས་བཟང་ཆེས་
ཆེར་གསལ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ལྟ་དང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་ཡགས། །བདག་སོགས་ཀུན་
ཀྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཡལ་བར་འདོད། །འི་མེད་
རིགས་པའི་མིག་དང་མི་ལྡན་པར། །གཟུ་སྐྱེས་རང་དགར་འཇུག་པའི་རན་ཉོག་
གིས། །ལུགས་འདི་ལོག་པར་འཆད་པ་མ་བཟོད་ནས། །ཐེག་མཚོག་རིགས་ལ་གནས་པའི་
སྐྱེ་བོ་རྣམས། །རང་རྒྱུད་སློབ་དང་མོལ་བར་བྱེད་པའི་ལས། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་རྫོགས་
པར་འབྲེལ་བ་ཡི། །གཞུང་འདིའི་ཚིག་དོན་གོ་སྟོའི་རག་གིས་བཤད། །འཕགས་པའི་བཞེད་
པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་དགལ། །བདག་སྟོད་པའི་ལྷུང་ས་པའི་སྟོབས་ཞན་པས། །གལ་ཉེ་འདི་
ན་ཞོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་རྣམས། །སྐྱ་མ་ལྟར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་
རིགས། །མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་པ། །འདིར་འབད་རབ་དཀར་དགེ་བ་
ཅི་བསགས་དེས། །སྲིད་པའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་པའི་བདེ་བ་རྒྱ་
མེད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲུང་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཐེག་མཚོག་བཤེས་

དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །ལམ་འདིར་ཚོས་བསམ་བསྐྱོམས་བས་རབ་ཞུགས་ཏེ། །ཀློན་
མཁུལ་ཀླུ་ལ་བའི་གོ་འཕང་ཚོབ་བར་ཤོག །

བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བར་བཤད་བའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། བསྐྱབ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་ཅིང་། སྟོམ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་བའི་
ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་བ་དང་། །ཁྱད་བར་དུ་ཐུབ་བའི་བསྟན་བ་རྒྱས་བའི་ཁྱུང་གིས་མི་
ངལ་བའི་ལྷ་མ་གྲགས་སེང་བས་འབྲུལ་བ་མེ་ཏོག་གི་རིམ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བས་
མདོ་ཁམས་སྟོན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། མདོ་སྤྲུལ་གི་གཞུང་མང་དུ་ཚོས་
བའི་སྤྲེ་སྟོན་འཛིན་བ་ཆེན་པོ། ཅེ་ཐང་བ་ཀྱུན་དགའ་སེལ་ལ་སོགས་པ། སྤྲེ་སྟོན་འཛིན་བ་དུ་
མས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀླུ་ལ་བའི་རིང་ལུགས་བ་ཆེན་པོ་ཁྱད་བར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་
འབྲེལ་རྣམས་རྒྱ་ནང་གི་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཐུགས་སྤྲུལ་ཅུང་བའི་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་བ་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྟོ་གོས་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་དང་། ཀླུ་བ་
རྣམས་གི་དམ་བའི་ཚོས་འཛིན་བའི་སྟོན་ལམ་ལེགས་བར་བྱུབ་པ། སྤྲེ་གས་དུས་གི་ཐམས་
ཅད་མཁུལ་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་བའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་
དང་། ཡབ་སྲས་གཉིས་གི་ཞབས་གི་རྩལ་ཡུན་རིང་དུ་གྲུས་བས་བསྟེན་ཅིང་། དེ་གཉིས་གི་
ལེགས་བར་བཤད་བའི་བཀའ་ངོན་ལས། རིགས་བ་སྤྲུ་བ་དགོ་སྟོང་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས།
འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལྷན་རྣམས་བར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་དུ་སྤྲུང་བའོ། །ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོམ་བཙོན་སྤྲེ་
སྟོན་འཛིན་བ་རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་བར་སྤྲུང་
ཅིག །

ཨོ་སྤྲེ། ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་

འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྲོད་སྲིར་བཟ་ཤེས་སྤྱན་གྱུར་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྲིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

སཏྲ་མཉྱ་ཡི།།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་མཚན་གྱི་པན་ཡོན་ བཞུགས་སོ། །

༡༡། །པ་མོ་བྱ་བ། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་མཚན་གྱི་པན་ཡོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ལྟར་སྐུ་ཕྱི་ལོ་མཚན་ལོ། །ཞེས་བསམ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ལྷན་གཅིག་གི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག་ལོ། །དོ་རྗེ་སྤྲི་བ་པོ་དེ་དང་འབྲ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བསྐྱེད་པ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་མཚན་གྱི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་བོས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །དབང་པོའི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག་ཀྱི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །དབང་དགེས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱིས་བསམགས་པའི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །རིན་ཆེན་མེས་དགེ་འདུན་གྱི་དགོང་ལ་འབགས་པའི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །རིན་ཆེན་རྣམ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །མཚན་བདོན་ཡོད་ཀྱིས་འབགས་པ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་མཚན་གྱི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བསམ་པའི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །དེ་མ་མེད་པས་པ་བསམ་པའི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །དབང་ལྡན་གྱིས་དགའ་བཅོམ་པ་བསམ་པའི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །ཚངས་བསམ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །ཚངས་བསམ་གྱིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲུང་ལྷན་པའི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །རྩ་ལྷན་དགའ་བཅོམ་ལ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་མཚན་གྱི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །རྩ་ལྷན་ལྷན་བྱང་རྩ་ལྷན་སེམས་དཔའི་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་བསམ་པའི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །དབང་བཟང་གིས་སྤོང་དཔོན་བསམ་པའི་སྤྲི་བ་པ་འདྲག། །ཅུན་

དཔལ་གྱིས་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སྐོ་བཀག་པའི་སྤྲིག་པ་འདག། །གཟེ་བརྟེན་མཐའ་
 ཡས་གྱིས་མཚོན་རྟེན་བཞེག་པའི་སྤྲིག་པ་འདག། །འོད་དཔལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་གིས་
 གུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག། །མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་
 གྱིས་གུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག། །སྲིད་མེད་གྱི་བྱས་བསྐྱལ་པ་ཁྲིའི་སྤྲིག་
 པ་འདག། །མེ་ཉོག་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་འདུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་འདག། །ཚངས་པའི་འོད་
 ཟེང་གྱིས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་སྤྲིག་པ་འདག། །བརྒྱའི་འོད་ཟེང་གྱིས་བསྐྱལ་པ་བདུན་གྱི་
 སྤྲིག་པ་འདག། །འོར་དཔལ་གྱིས་བག་ཆགས་གྱི་སྤྲིག་པ་འདག། །བྲན་པའི་དཔལ་
 གྱིས་ལུས་གྱི་སྐོ་ནས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག། །མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་
 བསྐྱགས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་
 འདག། །དབང་པོའི་མེ་ཉོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྲུག་དོག་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་
 འདག། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞན་སྤྲིག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་
 སྤྲིག་པ་འདག། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ང་རྒྱལ་གྱིས་གུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག། །རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཤེགས་པས་སྤྲ་མ་བྱས་པའི་སྤྲིག་
 པ་འདག། །གུན་ནས་སྤང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞན་གྱིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་
 ཡི་རང་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག། །རིན་ཆེན་བརྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཚོས་སྤོང་གི་
 ལས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག། །རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱལ་
 རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བས། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤྲིག་པ་
 འདག་གོ། །འདི་དག་ནི་རྫོ་བོ་རྗེའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་འདིས་
 སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞེ་ཚང་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བམ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་ལ་སྤྲུལ་བཅའ་
 བས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཙོ་བོ་སྟོབས་དང་། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཞེས་པ་
 ཅས། མི་འཆབ་པོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་སྟོབས་དང་། སྐྱོན་
 ཚད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཅིང་སྟོབས་པར་བཞིན་ལགས་སོ། ཞེས་པས་སྐྱེ་བའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 ཞེས་པ་ཅས། བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བཞི། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་
 ཏུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་
 བསྟོ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་པ་ཅས། བདག་སྐྱ་ན་
 མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གོང་གི་སྟོབས་
 བཞི་པོ་སྤྱང་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅས་བསྐྱེད་ལ། མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་
 ལྷགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི་དེ་གསུམ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །

བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུབ་པ་དཔུས་
 དང་། གཞན་རྣམས་སྟོགས་བཞི་དང་། རྟེན་འོག་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་
 རང་ཉིད་གནས་པ་མོས་པར་བྱའོ། །རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་དང་། འཚོ་ཞིང་ཞེས་
 པའི་བར་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ཚོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བརྟེས་པའམ། དུས་གསུམ་
 དུ་བཞུགས་པའམ། རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྤྲོད་སུམ་ཚོགས་པའོ། །སྤྲིག་
 པ་མི་དགོ་བའི་ལས་བཞིས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཉེས་པ་རང་རང་གི་དོ་བའི་སྐོ་
 ཅས་འགྲོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་བཞི་ནི། ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་
 དང་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷོ་བས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་ཤིང་མིག་

སྤྱི་ལོ་རང་འོ་ཞེས་པས་དང་པོ་དང་། བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་པས་གསུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
བསྟན་ཏེ། ལོང་གི་སྟོབས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་པོ་དེར་འདུས་སོ། །གསོལ་
བ་འདེབས་པ་ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་
མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་བདག་སྐྱོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་རྫོགས་བྱུང་ལ་ཐོབ་བྱུང་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་དགེ་ཅུ་བསྟོ་བའོ། །དེ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་སོགས་
ཡིན་འོ། །འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དར་མ་རིན་ཚེན་གྱི་གསུང་ལས་ཇི་སྟར་བྱུང་བ་ཟེན་
ཟིན་སྲུ་བཀོད་པའོ། །།

ཨོ་སྤྱི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་བཀའ་ཤེས་སྐྱུན་གྱུར་ཚོས་གྲ་
ཚེད། །ཚོས་སྐྱུན་འཇོན་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །

སཏ་མདྲ་ལོ།།

པར་བྱང་སློབ་ཚིག་།

རྣམ་ཕྱོད་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ལྷུང་། །
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 རྩི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་སྤུང་པོའི་མཉུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཚོར་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ་རྣམ་འབྲེན་ལྷུ་གུ་མེད་ཀྱི་
 རིང་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལུག་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
 ཅན་བསྐྱུན་སྤྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་
 ལྷུང་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེའི་སློབ་ཚིག་ཏུ་ལྷུ་གུའི་དགོ་སྐྱོང་ཚོས་སྐྱོ་བ་དག་དབང་སྐོ་བཟང་བསྐྱུན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུར་བཤོ། །

། བཅའ་ སམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷོ། ཨ་ཅི་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་ལྷོ། །འུ་རེ་སྐྱུ་ལྷོ། །

ཡི་གེ་ཉེ་ལྷུ་རྒྱུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ལུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅན་རྒྱུང་
 ལས་གསུངས་སོ། །